



Smart Body Fat Scale

Model No.: FI2419



User Manual

Read this manual before use and save for future reference

Contents

ENGLISH	1-14
DEUTSCH	15-28
FRANÇAIS	29-42
ITALIANO	43-56
ESPAÑOL	57-70

Visit <https://www.runstar.com> or scan the QR code below to register and get lifetime warranty:



Thank you for purchasing Runstar Smart Body Fat Scale, your ultimate choice for comprehensive body analysis. This advanced scale provides unparalleled convenience by measuring an extensive range of vital health indicators. With the smart body scale, you can effortlessly monitor your body weight, BMI, body fat rate, fat-free body weight, subcutaneous fat, visceral fat, body water, skeletal muscle rate, muscle mass, bone mass, protein levels, BMR, body age, and much more. Experience a new level of precision and insight into your overall well-being with the Runstar.

IMPORTANT: Prior to using the device, please carefully review the instructions in this manual. Failure to follow the instructions or using the scale in ways not specified may lead to personal injury or damage to the scale.

WARNING

- ★ DO NOT use this scale if you have medical implants, such as pacemakers.
- ★ DO NOT step on the edge of the scale or jump on it.
- ★ DO NOT exceed the maximum weight capacity of 400 lb (180 kg / 28 st).
- ★ DO NOT drop the scale or subject it to strong impacts, as this may damage the sensors.
- ★ DO NOT immerse the scale in water or use chemical cleaning agents. Clean the scale with a slightly damp cloth.
- ★ Pregnant women and children under 14 years old should only use the weight function. Other functions are not intended for them.
- ★ Measurement results from this device are for reference only and not intended to diagnose or treat any disease or abnormalities. Please consult your physician if you have any questions or concerns related to your health.
- ★ Always place the scale on a hard, dry, and flat surface before use.
- ★ Make sure your feet are dry before stepping on the scale.

1. SPECIFICATIONS

Product Name: Smart Body Fat Scale

Model: FI2419

Weight Capacity: 400lb / 180kg / 28st

Increments: 0.1lb / 0.05kg

Weight Units: lb / kg / st

VA Display: 107 × 60mm

Dimensions: 310 × 310 × 35 mm (Handlebar excluded)

Battery: 4 × 1.5V AAA Batteries (inserted)

Platform: Tempered Glass

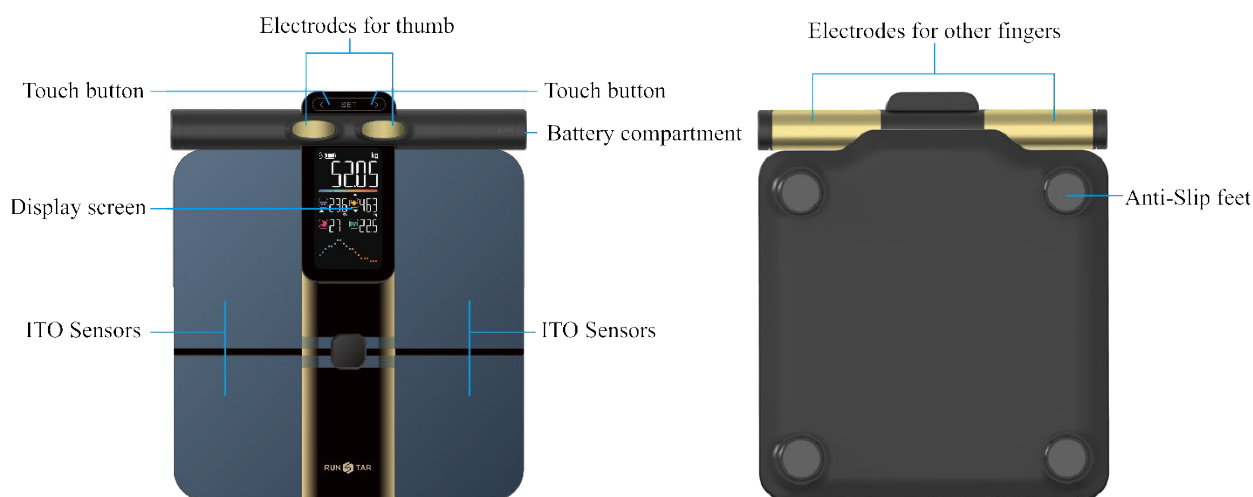
Auto-off: 15 Seconds

Operation Temperature: 10°C - 40°C

Operation Humidity: 20%- 90%

2. Product Structure

Thank you for choosing this smart body fat scale.



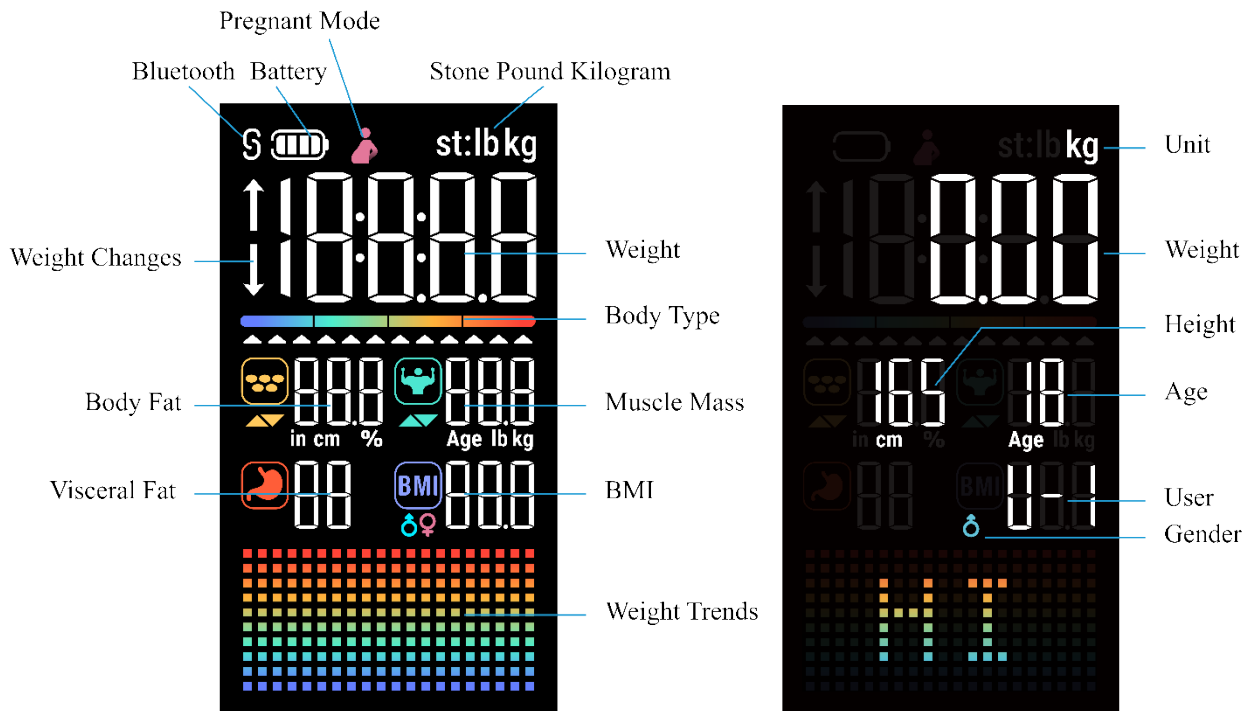
Note:

● How To Wake Up The Scale:

Place it on a flat, hard surface without carpet, and lightly step on the scale to activate it.

(Minimum weight sensing: 5kg)

3. Display Screen



Note: The screen among different models varies, please refer to the actual product for details.

Body Mass Index (BMI) Table

BMI (Suitable for men and women)					
Age	Underweight	Healthy weight	Over weight	Obesity	Severeobesity
18-100	<18.5	18.5~23.9	24~27.9	28~34.9	≥35

Body Mass Index (BMI) = Weight (kg) ÷ Height² (m)

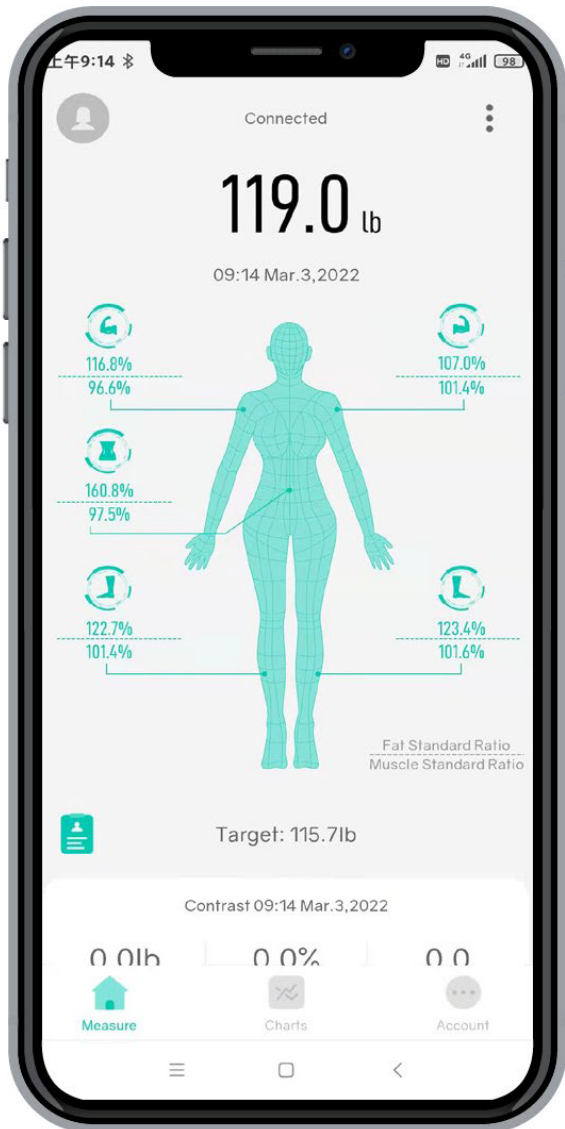
For example: BMI = 70kg ÷ (1.75m* 1.75m) = 22.86

In the range of healthy weight

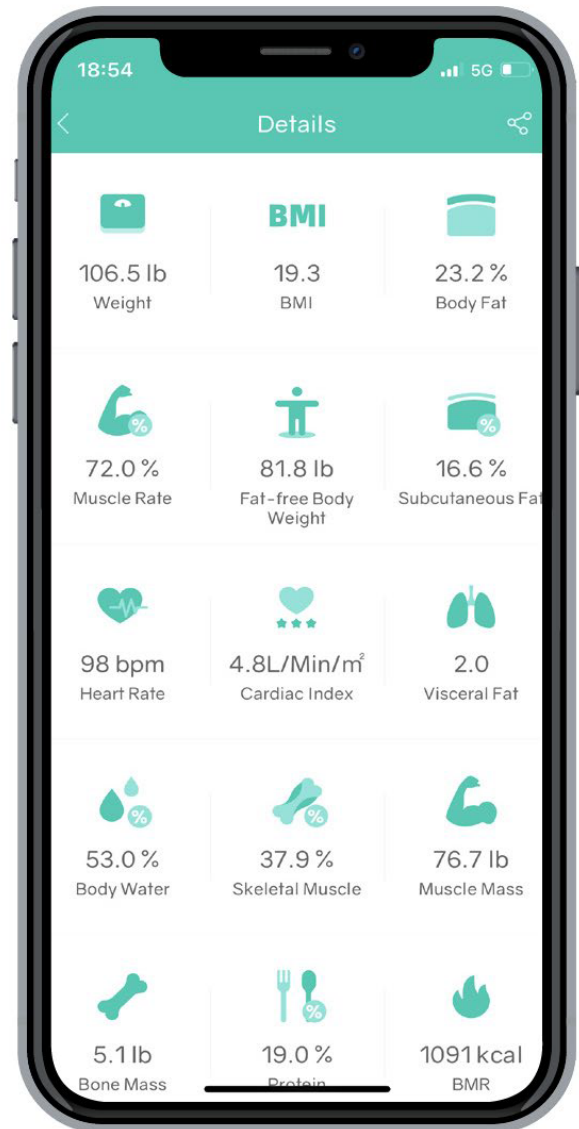
Note: The BMI index is a commonly used standard to measure body weight and health status.

4. Starfit App

Starfit App can not only track your weight changes and record up to 28 body composition metrics, but also make an analysis and give a health report with the smart body fat scale.



"Measure" Page



More than 20 types of body data

Note: Due to the quick update of the Starfit App, please refer to the actual product for the functions listed above. If there is any change, please update the App to the latest version.

4.1 Install the Starfit App

Search for " Starfit " in App Store or Google play, or scan the QR code below to download the App.

If you use WeChat to scan the QR code, click on the upper right corner on the screen and choose to open it in the browser. App downloaded from other platform or source may be unusable.

Support devices:

- iOS 8.0 and above.
- Android 6.0 and above and equipped with Bluetooth 4.0.
- ※ iPad and tablets are not supported yet.



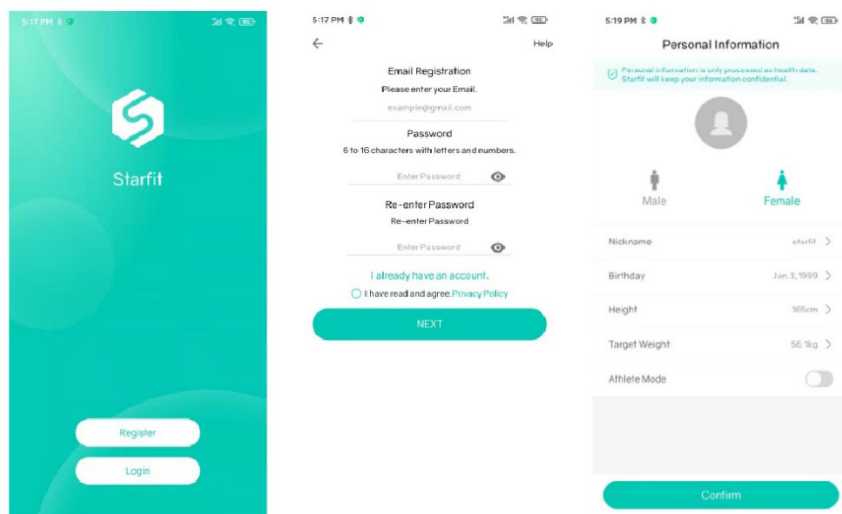
Scan the QR code
Install the Starfit App



4.2 Register the Starfit app

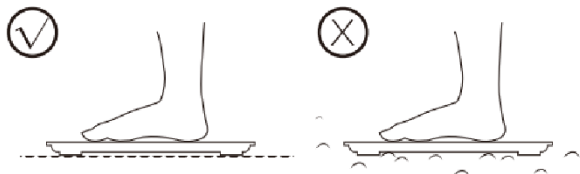
Use your email address to register a Starfit account or simply log in with your Apple ID or Google account. Fill in your personal information to complete.

Note: Entering incorrect gender, age, or height information may result in inaccurate measurement results

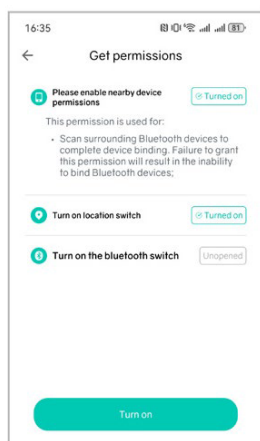


4.3 Connect the Scale with Starfit app

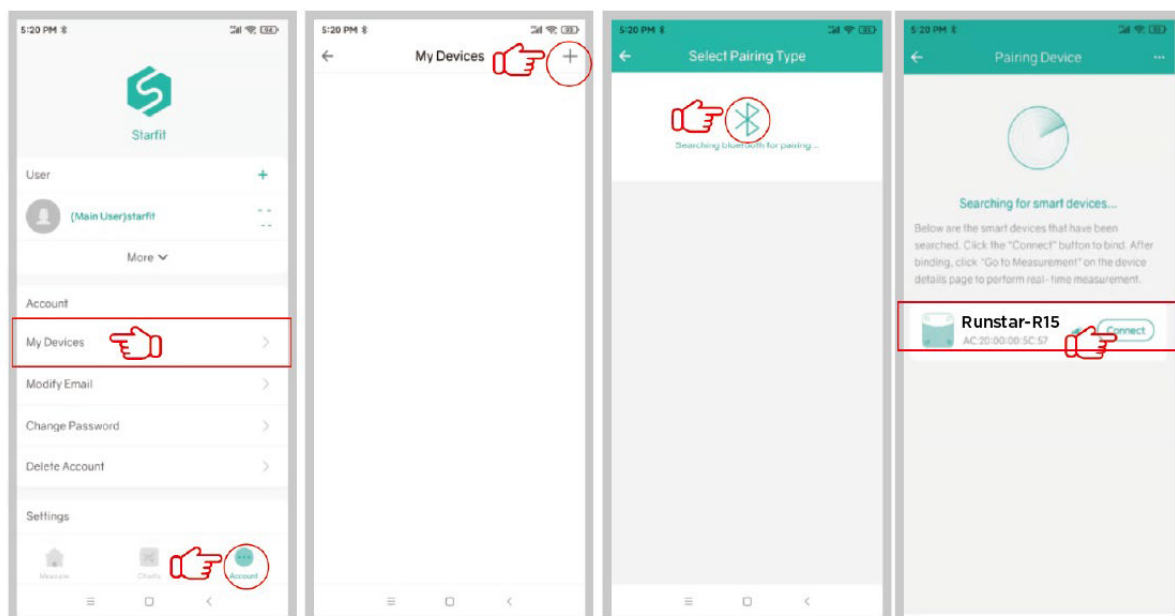
- ① Place the scale on a hard, flat, non-carpeted floor.



- ② Turn on Bluetooth/Network/Location on your phone and remove the plastic insulation strip from the battery compartment to activate the scale.



- ③ Open Starfit, click 'Account' → 'MyDevice' → '+' → 'Searching Bluetooth for pairing' to find the scale 'Runstar-R15' to pair. And now your phone is connected to the scale.

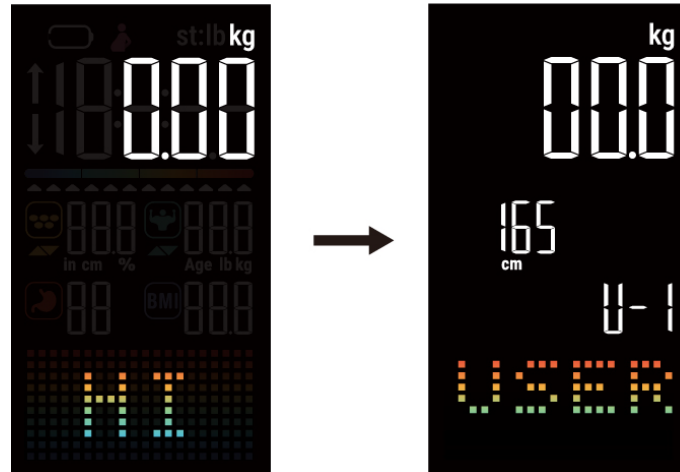


Once connected, the indicator "Ⓢ" will appear on the scale screen, and "Connected" will be shown at the top of the "Measure" page in the app. If "Disconnected" is displayed, it indicates a failed pairing; please repeat the steps above.

5. Offline-Benutzerfunktion

5.1 User Settings

1. Tap SET to activate the scale and keep it on the "Hi" screen.
2. Tap SET again to enter user settings . " USER " will be displayed .



3. Tap<or> to select user code (P0-U1-U2-U3-U4). Then tap SET to set up user details.

* PO is the guest mode. Data is not saved in PO.

4. Setup user details:

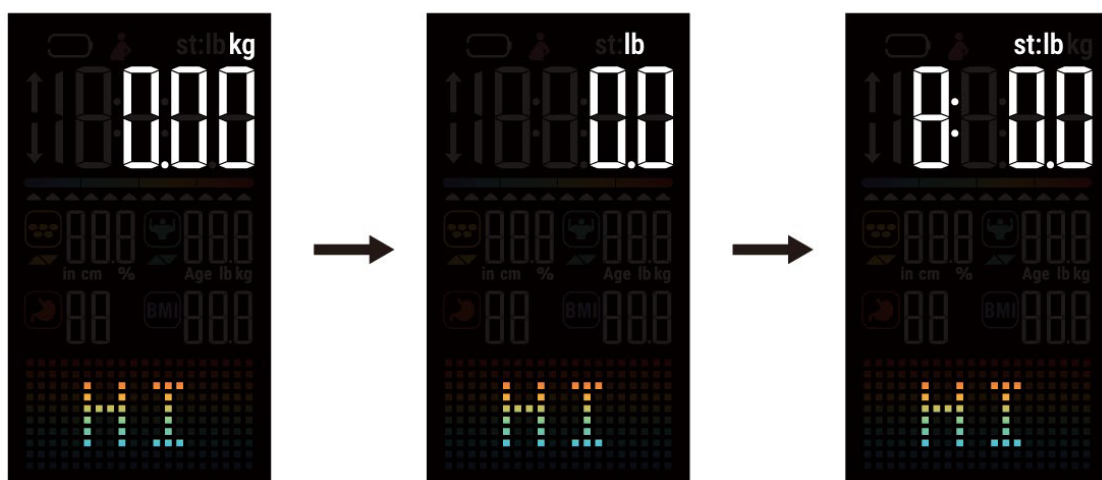
- a. Tap<or> to set up age and tap SET to confirm.
- b. Tap<or>to set up gender and tap SET to confirm.
- c. Tap<or>to set up height and tap SET to confirm and save all the user information.

5. Modify user information: Follow the step 1-3 to choose the user you want to modify.

Then long tap SET and follow step 4 to modify the user information.

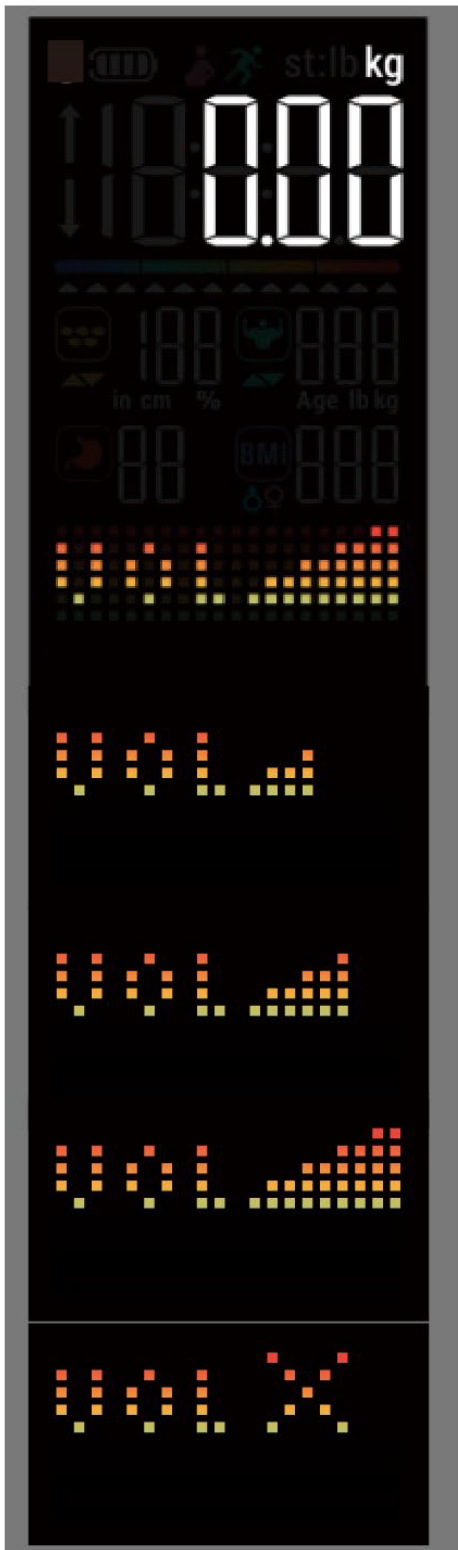
5.2 Unit Settings

1. Tap SET to activate the scale and keep it on the "Hi" screen.
2. Tap < to select unit (kg, lb, st:lb), Then step onto the scale to weigh.



5.3 Volume Settings

1. Tap SET to activate the scale and keep it on the "Hi" screen.
 2. Tap > to adjust the volume (low , medium , high or mute) .
- Then step onto the scale to weigh.



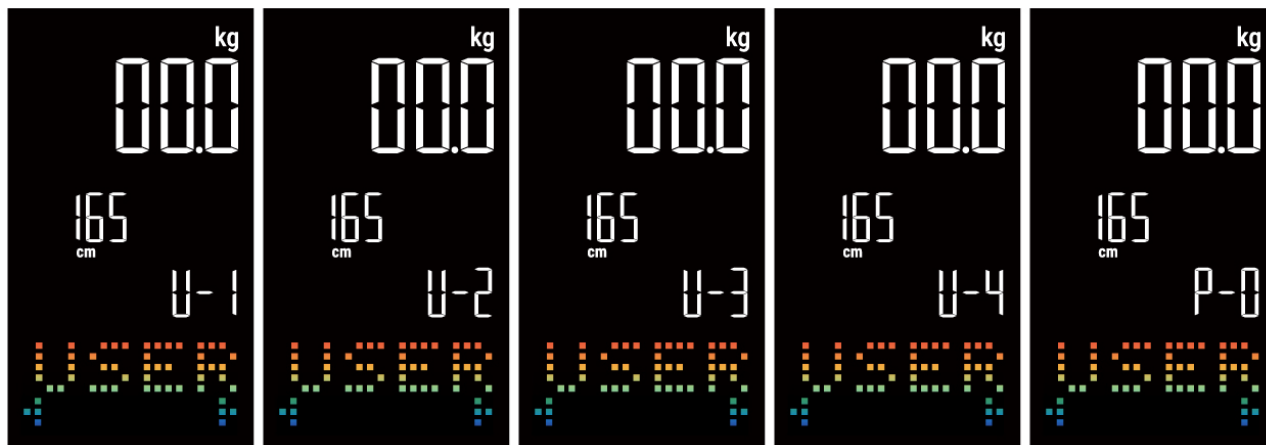
5.4 Offline Data Review

1. Tap SET to activate the scale and keep it on the "Hi" screen.
2. Long tap<for 3 seconds to enter data review mode.
3. Tap<or> to choose the user you want to review, then tap SET to confirm.
4. Tap<or> to review from DATA 1 to 8.

Each offline user can have a maximum data storage of 8 units.

5. Finally, long tap SET for 3 seconds to exit data review mode.

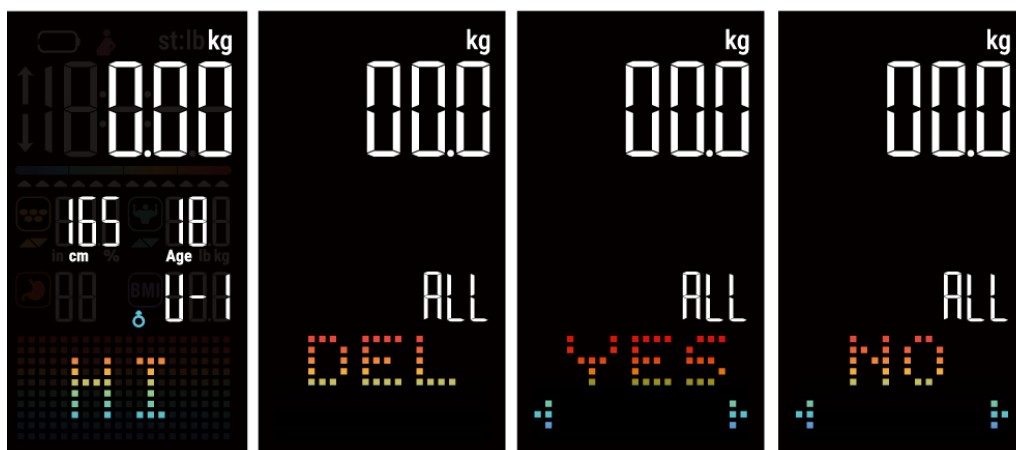
(Data synced to the app must be reviewed within the app.)



5.5 Delete All Users

1. Tap SET to activate the scale and keep it on the "Hi" screen.
2. Long tap SET for 5 seconds, "DEL" will be displayed. Then tap SET to enter user delete mode.
3. Tap<or> to select "YES" or "NO", then tap SET to confirm. ("YES" to **delete all**, "NO" to cancel.)

*App-synced users can only be deleted via the app.

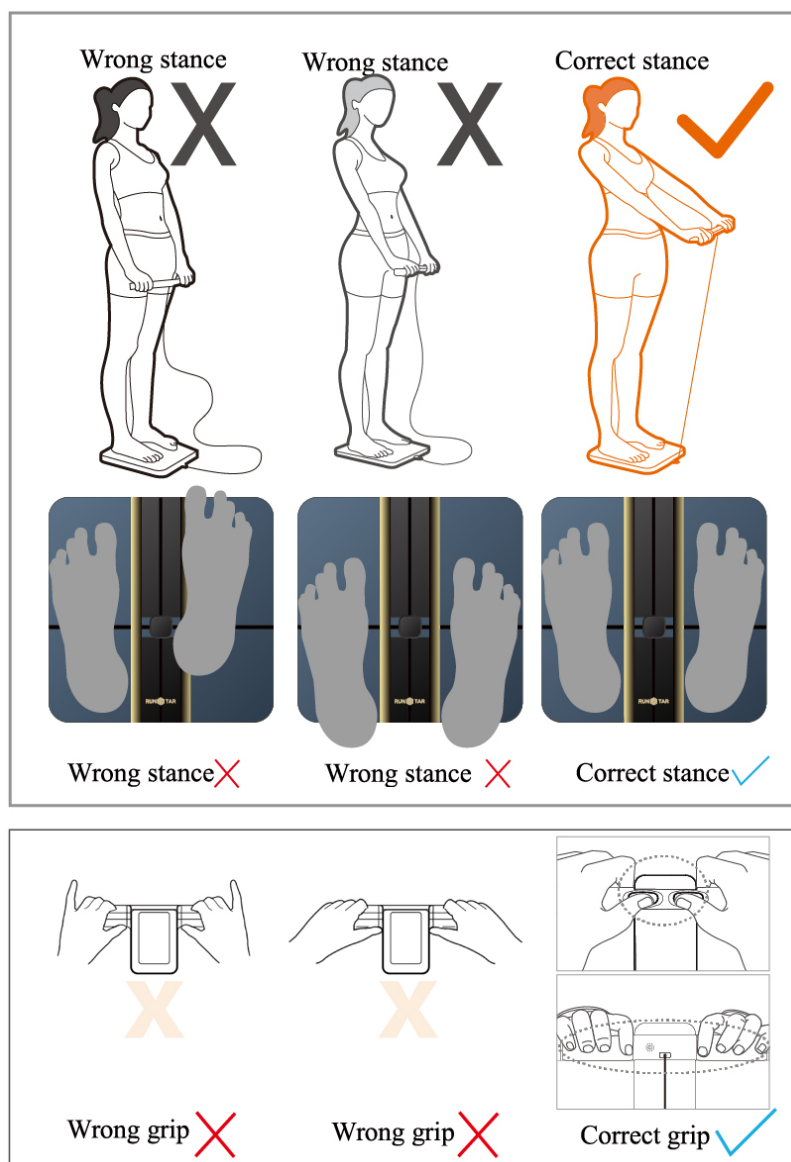


6. Start Measurement

Before measurement

- **First use:** Remove the plastic insulation strip from the battery compartment to activate the scale.
The screen will display “0.0” and “Hi”.
- **Subsequent use:** Place the scale on a flat, hard surface without carpet. Step on the scale and then step off to activate it. The screen will display “0.0” and “Hi”.

6.1 Correct stance & Correct grip



1. Step onto the scale with bare feet.

Ensure that the soles of your feet are in full contact with the ITO electrodes on the scale (pay attention to left and right placement), as shown in the figure.

2. Pull out the measuring handle. Make sure your thumbs and other fingers are in full contact with the metal electrodes on the handle.

3. Stand upright, naturally extend your arms and keep them straight at a 30°- 45° angle to your body, as shown in the figure.

4. Keep your body stable and avoid touching your abdomen with your arms during measurement.

5. Do not step off the scale until the scale screen or app indicates that the measurement is complete to ensure data accuracy.

Note:

- Measurements must be taken with bare feet, and the skin of both hands and feet must be in full contact with the metal electrode and ITO electrode.
- Place the scale only on a hard, flat surface; do not place any soft materials underneath.
- Remove all packaging from the product to ensure proper skin contact with the electrodes.
- Do not step off the scale until the scale screen or App indicates the measurement is complete.

6.2 Measurement Steps

Please follow the steps below to start the measurement:

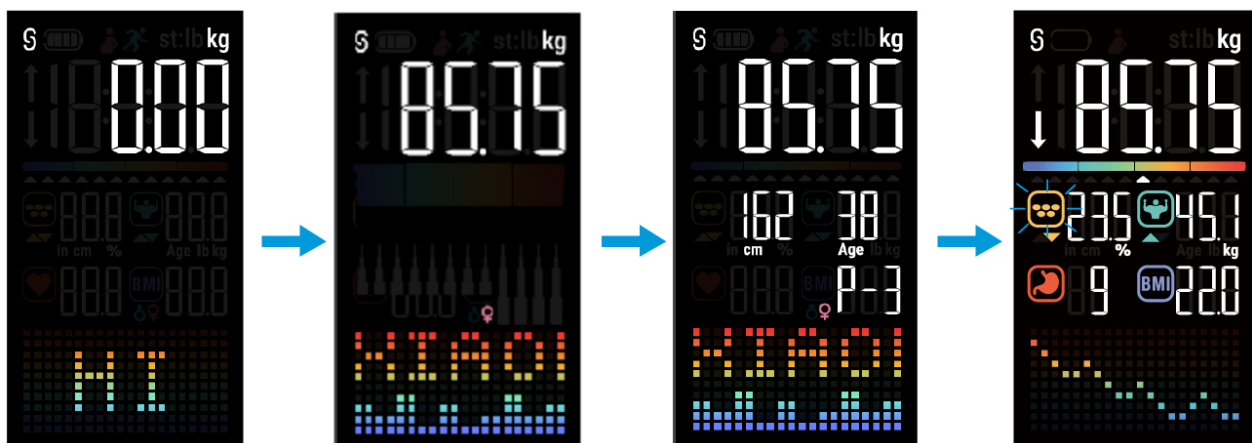
1. Step onto the scale and hold the handle firmly with both hands as instructed.
2. After your weight is stabilized, the value will flash three times and lock.
3. Body fat measurement will begin when the colorful dot matrix appears to “dance.”

Please maintain the correct gesture until the measurement is complete.

4. If the scale is not muted, the voice broadcast will play during measurement.

Please follow instructions to complete the process.

5. The scale will automatically shut off after displaying the results for 15 seconds.



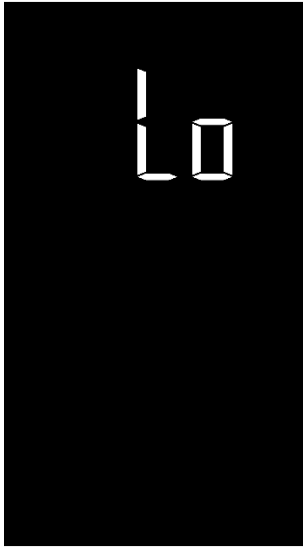
The device is turned on.

The weight value flashes three times and locks.

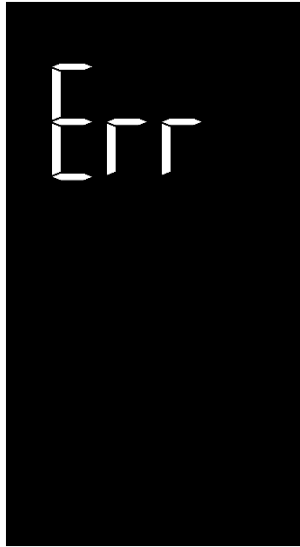
Body fat measurement is begin.

The measurement is complete.

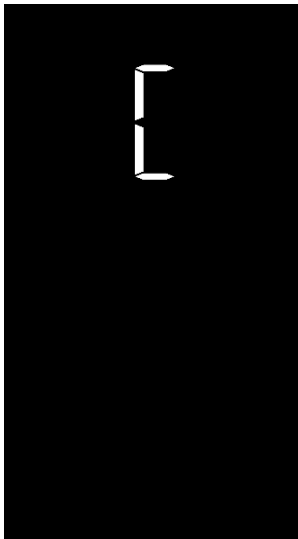
7. Battery and Fault Reminders



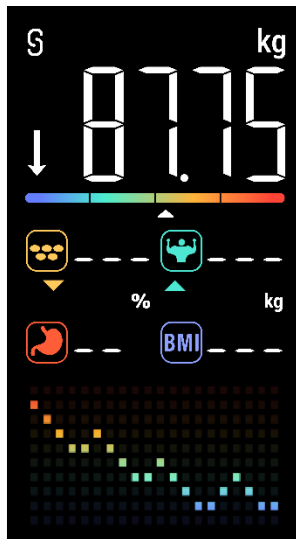
Low Battery
(Please replace the batteries.)



Overload (Exceeds maximum
400lb capacity.)



Unstable Weighing
(Please measure again.)



Failed to Obtain Body Fat Data
(Please refer to 8. Frequently Asked
Questions)

8. Frequently Asked Questions

1. The scale failed to connect.

- * Make sure the scale is connected and keep the app on “Measure” page.
- * Ensure that Bluetooth and network permissions for the Starfit APP are enabled. If not, please enable them in the phone settings.
- * Check your smartphone’s operating system version; it must be iOS 8.0 or higher/Android 6.0 or higher.
- * Try deleting the device in the app and reconnecting.

2. No body fat data after weighing.

- * Make sure the scale is connected to the APP via Bluetooth.
Check if the scale is connected to a different phone.
- * Make sure your measuring posture is correct and remain still on the scale for at least 20 seconds until the measurement is complete.
- * Ensure you have entered your height and gender in the Starfit APP.
- * Step onto the scale with bare feet. Make sure your feet and the scale are both dry. If body fat still doesn't show, try applying body lotion to your feet.

3. Incorrect weight data.

- * To ensure accurate measurements, place the scale on a hard and flat surface. Please do not place the scale on carpet.
- * Before use, inspect each foot mat located on the bottom of the scale and ensure they are free of debris or obstructions.
- * If you have not used the scale for a long time, remove the batteries and reinstall them before use.

4. Recalibrate the scale.

- * Remove and reinstall the batteries.
- * Step onto the scale and then step off, wait until the display shows “0.00”.

5. The scale does not turn on.

- * Replace the batteries with new ones.
- * If the scale still does not turn on, please contact the RunStar Customer Service Team for a replacement.

Important Tips:

1. For first-time use, connect the scale to the Starfit app to access all features and measurement data.
If the scale is not connected to the Starfit app, it will only measure weight and BMI.
2. For accurate measurement results, users should remove their shoes and socks and stand barefoot on the scale. Otherwise, the scale will only measure weight and BMI.
3. Do not switch between connected mode and offline mode during measurement. To prevent data loss, we recommend staying in either connected mode or offline mode for the entire measurement process.
4. When multiple users share the scale, make sure the correct user profile is selected in the Starfit app before weighing. Significant differences from the last recorded measurement for the current user may cause the scale to only provide weight and BMI data.

9. FCC Statement

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference.
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

Reorient or relocate the receiving antenna.

- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.



Besuchen Sie <https://www.runstar.com> oder scannen Sie den untenstehenden QR-Code, um sich zu registrieren und eine lebenslange Garantie zu erhalten:



Vielen Dank, dass Sie sich für die Runstar Smart-Körperfettwaage entschieden haben – Ihre ultimative Wahl für eine umfassende Körperanalyse. Diese fortschrittliche Waage bietet Ihnen unvergleichlichen Komfort und misst eine Vielzahl wichtiger Gesundheitsindikatoren. Mit ihr können Sie mühelos Ihr Körpergewicht, Ihren BMI, Ihren Körperfettanteil, Ihr fettfreies Körpergewicht, Ihr Unterhaut- und Bauchfett, Ihren Körperwasseranteil, Ihren Skelettmuskelanteil, Ihre Muskel- und Knochenmasse, Ihren Proteingehalt, Ihren BMR und Ihr Körperalter überwachen. Erleben Sie mit Runstar ein neues Maß an Präzision und Einblick in Ihr allgemeines Wohlbefinden.

WICHTIG: Lesen Sie vor der ersten Verwendung des Geräts bitte sorgfältig die Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung durch. Die Nichtbeachtung der Anweisungen oder eine nicht vorgesehene Verwendung der Waage kann zu Verletzungen oder Schäden an der Waage führen.

WARNUNG

- ★ Verwenden Sie diese Waage NICHT, wenn Sie medizinische Implantate wie Herzschrittmacher haben.
- ★ Treten Sie NICHT auf den Rand der Waage und springen Sie nicht darauf.
- ★ Überschreiten Sie NICHT die maximale Tragkraft von 400 lb (180 kg / 28 st).
- ★ Lassen Sie die Waage NICHT fallen und setzen Sie sie keinen starken Stößen aus, da dies die Sensoren beschädigen kann.
- ★ Tauchen Sie die Waage NICHT in Wasser und verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel. Reinigen Sie die Waage mit einem leicht feuchten Tuch.
- ★ Schwangere Frauen und Kinder unter 14 Jahren sollten nur die Gewichtsfunktion verwenden. Andere Funktionen sind für sie nicht geeignet.
- ★ Die Messergebnisse dieses Geräts dienen nur zu Referenzzwecken und sind nicht zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten oder Anomalien bestimmt. Bei Fragen oder Bedenken bezüglich Ihrer Gesundheit wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.
- ★ Stellen Sie die Waage vor dem Gebrauch immer auf eine feste, trockene und ebene Fläche.
- ★ Achten Sie darauf, dass Ihre Füße trocken sind, bevor Sie auf die Waage steigen.

1. TECHNISCHE DATEN

Produktname: Smart-Körperfettwaage

Modell: FI2419

Gewichtskapazität: 400 lb / 180 kg / 28 st

Schrittweite: 0,1 lb / 0,05 kg

Gewichtseinheiten: lb / kg / st

VA-Anzeige: 107 × 60 mm

Abmessungen: 310 × 310 × 35 mm (ohne Messgriff)

Batterie: 4 × 1,5 V AAA-Batterien (eingelegt)

Plattform: Gehärtetes Glas

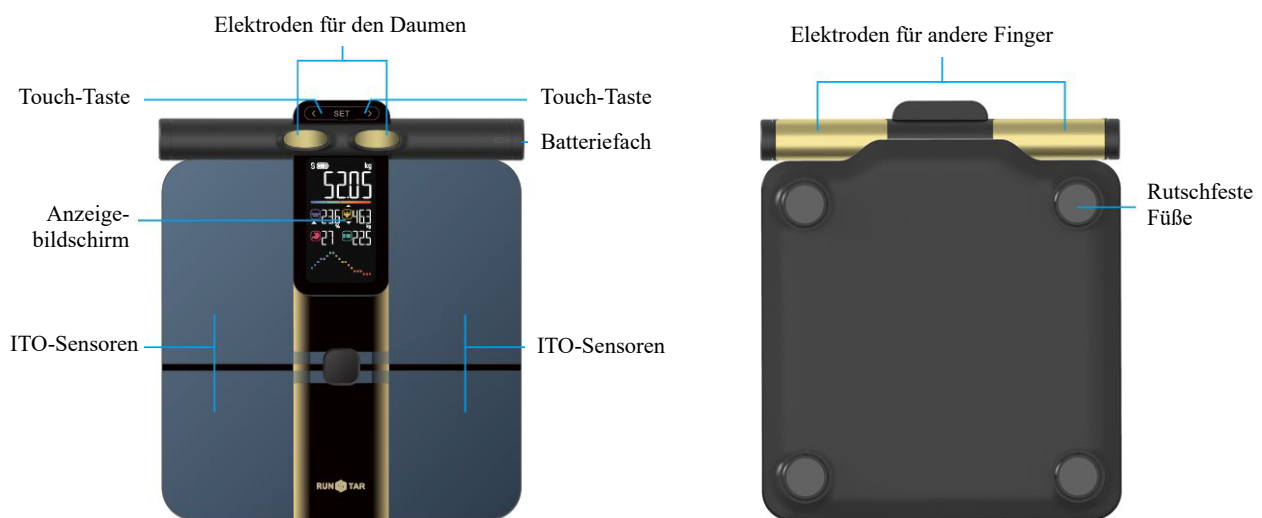
Automatische Abschaltung: 15 Sekunden

Betriebstemperatur: 10°C - 40°C

Betriebsfeuchtigkeit: 20%- 90%

2. Produktstruktur

Vielen Dank, dass Sie sich für diese Smart-Körperfettwaage entschieden haben.



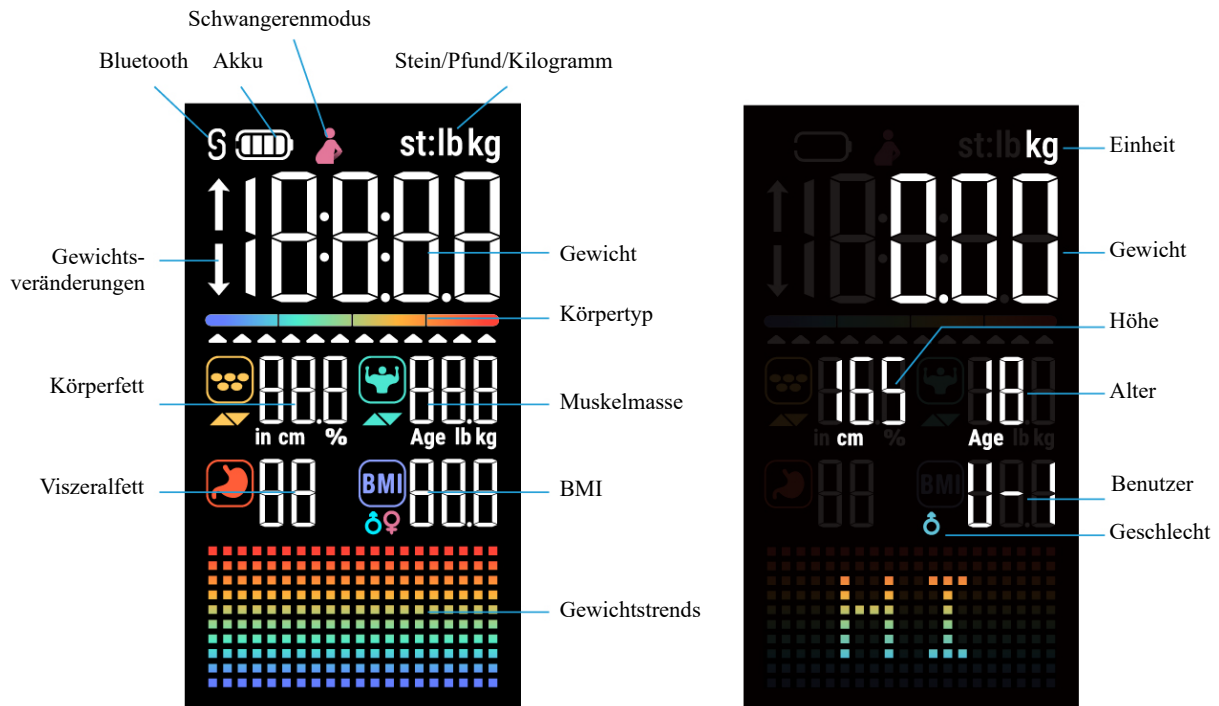
Hinweis:

- So aktivieren Sie die Waage:

Stellen Sie sie auf eine ebene, feste Oberfläche ohne Teppich und treten Sie leicht auf die Waage, um sie zu aktivieren.

(Mindestgewichtserfassung: 5kg)

3. Display



Hinweis: Der Bildschirm variiert je nach Modell. Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem tatsächlichen Produkt.

Body-Mass-Index (BMI)-Tabelle

BMI (geeignet für Männer und Frauen)					
Alter	Untergewicht	Gesundes Gewicht	Übergewicht	Fettleibigkeit	Schwere Fettleibigkeit
18–100	<18,5	18.5~23.9	24~27.9	28~34,9	≥35

Body-Mass-Index (BMI) = Gewicht (kg) ÷ Körpergröße² (m)

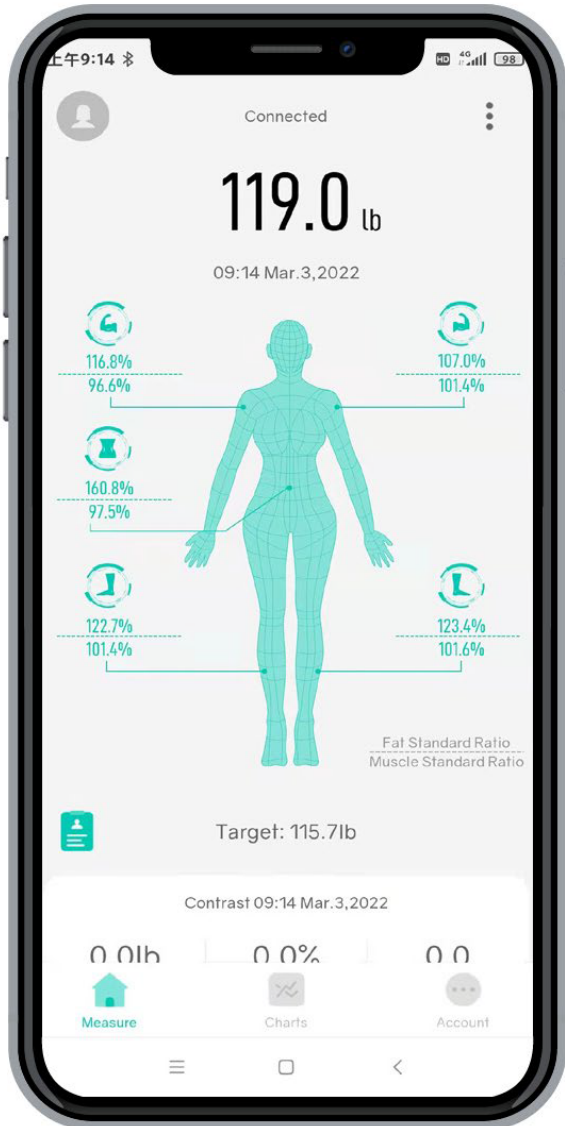
Beispiel: BMI = 70 kg ÷ (1,75 m * 1,75 m) = 22,86

Im Bereich des gesunden Gewichts

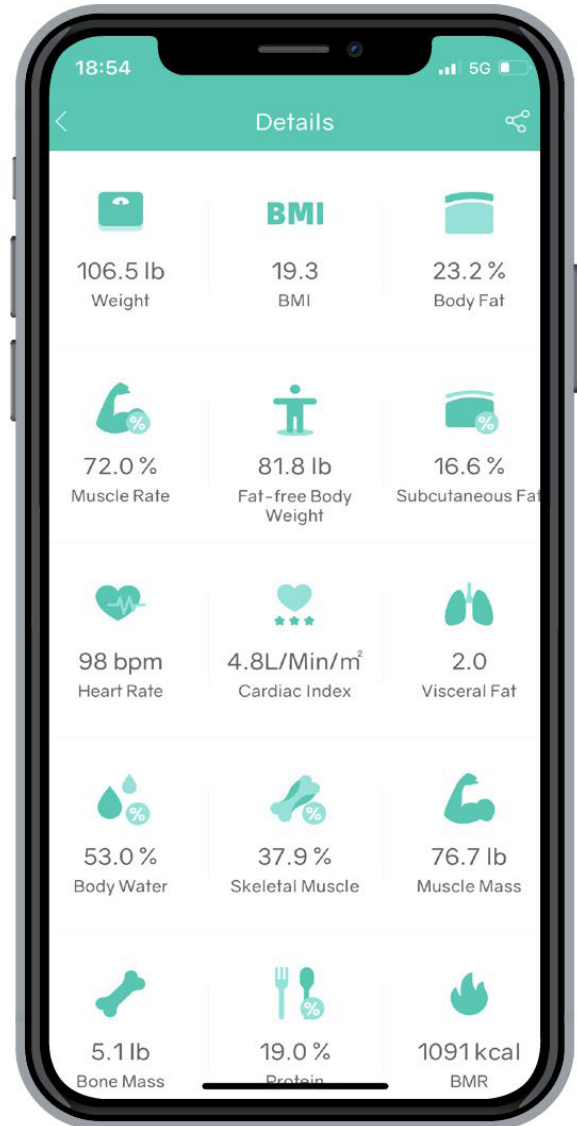
Hinweis: Der BMI-Index ist ein häufig verwendeter Standard zur Messung des Körpergewichts und des Gesundheitszustands.

4. Starfit-App

Die Starfit-App kann nicht nur Ihre Gewichtsveränderungen verfolgen und bis zu 28 Körperzusammensetzungsdaten aufzeichnen, sondern auch eine Analyse durchführen und mit der intelligenten Körperfettwaage einen Gesundheitsbericht erstellen.



Seite „Messen“



Mehr als 20 Arten von Körperdaten

Hinweis: Aufgrund der schnellen Aktualisierung der Starfit-App beziehen Sie sich bitte für die oben aufgeführten Funktionen auf das tatsächliche Produkt. Bei Änderungen aktualisieren Sie bitte die App auf die neueste Version.

4.1 Starfit-App installieren

Suchen Sie im App Store oder bei Google Play nach „Starfit“ oder scannen Sie den untenstehenden QR-Code, um die App herunterzuladen.

Wenn Sie den QR-Code mit WeChat scannen, klicken Sie auf die obere rechte Ecke des Bildschirms und wählen Sie „Im Browser öffnen“. Apps, die von anderen Plattformen oder Quellen heruntergeladen wurden, sind möglicherweise nicht verwendbar.

Unterstützte Geräte:

- iOS 8.0 und höher.
 - Android 6.0 und höher, ausgestattet mit Bluetooth 4.0.
- ※ iPad und Tablets werden noch nicht unterstützt.

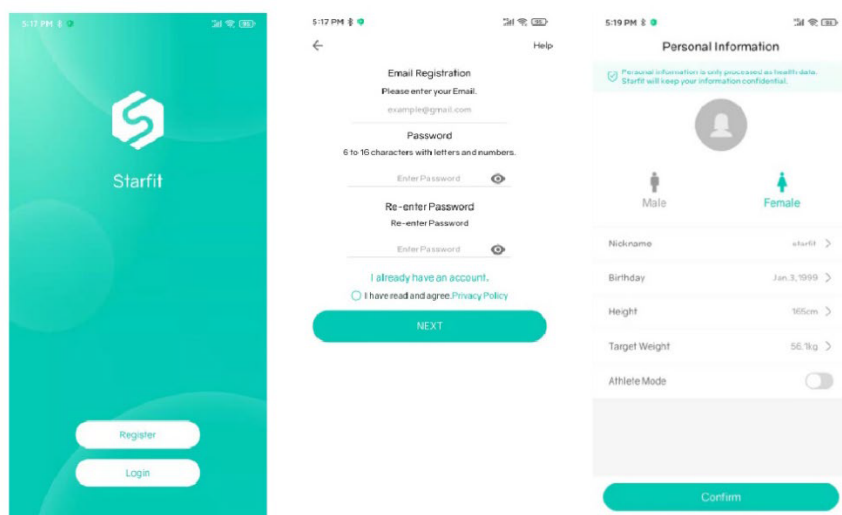


Scannen Sie den QR-Code
Installieren Sie die Starfit-App

4.2 Die Starfit-App registrieren

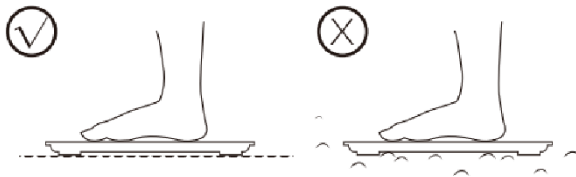
Registrieren Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse für ein Starfit-Konto oder melden Sie sich einfach mit Ihrer Apple-ID oder Ihrem Google-Konto an. Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein, um die Registrierung abzuschließen.

Hinweis: Die Eingabe falscher Angaben zu Geschlecht, Alter oder Größe kann zu ungenauen Messergebnissen führen.

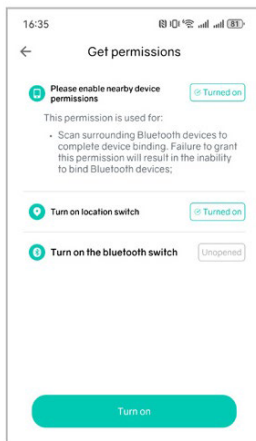


4.3 Die Waage mit der Starfit-App verbinden

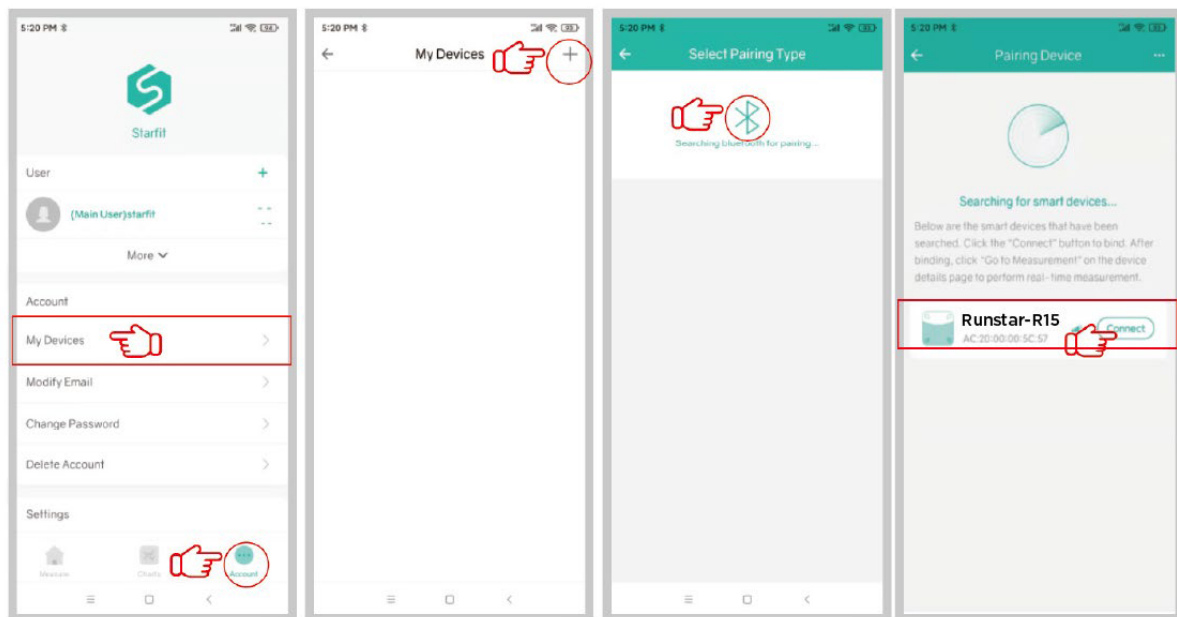
- ① Stellen Sie die Waage auf einen festen, ebenen Boden ohne Teppichbelag.



- ② Aktivieren Sie Bluetooth/Netzwerk/Standort auf Ihrem Smartphone und entfernen Sie den Plastikisolierstreifen aus dem Batteriefach, um die Waage zu aktivieren.



- ③ Öffnen Sie Starfit, klicken Sie auf „Konto“ → „Mein Gerät“ → „+“ → „Bluetooth für Kopplung suchen“, um die Waage „Runstar-R15“ zum Koppeln zu finden. Jetzt ist Ihr Smartphone mit der Waage verbunden.

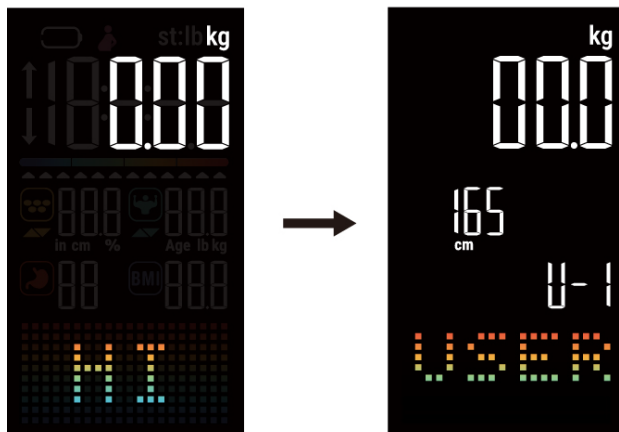


Sobald die Verbindung hergestellt ist, erscheint die Anzeige „@“ auf dem Bildschirm der Waage und oben auf der Seite „Messen“ in der App wird „Verbunden“ angezeigt. Wenn „Getrennt“ angezeigt wird, ist die Kopplung fehlgeschlagen. Wiederholen Sie bitte die oben genannten Schritte.

5. Offline-Benutzerfunktion

5.1 Benutzereinstellungen

1. Tippen Sie auf "SET", um die Waage zu aktivieren. Der "Hi"-Bildschirm wird angezeigt.
2. Tippen Sie erneut auf "SET", um die Benutzereinstellungen aufzurufen. Es wird "USER" angezeigt.



3. Tippen Sie auf "<" oder ">", um einen Benutzercode auszuwählen (P0–U1–U2–U3–U4). Tippen Sie anschließend auf "SET", um die Benutzerdaten einzurichten.

* PO ist der Gastmodus. Daten werden in PO nicht gespeichert.

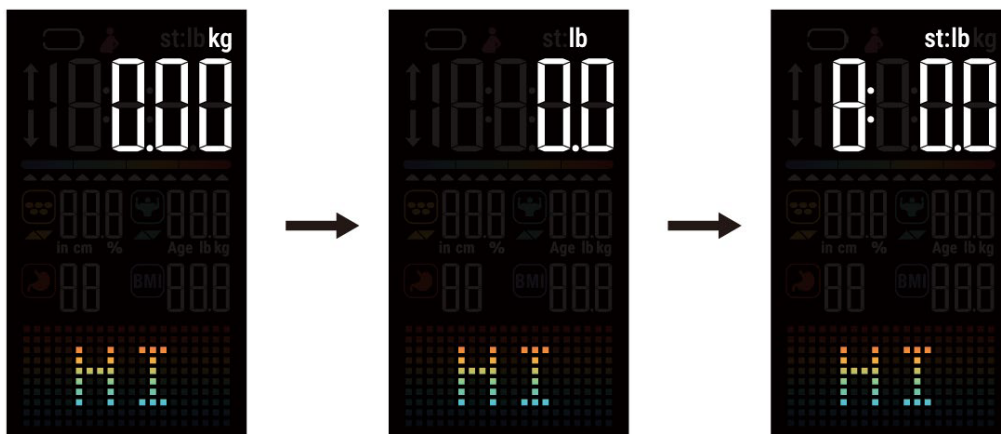
4. Benutzerdaten einrichten:

- a. Tippen Sie auf "<" oder ">", um das Alter einzustellen, und anschließend auf "SET" zur Bestätigung.
 - b. Tippen Sie auf "<" oder ">", um das Geschlecht festzulegen, und anschließend auf "SET" zur Bestätigung.
 - c. Tippen Sie auf "<" oder ">", um die Körpergröße einzustellen, und anschließend auf "SET", um alle Benutzerdaten zu bestätigen und zu speichern.
5. Benutzerdaten bearbeiten: Folgen Sie den Schritten 1 bis 3, um den Benutzer auszuwählen, den Sie bearbeiten möchten.

Tippen Sie dann lange auf "SET" und folgen Sie dem Schritt 4, um die Benutzerdaten zu ändern.

5.2 Einstellung der Einheiten

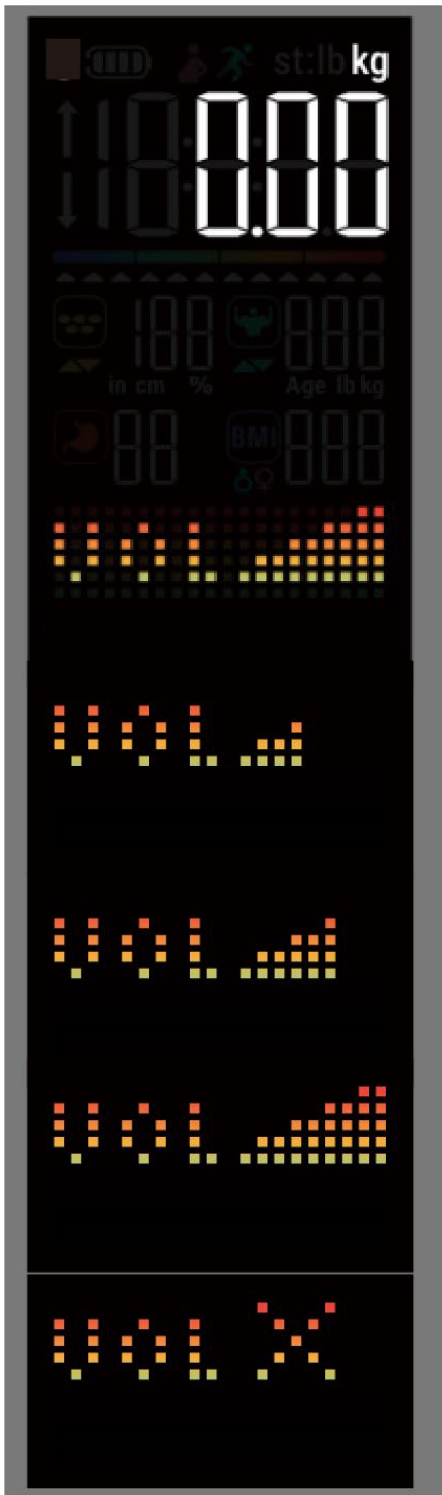
1. Tippen Sie auf "SET", um die Waage zu aktivieren. Der "Hi"-Bildschirm wird angezeigt.
2. Tippen Sie auf "<", um die Einheit auszuwählen (kg, lb, st:lb). Danach stellen Sie sich zum Wiegen auf die Waage.



5.3 Einstellung der Lautstärke

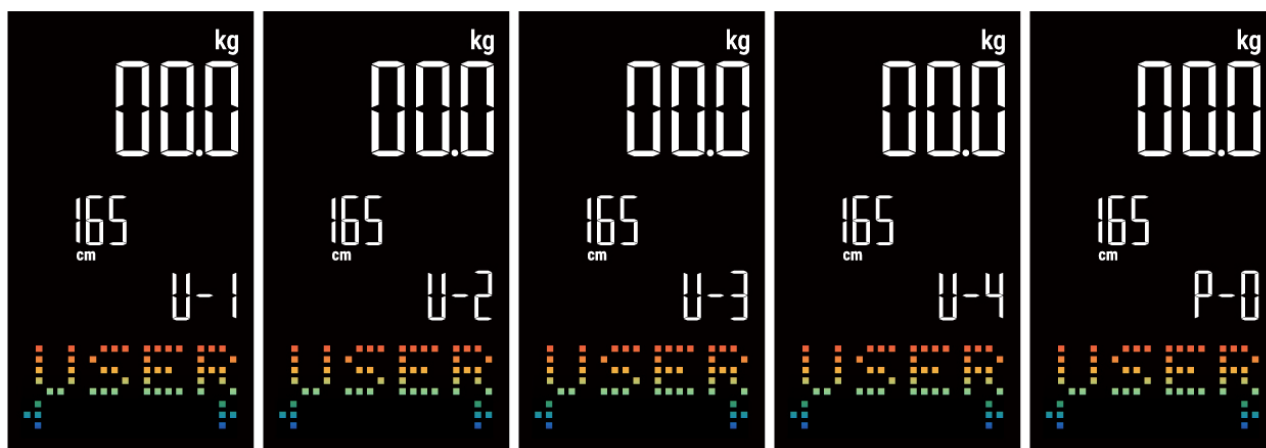
1. Tippen Sie auf "SET", um die Waage zu aktivieren. Der "Hi"-Bildschirm wird angezeigt.
2. Tippen Sie auf ">", um die Lautstärke einzustellen (leise, mittel, laut oder stumm).

Dann stellen Sie sich zum Wiegen auf die Waage.



5.4 Offline-Datenüberprüfung

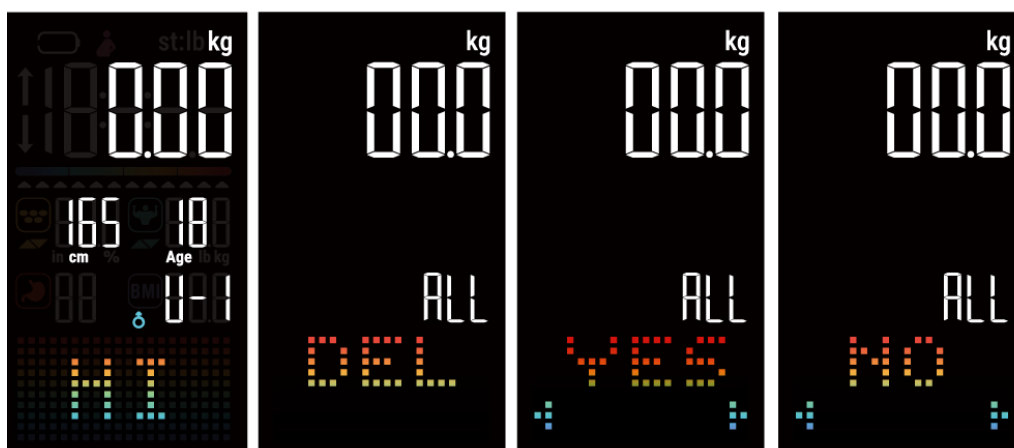
1. Tippen Sie auf "SET", um die Waage zu aktivieren. Der "Hi"-Bildschirm wird angezeigt.
2. Tippen Sie auf "<" 3 Sek. lang, um den Modus der Datenüberprüfung aufzurufen.
3. Tippen Sie auf "<" oder ">", um den Benutzer auszuwählen, den Sie überprüfen möchten, und anschließend auf "SET" zur Bestätigung.
4. Tippen Sie auf "<" oder ">", um die Daten 1 bis 8 zur Überprüfung durchzugehen.
Jeder Offline-Benutzer kann maximal 8 Einheiten an Daten speichern.
5. Zum Schluss tippen Sie auf "SET" 3 Sek. lang, um den Modus der Datenüberprüfung zu verlassen.
(Die mit der App synchronisierten Daten müssen innerhalb der App überprüft werden.)



5.5 Alle Benutzer löschen

1. Tippen Sie auf "SET", um die Waage zu aktivieren. Der "Hi"-Bildschirm wird angezeigt.
2. Tippen Sie auf "SET" 5 Sek. lang, bis "DEL" angezeigt wird. Drücken Sie dann auf "SET", um den Modus zum Benutzer-Löschen aufzurufen.
3. Tippen Sie auf "<" oder ">", um "JA" oder "NEIN" auszuwählen, und anschließend auf "SET" zur Bestätigung. ("JA", **um alles zu löschen**, "NEIN", um den Vorgang abzubrechen.)

*App-synchronisierte Benutzer können nur über die App gelöscht werden.



6. Messung starten

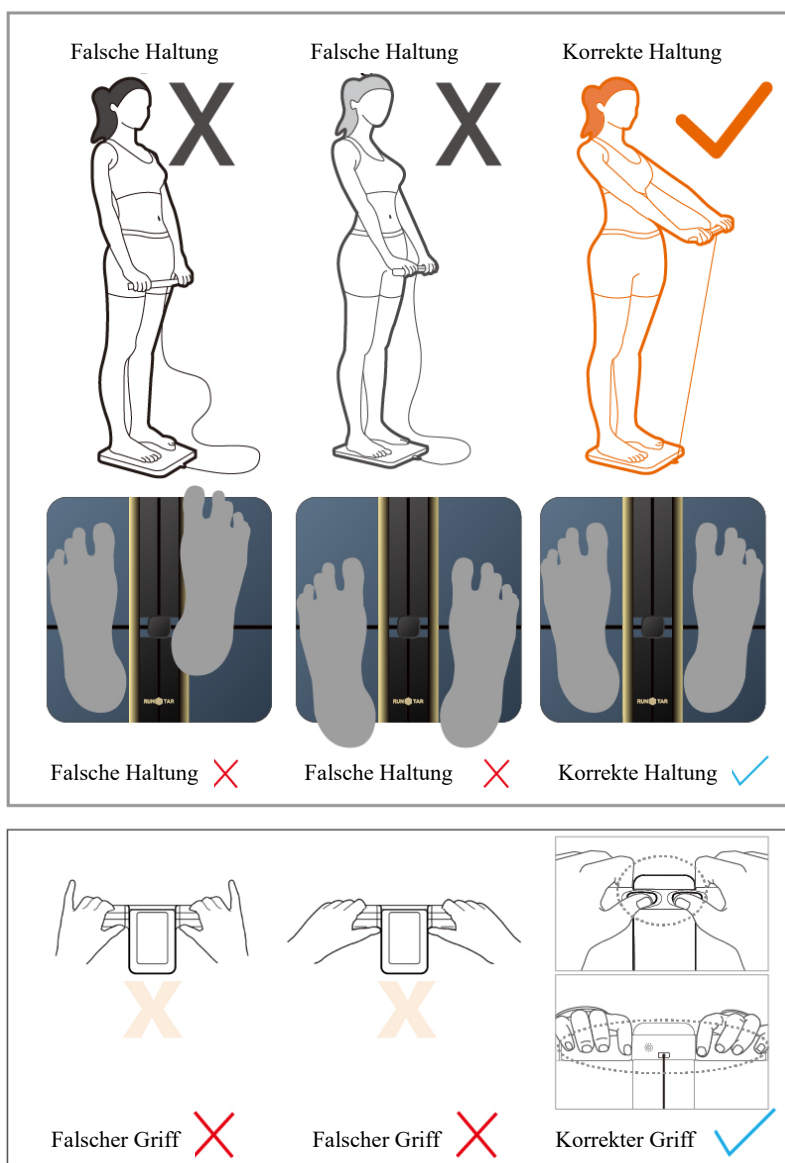
Vor der Messung

- **Erstverwendung:** Entfernen Sie den Plastikisolerstreifen aus dem Batteriefach, um die Waage zu aktivieren.

Auf dem Display werden „0,0“ und „Hi“ angezeigt.

- **Weitere Verwendung:** Stellen Sie die Waage auf eine ebene, feste Oberfläche ohne Teppich. Steigen Sie auf die Waage und dann wieder herunter, um sie zu aktivieren. Auf dem Display erscheint „0.0“ und „Hi“.

6.1 Richtige Haltung und richtiger Griff



1. Steigen Sie mit bloßen Füßen auf die Waage. Achten Sie darauf, dass Ihre Fußsohlen vollständig Kontakt mit den ITO-Elektroden auf der Waage haben (achten Sie auf die richtige Platzierung links und rechts), wie in der Abbildung gezeigt.

2. Ziehen Sie den Messgriff heraus. Achten Sie darauf, dass Ihre Daumen und anderen Finger vollständig Kontakt mit den Metallelektroden am Griff haben.

3. Stehen Sie aufrecht, strecken Sie Ihre Arme natürlich aus und halten Sie sie in einem Winkel von 30° bis 45° zu Ihrem Körper, wie in der Abbildung gezeigt.

4. Halten Sie Ihren Körper stabil und vermeiden Sie es, während der Messung mit den Armen Ihren Bauch zu berühren.

5. Steigen Sie nicht von der Waage herunter, bevor der Bildschirm der Waage oder die App anzeigt, dass die Messung abgeschlossen ist, um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten.

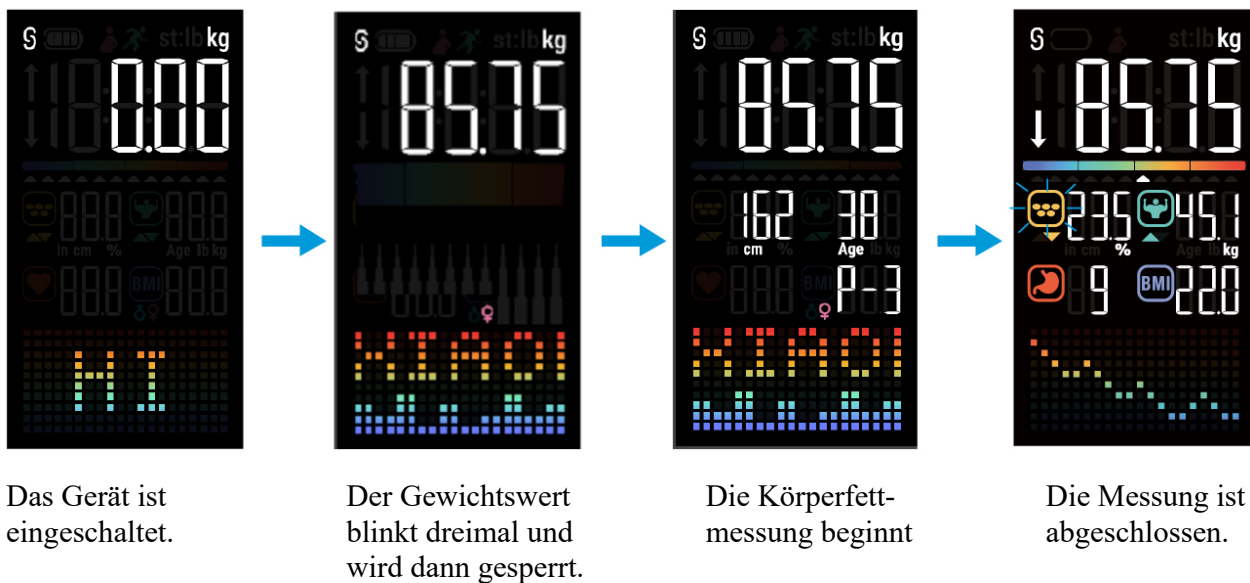
Hinweis:

- Die Messungen müssen barfuß durchgeführt werden, und die Haut beider Hände und Füße muss vollständigen Kontakt mit der Metallelektrode und der ITO-Elektrode haben.
- Stellen Sie die Waage nur auf eine harte, ebene Fläche; legen Sie keine weichen Materialien darunter.
- Entfernen Sie die gesamte Verpackung vom Produkt, um einen guten Hautkontakt mit den Elektroden zu gewährleisten.
- Verlassen Sie die Waage erst, wenn auf dem Display der Waage oder in der App angezeigt wird, dass die Messung abgeschlossen ist.

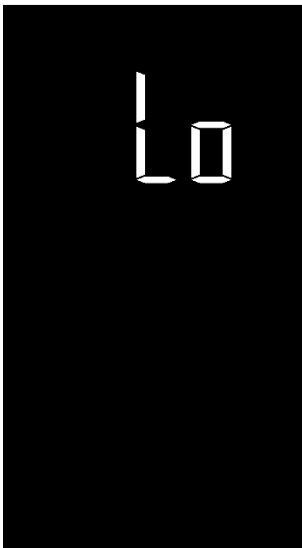
6.2 Messschritte

Bitte befolgen Sie die folgenden Schritte, um die Messung zu starten:

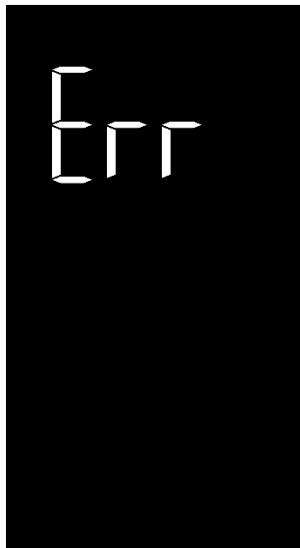
1. Steigen Sie auf die Waage und halten Sie den Griff wie angegeben mit beiden Händen fest.
2. Nachdem sich Ihr Gewicht stabilisiert hat, blinkt der Wert dreimal und wird dann gesperrt.
3. Die Körperfettmessung beginnt, wenn die farbige Punktmatrix zu „tanzen“ beginnt.
Bitte behalten Sie die richtige Haltung bei, bis die Messung abgeschlossen ist.
4. Wenn die Waage nicht stummgeschaltet ist, ertönt während der Messung eine Sprachausgabe.
Bitte befolgen Sie die Anweisungen, um den Vorgang abzuschließen.
5. Die Waage schaltet sich automatisch aus, nachdem die Ergebnisse 15 Sekunden lang angezeigt wurden.



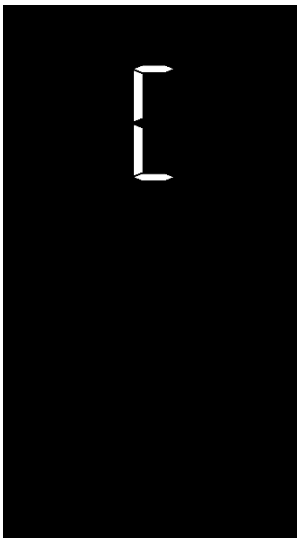
7. Hinweise zu Batterie und Fehlern



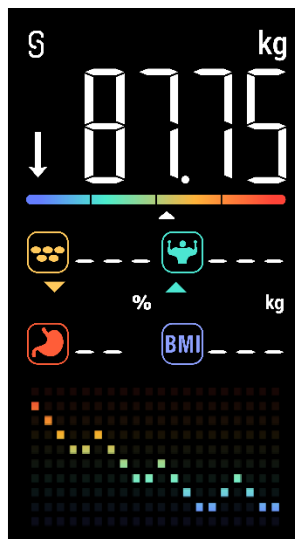
Batterie schwach
(Bitte die Batterien ersetzen)



Überlastung (das max. Gewicht von 400lb
überschritten)



Instabiles Wiegen
(Bitte erneut messen)



Fettdaten konnten nicht abgerufen werden
(Siehe 8. Häufig gestellte Fragen)

8. Häufig gestellte Fragen

1. Die Waage konnte keine Verbindung herstellen.

- * Vergewissern Sie sich, dass die Waage verbunden ist, und halten Sie die App auf der Seite „Messen“.
- * Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth- und Netzwerkberechtigungen für die Starfit-App aktiviert sind. Ist dies nicht der Fall, aktivieren Sie sie bitte in den Telefoneinstellungen.
- * Überprüfen Sie die Betriebssystemversion Ihres smartphones; es muss iOS 8.0 oder höher/Android 6.0 oder höher sein.
- * Versuchen Sie, das Gerät in der App zu löschen und erneut zu verbinden.

2. Nach dem Wiegen werden keine Körperfettdaten angezeigt.

- * Stellen Sie sicher, dass die Waage über Bluetooth mit der APP verbunden ist.
Prüfen Sie, ob die Waage mit einem anderen Smartphone verbunden ist.
- * Achten Sie auf eine korrekte Messhaltung und bleiben Sie mindestens 20 Sekunden lang ruhig auf der Waage stehen, bis die Messung abgeschlossen ist.
- * Stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Größe und Ihr Geschlecht in der Starfit-App eingegeben haben.
- * Steigen Sie mit bloßen Füßen auf die Waage. Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße und die Waage trocken sind. Wenn das Körperfett immer noch nicht angezeigt wird, versuchen Sie, Körperlotion auf Ihre Füße aufzutragen.

3. Falsche Gewichtsdaten.

- * Um genaue Messungen zu gewährleisten, stellen Sie die Waage auf eine feste und ebene Fläche. Bitte stellen Sie die Waage nicht auf einen Teppich.
- * Überprüfen Sie vor dem Gebrauch jede Fußmatte an der Unterseite der Waage und stellen Sie sicher, dass sie frei von Verschmutzungen oder Hindernissen ist.
- * Wenn Sie die Waage längere Zeit nicht benutzen, entfernen Sie die Batterien und setzen Sie sie vor Gebrauch wieder ein.

4. Kalibrieren Sie die Waage neu.

- * Entfernen Sie die Batterien und legen Sie sie erneut ein.
- * Steigen Sie auf die Waage und dann wieder herunter und warten Sie, bis auf dem Display „0,00“ angezeigt wird.

5. Die Waage lässt sich nicht einschalten.

- * Ersetzen Sie die Batterien durch neue.
- * Wenn sich die Waage immer noch nicht einschalten lässt, wenden Sie sich bitte an den RunStar-Kundendienst, um einen Ersatz zu erhalten.

Wichtige Hinweise:

1. Verbinden Sie die Waage bei der ersten Verwendung mit der Starfit-App, um auf alle Funktionen und Messdaten zugreifen zu können.
Wenn die Waage nicht mit der Starfit-App verbunden ist, misst sie nur das Gewicht und den BMI.
2. Um genaue Messergebnisse zu erhalten, sollten Benutzer ihre Schuhe und Socken ausziehen und barfuß auf die Waage steigen. Andernfalls misst die Waage nur das Gewicht und den BMI.
3. Wechseln Sie während der Messung nicht zwischen dem verbundenen Modus und dem Offline-Modus. Um Datenverluste zu vermeiden, empfehlen wir, während des gesamten Messvorgangs entweder im verbundenen Modus oder im Offline-Modus zu bleiben.
4. Wenn mehrere Benutzer die Waage gemeinsam nutzen, stellen Sie vor dem Wiegen sicher, dass in der Starfit-App das richtige Benutzerprofil ausgewählt ist. Bei erheblichen Abweichungen von der letzten aufgezeichneten Messung für den aktuellen Benutzer kann es vorkommen, dass die Waage nur Gewichts- und BMI-Daten anzeigt.

9. FCC-Erklärung

Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

- (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen.
- (2) Dieses Gerät muss alle empfangenen Störungen akzeptieren, einschließlich Störungen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für digitale Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in Wohngebieten gewährleisten.

Dieses Gerät erzeugt und verwendet Hochfrequenzenergie und kann diese ausstrahlen. Wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, kann es zu Störungen des Funkverkehrs kommen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät Störungen des Radio- oder Fernsehempfangs verursacht, was durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden kann, sollte der Benutzer versuchen, die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Die Empfangsantenne neu ausrichten oder an einen anderen Standort versetzen.
- Den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger vergrößern.
- Das Gerät an eine Steckdose anschließen, die nicht mit dem Stromkreis verbunden ist, an den der Empfänger angeschlossen ist.
- Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker, um Hilfe zu erhalten.

FC C E FDA RoHS



Visitez <https://www.runstar.com> ou scannez le code QR ci-dessous pour vous enregistrer et obtenir une garantie à vie



Merci d'avoir acheté la Balance intelligente d'analyse corporelle Runstar, votre choix ultime pour une analyse corporelle complète. Cette balance avancée offre une commodité exceptionnelle en mesurant un large éventail d'indicateurs essentiels de santé. Avec cette balance intelligente, vous pouvez suivre facilement votre poids, votre IMC, votre taux de masse grasse, votre masse maigre, votre graisse sous-cutanée, votre graisse viscérale, votre eau corporelle, votre taux de muscle squelettique, votre masse musculaire, votre masse osseuse, votre taux de protéines, votre métabolisme basal, votre âge corporel et bien plus encore. Découvrez un nouveau niveau de précision et d'informations sur votre bien-être global avec Runstar.

IMPORTANT : Avant d'utiliser l'appareil, veuillez lire attentivement les instructions de ce manuel. Le non-respect des instructions ou une utilisation non conforme peut entraîner des blessures ou endommager la balance.

AVERTISSEMENT

- ★ NE PAS utiliser cette balance si vous avez un implant médical, tel qu'un stimulateur cardiaque.
- ★ NE PAS marcher sur les bords de la balance ni sauter dessus.
- ★ NE PAS dépasser la capacité maximale de 400 lb (180 kg / 28 st).
- ★ NE PAS laisser tomber la balance ou lui infliger de forts impacts, ce qui pourrait endommager les capteurs.
- ★ NE PAS immerger la balance dans l'eau ni utiliser de produits chimiques pour le nettoyage. Nettoyer avec un chiffon légèrement humide.
- ★ Les femmes enceintes et les enfants de moins de 14 ans doivent uniquement utiliser la fonction de pesée. Les autres fonctions ne leur sont pas indiquées
- ★ Les résultats fournis par cet appareil sont uniquement des références et ne doivent pas servir à diagnostiquer ou traiter une maladie. Consultez un médecin pour toute question relative à votre santé.
- ★ Toujours placer la balance sur une surface dure, sèche et plane avant utilisation.
- ★ S'assurer que vos pieds sont secs avant de monter sur la balance.

1. SPÉCIFICATIONS

Nom du produit : Balance intelligente d'analyse corporelle

Modèle : FI2419

Capacité : 400 lb / 180 kg / 28 st

Incréments : 0,1 lb / 0,05 kg

Unités : lb / kg / st

Affichage VA : 107 × 60 mm

Dimensions : 310 × 310 × 35 mm (guidon non compris)

Batterie : 4 piles AAA 1,5 V (insérées)

Plateforme : Verre trempé

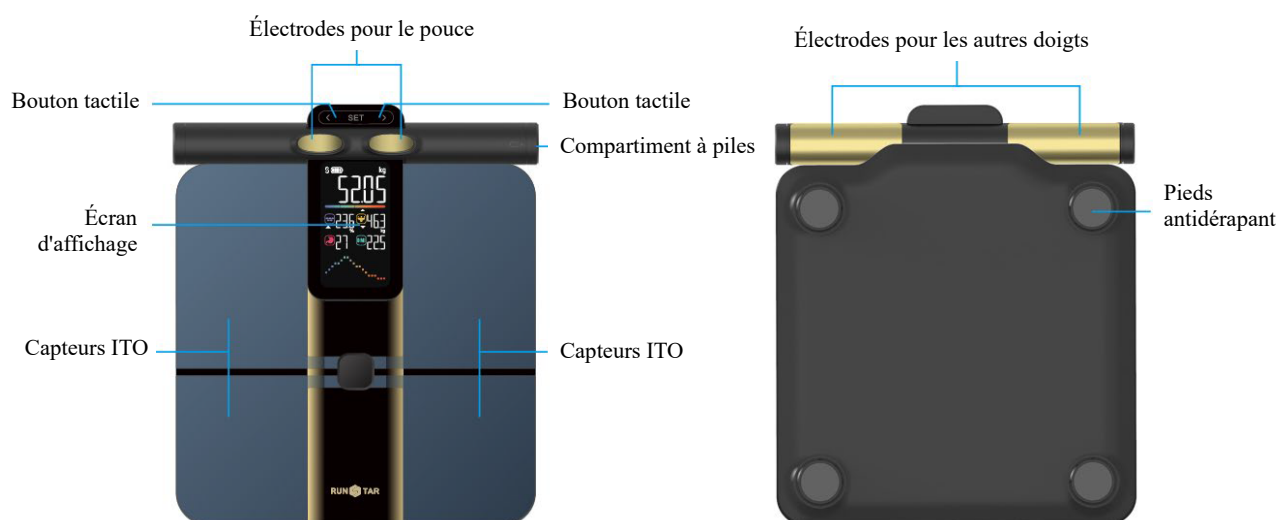
Arrêt automatique : 15 secondes

Température de fonctionnement : 10 °C à 40 °C

Humidité de fonctionnement : 20 % à 90 %

2. Structure du produit

Merci d'avoir choisi cette balance intelligente avec analyse de la graisse corporelle.



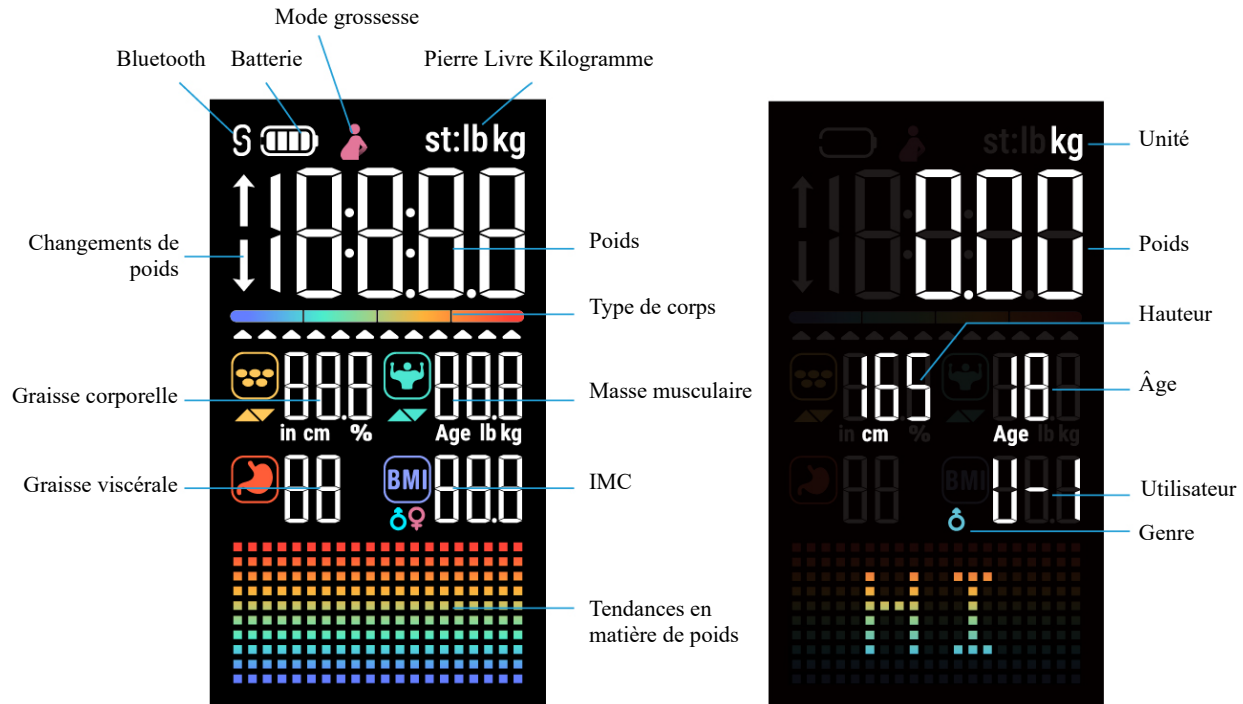
Remarque :

- Comment réveiller la balance :

Placez-la sur une surface plane et dure, sans moquette, puis montez légèrement dessus pour l'activer.

(Détection du poids minimum : 5 kg)

3. Écran d'affichage



Remarque : l'écran varie selon les différents modèles, veuillez vous référer au produit réel pour plus de détails.

Tableau de l'indice de masse corporelle (IMC)

IMC (Convenable aux hommes et aux femmes)					
Âge	Insuffisance pondérale	Poids santé	Surpoids	Obésité	Obésité sévère
18–100	<18,5	18,5–23,9	24~27,9	28~34,9	≥35

Indice de masse corporelle (IMC) = Poids (kg) ÷ Taille² (m)

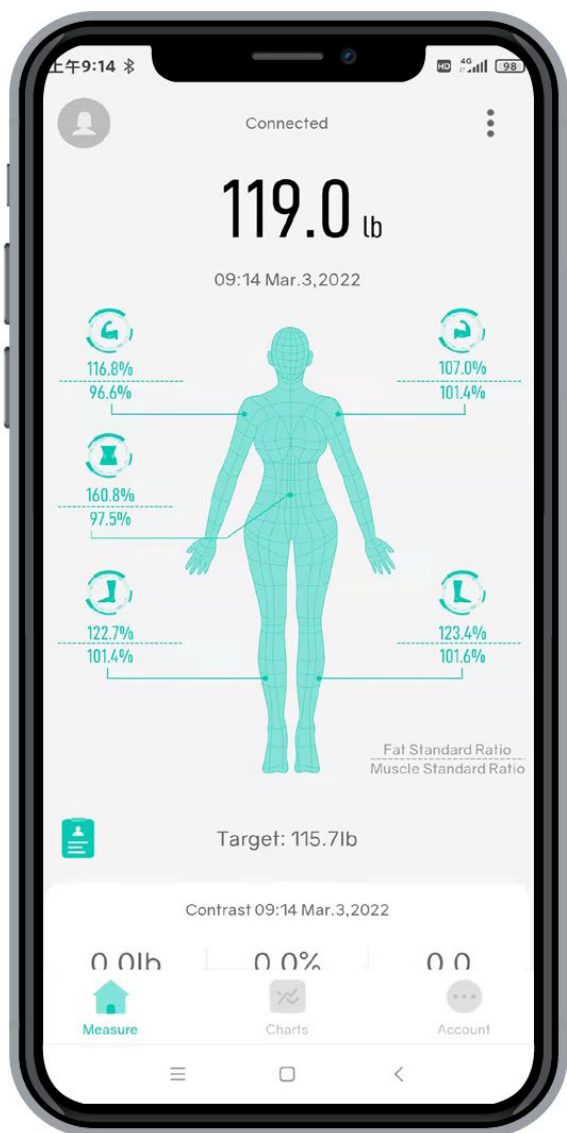
Par exemple : IMC = 70 kg ÷ (1,75 m × 1,75 m) = 22,86

Dans la fourchette de poids santé

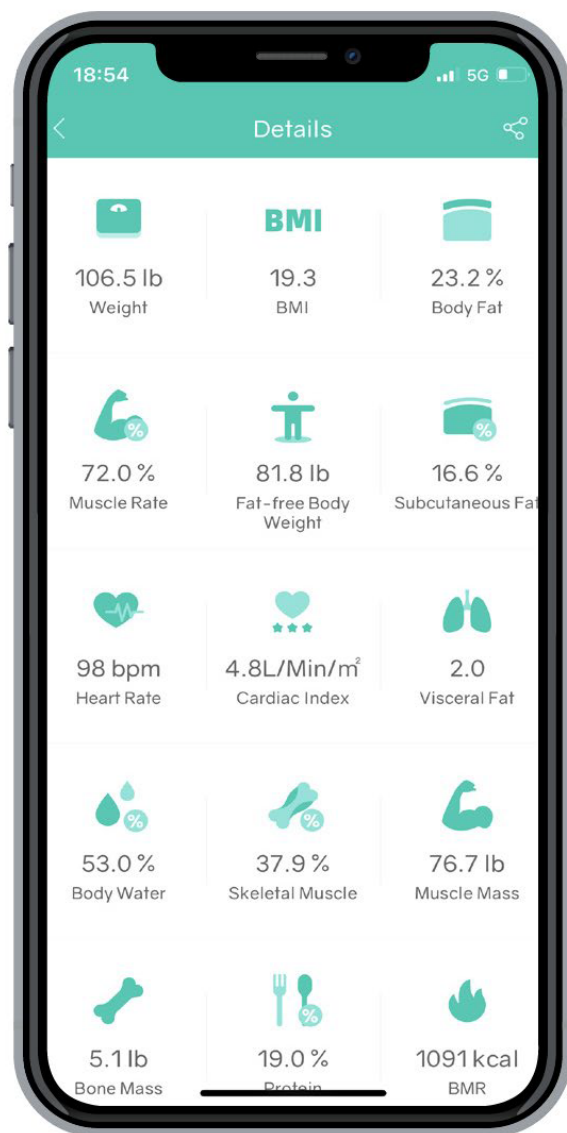
Remarque : L'IMC est une norme couramment utilisée pour évaluer le poids corporel et l'état de santé.

4. Application Starfit

L'application Starfit permet non seulement de suivre l'évolution de votre poids et d'enregistrer jusqu'à 28 mesures de composition corporelle, mais aussi d'effectuer une analyse et de fournir un rapport de santé grâce à la balance intelligente mesurant le taux de graisse corporelle.



Page « Mesure »



Plus de 20 types de données corporelles

Remarque : en raison de la mise à jour rapide de l'application Starfit, veuillez vous référer au produit réel pour les fonctions énumérées ci-dessus. En cas de modification, veuillez mettre à jour l'application et obtenez la dernière version.

4.1 Installez l'application Starfit

Recherchez « Starfit » dans l'App Store ou Google Play, ou scannez le code QR ci-dessous pour télécharger l'application.

Si vous utilisez WeChat pour scanner le code QR, cliquez dans le coin supérieur droit de l'écran et choisissez de l'ouvrir dans le navigateur. Les applications téléchargées à partir d'autres plateformes ou sources peuvent être inutilisables.

Appareils compatibles :

- iOS 8.0 et versions ultérieures.
- Android 6.0 et versions ultérieures, équipé de Bluetooth 4.0.

※ Les iPad et tablettes ne sont pas encore pris en charge.



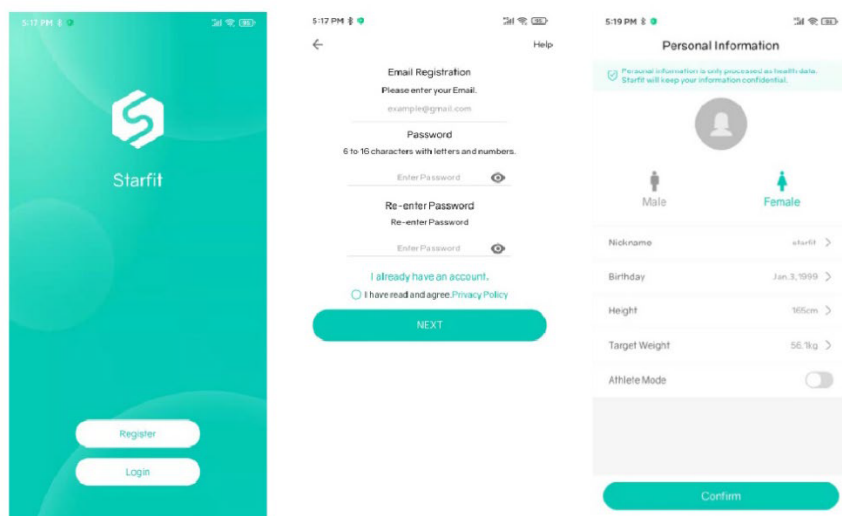
Scannez le code QR
Installez l'application Starfit



4.2 Enregistrez l'application Starfit

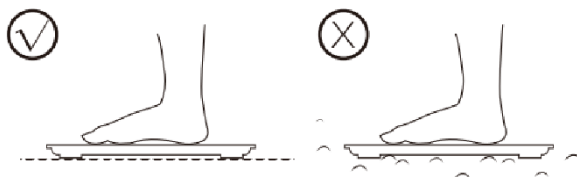
Utilisez votre adresse e-mail pour créer un compte Starfit ou connectez-vous simplement avec votre identifiant Apple ou votre compte Google. Remplissez vos informations personnelles pour terminer.

Remarque : la saisie d'informations incorrectes concernant le genre, l'âge ou la taille peut entraîner des résultats de mesure inexacts.

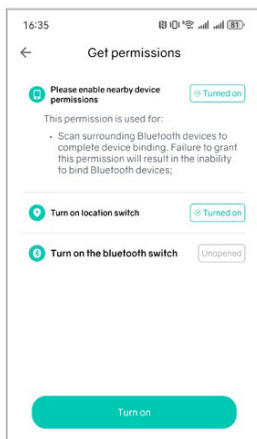


4.3 CONNECTEZ LA BALANCE À L'APPLICATION STARFIT

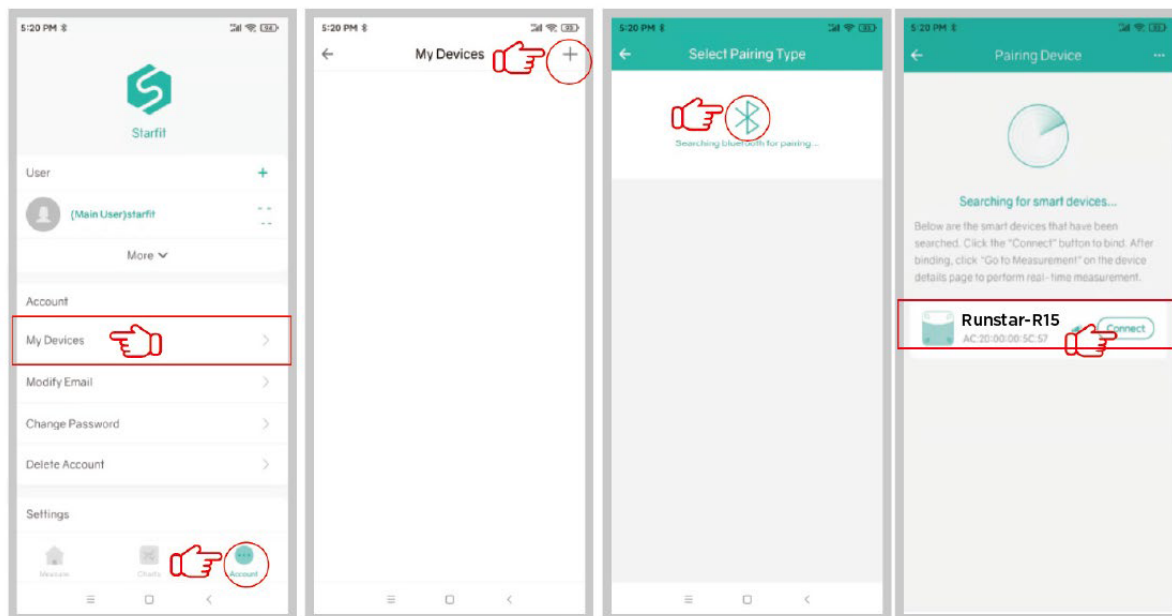
- ① Placez la balance sur un sol dur, plat et non recouvert de moquette.



- ② Activez le Bluetooth/réseau/localisation sur votre téléphone et retirez la bande isolante en plastique du compartiment à piles pour activer la balance.



- ③ Ouvrez Starfit, cliquez sur « Compte » → « Mon appareil » → « + » → « Recherche Bluetooth pour appairage » afin de trouver la balance « Runstar-R15 » à appairer. Votre téléphone est désormais connecté à la balance.

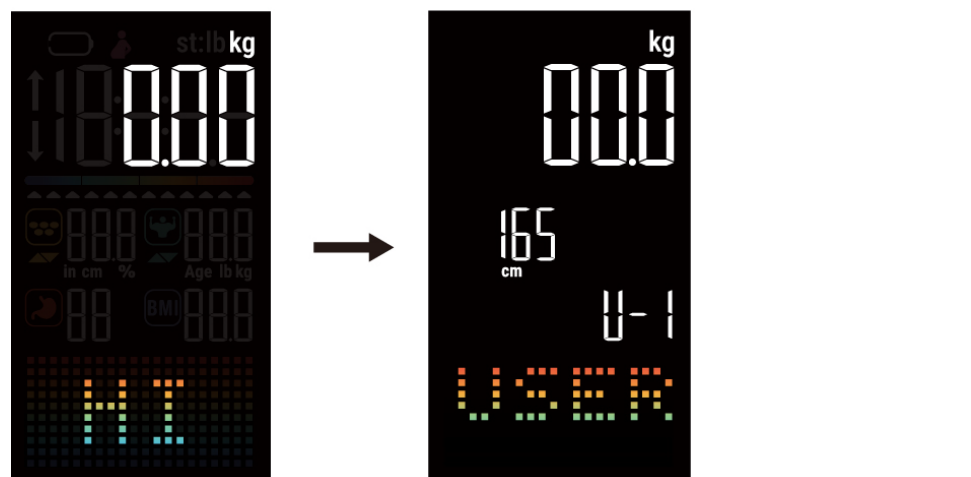


Une fois connecté, l'indicateur «  » apparaîtra sur l'écran de la balance et « Connecté » s'affichera en haut de la page « Mesure » dans l'application. Si « Déconnecté » s'affiche, cela indique que l'appairage a échoué ; veuillez répéter les étapes ci-dessus.

5. Fonction utilisateur hors ligne

5.1 Paramètres utilisateur

1. Appuyez sur SET pour activer la balance et laissez-la sur l'écran « Hi ».
2. Appuyez de nouveau sur SET pour accéder aux paramètres utilisateur. « USER » s'affiche.



3. Appuyez sur < ou > pour sélectionner un profil (P0–U1–U2–U3–U4), puis appuyez sur SET pour configurer les informations.

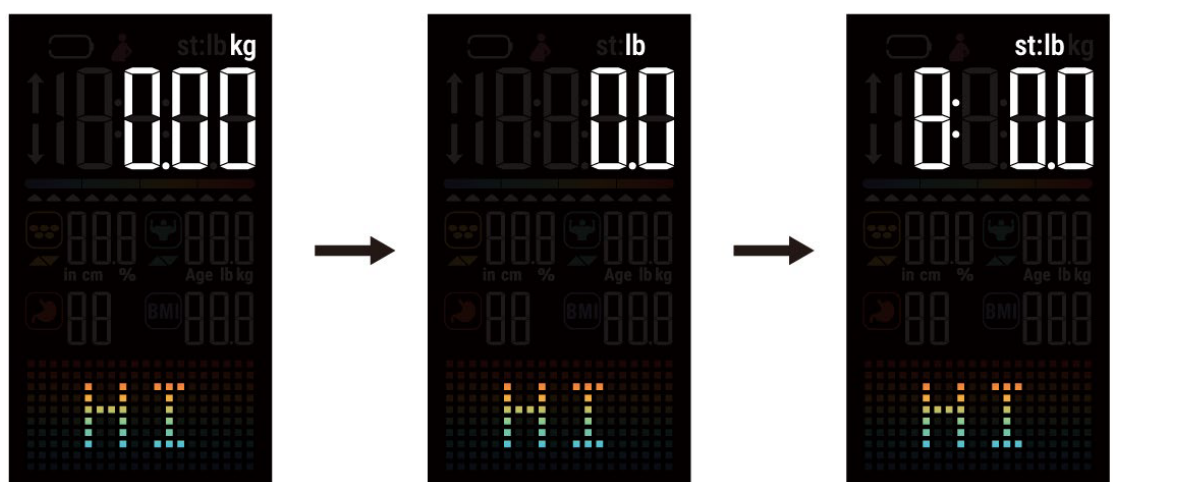
* P0 correspond au mode invité. Les données ne sont pas enregistrées en mode P0.

4. Configuration des informations utilisateur :

- a. Appuyez sur < ou > pour définir l'âge, puis appuyez sur SET pour confirmer.
 - b. Appuyez sur < ou > pour définir le sexe, puis appuyez sur SET pour confirmer.
 - c. Appuyez sur < ou > pour définir la taille, puis appuyez sur SET pour confirmer et enregistrer toutes les informations.
5. Modifier les informations utilisateur : Suivez les étapes 1 à 3 pour sélectionner l'utilisateur à modifier. Ensuite, maintenez SET enfoncé, puis suivez l'étape 4 pour modifier les informations.

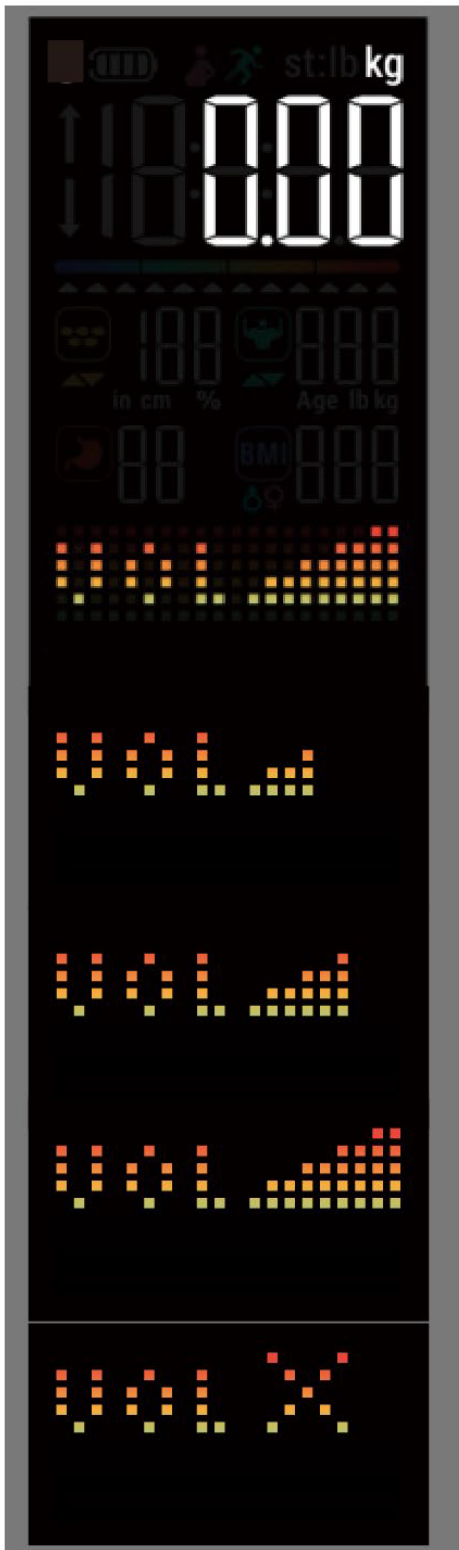
5.2 Réglage des unités

1. Appuyez sur SET pour activer la balance et laissez-la sur l'écran « Hi ».
2. Appuyez sur < pour sélectionner l'unité (kg, lb, st:lb), puis montez sur la balance pour vous peser.



5.3 Réglage du volume

1. Appuyez sur SET pour activer la balance et laissez-la sur l'écran « Hi ».
2. Appuyez sur > pour régler le volume (faible, moyen, élevé ou muet), puis montez sur la balance pour vous peser.



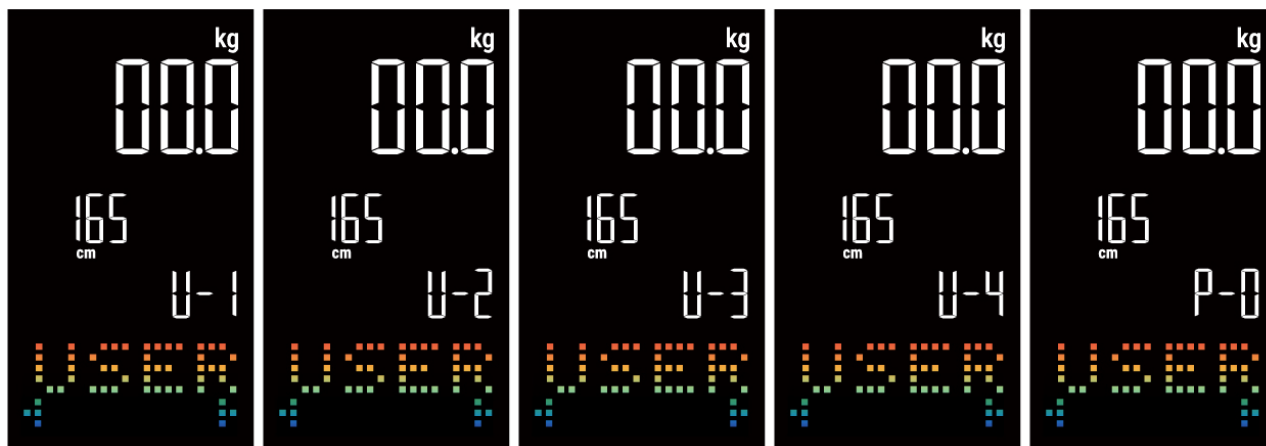
5.4 Consultation des données hors ligne

1. Appuyez sur SET pour activer la balance et laissez-la sur l'écran « Hi ».
2. Maintenez < enfoncé pendant 3 secondes pour accéder au mode de consultation des données.
3. Appuyez sur < ou > pour sélectionner l'utilisateur, puis appuyez sur SET pour confirmer.
4. Appuyez sur < ou > pour parcourir les données de DATA 1 à 8.

Chaque utilisateur hors ligne peut enregistrer jusqu'à 8 données.

5. Enfin, maintenez SET enfoncé pendant 3 secondes pour quitter le mode de consultation.

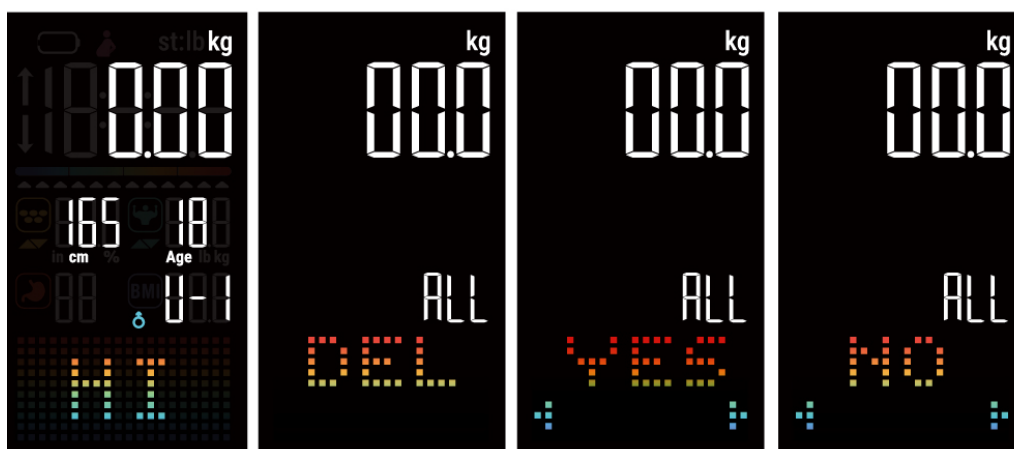
(Les données synchronisées avec l'application doivent être consultées dans l'application.)



5.5 Supprimer tous les utilisateurs

1. Appuyez sur SET pour activer la balance et laissez-la sur l'écran « Hi ».
2. Maintenez SET enfoncé pendant 5 secondes jusqu'à ce que « DEL » s'affiche, puis appuyez sur SET pour accéder au mode de suppression.
3. Appuyez sur < ou > pour sélectionner « YES » ou « NO », puis appuyez sur SET pour confirmer. (« YES » pour supprimer tous les utilisateurs, « NO » pour annuler.)

*Les utilisateurs synchronisés avec l'application ne peuvent être supprimés que via l'application.



6. Démarrer la mesure

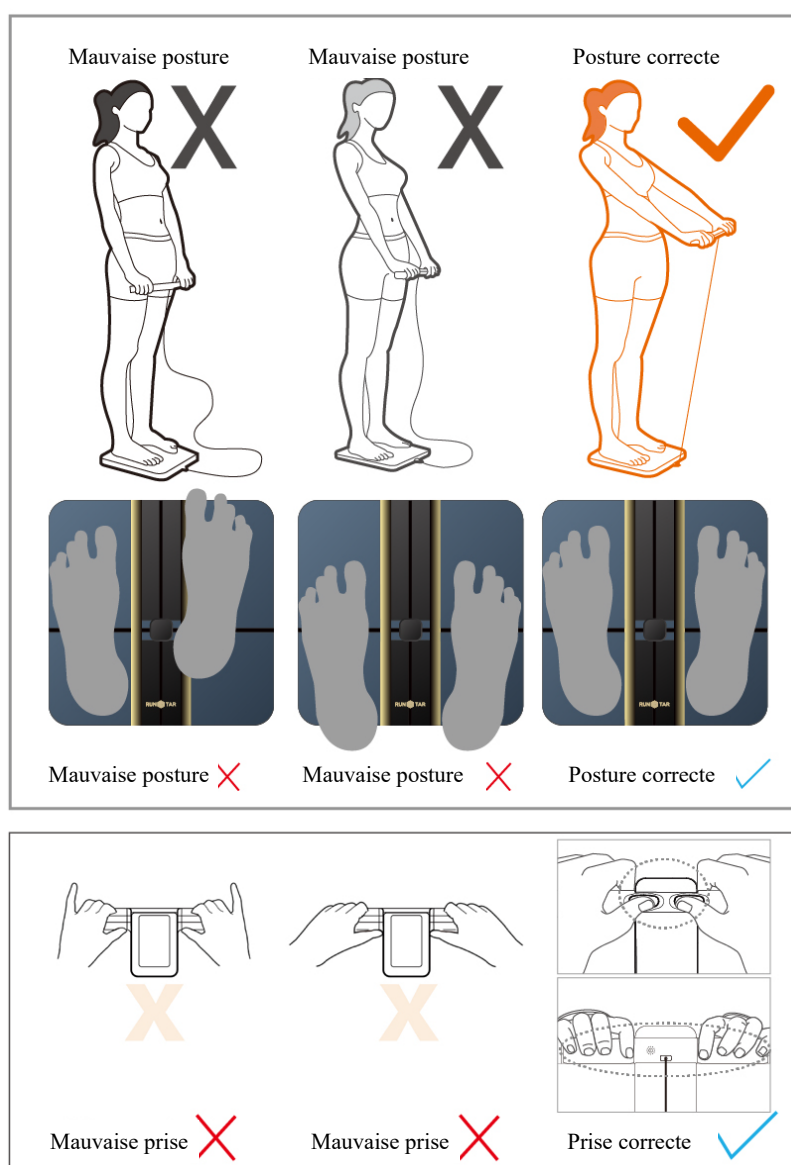
Avant la mesure

- **Première utilisation** : retirez la bande isolante en plastique du compartiment à piles pour activer la balance.

L'écran affichera « 0,0 » et « Hi ».

- **Utilisation ultérieure** : placez la balance sur une surface plane et dure, sans moquette. Montez sur la balance puis descendez pour l'activer. L'écran affichera « 0,0 » et « Hi ».

6.1 Posture correcte et prise correcte



1. Montez sur la balance pieds nus. Assurez-vous que la plante de vos pieds est entièrement en contact avec les électrodes ITO de la balance (veillez à bien respecter la position gauche et droite), comme indiqué sur l'illustration.

2. Tirez la poignée de mesure. Assurez-vous que vos pouces et vos autres doigts sont en contact total avec les électrodes métalliques situées sur la poignée.

3. Tenez-vous droit, étirez naturellement vos bras et maintenez-les tendus à un angle de 30° à 45° par rapport à votre corps, comme indiqué sur l'illustration.

4. Gardez votre corps stable et évitez de toucher votre abdomen avec vos bras pendant la mesure.

5. Ne descendez pas de la balance avant que l'écran ou l'application n'indique que la mesure est terminée afin de garantir l'exactitude des données.

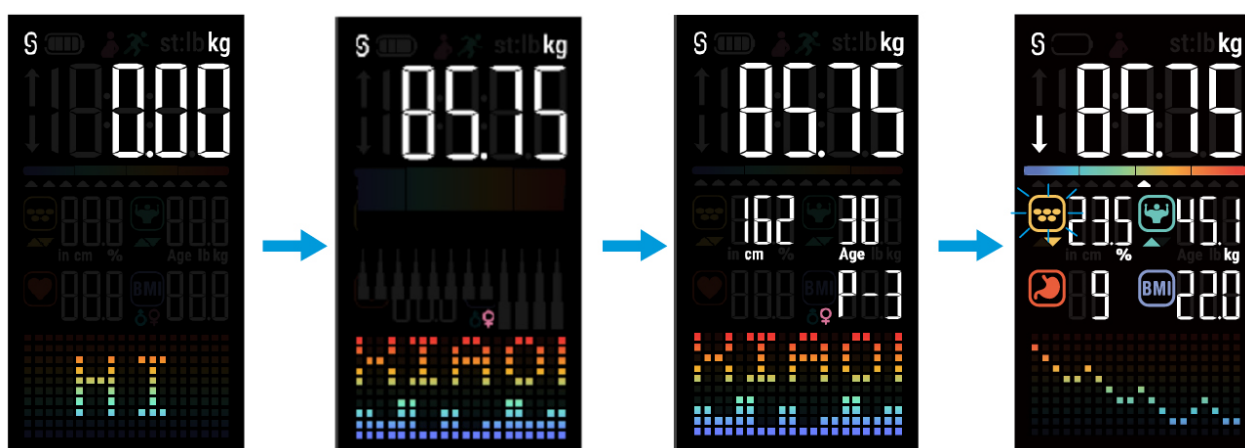
Remarque :

- Les mesures doivent être prises pieds nus, et la peau des mains et des pieds doit être en contact total avec l'électrode métallique et l'électrode ITO.
- Placez la balance uniquement sur une surface dure et plane ; ne placez aucun matériau souple en dessous.
- Retirez tout l'emballage du produit afin d'assurer un contact optimal entre la peau et les électrodes.
- Ne descendez pas de la balance avant que l'écran de la balance ou l'application n'indique que la mesure est terminée.

6.2 Étapes de mesure

Veuillez suivre les étapes ci-dessous pour démarrer la mesure :

1. Montez sur la balance et tenez fermement la poignée avec les deux mains, comme indiqué.
2. Une fois votre poids stabilisé, la valeur clignotera trois fois et se verrouillera.
3. La mesure de la graisse corporelle commencera lorsque la matrice de points colorés semblera « danser ». Veuillez maintenir la position correcte jusqu'à ce que la mesure soit terminée.
4. Si la balance n'est pas en mode silencieux, le message vocal sera diffusé pendant la mesure. Veuillez suivre les instructions pour terminer le processus.
5. La balance s'éteindra automatiquement après avoir affiché les résultats pendant 15 secondes.



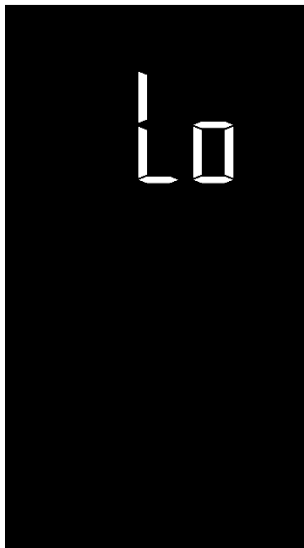
L'appareil est allumé.

La valeur du poids clignote trois fois et se verrouille.

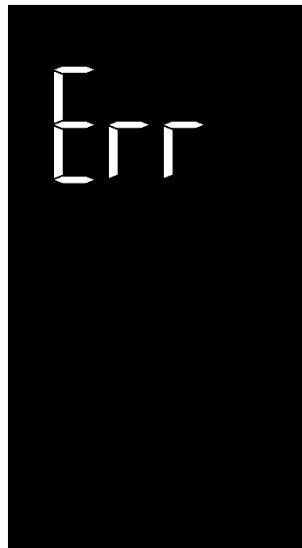
Mesure de la masse grasse en cours.

La mesure est terminée.

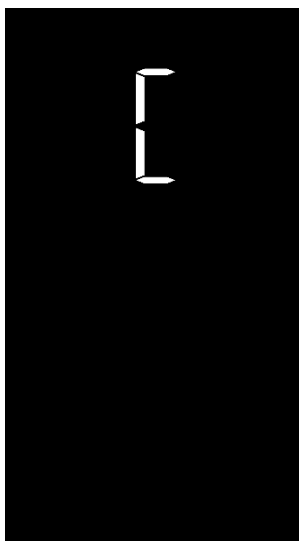
7. Batterie et rappels concernant les défauts



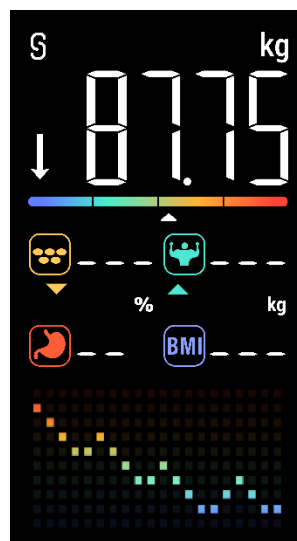
Batterie faible
(Veuillez remplacer les piles.)



Surcharge (dépasse la
capacité maximale de 400 lb).



Pesée instable
(Veuillez mesurer à nouveau.)



Échec de l'obtention des données
relatives à la graisse corporelle
(Veuillez vous reporter à la section
8. Foire aux questions)

8. Foire aux questions

1. La balance n'a pas réussi à se connecter.

- * Assurez-vous que la balance est connectée et restez sur la page « Mesurer » de l'application.
- * Assurez-vous que les autorisations Bluetooth et réseau pour l'application Starfit sont activées. Si ce n'est pas le cas, veuillez les activer dans les réglages du téléphone.
- * Vérifiez la version du système d'exploitation de votre smartphone ; il doit s'agir d'iOS 8.0 ou supérieur/Android 6.0 ou supérieur.
- * Essayez de supprimer l'appareil dans l'application et de vous reconnecter.

2. Aucune donnée sur la graisse corporelle après la pesée.

- * Assurez-vous que la balance est connectée à l'application via Bluetooth.
Vérifiez si la balance est connectée à un autre téléphone.
- * Assurez-vous que votre posture de mesure est correcte et restez immobile sur la balance pendant au moins 20 secondes jusqu'à ce que la mesure soit terminée.
- * Assurez-vous d'avoir saisi votre taille et votre genre dans l'application Starfit.
- * Montez sur la balance pieds nus. Assurez-vous que vos pieds et la balance sont bien secs. Si la graisse corporelle n'apparaît toujours pas, essayez d'appliquer une lotion corporelle sur vos pieds.

3. Données de poids incorrectes.

- * Pour garantir la précision des mesures, placez la balance sur une surface dure et plane. Ne placez pas la balance sur une moquette.
- * Avant utilisation, inspectez chaque tapis situé sous la balance et assurez-vous qu'ils ne comportent ni débris ni obstructions.
- * Si vous n'avez pas utilisé la balance depuis longtemps, retirez les piles et réinstallez-les avant utilisation.

4. Recalibrer la balance.

- Retirez puis réinstallez les piles.
- * Montez sur la balance, puis descendez-en et attendez que l'écran affiche « 0,00 ».

5. La balance ne s'allume pas.

- * Remplacez les piles par des neuves.
- * Si la balance ne s'allume toujours pas, veuillez contacter le service clientèle RunStar pour obtenir un remplacement.

Conseils importants :

1. Lors de la première utilisation, connectez la balance à l'application Starfit pour accéder à toutes les fonctionnalités et aux données de mesure.

Si la balance n'est pas connectée à l'application Starfit, elle ne mesurera que le poids et l'IMC.

2. Pour obtenir des résultats précis, les utilisateurs doivent retirer leurs chaussures et leurs chaussettes et se tenir debout pieds nus sur la balance. Sinon, la balance ne mesurera que le poids et l'IMC.
3. Ne passez pas du mode connecté au mode hors ligne pendant la mesure. Pour éviter toute perte de données, nous vous recommandons de rester en mode connecté ou hors ligne pendant toute la durée du processus de mesure.
4. Lorsque plusieurs utilisateurs partagent la balance, assurez-vous que le profil correct de l'utilisateur est sélectionné dans l'application Starfit avant la pesée. Des différences significatives par rapport à la dernière mesure enregistrée pour l'utilisateur actuel peuvent entraîner l'affichage uniquement du poids et de l'IMC par la balance.

9. Déclaration de la FCC

Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

- (1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles.
- (2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris celles pouvant entraîner un fonctionnement indésirable.

Remarque : Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites prévues pour un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites visent à assurer une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle.

Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie radioélectrique et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut provoquer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'existe aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en l'éteignant puis en le rallumant, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.

- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement sur une prise reliée à un circuit différent de celui du récepteur.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV qualifié.



RoHS



Visita <https://www.runstar.com> o scansiona il codice QR qui sotto per registrare il prodotto e attivare la garanzia a vita:



Grazie per aver acquistato la Bilancia Intelligente per la Massa Grassa Runstar, la scelta definitiva per un'analisi corporea completa. Questa bilancia avanzata offre una convenienza senza pari misurando un'ampia gamma di indicatori vitali di salute. Con la bilancia intelligente, puoi monitorare senza sforzo il tuo peso corporeo, BMI, percentuale di grasso corporeo, peso corporeo senza grasso, grasso sottocutaneo, grasso viscerale, acqua corporea, percentuale di muscolo scheletrico, massa muscolare, massa ossea, livelli proteici, metabolismo basale (BMR), età corporea e molto altro. Sperimenta un nuovo livello di precisione e conoscenza del tuo benessere generale con Runstar.

IMPORTANTE: Prima di utilizzare il dispositivo, leggere attentamente le istruzioni contenute in questo manuale. Il mancato rispetto delle istruzioni o l'uso della bilancia in modi non specificati potrebbe causare lesioni personali o danni alla bilancia.

AVVERTENZE

- ★ NON utilizzare questa bilancia se si dispone di impianti medici, come pacemaker.
- ★ NON salire sul bordo della bilancia o saltarci sopra.
- ★ NON superare la capacità di peso massima di 400 lb (180 kg / 28 st).
- ★ NON far cadere la bilancia o sottoporla a forti impatti, poiché ciò potrebbe danneggiare i sensori.
- ★ NON immergere la bilancia in acqua o utilizzare agenti chimici per la pulizia. Pulire la bilancia con un panno leggermente umido.
- ★ Le donne in gravidanza e i bambini sotto i 14 anni dovrebbero utilizzare solo la funzione peso. Le altre funzioni non sono pensate per loro.
- ★ I risultati di misurazione di questo dispositivo sono solo a scopo informativo e non intendono diagnosticare o trattare alcuna malattia o anomalia. Si prega di consultare il proprio medico in caso di dubbi o preoccupazioni relative alla propria salute.
- ★ Posizionare sempre la bilancia su una superficie dura, asciutta e piana prima dell'uso.
- ★ Assicurarsi che i piedi siano asciutti prima di salire sulla bilancia.

1. SPECIFICHE

Nome del prodotto: Bilancia Intelligente per la Massa Grassa

Modello: FI2419

Capacità di Peso: 400 lb / 180 kg / 28 st

Incrementi: 0,1 lb / 0,05 kg

Unità di Peso: lb / kg / st

Display VA: 107 x 60 mm

Dimensioni: 310 × 310 × 35 mm (manubrio escluso)

Batteria: 4 × 1.5V AAA (inserita)

Piattaforma: Vetro Temperato

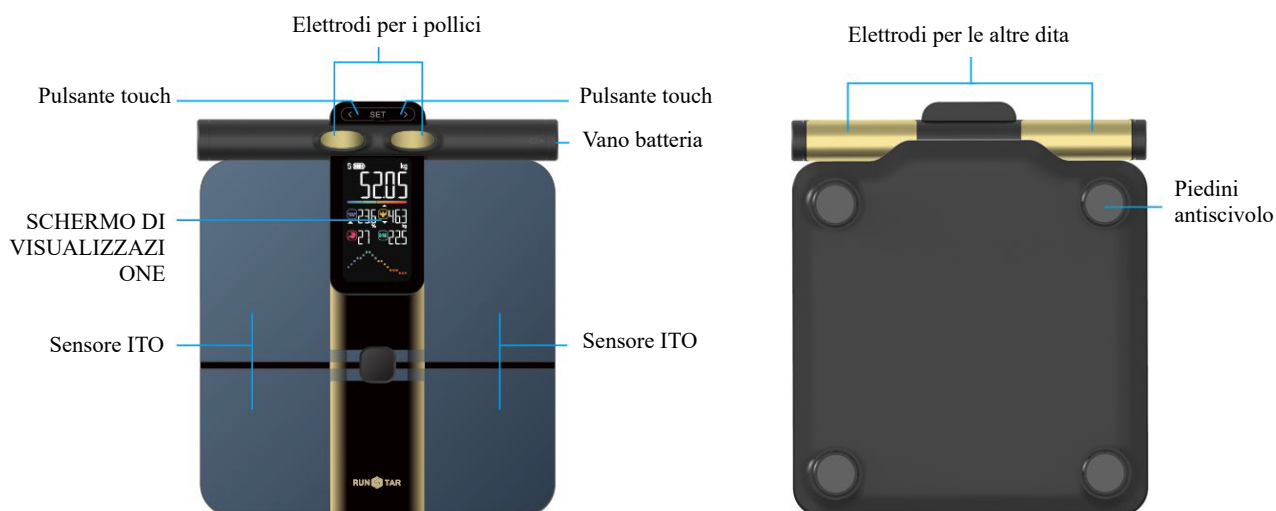
Spegnimento automatico: 15 secondi

Temperatura di funzionamento: 10°C - 40°C

Umidità di funzionamento: 20% - 90%

2. STRUTTURA PRODOTTO

Grazie per aver scelto questa bilancia intelligente per l'analisi del grasso corporeo.



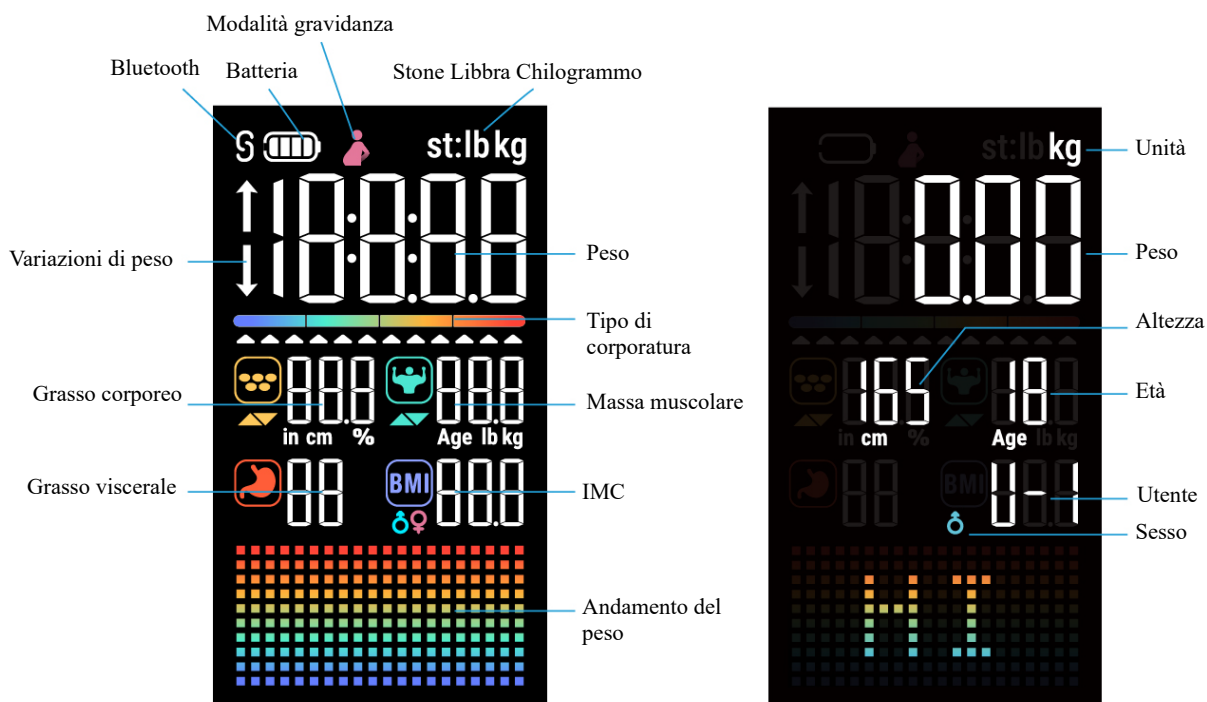
Note:

- Come riattivare la bilancia:

Posizionala su una superficie piana e rigida, non su un tappeto, e salirci leggermente sopra per attivarla.

(Soglia minima di rilevamento peso: 5kg)

3. SCHERMO DI VISUALIZZAZIONE



Nota: lo schermo varia tra i diversi modelli, fare riferimento al prodotto reale per i dettagli.

Tabella dell'indice di massa corporea (IMC)

IMC (adatto a uomini e donne)					
Età	Sottopeso	Peso salutare	Sovrappeso	Obeso	Obesità grave
18-100	<18.5	18,5-23,9	24-27,9	28-34,9	≥35

Indice di Massa Corporea (IMC) = $\text{Peso (kg)} \div \text{Altezza}^2 \text{ (m)}$.

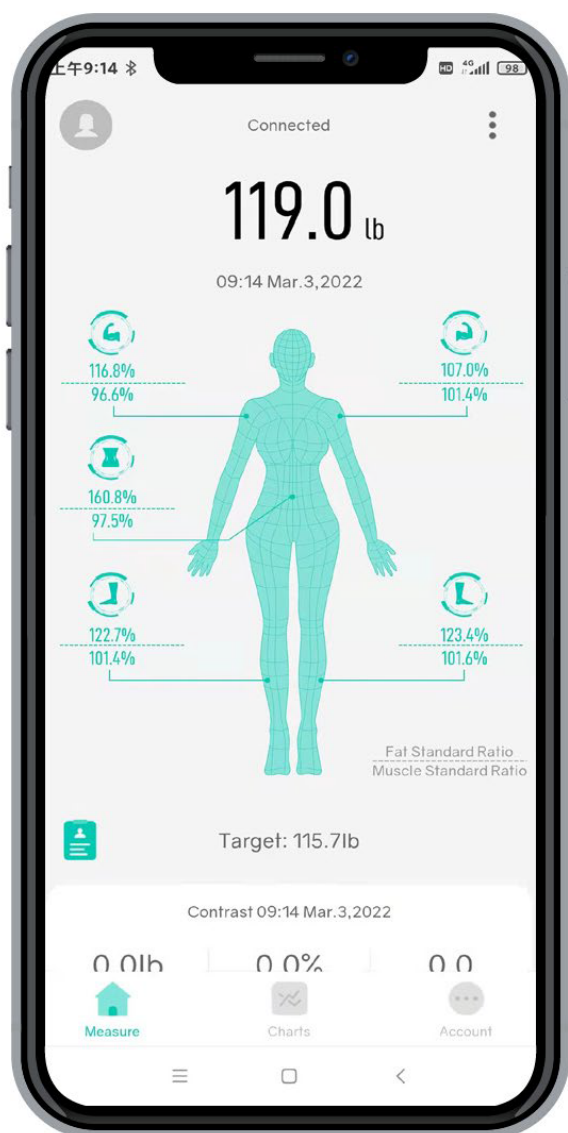
Ad esempio: $\text{IMC} = 70\text{kg} \div (1,75\text{m} \times 1,75\text{m}) = 22,86$

Nella fascia di peso salutare

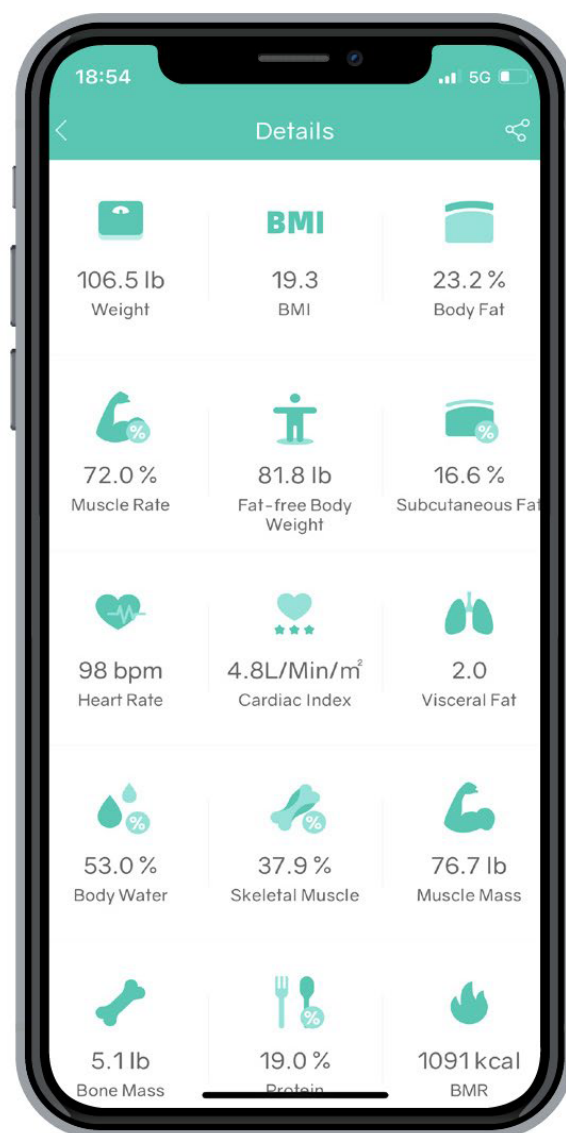
Nota: L'indice IMC è uno standard comunemente utilizzato per valutare il peso corporeo e lo stato di salute.

4. App Starfit

L'app Starfit non solo può monitorare le variazioni di peso e registrare fino a 28 parametri di composizione corporea, ma anche effettuare un'analisi e fornire un report sulla salute insieme alla bilancia intelligente per il grasso corporeo.



Pagina "Misura"



Oltre 20 tipi di dati corporei

Nota: a causa dei rapidi aggiornamenti dell'app Starfit, fare riferimento al prodotto reale per le funzioni sopra elencate. In caso di modifiche, aggiornare l'app all'ultima versione disponibile.

4.1 Installare l'app Starfit

Cercare "Starfit" su App Store o Google Play, oppure scansionare il codice QR qui sotto per scaricare l'app.

Se utilizzi WeChat per scansionare il codice QR, clicca sull'icona nell'angolo in alto a destra dello schermo e scegli di aprire il link nel browser. Le app scaricate da altre piattaforme o fonti potrebbero non funzionare correttamente.

DISPOSITIVI SUPPORTATI:

- iOS 8.0 e versioni successive.
- Android 6.0 e versioni successive, con Bluetooth 4.0.

※ iPad e tablet non sono ancora supportati.



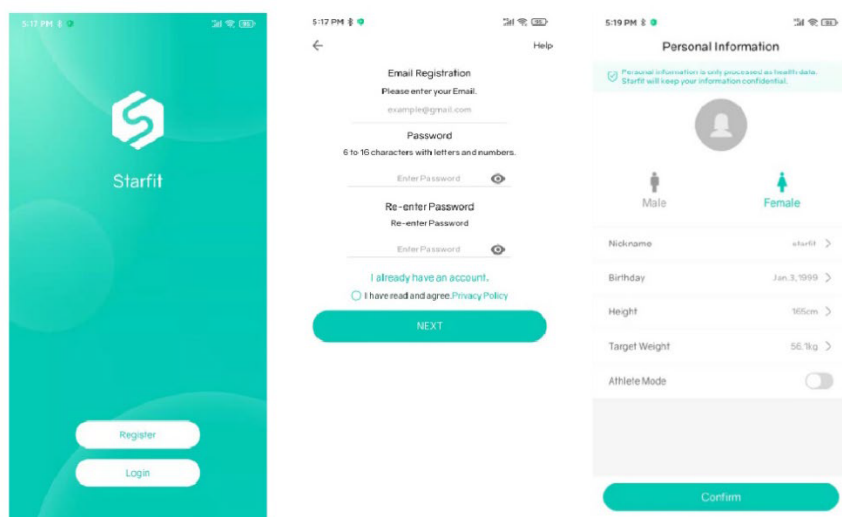
Scansionare il codice QR
Installare l'app Starfit



4.1 Registrarsi sull'app Starfit

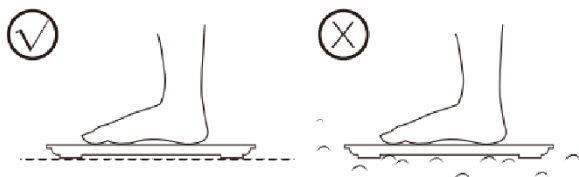
Utilizza il tuo indirizzo email per registrare un account Starfit, oppure accedi semplicemente con il tuo Apple ID o account Google. Compila le tue informazioni personali per completare la registrazione.

Nota: Inserire informazioni errate sul sesso, l'età o l'altezza può portare a risultati di misurazione imprecisi

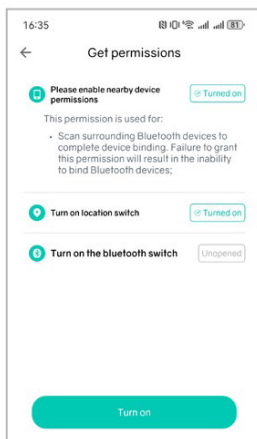


4.3 Collegare la bilancia all'app Starfit

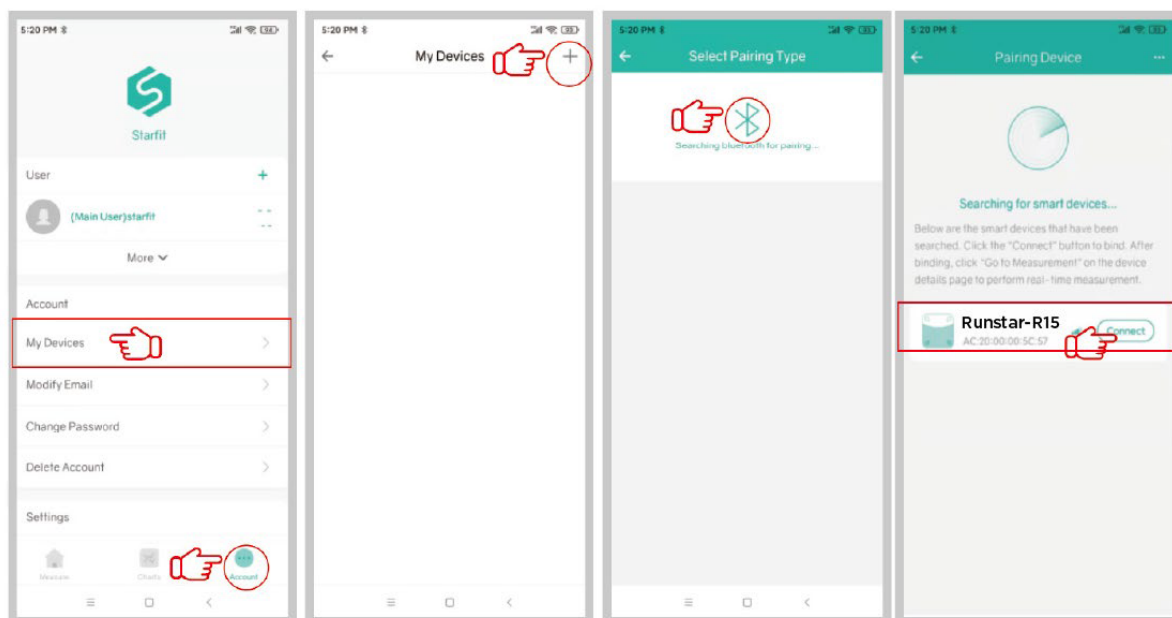
- ① Posizionare la bilancia su un pavimento duro, piatto e senza moquette.



- ② Attivare Bluetooth/Connessione/Posizione sul telefono e rimuovere la striscia isolante in plastica dal vano batterie per attivare la bilancia.



3. Aprire Starfit, fare clic su 'Account' → 'Mio Dispositivo' → '+' → 'Ricerca Bluetooth per l'accoppiamento' per trovare la bilancia 'Runstar-R15' da accoppiare. Ora il telefono è connesso alla bilancia.

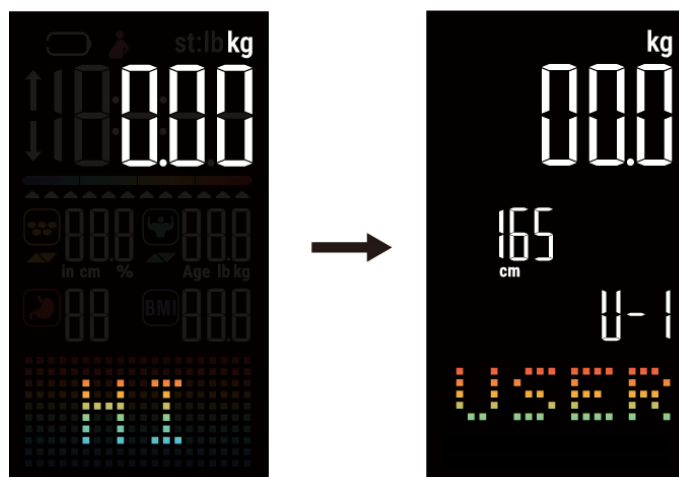


Una volta connessa, l'indicatore "B" apparirà sul display della bilancia e la scritta "Connesso" sarà visualizzata in cima alla pagina "Misura" nell'app. Se viene mostrato "Disconnesso", ciò indica un accoppiamento non riuscito; si prega di ripetere i passaggi sopra descritti.

5. Funzione Utente Offline

5.1 Impostazioni Utente

1. Premere SET per attivare la bilancia e mantenerla sulla schermata "Hi".
2. Premere nuovamente SET per accedere alle impostazioni utente. Verrà visualizzato "USER".



3. Premere < or > per selezionare il codice utente (P0-U1-U2-U3-U4). Quindi premere SET per configurare i dettagli dell'utente.

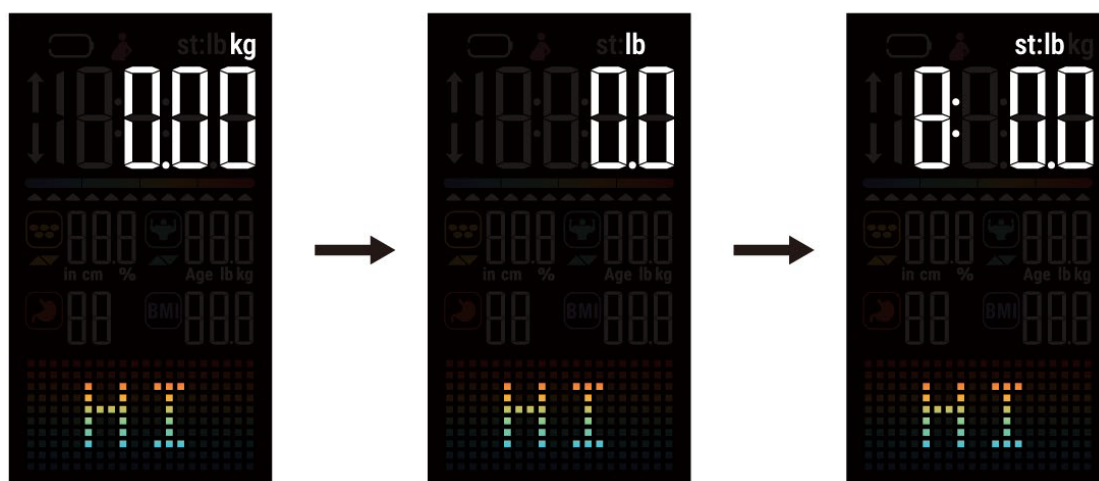
* PO è la modalità ospite. I dati non vengono salvati in PO.

4. Configurazione dettagli utente:

- a. Premere < or > per impostare l'età e premere SET per confermare.
 - b. Premere < or > per impostare il sesso e premere SET per confermare.
 - c. Premere < or > per impostare l'altezza e premere SET per confermare e salvare tutte le informazioni dell'utente.
5. Modifica informazioni utente: seguire i passaggi 1-3 per selezionare l'utente che si desidera modificare. Tenere quindi premuto SET e seguire il passaggio 4 per modificare le informazioni dell'utente.

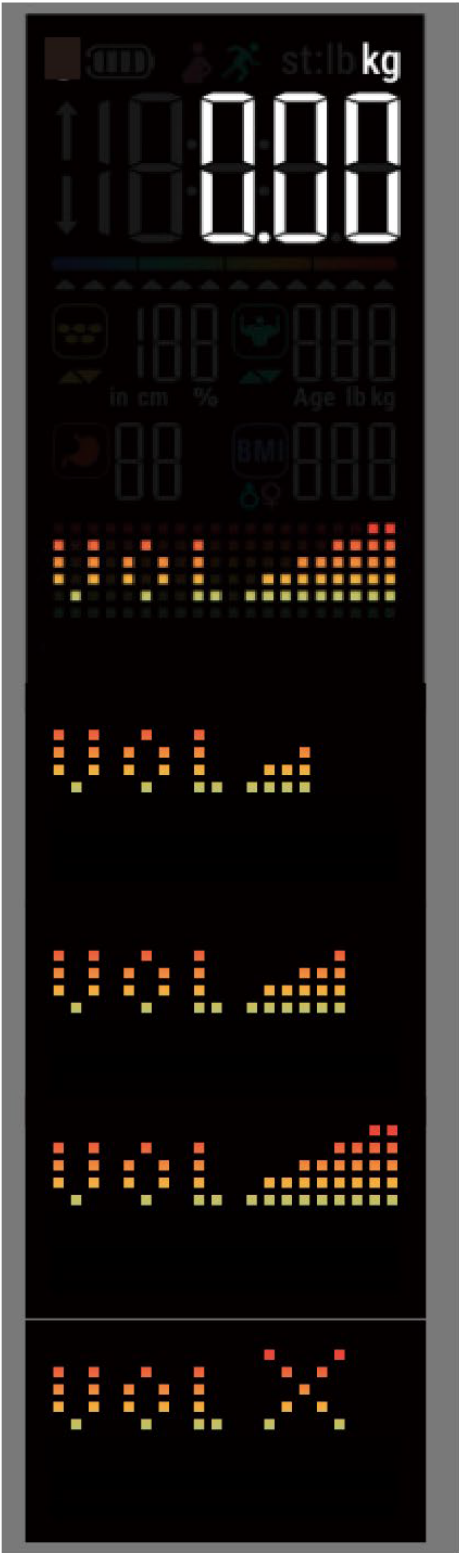
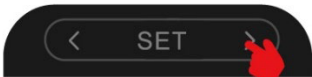
5.2 Impostazioni Unità di Misura

1. Premere SET per attivare la bilancia e mantenerla sulla schermata "Hi".
2. Premere < per selezionare l'unità di misura (kg, lb, st:lb), quindi salire sulla bilancia per pesarsi.



5.3 Impostazioni Volume

- 1. Premere SET per attivare la bilancia e mantenerla sulla schermata "Hi".
 - 2. Premere > per regolare il volume (basso, medio, alto o muto).
- Quindi salire sulla bilancia per pesarsi.



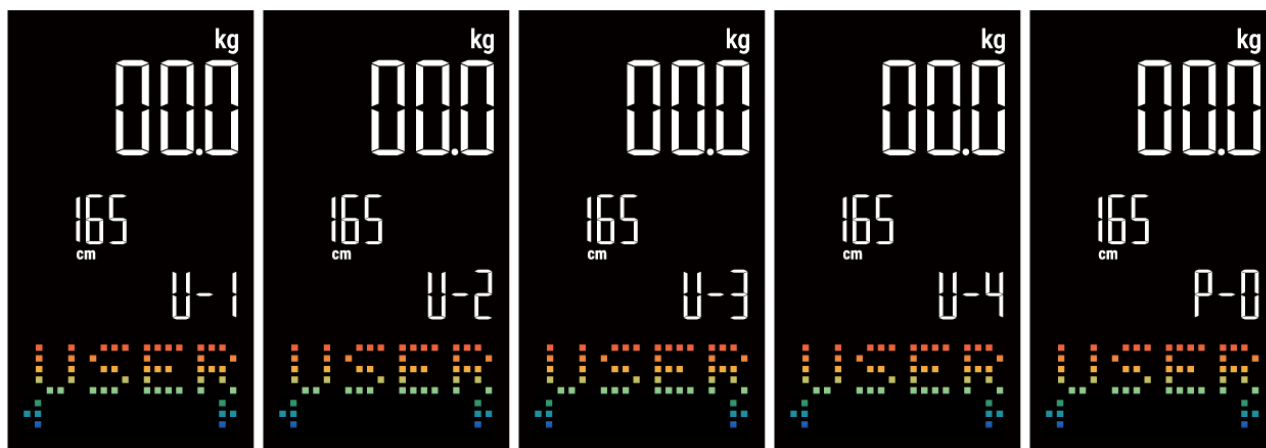
5.4 Consultazione Dati Offline

1. Premere SET per attivare la bilancia e mantenerla sulla schermata "Hi".
2. Tenere premuto < per 3 secondi per accedere alla modalità di consultazione dei dati.
3. Premere < or > per selezionare l'utente di cui si desidera consultare i dati, quindi premere SET per confermare.
4. Premere < or > per scorrere i dati dal numero 1 al numero 8.

Ciascun utente offline può disporre di una capacità massima di memorizzazione di 8 set di dati.

5. Infine, tenere premuto SET per 3 secondi per uscire dalla modalità di consultazione dei dati.

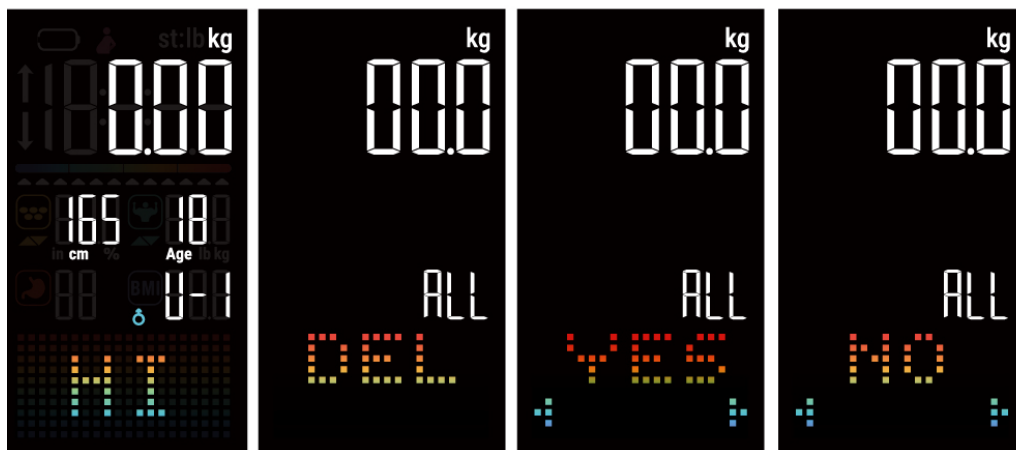
(I dati sincronizzati con l'app devono essere consultati all'interno dell'app stessa.)



5.5 Eliminazione di Tutti gli Utenti

1. Premere SET per attivare la bilancia e mantenerla sulla schermata "Hi".
2. Tenere premuto SET per 5 secondi; verrà visualizzato "DEL". Quindi premere SET per accedere alla modalità di eliminazione utenti.
3. Premere < or > per selezionare "SÌ" o "NO", quindi premere SET per confermare. ("SÌ" per eliminare tutti, "NO" per annullare.)

*Gli utenti sincronizzati con l'app possono essere eliminati solo tramite l'app stessa.

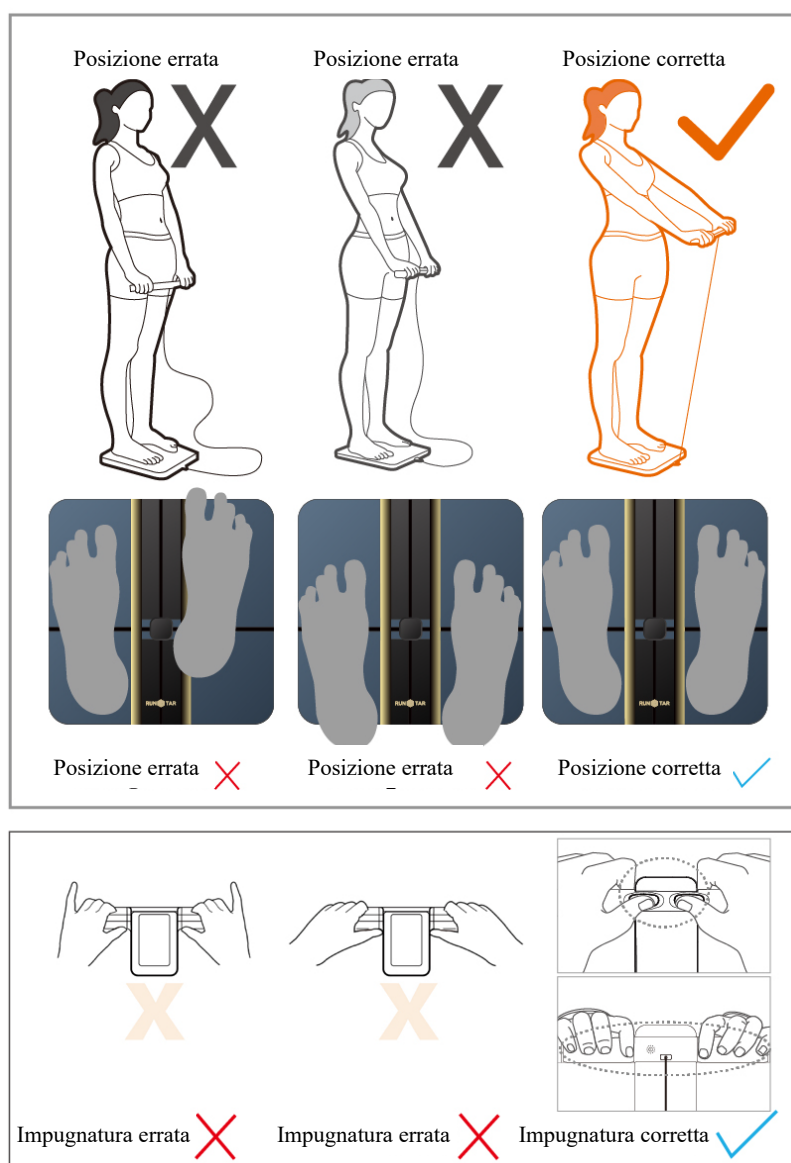


6. Avviare la misurazione

Prima della misurazione

- **Primo utilizzo:** rimuovere la striscia isolante in plastica dal vano batterie per attivare la bilancia. Lo schermo mostrerà "0.0" e "Hi".
- **Utilizzo successivo:** posizionare la bilancia su una superficie piana e dura, non su un tappeto. Salire sulla bilancia e poi scendere per attivarla. Lo schermo mostrerà "0.0" e "Hi".

6.1 Postura Corretta & Impugnatura Corretta



1. Salire sulla bilancia a piedi nudi. Assicurarsi che le piante dei piedi siano a pieno contatto con gli elettrodi ITO sulla bilancia (prestare attenzione al posizionamento sinistro e destro), come mostrato in figura.
2. Estrarre l'impugnatura di misurazione. Assicurarsi che i pollici e le altre dita siano a pieno contatto con gli elettrodi metallici sull'impugnatura.
3. Rimanere in posizione eretta, estendere naturalmente le braccia e mantenerle dritte con un angolo di 30°-45° rispetto al corpo, come mostrato in figura.
4. Mantenere il corpo stabile ed evitare di toccare l'addome con le braccia durante la misurazione.
5. Non scendere dalla bilancia finché lo schermo della bilancia o l'app non indicano che la misurazione è completa, per garantire l'accuratezza dei dati.

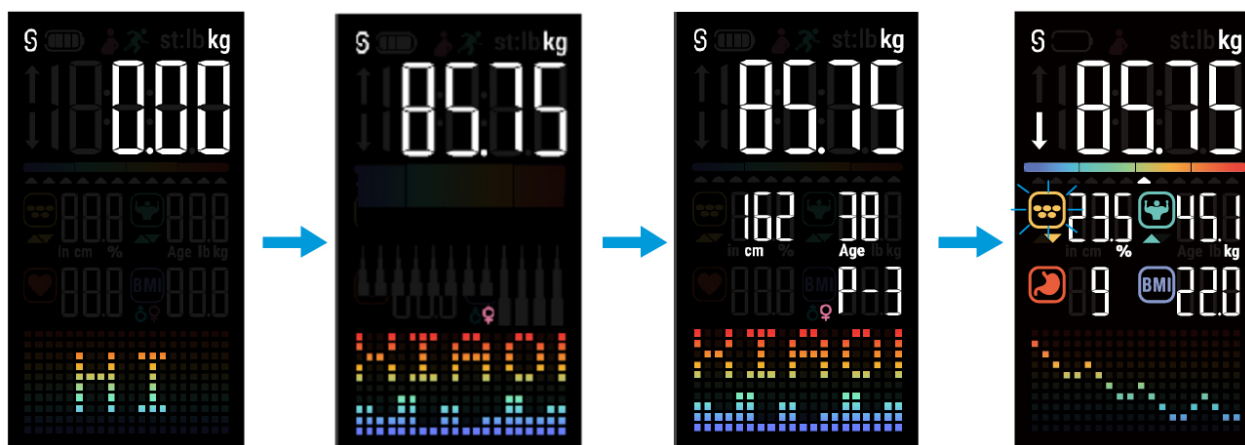
Note:

- Le misurazioni devono essere effettuate a piedi nudi e la pelle di mani e piedi deve essere a pieno contatto con l'elettrodo metallico e l'elettrodo ITO.
- Posizionare la bilancia solo su una superficie dura e piana; non collocare materiali morbidi al di sotto.
- Rimuovere tutto l'imballaggio dal prodotto per garantire un corretto contatto della pelle con gli elettrodi.
- Non scendere dalla bilancia finché lo schermo della bilancia o l'app non indicano che la misurazione è completa.

6.2 Passaggi per la Misurazione

Si prega di seguire i passaggi seguenti per avviare la misurazione:

1. Salire sulla bilancia e tenere saldamente l'impugnatura con entrambe le mani come indicato.
2. Dopo che il peso si sarà stabilizzato, il valore lampeggerà tre volte e si bloccherà.
3. La misurazione del grasso corporeo inizierà quando la matrice di punti colorati apparirà "in movimento".
Si prega di mantenere la posizione corretta fino al termine della misurazione.
4. Se la bilancia non è in modalità silenziosa, l'annuncio vocale verrà riprodotto durante la misurazione.
Si prega di seguire le istruzioni per completare la procedura.
5. La bilancia si spegnerà automaticamente dopo aver visualizzato i risultati per 15 secondi.



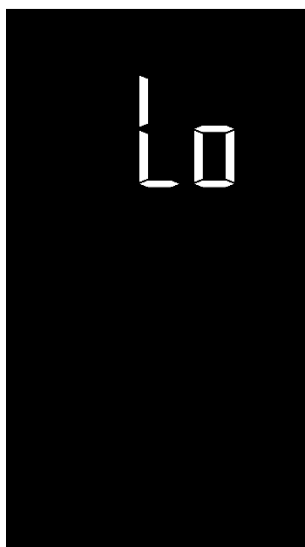
Il dispositivo è acceso.

Il valore del peso lampeggia tre volte e si blocca.

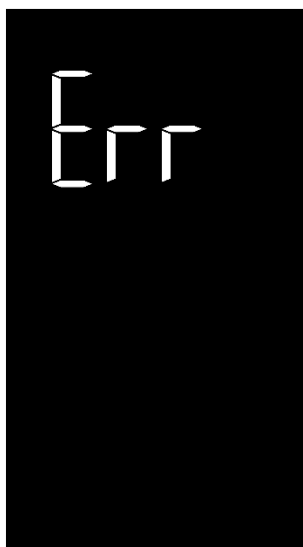
la misurazione del grasso corporeo ha inizio.

la misurazione è completata.

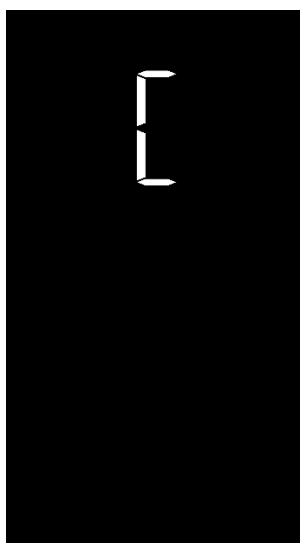
7. Avvisi batteria e guasti



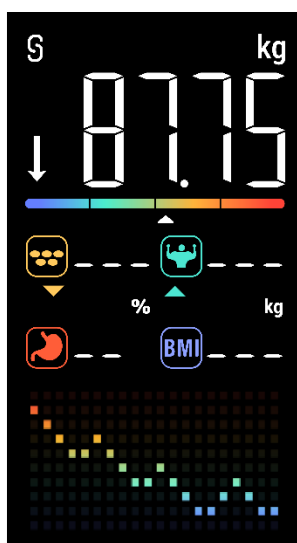
Batteria Scarica
(Sostituire le batterie.)



Sovraccarico (superata la capacità
massima di 400 libbre.)



Pesata Instabile
(Ripetere la misurazione.)



Impossibile ottenere i dati del grasso
corporeo
(Vedi punto 8. Domande frequenti)

8. DOMANDE FREQUENTI (FAQ)

1. Connessione alla bilancia fallita.

- * Assicurarsi che la bilancia sia connessa e mantenere l'app sulla pagina "Misura".
- * Assicurarsi che le autorizzazioni Bluetooth e di rete per l'app Starfit siano attivate. In caso contrario, abilitarle nelle impostazioni del telefono.
- * Verificare la versione del sistema operativo dello smartphone; deve essere iOS 8.0 o superiore / Android 6.0 o superiore.
- * Provare a eliminare il dispositivo nell'app e riconnetterlo.

2. Nessun dato sul grasso corporeo dopo la pesata.

- * Assicurarsi che la bilancia sia connessa all'app tramite Bluetooth.
Verificare se la bilancia è connessa a un altro telefono.
- * Assicurarsi che la postura di misurazione sia corretta e rimanere fermi sulla bilancia per almeno 20 secondi fino al completamento della misurazione.
- * Assicurarsi di aver inserito altezza e sesso nell'app Starfit.
- * Salire sulla bilancia a piedi nudi. Assicurarsi che piedi e bilancia siano asciutti. Se il grasso corporeo non viene ancora visualizzato, provare ad applicare una crema idratante sui piedi.

3. Dati del peso non corretti.

- * Per garantire misurazioni accurate, posizionare la bilancia su una superficie dura e piana. Non collocare la bilancia su un tappeto.
- * Prima dell'uso, ispezionare ciascun piedino sulla parte inferiore della bilancia e assicurarsi che siano privi di detriti o ostruzioni.
- * Se la bilancia non viene utilizzata per molto tempo, rimuovere le batterie e reinstallarle prima dell'uso.

4. Ricalibra la bilancia.

- * Rimuovere e reinstallare le batterie.
- * Salire sulla bilancia e poi scendere, attendere che il display mostri "0.00".

5. La bilancia non si accende.

- * Sostituire le batterie con altre nuove.
- * Se la bilancia continua a non accendersi, contattare il servizio clienti RunStar per la sostituzione.

Consigli Importanti:

1. Per il primo utilizzo, collega la bilancia all'app Starfit per accedere a tutte le funzioni e ai dati delle misurazioni. Se la bilancia non è collegata all'app Starfit, misurerà solo il peso e il BMI.
2. Per ottenere misurazioni accurate, gli utenti devono togliersi scarpe e calzini e salire sulla bilancia a piedi nudi. In caso contrario, la bilancia misurerà solo il peso e il BMI.
3. Non passare dalla modalità connessa alla modalità offline durante la misurazione. Per evitare la perdita di dati, consigliamo di rimanere in un'unica modalità (connessa o offline) per l'intera durata della misurazione.
4. Quando più utenti utilizzano la bilancia per il grasso corporeo, assicurarsi che l'utente corretto sia selezionato nell'app Starfit prima della pesata. Differenze significative rispetto all'ultima misurazione registrata per l'utente corrente potrebbero causare il rilevamento solo di peso e BMI.

9. Dichiarazione FCC

Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni:

- (1) Questo dispositivo non deve causare interferenze dannose.
- (2) Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese le interferenze che possono causare un funzionamento indesiderato.

Nota: Questa apparecchiatura è stata testata e risulta conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B, ai sensi della parte 15 delle Norme FCC. Tali limiti sono concepiti per fornire una protezione ragionevole contro le interferenze dannose in un'installazione residenziale.

Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia a radiofrequenza e, se non installata e utilizzata secondo le istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non vi è alcuna garanzia che le interferenze non si verifichino in una particolare installazione. Se questa apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, cosa che può essere verificata spegnendo e riaccendendo l'apparecchiatura, si incoraggia l'utente a tentare di correggere l'interferenza con una o più delle seguenti misure:

Riorientare o spostare l'antenna ricevente.

- Aumentare la distanza tra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchiatura a una presa su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico radio/TV esperto per ricevere assistenza.

FC C E FDA RoHS



Visite <https://www.runstar.com> o escanee el código QR que aparece a continuación para registrarse y obtener una garantía de por vida:



Gracias por adquirir la báscula inteligente de grasa corporal Runstar, la mejor opción para un análisis corporal completo. Esta báscula avanzada ofrece una comodidad sin igual al medir una amplia gama de indicadores de salud vitales. Con la báscula inteligente, puede controlar sin esfuerzo su peso corporal, IMC, índice de grasa corporal, masa libre de grasa, grasa subcutánea, grasa visceral, agua corporal, porcentaje de músculo esquelético, masa muscular, masa ósea, niveles de proteína, TMB, edad corporal y mucho más. Experimente un nuevo nivel de precisión y conocimiento de su bienestar general con Runstar.

IMPORTANTE: Antes de utilizar el dispositivo, lea atentamente las instrucciones de este manual. El incumplimiento de las instrucciones o el uso de la báscula de forma no especificada puede provocar lesiones personales o daños en la báscula.

ADVERTENCIA

- ★ NO utilice esta báscula si tiene implantes médicos, como marcapasos.
- ★ NO pise el borde de la báscula ni salte sobre ella.
- ★ NO exceda la capacidad máxima de peso de 180 kg (400 lb / 28 st).
- ★ NO deje caer la báscula ni la someta a fuertes impactos, ya que esto podría dañar los sensores.
- ★ NO sumerja la báscula en agua ni utilice productos químicos de limpieza. Limpie la báscula con un paño ligeramente humedecido.
- ★ Las mujeres embarazadas y los niños menores de 14 años solo deben utilizar la función de peso. Las demás funciones no están pensadas para ellos.
- ★ Los resultados de las mediciones de este dispositivo son solo para referencia y no están destinados a diagnosticar ni tratar ninguna enfermedad o anomalía. Consulte a su médico si tiene alguna pregunta o inquietud relacionada con su salud.
- ★ Coloque siempre la báscula sobre una superficie dura, seca y plana antes de usarla.
- ★ Asegúrese de que sus pies estén secos antes de subirse a la báscula.

1. ESPECIFICACIONES

Nombre del producto: Báscula inteligente de grasa corporal

Modelo: FI2419

Capacidad de peso: 400 lb / 180 kg / 28 st

Incrementos: 0,1 lb / 0,05 kg

Unidades de peso: lb / kg / st

Pantalla VA: 107 × 60 mm

Dimensiones: 310 × 310 × 35 mm (sin incluir la barra)

Batería: 4 pilas AAA de 1,5 V (incluidas)

Plataforma: Vidrio templado

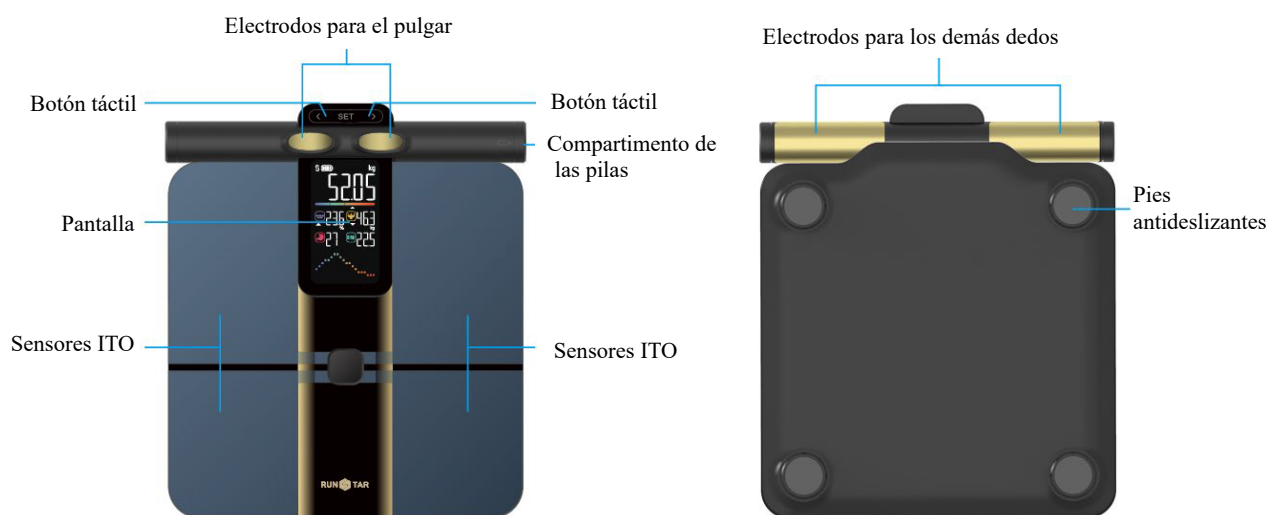
Apagado automático: 15 segundos

Temperatura de funcionamiento: 10 °C-40 °C

Humedad de funcionamiento: 20%-90%

2. Estructura del producto

Gracias por elegir esta báscula inteligente de grasa corporal.



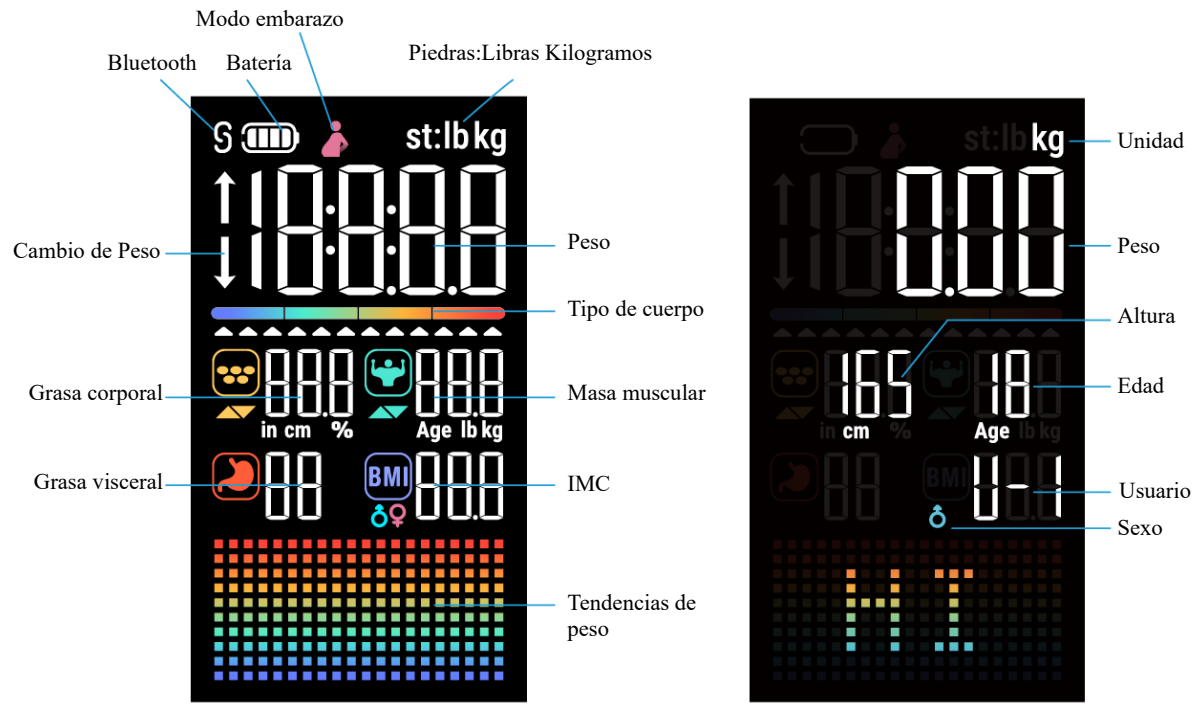
Nota:

- Cómo activar la báscula:

Colóquela sobre una superficie plana y dura sin alfombra y pise ligeramente la báscula para activarla.

(Detección de peso mínimo: 5 kg)

3. Pantalla



Nota: La pantalla varía según los diferentes modelos, consulte el producto real para obtener más detalles.

Tabla del índice de masa corporal (IMC)

IMC (apto para hombres y mujeres)					
Edad	Bajo peso	Peso saludable	Sobrepeso	Obesidad	Obesidad grave
18-100	<18,5	18,5~23,9	24~27,9	28~34,9	≥35

Índice de masa corporal (IMC) = $\text{Peso (kg)} \div \text{Altura}^2 \text{ (m)}$

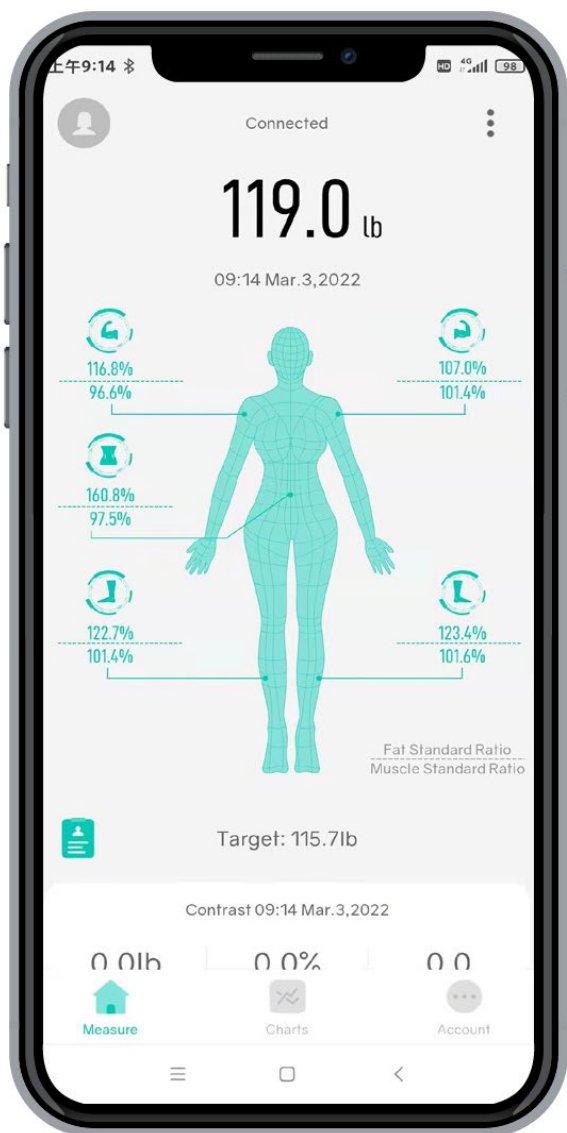
Por ejemplo: $\text{IMC} = 70 \text{ kg} \div (1,75 \text{ m} \times 1,75 \text{ m}) = 22,86$

Dentro del rango de peso saludable

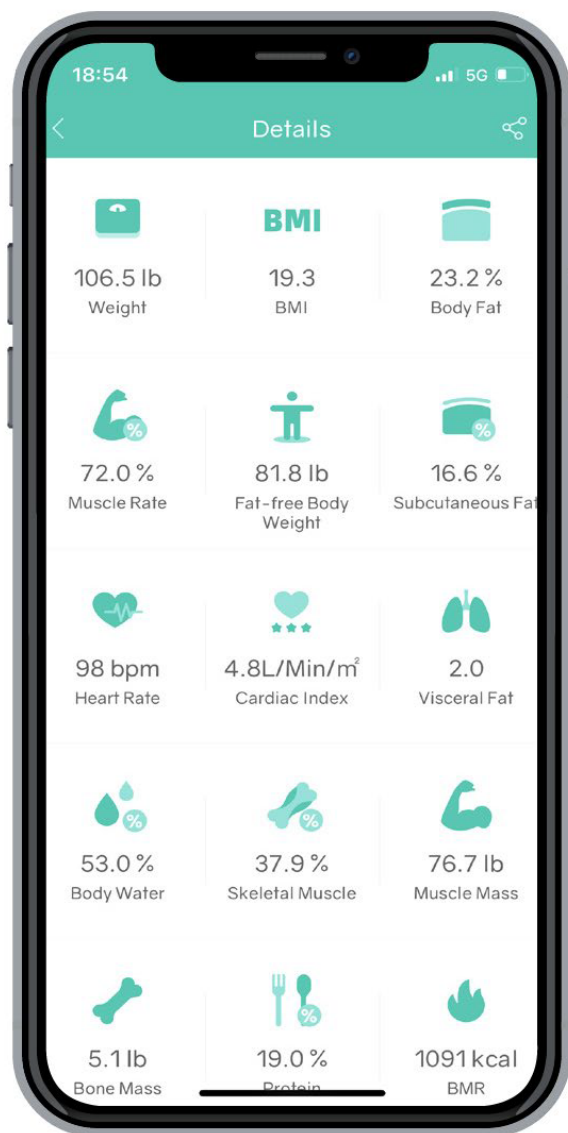
Nota: El índice IMC es un estándar comúnmente utilizado para medir el peso corporal y el estado de salud.

4. Aplicación Starfit

La aplicación Starfit no solo puede realizar un seguimiento de los cambios de peso y registrar hasta 28 métricas de composición corporal, sino que también puede realizar un análisis y proporcionar un informe de salud con la báscula inteligente de grasa corporal.



Página "Medir"



Más de 20 tipos de datos corporales

Nota: Debido a la rápida actualización de la aplicación Starfit, consulte el producto real para conocer las funciones mencionadas anteriormente. Si hay algún cambio, actualice la aplicación a la última versión.

4.1 Instalar la aplicación Starfit

Busque "Starfit" en App Store o Google Play, o escanee el código QR a continuación para descargar la aplicación.

Si utiliza WeChat para escanear el código QR, haga clic en la esquina superior derecha de la pantalla y seleccione abrirlo en el navegador. Es posible que las aplicaciones descargadas desde otras plataformas o fuentes no funcionen.

Dispositivos compatibles:

- iOS 8.0 y superior.
- Android 6.0 y superior, equipado con Bluetooth 4.0.
- ※ iPad y tabletas aún no son compatibles.

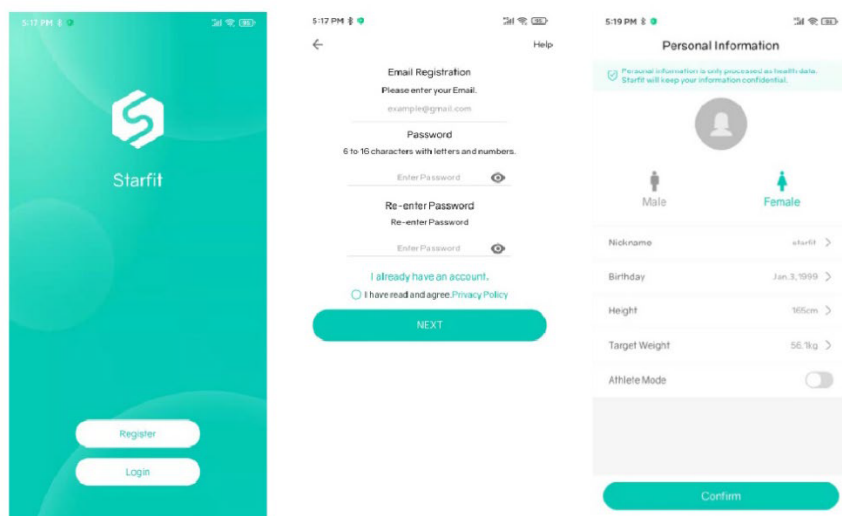


Escanee el código QR.
Instale la aplicación Starfit.

4.2 Registrar la aplicación Starfit

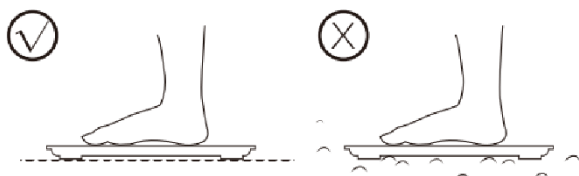
Utilice su dirección de correo electrónico para registrar una cuenta Starfit o simplemente inicie sesión con su ID de Apple o cuenta de Google. Complete su información personal para finalizar.

Nota: Introducir información incorrecta sobre el sexo, la edad o la altura puede dar lugar a resultados de medición inexactos.

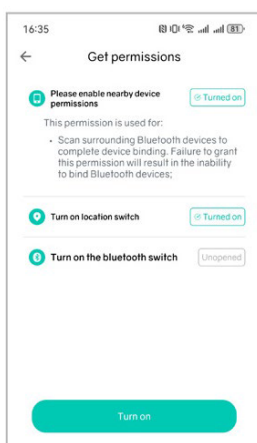


4.3 Conectar la báscula con la aplicación Starfit

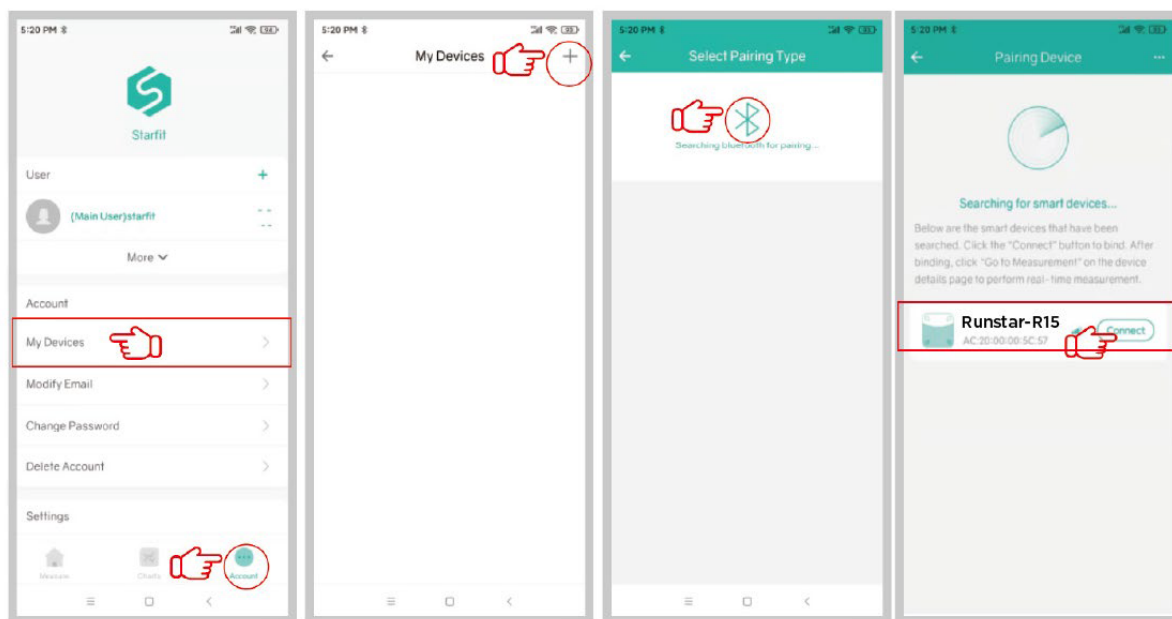
- ① Coloque la báscula sobre un suelo duro, plano y sin moqueta.



- ② Active el Bluetooth/la red/la ubicación en su teléfono y retire la tira de plástico aislante del compartimento de las pilas para activar la báscula.



- ③ Abra Starfit, haga clic en "Cuenta" → "Mi dispositivo" → "+" → "Buscando Bluetooth para emparejar" para encontrar la báscula "Runstar-R15" y emparejarla. Ahora su teléfono está conectado a la báscula.

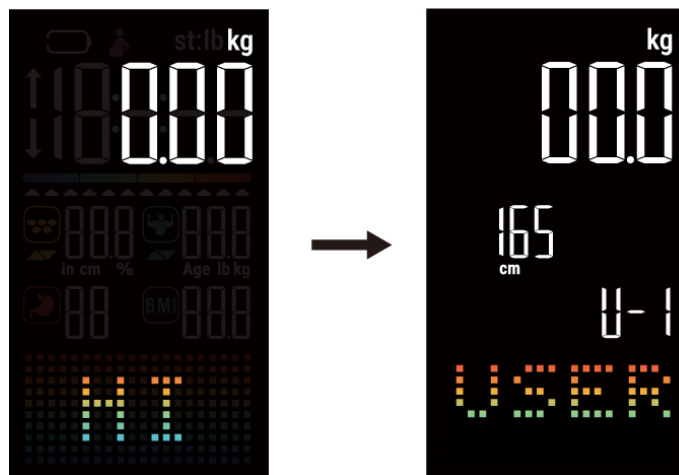


Una vez conectado, aparecerá el indicador "Ⓢ" en la pantalla de la báscula y se mostrará "Conectado" en la parte superior de la página "Medir" de la aplicación. Si se muestra "Desconectado", significa que el emparejamiento ha fallado; repita los pasos anteriores.

5. Función de usuario sin conexión

5.1 Ajustes de usuario

1. Pulse SET para activar la báscula y mantenerla en la pantalla "Hi".
2. Pulse SET de nuevo para acceder a los ajustes de usuario. Se mostrará "USER".



3. Pulse <o> para seleccionar el código de usuario (P0-U1-U2-U3-U4). A continuación, pulse SET para configurar los datos del usuario.

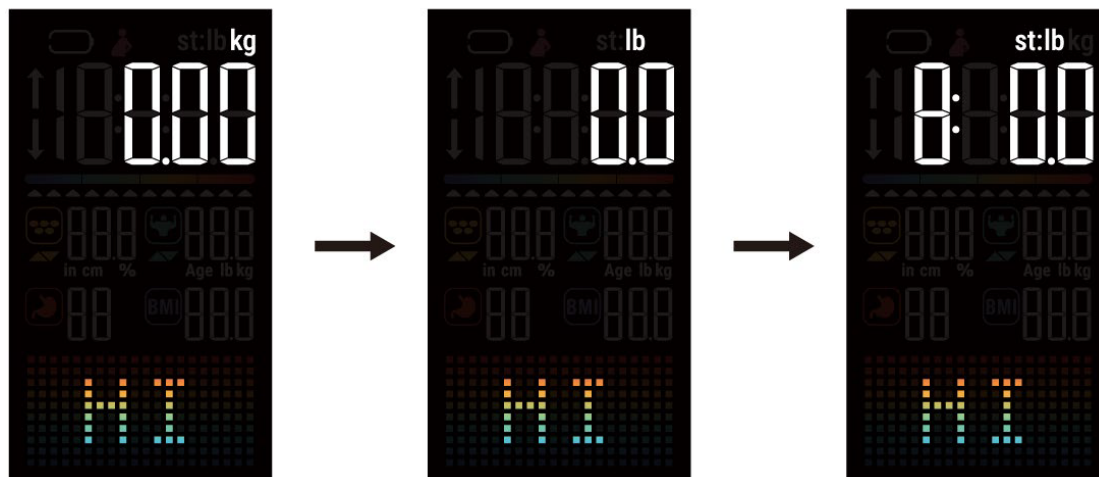
* PO es el modo invitado. Los datos no se guardan en PO.

4. Configuración de los datos del usuario:

- a. Pulse <o> para configurar la edad y SET para confirmar.
 - b. Pulse <o> para configurar el sexo y SET para confirmar.
 - c. Pulse <o> para configurar la altura y SET para confirmar y guardar toda la información del usuario.
5. Modificar la información del usuario: Siga los pasos 1-3 para seleccionar el usuario que desea modificar. A continuación, mantenga pulsado SET y siga el paso 4 para modificar la información del usuario.

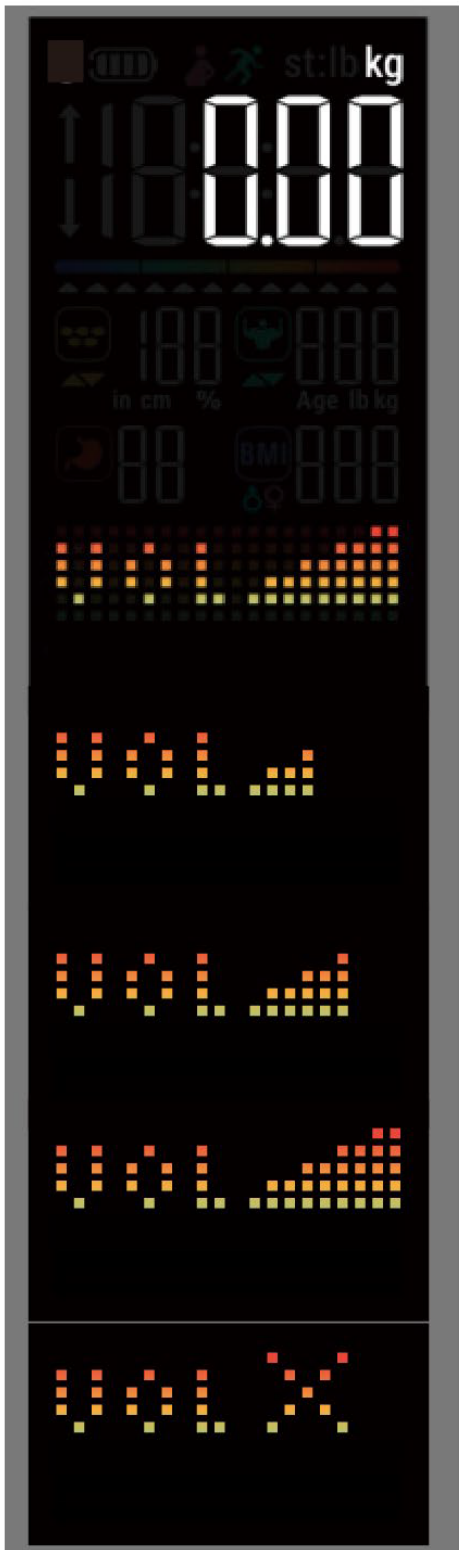
5.2 Ajustes de la unidad

1. Pulse SET para activar la báscula y mantenerla en la pantalla "Hi".
2. Pulse < para seleccionar la unidad (kg, lb, st:lb) y, a continuación, súbase a la báscula para pesarse.



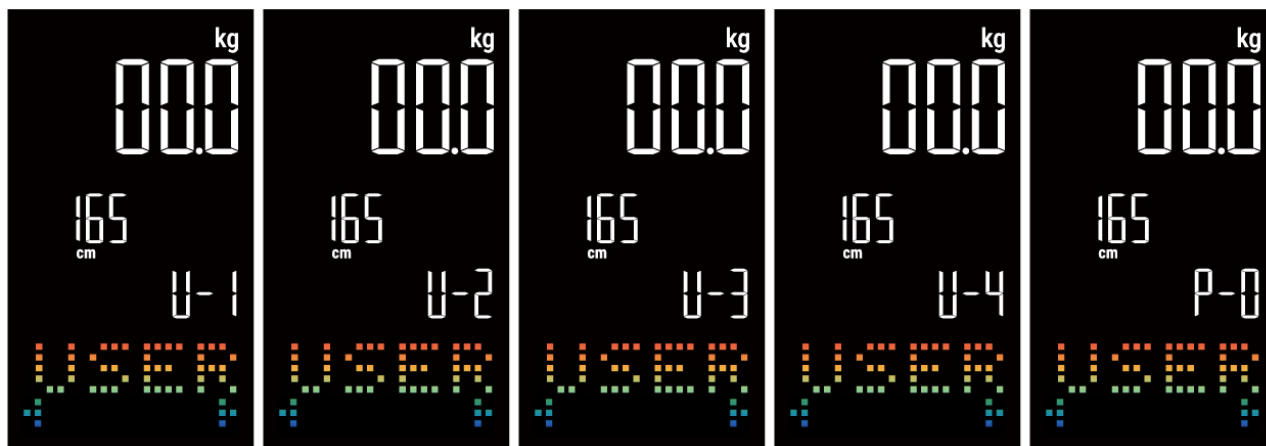
5.3 Ajustes de volumen

1. Pulse SET para activar la báscula y mantenerla en la pantalla "Hi".
 2. Pulse > para ajustar el volumen (bajo, medio, alto o silencio).
- A continuación, súbase a la báscula para pesarse.



5.4 Revisión de datos sin conexión

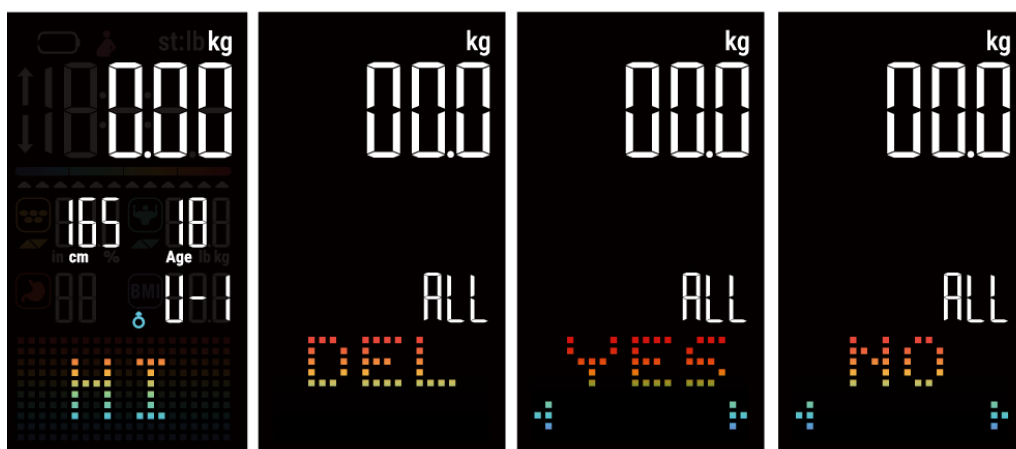
1. Pulse SET para activar la báscula y mantenerla en la pantalla "Hi".
2. Mantenga pulsado < durante 3 segundos para acceder al modo de revisión de datos.
3. Pulse <o> para seleccionar el usuario que desea revisar y SET para confirmar.
4. Pulse <o> para revisar los datos del 1 al 8.
Cada usuario sin conexión puede tener un almacenamiento de datos máximo de 8 unidades.
5. Por último, mantenga pulsado SET durante 3 segundos para salir del modo de revisión de datos.
(Los datos sincronizados con la aplicación deben revisarse dentro de la misma)



5.5 Eliminar todos los usuarios

1. Pulse SET para activar la báscula y mantenerla en la pantalla "Hi".
2. Mantenga pulsado el botón SET durante 5 segundos; aparecerá "DEL". A continuación, pulse SET para acceder al modo de eliminación de usuarios.
3. Pulse <o> para seleccionar "SÍ" o "NO" y SET para confirmar. ("SÍ" para eliminar todos, "NO" para cancelar).

*Los usuarios sincronizados con la aplicación solo se pueden eliminar a través de la misma.

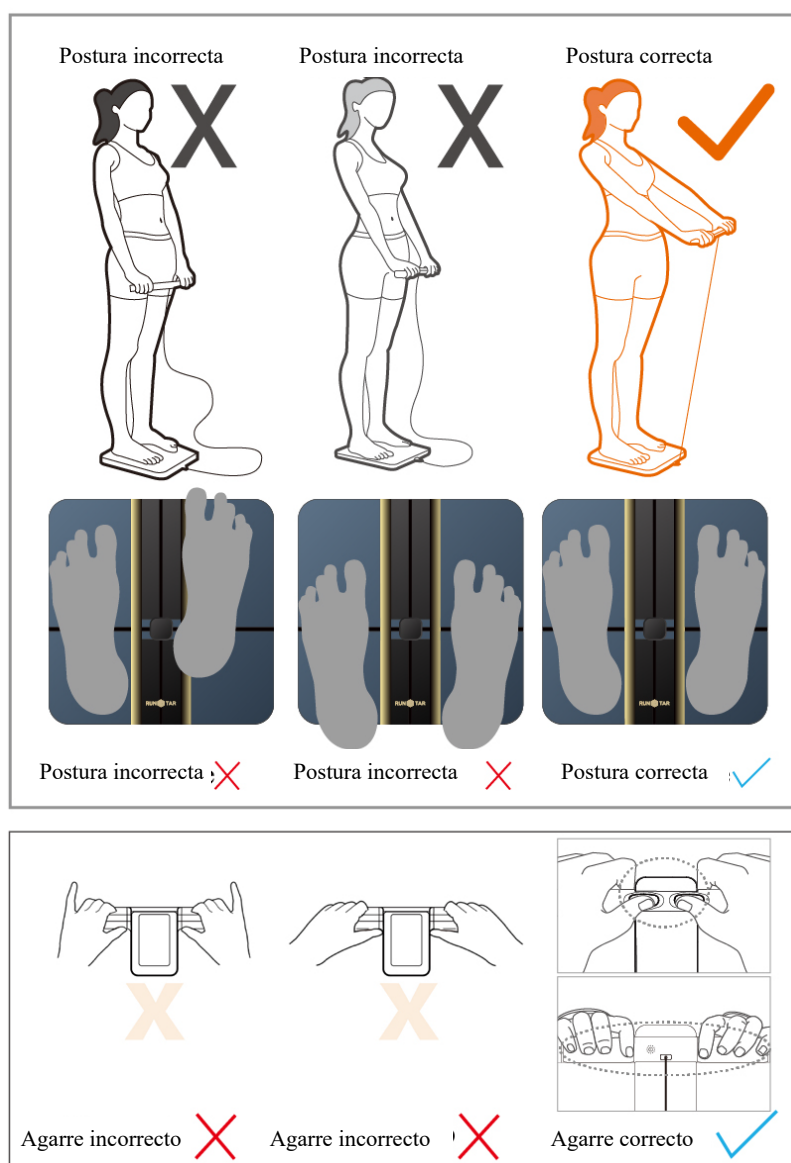


6. Iniciar la medición

Antes de la medición

- **Primer uso:** Retire la tira aislante de plástico del compartimento de las pilas para activar la báscula. La pantalla mostrará "0.0" y "Hi".
- **Usos posteriores:** Coloque la báscula sobre una superficie plana y dura, sin alfombra. Suba a la báscula y luego bájese para activarla. La pantalla mostrará "0.0" y "Hi".

6.1 Postura correcta y agarre correcto



1. Suba a la báscula con los pies descalzos. Asegúrese de que las plantas de los pies estén en contacto completo con los electrodos ITO de la báscula (preste atención a la colocación izquierda y derecha), como se muestra en la figura.

2. Tire de la barra de medición. Asegúrese de que los pulgares y los demás dedos estén en contacto completo con los electrodos metálicos del mango.

3. Póngase de pie, extienda los brazos de forma natural y manténgalos rectos en un ángulo de 30°-45° con respecto al cuerpo, como se muestra en la figura.

4. Mantenga el cuerpo estable y evite tocar el abdomen con los brazos durante la medición.

5. No baje de la báscula hasta que la pantalla de la báscula o la aplicación indiquen que la medición ha finalizado, para garantizar la precisión de los datos.

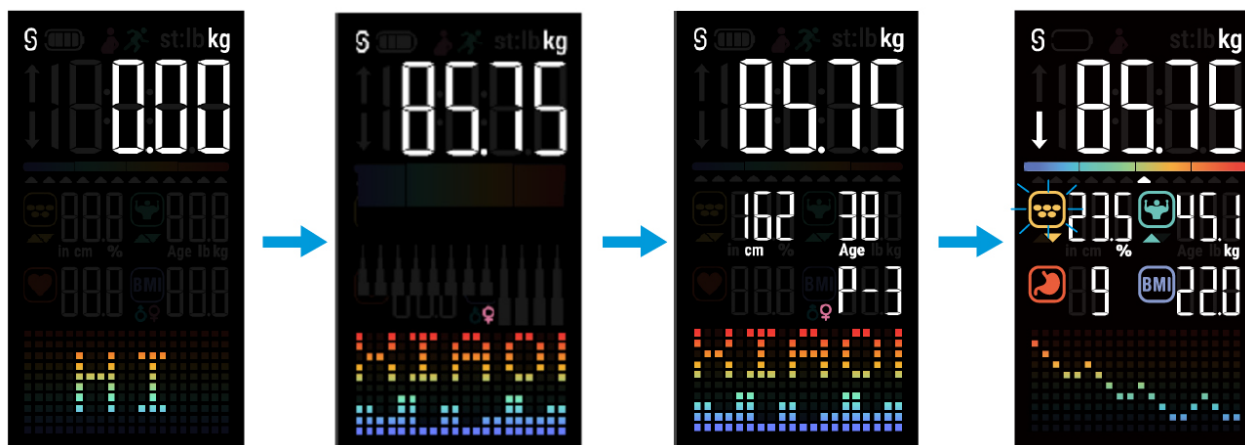
Nota:

- Las mediciones deben realizarse con los pies descalzos, y la piel de ambas manos y pies debe estar en contacto completo con el electrodo metálico y el electrodo ITO.
- Coloque la báscula solo sobre una superficie dura y plana; no coloque ningún material blando debajo.
- Retire todo el embalaje del producto para garantizar un contacto adecuado de la piel con los electrodos.
- No baje de la báscula hasta que la pantalla de la báscula o la aplicación indiquen que la medición ha finalizado.

6.2 Pasos para la medición

Siga los pasos que se indican a continuación para iniciar la medición:

1. Suba a la báscula y sujete firmemente el asa con ambas manos, tal y como se indica.
2. Una vez que su peso se haya estabilizado, el valor parpadeará tres veces y se bloqueará.
3. La medición de la grasa corporal comenzará cuando la matriz de puntos de colores parezca "bailar".
Mantenga la postura correcta hasta que se complete la medición.
4. Si la báscula no está silenciada, se reproducirá una voz durante la medición.
Siga las instrucciones para completar el proceso.
5. La báscula se apagará automáticamente después de mostrar los resultados durante 15 segundos.



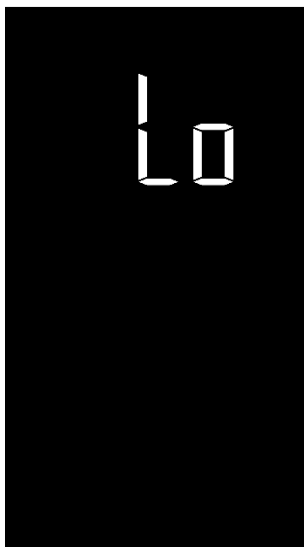
El dispositivo está encendido.

El valor del peso parpadea tres veces y se bloquea.

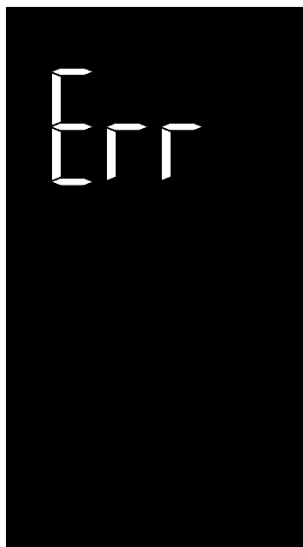
Ha comenzado la medición de la grasa corporal.

La medición ha finalizado.

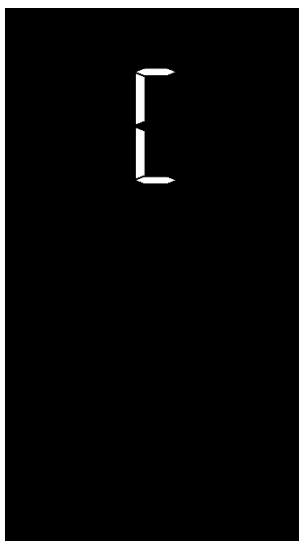
7. Recordatorios de batería y fallos



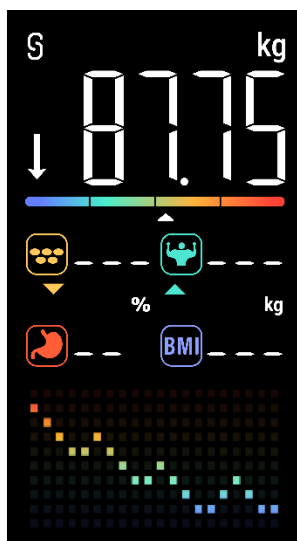
Batería baja
(Sustituya las pilas).



Sobrecarga (supera la capacidad
máxima de 400 lb / 180 kg).



Pesaje inestable
(Vuelva a realizar la medición).



No se han obtenido los datos de
grasa corporal
(Consulte el apartado 8.
Preguntas frecuentes).

8. Preguntas frecuentes

1. La báscula no se conecta.

- * Asegúrese de que la báscula esté encendida y mantenga la aplicación en la página "Medir".
- * Asegúrese de que los permisos de Bluetooth y red para la aplicación Starfit estén habilitados. Si no es así, habilítelos en la configuración del teléfono.
- * Compruebe la versión del sistema operativo de su smartphone; debe ser iOS 8.0 o superior/Android 6.0 o superior.
- * Intente eliminar el dispositivo de la aplicación y vuelva a conectarlo.

2. No aparecen los datos de grasa corporal tras el pesaje.

- * Asegúrese de que la báscula está conectada a la aplicación a través de Bluetooth.
Compruebe si la báscula está conectada a otro teléfono.
- * Asegúrese de que su postura de medición es correcta y permanezca quieto en la báscula durante al menos 20 segundos hasta que se complete la medición.
- * Asegúrese de haber introducido su altura y sexo en la aplicación Starfit.
- * Súbase a la báscula con los pies descalzos. Asegúrese de que tanto sus pies como la báscula estén secos. Si sigue sin aparecer la grasa corporal, pruebe a aplicarse loción corporal en los pies.

3. Datos de peso incorrectos.

- * Para garantizar mediciones precisas, coloque la báscula sobre una superficie dura y plana. No coloque la báscula sobre una alfombra.
- * Antes de usarla, revise cada una de las almohadillas situadas en la parte inferior de la báscula y asegúrese de que no haya residuos ni obstrucciones.
- * Si no ha utilizado la báscula durante mucho tiempo, retire las pilas y vuelva a colocarlas antes de usarla.

4. Recalibre la báscula.

- * Retire y vuelva a colocar las pilas.
- * Súbase a la báscula y luego bájese, espere hasta que la pantalla muestre "0.00".

5. La báscula no se enciende.

- * Sustituya las pilas por otras nuevas.
- * Si la báscula sigue sin encenderse, póngase en contacto con el equipo de atención al cliente de RunStar para solicitar una sustitución.

Consejos importantes:

1. La primera vez que utilice la báscula, conéctela a la aplicación Starfit para acceder a todas las funciones y datos de medición.

Si la báscula no está conectada a la aplicación Starfit, solo medirá el peso y el IMC.

2. Para obtener resultados de medición precisos, los usuarios deben quitarse los zapatos y los calcetines y subirse descalzos a la báscula. De lo contrario, la báscula solo medirá el peso y el IMC.
3. No cambie entre el modo conectado y el modo sin conexión durante la medición. Para evitar la pérdida de datos, recomendamos permanecer en el modo conectado o en el modo sin conexión durante todo el proceso de medición.
4. Cuando varios usuarios compartan la báscula, asegúrese de seleccionar el perfil de usuario correcto en la aplicación Starfit antes de pesarse. Las diferencias significativas con respecto a la última medición registrada para el usuario actual pueden hacer que la báscula solo proporcione datos de peso e IMC.

9. Declaración de la FCC

El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

- (1) Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales.
- (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

Nota: Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial.

Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales para las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación concreta. Si este equipo causa interferencias perjudiciales para la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o varias de las siguientes medidas:

Reorientar o reubicar la antena receptora.

- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente de un circuito diferente al del receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico de radio/televisión con experiencia para obtener ayuda.

