

SMART WATCH QUICK GUIDE



T8pro



*Please read this manual before using this product

Packing list: watch main unit (including strap) x1, charger x1, instruction manual x1

This app is not a medical device, Data obtained during the use of this app is for reference only, and should not be used for clinical diagnosis, medical diagnostic, or treatment research purposes.



SMART WATCH APP DOWN-LOAD AND CONNECTION

1. Download the "FitCloudPro" APP on your mobile phone and install it, You can scan the QR code in this manual, or scan the QR code on your watch, or directly search for "FitCloudPro" in the APP mall to download.

2. Connect the smart watch

1) Scan the QR code to connect: After the mobile phone turns on the Bluetooth, enter the APP (Note: If the APP cannot be opened, please turn on the positioning of your phone and then open the APP) Click on the device -> Click on 'Add Device' -> Click on 'Scan QR Code Binding' (scan the QR code on the watch).

2) Manual connection: After the mobile phone turns on Bluetooth, enter the APP (Note: If the APP cannot be opened, please enable the mobile phone positioning function and then open the APP) Click 'Device' -> Click 'Add Device' -> Click 'Search Device' (Find the corresponding item in "Settings" -> "System" -> "System Information" in the watch sliding control center Bluetooth name and MAC address of the device) -> Click 'Connect'.

3) Connect to Bluetooth call: in the initial state of the watch, the Bluetooth call is turned off, and the call and music functions cannot be used at this time. Slide down to open the "Control Center", click the 'Headphone' icon, turn on the audio mode, and then turn on the Bluetooth call in the mobile phone system (when the mobile phone's Bluetooth is turned on/down), find the corresponding Bluetooth name, and click 'Connect'. After the connection is successful, the call and music functions can be used normally.



Scan the QR code above to download

INSTRUCTIONS FOR USE

1. Alipay interface: Double-click the screen on the dial page to enter the Alipay interface.

2. Dial interface: Long press the screen to enter the dial selection interface, swipe left or right to switch the dial, and click once after confirming the dial. (Note: The system presets 8 watch dials, the last dial is "customize", this watch dial will change with the watch dial market updating of the APP port and the download settings of the custom watch dial)

3. Menu interface: On the dial interface, press the knob on the side to enter the menu interface. After entering the menu interface, press the lower knob twice in quick succession to enter the menu switching interface, and press it to return to the main interface

4. Function interface: Click the application icon on the menu interface to enter the function interface, swipe right to return, and press the side knob to return to the main watch dial interface.

***After receiving the watch, if you do not turn on, please charge for more than 10 minutes before performing the watch activation.**

FUNCTION INTRODUCTION



Alarm clock

After the smart watch is connected to the APP, you can set a single mode alarm clock, a cycle mode alarm clock, and a maximum of 5 alarm clocks.



stopwatch

Click the start button to start timing, click the pause button to pause the timing, and click the reset button to reset the timing to zero. Up to 99 pieces of data can be saved.



Breathing training

There are 1 minute and 2 minute options for breathing training. The user clicks the corresponding duration to perform breathing training. After clicking start, follow the icons in the breathing training to zoom in and inhale, and zoom out and exhale.



Voice Assistant

Intelligent help quickly opens the software, queries information free hands.



Women's health

After the device is connected to the APP, turn on the women's health reminder on the APP, and you can view the women's health reminder information on the watch.



Weather

After the device is connected to the APP, the weather interface will display the real-time weather temperature and content.



sports

Options for sports mode: walking, running, cycling, mountaineering, swimming, yoga, elliptical machine, basketball, etc., click the icon to start the exercise.



Calculator

The numerical input is in the upper limit of 7 digits (input of negative numbers is not processed), and the result of the calculation is within the upper limit of 8 digits. If the result exceeds the calculated value, it will be displayed with "—.-" that cannot be calculated



DND mode

Turn on the do not disturb mode when you rest, and block all message reminders, so that you can have a better rest



Frequently used contacts

Frequent Contacts. You need to add them in the frequently used contacts column on the app side. The frequently set contacts will be automatically synced to the device and up to 10 contacts can be added.



Calendar

Display the current year, month and day, slide down to display the calendar.



Message

After the device is connected to the APP, open the relevant message push on the APP port, the device port can receive the corresponding message push, and can save up to 15 recent messages.



Sedentary reminder

You can set the 'Sedentary reminder' to be turned on in the APP. After turning it on, you can set the start, end time, and do not disturb time period.



Settings

The functions of settings include screen display (switching dials, brightness adjustment of the screen time, turning the wrist to brighten the screen), language, vibration intensity, menu style, battery, OR code, and system.



Music

After the device is connected to the APP, it can control the pause and start of the mobile phone music player, adjust the volume and switch songs.



sleep

Display the sleep monitoring status of the day, and the data is updated every day. When connecting to the APP, the data can be saved synchronously, and the device will recalculate the data information of the new day.



Watch dial switching

Press and hold for 2 seconds on the main interface screen to enter the watch dial switching interface, slide left and right to switch the waiting watch dial, and click to select the watch dial.



Sports data

Display the number of steps, distance, and calories recorded on the day. You can set the target number of steps, distance, and calories in the APP.



Drinking water reminder

It can be turned on in the 'Settings' ->'Drinking water reminder' of the App.After turning on, you can set the start, end time, and reminder interval.



Find mobilephone

After the device is connected to the APp, click to find the mobile phone, the mobile phone will ring to indicate that the search is successful; if the watch is not connected to the APp, the watch will prompt that it is not connected.



Control Center

Overview of functions: Do not disturb, turn on the wrist to brighten the screen, brightness.settings, find mobile phone, power saving mode, system information.



Timer

In the timing function, the system presets the commonly used timing duration.Users can click the corresponding duration to quickly time the timing, or click the custom button to set the time. Click the start button to start the timing, click the pause button to pause the timing, click the reset button to reset the timing to zero.

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1、The watch cannot be turned on

Please press and hold the power button for more than 3 seconds or the battery may be low and need to be charged in time.

2、Wireless is not connected or cannot be connected

- 1) Please try to restart the watch and reconnect.
- 2) Please try to connect again after restarting your phone's wireless.
- 3) Do not connect the phone to other wireless devices at the same time.

3、The measurement data of the watch is inaccurate

- 1) During general measurement, the sensor of the watch is not in correct contact with the human body.
- 2) When measuring, please pay attention to the full contact between the sensor and the wrist.
- 3) For people with darker skin and more arm hair, please turn on "Enhanced measurement" in "Device"->Enhanced measurement in the App.

4、Sleep data is not accurate enough

- 1) Sleep monitoring is the state of simulating people's self-recognized time to fall asleep and wake up, and needs to wear the device correctly.
- 2) If you wear it too late or when you fall asleep, there may be errors.
- 3) sleep data is not monitored during the day, and the default sleep monitoring is from 9:30 pm to 12:00 noon the next day.

For more frequently asked questions, please check the App" My" ->FAQ



WIRELESS DATA TRANSMISSION

When connected to a mobile phone, the device will synchronize some data with the mobile phone through Wireless in time, including weather, notification messages, sports health data, etc. This data will not be synced when the connection is dropped or Wireless is turned off.

Note:

- 1) Do not disassemble, repair, or modify the product without authorization.
- 2) Do not forcefully collide with the product to avoid damage.
- 3) Please avoid using in strong magnetic fields, direct sunlight, or high temperature environments.
- 4) This product is not intended for disease diagnosis, treatment, or prevention purposes.
- 5) Please avoid wearing the strap too tightly and keep the contact between the watch and the skin clean.
- 6) Children should use this product under the guidance of their parents to avoid harm.

DISCLAIMER OF WARRANTIES:

1. The heart rate and blood oxygen data obtained by this smart watch are for reference only and cannot be used as the basis for medical treatment and diagnosis.
2. Self-diagnosis and treatment is very dangerous, only a professional doctor can diagnose and treat hypertension and heart-related diseases, it is recommended to contact a doctor for more professional diagnostic advice.
3. The data provided by the smartwatch such as heart rate and blood pressure may not be completely accurate due to environmental signal interference, wearing posture, climate change, and human physical condition.
4. Do not adjust medications and treatments based on the monitoring data provided by this smartwatch, and follow your doctor's advice when taking medications and treatments: Our company is not responsible for the inaccuracy of monitoring data and the consequences caused by the misuse of monitoring data and information.

Инструкция по эксплуатации умных часов



Перед использованием данного продукта прочитайте инструкцию.

Состав комплекта: основной блок часов (включая ремешок) ×1, зарядное устройство ×1, инструкция по эксплуатации ×1

Эта приложение не является медицинским устройством. Данные, полученные во время использования этого приложения, предназначены только для справки и не должны использоваться для клинической диагностики, медицинских исследований, диагностики или лечения.



Загрузка и подключение клиентского приложения для умных часов

1. Загрузка и установка приложения «FitCloudPro» Загрузите и установите приложение «FitCloudPro» на свой мобильный телефон: отсканируйте QR-код из настоящей инструкции; отсканируйте QR-код на умных часах; либо найдите приложение «FitCloudPro» непосредственно в магазине приложений.

2. Подключение умных часов

1) Подключение по сканированию QR-кода: Включите Bluetooth на мобильном телефоне, затем запустите приложение (примечание: если приложение не открывается, активируйте геолокацию и повторите попытку запуска). Перейдите в раздел «Устройства» → нажмите «Добавить устройство» → выберите «Привязать по сканированию» (отсканируйте QR-код, расположенный на умных часах).

2) Ручное подключение: Включите Bluetooth на мобильном телефоне, затем запустите приложение (примечание: если приложение не открывается, активируйте геолокацию и повторите попытку запуска). Перейдите в раздел «Устройства» → нажмите «Добавить устройство» → выберите «Найти устройство». (Чтобы определить устройство: на умных часах откройте центр управления свайпом вниз, затем перейдите в «Настройки» → «Система» → «Системная информация» и найдите устройство по имени Bluetooth и MAC-адресу) → нажмите «Подключить».

3) Подключение Bluetooth для звонков: В начальном состоянии на умных часах Bluetooth для звонков выключен — поэтому функции звонков и воспроизведения музыки недоступны. Откройте центр управления свайпом вниз, нажмите иконку наушников, чтобы активировать режим аудио. Затем включите Bluetooth для звонков в системе мобильного телефона (при активном Bluetooth на телефоне), найдите соответствующее имя Bluetooth и нажмите «Подключить». После успешного подключения функции звонков и музыки станут доступны для обычного использования.



Отсканируйте QR-код, представленный выше, для загрузки клиентского приложения.

Инструкция по управлению умными часами

1. Страница Alipay: Дважды нажмите на экран на странице циферблата, чтобы открыть интерфейс Alipay.
2. Страница циферблата: Долгое нажатие на экране открывает страницу выбора циферблата. Свайп влево или вправо позволяет переключать циферблаты; для подтверждения выбранного циферблата достаточно одного нажатия. (Примечание: система предустанавливает 12 вариантов циферблата, последний из которых — «персонализированный». Этот циферблат изменяется в зависимости от загрузки и настроек из маркета циферблата в приложении, а также персонализированных циферблата.)
3. Страница меню: Нажмите боковую ручку на странице циферблата, чтобы открыть страницу меню. После перехода на страницу меню дважды быстро нажмите боковую ручку, чтобы переключать пункты меню; одно нажатие возвращает на главную страницу циферблата.
4. Страница функций: На странице меню нажмите иконку приложения, чтобы открыть соответствующую функцию. Свайп вправо возвращает на предыдущую страницу; одно нажатие боковой ручки возвращает на главную страницу циферблата.

После получения умных часов, если устройство не включается, зарядите его не менее 10 минут, а затем активируйте.

Описание функций умных часов



Будильник

После подключения умных часов к приложению можно настроить одиночные и повторяющиеся будильники — максимально до 5 будильников.



Секундомер

Нажмите кнопку «Старт», чтобы начать отсчет; нажмите кнопку «Пауза», чтобы приостановить отсчет; нажмите кнопку «Сброс», чтобы сбросить отсчет до нуля. Максимально можно сохранить 99 записей данных.



Дыхательная тренировка

В функцию включены варианты длительности — 1 минута и 2 минуты. Пользователь выбирает нужную длительность, нажимает «Старт» и выполняет упражнения: вдох при увеличении иконки в тренировке, выдох при её уменьшении.



Голосовой помощник

Интеллектуальный помощник позволяет быстро открывать приложения и получать информацию без использования рук.



Женское здоровье

После подключения умных часов к приложению включите напоминания о женском здоровье в приложении — их можно просматривать на умных часах.



Погода

После подключения умных часов к приложению на экране погоды отображается актуальная температура и тип погоды.



Спорт

Варианты спортивного режима: ходьба быстрая, бег, велосипед, альпинизм, плавание, йога, эллиптический тренажер, баскетбол и т. д. — нажмите иконку, чтобы начать тренировку.



Калькулятор

Ограничение на ввод цифр — 7 знаков (отрицательные числа не обрабатываются), а результат расчета должен находиться в пределах 8 знаков.



Режим «Не беспокоить»

Во время отдыха включите режим «Не беспокоить», чтобы заблокировать все уведомления о сообщениях и обеспечить более комфортный отдых.



Часто используемые контакты

Контакты добавляются в раздел «Часто используемые контакты» в приложении. Настроенные контакты автоматически синхронизируются с устройством.



Календарь

Отображает текущий год, месяц и день; свайп вниз открывает полный календарь.



Сообщения

После подключения умных часов к приложению включите отправку уведомлений в приложении — тогда на устройстве будут поступать соответствующие сообщения.



Напоминание о сидящем образе жизни

Функцию можно включить в приложении (раздел «Устройства» → «Напоминание о сидящем образе жизни»). После включения настройте время начала, окончания и период «Не беспокоить».



Настройки

Функции настроек включают параметры отображения экрана: переключение циферблата, регулировка длительности и яркости включения экрана, а также длительность включения экрана при поднятии руки.



Музыка

После подключения умных часов к приложению можно управлять плеером музыки на мобильном телефоне: приостанавливать/запускать воспроизведение и переключать треки.



Сон

Отображает статус мониторинга сна за текущий день (данные обновляются ежедневно). При подключении к приложению данные синхронизируются и сохраняются.



Переключение циферблата

Долгое нажатие (2 секунды) на главном экране открывает интерфейс переключения циферблата. Свайп влево/вправо для выбора желаемого циферблата, затем нажмите, чтобы подтвердить выбор.



Спортивные данные

Отображает количество шагов, пройденное расстояние и сожженные калории за текущий день. Целевые значения шагов, расстояния и калорий можно настроить в приложении.



Напоминание
о питье

Функцию можно включить в приложении (раздел «Настройки» → «Напоминание о питье»). После включения настройте время начала, окончания и интервал напоминаний.



Поиск
мобильного
телефона

После подключения умных часов к приложению нажмите функцию «Поиск мобильного телефона» — мобильный телефон издаст звуковой сигнал, а на экране часов будет отображено сообщение о успешном поиске.



Центр
управления

В центре управления доступны следующие функции: Режим «Не беспокоить», Включение экрана при поднятии руки, Яркость экрана, Настройки, Поиск мобильного телефона, Экономичный режим, Системная информация



Таймер

В системе предустановлены часто используемые длительности таймера — пользователь может выбрать нужную для быстрого запуска, либо нажать кнопку «Персонализировать», чтобы задать собственное время. Нажмите «Старт», чтобы начать отсчет; «Пауза», чтобы приостановить; «Сброс», чтобы вернуть таймер к нулю.

Часто задаваемые вопросы

1. Умные часы не включаются

Нажмите кнопку питания более 3 секунд. Также возможна низкая зарядка батареи — убедитесь, что устройство заряжено.

2. Bluetooth не подключается или не устанавливается соединение

- 1) Попробуйте перезапустить умные часы и повторно подключить их.
- 2) Попробуйте перезапустить Bluetooth на мобильном телефоне и снова попытаться подключиться.
- 3) Не подключайте мобильный телефон одновременно к другим Bluetooth-устройствам.

3. Неточность измерений на умных часах

- 1) Обычно это происходит из-за плохого контакта сенсоров часов с кожей тела во время измерения.
- 2) Во время измерения убедитесь, что сенсоры плотно прилегают к запястью.
- 3) Для людей с темной кожей и плотными волосами на руках включите функцию «Усиленное измерение» в приложении (раздел «Устройства» → «Усиленное измерение»).

4. Неточность данных о сне

- 1) Мониторинг сна основан на имитации времени засыпания и пробуждения — необходимо правильно носить устройство.
- 2) Если засыпаете слишком поздно или надеваете часы только перед засыпанием, могут возникать погрешности.
- 3) Днем данные о сне не отслеживаются; по умолчанию мониторинг сна работает с 21:30 до 12:00 следующего дня.

Для получения дополнительных часто задаваемых вопросов ознакомьтесь с разделом «Мой аккаунт» → «FAQ» в приложении.

Передача данных по Bluetooth

При подключении к мобильному телефону умные часы через Bluetooth синхронизируют с ним актуальные данные (включая погоду, уведомления, спортивные и здоровье связанные данные). После разрыва соединения или отключения Bluetooth синхронизация этих данных прекратится.

Важные рекомендации:

- 1) Не занимайтесь самостоятельным демонтажем, ремонтом или модификацией продукта.
- 2) Избегайте сильных ударов и столкновений с продуктом, чтобы не повредить его.
- 3) Не используйте устройство в сильных магнитных полях, под прямым солнечным светом или в условиях высокой температуры.
- 4) Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или профилактики заболеваний.
- 5) Не надевайте ремешок слишком плотно; поддерживайте чистоту контактной поверхности между часами и кожей.
- 6) Дети должны использовать продукт под руководством родителей, чтобы избежать травм.

Отказ от ответственности

1. Данные о пульсе и насыщении крови кислородом, полученные от данного умного часов, предназначены только для ознакомительных целей и не могут служить основанием для медицинского лечения и диагностики.
2. Самодиагностика и самолечение являются крайне опасными — только квалифицированный врач может диагностировать и лечить гипертонию и заболевания сердца. Рекомендуется обратиться к врачу за профессиональной диагностической консультацией.
3. Данные о пульсе, артериальном давлении и других показателях, предоставленные умными часами, могут быть не полностью точными по причине помех окружающих сигналов, позы ношения устройства, изменений климата и состояния организма человека.
4. Не корректируйте прием лекарств и лечение на основе контрольных данных, предоставленных умными часами — при приеме лекарств и лечении следуйте рекомендациям врача. Компания не несет ответственности за неточность контрольных данных, а также за последствия, возникшие в результате неправильного использования этих данных и информации.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Radiation Exposure statement

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.