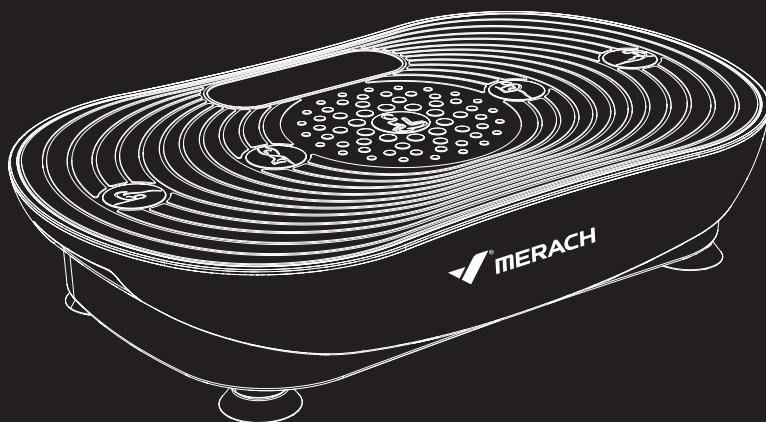




USER MANUAL

MERACH MR-2533 VIBRATION PLATE

UK·DE·FR·ES·IT·NL



Questions or Concerns?

IMPORTANT!

Please read all details before use, and keep this user manual for future reference.

PLEASE FEEL FREE TO CONTACT US: Mon-Fri, 9:00 am-5:00 pm PST/PDT

Phone: 44-1315070255 Mon-Fri 10am-7pm PST UK/DE/FR/ES/IT/NL

support.eu@merach.com

MODEL: MR-2533



WHO WE ARE

Our customers aren't just important; their health, fitness, and pure enjoyment for life is at the core of everything we do at MERACH. From innovative fitness research and cutting-edge product development, to our exceptional purchasing & after-sales service, we are our customers' life-long partner in crafting a better fitness future.

Through quality fat-burning & muscle-building fitness equipment such as our quality rowing machines and exercise bikes, plus our innovative MERACH APP, and digital courses, we give the opportunity and support to all to pursue their health and fitness goals and discover a new way of healthy living.

Welcome to MERACH

THANK YOU FOR YOUR PURCHASE!

(We hope you love your new vibration plate as much as we do.)



Join

Join the MERACH Fitness Community on Facebook
facebook.com/groups/merachfitness



Explore

Explore fitness courses
merachfit.com/blogs/courses



Enjoy

Enjoy weekly, featured courses
made exclusively by our in-house fitness instructor

WARRANTY REGISTRATION

Please register your warranty to keep yourself protected !



Register your warranty via
merachfit.com/pages/warranty



Email your item model to
support.eu@merach.com

If purchased outside US/Canada: To register your product warranty, contact your local distributor.

For details regarding product warranty or if you have questions or problems with your product, please contact your local distributor.

SELF-SERVICE CUSTOMER SUPPORT FAQ

1. The outer package was broken, which makes me worried that the product may be damaged.

Please contact us via the after-sales email in time.

2. This was the first time I bought your product, is there a user manual ?

A detailed user manual is included in the package .

3. I just received the parcel today, but it doesn't come with accessories.

You'll get twice the price refund of the accessories if the missing accessories don't affect your user experience. Or you can contact us via the after-sales email service.

4. Where can I get your latest product information and related promotions?

Search our products on Office Website or visit our Facebook, Twitter, TikTok, Instagram@merachfit, and also you can send us the product list you're interested in and ask if there is any discount.

Contact us by support.eu@merach.com

CONTENTS · ENGLISH

Important Safety Instructions	01
Specifications	05
Operation Instructions	07
Modes Instructions	10
Movement Instructions	11
Care & Maintenance	20
Troubleshooting.....	21
Warranty Information	22

INHALT · DEUTACH

Wichtige Sicherheitshinweise	24
Technische Daten.....	28
Bedienungsanleitung	30
Modusanweisungen	33
Bewegungsanleitungen	34
Pflege & Wartung	43
Fehlerbehebung.....	44
Garantieinformationen	45

CONTENU • FRENCH

Instructions de sécurité importantes	47
Spécifications	51
Instructions d'utilisation.....	52
Instructions des modes	56
Instructions de mouvement.....	57
Entretien et maintenance.....	66
Dépannage	67
Informations sur la garantie.....	68

CONTENIDO • SPANISH

Instrucciones importantes de seguridad	70
Especificaciones	74
Instrucciones de funcionamiento.....	76
Instrucciones de modos	79
Instrucciones de movimientos	80
Mantenimiento y cuidado	89
Solución de problemas	90
Información de garantía	91

CONTENUTI • ITALIAN

Istruzioni importanti di sicurezza	93
Specifiche	97
Istruzioni operative	99
Istruzioni modalità	102
Istruzioni movimenti	103
Manutenzione e cura	112
Risoluzione problemi	113
Informazioni sulla garanzia	114

CATALOGUS • NEDERLANDS

Belangrijke veiligheidsinstructies	116
Specificaties	120
Bedieningsinstructies	122
Modusinstructies	125
Bewegingsinstructies	126
Onderhoud en verzorging	135
Probleemoplossing	136
Garantie-informatie	137



Please read the entire manual carefully before installing and using the machine, and save it for further use.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Please keep this manual in a safe place for future reference.

- Before using this product, please always read this manual carefully.
- Children, the elderly or people with physical disabilities shall use the goods under the supervision of the guardian according to the doctor's advice.
- Please confirm whether the parts are loose, detached, damaged or cracked before each use. If there is any damage, do not use it.
- Check the surrounding environment before use, and it is recommended that the barrier free space is 3x3m.
- This equipment is a non-competitive equipment, limited to fitness exercise, beyond the scope of use will cause physical injury.
- This product is intended for household use. The Maximum user weight is 158kg and cannot be used for commercial purposes, or provided as a commercial facility for hotels or fitness clubs.
- Before the use, you should do a warm-up exercise, please take exercise with your own condition, strengthen the exercise load step by step, if you have any discomfort, please stop practicing.
- Do not operate the control panel with wet hands and do not use it in a damp environment to avoid electrical leakage and injury accidents caused by moisture.
- This product is not recommended for outdoor use. Please do not expose the device to the sun for a long time to avoid aging or damage.
- Please do not use power sources other than the rated voltage to avoid fire or damage to the product.
- Components cannot be disassembled or replaced arbitrarily, or parts from other-manufacturers must be replaced with corresponding accessories provided by the designated manufacturer.
- If you feel abdominal pain, accompanied by irregular heartbeat or breathing difficulties, or feel abnormal fatigue or discomfort in the body, you need to stop training and consult a professional doctor in a timely manner.
- When using the product, it is not allowed to immerse the product in liquid to avoid causing functional failure of the product.

- Do not use immediately after meals to avoid discomfort.
- Please do not use other therapeutic instruments while using this machine. Please do not use physical therapy purposes.
- When unplugging the power plug, please unplug the power plug on the front end of the device and do not pull the power cord.
- This product is limited to one person only and should not be used by two or more people at the same time. Do not damage, damage, excessively bend, pull, rotate, or tie the power cord.
- Do not fall asleep on the product while it is working, and do not use this product under the influence of alcohol or physical discomfort.
- When using it, please do not wipe it with gasoline, Tena water, or spray insecticide.
- Do not place heavy objects on the product to avoid injury or malfunction.
- When unplugging the power plug, please unplug the power plug on the front end of the device and do not pull the power cord.
- When the power cord is damaged, do not disassemble or replace it without permission. Please contact the customer service team or qualified professional to replace and repair it.
- Do not use it during sudden power outages or lightning strikes. When there is a power outage, please immediately cut off the power switch and unplug the power plug from the socket.
- When performing maintenance, please unplug the power plug from the socket. In addition, please do not insert the plug with wet hands to avoid electric shock and injury.
- The equipment can only be used for the intended purpose described by the manufacturer, do not change the equipment or use accessories not recommended by the manufacturer.
- Long-term use will inevitably cause parts to loosen, please check in time to avoid damage to parts and personal harm.
- Before the use, you should do a warm-up exercise. When starting to use this machine, adjust the speed to the lowest gear, and then adjust the acceleration or delay according to your adaptability and needs, if you have any discomfort, please stop practicing.

- If the product is moved from a cold place to a warm place for use, please wait for 6 hours before use to avoid water the possibility of steam condensation on the machine, leading to the machine discovering problems.
- Please place the product on a flat surface for use.
- The company shall not be responsible for the damage to the personal damage caused by the use of the product in violation of the operating rules .
- Do not use this product if you are under 10 years old, pregnant, experiencing your menstrual cycle, or have a malignant tumor.
- Do not use this product if you have an implanted pacemaker or other electrical device.
- Do not use this product within 30 minutes of consuming alcohol.
- To avoid electrical shock or electromagnetically failure, do not use this product in humid or dusty environments.
- This product should not be used in environments that have temperatures of over 40 degrees Celsius.
- Do not use the device immediately after meals or drinking beverages.
- Keep children and pets away from the device during operation.
- Avoid inserting fingers or foreign objects into the device gaps to prevent damage.
- Do not clean the device with solvents such as thinners, volatile oils, or bleach.

Warm Tips:

- Warm up before exercising.
- The training intensity should be gradual, in avoid of injured accidentally by fast speed.
- Excessive training can cause injury.

- Please keep this manual safe for others or those who are using the vibration plate for exercise training for the first time to read it.



This symbol stands for "Conformité Européene", which means "Conformity with EU directives". With the CE-marking the manufacturer confirms that this product complies with applicable European directives and regulations.



This symbol stands for "UK Conformity Assessed", which means "Conformity with British Standards 11". With the UKCA-marking the manufacturer confirms that this product complies with applicable British Standards.

SIMPLIFIED EU DECLARATION OF CONFORMITY

- Hereby, Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. declares that the fitness equipment MERACH MR-2533 is in compliance with Directive 2014/53/EU.
- The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

NOTES ON DISPOSAL



Packaging materials are raw materials and can be recycled. Separate the packaging materials correctly and dispose of them properly in the interest of the environment.

Your local administration can provide additional information.



Used devices do not belong in household waste!

Dispose of used devices properly! Doing so helps fulfill our responsibility to protect the environment. Your local administration can provide information on collection points and opening hours.



Batteries do not belong in household waste!

As the end use, you are legally required to return discharged batteries to a collection point. You can take your old batteries to the public collection points in your community, or you can take them to any place where batteries of that type are being sold.

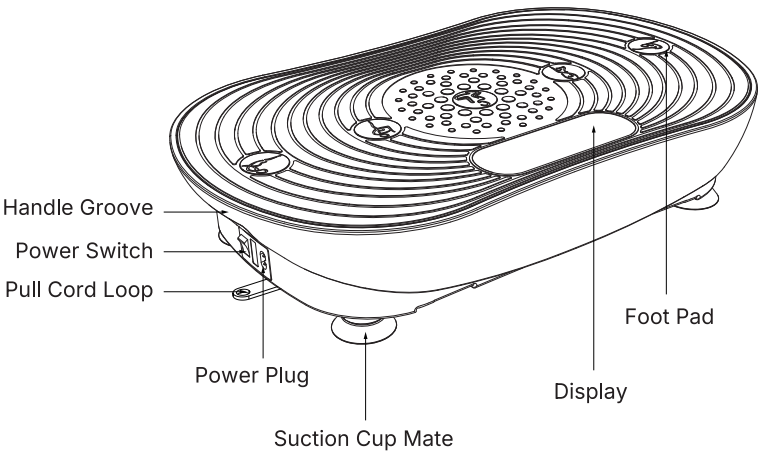
Manufactured by:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Room 805, 8th Floor, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
yulu_mrk@merach.com

Imported by:

HANGZHOU JINGGE E-COMMERCE LTD.
Room 1205, Xianfeng Technology Building,
298 Weiye Road, Puyan Subdistrict,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
jingge_mrk@163.com

SPECIFICATIONS



Name:	MERACH 2533 Vibration Plate
Model:	MR-2533
Bluetooth Name:	MR-2533 VB PLATE
Vibration Level:	99 Levels
AUTO Modes:	P1-P5
Max Weight:	350lbs/158kg
Item Dimensions:	L560*W341*H125 mm / L22*W13.4*H4.9 inch
N.W.	7.2kg/15.9lbs
Auto Off Time:	Default 10 minutes (Adjustable within 1-20 minutes)
Rated Power:	150W
Voltage:	100~240V 50/60Hz
Radio Frequency:	2.4GHz
Radio Frequency Band:	2402-2480MHz

PACKING LIST

Vibration Plate x1

User Manual x1

Power Cord x1

Remote Control x1

AAA Batteries x2

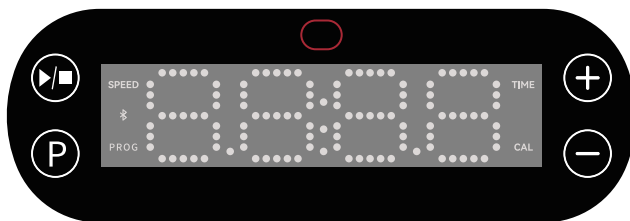
Pull-Cord x2

Assistance Training Belt x1

Warm Tips: For reference only, please refer to the actual product.

OPERATION INSTRUCTIONS

DISPLAY INSTRUCTIONS



Start/Stop (▶/■) : In the default state, touch the button to start or stop workout.

Increase Time/Speed Button (+) :

▼In standby, the time is displayed by default for 10 minutes. On the MANUAL MODE(HA), touch the button to increase the time duration(1-20minutes).

▼On the MANUAL MODE(HA), touch the button to increase the speed (Level 1-Level 99).

Decrease Time/Speed Button (-) :

▼In standby, the time is displayed by default for 10 minutes :

On the MANUAL MODE(HA), touch the button to increase the time duration(1-20minutes).

▼On the MANUAL MODE(HA), touch the button to increase the speed (1-99 Level).

Program Button (P) : To switch the AUTO MODE(P1-P5) and MANUAL MODE (Level 1-Level 99).

Signal Reception Window: Receive the signal from the Remote Control.

REMOTE CONTROL INSTRUCTIONS

Power Button  : Press the button to power on/off the device (STANDY MODE).

Start/ Stop Button  :In the default state, touch the button to start or stop workout.

Program Button  : To switch the AUTO MODE(P1-P5) and MANUAL MODE(Level 1-Level 99).

UP+/DOWN-  : On the MANUAL MODE(HA), touch the button to adjust the workout speed (1-99 Level).

LEFT+/RIGHT-  :On the MANUAL MODE(HA), touch the button to adjust the workout time (1-20 mintues).

WARM TIPS: The default scheduled work duration is 10 minutes, the device will stop when the time is up.

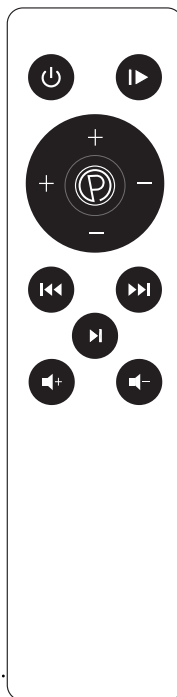
 : When connect the Bluetooth Speaker, press the button to replay the previous music.

 : When connect the Bluetooth Speaker, press the button to replay next music.

Play/Pause  : Press this button to play or pause music.

Volume Up  : Press during listening music to increase the volume.

Volume Down  : Press during listening music to decrease the volume.



WARM TIPS:

*When using the remote to control the device, always aim it toward the signal reception window on the display (within 1.2 meters).

*Install batteries in the correct orientation. It is recommended to remove the batteries if the remote will not be used for an extended period.

*Keep children and pets away from the remote control.

REMOTE CONTROL INSTRUCTIONS

1. When the device is power on, and will hear the "Bluetooth Mode" sound.
2. Find the Buletooth device which the name is " MR-2533 VB PLATE" and connect with your phone.
3. Please enjoy the musice when you vibrating.

MODES INSTRUCTIONS

STANDY MODE: The control panel is powered on, but no workout is in progress.

MANUAL MODE(HA): Set a time duration and vibration speed (Create your own custom workout).

AUTO MODE: Choose workout programs:P1-P5.

WARM TIPS:

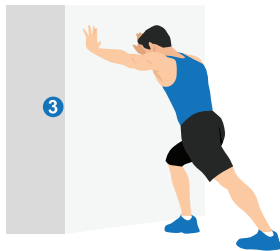
- *In automatic mode, the device's operation time and speed level cannot be adjusted; it can only be turned on or off.
- *Press (P) & (+) button of the display simultaneously to enter mute mode, which turns off the buzzer sound.
- *Press (P) & (-) button of the display simultaneously to exit mute mode and restore the buzzer sound.

AUTO	Time	1st min	2st min	3st min	4st min	5st min	6st min	7st min	8st min	9st min	10st min
HA	Default time: 10 minutes; Adjustable time: 1-20 minutes										
P1	Default time 10 minutes	52	58	65	70	75	60	45	30	6	3
P2		60	64	60	90	70	54	45	21	6	3
P3		70	45	75	45	51	81	40	24	6	3
P4		60	48	46	70	75	60	25	30	6	3
P5		70	52	58	80	69	65	45	28	6	3

MOVEMENT INSTRUCTIONS

WARM-UP:

Recommend that users warm-up before use the device, do not forcefully or violently pull on muscles, Stop if you experience injury.



UPPER BODY EXERCISE

Place your hands shoulder-width apart on the device. Extend your legs straight behind you naturally, then begin the exercise.



PELVIC FLOOR RECOVERY EXERCISE

Lie flat on the mat with your upper body. Place your feet shoulder-width apart on the device. Slowly lift your pelvis.



LOWER BODY EXERCISE

Stand facing away from the device at a moderate distance. Place the lower part of one leg (below the knee) on the device, keeping the other foot on the ground.



LATISSIMUS DORSI EXERCISE

Stand facing away from the device at a moderate distance with knees slightly bent. Place your hands shoulder-width apart on the device and extend your arms.



TRICEPS EXERCISE

Stand facing away from the device at a moderate distance. Place your hands shoulder-width apart on the device with elbows and knees slightly bent.



SHOULDER PRESS

Stand facing away from the device at a moderate distance. Bend forward and place your hands shoulder-width apart on the device. Keep your legs straight and shoulder-width apart.



ADDUCTOR EXERCISE

Stand facing away from the device at a moderate distance. Place one foot partially bent on the device, with the other leg slightly bent on the ground. Place your hands on your hips for balance.

**AB CRUNCH EXERCISE**

Lie flat on the device with your hands behind your head. Lift your legs with knees bent.

**FOOT MUSCLE RELAXATION**

Sit with your feet flat on the device. Allow your feet to sway freely and relax with the machine's motion.



SEATED FORWARD BEND TWIST

Lie flat on the device. Support yourself with your left hand on the ground, and place your right hand behind your head. Twist your head and torso 90 degrees to the left. Bend one knee and place it on the device, while extending the other leg flat on the ground.

**LOWER ABDOMINAL EXERCISE**

Support your upper body with your elbows shoulder-width apart on the device. Extend your legs straight behind you.

**LATERAL RAISE FOR DELTOIDS**

Lie on your side on the device with your hips against it. Extend your arms naturally and swing them up and down.



OBLIQUE EXERCISE

Lie on your side with one elbow supporting you on the device. Place the other arm along your side. Keep your legs straight and on the ground for balance.



NECK AND SHOULDER RELAXATION

Kneel and lean your body forward. Extend your arms and place your hands on the device. Keep your hands and back relaxed.



CHEST EXERCISE

Stand on the device with knees slightly bent. Hold the resistance bands and stretch them forward and to the sides.



ARM STRETCH EXERCISE

Stand on the device with knees slightly bent. Hold the resistance bands and stretch them from overhead downward.



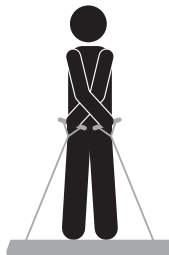
DELTOID EXERCISE

Stand on the device with knees slightly bent. Hold the resistance bands and extend your arms forward, gently pulling the bands.



CHEST/OBLIQUE EXERCISE

Stand on the device with knees slightly bent. Hold the resistance bands and extend your arms forward and downward, gently pulling the bands.



BICEPS EXERCISE

Stand on the device with knees and elbows slightly bent. Hold the resistance bands in front of you and gently pull them toward your chest.



ABDUCTOR MASSAGE

Lie on your side on the device. Support yourself with one elbow on the ground and place the other arm along your side. Bend both knees and rest them on the device.



HIP MASSAGE

Sit on the device with legs extended and knees slightly bent. Keep your feet flat on the ground. Extend your upper body and lean backward. Stretch your arms shoulder-width apart and place your hands flat on the ground.



CALF MASSAGE

Lie flat on the mat with your calves resting on the device. Ensure full contact between your calves and the device.



QUADRICEPS MASSAGE

Lie face down on the mat with your thighs flat on the device. Ensure full contact between your thighs and the device. Bend your knees upward and keep your arms vertically bent with elbows on the ground. Keep your back straight.



UPPER BODY MASSAGE

Sit facing away from the device. Place your elbows shoulder-width apart on the device. Extend your legs forward with knees slightly bent.



RUGMASSAGE

EN

19

Ga langzaam op het trilapparaat zitten, houd uw knieën omhoog en uw voeten plat op de grond. Buig voorover en plaats beide handen plat op de grond. Zet vervolgens het apparaat aan om de automatische massage te starten.



CARE & MAINTENANCE

- Regularly inspect the machine. If the power cord is damaged, contact the manufacturer or a qualified professional to replace the cord, to avoid injury or other risks.
- If you discover that the device is damaged or operating unusually, do not turn it on.
- Only wash the machine with a damp cloth and mild detergent. Wash the device immediately after using it. Ensure that the device is turned off prior to cleaning it.
- Do not attempt in anyway to repair your machine. Under all circumstances, you should send the device to a qualified professional for repair.
- When unplugging the power cord, do not yank on the cord itself. Disconnect the power cord by pulling the plug. When you are not using the machine make sure to unplug the power cord.
- When moving the machine, please pay attention to the position of your fingers that put on the handle groove and avoid any injuries.
- When storing the device, ensure that it is facing upward, and not flipped over.

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	CAUSES	SOLUTIONS
Can not turn on the machine.	1. The power cord is not plugged in correctly. 2. The power switch is not turned on. 3. A fuse is blown.	1. Check the power outlet and ensure the plug is securely connected to the socket. 2. Turn on the power switch. An indicator light should illuminate. 3. Replace it with the same model of use.
The product does not respond to the controller.	1. The controller's batteries are exhausted 2. The remote is too far away from the device	1. Change the batteries. 2. The remote's effective signal is 1.2m.
A humming sound is generated when the device is in motion.	This sound is produced when the motor or another product accessory is worn.	No repair required.
The product suddenly stops moving	The product's default movement time has ended	Restart the device after 10 minutes
Uncontrollable	The product crashes after simultaneously receiving too many instructions.	Restart the device after 10 minutes
The indicator light remains on after the power is turned off.	The residual power stored in the controller has not been fully discharged.	This is normal and requires no action.
The power switch is off, but the lights turn on when someone steps on the machine and moves.	Stepping on the machine activates the motor, generating induced electricity.	No action is needed.
Power cord is damaged, unusual odor is detected, or smoke is observed.	/	Stop using the product immediately.

WARRANTY INFORMATION

Product Name	MERACH 2533 Vibration Plate
Model	MR-2533
Default Warranty Period	12 Months
For your own reference, we strongly recommend that you record your order number and date of purchase.	
Date of Purchase	
Serial Number	

Terms & Policy

The MERACH products are premium in material, craftsmanship, and service. MERACH 1-year limited warranty is effective from the date of purchase. MERACH will replace defective products based on eligibility. Refunds are available to the original purchasers of our products within the first 30 days of purchase. This warranty extends only to personal use, doesn't apply to the commercial, rental, or any other uses for which the product is not intended for. There are no warranties other than the warranties expressly set forth with each product. This warranty is non-transferable. MERACH is not responsible for any damages, losses or inconveniences caused by equipment's failure, user's negligence, user's abuse, or improper operation that does not follow the included user manual.

This warranty does not apply to the following situations:

- Damage due to abuse, accident, alteration or vandalism.
- Improper or inadequate maintenance.
- Damage in return transit.
- Unsupervised use by children under 14 years old.
- MERACH and its subsidiaries are only responsible for damages caused by the intended use or as instructed in the user manual. Some states do not allow this exclusion or limitation of incidental or consequential losses, so the above disclaimer may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights, which may vary from state to state.

All expressed and implied warranties, including the warranty of merchantability, are limited to the period of the limited warranty.

Additional 12-month Warranty:

You can enjoy an additional 12-month warranty. Just active your warranty by sending the product's model name via ***register@merach.com***, or log onto ***merach-fit.com/pages/warranty*** and enter your order number within the first 14 days of purchase to register your new product for the extended warranty. If you are unable to provide the order number for your product, please type a short note in the order number field along with the date you received your product.

Defective Products:

Should your product prove defective within the specified warranty period, please contact the Customer Support via ***support.eu@merach.com*** with your invoice and order number. ***DO NOT*** dispose of your product before contacting us.

Customer Support

Your satisfaction is our goal! Should you encounter any issues or have any questions about your new product, feel free to contact our Customer Support Team via ***support.eu@merach.com*** or Phone Support:

 ***44-1315070255 Mon-Fri 10am-7pm PST UK/DE/FR/ES/IT/NL***

TikTok Shop Exclusive after-sales: ***service@merach.com***

*** Please have your Order ID and serial number (usually on the equipment) ready before contacting Customer Support.**

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Bitte bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum Nachschlagen an einem sicheren Ort auf.

- Bevor Sie dieses Produkt verwenden, lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch.
- Kinder, ältere Menschen oder Menschen mit körperlichen Behinderungen dürfen die Produkte nur unter Aufsicht des Betreuers und auf Anraten des Arztes benutzen.
- Bitte überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob die Teile lose, abgelöst, beschädigt oder gerissen sind. Verwenden Sie es nicht, wenn es beschädigt ist.
- Prüfen Sie vor der Verwendung die Umgebung, und es wird empfohlen, dass der Bereich 3x3m groß und barrierefrei ist.
- Bei diesem Gerät handelt es sich um ein Gerät, das nicht für Wettkampfszwecke, sondern nur für Fitnessübungen verwendet werden darf und bei Überschreitung des Anwendungsbereichs zu Verletzungen führen kann.
- Dieses Produkt ist für den privaten Gebrauch bestimmt. Das maximale Benutzergewicht beträgt 158kg und kann nicht für kommerzielle Zwecke verwendet oder als kommerzielle Einrichtung für Hotels oder Fitnessclubs bereitgestellt werden.
- Vor dem Gebrauch sollten Sie eine Aufwärmübung machen, bitte trainieren Sie unter Berücksichtigung Ihrer eigenen Verfassung, und verstärken Sie die Belastung Schritt für Schritt, wenn Sie sich unwohl fühlen, hören Sie bitte auf zu trainieren.
- Berühren Sie das Bedienfeld nicht mit nassen Händen und verwenden Sie es nicht in einer feuchten Umgebung, um Stromverluste und durch Feuchtigkeit verursachte Verletzungen zu vermeiden.
- Dieses Produkt ist nicht für die Verwendung im Freien geeignet. Bitte setzen Sie das Gerät nicht über einen längeren Zeitraum der Sonne aus, um Alterung oder Beschädigung zu vermeiden.
- Bitte verwenden Sie keine anderen Stromquellen als die Nennspannung, um Feuer oder Schäden am Produkt zu vermeiden.
- Komponenten können nicht willkürlich demontiert oder ausgetauscht werden, und Teile von anderen Herstellern müssen durch entsprechendes Zubehör des vorgesehenen Herstellers ersetzt werden.
- Wenn Sie Bauchschmerzen verspüren, die von unregelmäßigem Herzschlag oder Atembeschwerden begleitet werden, oder wenn Sie eine ungewöhnliche Müdigkeit oder Unwohlsein im Körper verspüren, müssen Sie das Training abbrechen und rechtzeitig einen qualifizierten Arzt aufsuchen.

- Wenn Sie das Produkt verwenden, dürfen Sie es nicht in Flüssigkeit eintauchen, um eine Funktionsstörung des Produkts zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Produkt nicht unmittelbar nach der Nahrungsaufnahme, um Unwohlsein zu vermeiden.
- Bitte verwenden Sie keine anderen therapeutischen Instrumente, während Sie dieses Gerät benutzen. Bitte verwenden Sie das Gerät nicht für physiotherapeutische Zwecke.
- Wenn Sie den Netzstecker abziehen, ziehen Sie bitte den Netzstecker an der Vorderseite des Geräts und nicht am Netzkabel.
- Dieses Produkt ist nur für eine Person bestimmt und sollte nicht von zwei oder mehr Personen gleichzeitig benutzt werden. Das Netzkabel darf nicht beschädigt, übermäßig geknickt, gezogen, gedreht oder verknötet werden.
- Schlafen Sie nicht auf dem Produkt ein, während es in Betrieb ist, und verwenden Sie das Produkt nicht unter Alkoholeinfluss oder bei körperlichem Unwohlsein.
- Wenn Sie es verwenden, wischen Sie es bitte nicht mit Benzin, Tena-Wasser oder Insektiziden ab.
- Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf das Gerät, um Verletzungen oder Fehlfunktionen zu vermeiden.
- Wenn Sie den Netzstecker abziehen, ziehen Sie bitte den Netzstecker an der Vorderseite des Geräts und nicht am Netzkabel.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, sollten Sie es nicht ohne Erlaubnis demontieren oder ersetzen. Bitte wenden Sie sich an den Kundendienst oder an einen qualifizierten Fachmann, um das Gerät zu ersetzen oder zu reparieren.
- Verwenden Sie es nicht bei plötzlichen Stromausfällen oder Blitzeinschlägen. Wenn es zu einem Stromausfall kommt, schalten Sie bitte sofort den Netzschalter aus und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.
- Wenn Sie Wartungsarbeiten durchführen, ziehen Sie bitte den Netzstecker aus der Steckdose. Stecken Sie den Stecker außerdem nicht mit nassen Händen ein, um einen Stromschlag und Verletzungen zu vermeiden.
- Das Gerät darf nur für den vom Hersteller beschriebenen Zweck verwendet werden.
- Verändern Sie das Gerät nicht und verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
- Bei längerem Gebrauch werden sich zwangsläufig Teile lockern. Bitte überprüfen Sie dies rechtzeitig, um Schäden an Teilen und Personenschäden zu vermeiden.

- Vor der Benutzung sollten Sie eine Aufwärmübung machen. Wenn Sie mit der Nutzung dieses Geräts beginnen, stellen Sie die Geschwindigkeit auf den niedrigsten Gang ein und passen Sie dann die Beschleunigung oder Verzögerung entsprechend Ihrer Anpassungsfähigkeit und Ihren Bedürfnissen an. Wenn Sie sich unwohl fühlen, hören Sie bitte mit dem Training auf.
- Wenn das Gerät von einem kalten an einen warmen Ort gebracht wird, warten Sie bitte 6 Stunden, bevor Sie es benutzen, um zu vermeiden, dass sich Wasserdampf auf dem Gerät niederschlägt, was zu Störungen des Geräts führen könnte.
- Bitte stellen Sie das Produkt zur Verwendung auf eine ebene Fläche.
- Das Unternehmen haftet nicht für Schäden an Personen, die durch die Verwendung des Produkts unter Verletzung der Betriebsvorschriften entstehen.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie unter 10 Jahre alt sind, schwanger sind, Ihre Menstruation haben oder an einem bösartigen Tumor leiden.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie einen implantierbaren Herzschrittmacher oder ein anderes elektrisches Gerät haben.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht innerhalb von 30 Minuten nach dem Konsum von Alkohol.
- Um einen elektrischen Schlag oder elektromagnetische Ausfälle zu vermeiden, verwenden Sie dieses Produkt nicht in feuchter oder staubiger Umgebung.
- Dieses Produkt sollte nicht in Umgebungen mit Temperaturen über 40 Grad Celsius verwendet werden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht unmittelbar nach den Mahlzeiten oder nach dem Trinken von Getränken.
- Halten Sie Kinder und Haustiere während des Betriebs von dem Gerät fern.
- Vermeiden Sie es, Finger oder Fremdkörper in die Gerätespalten zu stecken, um Schäden zu vermeiden.
- Reinigen Sie das Gerät nicht mit Lösungsmitteln wie Verdünnungsmitteln, flüchtigen Ölen oder Bleichmittel.

Tipps:

- Wärmen Sie sich vor dem Training auf.
- Die Trainingsintensität sollte schrittweise erfolgen, damit Sie sich nicht versehentlich durch zu schnelles Tempo verletzen.
- Übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen.
- Bitte bewahren Sie diese Bedienungsanleitung auf, damit andere Personen oder diejenigen, die die Vibrationsplatte zum ersten Mal für Trainingszwecke verwenden, sie lesen können.



Dieses Symbol steht für „Conformité Européene“, was „Konformität mit EU-Richtlinien“ bedeutet. Mit dem CE-Zeichen bestätigt der Hersteller, dass dieses Produkt mit einschlägigen europäischen Richtlinien und Verordnungen konform ist.



Dieses Symbol steht für „UK Conformity Assessed“, was „Konformität mit britischen Standards“ bedeutet. Mit dem UKCA-Zeichen bestätigt der Hersteller, dass dieses Produkt mit einschlägigen britischen Standards konform ist.

SIMPLIFIED EU DECLARATION OF CONFORMITY

- Hiermit erklärt Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd., dass der Fitnessgeräte MERACH MR-2533 der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.
- Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:
<https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

ENTSORGUNGSHINWEISE



Verpackungsmaterialien sind Rohstoffe und können wieder verwendet werden. Trennen Sie die Verpackungen sortenrein und führen Sie diese im Interesse der Umwelt einer ordnungsgemäßen Entsorgung zu. Nähere Informationen erhalten Sie auch bei Ihrer zuständigen Verwaltung.



Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll!

Entsorgen Sie auch Altgeräte fachgerecht! Sie tragen damit zum Umweltschutz bei. Über Sammelstellen und Öffnungszeiten informiert Sie Ihre örtliche Verwaltung.



Batterien gehören nicht in den Hausmüll!

Als Endverbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zurückzugeben. Sie können Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden.

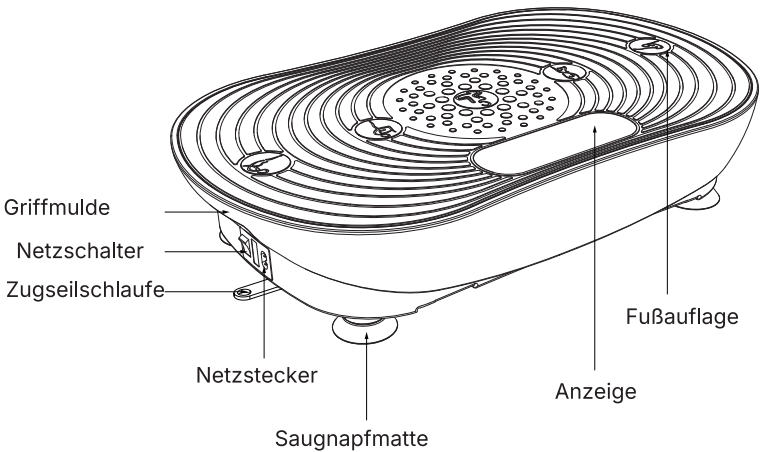
Manufactured by:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Room 805, 8th Floor, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
yulu_mrk@merach.com

Imported by:

HANGZHOU JINGGE E-COMMERCE LTD.
Room 1205, Xianfeng Technology Building,
298 Weiye Road, Puyan Subdistrict,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
jingge_mrk@163.com

TECHNISCHE DATEN



Name:	MERACH 2533 Vibrationsplatte
Modell:	MR-2533
Bluetooth-Name:	MR-2533 VB PLATE
Vibrationsstufe:	99 Stufen
AUTO-Modi:	P1-P5
Max. Gewicht:	350lbs/158kg
Abmessungen:	L560*W341*H125 mm / L22*W13.4*H4.9 inch
Nettogewicht:	7.2kg/15.9lbs
Automatische Abschaltzeit:	tandardmäßig 10 Minuten (einstellbar zwischen 1-20 Minuten)
Nennleistung:	150W
Spannung:	100~240V 50/60Hz
Funkfrequenz:	2,4 GHz
Frequenzband:	2402-2480 MHz

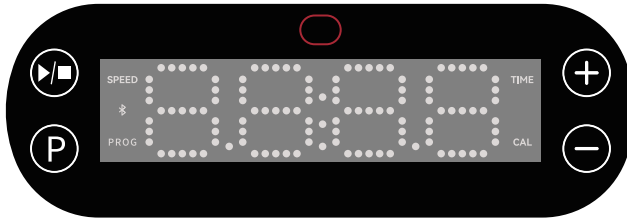
PACKLISTE

Vibrationsplatte x1
Bedienungsanleitung x1
Netzkabel x1
Fernbedienung x1
AAA-Batterien x2
Zugschnur x2
Assistenz-Trainingsgürtel x1

HINWEIS: Nur zur Referenz, bitte beziehen Sie sich auf das tatsächliche Produkt.

BEDIENUNGSANLEITUNG

DISPLAY-ANLEITUNG



Start/Stopp (▶/■) : Im Standardzustand berühren Sie die Taste, um das Training zu starten oder zu stoppen.

Zeit-/Geschwindigkeit-Erhöhen-Taste (+) :

▼Im Standby-Modus wird standardmäßig die Zeit für 10 Minuten angezeigt. Im MANUELEN MODUS (HA) berühren Sie die Taste, um die Dauer zu erhöhen (1-20 Minuten).

▼Im MANUELLEN MODUS (HA) berühren Sie die Taste, um die Geschwindigkeit zu erhöhen (Stufe 1-Stufe 99).

Zeit-/Geschwindigkeit-Verringern-Taste (−) :

▼Im Standby-Modus wird standardmäßig die Zeit für 10 Minuten angezeigt. Im MANUELEN MODUS (HA) berühren Sie die Taste, um die Dauer zu verringern (1-20 Minuten).

▼On the MANUAL MODE(HA), touch the button to increase the speed (1-99 Level).

Programm-Taste (P) : Zum Wechseln zwischen AUTO-MODUS (P1-P5) und MANUELEN MODUS (Stufe 1-Stufe 99).

Signalempfangsfenster: Empfängt das Signal von der Fernbedienung.

ANLEITUNG ZUR FERNBEDIENUNG

Netzschalter-Taste  : Drücken Sie die Taste, um das Gerät ein-/auszuschalten (STANDBY-MODUS).

Start/Stopp-Taste  : Im Standardzustand drücken Sie die Taste, um das Training zu starten oder zu stoppen.

Programm-Taste  : Zum Wechseln zwischen AUTO-MODUS (P1-P5) und MANUELLEM MODUS (Stufe 1-Stufe 99).

HOCH+/RUNTER-  : Im MANUELLEN MODUS (HA) drücken Sie die Taste, um die Trainingsgeschwindigkeit anzupassen (Stufe 1-99).

LINKS+/RECHTS-  : Im MANUELLEN MODUS (HA) drücken Sie die Taste, um die Trainingszeit anzupassen (1-20 Minuten).

WICHTIGER HINWEIS : Die standardmäßig eingestellte Arbeitsdauer beträgt 10 Minuten; das Gerät stoppt, wenn die Zeit abgelaufen ist.

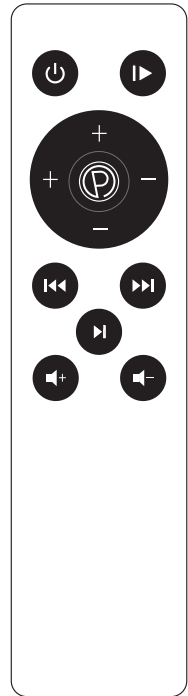
 : Wenn der Bluetooth-Lautsprecher verbunden ist, drücken Sie die Taste, um den vorherigen Titel abzuspielen.

 : When connect the Bluetooth Speaker, press the button to replay next music.

Wiedergabe/Pause  : Drücken Sie diese Taste, um Musik abzuspielen oder zu pausieren.

Lauter  : Drücken Sie während des Musikhörens, um die Lautstärke zu erhöhen.

Leiser  : Drücken Sie während des Musikhörens, um die Lautstärke zu verringern.



WICHTIGE HINWEIS:

*Wenn Sie das Gerät mit der Fernbedienung steuern, richten Sie diese immer auf das Signalempfangsfenster am Display (innerhalb von 1,2 Metern).

*Batterien korrekt einlegen. Es wird empfohlen, die Batterien zu entfernen, wenn die Fernbedienung längere Zeit nicht verwendet wird.

*Halten Sie Kinder und Haustiere von der Fernbedienung fern

BLUETOOTH-VERBINDUNGSANLEITUNG

1. Wenn das Gerät eingeschaltet ist, ertönt der Ton „Bluetooth-Modus“.
2. Suchen Sie das Bluetooth-Gerät mit dem Namen „MR-2533 VB PLATE“ und verbinden Sie es mit Ihrem Telefon.
3. Genießen Sie die Musik während der Vibration.

MODUSANWEISUNGEN

- STANDBY-MODUS:** TDas Bedienpanel ist eingeschaltet, aber es läuft kein Training.
- MANUELLER MODUS (HA):** Legen Sie eine Dauer und Vibrationsgeschwindigkeit fest (Erstellen Sie Ihr eigenes benutzerdefiniertes Training).
- AUTO-MODUS:** Wählen Sie Trainingsprogramme: P1-P5.

WICHTIGE HINWEISE:

- *Im Automatikmodus können die Betriebszeit und die Geschwindigkeitsstufe des Geräts nicht eingestellt werden; es kann nur ein- oder ausgeschaltet werden.
- *Drücken Sie gleichzeitig die Tasten  und  auf dem Display, um den Stummschaltungsmodus zu aktivieren, wodurch der Summertone ausgeschaltet wird.
- *Drücken Sie gleichzeitig die Tasten  und  auf dem Display, um den Stummschaltungsmodus zu beenden und den Summertone wieder einzuschalten.

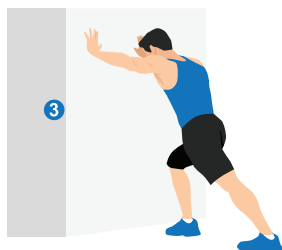
AUTO	Time	1st min	2st min	3st min	4st min	5st min	6st min	7st min	8st min	9st min	10st min
HA	Standardzeit: 10 Minuten; Einstellbare Zeit: 1-20 Minuten										
P1	Standardzeit: 10 Minuten	52	58	65	70	75	60	45	30	6	3
P2		60	64	60	90	70	54	45	21	6	3
P3		70	45	75	45	51	81	40	24	6	3
P4		60	48	46	70	75	60	25	30	6	3
P5		70	52	58	80	69	65	45	28	6	3



BEWEGUNGSANLEITUNGEN

AUFWÄRMEN:

Es wird empfohlen, dass sich Benutzer vor der Verwendung des Geräts aufwärmen, die Muskeln nicht gewaltsam oder ruckartig dehnen und bei Verletzungen aufhören.



OBERKÖRPERÜBUNG

Platzieren Sie Ihre Hände schulterbreit auseinander auf dem Gerät. Strecken Sie Ihre Beine natürlich gerade nach hinten aus und beginnen Sie dann mit der Übung.



BECKENBODENRÜCKBILDUNGSÜBUNG

Legen Sie sich flach auf die Matte mit Ihrem Oberkörper. Stellen Sie Ihre Füße schulterbreit auseinander auf das Gerät. Heben Sie langsam Ihr Becken an.



UNTERKÖRPERÜBUNG

Stellen Sie sich in mäßigem Abstand mit dem Rücken zum Gerät. Legen Sie den unteren Teil eines Beins (unterhalb des Knies) auf das Gerät, während der andere Fuß auf dem Boden bleibt.



LATISSIMUS-DORSI-ÜBUNG

Stellen Sie sich in mäßigem Abstand mit dem Rücken zum Gerät, die Knie leicht gebeugt. Platzieren Sie Ihre Hände schulterbreit auseinander auf dem Gerät und strecken Sie Ihre Arme.



TRIZEPSÜBUNG

Stellen Sie sich in mäßigem Abstand mit dem Rücken zum Gerät. Platzieren Sie Ihre Hände schulterbreit auseinander auf dem Gerät, wobei Ellbogen und Knie leicht gebeugt sind.



SCHULTERDRÜCKEN

Stellen Sie sich in mäßigem Abstand mit dem Rücken zum Gerät. Beugen Sie sich vor und platzieren Sie Ihre Hände schulterbreit auseinander auf dem Gerät. Halten Sie Ihre Beine gerade und schulterbreit auseinander.



ADDUKTORENÜBUNG

Stellen Sie sich in mäßigem Abstand mit dem Rücken zum Gerät. Stellen Sie einen Fuß angewinkelt auf das Gerät, das andere Bein ist leicht gebeugt auf dem Boden. Platzieren Sie Ihre Hände zur Balance an den Hüften.



BAUCHPRESSEN-ÜBUNG

Legen Sie sich flach auf das Gerät, die Hände hinter dem Kopf. Heben Sie Ihre Beine an, die Knie sind gebeugt.



FUßMUSKELENTSPANNUNG

Setzen Sie sich mit flach auf dem Gerät stehenden Füßen hin. Lassen Sie Ihre Füße frei schwingen und entspannen Sie sich mit der Bewegung der Maschine.



SITZENDE VORWÄRTSBEUGE MIT DREHUNG

Legen Sie sich flach auf das Gerät. Stützen Sie sich mit der linken Hand am Boden ab und legen Sie die rechte Hand hinter den Kopf. Drehen Sie Kopf und Oberkörper 90 Grad nach links. Beugen Sie ein Knie und legen Sie es auf das Gerät, während Sie das andere Bein flach auf dem Boden ausstrecken

**UNERE BAUCHMUSKELÜBUNG**

Stützen Sie Ihren Oberkörper mit den Ellbogen schulterbreit auseinander auf dem Gerät. Strecken Sie Ihre Beine gerade nach hinten aus.

**SEITHEBEN FÜR SCHULTERN (DELTOIDEUS)**

Legen Sie sich seitlich auf das Gerät, die Hüften dagegen. Strecken Sie Ihre Arme natürlich aus und schwingen Sie sie auf und ab.



SCHRÄGE BAUCHMUSKELÜBUNG

Legen Sie sich auf die Seite, wobei ein Ellbogen Sie auf dem Gerät abstützt. Legen Sie den anderen Arm entlang Ihrer Seite. Halten Sie Ihre Beine gerade und zum Ausbalancieren auf dem Boden.



NACKEN- UND SCHULTERENTSPANNUNG

Knien Sie sich hin und lehnen Sie Ihren Oberkörper nach vorne. Strecken Sie Ihre Arme aus und platzieren Sie Ihre Hände auf dem Gerät. Halten Sie Hände und Rücken entspannt.



BRUSTÜBUNG

Stehen Sie mit leicht gebeugten Knien auf dem Gerät. Halten Sie die Widerstandsbänder und ziehen Sie sie nach vorne und zur Seite.



ARMSTRECKÜBUNG

Stehen Sie mit leicht gebeugten Knien auf dem Gerät. Halten Sie die Widerstandsbänder und ziehen Sie sie von oben nach unten.



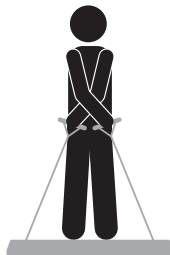
SCHULTERÜBUNG (DELTOIDEUS)

Stehen Sie mit leicht gebeugten Knien auf dem Gerät. Halten Sie die Widerstandsbänder und strecken Sie Ihre Arme nach vorne, ziehen Sie die Bänder sanft.



BRUST-/SCHRÄGE BAUCHMUSKELÜBUNG

Stehen Sie mit leicht gebeugten Knien auf dem Gerät. Halten Sie die Widerstandsbänder und strecken Sie Ihre Arme nach vorne und unten, ziehen Sie die Bänder sanft.



BIZEPSÜBUNG

Stehen Sie mit leicht gebeugten Knien und Ellbogen auf dem Gerät. Halten Sie die Widerstandsbänder vor sich und ziehen Sie sie sanft in Richtung Brust.



ABDUKTOREN-MASSAGE

Legen Sie sich seitlich auf das Gerät. Stützen Sie sich mit einem Ellbogen am Boden ab und legen Sie den anderen Arm entlang Ihrer Seite. Beugen Sie beide Knie und ruhen Sie sich auf dem Gerät.



HÜFTMASSAGE

Setzen Sie sich mit ausgestreckten Beinen und leicht gebeugten Knien auf das Gerät. Halten Sie Ihre Füße flach auf dem Boden. Strecken Sie Ihren Oberkörper und lehnen Sie sich nach hinten. Strecken Sie Ihre Arme schulterbreit auseinander und platzieren Sie Ihre Hände flach auf dem Boden.



WADENMASSAGE

Legen Sie sich **flach** auf die Matte, wobei Ihre Waden auf dem Gerät ruhen. Sorgen Sie für vollen Kontakt zwischen Ihren Waden und dem Gerät.



QUADRIZEPS-MASSAGE

Legen Sie sich **bäuchlings** auf die Matte, wobei Ihre Oberschenkel flach auf dem Gerät liegen. Sorgen Sie für vollen Kontakt zwischen Ihren Oberschenkeln und dem Gerät. Beugen Sie Ihre Knie nach oben und halten Sie Ihre Arme senkrecht gebeugt, die Ellbogen auf dem Boden. Halten Sie Ihren Rücken gerade.



OBERKÖRPERMASSAGE

Setzen Sie sich mit dem Rücken zum Gerät. Platzieren Sie Ihre Ellbogen schulterbreit auseinander auf dem Gerät. Strecken Sie Ihre Beine nach vorne aus, die Knie leicht gebeugt.



RÜCKENMASSAGE

Setzen Sie sich langsam auf das Vibrationsgerät, halten Sie die Knie angewinkelt und die Füße flach auf dem Boden. Beugen Sie sich nach vorne und legen Sie beide Hände flach auf den Boden. Schalten Sie dann das Gerät ein, um die automatische Massage zu starten.



PFLEGE & WARTUNG

- Überprüfen Sie die Maschine regelmäßig. Wenn das Netzkabel beschädigt ist, wenden Sie sich an den Hersteller oder einen qualifizierten Fachmann, um das Kabel zu ersetzen, um Verletzungen oder andere Risiken zu vermeiden.
- Wenn Sie feststellen, dass das Gerät beschädigt ist oder ungewöhnlich funktioniert, schalten Sie es nicht ein.
- Reinigen Sie die Maschine nur mit einem feuchten Tuch und mildem Reinigungsmittel. Reinigen Sie das Gerät unmittelbar nach der Verwendung. Stellen Sie sicher, dass das Gerät vor der Reinigung ausgeschaltet ist.
- Versuchen Sie nicht, Ihre Maschine auf irgendeine Weise selbst zu reparieren. Unter allen Umständen sollten Sie das Gerät von einem qualifizierten Fachmann reparieren lassen.
- Ziehen Sie beim Ausstecken des Netzkabels nicht am Kabel selbst. Trennen Sie das Netzkabel, indem Sie den Stecker herausziehen. Wenn Sie die Maschine nicht verwenden, ziehen Sie das Netzkabel unbedingt heraus.
- Achten Sie beim Bewegen der Maschine auf die Position Ihrer Finger an der Griffmulde und vermeiden Sie Verletzungen.
- Lagern Sie das Gerät mit der Oberseite nach oben und nicht umgedreht.

FEHLERBEHEBUNG

PROBLEME	URSACHEN	LÖSUNGEN
Die Maschine lässt sich nicht einschalten.	1. Das Netzkabel ist nicht richtig eingesteckt. 2. Der Netzschalter ist nicht eingeschaltet. 3. Eine Sicherung ist durchgebrannt.	1. Überprüfen Sie die Steckdose und stellen Sie sicher, dass der Stecker sicher mit der Steckdose verbunden ist. 2. Schalten Sie den Netzschalter ein. Eine Anzeigeleuchte sollte aufleuchten. 3. Ersetzen Sie sie durch ein Modell gleicher Bauart.
Das Produkt reagiert nicht auf die Fernbedienung.	1. Die Batterien der Fernbedienung sind erschöpft. 2. Die Fernbedienung ist zu weit vom Gerät entfernt.	1. Batterien wechseln. 2. Die effektive Signaldistanz der Fernbedienung beträgt 1,2 m.
Beim Betrieb des Geräts entsteht ein Brummgeräusch.	Dieses Geräusch entsteht, wenn der Motor oder ein anderes Produktzubehör abgenutzt ist.	Keine Reparatur erforderlich.
Das Produkt hört plötzlich auf sich zu bewegen.	Die voreingestellte Bewegungszeit des Produkts ist abgelaufen.	Starten Sie das Gerät nach 10 Minuten neu.
Keine Steuerung möglich.	Das Produkt stürzt ab, nachdem gleichzeitig zu viele Befehle empfangen wurden.	Schalten Sie den Strom aus und starten Sie das Gerät neu.
Die Anzeigeleuchte bleibt nach dem Ausschalten des Stroms an.	Die im Controller gespeicherte Restenergie wurde nicht vollständig abgeführt.	Dies ist normal und erfordert keine Maßnahme.
Der Netzschalter ist aus, aber die Lichter leuchten auf, wenn jemand auf die Maschine steigt und sich bewegt.	Das Betreten der Maschine aktiviert den Motor und erzeugt Induktionsstrom.	Es ist keine Maßnahme erforderlich.
Netzkabel ist beschädigt, ungewöhnlicher Geruch wird festgestellt oder Rauch wird beobachtet.	/	Verwenden Sie das Produkt sofort nicht mehr.

GARANTIEINFORMATIONEN

Produktname	MERACH 2533 Vibrationsplatte
Modell	MR-2533
Standard-Garantiezeit	12 Months
Wir empfehlen Ihnen dringend, zu Ihrer eigenen Information die Bestellnummer und das Kaufdatum zu notieren.	
Kaufdatum	
Seriennummer	

Bedingungen & Richtlinien

Die MERACH-Produkte zeichnen sich durch hochwertige Materialien, Verarbeitung und Service aus. Die 1-jährige beschränkte Garantie von MERACH gilt ab dem Kaufdatum. MERACH wird defekte Produkte je nach Anspruchsberechtigung ersetzen. Rückerstattungen sind für Erstkäufer unserer Produkte innerhalb der ersten 30 Tage nach dem Kauf möglich. Diese Garantie erstreckt sich nur auf den persönlichen und gilt nicht für den kommerziellen, den Mietoder einen anderen Gebrauch, für den das Produkt nicht vorgesehen ist. Es gibt keine anderen Garantien als die, die ausdrücklich mit jedem Produkt gegeben werden. Diese Garantie ist nicht übertragbar. MERACH haftet nicht für Schäden, Verluste oder Unannehmlichkeiten, die durch Geräteausfall, Fahrlässigkeit des Benutzers, Missbrauch durch den Benutzer oder unsachgemäße Bedienung, die nicht dem beiliegenden Benutzerhandbuch entspricht, entstehen.

Diese Garantie gilt nicht in den folgenden Fällen:

- Schäden aufgrund von Missbrauch, Unfall, Umbau oder Vandalismus.
- Unsachgemäße oder unzureichende Wartung.
- Beschädigung beim Rücktransport.
- Unbeaufsichtigte Benutzung durch Kinder unter 14 Jahren.
- MERACH und seine Tochtergesellschaften sind nur für Schäden verantwortlich, die durch den bestimmungsgemäßen Gebrauch oder gemäß den Anweisungen im Benutzerhandbuch verursacht wurden. In einigen Staaten ist der Ausschluss oder die Beschränkung von zufälligen oder Folgeschäden nicht zulässig, sodass der obige Haftungsausschluss möglicherweise nicht für Sie gilt. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte, und Sie können auch andere Rechte haben, die von Staat zu Staat variieren können.

Alle ausdrücklichen und stillschweigenden Garantien, einschließlich der Gewährleistung der Marktgängigkeit, sind auf die Dauer der beschränkten Garantie beschränkt.

Zusätzliche 12-Monats-Garantie:

Sie können eine zusätzliche 12-monatige Garantie in Anspruch nehmen. Aktivieren Sie einfach Ihre Garantie, indem Sie die Modellbezeichnung des Produkts an **regis-ter@merach.com** senden oder sich auf **merachfit.com/pages/warranty-europe** und innerhalb der ersten 14 Tage nach dem Kauf Ihre Bestellnummer eingeben, um Ihr neues Produkt für die erweiterte Garantie zu registrieren. Wenn Sie die Bestellnummer für Ihr Produkt nicht angeben können, geben Sie bitte eine kurze Notiz in das Feld für die Bestellnummer ein, zusammen mit dem Datum, an dem Sie Ihr Produkt erhalten haben.

Defekte Produkte:

Wenn Ihr Produkt innerhalb der angegebenen Garantiezeit defekt sein sollte, wenden Sie sich bitte unter Angabe Ihrer Rechnungs- und Bestellnummer an den Kundendienst unter **support.eu@merach.com**. Entsorgen Sie Ihr Produkt **NICHT**, bevor Sie sich mit uns in Verbindung gesetzt haben.

Kundendienst

Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig! Sollten Sie Probleme oder Fragen zu Ihrem neuen Produkt haben, können Sie sich gerne über **support.eu@merach.com** an unser Kundendienstteam

 **44-1315070255 Mon-Fri 10am-7pm PST UK/DE/FR/ES/IT/NL**

TikT ok's exklusiver Kundendienst: **service@merach.com**

*** Bitte halten Sie Ihre Bestell-ID und die Seriennummer (normalerweise auf dem hinteren Fußrohr) bereit, bevor Sie sich an den Kundendienst wenden.**