V-E Smartwatch EN/英文

Quick Guide To Use

Your smart health partner

This smart fitness tracker features a lightweight and comfortable design, enabling all-day health monitoring and activity recording. Leveraging advanced sensors and intelligent algorithms, it helps users gain a comprehensive understanding of their physical condition, optimize daily habits, and move towards a healthier lifestyle.

How to Wear

- Wear the bracelet on your wrist, approximately one finger's width above the wrist bone.
- Ensure the sensor area is in close contact with your skin.
- Avoid wearing it too tightly or too loosely to ensure accurate data measurement.

Watch Charging and Activation

- Charging and activation are required before first use.
- Connect the magnetic charging cable to the charging contacts on the back of the watch.
- Plug the USB cable into a power source.
- The indicator light will illuminate red during charging, but will remain solid green when the watch is fully charged.

Waterproof label

IP68 waterproof rating

This smart fitness tracker has an IP68 waterproof rating.

Radio Frequencies

Operating frequency band: 2402 MHz to 2480 MHz
Maximum radio frequency power: 2.56 dBm

工作频段：2402 MHz～2480 MHz
最大射频功率：2.56 dBm

How to download the app:

- IPhone/Android users: Scan the QR code below to download and install the app.
- Android: Search for "DAHalo" in your app store to download and install the app.
- IPhone: Search for "DAHalo" in the App Store to download and install the app.

Connect watch

Open the mobile app to set your personal information

Switch to the "Device" page and click "Bind Device".

Click on your device in the scanned device list.

Binding complete

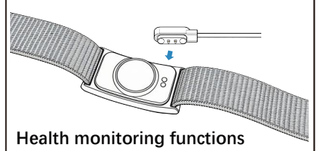
After successfully pairing the watch, it will automatically connect to your phone every time you open the app. You can sync data by pulling down the data page in the app.
Please allow the app to run in the background on your phone; otherwise, it will affect Wireless connectivity and data synchronization.

Application Connection

- Please download the companion app from the App Store or Google Play.
- Search for your device and follow the prompts to complete the pairing process.

Note

- Please fully charge the device before first use.
- Avoid charging in humid environments.



Health monitoring functions

Heart rate monitoring	Sleep analysis
Stress level assessment	Activity recording

Regarding power on/off

- Power on: Charge the device using the charging cable to activate power-on.
- Power off: After binding the app, go to Settings - Other Settings - Power off in the app.

Indicator Light Instructions

- Power on: The light illuminates three times and vibrates.
- Power off: The red light illuminates three times and vibrates.
- When the battery is low (defined as below 5%), the red light illuminates once every second until the device powers off.
- When not connected to the app via Wireless: The colored lights flash alternately every 5 minutes.
- When connected to the app: The green light flashes three times.
- When charging: The red light remains on.
- When fully charged: The green light remains on.

Data Disclaimer

The data provided by this device is for informational purposes only and should not be used for medical diagnosis or treatment. For any health concerns, please consult a healthcare professional.

Safety and Maintenance

- Avoid strong impacts or extreme temperature environments.
- Keep the device clean and dry.
- Avoid contact with chemicals or corrosive substances.
- If skin irritation occurs, discontinue use immediately.
- Remove the device before showering to avoid affecting the product's waterproofing.
- Do not use this product for gua sha on skin with wounds, rashes, or other skin problems.

⚠ Warning:

FCC WARNING: This equipment may generate or use radio frequency energy. Changes or modifications to this equipment may cause harmful interference unless the modifications are expressly approved in the instruction manual. The user could lose the authority to operate this equipment if an unauthorized change or modification is made.
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.
The device can be used in portable exposure condition without restriction.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
• Reorient or relocate the receiving antenna.
• Increase the separation between the equipment and receiver.
• Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
• Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
• The rating information is located at the bottom of the unit.

RoHS

V-E Smartwatch DE/德语

Kurzanleitung zur Verwendung

Ihr intelligenter Gesundheitspartner

Dieser smarte Fitness-Tracker zeichnet sich durch sein leichtes und komfortables Design aus und ermöglicht die ganztägige Gesundheitsüberwachung und Aktivitätsaufzeichnung. Dank fortschrittlicher Sensoren und intelligenter Algorithmen unterstützt er Nutzer dabei, ein umfassendes Verständnis ihres körperlichen Zustands zu erlangen, ihre täglichen Gewohnheiten zu optimieren und einen gesünderen Lebensstil zu entwickeln.

So trägt man es

- Tragen Sie das Armband etwa eine Fingerbreite oberhalb des Handgelenkknochens. Achten Sie darauf, dass der Sensor eng an Ihrer Haut anliegt. Vermeiden Sie es, das Armband zu eng oder zu locker zu tragen, um eine genaue Datenmessung zu gewährleisten.

Aufladen und Aktivieren der Uhr

- Vor der ersten Verwendung müssen die Uhr aufgeladen und aktiviert werden.
- Verbinden Sie das magnetische Ladekabel mit den Ladekontakten auf der Rückseite der Uhr.
- Stecken Sie das USB-Kabel in eine Stromquelle ein.
- Die Kontrollleuchte leuchtet während des Ladevorgangs rot und leuchtet dauerhaft grün, sobald die Uhr vollständig geladen ist.

Wasserdichtes Etikett

Wasserdichtigkeitsklasse IP68

Dieser smarte Fitness-Tracker ist wasserdicht gemäß IP68.

Radiofrequenzen

Betriebsfrequenzband: 2402 MHz bis 2480 MHz
Maximale Sendeleistung: 2,56 dBm

So laden Sie die App herunter:

- iPhone-/Android-Nutzer: Scannen Sie den untenstehenden QR-Code, um die App herunterzuladen und zu installieren.
- Android: Suchen Sie im App Store nach „DAHalo“, um die App herunterzuladen und zu installieren.
- iPhone: Suchen Sie im App Store nach „DAHalo“, um die App herunterzuladen und zu installieren.

Connect-Uhr

Öffnen Sie die mobile App, um Ihre persönlichen Daten einzugeben.

Wechseln Sie zur Seite „Gerät“ und klicken Sie auf „Gerät binden“.

Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät.

Bindung abgeschlossen

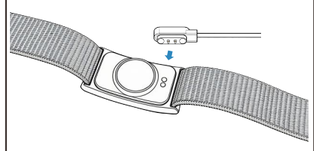
Nach erfolgreicher Kopplung verbindet sich die Uhr automatisch mit Ihrem Smartphone, sobald Sie die App öffnen. Sie können Ihre Daten synchronisieren, indem Sie die Datenseite in der App herunterziehen.
Bitte erlauben Sie der App, im Hintergrund auf Ihrem Smartphone zu laufen, da dies sonst die drahtlose Verbindung und die Datensynchronisierung beeinträchtigen kann.

Anwendungsverbindung

- Bitte laden Sie die zugehörige App aus dem App Store oder Google Play herunter. Suchen Sie nach Ihrem Gerät und folgen Sie den Anweisungen, um den Kopplungsvorgang abzuschließen.

Notiz

- Bitte laden Sie das Gerät vor der ersten Verwendung vollständig auf. Vermeiden Sie das Laden in feuchter Umgebung.



Funktionen zur Gesundheitsüberwachung

Herzfrequenzüberwachung	Schlafanalyse
Stresslevel-Bewertung	Aktivitätsaufzeichnung

Bezüglich Ein-/Ausschalten

- Einschalten: Laden Sie das Gerät mit dem Ladekabel auf, um es einzuschalten. Ausschalten: Nach dem Verbinden der App gehen Sie in der App zu Einstellungen – Weitere Einstellungen – Ausschalten.

Anweisungen zur Kontrollleuchte

- Einschalten: Die Leuchte blinkt dreimal und das Gerät vibriert.
- Ausschalten: Die rote Leuchte blinkt dreimal und das Gerät vibriert.
- Bei niedrigem Akkustand (unter 5 %) blinkt die rote Leuchte jede Sekunde, bis sich das Gerät ausschaltet.
- Ohne drahtlose Verbindung zur App: Die farbigen Leuchten blinken abwechselnd alle 5 Minuten.
- Mit Verbindung zur App: Die grüne Leuchte blinkt dreimal.
- Während des Ladevorgangs: Die rote Leuchte leuchtet dauerhaft.
- Vollständig geladen: Die grüne Leuchte leuchtet dauerhaft.

Sicherheit und Instandhaltung

- Vermeiden Sie starke Stöße und extreme Temperaturen. Halten Sie das Gerät sauber und trocken. Vermeiden Sie den Kontakt mit Chemikalien oder ätzenden Substanzen. Bei Hautreizungen die Anwendung sofort abbrechen. Entfernen Sie das Gerät vor dem Duschen, um die Wasserdichtigkeit nicht zu beeinträchtigen. Verwenden Sie dieses Produkt nicht für Gua Sha auf verletzter, gereizter oder anderweitig geschädigter Haut.

Haftungsausschluss für Daten

Die von diesem Gerät bereitgestellten Daten dienen ausschließlich Informationszwecken und dürfen nicht für medizinische Diagnosen oder Behandlungen verwendet werden. Bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich bitte an einen Arzt oder eine andere medizinische Fachkraft.

⚠ Warnung:

FCC-WARNUNG: Dieses Gerät kann Hochfrequenzenergie erzeugen oder nutzen. Änderungen oder Modifikationen an diesem Gerät können schädliche Störungen verursachen, es sei denn, diese Modifikationen sind ausdrücklich in der Bedienungsanleitung genehmigt. Der Benutzer kann die Berechtigung zum Betrieb dieses Geräts verlieren, wenn eine nicht autorisierte Änderung oder Modifikation vorgenommen wird.
Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen, und (2) dieses Gerät muss jegliche empfangenen Störungen akzeptieren, einschließlich solcher Störungen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen könnten.

Das Gerät wurde bewertet, um die allgemeinen Anforderungen an die HF-Exposition zu erfüllen.
Das Gerät kann unter tragbaren Expositionsbedingungen uneingeschränkt verwendet werden.

HINWEIS: Dieses Gerät wurde geprüft und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte dienen dazu, einen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in einer Wohnumgebung zu gewährleisten. Dieses Gerät erzeugt, nutzt und kann Hochfrequenzenergie abstrahlen; wird es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet, kann es schädliche Störungen des Funkverkehrs verursachen. Es gibt jedoch keine Garantie dafür, dass in einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Sollte dieses Gerät dennoch schädliche Störungen beim Radio- oder Fernsehempfang verursachen – was durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden kann –, wird dem Benutzer empfohlen, zu versuchen, die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:
• Die Empfangsantenne neu ausrichten oder umstellen.
• Den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger vergrößern.
• Das Gerät an eine Steckdose eines anderen Stromkreises anschließen als den, an dem der Empfänger angeschlossen ist.
• Den Händler oder einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker um Hilfe bitten.
• Die technischen Leistungsdaten befinden sich auf der Unterseite des Geräts.

V-E montre connectée FR/法语

Guide rapide d'utilisation

Votre partenaire santé intelligent

Ce bracelet connecté, léger et confortable, permet un suivi continu de la santé et de l'activité physique. Grâce à ses capteurs avancés et ses algorithmes intelligents, il aide les utilisateurs à mieux comprendre leur condition physique, à optimiser leurs habitudes quotidiennes et à adopter un mode de vie plus sain.

Comment porter

- Portez le bracelet au poignet, environ une largeur de doigt au-dessus de l'os.
- Assurez-vous que la zone du capteur soit bien en contact avec votre peau.
- Pour une mesure précise des données, évitez de le porter trop serré ou trop lâche.

Watch Charging and Activation

- Charging and activation are required before first use.
- Connect the magnetic charging cable to the charging contacts on the back of the watch.
- Plug the USB cable into a power source.
- The indicator light will illuminate red during charging, but will remain solid green when the watch is fully charged.

Étiquette imperméable

Indice d'étanchéité IP68

Ce bracelet connecté de fitness possède un indice d'étanchéité IP68.

Fréquences radio

Bande de fréquences de fonctionnement : 2 402 MHz à 2 480 MHz
Puissance radiofréquence maximale : 2,56 dBm

Comment télécharger l'application :

- Utilisateurs iPhone/Android : Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application.
- Android : Recherchez « DAHalo » dans votre boutique d'applications pour télécharger et installer l'application.
- iPhone : Recherchez « DAHalo » dans l'App Store pour télécharger et installer l'application.

Montre connectée

Ouvrez l'application mobile pour paramétrer vos informations personnelles

Passez à la page « Appareil » et cliquez sur « Lier l'appareil ».

Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils scannés.

Reliure complète

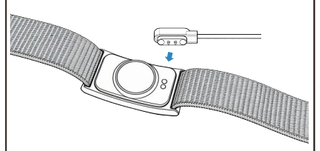
Une fois la montre jumelée, elle se connectera automatiquement à votre téléphone à chaque ouverture de l'application. Vous pouvez synchroniser les données en déroulant la page de données dans l'application.
Veuillez autoriser l'application à s'exécuter en arrière-plan sur votre téléphone ; sinon, la connexion sans fil et la synchronisation des données pourraient être affectées.

Connexion à l'application

- Veuillez télécharger l'application associée depuis l'App Store ou Google Play.
- Recherchez votre appareil et suivez les instructions pour terminer le processus d'appairage.

Note

- Veuillez charger complètement l'appareil avant la première utilisation.
- Évitez de le charger dans un environnement humide.



fonctions de surveillance de la santé

surveillance de la fréquence cardiaque	Analyse du sommeil
Évaluation du niveau de stress	Enregistrement de l'activité

Concernant la mise sous/hors tension

- Mise sous tension : Chargez l'appareil à l'aide du câble de chargement pour l'allumer.
- Mise hors tension : Après avoir associé l'application, accédez à Paramètres > Autres paramètres > Mise hors tension dans l'application.

Instructions relatives au voyant lumineux

- Mise sous tension : Le voyant s'allume trois fois et l'appareil vibre.
- Mise hors tension : Le voyant rouge s'allume trois fois et l'appareil vibre.
- Lorsque la batterie est faible (moins de 5 %), le voyant rouge s'allume une fois par seconde jusqu'à l'arrêt complet de l'appareil.
- Hors connexion à l'application : Les voyants colorés clignotent alternativement toutes les 5 minutes.
- Connecté à l'application : Le voyant vert clignote trois fois.
- Pendant la charge : Le voyant rouge reste allumé.
- Charge complète : Le voyant vert reste allumé.

Sécurité et entretien

- Évitez les chocs violents et les températures extrêmes.
- Gardez l'appareil propre et sec.
- Évitez tout contact avec des produits chimiques ou des substances corrosives.
- En cas d'irritation cutanée, cessez immédiatement l'utilisation.
- Retirez l'appareil avant de prendre une douche afin de préserver son étanchéité.
- N'utilisez pas ce produit pour la technique du gua sha sur une peau présentant des plaies, des éruptions cutanées ou d'autres problèmes de peau.

Avertissement relatif aux données

Les données fournies par cet appareil sont uniquement destinées à des fins d'information et ne doivent pas être utilisées pour établir un diagnostic médical ou pour un traitement. En cas de problème de santé, veuillez consulter un professionnel de la santé.

⚠ Warning:

AVERTISSEMENT FCC : Cet équipement est susceptible de générer ou d'utiliser de l'énergie de radiofréquence. Toute modification apportée à cet équipement est susceptible de provoquer des interférences nuisibles, à moins que ces modifications ne soient expressément approuvées dans le manuel d'instructions. L'utilisateur pourrait perdre l'autorisation d'utiliser cet équipement si une modification non autorisée y était apportée.
Cet appareil est conformé à la partie 15 du Règlement de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable.

L'appareil a été évalué afin de satisfaire aux exigences générales en matière d'exposition aux RF.
L'appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition portable sans restriction.

REMARQUE : Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 du Règlement de la FCC. Ces limites sont conçues pour offrir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence ; s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il est susceptible de causer des interférences nuisibles aux radiocommunications. Toutefois, il n'existe aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement cause effectivement des interférences nuisibles à la réception radio ou télévisuelle (ce qui peut être déterminé en allumant et en éteignant l'équipement), l'utilisateur est encouragé à tenter de corriger ces interférences en appliquant une ou plusieurs des mesures suivantes :
• Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
• Augmenter la distance séparant l'équipement du récepteur.
• Brancher l'équipement sur une prise appartenant à un circuit différent de celui sur lequel le récepteur est branché.
• Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.
• Les informations relatives aux caractéristiques techniques se trouvent au bas de l'appareil.

V-E Reloj inteligente ES/西班牙

Guía rápida de uso

Tu compañero de salud inteligente

Este monitor de actividad física inteligente cuenta con un diseño ligero y cómodo, que permite monitorizar la salud y registrar la actividad durante todo el día. Gracias a sus sensores avanzados y algoritmos inteligentes, ayuda a los usuarios a comprender mejor su estado físico, optimizar sus hábitos diarios y adoptar un estilo de vida más saludable.

Cómo vestir

- Colócate la pulsera en la muñeca, aproximadamente a un dedo de distancia por encima del hueso.
- Asegúrate de que el sensor esté en contacto directo con la piel.
- Para garantizar una medición precisa, evita llevarla demasiado apretada o demasiado suelta.

Carga y activación del reloj

- Es necesario cargar y activar el reloj antes del primer uso.
- Conecte el cable de carga magnético a los contactos de carga en la parte posterior del reloj.
- Conecte el cable USB a una fuente de alimentación.
- El indicador luminoso se iluminará en rojo durante la carga y permanecerá en verde fijo cuando el reloj esté completamente cargado.

Etiqueta impermeable

Clasificación de impermeabilidad IP68

Este monitor de actividad física inteligente tiene una clasificación de resistencia al agua IP68.

Frecuencias de radio

Banda de frecuencia operativa: 2402 MHz a 2480 MHz
Potencia máxima de radiofrecuencia: 2,56 dBm

Cómo descargar la aplicación:

- Usuarios de iPhone/Android: Escaneen el código QR a continuación para descargar e instalar la aplicación.
- Android: Busquen "DAHalo" en su tienda de aplicaciones para descargar e instalar la aplicación.
- iPhone: Busquen "DAHalo" en la App Store para descargar e instalar la aplicación.

Reloj Connect

Abre la aplicación móvil para configurar tu información personal.

Cambie a la página "Dispositivo" y haga clic en "Vincular dispositivo".

Haz clic en tu dispositivo en la lista de dispositivos escaneados.

Haz clic en tu dispositivo en la lista de dispositivos escaneados.
Vinculación completa.

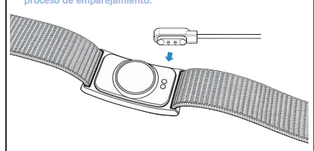
Haz clic en tu dispositivo en la lista de dispositivos emparejados. Tras emparejar correctamente el reloj, se conectará automáticamente a tu teléfono cada vez que abras la aplicación. Puedes sincronizar los datos deslizando hacia abajo la página de datos en la aplicación.
Permite que la aplicación se ejecute en segundo plano en tu teléfono; de lo contrario, afectará la conectividad inalámbrica y la sincronización de datos. Emparejamiento completado.

Conexión de la aplicación

- Descarga la aplicación complementaria desde la App Store o Google Play.
- Busca tu dispositivo y sigue las instrucciones para completar el proceso de emparejamiento.

Note

- Descarga la aplicación complementaria desde la App Store o Google Play.
- Busca tu dispositivo y sigue las instrucciones para completar el proceso de emparejamiento.



Funciones de monitoreo de la salud

Monitoreo de la frecuencia cardíaca	Análisis del sueño
Evaluación del nivel de estrés	Grabación de actividades

Con respecto a la potencia encendida/apagada

- Encendido: Cargue el dispositivo usando el cable de carga para activar el encendido.
- Apagar: Después de vincular la aplicación, vaya a Configuración - Otros ajustes - Apagar en la aplicación.

Indicador de luz Instrucciones

- Encendido: La luz se ilumina tres veces y vibra.
- Apagado: La luz roja se ilumina tres veces y vibra.
- Cuando la batería está baja (definida como inferior al 5%), la luz roja se ilumina una vez cada segundo hasta que el dispositivo se apaga.
- Cuando no se conecta a la aplicación a través de Wireless: Las luces de colores parpadean alternadamente cada 5 minutos.
- Cuando se conecta a la aplicación: La luz verde parpadea tres veces.
- Al cargar: La luz roja permanece encendida.
- Cuando está totalmente cargado: la luz verde permanece encendida.

Seguridad y mantenimiento

- Evite impactos fuertes o ambientes de temperaturas extremas.
- Mantenga el dispositivo limpio y seco.
- Evite el contacto con productos químicos o sustancias corrosivas.
- Si se produce irritación de la piel, interrumpa el uso inmediatamente.
- Retire el dispositivo antes de ducharse para evitar afectar la impermeabilización del producto.
- No utilice este producto para gua sha en la piel con heridas, erupciones u otros problemas de piel.

Aviso de privacidad de datos

Los datos proporcionados por este dispositivo son únicamente para fines informativos y no deben utilizarse para diagnóstico o tratamiento médico. Para cualquier problema de salud, consulte a un profesional de la salud.

⚠ Warning:

ADVERTENCIA de la FCC: Este equipo puede generar o utilizar energía de radiofrecuencia. Los cambios o modificaciones realizados en este equipo pueden causar interferencias perjudiciales, a menos que dichas modificaciones estén expresamente aprobadas en el manual de instrucciones. El usuario podría perder la autoridad para operar este equipo si se realiza algún cambio o modificación no autorizado.
Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Normas de la FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas que puedan causar un funcionamiento no deseado.

El dispositivo ha sido evaluado para cumplir con los requisitos generales de exposición a RF.
El dispositivo puede utilizarse en condiciones de exposición portátil sin restricciones.

NOTA: Este equipo ha sido probado y se ha determinado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las Normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las radiocomunicaciones. Sin embargo, no existe garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión —lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo—, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:
• Reorientar o reubicar la antena receptora.
• Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
• Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente de aquel al que está conectado el receptor.
• Consultar al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/televisión para obtener ayuda.
• La información de clasificación se encuentra en la parte inferior de la unidad.

V-E Smartwatch IT/意大利

Guida rapida all'uso

Il tuo partner intelligente per la salute

Questo fitness tracker intelligente presenta un design leggero e confortevole, che consente il monitoraggio della salute e la registrazione dell'attività fisica per tutto il giorno. Grazie a sensori avanzati e algoritmi intelligenti, aiuta gli utenti ad acquisire una visione completa della propria condizione fisica, a ottimizzare le abitudini quotidiane e a orientarsi verso uno stile di vita più sano.

Come indossarlo

- Indossa il braccialetto al polso, a circa un dito di distanza dall'osso del polso.
- Assicurati che l'area del sensore sia a stretto contatto con la pelle.
- Evita di indossarlo troppo stretto o troppo largo per garantire una misurazione accurata dei dati.

Ricarica e attivazione dell'orologio

- Prima del primo utilizzo è necessario effettuare la ricarica e l'attivazione.
- Collegare il cavo di ricarica magnetico ai contatti di ricarica sul retro dell'orologio.
- Collegare il cavo USB a una presa di corrente.
- Durante la ricarica, la spia si illuminerà di rosso, ma rimarrà verde fissa quando l'orologio sarà completamente carico.

Etichetta impermeabile

Grado di impermeabilità IP68

Questo fitness tracker intelligente è dotato di un grado di impermeabilità IP68.

Frequenze radio

Banda di frequenza operativa: da 2402 MHz a 2480 MHz
Potenza massima in radiofrequenza: 2,56 dBm

Come scaricare l'app:

- Utenti iPhone/Android: scansionate il codice QR qui sotto per scaricare e installare l'app.
- Android: cercate “DAHalo” nel vostro app store per scaricare e installare l'app.
- iPhone: cercate “DAHalo” nell'App Store per scaricare e installare l'app.

Collega l'orologio

Apri l'app mobile per inserire i tuoi dati personali

Passa alla pagina “Dispositivo” e clicca su “Associa dispositivo”.

Clicca sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi rilevati.

Rilegatura completata

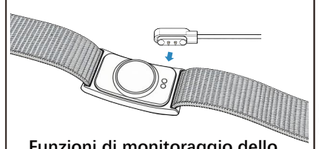
Una volta completato con successo l'accoppiamento dell'orologio, questo si connetterà automaticamente al tuo telefono ogni volta che apri l'app. Puoi sincronizzare i dati aprendo la pagina dei dati nell'app.
Assicurati di consentire all'app di funzionare in background sul tuo telefono; in caso contrario, ciò potrebbe compromettere la connettività wireless e la sincronizzazione dei dati.

Collegamento dell'applicazione

- Scarica l'app dedicata dall'App Store o da Google Play.
- Cerca il tuo dispositivo e segui le istruzioni per completare la procedura di accoppiamento.

Note

- Si prega di caricare completamente il dispositivo prima del primo utilizzo.
- Evitare di ricaricarlo in ambienti umidi.



Funzioni di monitoraggio dello stato di salute

Monitoraggio della frequenza cardiaca	Analisi del sonno
Valutazione del livello di stress	Registrazione delle attività

Per quanto riguarda l'accensione e lo spegnimento

- Accensione: ricarica il dispositivo utilizzando il cavo di ricarica per accenderlo.
- Spegnimento: dopo aver associato l'app, vai su Impostazioni - Altre impostazioni - Spegni nell'app.

Istruzioni relative alle spie luminose

- Accensione: la spia si accende tre volte e il dispositivo vibra.
- Spegnimento: la spia rossa si accende tre volte e il dispositivo vibra.
- Quando la batteria è scarica (ovvero al di sotto del 5%), la spia rossa lampeggia una volta al secondo fino allo spegnimento del dispositivo.
- Quando non è connesso all'app tramite Wi-Fi: le spie colorate lampeggiano alternativamente ogni 5 minuti.
- Quando è connesso all'app: la luce verde lampeggia tre volte.
- Durante la ricarica: la luce rossa rimane accesa.
- A carica completa: la luce verde rimane accesa.

Sicurezza e manutenzione

- Evitare urti violenti o ambienti con temperature estreme.
- Mantenere il dispositivo pulito e asciutto.
- Evitare il contatto con sostanze chimiche o corrosive.
- In caso di irritazione cutanea, interrompere immediatamente l'uso.
- Rimuovere il dispositivo prima di fare la doccia per non compromettere l'impermeabilità del prodotto.
- Non utilizzare questo prodotto per il gua sha su pelle con ferite, eruzioni cutanee o altri problemi cutanei.

Dichiarazione di non responsabilità relativa ai dati

I dati forniti da questo dispositivo hanno solo scopo informativo e non devono essere utilizzati per diagnosi o trattamenti medici. In caso di problemi di salute, si prega di consultare un medico.

⚠ Warning:

AVVISO FCC: Questa apparecchiatura può generare o utilizzare energia a radiofrequenza. Cambiamenti o modifiche a questa apparecchiatura potrebbero causare interferenze dannose, a meno che tali modifiche non siano espressamente approvate nel manuale di istruzioni. L'utente potrebbe perdere l'autorità di utilizzare questa apparecchiatura qualora venisse apportato un cambiamento o una modifica non autorizzata.
Questo dispositivo è conforme alla Parte 15 delle Norme FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) Questo dispositivo non deve causare interferenze dannose; e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, inclusa le interferenze che potrebbero causare un funzionamento indesiderato.

Il dispositivo è stato valutato per soddisfare i requisiti generali di esposizione alle radiofrequenze (RF).
Il dispositivo può essere utilizzato in condizioni di esposizione portatile senza restrizioni.

NOTA: Questa apparecchiatura è stata testata ed è risultata conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B, ai sensi della Parte 15 delle Norme FCC. Tali limiti sono progettati per fornire una ragionevole protezione contro le interferenze dannose in un'installazione residenziale. Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia a radiofrequenza e, se non installata e utilizzata in conformità con le istruzioni, può causare interferenze dannose alle radiocomunicazioni. Tuttavia, non vi è alcuna garanzia che non si verifichino interferenze in una particolare installazione. Se questa apparecchiatura dovesse causare interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva (cosa che può essere determinata spegnendo e riaccendendo l'apparecchiatura), si incoraggia l'utente a tentare di correggere l'interferenza adottando una o più delle seguenti misure:
• Riorientare o riposizionare l'antenna ricevente.
• Aumentare la distanza tra l'apparecchiatura e il ricevitore.
• Collegare l'apparecchiatura a una presa su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
• Consultare il rivenditore o un tecnico radio/TV esperto per assistenza.
• Le informazioni relative ai dati nominali (rating) si trovano nella parte inferiore dell'unità.

V-E Smartur DA/丹麦

Kort vejledning i brugen

Kort vejledning i brugen

Denne smarte fitness-tracker har et let og behageligt design, der gør det muligt at overvåge helbredet og registrere aktiviteter hele dagen. Ved hjælp af avancerede sensorer og intelligente algoritmer hjælper den brugerne med at få et omfattende indblik i deres fysiske tilstand, optimere deres daglige vaner og bevæge sig i retning af en sundere livsstil.

Sådan bærer du det

- Bær armbåndet på håndledet, ca. en fingerbredde over håndledsknoglen.
- Sørg for, at sensorområdet er i tæt kontakt med huden.
- Undgå at stramme det for hårdt eller lade det sidde for løst for at sikre nøjagtige målinger.

Opladning og aktivering af uret

- Enheden skal oplades og aktiveres før første brug.
- Tilslut det magnetiske opladerkabel til opladningskontakterne på bagsiden af uret.
- Sæt USB-kablet i en strømkilde.
- Indikatorlampen lyser rødt under opladning, men lyser konstant grønt, når uret er fuldt opladet.

Vandtæt etiket

Vandtæthedsklasse IP68

Denne smarte fitness-tracker har en vandtæthedsklasse på IP68.

Radiofrekvenser

Driftsfrekvensbånd: 2402 MHz til 2480 MHz
Maksimal radiofrekvensstyrke: 2,56 dBm

Sådan henter du appen:

- Brugere af iPhone/Android: Scan QR-koden nedenfor for at downloade og installere appen.
- Android: Søg efter »DAHalo« i din app-butik for at downloade og installere appen.
- iPhone: Søg efter »DAHalo« i App Store for at downloade og installere appen.

Tilslut uret

Åbn mobilappen for at indtaste dine personlige oplysninger

Gå til siden »Enhed«, og klik på »Tilknyt enhed«.

Klik på din enhed på listen over scannede enheder.

Indbinding færdig

Når uret er parret, opretter det automatisk forbindelse til din telefon, hver gang du åbner appen. Du kan synkronisere data ved at trække datasiden ned i appen.
Sørg for, at appen kan køre i baggrunden på din telefon; ellers vil det påvirke den trådløse forbindelse og datasynkroniseringen.

App-forbindelse

- Download venligst ledsagerappen fra App Store eller Google Play.
- Søg efter din enhed, og følg vejledningen for at fuldføre parringsprocessen.

Note

- Oplad enheden fuldt ud inden første brug.
- Undgå at oplade den i fugtige omgivelser.

Funktionaliteter til sundhedsovervågning

Pulsmåling	Søvnanalyse
Vurdering af stressniveau	Aktivitetsregistrering

Om tænd/sluk

- Tænd: Oplad enheden ved hjælp af opladerkablet for at tænde den.
- Sluk: Når du har parret appen, skal du gå til Indstillinger – Andre indstillinger – Sluk i appen.

Vejledning til indikatorlamper

- Tændes: Lyset blinker tre gange, og enheden vibrerer.
- Slukkes: Det røde lys blinker tre gange, og enheden vibrerer.
- Når batteriniveauet er lavt (under 5 %), blinker det røde lys en gang i sekundet, indtil enheden slukkes.
- Når der ikke er forbindelse til appen via trådløst netværk: De farvede lys blinker skiftevis hvert 5. minut.
- Når der er forbindelse til appen: Det grønne lys blinker tre gange.
- Under opladning: Det røde lys lyser konstant.
- Når den er fuldt opladet: Det grønne lys lyser konstant.

Sikkerhed og vedligeholdelse

- Undgå kraftige stød og omgivelser med ekstreme temperaturer.
- Hold enheden ren og tør.
- Undgå kontakt med kemikalier eller ætsende stoffer.
- Hvis der opstår hudirritation, skal du straks stoppe med at bruge produktet.
- Tag enheden af, før du går i bad, for at undgå at påvirke produktets vandtæthed.
- Brug ikke dette produkt til gua sha på hud med sår, udslæt eller andre hudproblemer.

Ansvarsfraskrivelse vedrørende data

Oplysningerne fra denne enhed er udelukkende til orientering og bør ikke anvendes til medicinsk diagnose eller behandling. Ved sundhedsmæssige problemer bør du konsultere en læge.

⚠ Warning:

FCC-ADVARSEL: Dette udstyr kan generere eller bruge radiofrekvensenergi. Ændringer eller modifikationer af dette udstyr kan forårsage skadelig interferens, medmindre ændringerne udtrykkeligt er godkendt i instruktionsmanualen. Brugeren kan miste retten til at betjene dette udstyr, hvis der foretages en uautoriseret ændring eller modifikation.

Denne enhed overholder del 15 af FCC-reglerne. Betjening er underlagt følgende to betingelser: (1) Denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens, og (2) denne enhed skal acceptere enhver modtaget interferens, herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift.

Enheden er blevet evalueret til at opfylde de generelle RF-eksponeringskrav.

Enheden kan bruges i bærbar eksponeringstilstand uden begrænsning.

BEMÆRK: Dette udstyr er blevet testet og fundet at overholde grænserne for en digital enhed i klasse B i henhold til del 15 af FCC-reglerne. Disse grænser er designet til at yde rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i en boliginstallation. Dette udstyr genererer, bruger og kan udstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og bruges i overensstemmelse med instruktionerne, kan det forårsage skadelig interferens i radiokommunikation. Der er dog ingen garanti for, at der ikke vil forekomme interferens i en bestemt installation. Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens i radio- eller tv-modtagelse, hvilket kan afgøres ved at tænde og slukke for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at afhjælpe interferensen ved hjælp af en eller flere af følgende foranstaltninger:
• Omorienter eller flyt modtagerantennen.
• Øg afstanden mellem udstyret og modtageren.
• Tilslut udstyret til en stikkontakt på et andet kredsløb end det, som modtageren er tilsluttet.
• Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/tv-tekniker for at få hjælp.
• Oplysningerne om mærkning findes i bunden af enheden.

[EN] Please scan the QR code to access detailed instructions provided in your preferred language(s).
[DE] Bitte scannen Sie den QR-Code, um auf die deta

V-E スマートウォッチ JA/日语

クイックガイド

あなたのスマートな健康パートナー

このスマートフィットネストラッカーは、軽量で快適なデザインを採用しており、1日を通して健康状態のモニタリングや活動量の記録が可能です。高度なセンサーとインテリジェントなアルゴリズムを活用することで、ユーザーは自身の体調を多角的に把握し、日々の習慣を改善して、より健康的なライフスタイルへと導くことができます。

着こなし方

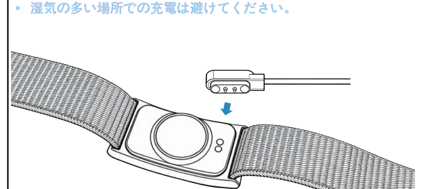
- ブレスレットは、手首の骨から指1本分ほど上の位置に装着してください。
- センサー部分が肌に密着していることを確認してください。
- 正確なデータ測定を行うため、きつすぎたり緩すぎたりしないようにしてください。

充電と初期設定

- 初めてご使用になる前に、充電と初期設定が必要です。
- 磁気充電ケーブルを、時計裏面の充電端子に接続してください。
- USBケーブルを電源に接続してください。
- 充電中はインジケーターランプが赤く点灯しますが、充電が完了すると緑色に点灯したままになります。

Note

- 初めてご使用になる前に、本体を完全に充電してください。
- 湿気の多い場所での充電は避けてください。



アプリのダウンロード方法：

- iPhone/Androidユーザーの方：以下のQRコードをスキャンして、アプリをダウンロード・インストールしてください。
- Android：アプリストアで「DAHalo」を検索し、アプリをダウンロード・インストールしてください。
- iPhone：App Storeで「DAHalo」を検索し、アプリをダウンロード・インストールしてください。

Connect ウォッチ

モバイルアプリを開いて、個人情報を設定してください

「デバイス」ページに移動し、「デバイスの登録をクリックします。

スキャンされたデバイス一覧から、お使いのデバイスをクリックしてください。

製本完了

時計のペアリングが完了すると、アプリを開くたびに自動的にスマートフォンと接続されます。アプリ内のデータページを下にスワイプすることで、データを同期できます。
スマートフォンでアプリをバックグラウンドで実行できるように設定してください。そうしないと、ワイヤレス接続やデータの同期に影響が出る可能性があります。

アプリケーション接続

- App StoreまたはGoogle Playから専用アプリをダウンロードしてください。
- お使いのデバイスを検索し、画面の指示に従ってペアリングを完了させてください。

健康状態のモニタリング機能

心拍数のモニタリング　睡眠分析
ストレスレベルの評価　活動記録

電源のオン／オフについて

- 電源オン：充電ケーブルを使ってデバイスを充電し、電源を入れます。
- 電源オフ：アプリと連携した後、アプリ内の「設定」>「その他の設定」>「電源オフ」に進みます。

インジケーターライトの取扱説明書

- 電源オン：ライトが3回点灯し、振動します。
- 電源オフ：赤いライトが3回点灯し、振動します。
- バッテリー残量が少なくなった場合（5%未満と定義されます）、デバイスが電源オフになるまで、赤いライトが1秒に1回点滅します。
- ワイヤレス経由でアプリに接続されていない場合：5分ごとに色付きのライトが交互に点滅します。
- アプリに接続中：緑色のライトが3回点滅します。
- 充電中：赤色のライトが点灯したままになります。
- 充電完了時：緑色のライトが点灯したままになります。

データの免責事項

本デバイスから提供されるデータはあくまで参考情報であり、医学的な診断や治療の目的で使用しないでください。健康上の懸念がある場合は、医療専門家に相談してください。

防水ラベル

IP68防水規格

このスマートフィットネストラッカーは、IP68の防水性能を備えています。

無線周波数

動作周波数帯：2402 MHz ～ 2480 MHz
最大無線出力：2.56 dBm

V-E 스마트워치 KO/韩语

사용 방법 안내

당신의 스마트 헬스 파트너

이 스마트 피트니스 트래커는 가볍고 편안한 디자인으로 하루 종일 건강 상태를 모니터링하고 활동량을 기록할 수 있습니다. 첨단 센서와 지능형 알고리즘을 활용하여 사용자가 자신의 신체 상태를 종합적으로 파악하고, 일상 습관을 개선하며, 더 건강한 라이프스타일을 실천할 수 있도록 도와줍니다.

착용 방법

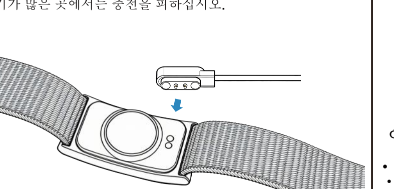
- 팔찌는 손목뼈 위쪽, 손가락 한 마디 정도 되는 위치에 착용하십시오.
- 센서 부분이 피부에 밀착되도록 하십시오.
- 정확한 데이터 측정을 위해 너무 꽉 조이거나 너무 헐렁하게 착용하지 마십시오.

충전 및 활성화 방법

- 처음 사용하기 전에 충전 및 초기화 과정을 거쳐야 합니다.
- 자석식 충전 케이블을 시계 뒷면의 충전 단자에 연결하십시오.
- USB 케이블을 전원 콘센트에 꽂으십시오.
- 충전 중에는 표시등이 빨간색으로 켜지지만, 충전이 완료되면 녹색으로 고정됩니다.

Note

- 처음 사용하기 전에 기기를 완전히 충전해 주십시오.
- 습기가 많은 곳에서는 충전을 피하십시오.



앱 다운로드 방법:

- iPhone/Android 사용자분들: 아래 QR 코드를 스캔하여 앱을 다운로드하고 설치하세요.
- Android: 앱 스토어에서 "DAHalo"를 검색하여 앱을 다운로드하고 설치하세요.
- iPhone: App Store에서 "DAHalo"를 검색하여 앱을 다운로드하고 설치하세요.

시계 연결

모바일 앱을 실행하여 개인 정보를 설정하세요

"기기" 페이지로 이동한 다음 "기기 연결"을 클릭하세요.

스캔된 기기 목록에서 사용 중인 기기를 클릭하세요.

바인딩 완료

시계 페어링이 완료되면, 앱을 실행할 때마다 자동으로 휴대폰과 연결됩니다. 앱에서 데이터 페이지를 아래로 당기면 데이터를 동기화할 수 있습니다.
휴대폰에서 앱이 백그라운드에서 실행되도록 허용해 주십시오. 그렇지 않으면 무선 연결 및 데이터 동기화에 문제가 발생할 수 있습니다.

애플리케이션 연결

- App Store 또는 Google Play에서 관련 앱을 다운로드해 주세요.
- 사용 중인 기기를 검색한 후 안내에 따라 페어링 절차를 완료해 주세요.

건강 모니터링 기능

심박수 모니터링　수면 분석
스트레스 수준 평가　활동 기록

전원 켜기/끄기에 관하여

- 전원 켜기: 충전 케이블을 사용하여 기기를 충전하면 전원이 켜집니다.
- 전원 끄기: 앱과 연동한 후, 앱 내에서 설정 > 기타 설정 > 전원 끄기로 이동하세요.

표시등 사용 설명서

- 전원 켜기: 표시등이 세 번 깜빡이고 진동이 느껴집니다.
- 전원 끄기: 빨간색 표시등이 세 번 깜빡이고 진동이 느껴집니다.
- 배터리 잔량이 부족할 때(5% 미만으로 정의됨), 기기가 꺼질 때까지 빨간색 표시등이 1초에 한 번씩 깜빡입니다.
- 무선으로 앱에 연결되지 않은 경우: 5분마다 색상 표시등이 번갈아 깜빡입니다.
- 앱에 연결된 경우: 녹색 불빛이 3번 깜빡입니다.
- 충전 중: 빨간 불빛이 계속 켜져 있습니다.
- 완전 충전 시: 녹색 불빛이 계속 켜져 있습니다.

데이터 관련 면책 조항

이 기기에서 제공하는 데이터는 정보 제공 목적으로만 사용되며, 의학적 진단이나 치료에 활용해서는 안 됩니다. 건강에 관한 문의 사항이 있을 경우 의료 전문가와 상담하시기 바랍니다.

방수 라벨

IP68 방수 등급

이 스마트 피트니스 트래커는 IP68 등급의 방수 기능을 갖추고 있습니다.

무선 주파수

작동 주파수 대역: 2402 MHz ~ 2480 MHz
최대 무선 주파수 출력: 2.56 dBm

V-E שעון חכם HE/希伯来

מדריך קצר

איך לובשים את זה?

- הנח את הצמיד על פרק כף היד, ברוחב אצבע מעל עצם השורש.
- ודא שאזור החיישן צמוד היטב לעור.
- אל תלבש את הצמיד חזק מדי או רפוי מדי, כדי שהנתונים יימדדו במדויק.

טעינת השעון והפעלתו

- לפני השימוש הראשון יש להטעין את השעון ולהפעיל אותו.
- חבר את כבל הטעינה המגנטי למגעי הטעינה שבחלקו האחורי של השעון.
- חבר את כבל ה-USB למקור חשמל.
- נורית החיווי תדלק באדום במהלך הטעינה, אך תישאר דולקת בירוק באופן קבוע כאשר השעון יטען במלואו.

תווית עמידה במים

דירוג עמידות למים IP68

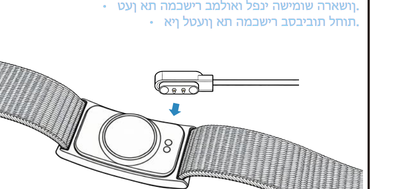
למכשיר המעקב החכם הזה יש דירוג עמידות למים של IP68.

תדרי רדיו

Werkfrequentieband: 2402 MHz tot 2480 MHz
Maximaal zendvermogen: 2,56 dBmתחום תדרים: 2402
MHz עד 2480 MHzהספק שידור מרבי: 2.56 dBm

Note

- טען את המכשיר במלואו לפני השימוש הראשון.
- אין לטעון את המכשיר בסביבות לחות.



כיצד להוריד את האפליקציה:

- משתמשי iPhone/Android: סרקו את קוד ה-QR שלמטה כדי להוריד ולהתקין את האפליקציה.
- Android: חפשו את "DAHalo" בחנות האפליקציות שלכם כדי להוריד ולהתקין את האפליקציה.
- iPhone: חפשו את "DAHalo" ב-App Store כדי להוריד ולהתקין את האפליקציה.

הישאר בקשר

פתח את האפליקציה הניידת כדי להגדיר את הנתונים האישיים שלך

עבור לדף "מכשיר" ולחץ על "חבר מכשיר".

לחץ על המכשיר שלך ברשימת המכשירים הנסרקים.

ההצמדה הושלמה

לאחר הצמדת השעון בהצלחה, הוא יתחבר אוטומטית לטלפון שלך בכל פעם שתפתח את האפליקציה. ניתן לסנכרן נתונים על ידי החלקה כלפי מטה בדף הנתונים באפליקציה.
יש לאפשר לאפליקציה לפעול ברקע בטלפון שלך; אחרת, הדבר עלול להשפיע על החיבור האלחוטי ועל סנכרון הנתונים.

חיבור יישום

- אנא הורידו את האפליקציה הנלווית מחנות האפליקציות או מ-Google Play.
- חפשו את המכשיר שלכם ופעלו לפי ההוראות כדי להשלים את תהליך הצימוד.

V-E الساعة الذكية AR/阿拉伯

دليل سريع للاستخدام

شريكك الذكي في مجال الصحة

يتميز جهاز تتبع اللياقة البدنية الذكي هذا بتصميم خفيف الوزن ومريح، مما يتيح مراقبة الحالة الصحية وتسجيل الأنشطة على مدار اليوم. وبفضل استخدام أجهزة استشعار متطورة وخوارزميات ذكية، يساعد المستخدمين على اكتساب فهم شامل لحالتهم البدنية، وتحسين عاداتهم اليومية، والانطلاق نحو أسلوب حياة أكثر صحة.

كيفية ارتدائها

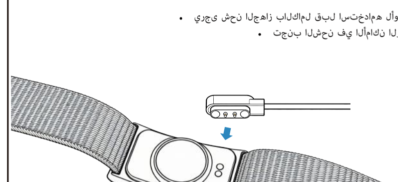
- ارتدِ السوار على معصمك، على بعد مسافة تعادل عرض إصبع واحد تقريبًا فوق عظم المعصم.
- تأكد من أن منطقة المستشعر ملامسة لبشرتك بشكل وثيق.
- تجنب ارتداء السوار بشكل مشدود جدًا أو فضفاض جدًا لضمان دقة قياس البيانات.

شحن الساعة وتفعيلها

- يجب شحن الساعة وتفعيلها قبل استخدامها لأول مرة.
- قم بتوصيل كابل الشحن المغناطيسي بنقاط التوصيل الموجودة في الجزء الخلفي من الساعة.
- قم بتوصيل كابل USB بمصدر طاقة.
- سيضيء مصباح الإشارة باللون الأحمر أثناء الشحن، وسيظل مضيئًا باللون الأخضر الثابت عندما تكتمل شحن الساعة.

Note

- يرجى شحن الجهاز بالكامل قبل استخدامه لأول مرة.
- تجنب الشحن في الأماكن الرطبة.



كيفية تنزيل التطبيق:

- مستخدمو أجهزة iPhone/Android: امسحوا رمز الاستجابة السريعة (QR) أدناه لتنزيل التطبيق وتثبيته.
- Android: ابحثوا عن "DAHalo" في متجر التطبيقات الخاص بكم لتنزيل التطبيق وتثبيته.
- iPhone: ابحثوا عن "DAHalo" في متجر التطبيقات (App Store) لتنزيل التطبيق وتثبيته.

توصيل الساعة

افتح تطبيق الهاتف المحمول لإدخال بياناتك الشخصية

انتقل إلى صفحة "الجهاز" وانقر على "ربط الجهاز".

انقر على جهازك في قائمة الأجهزة التي تم مسحها ضوئيًا.

اكتمل التجليد

بعد إتمام إقران الساعة بنجاح، ستتصل تلقائيًا بهاتفك في كل مرة تفتح فيها التطبيق. يمكنك مزامنة البيانات عن طريق سحب صفحة البيانات لأسفل داخل التطبيق. يرجى السماح للتطبيق بالعمل في الخلفية على هاتفك؛ وإلا فسيؤثر ذلك على الاتصال اللاسلكي ومزامنة البيانات.

اتصال التطبيق

- يرجى تنزيل التطبيق المصاحب من متجر App Store أو Google Play.
- ابحث عن جهازك واتبع التعليمات لإتمام عملية الإقران.

وظائف مراقبة الصحة

مراقبة معدل ضربات القلب　تحليل النوم
تقييم مستوى التوتر　تسجيل الأنشطة

بشأن تشغيل/إيقاف التشغيل

- Power on: Charge the device using the charging cable to activate power-on.
- Power off: After binding the app, go to Settings - Other Settings - Power off in the app.

تعليمات استخدام مصابيح الإشارة

- عند التشغيل: يضيء المصباح ثلاث مرات ويهتز.
- عند إيقاف التشغيل: يضيء المصباح الأحمر ثلاث مرات ويهتز.
- عندما تنخفض طاقة البطارية (أقل من 5٪)، يضيء المصباح الأحمر مرة واحدة كل ثانية حتى يتم إيقاف تشغيل الجهاز.
- عند عدم الاتصال بالتطبيق لاسلكيًا: تومض الأضواء الملونة بالتناوب كل 5 دقائق.
- عند الاتصال بالتطبيق: يومض الضوء الأخضر ثلاث مرات.
- أثناء الشحن: يظل الضوء الأحمر مضيئًا.
- عند اكتمال الشحن: يظل الضوء الأخضر مضيئًا.

إخلاء المسؤولية بشأن البيانات

البيانات التي يقدمها هذا الجهاز هي لأغراض إعلامية فقط، ولا ينبغي استخدامها لأغراض التشخيص أو العلاج الطبي. في حالة وجود أي مخاوف صحية، يرجى استشارة أخصائي رعاية صحية.

ملصق مقاوم للماء

تصنيف مقاومة الماء IP68

يتمتع جهاز تتبع اللياقة البدنية الذكي هذا بمعيار مقاومة الماء IP68.

الترددات الراديوية

نطاق التردد التشغيلي: 2402 ميجاهرتز إلى 2480 ميجاهرتز
القدرة القصوى للتردد اللاسلكي: 2.56 ديسيبل ميليوات

V-E Relógio inteligente PT/葡萄牙

Guia rápido de utilização

O seu parceiro de saúde inteligente

Este monitor de fitness inteligente apresenta um design leve e confortável, permitindo a monitorização da saúde e o registo da atividade ao longo de todo o dia. Aproveitando sensores avançados e algoritmos inteligentes, ajuda os utilizadores a obter uma compreensão abrangente da sua condição física, a otimizar os hábitos diários e a avançar rumo a um estilo de vida mais saudável.

Como usar

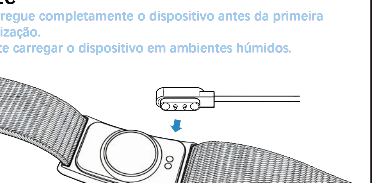
- Use a pulseira no pulso, aproximadamente a uma largura de dedo acima do osso do pulso.
- Certifique-se de que a área do sensor está em contacto direto com a pele.
- Evite usá-la demasiado apertada ou demasiado folgada, para garantir uma medição precisa dos dados.

Carregamento e ativação do relógio

- É necessário carregar e ativar o relógio antes da primeira utilização.
- Ligue o cabo de carregamento magnético aos contactos de carregamento na parte de trás do relógio.
- Ligue o cabo USB a uma fonte de alimentação.
- A luz indicadora acenderá a vermelho durante o carregamento, mas permanecerá verde fixa quando o relógio estiver totalmente carregado.

Note

- Carregue completamente o dispositivo antes da primeira utilização.
- Evite carregar o dispositivo em ambientes húmidos.



Como descarregar a aplicação:

- Utilizadores de iPhone/Android: digitalizem o código QR abaixo para descarregar e instalar a aplicação.
- Android: procurem por «DAHalo» na vossa loja de aplicações para descarregar e instalar a aplicação.
- iPhone: procurem por «DAHalo» na App Store para descarregar e instalar a aplicação.

Ligar o relógio

Abra a aplicação móvel para definir as suas informações pessoais

Vá para a página «Dispositivo» e clique em «Associar dispositivo».

Clique no seu dispositivo na lista de dispositivos detetados.

Encadernação concluída

Depois de emparelhar o relógio com sucesso, este ligar-se-á automaticamente ao seu telemóvel sempre que abrir a aplicação. Pode sincronizar os dados acedendo à página de dados na aplicação. Permita que a aplicação funcione em segundo plano no seu telemóvel; caso contrário, isso afetará a conectividade sem fios e a sincronização de dados.

Ligação da aplicação

- Faça o download da aplicação complementar na App Store ou no Google Play.
- Procure o seu dispositivo e siga as instruções para concluir o processo de emparelhamento.

Funções de monitorização do estado de funcionamento

Monitorização da frequência cardíaca　Análise do sono
Avaliação do nível de stress　Registo de atividades

No que diz respeito ao ligar/desligar

- Ligar: Carregue o dispositivo utilizando o cabo de carregamento para ligá-lo.
- Desligar: Após associar a aplicação, aceda a Definições - Outras definições - Desligar na aplicação.

Instruções relativas às luzes indicadoras

- Ligar: A luz acende três vezes e o dispositivo vibra.
- Desligar: A luz vermelha acende três vezes e o dispositivo vibra.
- Quando a bateria está fraca (definida como inferior a 5%), a luz vermelha acende uma vez por segundo até o dispositivo se desligar.
- Quando não está ligado à aplicação via Wi-Fi: As luzes coloridas piscam alternadamente a cada 5 minutos.
- Quando ligado à aplicação: A luz verde pisca três vezes.
- Durante o carregamento: A luz vermelha permanece acesa.
- Quando totalmente carregado: A luz verde permanece acesa.

Aviso sobre os dados

Os dados fornecidos por este dispositivo têm caráter meramente informativo e não devem ser utilizados para fins de diagnóstico ou tratamento médico. Em caso de quaisquer preocupações relacionadas com a saúde, consulte um profissional de saúde.

Etiqueta impermeável

Classificação de resistência à água IP68

Este monitor de fitness inteligente possui uma classificação de resistência à água IP68.

Frequências de rádio

Banda de frequência de funcionamento: 2402 MHz a 2480 MHzPotência máxima de radiofrequência: 2,56 dBm

V-E Smartklocka SV/瑞典

Kortfattad bruksanvisning

Hur bär man den?

- Bär armbandet runt handleden, ungefär en fingerbredd ovanför handledsbenet.
- Se till att sensorområdet ligger tätt mot huden.
- Bär inte armbandet för hårt eller för löst, så att mätningarna blir korrekta.

Ladda och aktivera klockan

- Innan du använder klockan för första gången måste den laddas och aktiveras.
- Anslut den magnetiska laddningskabeln till laddningskontakterna på klockans baksida.
- Anslut USB-kabeln till en strömkälla.
- Indikatorlampan lyser rött under laddningen, men lyser kontinuerligt grönt när klockan är fulladdad.

Vattentålig etikett

Vattentäthetsklass IP68

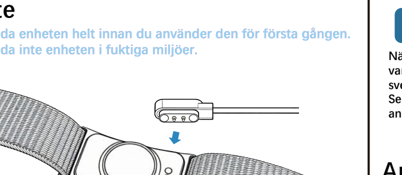
Denna smarta fitnessklocka har vattentäthetsklass IP68.

Radiofrekvenser

Driftsfrekvensband: 2402 MHz till 2480 MHz
Maximal sändningseffekt: 2,56 dBm

Note

- Ladda enheten helt innan du använder den för första gången.
- Ladda inte enheten i fuktiga miljöer.



Så här laddar du ner appen:

- Användare av iPhone/Android: skanna QR-koden nedan för att ladda ner och installera appen.
- Android: sök efter "DAHalo" i din appbutik för att ladda ner och installera appen.
- iPhone: sök efter "DAHalo" i App Store för att ladda ner och installera appen.

Håll kontakten

Öppna mobilappen för att ställa in dina personuppgifter

Gå till sidan "Enhet" och klicka på "Koppla enhet".

Klicka på din enhet i listan över skannade enheter.

Bindningen är klar

När klockan har kopplats ihop ansluter den automatiskt till din telefon varje gång du öppnar appen. Du kan synkronisera data genom att svepa nedåt på datasidan i appen.
Se till att appen kan fortsätta köras i bakgrunden på din telefon; annars påverkas den trådlösa anslutningen och datasynkroniseringen.

Användning Anslutning

- Ladda ner appen från App Store eller Google Play.
- Sök efter din enhet och följ anvisningarna för att slutföra parkopplingen.

V-E Chytré hodinky CS/ 捷克

Stručný návod k použití

Jak nosit

- Náramek noste na zápěstí, přibližně o šířku prstu nad zápěstní kostí.
- Dbejte na to, aby se oblast senzoru těsně dotýkala pokožky.
- Aby bylo zajištěno přesné měření údajů, nenoste náramek příliš těsně ani příliš volně.

Nabíjení a aktivace hodinek

- Před prvním použitím je nutné zařízení nabít a aktivovat.
- Připojte magnetický nabíjecí kabel k nabíjecím kontaktům na zadní straně hodinek.
- Zapojte USB kabel do zdroje napájení.
- Během nabíjení svítí kontrolka červeně, ale jakmile jsou hodinky plně nabité, svítí trvale zeleně.

Připojit hodinky

Otevřete mobilní aplikaci a zadejte své osobní údaje

Přejděte na stránku „Zařízení“ a klikněte na „Připojit zařízení“.

Klikněte na své zařízení v seznamu naskenovaných zařízení.

Vázání dokončeno

Po úspěšném spárování se hodinky automaticky připojí k vašemu telefonu pokaždé, když otevřete aplikaci. Data můžete synchronizovat tak, že v aplikaci rozbalíte stránku s údaji.
Povolte prosím aplikaci, aby běžela na pozadí ve vašem telefonu; v opačném případě to ovlivní bezdrátové připojení a synchronizaci dat.

Voděodolný štítek

Stupeň krytí IP68
Tento chytrý fitness tracker má stupeň krytí IP68.

Rádiové frekvence

Provozní frekvenční pásmo: 2402 MHz až 2480 MHz
Maximální vysílací výkon: 2,56 dBm

V-E Умные часы RU/俄语

Краткое руководство по использованию

Как носить

- Носите браслет на запястье, примерно на ширину одного пальца выше запястной кости.
- Убедитесь, что область датчика плотно прилегает к коже.
- Не затягивайте браслет слишком туго и не носите его слишком свободно, чтобы обеспечить точность измерений.

Зарядка и активация часов

- Перед первым использованием необходимо зарядить и активировать устройство.
- Подключите магнитный зарядный кабель к зарядным контактам на задней панели часов.
- Подключите USB-кабель к источнику питания.
- Во время зарядки индикатор будет светиться красным, а после полной зарядки часов — постоянным зеленым светом.

Подключить часы

Откройте мобильное приложение, чтобы ввести свои личные данные

Перейдите на страницу «Устройства» и нажмите «Привязать устройство».

Выберите свое устройство в списке обнаруженных устройств.

Связывание завершено

После успешного сопряжения часы будут автоматически подключаться к вашему телефону при каждом запуске приложения. Синхронизировать данные можно, развернув страницу данных в приложении.
Пожалуйста, разрешите приложению работать в фоновом режиме на вашем телефоне; в противном случае это может повлиять на беспроводное соединение и синхронизацию данных.

Водонепроницаемая этикетка

Степень защиты от воды IP68
Этот умный фитнес-трекер имеет степень защиты от воды IP68.

Радиочастоты

Диапазон рабочих частот: от 2402 МГц до 2480 МГц
Максимальная мощность радиосигнала: 2,56 дБм

V-E Смарт-годинник UK/乌克兰

Короткий посібник з використання

Як носити

- Носіть браслет на зап'ясті, приблизно на ширину одного пальця вище зап'ястної кістки.
- Переконайтеся, що область датчика щільно прилягає до шкіри.
- Не надягайте браслет занадто туго або занадто вільно, щоб забезпечити точність вимірювання даних.

Заряджання та активація годинника

- Перед першим використанням необхідно зарядити та активувати пристрій.
- Підключіть магнітний зарядний кабель до зарядних контактів на задній панелі годинника.
- Підключіть USB-кабель до джерела живлення.
- Під час заряджання індикатор буде світитися червоним, а після повного заряджання годинника — стабільно зеленим.

Підключити годинник

Відкрийте мобільний додаток, щоб налаштувати свої особисті дані

Перейдіть на сторінку «Пристрій» і натисніть «Підключити пристрій».

Виберіть свій пристрій у списку виявлених пристроїв.

Обкладинка готова

Після успішного сполучення годинника він автоматично підключатиметься до вашого телефону щоразу, коли ви відкриватимете додаток. Синхронізувати дані можна, розгорнувши сторінку даних у додатку.
Будь ласка, дозвольте додатку працювати у фоновому режимі на вашому телефоні; інакше це вплине на бездротове з'єднання та синхронізацію даних.

Водостійка етикетка

Ступінь водонепроникності IP68
Цей смарт-фітнес-трекер має ступінь водонепроникності IP68.

Радіочастоти

Діапазон робочих частот: від 2402 МГц до 2480 МГц
Максимальна радіочастотна потужність: 2,56 дБм

V-E Okosóra HU/匈牙利

Használati útmutató

Hogyan viseljük?

- Viselje a karkötőt a csuklóján, körülbelül egy ujjnyira a csuklócsonttól felfelé.
- Ügyeljen arra, hogy az érzékelő felülete szorosan érintkezzen a bőrrel.
- A pontos adatmérés érdekében ne viselje túl szorosan vagy túl lazán.

Az óra feltöltése és aktiválása

- Az első használat előtt feltöltésre és aktiválásra van szükség.
- Csatlakoztassa a mágneses töltőkábelt az óra hátulján található töltőérintkezőkhöz.
- Csatlakoztassa az USB-kábelt egy áramforráshoz.
- A töltés során a jelzőfény pirosan világít, de az óra teljes feltöltése után folyamatosan zölden világít.

Óra csatlakoztatása

Nyissa meg a mobilalkalmazást a személyes adatok beállításához

Switch to the "Device" page and click "Bind Device".

Kattintson a készülékére a beolvasott eszközök listájában.

A kötés elkészült

Az óra sikeres párosítása után az alkalmazás minden megnyitásakor az óra automatikusan csatlakozik a telefonhoz. Az adatok szinkronizálásához húzza le az alkalmazás adatlapját.
Kérjük, engedélyezze az alkalmazás háttérben való futtatását a telefonon; ellenkező esetben ez hátráltathatja a vezeték nélküli kapcsolatot és az adatok szinkronizálását.

Vízálló címke

IP68 vízállósági besorolás
Ez az intelligens fitneszkövető IP68 vízállósági besorolással rendelkezik.

Rádiófrekvenciák

Működési frekvenciasáv: 2402 MHz – 2480 MHz
Maximális rádiófrekvenciás teljesítmény: 2,56 dBm

V-E Умен часовник BG/保加利亚

Кратко ръководство за употреба

Как да се носи

- Носете гривната на китката си, на разстояние приблизително колкото един пръст над китката.
- Уверете се, че зоната на сензора е в пряк контакт с кожата ви.
- Избягвайте да я носите прекалено стегнато или прекалено хлабаво, за да се гарантира точното измерване на данните.

Зареждане и активиране на часовника

- Преди първата употреба е необходимо да се извърши зареждане и активиране.
- Свържете магнитния кабел за зареждане към контактите за зареждане на гърба на часовника.
- Свържете USB кабела към източник на захранване.
- Индикаторната лампичка ще свети в червено по време на зареждането, но ще остане постоянно зелена, когато часовникът е напълно зареден.

Свържете часовника

Отворете мобилното приложение, за да въведете личните си данни

Преминете към страницата „Устройство“ и кликнете върху „Свързване на устройство“.

Кликнете върху вашето устройство в списъка със сканираните устройства.

Свързването приключи

След като успешно свържете часовника, той автоматично ще се свързва с телефона ви всеки път, когато отворите приложението. Можете да синхронизирате данните, като отворите страницата с данни в приложението.
Моля, разрешете на приложението да работи във фонов режим на телефона ви; в противен случай това ще повлияе на безжичната връзка и синхронизацията на данните.

Водоустойчив етикет

Степен на водоустойчивост IP68
Този умен фитнес тракер е с степен на водоустойчивост IP68.

Радиочестоти

Работна честотна лента: от 2402 MHz до 2480 MHz
Максимална радиочестотна мощност: 2,56 dBm

V-E Pametni sat HR/克罗地亚

Kratki vodič za upotrebu

Kako nositi

- Nosite narukvicu na zapešću, otprilike jednu širinu prsta iznad kosti zapešća.
- Pobrinite se da područje senzora bude u bliskom kontaktu s kožom.
- Izbjegavajte je nositi preusko ili prelabavo kako biste osigurali točno mjerenje podataka.

Punjenje i aktivacija

- Punjenje i aktivacija potrebni su prije prvog korištenja.
- Povežite magnetski kabel za punjenje s kontaktima za punjenje na stražnjoj strani sata.
- Uključite USB kabel u izvor napajanja.
- Indikatorska svjetla tijekom punjenja svijetlit će crveno, ali će ostati stalno zelena kada je sat potpuno napunjen.

Poveži sat

Otvorite mobilnu aplikaciju kako biste postavili svoje osobne podatke.

Prеđite na stranicu "Uređaj" i kliknite "Poveži uređaj".

Kliknite na svoj uređaj na popisu skeniranih uređaja.

Povezivanje dovršeno

Nakon uspješnog uparivanja sata, on će se automatski povezati s vašim telefonom svaki put kada otvorite aplikaciju. Podatke možete sinkronizirati povlačenjem stranice s podacima prema dolje u aplikaciji.
Molimo dopustite aplikaciji da radi u pozadini na vašem telefonu; inače će to utjecati na bežičnu povezanost i sinkronizaciju podataka.

Vodootporna etiketa

IP68 vodootporna zaštita
Ovaj pametni fitness tracker ima IP68 vodootpornu zaštitu.

Radijske frekvencije

Radni frekvencijski pojas: 2402 MHz do 2480 MHz
Maksimalna snaga radiofrekvencije: 2,56 dBm

V-E Snjallúr IS/冰岛

Fljótleg leiðbeining um notkun

Hvernig á að klæðast

- Berðu armbandið á úlnliðnum, um það bil eina fingurbreiðu fyrir ofan úlnliðbeinið.
- Gakktu úr skugga um að skynjarasvæðið sé í nánu snertingu við húðina.
- Forðastu að hafa það of þétt eða of laust til að tryggja nákvæma gagnamælingu.

Skoða gjaldtöku og virkjun

- Hleðsla og virkjun eru nauðsynleg fyrir fyrstu notkun.
- Tengdu segulhleðslusnúruna við hleðslutenglana á bakinu á úrinu.
- Stingdu USB-snúruna í rafmagnstengi.
- Vísiljósið verður rautt á meðan hlaðið er, en verður stöðugt grænt þegar úrinu er fullhlaðið.

Tengja úr

Opnaðu farsímaforritið til að stilla persónuupplýsingar þínar.

Skiptu yfir á "Tæki"-síðuna og smelltu á "Binda tæki".

Smelltu á tækið þitt í lista yfir skönnuð tæki.

Binding lokið

Eftir að hafa parað úrinn með góðum árangri mun hann tengjast símanum þínum sjálfkrafa í hvert sinn sem þú opnar appið. Þú getur samstillt gögn með því að toga niður gagnasíðuna í appinu.
Vinsamlegast leyfðu appinu að keyra í bakgrunni á símanum þínum; annars mun það hafa áhrif á þráðlausa tengingu og gagnasamstillingu.

Vatnsheld merkimiði

IP68 vatnsheldni
Þessi snjalli heilsu- og líkamsræktarsporari er með IP68 vatnsheldni.

Rútíufrekvansir

Starfs tíðnisvið: 2402 MHz til 2480 MHz
Hámarks útvarpsafl: 2,56 dBm

V-E Nutikell ET/爱沙尼亚

Kasutusjuhend

Kuidas kanda

- Kanna käevõru randmel, umbes ühe sõrme laiusega randmeluust kõrgemal.
- Veendu, et andur puutuks tihedalt kokku nahaga.
- Ära kanna seda liiga pingul ega liiga lõdvalt, et tagada andmete täpne mõõtmine.

Kella laadimine ja aktiveerimine

- Enne esimest kasutamist tuleb seade laadida ja aktiveerida.
- Ühendage magnetiline laadimiskaabel kella tagaküljel asuvate laadimiskontaktidega.
- Ühendage USB-kaabel vooluallikaga.
- Laadimise ajal süttib märgutuli punaselt, kuid jääb püsivalt roheliseks, kui kell on täielikult laetud.

Ühenda kell

Ava mobiilirakendus, et sisestada oma isikuandmed

Minge lehele „Seade” ja klõpsake nuppu „Seade siduda”.

Klõpsake skannitud seadmete nimekirjas oma seadmel.

Sidumine lõpetatud

Pärast kella edukat sidumist ühendub see teie telefoniga automaatselt iga kord, kui avate rakenduse. Andmeid saate sünkroonida, tõmmates rakenduses andmelehe alla.
Palun lubage rakendusel töötada teie telefonis taustal; vastasel juhul võib see mõjutada traadita ühendust ja andmete sünkroonimist.

Veekindel silt

Veekindlusklass IP68
Sellel nutikal fitness-jälgijal on veekindlusklass IP68.

Raadiosagedused

Töösagedusala: 2402 MHz kuni 2480 MHz
Maksimaalne raadiosagedusvõimsus: 2,56 dBm

V-E Älykello FI/芬兰

Käyttöopas

Käyttöohjeet

- Käytä ranneketta ranteessasi, noin yhden sormen leveyden verran ranneluun yläpuolella.
- Varmista, että anturialue on tiiviisti ihon vasten.
- Älä kiristä ranneketta liian tiukalle tai jätä sitä liian löysälle, jotta mittaustulokset ovat tarkkoja.

Kellon lataaminen ja aktivointi

- Laite on ladattava ja aktivoitava ennen ensimmäistä käyttökertaa.
- Liitä magneettinen latauskaapeli kellon takana oleviin latausliittimiin.
- Liitä USB-kaapeli virtalähteeseen.
- Merkkivalo palaa punaisena latauksen aikana, mutta muuttuu vihreäksi ja palaa tasaisesti, kun kello on täysin ladattu.

Yhdistä kello

Avaa mobiilisovellus ja määritä henkilökohtaiset tietosi

Siirry "Laite"-sivulle ja napsauta "Liitä laite".

Napsauta laitettasi skannattujen laitteiden luettelossa.

Sidonta valmis

Kun kello on yhdistetty onnistuneesti, se muodostaa yhteyden puhelimeesi automaattisesti aina, kun avaat sovelluksen. Voit synkronoida tiedot vetämällä sovelluksen tietosivua alaspäin.
Salli sovelluksen toimia puhelimesi taustalla; muuten se vaikuttaa langattomaan yhteyteen ja tietojen synkronointiin.

Vedenkestävä etiketti

Radiotaajuudet, IP68-vesitiiviysluokitus
Tällä älykkäällä kuntoilulaitteella on IP68-vesitiiviysluokitus.

Radiotaajuudet

Käyttötaajuusalue: 2402–2480 MHz
uurin radiotaajuusteho: 2,56 dBm

V-E Viedpulkstenis LV/拉脱维亚

Īsa lietošanas instrukcija

Kā valkāt

- Valkājiet aproci uz plaukstas, aptuveni viena pirksta platuma attālumā virs plaukstas kaula.
- Pārliecinieties, ka sensora zona cieši pieskaras ādai.
- Lai nodrošinātu precīzu datu mērīšanu, nevalkājiet aproci ne pārāk cieši, ne pārāk vaļīgi.

Pulksteņa uzlādēšana un aktivizēšana

- Pirms pirmās lietošanas ir jāveic uzlāde un aktivizēšana.
- Pievienojiet magnētisko uzlādes kabeli pie uzlādes kontaktiem pulksteņa aizmugurē.
- Iespraudiet USB kabeli strāvas avotā.
- Uzlādes laikā indikatorgaismiņa deg sarkanā krāsā, bet, kad pulkstenis ir pilnībā uzlādēts, tā deg nepārtraukti zaļā krāsā.

Savienot pulksteni

veriet mobilo lietotni, lai ievadītu savu personisko informāci

Pārejiet uz lapu „Ierīce” un noklikšķiniet uz „Piesaistīt ierīci”.

Noklikšķiniet uz savas ierīces skenēto ierīču sarakstā.

Iesiešana pabeigta

Pēc veiksmīgas pulksteņa pārošanas tas automātiski savienosies ar jūsu tālruni katru reizi, kad atvērsiet lietotni. Datus var sinhronizēt, velkot uz leju datu lapu lietotnē.
Lūdzu, atļaujiet lietotnei darboties tālruņa fonā; pretējā gadījumā tas ietekmēs bezvadu savienojumu un datu sinhronizāciju.

Ūdensizturīga etiķete

IP68 ūdensizturības pakāpe
Šim viedajam fitnesa trakerim ir IP68 ūdensizturības pakāpe.

Radiofrekvences

Darbības frekvenču josla: no 2402 MHz līdz 2480 MHz
Maksimālā radiofrekvences jauda: 2,56 dBm

V-E Išmanusis laikrodis LT/立陶宛

Trumpas naudojimo vadovas

Kaip dėvėti

- Apsirengti apyrankę ant riešo, maždaug vieno piršto pločio atstumu virš riešo kaulo.
- Įsitikinkite, kad jutiklio sritis glaudžiai liestųsi su oda.
- Kad duomenys būtų matuojami tiksliai, venkite pernelyg stipriai ar pernelyg laisvai užsegti apyrankę.

Laikrodžio įkrovimas ir aktyvinimas

- Prieš pirmąjį naudojimą reikia įkrauti ir aktyvuoti įrenginį.
- Prijunkite magnetinį įkrovimo laidą prie įkrovimo kontaktų laikrodžio gale.
- Prijunkite USB laidą prie maitinimo šaltinio.
- Įkrovimo metu indikatorius švies raudonai, o kai laikrodis bus visiškai įkrautas, indikatorius švies nuolat žaliai.

Prijunkite laikrodį

Atidarykite mobiliąją programėlę, kad nustatytumėte savo asmeninę informaciją

Pereikite į puslapį „Įrenginys“ ir spustelėkite „Susieti įrenginį“.

Spustelėkite savo įrenginį nuskaitytų įrenginių sąraše.

Įrišimas baigtas

Sėkmingai susiejus laikrodį, jis automatiškai prisijungs prie jūsų telefono kiekvieną kartą, kai atidarysite programėlę. Duomenis galite sinchronizuoti programėlėje nuleidžiant duomenų puslapį.
Leiskite programėlei veikti telefone fone; priešingu atveju tai turės įtakos belaidžio ryšio veikimui ir duomenų sinchronizavimui.

Neperšlampama etiketė

Atsparumas vandeniui pagal IP68 standartą
Šis išmanusis fitneso sekiklis atitinka IP68 atsparumo vandeniui standartą.

Radijo dažniai

Darbinis dažnių diapazonas: nuo 2402 MHz iki 2480 MHz
Maksimali radijo dažnio galia: 2,56 dBm

V-E Inteligentné hodinky RO/罗马尼亚

Stručný návod na použitie

Ako nosiť

- Nasaďte si náramok na zápästie, približne o šírku jedného prsta nad zápästnou kosťou.
- Uistite sa, že oblasť senzora je v tesnom kontakte s pokožkou.
- Aby ste zaistili presné meranie údajov, nenoste náramok príliš tesne ani príliš voľne.

Nabíjanie a aktivácia hodiniek

- Pred prvým použitím je potrebné zariadenie nabiť a aktivovať.
- Pripojte magnetický nabíjací kábel k nabíjacím kontaktom na zadnej strane hodiniek.
- Zapojte USB kábel do zdroja napájania.
- Počas nabíjania svieti kontrolka červeno, po úplnom nabití hodiniek však svieti nepretržite zeleno.

Pripojiť hodinky

Otvorte mobilnú aplikáciu a nastavte svoje osobné údaje

Prejdite na stránku „Zariadenie“ a kliknite na „Priradiť zariadenie“.

Kliknite na svoje zariadenie v zozname naskenovaných zariadení.

Väzba dokončená

Po úspešnom spárovaní sa hodinky automaticky pripoja k vášmu telefónu zakaždým, keď otvoríte aplikáciu. Údaje môžete synchronizovať potiahnutím stránky s údajmi v aplikácii nadol.
Povoľte, aby aplikácia bežala na vašom telefóne na pozadí; v opačnom prípade to ovplyvní bezdrôtové pripojenie a synchronizáciu údajov.

Vodovzdorná etiketa

Stupeň vodotesnosti IP68
Tento inteligentný fitness tracker má stupeň vodotesnosti IP68.

Rádiové frekvencie

Prevádzkové frekvenčné pásmo: 2402 MHz až 2480 MHz
Maximálny vysielací výkon: 2,56 dBm

V-E Inteligentné hodinky SK/斯洛伐克

Stručný návod na použitie

Ako nosiť

- Náramok noste na zápästí, približne o šírku jedného prsta nad zápästnou kosťou.
- Dbajte na to, aby bola oblasť senzora v tesnom kontakte s pokožkou.
- Aby ste zaistili presné meranie údajov, nenoste náramok príliš tesne ani príliš voľne.

Nabíjanie a aktivácia hodiniek

- Pred prvým použitím je potrebné zariadenie nabiť a aktivovať.
- Pripojte magnetický nabíjací kábel k nabíjacím kontaktom na zadnej strane hodiniek.
- Zapojte USB kábel do zdroja napájania.
- Počas nabíjania svieti kontrolka červeno, po úplnom nabití hodiniek však svieti nepretržite zeleno.

Pripojiť hodinky

Otvorte mobilnú aplikáciu a nastavte svoje osobné údaje

ejdite na stránku „Zariadenie“ a kliknite na „Priradiť zariaden

knite na svoje zariadenie v zozname naskenovaných zariade

Väzba dokončená

Po úspešnom spárovaní sa hodinky automaticky pripoja k vášmu telefónu zakaždým, keď otvoríte aplikáciu. Údaje môžete synchronizovať potiahnutím stránky s údajmi v aplikácii nadol.
Povoľte, aby aplikácia bežala na vašom telefóne na pozadí; v opačnom prípade to ovplyvní bezdrôtové pripojenie a synchronizáciu údajov.

Vodovzdorná etiketa

Stupeň vodotesnosti IP68
Tento inteligentný fitness tracker má stupeň vodotesnosti IP68.

Rádiové frekvencie

Prevádzkové frekvenčné pásmo: 2402 MHz až 2480 MHz
Maximálny vysielací výkon: 2,56 dBm

V-E Pametna ura SL斯洛文尼亚

Kort bruksanvisning

Hvordan bruke

- Bruk armbåndet på håndleddet, omtrent en fingerbredde over håndleddsbeinet.
- Sørg for at sensorområdet ligger tett inntil huden.
- Unngå å stramme det for hardt eller la det sitte for løst for å sikre nøyaktige målinger.

Lading og aktivering av klokken

- Enheten må lades opp og aktiveres før første gangs bruk.
- Koble den magnetiske ladekabelen til ladekontaktene på baksiden av klokken.
- Koble USB-kabelen til en strømkilde.
- Indikatorlampen lyser rødt under lading, men vil lyse grønt når klokken er fulladet.

Koble til klokken

Åpne mobilappen for å angi dine personopplysninger

Gå til siden «Enhet» og klikk på «Koble til enhet».

Klikk på enheten din i listen over skannede enheter.

Innbinding fullført

Når klokken er paret, kobles den automatisk til telefonen din hver gang du åpner appen. Du kan synkronisere data ved å sveipe ned datasiden i appen.
Sørg for at appen får kjøre i bakgrunnen på telefonen din; ellers vil det påvirke den trådløse tilkoblingen og datasynkroniseringen.

Vanntett etikett

Vannbestandighet i henhold til IP68
Denne smarte treningsmåleren har en vannbestandighet i henhold til IP68.

Radiofrekvenser

Driftsfrekvensbånd: 2402 MHz til 2480 MHz
Maksimal radiofrekvenskraft: 2,56 dBm

V-E Smartklokke NB/挪威

Kort bruksanvisning

Hvordan bruke

- Bruk armbåndet på håndleddet, omtrent en fingerbredde over håndleddsbeinet.
- Sørg for at sensorområdet ligger tett inntil huden.
- Unngå å stramme det for hardt eller la det sitte for løst for å sikre nøyaktige målinger.

Lading og aktivering av klokken

- Enheten må lades opp og aktiveres før første gangs bruk.
- Koble den magnetiske ladekabelen til ladekontaktene på baksiden av klokken.
- Koble USB-kabelen til en strømkilde.
- Indikatorlampen lyser rødt under lading, men vil lyse grønt når klokken er fulladet.

Koble til klokken

Åpne mobilappen for å angi dine personopplysninger

Gå til siden «Enhet» og klikk på «Koble til enhet».

Klikk på enheten din i listen over skannede enheter.

Innbinding fullført

Når klokken er paret, kobles den automatisk til telefonen din hver gang du åpner appen. Du kan synkronisere data ved å sveipe ned datasiden i appen.
Sørg for at appen får kjøre i bakgrunnen på telefonen din; ellers vil det påvirke den trådløse tilkoblingen og datasynkroniseringen.

Vanntett etikett

Vannbestandighet i henhold til IP68
Denne smarte treningsmåleren har en vannbestandighet i henhold til IP68.

Radiofrekvenser

Driftsfrekvensbånd: 2402 MHz til 2480 MHz
Maksimal radiofrekvenskraft: 2,56 dBm

V-E Έξυπνο ρολόι EL/希腊

Σύντομος οδηγός χρήσης

Πώς να το φορέσετε

- Φορέστε το βραχιόλι στον καρπό σας, περίπου ένα δάχτυλο πάνω από το οστό του καρπού.
- Βεβαιωθείτε ότι η περιοχή του αισθητήρα βρίσκεται σε στενή επαφή με το δέρμα σας.
- Αποφύγετε να το φοράτε πολύ σφιχτά ή πολύ χαλαρά, ώστε να εξασφαλίσετε την ακριβή μέτρηση των δεδομένων.

Φόρτιση και ενεργοποίηση ρολογιού

- Πριν από την πρώτη χρήση, απαιτείται φόρτιση και ενεργοποίηση.
- Συνδέστε το μαγνητικό καλώδιο φόρτισης στις επαφές φόρτισης στο πίσω μέρος του ρολογιού.
- Συνδέστε το καλώδιο USB σε μια πηγή τροφοδοσίας.
- Η ενδεικτική λυχνία θα ανάψει κόκκινη κατά τη διάρκεια της φόρτισης, αλλά θα παραμείνει σταθερά πράσινη όταν το ρολόι φορτιστεί πλήρως.

Σύνδεση ρολογιού

Άνοιξε την εφαρμογή για κινητά για να ορίσεις τα προσωπικά σου στοιχεία

Μεταβείτε στη σελίδα «Συσκευή» και κάντε κλικ στην επιλογή «Σύνδεση συσκευής».

Κάντε κλικ στη συσκευή σας στη λίστα των ανιχνευμένων συσκευών.

Η δέσμευση ολοκληρώθηκε

Αφού ολοκληρώσετε με επιτυχία τη σύζευξη του ρολογιού, αυτό θα συνδέεται αυτόματα με το κινητό σας κάθε φορά που ανοίγετε την εφαρμογή. Μπορείτε να συγχρονίσετε τα δεδομένα ανοίγοντας τη σελίδα δεδομένων στην εφαρμογή.
Παρακαλούμε επιτρέψτε στην εφαρμογή να λειτουργεί στο παρασκήνιο στο κινητό σας· διαφορετικά, αυτό θα επηρεάσει τη σύνδεση μέσω Wi-Fi και τον συγχρονισμό των δεδομένων.

Αδιάβροχη ετικέτα

Βαθμός αδιαβροχοποίησης IP68
Αυτό το έξυπνο fitness tracker διαθέτει βαθμό αδιαβροχοποίησης IP68.

Ραδιοσυχνότητες

Ζώνη συχνοτήτων λειτουργίας: 2402 MHz έως 2480 MHz
Μέγιστη ισχύς ραδιοσυχνοτήτων: 2,56 dBm