

MERACH

M109筋膜枪说明书

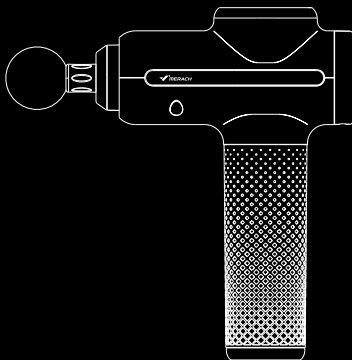
尺寸：80*109mm



PANTONE 2394 C

USER MANUAL

Massage Gun



Questions or Concerns?

IMPORTANT!

Please read all details before use, and keep this user manual for future reference.
PLEASE CONTACT US BEFORE THE RETURN: Mon-Fri, 9:00 am-5:00 pm PST/PDT
Phone: 1- (877) 3563730 Mon-Fri 8am-5pm (PST)
support.eu@merach.com

WHO WE ARE

Our customers aren't just important; their health, fitness, and pure enjoyment for life is at the core of everything we do at MERACH. From innovative fitness research and cutting-edge product development, to our exceptional purchasing & after-sales service, we are our customers' life-long partner in crafting a better fitness future.

Through quality fat-burning & muscle-building fitness equipment such as our quality rowing machines and exercise bikes, plus our innovative MERACH APP, and digital courses, we give the opportunity and support to all to pursue their health and fitness goals and discover a new way of healthy living.

Welcome to MERACH





WARRANTY REGISTRATION

Please register your warranty to keep yourself protected !



Register your warranty via
merachfit.com/pages/warranty-europe



Email your item model to
support.eu@merach.com

If purchased outside US/Canada: To register your product warranty, contact your local distributor.

For details regarding product warranty or if you have questions or problems with your product, please contact your local distributor.

CONTENTS • ENGLISH

Warnings and Important Safety Instructions.....	01
Product Overview.....	05
Product Usage Instructions.....	06
Full-body Massage.....	10
Warranty Information.....	13

CONTENTS • DEUACH

Warnungen und wichtige Sicherheitshinweise.....	15
Produktübersicht.....	19
Anweisungen zur Produktverwendung.....	20
Ganzkörpermassage.....	24
Garantieinformationen.....	27

CONTENTS • FRENCH

Avertissements et Consignes de Sécurité Importantes.....	29
Présentation du produit.....	33
Instructions d'utilisation du produit.....	34
Massage complet.....	38
Informations sur la garantie.....	41

CONTENTS • SPANISH

Advertencias e instrucciones de seguridad importantes.....	43
Descripcion general del producto.....	47
Instrucciones de uso del producto.....	58
Masaje corporal completo.....	52
Informacion de garantia.....	55

CONTENTS • ITALIAN

Avvertenze e importanti istruzioni di sicurezza.....	57
Panoramica del prodotto.....	61
Istruzioni per l'uso del prodotto.....	62
Massaggio completo.....	66
Informazioni sulla garanzia.....	69

CONTENTS • DUTCH

Waarschuwingen.....	71
Productspecificaties.....	75
Instructie Productgebruik.....	76
Lichaamsassage.....	80
Informatie Over De Garantie.....	83

WARNINGS AND IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

It is important to know the following before use, otherwise, it may cause damage or become dangerous!

- **WARNING:** To reduce risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons, read the following warnings carefully.
- Please check the main unit and cable before using, if damaged, it must be replaced by the manufacturer or its appointed professional to avoid danger.
- Please use the 5V=2A charger.
- Consult your doctor before using this product. Do not use if injured.

DO NOT use under any of the following conditions:

- Aneurysms, bleeding, use of blood thinners.
- Heart disease, pacemaker, or defibrillator.
- Pregnancy
- Cancer
- For adult use only. Keep away from children and pets. This device is not intended for people (including children) who are physically weak, slow or have mental disorders, except under the guidance or help of people responsible for their safety. Children shall be supervised to ensure that they will not play with this product.
- Use the MERACH massage gun only as instructed in this manual.
- Keep away from liquids and heat sources.
- Keep ventilation ports free from dust and debris.

- Never leave the MERACH massage gun unattended while it is running. Unplug the unit after charging.
- **DO NOT** remove screws or attempt to disassemble.
- Close supervision is necessary when this unit is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
- Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- Never drop or insert any object into any opening.
- **DO NOT** operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- **DO NOT** put fingers, hairs or any body parts to touch between the massage head and machine while the machine is running to avoid an accident.
- This product is non-waterproof.
- **DO NOT** use the product when charging.
- Use a towel or soft cloth to wipe the surface to moisture.
- **CAUTION:** Risk of Fire and Burns. Do Not Open, Crush, Heat Above 140° F or Incinerate. Follow Manufacturer's Instructions.



Do not touch this part while the machine is running without massage head.



Do not touch this position when the device is running with the massage head.

Maintenance:

- In storage or traveling, keep it away from hard objects and avoid bumps and scratches.
- The external cleaning of the equipment can be wiped with a soft cloth dipped in alcohol.
- If not used for a long time, it is recommended to charge once a month. Maintain power at least 20% when in use.

Technical Details:

Name : MERACH Massage Gun

Model : MR-M019

Peak Power: 40W

Battery Capacity : 2000mAh

Size : 2.4*6.5*8.9inch/60*165*225mm

Charging Time : 3 Hours

Input : 5V $\overline{\text{---}}$ 2A



This symbol stands for "Conformité Européene", which means "Conformity with EU directives". With the CE-marking the manufacturer confirms that this product complies with applicable European directives and regulations.



This symbol stands for "UK Conformity Assessed", which means "Conformity with British Standards 11". With the UKCA-marking the manufacturer confirms that this product complies with applicable British Standards.

SIMPLIFIED EU DECLARATION OF CONFORMITY

- Hereby, Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. declares that the fitness equipment MERACH MR-M019 is in compliance with Directive 2014/53/EU.
- The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

NOTES ON DISPOSAL



Packaging materials are raw materials and can be recycled. Separate the packaging materials correctly and dispose of them properly in the interest of the environment.

Your local administration can provide additional information.



Used devices do not belong in household waste!

Dispose of used devices properly! Doing so helps fulfill our responsibility to protect the environment. Your local administration can provide information on collection points and opening hours.



Batteries do not belong in household waste!

As the end user, you are legally required to return discharged batteries to a collection point. You can take your old batteries to the public collection points in your community, or you can take them to any place where batteries of that type are being sold.

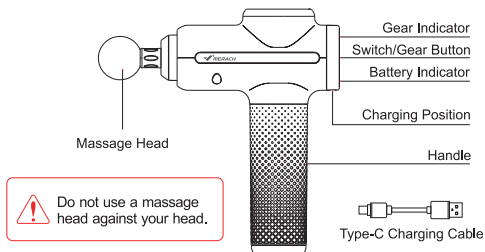
Manufactured by:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Room 805, 8th Floor, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
yulu_mrk@merach.com

Imported by:

HANGZHOU JINGGE E-COMMERCE LTD
Room 1205, Xianfeng Technology Building,
298 Weiye Road, Puyan Subdistrict,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
jingge_mrk@163.com

PRODUCT OVERVIEW



The massage gun is a portable rechargeable health relaxation device with strong power, long range, multi-stop adjustment and other characteristics. The device vibrates through different frequencies to relax the muscles and relieve the discomfort of the muscles in various parts of the sedentary and recumbent population.



Large Ball Head
(Foam)



D-type Head
(PP)



Bullet Head
(PP)



Small Ball Head
(Foam)



U-type Head
(PP)



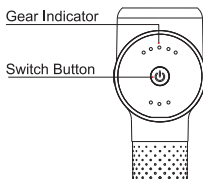
Flat Head
(PP)

PRODUCT USAGE INSTRUCTIONS

Control Panel Description

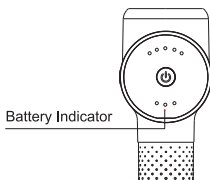
Power ON/OFF

- When the power is off, press and hold the switch for 2 seconds to enter standby mode, and the power indicator light will light up to show the current power.
- In standby mode, short press the power button once to enter working mode, the motor starts, and the gear 1 light is on; press the power button in sequence to adjust the gear, and the corresponding gear light will light up.



Battery Indicator

Displays the current battery level after power on; when the battery is fully charged, the battery indicator light is always on.

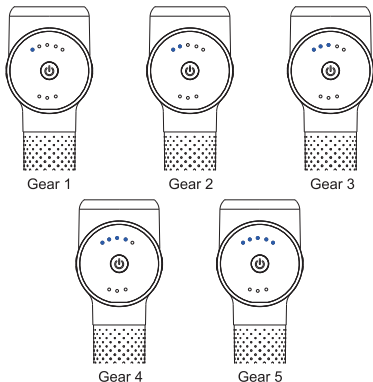


Gear Adjustment

In standby mode, short press the switch button to enter gear 1, and the corresponding gear light 1 will light up; continue to short press the switch to enter gear 2: short press the switch again to enter gear 3; and so on, the highest gear is gear 5; short press the switch button in gear 5, and the gear will enter standby mode. Adjust the gear, and the corresponding gear light will light up. (Standby → Gear 1 → Gear 2 → Gear 3 → Gear 4 → Gear 5 → Standby, cycle in sequence.)

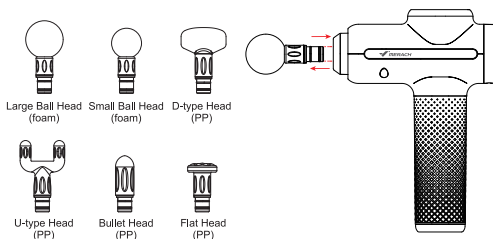
NOTE:

In order to protect bones and fascia and avoid long-term massage and damage, this product is set to automatically stop the intelligent protection mode after 10 minutes of opening.



Use/Replace Massage Head

When the Massage Gun is powered off, select the corresponding massage head according to the massage needs of different parts, and insert it into the round hole in front of the Massage Gun. When replacing the massage head, please turn off the Massage Gun first, take out the original massage head and replace it.



Ball Head: suitable for massaging large muscle groups such as thighs, waist and back, arms, etc.

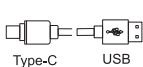
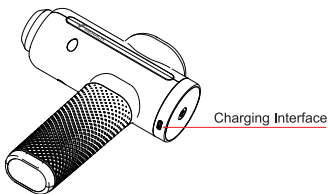
D-type Head: suitable for linear muscles such as arms and legs.

U-type Head: suitable for massaging shoulders, necks, both sides of the spine, and Achilles tendons.

Bullet Head: suitable for impacting deep tissues such as meridians, palms, soles of feet, etc.

Flat Head: suitable for relaxation and shaping of various muscle parts.

About Charging



(User Provided)

Note: 5V $\rightarrow$ 2A and above cell phone charging head is recommended.

- Be sure to fully charge before first use.
- Charging time is about 4h.
- Insert one end of the Type-C charging cable into the Massage Gun and the other end into the charger to enter the charging state.
- When charging: the power indicator light flashes white; when fully charged: the power indicator light is always white.
- Please unplug the charger in time after fully charged.
- Please charge in time after the power is used up. If you do not charge for a long time, the Massage Gun may not be used.

To ensure safety, do not use the Massage Gun while it is charging

FULL-BODY MESSAGE

BACK

We recommend the Ball Head, or Flat Head here. Run the level of massage gun stalls according to your body force. Avoid keeping the massage head in one area for more than 3 minutes.



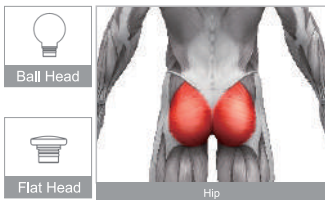
ARM

The Ball Head and Flat Head attachments are recommended for arms. Always avoid direct contact with your bones. Generally, you should spend about 2 minutes massaging this area.



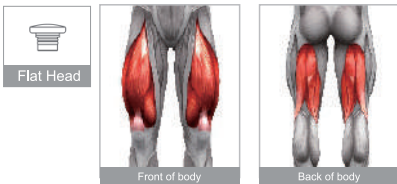
HIP

The Ball Head and Flat Head attachments are recommended for hips. Avoid sensitive area. Stay in an area for about 30 seconds before moving along



LEG

We recommend the Flat Head, with legs you want to target the quads and the calves. Especially the quads may need something a little more intense stay in an area for about 30 seconds before moving along. You can also massage your calves after a leg workout session or after running. Massage one leg for 1-2 minutes and then move on to the other leg.



CALF

We recommend massaging your calves with a Bullet Head, especially if you need to relieve calf pain during a run. Start with low intensity.

You can cross one foot over the other knee to get good posture.



Bullet Head



Calf

WARRANTY INFORMATION

Product Name	MERACH Massage Gun
Model	MR-M019
Default Warranty Period	12 Months
For your own reference, we strongly recommend that you record your order number and date of purchase.	
Date of Purchase	
Serial Number	

Terms & Policy

The MERACH products are premium in material, craftsmanship, and service. MERACH 1-year limited warranty is effective from the date of purchase. MERACH will replace defective products based on eligibility. Refunds are available to the original purchasers of our products within the first 30 days of purchase. This warranty extends only to personal use, doesn't apply to the commercial, rental, or any other uses for which the product is not intended for. There are no warranties other than the warranties expressly set forth with each product.

This warranty is non-transferable. MERACH is not responsible for any damages, losses or inconveniences caused by equipment's failure, user's negligence, user's abuse, or improper operation that does not follow the included user manual.

This warranty does not apply to the following situations:

- Damage due to abuse, accident, alteration or vandalism.
- Improper or inadequate maintenance.
- Damage in return transit.
- Unsupervised use by children under 14 years old.

MERACH and its subsidiaries are only responsible for damages caused by the intended use or as instructed in the user manual. Some states do not allow this exclusion or limitation of incidental or consequential losses, so the above disclaimer may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights, which may vary from state to state.

All expressed and implied warranties, including the warranty of merchantability, are limited to the period of the limited warranty.

Additional 12-month Warranty:

You can enjoy an additional 12-month warranty. Just active your warranty by sending the product's model name via **register@merach.com**, or log onto **merachfit.com/pages/warranty** and enter your order number (i.e. Amazon) within the first 14 days of purchase to register your new product for the extended warranty. **If** you are unable to provide the order number for your product, please type a short note in the order number field along with the date you received your product.

Defective Products & Returns:

Should your product prove defective within the specified warranty period, please contact the Customer Support via **support.eu@merach.com** with your invoice and order number. **DO NOT** dispose of your product before contacting us. Once our Customer Support team has approved your request, please return the product with a copy of your invoice and order number.

Customer Support

Your satisfaction is our goal! Should you encounter any issues or have any questions about your new product, feel free to contact our Customer Support Team via **support.eu@merach.com** or Phone Support:

US/CA ☎ **1- (877) 3563730 Mon-Fri 8am-5pm(PST)**

TikTok Shop Exclusive after-sales: **service@merach.com**

***Please have your Order ID and serial number (usually on the equipment) ready before contacting Customer Support.**

WARNUNGEN UND WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Es ist wichtig, dass Sie vor der Verwendung des Geräts die folgenden Hinweise beachten, da es andernfalls zu Schäden kommen oder gefährlich werden kann!

- Lesen Sie die folgenden Warnhinweise sorgfältig durch, um das Risiko von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen zu verringern. Bitte überprüfen Sie das Hauptgerät und das Kabel vor der Benutzung.
- Verwenden Sie bitte das 5V $\overline{\text{---}}$ 2A Ladegerät.
- Ziehen Sie Ihren Arzt zu Rate, bevor Sie dieses Produkt benutzen. Verwenden Sie es nicht, wenn Sie verletzt sind.
- Aneurysmen, Blutungen, Einnahme von Blutverdünnern.
- Herzkrankheit, Herzschrittmacher oder Defibrillator.
- Schwangerschaft
- Krebs
- Nur für Erwachsene geeignet, von Kindern und Haustieren fernhalten. Dieses Gerät ist nicht für Personen (einschließlich Kinder) bestimmt, die körperlich schwach oder langsam sind oder geistige Störungen haben, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person angeleitet oder unterstützt. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit diesem Produkt spielen.
- Benutzen Sie die MERACH Massagepistole nur wie in dieser Anleitung beschrieben.
- Halten Sie das Gerät von Flüssigkeiten und Wärmequellen fern. Halten Sie die Belüftungsöffnungen frei von Staub und Verunreinigungen.

- Lassen Sie die MERACH-Massagepistole niemals unbeaufsichtigt, wenn sie in Betrieb ist. Trennen Sie das Gerät nach dem Aufladen vom Stromnetz.
- Entfernen Sie **KEINE** Schrauben und versuchen Sie nicht, das Gerät auseinanderzubauen.
- Eine strenge Beaufsichtigung ist erforderlich, wenn dieses Gerät von, an oder in der Nähe von Kindern, Invaliden oder behinderten Personen verwendet wird.
- Benutzen Sie dieses Gerät nur für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck und verwenden Sie keine Zubehöerteile, die nicht vom Hersteller empfohlen werden.
- Lassen Sie keine Gegenstände in die Öffnungen fallen und stecken Sie sie auch nicht hinein.
- Betreiben Sie das Gerät **NICHT** dort, wo Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder wo Sauerstoff verabreicht wird.
- Fassen Sie bei laufendem Gerät **NICHT** mit den Fingern, Haaren oder anderen Körperteilen zwischen den Massagekopf und das Gerät, um Unfälle zu vermeiden.
- Dieses Produkt ist nicht wasserdicht.
- Verwenden Sie das Gerät **NICHT**, wenn es aufgeladen wird.
- Verwenden Sie ein Handtuch oder ein weiches Tuch, um die Oberfläche feucht zu wischen.
- **ACHTUNG:** Brand- und Verbrennungsgefahr. Nicht öffnen, zerdücken, über 60°C (140°F) erhitzen oder verbrennen. Befolgen Sie die Anweisungen des Herstellers.



Berühren Sie dieses Teil nicht, wenn das Gerät ohne Massagekopf läuft.



Berühren Sie dieses Teil nicht, wenn das Gerät ohne Massagekopf läuft.

Pflege:

- Halten Sie das Gerät bei der Lagerung oder auf Reisen von harten Gegenständen fern und vermeiden Sie Stöße und Kratzer.
- Die äußere Reinigung des Geräts kann mit einem in Alkohol getränkten weichen Tuch erfolgen.
- Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen, sollten Sie es einmal im Monat aufladen. Halten Sie die Leistung bei mindestens 20%, wenn Sie das Gerät benutzen.

Technical Details:

Name: MERACH Massagepistole

Modell: MR-M019

Spitzenleistung: 40W

Akkukapazität: 2000mAh

Größe: 60*165*225mm

Aufladezeit: 3 Stunden

Eingang: 5V $\overline{\text{---}}$ 2A



Dieses Symbol steht für „Conformité Européene“, was „Konformität mit EU-Richtlinien“ bedeutet. Mit dem CE-Zeichen bestätigt der Hersteller, dass dieses Produkt mit einschlägigen europäischen Richtlinien und Verordnungen konform ist.



Dieses Symbol steht für „UK Conformity Assessed“, was „Konformität mit britischen Standards“ bedeutet. Mit dem UKCA- Zeichen bestätigt der Hersteller, dass dieses Produkt mit einschlägigen britischen Standards konform ist.

SIMPLIFIED EU DECLARATION OF CONFORMITY

- Hiermit erklärt Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd., dass der Fitnessgeräte MERACH MR-M019 der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.
- Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:
<https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

ENTSORGUNGSHINWEISE



Verpackungsmaterialien sind Rohstoffe und können wieder verwendet werden. Trennen Sie die Verpackungen sortenrein und führen Sie diese im Interesse der Umwelt einer ordnungsgemäßen Entsorgung zu. Nähere Informationen erhalten Sie auch bei Ihrer zuständigen Verwaltung.



Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll!

Entsorgen Sie auch Altgeräte fachgerecht! Sie tragen damit zum Umweltschutz bei. Über Sammelstellen und Öffnungszeiten informiert Sie Ihre örtliche Verwaltung.



Batterien gehören nicht in den Hausmüll!

Als Endverbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zurückzugeben. Sie können Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden.

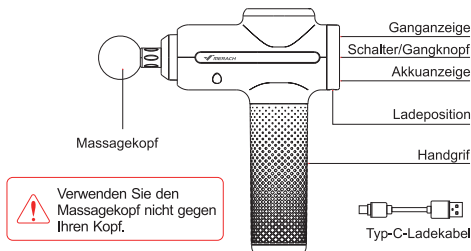
Manufactured by:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
 Room 805, 8th Floor, Xianfeng
 Technology Building, 298 Welye Road,
 Binjiang District, Hangzhou,
 Zhejiang Province, China
yulu_mrk@merach.com

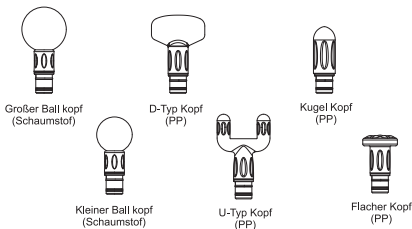
Imported by:

HANGZHOU JINGGE E-COMMERCE LTD
 Room 1205, Xianfeng Technology Building,
 298 Welye Road, Puyan Subdistrict,
 Binjiang District, Hangzhou,
 Zhejiang Province, China
jingge_mrk@163.com

PRODUKTÜBERSICHT



Die Massagepistole ist ein tragbares, wiederaufladbares Gesundheitsgeräts pannungsgerät mit starker Leistung, großer Reichweite, Mehrfachstopp Einstellung und weiteren Eigenschaften. Das Gerät vibriert mit unterschiedlichen Frequenzen, um die Muskeln zu entspannen und Muskelbeschwerden in verschiedenen Körperteilen der sitzenden und liegenden Bevölkerung zu lindern.

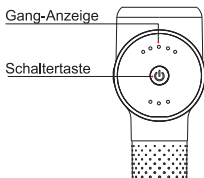


ANWEISUNGEN ZUR PRODUKTVERWENDUNG

Beschreibung des Bedienfelds

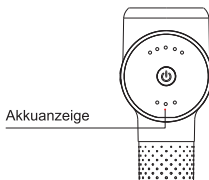
Strom EIN/AUS

- Wenn das Gerät ausgeschaltet ist, halten Sie den **Schalter** 2 Sekunden lang gedrückt, um in den Standby-Modus zu wechseln, und die Betriebsanzeige leuchtet auf, um die aktuelle Leistung anzuzeigen.
- Drücken Sie im Standby-Modus einmal kurz auf den Einschaltknopf, um in den Betriebsmodus zu gelangen. Der Motor startet und die Gang 1-Anzeige leuchtet auf; drücken Sie nacheinander auf den Einschaltknopf, um den Gang einzustellen, und die entsprechende Ganganzeige leuchtet auf.



Akkuanzeige

Zeigt nach dem Einschalten den aktuellen Akkustand an. Wenn der Akku vollständig geladen ist, leuchtet die Akkuanzeige permanent.



Gang-Einstellung

Drücken Sie im Standby-Modus kurz auf den **Schalter**, um in den 1. Gang zu schalten, und die entsprechende Ganganzeige 1 leuchtet auf; drücken Sie weiter kurz auf den **Schalter**, um in den 2. Gang zu schalten; drücken Sie erneut kurz auf den **Schalter**, um in den 3. Gang zu schalten usw. Der höchste Gang ist der 5. **Stellen Sie den Gang ein**, und die entsprechende Ganganzeige leuchtet auf. (Standby → Gang 1 → Gang 2 → Gang 3 → Gang 4 → Gang 5 → Standby, der Reihe nach.)

Hinweis:

Um Knochen und Faszien zu schützen und langfristige Massagen und Schäden zu vermeiden, ist dieses Produkt so eingestellt, dass der intelligente Schutzmodus nach 10 Minuten nach dem Öffnen automatisch beendet wird.



Gang 1



Gang 2



Gang 3



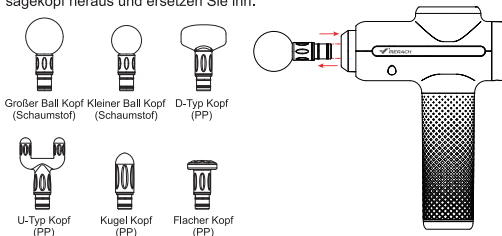
Gang 4



Gang 5

Massagekopf verwenden/austauschen

Wenn die Massagepistole ausgeschaltet ist, wählen Sie den entsprechenden Massagekopf entsprechend den Massagebedürfnissen der verschiedenen Körperteile aus und stecken Sie ihn in das runde Loch an der Vorderseite der Massagepistole. Wenn Sie den Massagekopf austauschen möchten, schalten Sie bitte zuerst das Massagegerät aus, nehmen Sie den ursprünglichen Massagekopf heraus und ersetzen Sie ihn.



Ball Kopf: geeignet für die Massage großer Muskelgruppen wie Oberschenkel, Taille und Rücken, Arme, etc. **D-Typ Kopf:** geeignet für lineare Muskeln wie Arme und Beine.

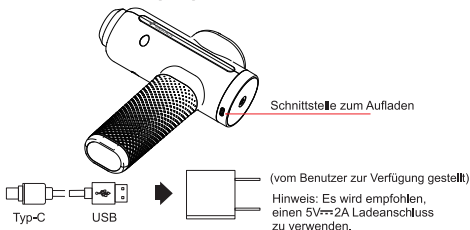
D-Typ Kopf: geeignet für lineare Muskeln wie Arme und Beine.

U-Typ Kopf: geeignet für die Massage von Schultern, Nacken, beiden Seiten der Wirbelsäule und Achillessehnen.

Kugel Kopf: geeignet für die Beeinflussung von tiefem Gewebe wie Meridianen, Handflächen, Fußsohlen, etc.

Flacher Kopf: geeignet für die Entspannung und Formung verschiedener Muskelpartien.

Über den Ladevorgang



- Achten Sie darauf, das Gerät vor dem ersten Gebrauch vollständig aufzuladen.
- Die Ladezeit beträgt etwa 4 Stunden.
- Stecken Sie das eine Ende des Typ-C-Ladekabels in das Massagegerät und das andere Ende in das Ladegerät, um den Ladevorgang zu starten.
- Während des Ladevorgangs blinkt die Betriebsanzeige weiß; bei vollständiger Aufladung leuchtet die Betriebsanzeige immer weiß.
- Bitte ziehen Sie den Stecker des Ladegeräts rechtzeitig aus der.
- Steckdose, nachdem es vollständig aufgeladen wurde.
- Bitte laden Sie das Gerät rechtzeitig auf, wenn der Strom verbraucht ist.
- Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht aufladen, kann es sein, dass Sie es nicht benutzen können.

Please charge in time after the power is used up. If you do not
Benutzen Sie das Massagegerät aus Sicherheitsgründen nicht,
während es aufgeladen wird.

To ensure safety, do not use the Massage Gun while it is charging

GANZKÖRPERMASSAGE

RÜCKEN

Wir empfehlen hier den Ballkopf oder den flachen Kopf. Führen Sie die Stufe der Massagepistole entsprechend der Kraft Ihres Körpers aus. Vermeiden Sie es, den Massagekopf länger als 3 Minuten in einem Bereich zu halten.



Ball Kopf



Flacher Kopf



Back

ARM

Für die Arme werden die Aufsätze Ballkopf und Flachkopf empfohlen. Vermeiden Sie immer den direkten Kontakt mit Ihren Knochen. Im Allgemeinen sollten Sie diesen Bereich etwa 2 Minuten lang massieren.



Ball Kopf



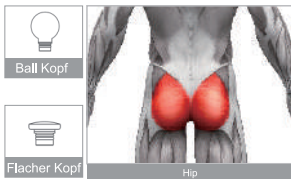
Flacher Kopf



Arm

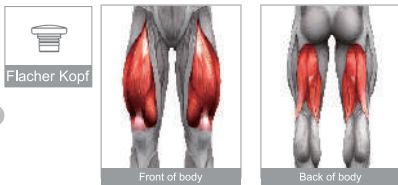
HÜFTE

Die Aufsätze mit Ballkopf und flachem Kopf werden für die Hüften empfohlen. Vermeiden Sie den empfindlichen Bereich. Bleiben Sie etwa 30 Sekunden lang in einem Bereich, bevor Sie weitergehen.



BEINE

Für die Beine empfehlen wir den flachen Kopf. Sie wollen die Oberschenkel und die Waden trainieren. Vor allem die Oberschenkel brauchen vielleicht etwas mehr Aufmerksamkeit. Bleiben Sie etwa 30 Sekunden lang in einem Bereich, bevor Sie weitergehen. Sie können Ihre Waden auch nach einer Beintrainingseinheit oder nach dem Laufen massieren. Massieren Sie ein Bein für 1-2 Minuten und gehen Sie dann zum anderen Bein über.



WADEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Waden mit dem Kugelkopf zu massieren, insbesondere wenn Sie während eines Laufs Wadenschmerzen lindern möchten. Beginnen Sie mit niedriger Intensität. Sie können einen Fuß über das andere Knie legen, um eine gute Haltung einzunehmen.



Kugel Kopf



Calf

GARANTIEINFORMATIONEN

Produktname	MERACH Massagepistole
Modell	MR-MO19
Standard-Garantiezeit	12 Monate
Wir empfehlen Ihnen dringend, zu Ihrer eigenen Information die Bestellnummer und das Kaufdatum zu notieren.	
Kaufdatum	
Seriennummer	

Bedingungen & Richtlinien

Die MERACH-Produkte zeichnen sich durch hochwertige Materialien, Verarbeitung und Service aus. Die 1-jährige beschränkte Garantie von MERACH gilt ab dem Kaufdatum.

MERACH wird defekte Produkte je nach Anspruchsberechtigung ersetzen. Rückerstattungen sind für Erstkäufer unserer Produkte innerhalb der ersten 30 Tage nach dem Kauf möglich.

Diese Garantie erstreckt sich nur auf den persönlichen Gebrauch und gilt nicht für den kommerziellen, den Miet- oder einen anderen Gebrauch, für den das Produkt nicht vorgesehen ist.

Es gibt keine anderen Garantien als die, die ausdrücklich mit jedem Produkt gegeben werden.

Diese Garantie ist nicht übertragbar. MERACH haftet nicht für Schäden, Verluste oder Unannehmlichkeiten, die durch Geräteausfall, Fahrlässigkeit des Benutzers, Missbrauch durch den Benutzer oder unsachgemäße Bedienung, die nicht dem beiliegenden Benutzerhandbuch entspricht, entstehen.

Diese Garantie gilt nicht in den folgenden Fällen:

- Schäden aufgrund von Missbrauch, Unfall, Umbau oder Vandalismus.
- Unsachgemäße oder unzureichende Wartung.
- Beschädigung beim Rücktransport.
- Unbeaufsichtigte Benutzung durch Kinder unter 14 Jahren.

MERACH und seine Tochtergesellschaften sind nur für Schäden verantwortlich, die durch den bestimmungsgemäßen Gebrauch oder gemäß den Anweisungen im Benutzerhandbuch verursacht wurden.

In einigen Staaten ist der Ausschluss oder die Beschränkung von zufälligen oder Folgeschäden nicht zulässig, sodass der obige Haftungsausschluss möglicherweise nicht für Sie gilt.

Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte, und Sie können auch andere Rechte haben, die von Staat zu Staat variieren können.

Alle ausdrücklichen und stillschweigenden Garantien, einschließlich der Garantie der Marktgängigkeit, sind auf den Zeitraum der beschränkten Garantie beschränkt.

Zusätzliche 12-Monats-Garantie:

Sie können eine zusätzliche 12-monatige Garantie in Anspruch nehmen. Aktivieren Sie einfach Ihre Garantie, indem Sie die Modellbezeichnung des Produkts an **register@merach.com** senden oder sich auf **merachfit.com/pages/warranty-europe** und innerhalb der ersten 14 Tage nach dem Kauf Ihre Bestellnummer (z.B. Amazon) eingeben, um Ihr neues Produkt für die erweiterte Garantie zu registrieren.

Wenn Sie die Bestellnummer für Ihr Produkt nicht angeben können, geben Sie bitte eine kurze Notiz in das Feld für die Bestellnummer ein, zusammen mit dem Datum, an dem Sie Ihr Produkt erhalten haben.

Defekte Produkte und Rückgabe:

Wenn Ihr Produkt innerhalb der angegebenen Garantiezeit defekt sein sollte, wenden Sie sich bitte unter Angabe Ihrer Rechnungs- und Bestellnummer an den Kundendienst unter **support.eu@merach.com**

Entsorgen Sie Ihr Produkt NICHT, bevor Sie sich mit uns in Verbindung gesetzt haben. Sobald unser Kundendienst Ihre Anfrage genehmigt hat, senden Sie das Produkt bitte mit einer Kopie Ihrer Rechnung und Bestellnummer zurück.

Kundendienst

Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig! Sollten Sie Probleme oder Fragen zu Ihrem neuen Produkt haben, können Sie sich gerne über **support.eu@merach.com** an unser Kundendienstteam wenden.

US/CA : 1- (877) 3563730 Mon-Fri 8am-5pm (PST)

TikTok's Shop Exklusiver Kundendienst: **service@merach.com**

*** Bitte halten Sie Ihre Bestell-ID und die Seriennummer (normalerweise auf dem hinteren Fußrohr) bereit, bevor Sie sich an den Kundendienst wenden.**

AVERTISSEMENTS ET CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Il est essentiel de se familiariser avec les points suivants avant d'utiliser l'appareil, sous peine de l'endommager ou d'en faire un objet dangereux.

- **AVERTISSEMENT:** Afin de réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures, veuillez lire attentivement les avertissements suivants. Veuillez contrôler l'unité principale et le câble avant de les utiliser. S'ils sont endommagés, ils doivent être remplacés par le fabricant ou par un professionnel désigné afin d'éviter tout danger.
- Veuillez utiliser le chargeur 5V $\rightarrow$ 2A.
- Consultez votre médecin avant toute utilisation de ce produit. Ne pas utiliser ce produit en cas de blessure.
- NE PAS utiliser dans les conditions suivantes :
 - anévrisme, hémorragie, utilisation d'anticoagulants.
 - Maladie cardiaque, stimulateur cardiaque ou défibrillateur.
 - Grossesse
 - Cancer
- Cet appareil est réservé à l'usage des adultes et doit être tenu à l'écart des enfants et des animaux domestiques. Cet appareil ne convient pas aux personnes (y compris les enfants) qui sont physiquement faibles, lentes ou qui souffrent de troubles mentaux, sauf si elles sont guidées ou aidées par des personnes responsables de leur sécurité. Les enfants doivent faire l'objet d'une attention particulière afin de s'assurer qu'ils ne joueront pas avec ce produit.
- Utilisez le pistolet de massage MERACH uniquement selon les consignes données dans ce manuel.
- Tenir à l'écart des liquides et des sources de chaleur. Garder les orifices de ventilation à l'abri de la poussière et des débris.

- Ne jamais laisser le pistolet de massage MERACH sans surveillance lorsqu'il fonctionne. Débranchez l'appareil après l'avoir chargé.
- NE PAS retirer les vis ou tenter de démonter l'appareil.
- Une surveillance stricte est nécessaire lorsque cet appareil est utilisé par, sur ou à proximité d'enfants, d'invalides ou de personnes handicapées.
- Utiliser cet appareil uniquement aux fins pour lesquelles il a été conçu, comme décrit dans ce manuel. Ne pas utiliser d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- Ne jamais laisser tomber ou insérer un objet dans une ouverture.
- NE PAS utiliser l'appareil dans un endroit où des produits en aérosol sont utilisés ou dans un endroit où de l'oxygène est fourni.
- NE PAS mettre les doigts, les cheveux ou toute autre partie du corps en contact entre la tête de massage et l'appareil lorsque ce dernier est en marche, afin d'éviter tout accident.
- NE PAS utiliser le produit lorsqu'il est en cours de chargement.
- Utilisez une serviette ou un chiffon doux pour essuyer la surface afin d'éviter l'humidité.
- **ATTENTION:** Risque d'incendie et de brûlures. Ne pas ouvrir, écraser, chauffer à plus de 140°F ou incinérer. Suivre les instructions du fabricant.



Ne pas toucher cette partie lorsque l'appareil fonctionne sans tête de massage.



Ne pas toucher cette position lorsque l'appareil fonctionne avec la tête de massage.

Entretien :

- Lors du stockage ou des déplacements, éloignez l'appareil des objets durs et évitez les chocs et les rayures.
- Le nettoyage externe de l'appareil peut être effectué à l'aide d'un chiffon doux imbibé d'alcool.
- Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, il est recommandé de le recharger une fois par mois. Maintenir la puissance à au moins 20 % pendant l'utilisation.

Technical Details:

Nom : MERACH Pistolet de massage

Modèle : MR-M019

Puissance de crête : 40 W

Capacité de la batterie : 2000mAh

Taille : 60*165*225mm

Temps de charge : 3 heures

Entrée : 5V—2A



Ce symbole signifie « Conformité Européenne ». En apposant le marquage CE, le fabricant confirme que ce produit est conforme aux directives et réglementations européennes en vigueur.



Ce symbole signifie « Conformité britannique vérifiée », ce qui signifie « Conformité aux normes britanniques ». En apposant le marquage UKCA, le fabricant confirme que ce produit est conforme aux normes britanniques en vigueur.

Déclaration UE de Conformité Simplifiée

- Le soussigné, Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd., déclare que l'équipement fitness du type MERACH MR-M019 est conforme à la directive 2014/53/UE.
- Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'Adresse internet suivante : <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

CONSIGNES POUR LA MISE AU REBUT

Information des consommateurs sur la règle de tri (pour la France)



All paper can be sorted and recycled, including user manual, QSG.

Les appareils usagés ne doivent pas être jetés dans les ordures ménagères !



Mettez au rebut les appareils usagés en respectant la réglementation concernant le recyclage ! Vous contribuez ainsi à protéger l'environnement. Renseignez-vous auprès des autorités locales sur les points de collecte et leurs horaires d'ouverture.



Les piles ne doivent pas être jetées dans les ordures ménagères.

En tant qu'utilisateur final, vous êtes obligés par la loi à déposer les piles usagées pour leur recyclage. Vous pouvez déposer les piles usagées dans les lieux de collecte publics dans votre commune ou partout où les piles de ce type sont vendues.

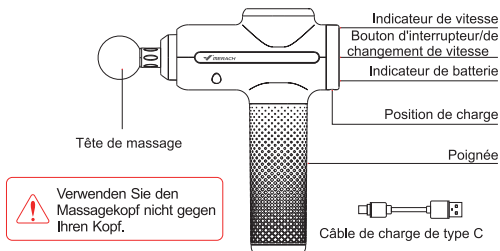
Manufactured by:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Room 805, 8th Floor, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
yulu_mrk@merach.com

Imported by:

HANGZHOU JINGGE E-COMMERCE LTD
Room 1205, Xianfeng Technology Building,
298 Weiye Road, Puyan Subdistrict,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
jingge_mrk@163.com

PRÉSENTATION DU PRODUIT



Le pistolet de massage est un appareil de relaxation de santé rechargeable portable avec une forte puissance, une longue portée, un réglage multi-arrêts et d'autres caractéristiques. L'appareil vibre à différentes fréquences pour détendre les muscles et soulager l'inconfort des muscles dans diverses parties de la population sédentaire et allongée.



Grande tête
sphérique
(Mousse)



Petite tête
sphérique
(Mousse)



Tête de type D
(PP)



Tête de type U
(PP)



Tête de balle
(PP)



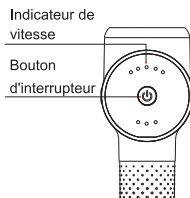
Tête plate
(PP)

INSTRUCTIONS D'UTILISATION DU PRODUIT

Description du panneau de commande

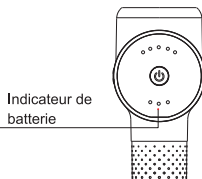
Marche/Arrêt

- Lorsque l'appareil est éteint, maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes pour passer en mode veille, et le voyant d'alimentation s'allume pour indiquer la puissance actuelle.
- En mode veille, appuyez rapidement sur le bouton d'alimentation pour passer en mode de fonctionnement, le moteur démarre et le voyant de vitesse 1 s'allume ; appuyez successivement sur le bouton d'alimentation pour régler la vitesse, et le voyant de vitesse correspondant s'allume.



Indicateur de batterie

Affiche le niveau actuel de la batterie après la mise sous tension ; lorsque la batterie est complètement chargée, le voyant de la batterie est toujours allumé.

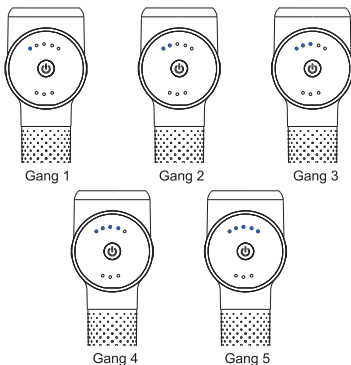


Réglage de la vitesse

En mode veille, appuyez brièvement sur le bouton pour passer à la vitesse 1, et le voyant correspondant à la vitesse 1 s'allumera ; continuez à appuyer brièvement sur le bouton pour passer à la vitesse 2 : appuyez brièvement sur le bouton à nouveau pour passer à la vitesse 3 ; et ainsi de suite, la vitesse la plus élevée est la vitesse 5 ; appuyez brièvement sur le bouton pour passer à la vitesse 5, et le dispositif passera en mode veille. Réglez la vitesse, et le voyant de la vitesse correspondante s'allume. (Veille → vitesse 1 → vitesse 2 → vitesse 3 → vitesse 4 → vitesse 5 → veille, cycle dans l'ordre).

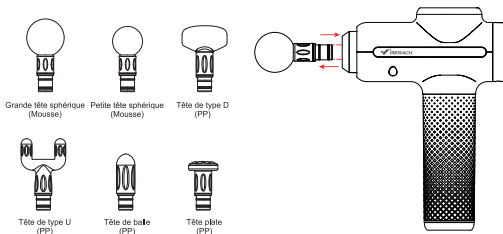
Remarque :

Afin de préserver les os et les fascias et d'éviter les massages et les dommages à long terme, ce produit est réglé pour arrêter automatiquement le mode de protection intelligent après 10 minutes d'ouverture.



Utilisation/remplacement de la tête de massage

Lorsque le pistolet de massage est éteint, choisissez la tête de massage correspondante en fonction des besoins de massage des différentes parties, et insérez-la dans le trou rond à l'avant du pistolet de massage. Lorsque vous remplacez la tête de massage, éteignez d'abord le pistolet de massage, retirez la tête de massage d'origine et remplacez-la.



Tête à boule : idéale pour masser les grands groupes de muscles tels que les cuisses, la taille et le dos, les bras, etc.

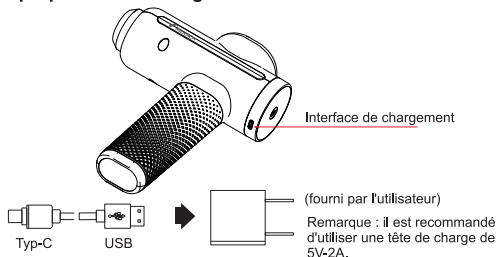
Tête de type D : convient aux muscles linéaires tels que les bras et les jambes.

Tête de type U : convient au massage des épaules, du cou, des deux côtés de la colonne vertébrale et des tendons d'Achille.

Tête de balle : convient aux tissus profonds tels que les méridiens, la paume des mains, la plante des pieds, etc.

Tête plate : convient à la relaxation et à la mise en forme de diverses parties musculaires.

À propos de la recharge



- Assurez-vous de charger totalement l'appareil avant de l'utiliser pour la première fois.
- Le temps de charge est d'environ 4 heures.
- Insérez une extrémité du câble de charge de type C dans le pistolet de massage et l'autre extrémité dans le chargeur pour entrer dans l'état de charge.
- Lors de la charge : le voyant d'alimentation clignote en blanc ; lors de la charge complète : le voyant d'alimentation est toujours blanc.
- Veuillez débrancher le chargeur à temps après la charge complète.
- Veuillez recharger le chargeur en temps voulu après l'épuisement de l'énergie. Si vous ne chargez pas l'appareil pendant une longue période, le pistolet de massage risque de ne pas pouvoir être utilisé.

Pour des raisons de sécurité, ne pas utiliser le pistolet de massage pendant qu'il est en cours de chargement.

MASSAGE COMPLET

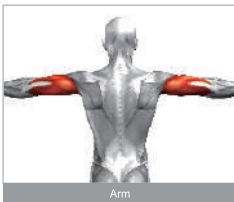
DOS

Nous vous recommandons d'utiliser ici la tête sphérique ou la tête plate. Réglez le niveau de décrochage du pistolet de massage conformément à la force de votre corps. Évitez de maintenir la tête de massage sur une zone pendant plus de 3 minutes.



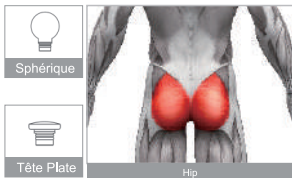
ARM

Les embouts Tête sphérique et Tête plate sont recommandés pour les bras. Évitez toujours le contact direct avec les os. Généralement, vous devriez consacrer environ 2 minutes au massage de cette zone.



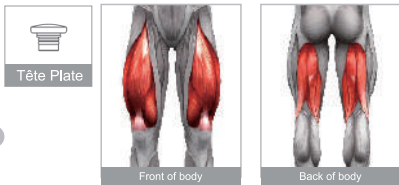
HANCHE

Les embouts à Tête sphérique et à Tête plate sont préconisés pour les hanches. Évitez les zones sensibles. Restez sur une zone pendant environ 30 secondes avant de passer à une autre.



JAMBES

Nous recommandons la tête plate. Pour les jambes, vous voulez cibler les quadriceps et les mollets. Les quadriceps surtout peuvent avoir besoin de quelque chose d'un peu plus intense. Restez dans une zone pendant environ 30 secondes avant de continuer. Vous pouvez également masser vos mollets après une séance d'entraînement des jambes ou après avoir couru. Massez une jambe pendant 1 à 2 minutes, puis passez à l'autre jambe.



MOLLET

Nous vous recommandons de masser vos mollets avec une Tête à Balle, surtout si vous avez besoin de soulager une douleur au mollet pendant une course à pied. Commencez par une faible intensité. Vous pouvez croiser un pied sur l'autre genou pour adopter une bonne posture.



INFORMATIONS SUR LA GARANTIE

Nom du produit	MERACH Pistolet de massage
Modèle	MR-M019
Période de garantie par défaut	12 mois
Pour votre propre référence, nous vous recommandons fortement d'enregistrer votre numéro de commande et la date d'achat.	
Date d'achat	
Numéro de série	

Conditions et politique

Les produits MERACH sont des produits de qualité supérieure en termes de matériaux, de fabrication et de service.

La garantie limitée d'un an de MERACH prend effet à la date d'achat.

MERACH remplacera les produits défectueux en fonction de leur éligibilité. Les remboursements sont disponibles pour les acheteurs de produits originaux dans les 30 premiers jours de l'achat.

Cette garantie s'applique uniquement à l'usage personnel et ne s'applique pas à l'usage commercial, à la location ou à tout autre usage pour lequel le produit n'est pas prévu.

Il n'y a pas d'autres garanties que celles qui sont expressément énoncées avec chaque produit.

Cette garantie n'est pas transférable. MERACH n'est pas responsable des dommages, pertes ou inconvénients causés par une défaillance de l'équipement, une négligence de l'utilisateur, un abus de l'utilisateur ou une utilisation incorrecte qui ne suit pas le manuel d'utilisation inclus.

Cette garantie ne s'applique pas aux situations suivantes :

- Dommages dus à un abus, un accident, une altération ou un acte de vandalisme.
- Entretien inapproprié ou inadéquat.
- Dommages lors du transport de retour.
- Utilisation non supervisée par des enfants de moins de 14 ans.

MERACH et ses filiales sont uniquement responsables des dommages causés par l'utilisation prévue ou selon les instructions du manuel d'utilisation.

Certains États n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation des pertes accidentelles ou consécutives, de sorte que la clause de non-responsabilité ci-dessus peut ne pas s'appliquer à vous.

Cette garantie vous donne des droits légaux spécifiques et vous pouvez également avoir d'autres droits, qui peuvent varier d'un état à l'autre.

Toutes les garanties explicites et implicites, y compris la garantie de qualité marchande, sont limitées à la période de la garantie limitée.

Zusätzliche 12-Monats-Garantie:

Sie können eine zusätzliche 12-monatige Garantie in Anspruch nehmen. Aktivieren Sie einfach Ihre Garantie, indem Sie die Modellbezeichnung des Produkts an **register@merach.com** senden oder sich auf **merachfit.com/pages/warranty-europe** und innerhalb der ersten 14 Tage nach dem Kauf Ihre Bestellnummer (z.B. Amazon) eingeben, um Ihr neues Produkt für die erweiterte Garantie zu registrieren.

Wenn Sie die Bestellnummer für Ihr Produkt nicht angeben können, geben Sie bitte eine kurze Notiz in das Feld für die Bestellnummer ein, zusammen mit dem Datum, an dem Sie Ihr Produkt erhalten haben.

Defekte Produkte und Rückgabe:

Wenn Ihr Produkt innerhalb der angegebenen Garantiezeit defekt sein sollte, wenden Sie sich bitte unter Angabe Ihrer Rechnungs- und Bestellnummer an den Kundendienst unter **support.eu@merach.com**

Entsorgen Sie Ihr Produkt NICHT, bevor Sie sich mit uns in Verbindung gesetzt haben. Sobald unser Kundendienst Ihre Anfrage genehmigt hat, senden Sie das Produkt bitte mit einer Kopie Ihrer Rechnung und Bestellnummer zurück.

Kundendienst

Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig! Sollten Sie Probleme oder Fragen zu Ihrem neuen Produkt haben, können Sie sich gerne über **support.eu@merach.com** an unser Kundendienstteam wenden.

US/CA : 1- (877) 3563730 Mon-Fri 8am-5pm (PST)

TikTok's Shop Exklusiver Kundendienst: **service@merach.com**

*** Bitte halten Sie Ihre Bestell-ID und die Seriennummer (normalerweise auf dem hinteren Fußrohr) bereit, bevor Sie sich an den Kundendienst wenden.**

ADVERTENCIAS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Es importante que respete las siguientes instrucciones antes de utilizar el aparato, de lo contrario podrían producirse daños o resultar peligroso.

- Lea atentamente las siguientes advertencias para minimizar el riesgo de quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones. Por favor, compruebe la unidad principal y el cable antes de su uso.
- Por favor, utilice el cargador de 5V $\overline{\text{---}}$ 2A.
- Consulte a su médico antes de utilizar este producto. No lo utilice si está lesionado.
- NO lo utilice en las siguientes condiciones:
 - Aneurismas, hemorragias, consumo de anticoagulantes.
 - Enfermedad cardíaca, marcapasos o desfibrilador.
 - Embarazo.
 - Cáncer.
- Sólo apto para adultos, manténgalo alejado de niños y animales domésticos. Este dispositivo no debe ser utilizado por personas (incluidos niños) físicamente débiles, lentas o con trastornos mentales, a menos que estén supervisadas o asistidas por una persona responsable de su seguridad. Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con este producto.
- Utilice la pistola de masaje MERACH sólo como se describe en este manual.
- Mantenga el dispositivo alejado de líquidos y fuentes de calor. Mantenga las aberturas de ventilación libres de polvo y suciedad.

- No deje nunca desatendida la pistola de masaje MERACH cuando esté en funcionamiento. Desconecte el dispositivo de la red eléctrica después de cargarlo.
- NO retire ningún tornillo ni intente desmontar el dispositivo.
- Se requiere una estrecha supervisión cuando este dispositivo sea utilizado por, sobre o cerca de niños, inválidos o personas discapacitadas.
- Utilice este dispositivo sólo para el fin descrito en este manual y no utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
- No deje caer ni introduzca ningún objeto en las aberturas.
- NO haga funcionar el dispositivo donde se utilicen productos en aerosol (sprays) o donde se administre oxígeno.
- NO ponga los dedos, el pelo u otras partes del cuerpo entre el cabezal de masaje y el dispositivo cuando esté en funcionamiento para evitar accidentes.
- Este producto no es impermeable.
- NO utilice el dispositivo cuando se esté cargando.

Utilice una toalla o un paño suave para limpiar la superficie con un paño húmedo.

• CUIDADO: Riesgo de incendio y quemaduras. No abrir, aplastar, calentar a más de 60°C (140°F) ni incinerar. Siga las instrucciones del fabricante.



No toque esta pieza cuando el dispositivo esté en funcionamiento sin el cabezal de masaje.



No toque esta pieza cuando el dispositivo esté funcionando con el cabezal de masaje.

Mantenimiento:

- Mantenga el dispositivo alejado de objetos duros cuando lo guarde o viaje y evite golpes y arañazos.
- El exterior del dispositivo puede limpiarse con un paño suave empapado en alcohol.
- Si no utiliza el dispositivo durante mucho tiempo, debe cargarlo una vez al mes. Mantenga la carga a un mínimo del 20% cuando utilice el dispositivo.

Technical Details:

Nombre : MERACH Pistola de masaje

Modelo : MR-M019

Potencia máxima: 40 W

Capacidad de la batería: 2000mAh

Tamaño : 60*165*225mm

Tiempo de carga: 3 horas

Entrada : 5V—2A



Este símbolo corresponde a "Conformité Européene" que significa "Conformidad con las directivas europeas". Con el marcaje CE, el fabricante confirma que este producto cumple con las normas y directivas europeas aplicables.



Este símbolo corresponde al marcaje "UK Conformity Assessed", que significa "De conformidad con los estándares británicos". Con el marcaje UKCA, el fabricante confirma que este producto cumple con los estándares británicos aplicables.

DECLARACIÓN UE DE CONFORMIDAD SIMPLIFICADA

- Por la presente, Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. declara que el tipo de equipo fitness MERACH MR-M019 es conforme con la Directiva 2014/53/UE.
- El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección Internet siguiente:
<https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

INDICACIONES DE ELIMINACIÓN



Los materiales de embalaje son materias primas y se pueden volver a usar. Separe los embalajes según su tipo y elimínelos de forma adecuada por interés medioambiental. Póngase en contacto con su administración competente si desea más información.



¡No tire a la basura doméstica los aparatos antiguos!

¡Elimine los aparatos antiguos de forma profesional! Contribuya con ello a proteger el medio ambiente. Infórmese de los puntos de recogida y horarios en su administración local.



¡No tire las pilas a los residuos domésticos!

Como consumidor, está obligado por ley a devolver las pilas usadas. Podrá entregar sus pilas gastadas en los centros de recolección de su comunidad o en aquellos puntos, donde se vendan las pilas en cuestión.

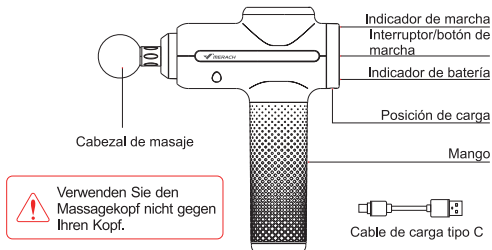
Manufactured by:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Room 805, 8th Floor, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
yulu_mrk@merach.com

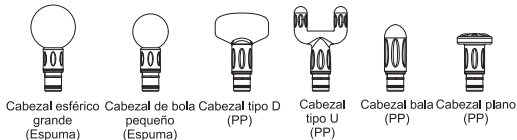
Imported by:

HANGZHOU JINGGE E-COMMERCE LTD
Room 1205, Xianfeng Technology Building,
298 Weiye Road, Puyan Subdistrict,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
jingge_mrk@163.com

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PRODUCTO



La pistola de masaje es un dispositivo de relajación de salud portátil y recargable con gran potencia, largo alcance, ajuste de múltiples paradas y otras características. El dispositivo vibra a través de diferentes frecuencias para relajar los músculos y aliviar el malestar de los músculos en varias partes de la población sedentaria y reclinada.



INSTRUCCIONES DE USO DEL PRODUCTO

Descripción del panel de control

Encendido/Apagado

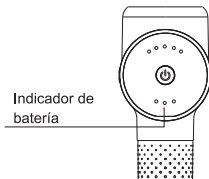
- Cuando el dispositivo esté apagado, mantenga pulsado el interruptor durante 2 segundos para pasar al modo de espera y el indicador de encendido se iluminará para
- mostrar la potencia actual.

En el modo de espera, pulse brevemente el botón de encendido una vez para entrar en el modo de funcionamiento. El motor arranca y se enciende el indicador de la marcha 1; pulse el botón de encendido en secuencia para poner la marcha y se encenderá el indicador de la marcha correspondiente.



Indicador de batería

Muestra el estado actual de la batería tras el encendido. Cuando la batería está totalmente cargada, el indicador de batería se ilumina de forma permanente.

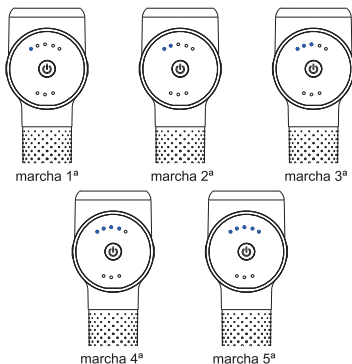


Instrucciones de uso del producto

En el modo de espera, pulse brevemente el interruptor para cambiar a la 1ª marcha y se encenderá el indicador de marcha 1 correspondiente; continúe pulsando brevemente el interruptor para cambiar a la 2ª marcha; vuelva a pulsar brevemente el interruptor para cambiar a la 3ª marcha, etc. La marcha más alta es la 5ª. Ponga la marcha y se encenderá el indicador de marcha correspondiente. (En espera → marcha 1ª → marcha 2ª → marcha 3ª → marcha 4ª → marcha 5ª → En espera, en secuencia).

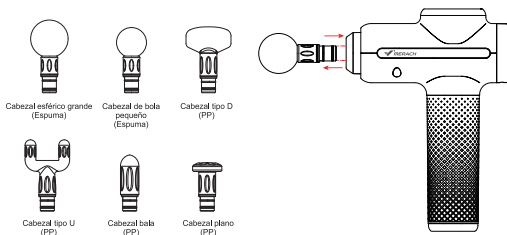
Nota:

Para proteger los huesos y la fascia y evitar masajes y daños a largo plazo, este producto está ajustado para salir automáticamente del modo de protección inteligente tras 10 minutos de apertura.



Instrucciones de uso del producto

Cuando la pistola de masaje esté apagada, seleccione el cabezal de masaje adecuado según las necesidades de masaje de las distintas partes del cuerpo e introdúzcalo en el orificio redondo de la parte frontal de la pistola de masaje. Si desea sustituir el cabezal de masaje, apague primero el masajeador, saque el cabezal de masaje original y sustitúyalo.



Cabezal esférico : adecuado para masajear grandes grupos musculares como muslos, cintura y espalda, brazos, etc.

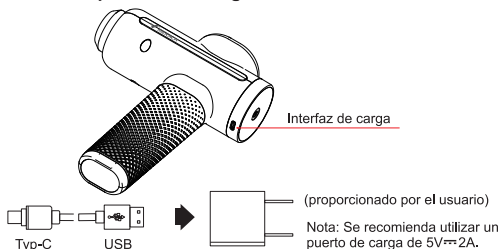
Cabezal tipo D : adecuado para músculos lineales como brazos y piernas.

Cabezal tipo U : adecuado para masajear hombros, cuello, ambos lados de la columna vertebral y tendones de Aquiles.

Cabezal bala : adecuado para influir en tejidos profundos como meridianos, palmas de las manos, plantas de los pies, etc.

Cabezal plano : adecuado para relajar y moldear diversos grupos musculares.

Acerca del proceso de carga



- Asegúrese de cargar completamente el dispositivo antes de usarlo por primera vez.
- El tiempo de carga es de unas 4 horas.
- Conecte un extremo del cable de carga Tipo-C al masajeador y el otro extremo al cargador para iniciar la carga.
- Durante el proceso de carga, el indicador de encendido parpadea en blanco; cuando está completamente cargado, el indicador de encendido siempre se ilumina en blanco.
- Por favor, desenchufe el cargador de la toma de corriente con tiempo suficiente después de que se haya cargado por completo.
- Por favor, cargue el dispositivo a su debido tiempo cuando se haya agotado la energía. Si no carga el dispositivo durante mucho tiempo, es posible que no pueda utilizarlo.

Por razones de seguridad, no utilice el masajeador mientras se está cargando.

MASAJE CORPORAL COMPLETO

ESPALDA

Recomendamos el cabezal esférico o el cabezal plano. Ajuste el nivel de la pistola de masaje en función de la fuerza de su cuerpo. Evite mantener el cabezal de masaje en una zona durante más de 3 minutos.



Cabezal
esférico



Cabezal
plano



BRAZO

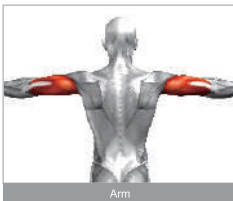
Para los brazos se recomienda el cabezal esférico y el cabezal plano. Evite siempre el contacto directo con los huesos. En general, debe masajear esta zona durante unos 2 minutos.



Cabezal
esférico

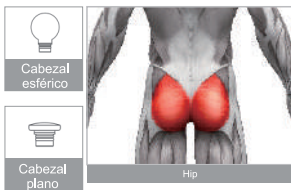


Cabezal
plano



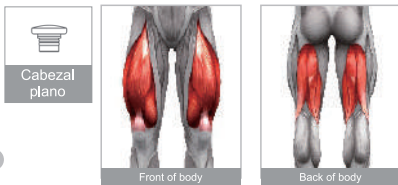
CADERA

Los cabezales esféricos y planos se recomiendan para las caderas. Evite la zona sensible. Permanezca en una zona durante unos 30 segundos antes de continuar.



PIERNAS

Recomendamos el cabezal plano para las piernas. Se recomienda entrenar los muslos y las pantorrillas. Los muslos en particular pueden necesitar un poco más de atención. Permanezca en una zona durante unos 30 segundos antes de seguir adelante. También puede masajearse las pantorrillas después de una sesión de entrenamiento de piernas o después de correr. Masajea una pierna durante 1-2 minutos y luego pase a la otra.



PANTORRILLAS

Le recomendamos que se masajee las pantorrillas con el cabezal bala, sobre todo si desea aliviar el dolor de pantorrillas durante una carrera. Comience con una intensidad baja. Puede colocar un pie sobre la otra rodilla para mantener una buena postura.



Cabezal
bala



Calf

INFORMACIÓN DE GARANTÍA

Nombre del producto	MERACH Pistola de masaje
Modelo	MR-M019
Período de garantía estándar	12 meses
Para su propia referencia, le recomendamos encarecidamente que registre su número de pedido y la fecha de compra.	
Fecha de compra	
Número de serie	

Condiciones y directrices

Los productos MERACH destacan por la calidad de los materiales, la fabricación y el servicio. La garantía limitada de 1 año de MERACH es válida desde la fecha de compra.

MERACH sustituirá los productos defectuosos en función de su elegibilidad. Las devoluciones están disponibles para los compradores iniciales de nuestros productos dentro de los primeros 30 días de la compra.

Esta garantía cubre únicamente el uso personal y no se aplica al uso comercial, de alquiler o cualquier otro uso para el que el producto no esté destinado.

No hay más garantías que las que se dan expresamente con cada producto.

Esta garantía no es transferible. MERACH no se responsabiliza de los daños, pérdidas o inconvenientes causados por un fallo del equipo, una negligencia del usuario, un mal uso del mismo o un funcionamiento inadecuado que no se ajuste al manual de instrucciones adjunto.

Esta garantía no se aplica en los siguientes casos:

- Daños debidos a un mal uso, accidente, alteración o vandalismo.
- Mantenimiento incorrecto o inadecuado.
- Daños durante el transporte de devolución.
- Uso no supervisado por menores de 14 años.

MERACH y sus filiales sólo son responsables de los daños causados por el uso previsto o de acuerdo con las instrucciones del manual del propietario.

Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de los daños incidentales o consecuentes, por lo que es posible que la exención de responsabilidad anterior no se aplique en su caso. Esta garantía le otorga derechos legales específicos, y también puede tener otros derechos que varían de un estado a otro.

Todas las garantías, expresas e implícitas, incluida la garantía de comerciabilidad, están limitadas al período de la garantía limitada.

Garantía adicional de 12 meses:

Puede beneficiarse de una garantía adicional de 12 meses. Sólo tiene que activar su garantía enviando el nombre del modelo del producto a **register@merach.com** o entrando en **merachfit.com/pages/warranty-europe** e introduciendo su número de pedido (por ejemplo, de Amazon) dentro de los primeros 14 días de la compra para registrar su nuevo producto para la garantía adicional. Si no puede proporcionar el número de pedido de su producto, introduzca una breve nota en el campo del número de pedido junto con la fecha en que recibió su producto.

Productos defectuosos y devoluciones:

Si su producto resulta defectuoso dentro del periodo de garantía indicado, póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente en **support.eu@merach.com** indicando su factura y número de pedido. NO tire el producto hasta que se haya puesto en contacto con nosotros. Una vez que nuestro servicio de atención al cliente haya aprobado su solicitud, devuelva el producto con una copia de su factura y número de pedido.

Servicio de atención al cliente

Su satisfacción es importante para nosotros. Si tiene algún problema o pregunta sobre su nuevo producto, no dude en ponerse en contacto con nuestro equipo de atención al cliente en **support.eu@merach.com**.

US/CA : 1-(877) 3563730 Mon-Fri 8am-5pm (PST)

Tienda exclusiva de TikTok Servicio postventa: **service@merach.com**

Por favor, tenga a mano la identificación de su pedido y el número de serie (normalmente en el tubo del pie trasero) antes de ponerse en contacto con el servicio de atención al cliente.

AVVERTENZE E IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

È importante conoscere quanto segue prima dell'uso, altrimenti potrebbe causare danni o diventare pericoloso!

- Per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche o lesioni alle persone, leggere attentamente le seguenti avvertenze. Controllare l'unità principale e il cavo prima dell'uso; se danneggiati, devono essere sostituiti dal produttore o dal professionista incaricato per evitare pericoli.
- Si prega di utilizzare il caricabatterie da 5V $\overline{\text{---}}$ 2A.
- Consultare il proprio medico prima di utilizzare questo prodotto. Non utilizzare in caso di lesioni.
- NON utilizzare in nessuna delle seguenti condizioni:
 - Aneurismi, emorragie, uso di anticoagulanti.
 - Malattie cardiache, pacemaker o defibrillatore.
 - Gravidanza
 - Cancro
- Solo per uso adulto, tenere lontano da bambini e animali domestici. Questo dispositivo non è destinato a persone (compresi i bambini) fisicamente deboli, lente o con disturbi mentali, se non sotto la guida o l'aiuto di persone responsabili della loro sicurezza. I bambini devono essere sorvegliati per garantire che non giochino con questo prodotto.
- Usare la pistola massaggiante MERACH solo come indicato in questo manuale.
- Tenere lontano da liquidi e fonti di calore. Mantenere le aperture di ventilazione libere da polvere e detriti.

- Non lasciare mai incustodita la pistola massaggiante MERACH mentre è in funzione. Scollegare l'unità dopo la ricarica.
 - NON rimuovere le viti e non tentare di smontare l'apparecchio.
 - È necessaria una stretta sorveglianza quando l'apparecchio viene utilizzato da bambini, invalidi o disabili.
 - Utilizzare questo apparecchio solo per l'uso previsto, come descritto nel presente manuale. Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
 - Non far mai cadere o inserire oggetti nelle aperture.
 - NON operare in luoghi in cui vengono utilizzati prodotti aerosol o in cui viene somministrato ossigeno.
 - NON mettere dita, capelli o parti del corpo a contatto tra la testina di massaggio e l'apparecchio mentre questo è in funzione per evitare incidenti.
 - Questo prodotto non è impermeabile.
 - NON utilizzare il prodotto durante la ricarica.
- Utilizzare un asciugamano o un panno morbido per pulire la superficie dall'umidità.
- **ATTENZIONE:** rischio di incendio e ustioni. Non aprire, schiacciare, riscaldare a temperature superiori a 140°F o incenerire. Seguire le istruzioni del produttore.



Non toccare questa parte mentre la — accina è in funzione senza la testina massaggiante.



Non toccare questa posizione quando l'apparecchio è in funzione con la testina massaggiante.

Manutenzione:

- Quando riposto o in viaggio, tenere l'apparecchio lontano da oggetti duri ed evitare urti e graffi.
- La pulizia esterna dell'apparecchio può essere effettuata con un panno morbido imbevuto di alcol.
- Se non viene utilizzato per molto tempo, si consiglia di caricarlo una volta al mese. Mantenere la carica almeno al 20% quando è in uso.

Technical Details:

Nome: MERACH Pistola Massaggiante

Modello: MR-M019

Potenza di picco: 40 W

Capacità della batteria: 2000mAh

Size: 60*165*225mm

Tempo di ricarica: 3 ore

Ingresso: 5V-2A



Questo simbolo indica la "Conformité Européene", che corrisponde alla "Conformità alle direttive UE". Con il marchio CE il produttore conferma che questo prodotto è conforme alle direttive e ai regolamenti europei in vigore.



Questo simbolo indica l'attestazione "UK Conformity Assessed", che corrisponde alla "Conformità alle norme inglesi". Con il marchio UKCA il produttore conferma che questo prodotto è conforme alle norme inglesi in vigore.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE SEMPLIFICATA

- Il fabbricante, Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd., dichiara che il tipo di apparecchiatura fitness MERACH MR-M019 è conforme alla direttiva 2014/53/UE.
- Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO



I materiali di imballaggio sono materie prime e possono essere riutilizzati. Isolare il materiale di imballaggio e smaltire nel rispetto dell'ambiente. Ulteriori informazioni sono disponibili anche presso l'amministrazione locale.



Non smaltire i dispositivi usati insieme ai normali rifiuti domestici!

Smaltire i dispositivi usati responsabilmente! Questo consente di contribuire alla tutela dell'ambiente.

Per informazioni relative ai punti di raccolta e agli orari di apertura, rivolgersi all'amministrazione locale.



Non smaltire le batterie insieme ai normali rifiuti domestici!

L'utente finale ha l'obbligo legale di restituire le batterie usate. Le batterie usate possono essere consegnate presso i punti di raccolta locali o ovunque vengano vendute batterie dello stesso tipo.

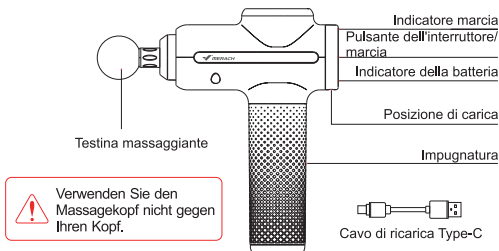
Manufactured by:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Room 805, 8th Floor, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
yulu_mrk@merach.com

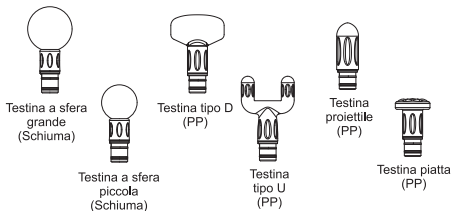
Imported by:

HANGZHOU JINGGE E-COMMERCE LTD
Room 1205, Xianfeng Technology Building,
298 Weiye Road, Puyan Subdistrict,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
jingge_mrk@163.com

PANORAMICA DEL PRODOTTO



La pistola per massaggi è un dispositivo portatile ricaricabile per il rilassamento della salute, dotato di elevata potenza, lungo raggio, regolazione multi-stop e altre caratteristiche. Il dispositivo vibra attraverso diverse frequenze per rilassare i muscoli e alleviare il disagio muscolare in varie parti della popolazione sedentaria e sdraiata.



ISTRUZIONI PER L'USO DEL PRODOTTO

Descrizione del pannello di controllo

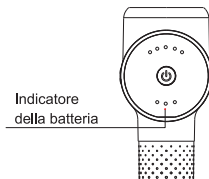
Accensione e spegnimento

- Quando l'apparecchio è spento, tenere premuto l'interruttore per 2 secondi per entrare in modalità standby; la spia di alimentazione si accende per indicare la potenza attuale.
- In modalità standby, premere brevemente il pulsante di accensione una volta per entrare in modalità di lavoro, il motore si avvia e la spia della marcia 1 si accende; premere il pulsante di accensione in sequenza per regolare la marcia e la spia della marcia corrispondente si accende.



Indicatore della batteria

Visualizza il livello attuale della batteria dopo l'accensione; quando la batteria è completamente carica, la spia della batteria è sempre accesa.

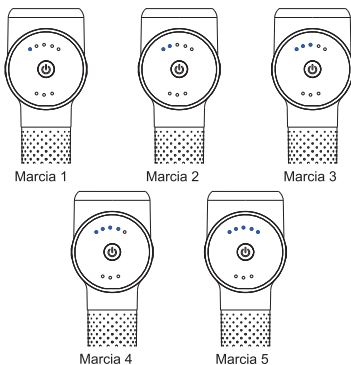


Istruzioni per l'uso del prodotto

In modalità standby, premere brevemente il pulsante di commutazione per inserire la marcia 1 e la spia della marcia corrispondente si accende; continuare a premere brevemente il pulsante per inserire la marcia 2; premere nuovamente brevemente il pulsante per inserire la marcia 3; e così via, la marcia più alta è la 5; premere brevemente il pulsante di commutazione nella marcia 5 e la marcia entra in modalità standby. Regolando la marcia, si accende la spia della marcia corrispondente. (Standby → Marcia 1 → Marcia 2 → Marcia 3 → Marcia 4 → Marcia 5 → Standby, ciclo in sequenza).

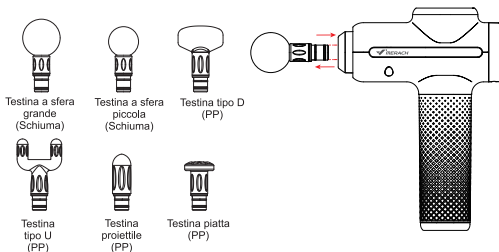
Nota:

Per proteggere le ossa e il tessuto e per evitare massaggi e danni a lungo termine, questo prodotto è impostato per interrompere automaticamente la modalità di protezione intelligente dopo 10 minuti dall'apertura.



Uso/sostituzione della testina massaggiante

Quando la pistola massaggiante è spenta, selezionare la testina di massaggio corrispondente in base alle esigenze di massaggio delle diverse parti e inserirla nel foro rotondo davanti alla pistola massaggiante. Quando si sostituisce la testina massaggiante, spegnere prima la pistola massaggiante, estrarre la testina massaggiante originale e sostituirla.



Testa a sfera: adatta per massaggiare grandi masse muscolari come cosce, vita e schiena, braccia, ecc.

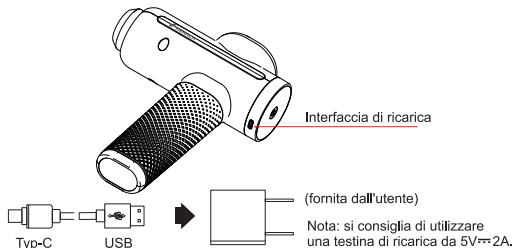
Testina tipo D: adatta per muscoli lineari come braccia e gambe.

Testina tipo U: adatta per massaggiare spalle, collo, entrambi i lati della colonna vertebrale e i tendini di Achille.

Testina proiettile: adatta a sollecitare i tessuti profondi come i meridiani, i palmi delle mani, le piante dei piedi, ecc.

Testina piatta: adatta per il rilassamento e il modellamento di varie parti muscolari.

Informazioni sulla ricarica



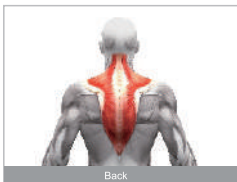
- Assicurarsi di caricare completamente prima del primo utilizzo. Il tempo di ricarica è di circa 4 ore.
- Inserire un'estremità del cavo di ricarica Type-C nella pistola massaggiante e l'altra estremità nel caricatore per entrare nello stato di carica.
- Quando è in carica: la spia di alimentazione lampeggia in bianco; quando è completamente carica: la spia di alimentazione è sempre bianca.
- Si prega di scollegare il caricabatterie in tempo dopo la ricarica completa.
- Si prega di ricaricare in tempo dopo aver esaurito l'energia. Se non si carica per molto tempo, la pistola massaggiante potrebbe non essere utilizzabile.

Por razones de seguridad, no utilice el masajeador mientras se está cargando.

MASSAGGIO COMPLETO

SCHIENA

Si consiglia di utilizzare la testina a sfera o la testina piatta. Eseguire il livello di stallo della pistola massaggiante in base alla forza del corpo. Evitare di tenere la testina massaggiante in una zona per più di 3 minuti.



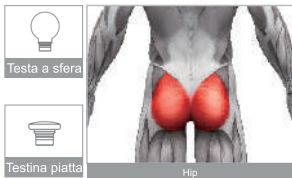
BRACCIA

Per le braccia si consigliano le testine a sfera e a testa piatta. Evitare sempre il contatto diretto con le ossa. In genere, si consiglia di massaggiare questa zona per circa 2 minuti.



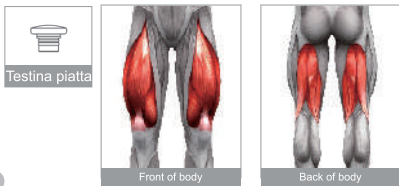
FIANCHI

Le testine a sfera e a testa piatta sono consigliate per i fianchi. Evitare le zone sensibili. Rimanere in un'area per circa 30 secondi prima di spostarsi.



GAMBE

Per le gambe si consiglia l'uso della testina piatta, per i quadricipiti e i polpacci. Soprattutto i quadricipiti potrebbero aver bisogno di qualcosa di più intenso, rimanendo in un'area per circa 30 secondi prima di procedere. È possibile massaggiare i polpacci anche dopo una sessione di allenamento per le gambe o dopo la corsa. Massaggiate una gamba per 1-2 minuti e poi passate all'altra.



POLPACCIO

Si consiglia di massaggiare i polpacci con una testina a proiettile, soprattutto se si ha bisogno di alleviare il dolore ai polpacci durante la corsa. Iniziate con una bassa intensità. È possibile incrociare un piede sull'altro ginocchio per ottenere una buona postura.



Testina a proiettile



Calf

INFORMAZIONI SULLA GARANZIA

Nome Prodotto	MERACH Pistola Massaggiante
Modello	MR-M019
Periodo di Garanzia Predefinito	12 Mesi
Per riferimento personale, ti consigliamo vivamente di registrare il numero d'ordine e la data di acquisto.	
Data di acquisto	
Numero di serie	

Termini e Condizioni

I prodotti MERACH sono di qualità superiore per quanto riguarda i materiali, l'artigianato e il servizio. La garanzia limitata di 1 anno di MERACH decorre dalla data di acquisto.

MERACH sostituirà i prodotti difettosi in base all'idoneità. I rimborsi sono disponibili per gli acquirenti originali dei nostri prodotti entro i primi 30 giorni dall'acquisto.

Questa garanzia si estende solo all'uso personale e non si applica agli usi commerciali, di noleggio o a qualsiasi altro uso per cui il prodotto non è destinato.

Non ci sono altre garanzie oltre a quelle espressamente indicate in ogni prodotto.

Questa garanzia non è trasferibile. MERACH non è responsabile per eventuali danni, perdite o inconvenienti causati da guasti all'apparecchiatura, negligenza dell'utente, abuso dell'utente o utilizzo improprio non conforme al manuale d'uso incluso.

La presente garanzia non si applica alle seguenti situazioni:

- Danni dovuti ad abusi, incidenti, alterazioni o atti vandalici.
- Manutenzione impropria o inadeguata.
- Danni durante il trasporto di ritorno.
- Uso non supervisionato da parte di bambini di età inferiore ai 14 anni.

MERACH e le sue filiali sono responsabili solo dei danni causati dall'uso previsto o dalle istruzioni del manuale d'uso. Alcuni stati non consentono l'esclusione o la limitazione di perdite accidentali o consequenziali, pertanto la suddetta esclusione di responsabilità potrebbe non essere applicabile.

Questa garanzia ti conferisce specifici diritti legali e potresti avere anche altri diritti, che possono variare da stato a stato.

Tutte le garanzie espresse e implicite, compresa la garanzia di commerciabilità, sono limitate al periodo di validità della garanzia limitata.

Garanzia aggiuntiva di 12 mesi:

Puoi usufruire di una garanzia aggiuntiva di 12 mesi. È sufficiente attivare la garanzia inviando il nome del modello del prodotto all'indirizzo **register@merach.com**, oppure collegarsi al sito **merachfit.com/pages/warranty-europe** e inserire il numero d'ordine (es. Amazon) entro i primi 14 giorni dall'acquisto per registrare il nuovo prodotto ai fini dell'estensione della garanzia.

Se non sei in grado di fornire il numero d'ordine del tuo prodotto, scrivi una breve nota nel campo del numero d'ordine insieme alla data di ricezione del prodotto.

Prodotti Difettosi e Resi:

Se il prodotto risulta difettoso entro il periodo di garanzia specificato, contatta l'Assistenza Clienti all'indirizzo **support.eu@merach.com** indicando la fattura e il numero d'ordine. NON smaltire il prodotto prima di averci contattato. Una volta che il nostro Supporto Clienti avrà approvato la tua richiesta, ti preghiamo di restituire il prodotto con una copia della fattura e del numero d'ordine.

Assistenza Clienti

La tua soddisfazione è il nostro obiettivo! Se dovessi riscontrare problemi o avere domande sul tuo nuovo prodotto, non esitare a contattare il nostro team di assistenza clienti all'indirizzo **support.eu@merach.com**.

US/CA : 1- (877) 3563730 Mon-Fri 8am-5pm (PST)

Negozi TikTok Servizio di Assistenza Post-Vendita Esclusivo: **service@merach.com**

*** Prima di contattare l'Assistenza Clienti, ti preghiamo di tenere a portata di mano l'ID dell'ordine e il numero di serie (di solito riportato sul tubo posteriore del piede).**

WAARSCHUWINGEN

Het is belangrijk het volgende te weten voor gebruik, anders kan het schade veroorzaken of gevaarlijk worden!

• **WAARSCHUWING:** om het risico van brandwonden, brand, elektrische schokken of verwondingen aan personen te verminderen, moet je de volgende waarschuwingen aandachtig lezen. Controleer het apparaat en de kabel voor gebruik. Als ze beschadigd zijn, moeten ze worden vervangen door de fabrikant of een erkende vakman om gevaar te voorkomen.

• Gebruik de 5V-2A oplader.

• Raadpleeg je arts voordat je dit product gebruikt. Niet gebruiken bij verwondingen.

NIET gebruiken onder één van de volgende omstandigheden:

• Aneurysma's, bloedingen, het gebruik van bloedverdunners.

• Hartziekte, een pacemaker of een defibrillator.

• Zwangerschap

• Kanker

• Alleen voor gebruik door volwassenen, uit de buurt van kinderen en huisdieren houden. Dit apparaat is niet bedoeld voor mensen die fysiek zwak of traag zijn of mentale stoornissen hebben (inclusief kinderen), behalve onder begeleiding of met hulp van mensen die verantwoordelijk zijn voor hun veiligheid. Kinderen moeten onder toezicht staan om ervoor te zorgen dat ze niet met dit product spelen.

• Gebruik het MERACH massagegun alleen volgens de instructies in deze handleiding.

• Houd uit de buurt van vloeistoffen en warmtebronnen. Houd ventilatiepoorten vrij van stof en vuil.

• **WAARSCHUWING:** om het risico van brandwonden, brand, elektrische schokken of verwondingen aan personen te verminderen, moet je de volgende waarschuwingen aandachtig lezen. Controleer het apparaat en de kabel voor gebruik. Als ze beschadigd zijn, moeten ze worden vervangen door de fabrikant of een erkende vakman om gevaar te voorkomen.

- Gebruik de 5V-2A oplader.
- Raadpleeg je arts voordat je dit product gebruikt. Niet gebruiken bij verwondingen.

NIET gebruiken onder één van de volgende omstandigheden:

- Aneurysma's, bloedingen, het gebruik van bloedverdunders.
- Hartziekte, een pacemaker of een defibrillator.
- Zwangerschap
- Kanker
- Alleen voor gebruik door volwassenen, uit de buurt van kinderen en huisdieren houden. Dit apparaat is niet bedoeld voor mensen die fysiek zwak of traag zijn of mentale stoornissen hebben (inclusief kinderen), behalve onder begeleiding of met hulp van mensen die verantwoordelijk zijn voor hun veiligheid. Kinderen moeten onder toezicht staan om ervoor te zorgen dat ze niet met dit product spelen.
- Gebruik het MERACH massagegun alleen volgens de instructies in deze handleiding.
- Houd uit de buurt van vloeistoffen en warmtebronnen. Houd ventilatiepoorten vrij van stof en vuil.



Raak dit onderdeel niet aan als het apparaat zonder massagekop werkt.



Raak deze plek niet aan als het apparaat met de massagekop werkt.

Onderhoud:

- Houd het apparaat tijdens opslag of reizen uit de buurt van harde voorwerpen en vermijd stoten en krassen.
- De buitenzijde van het apparaat kan worden gereinigd met een zacht doekje met wat alcohol.
- Als het apparaat lange tijd niet wordt gebruikt, is het aan te raden om het één keer per maand op te laden. Houd het vermogen op minimaal 20% wanneer het apparaat in gebruik is.

Technical Details:

Naam: MERACH Massagegun

Model: MR-M019

Nominaal vermogen: 18W

Capaciteit batterij: 2000mAh

Afmeting: 60*165*225mm

Oplaadtijd: 3 uur

Input: 5V=2A



Dit symbool staat voor "Conformité Européene", wat "Conformiteit met EU-richtlijnen" betekent. Met de CE-markering bevestigt de fabrikant dat dit product voldoet aan de van toepassing zijnde Europese richtlijnen en regelgeving.



Dit symbool staat voor "UK Conformity Assessed", wat "Conformiteit met de Britse normen" betekent. Met de UKCA-markering bevestigt de fabrikant dat dit product voldoet aan de van toepassing zijnde Britse normen.

VEREENVOUDIGDE EU-CONFORMITEITSVERKLARING

- Hierbij verklaart Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. dat het fitnessapparaat MR-M019 voldoet aan Richtlijn 2014/53/EU.
- De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres:
<https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

OPMERKINGEN OVER VERWIJDERING



Het verpakkingsmateriaal is onbewerkt en kan worden gerecycled. Scheid de verpakkingsmaterialen op de juiste manier en gooi ze weg in het belang van het milieu.

Raadpleeg uw gemeente voor meer informatie.



Gebruikte apparaten horen niet bij het huishoudelijk afval!

Gooi gebruikte apparaten op de juiste manier weg! Uw gemeente kan u informatie geven over inzamelpunten en openingstijden.



Batterijen horen niet bij het huishoudelijk afval!

Als eindgebruiker bent u wettelijk verplicht om lege batterijen naar een inzamelpunt te brengen. U kunt uw oude batterijen naar de openbare inzamelpunten in uw gemeente brengen of naar elke plaats waar batterijen van dat type worden verkocht.

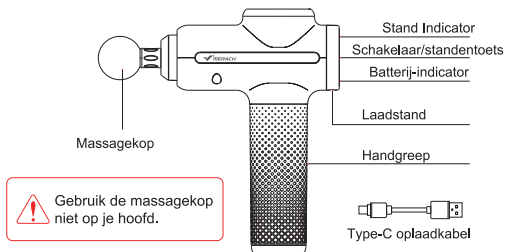
Manufactured by:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Room 805, 8th Floor, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
yulu_mrk@merach.com

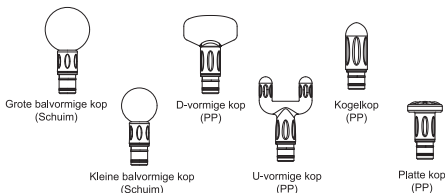
Imported by:

HANGZHOU JINGGE E-COMMERCE LTD
Room 1205, Xianfeng Technology Building,
298 Weiye Road, Puyan Subdistrict,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, China
jingge_mrk@163.com

PRODUCTSPECIFICATIES



The massage gun is a portable rechargeable health relaxation device with strong power, long range, multi-stop adjustment and other characteristics. The device vibrates through different frequencies to relax the muscles and relieve the discomfort of the muscles in various parts of the sedentary and recumbent population.



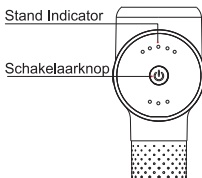
INSTRUCTIES PRODUCTGEBRUIK

Beschrijving Bedieningspaneel

Stroom AAN/UIT

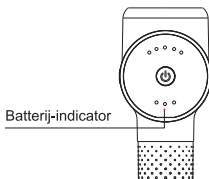
- Als de stroom is uitgeschakeld, houd je de schakelaar 2 seconden ingedrukt om naar de stand-bymodus te gaan en het stroomindicatorlampje gaat branden om het huidige vermogen aan te geven.

- Druk in de stand-bymodus eenmaal kort op de aan/uit-knop om naar de gebruiksmodus te gaan, de motor start en het lampje van stand 1 gaat branden; druk achtereenvolgens op de aan/uit-knop om de stand aan te passen en het lampje van de betreffende stand gaat branden.



Batterij-indicator

Toont het huidige batterijniveau na het inschakelen; als de batterij volledig is opgeladen, brandt het batterij-indicatorlampje altijd.

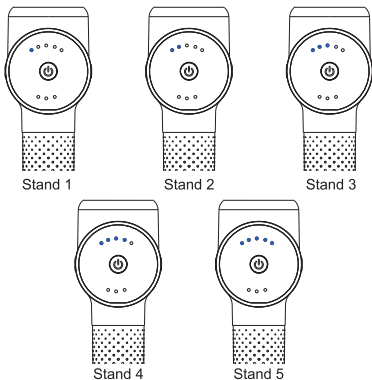


Afstellen Standen

Druk in de stand-bymodus kort op de schakelknop om naar stand 1 te gaan en het bijbehorende lampje voor stand 1 gaat branden; blijf kort op de schakelaar drukken om naar stand 2 te gaan: druk nogmaals kort op de schakelaar om naar stand 3 te gaan etc. De hoogste stand is stand 5; druk kort op de schakelknop in stand 5 en de stand gaat naar de stand-bymodus. Pas de stand aan en het lampje van de betreffende stand gaat branden. (Stand-by → Stand 1 → Stand 2 → Stand 3 → Stand 4 → Stand 5 → Stand-by, cyclus in volgorde).

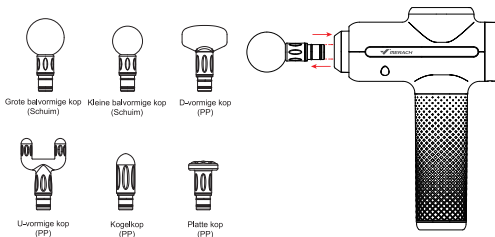
Opmerking:

Om botten en fascia te beschermen en langdurige massage en schade te voorkomen, is dit product zo ingesteld dat de intelligente beschermingsmodus automatisch stopt na 10 minuten.



Massagekop gebruiken/vervangen

Als de massagegun is uitgeschakeld, selecteer dan de juiste massagekop op basis van de massagebehoefte van verschillende delen en steek deze in het ronde gat aan de voorkant van de massagegun. Schakel bij het vervangen van de massagekop eerst het Massagegun uit, haal de originele massagekop eruit en vervang hem.



Kogelkop: geschikt voor het masseren van grote spiergroepen zoals dij, taille en rug, armen, enz.

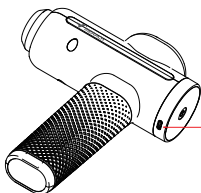
D-type kop: geschikt voor lineaire spieren zoals armen en benen.

U-type kop: geschikt voor het masseren van schouders, nek, beide zijden van de wervelkolom en achillespees.

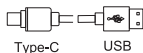
Kogelvormige kop: geschikt voor diepe weefsels zoals meridianen, handpalmen, voetzolen, enz.

Platte kop: geschikt voor ontspanning en vormgeving van verschillende spierpartijen.

Over het Opladen



Over het Opladen



Type-C

USB



(Door gebruiker geleverd)
Opmerking: het wordt
aanbevolen om een
5V-2A oplaadkop te
gebruiken.

- Zorg ervoor dat je volledig oplaadt voor het eerste gebruik.
- De oplaadtijd is ongeveer 4 uur.
- Steek het ene uiteinde van de Type-C oplaadkabel in de Massagegun en het andere uiteinde in de oplader om de oplaadstatus te activeren.
- Tijdens het opladen: het stroomindicatielampje knippert wit; wanneer volledig opgeladen: het stroomindicatielampje is altijd wit.
- Haal de stekker van de oplader tijdig uit het stopcontact als de oplader volledig is opgeladen.
- Laad de oplader op tijd op nadat de stroom is verbruikt. Als je het apparaat lange tijd niet oplaadt, kan de Massagegun mogelijk niet worden gebruikt.

Gebruik de Massagegun om veiligheidsredenen niet terwijl het wordt opgeladen.

LICHAAMSMASSAGE

RUG

Wij raden je aan om hier de Balvormige of Platte Kop te gebruiken. Pas het niveau van de massagegun aan je lichaamskracht aan. Houd de massagekop niet langer dan 3 minuten op één plek.



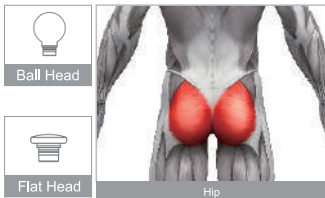
ARM

De Balvormige of Platte Kop opzetstukken worden aanbevolen voor de armen. Vermijd altijd direct contact met je botten. Over het algemeen moet je ongeveer 2 minuten besteden aan het masseren van dit gebied.



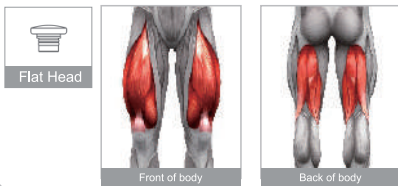
HEUP

Wij raden je aan om hier de Balvormige of Platte Kop te gebruiken. Pas het niveau van de massagegun aan je lichaamskracht aan. Houd de massagekop niet langer dan 3 minuten op één plek.



BEEN

We raden de platte kop voor de benen aan als je de quads en de kuiten wilt trainen. Vooral de quads kunnen iets intensiever nodig hebben. Blijf ongeveer 30 seconden in een gebied voordat je verder gaat. Je kunt je kuiten ook masseren na een beentraining of na het hardlopen. Masseer één been gedurende 1-2 minuten en ga dan verder met het andere been.



KUIT

We raden aan om je kuiten te masseren met een Kogelkop, vooral als je kuitpijn moet verlichten tijdens het hardlopen. Begin met een lage intensiteit. Je kunt één voet over de andere knie kruisen voor een goede houding.



Bullet Head



Calf

INFORMATIE OVER DE GARANTIE

Productnaam:	MERACH Massagegun
Model:	MR-M019
Standaard Garantieperiode:	12 Maanden
Voor uw eigen referentie raden we u sterk aan om uw bestelnummer en aankoopdatum te noteren.	
Aankoopdatum	
Serienummer	

Voorwaarden & Beleid

De producten van MERACH zijn eersteklas in materiaal, vakmanschap en service.

- * MERACH beperkte garantie van 1 jaar is van kracht vanaf de aankoopdatum.
- * MERACH zal de defecte producten vervangen op basis van geschiktheid. Terugbetalingen zijn beschikbaar voor de oorspronkelijke kopers van onze producten binnen de eerste 30 dagen na aankoop.
- * Deze garantie geldt alleen voor persoonlijk gebruik en is niet van toepassing op commercieel gebruik, verhuur of enig ander gebruik waarvoor het product niet bedoeld is.
- * Er zijn geen andere garanties dan de garanties die uitdrukkelijk bij elk product worden vermeld.
- * Deze garantie is niet overdraagbaar. MERACH is niet verantwoordelijk voor schade, verlies of ongemakken veroorzaakt door defecte apparatuur, nalatigheid van de gebruiker, misbruik door de gebruiker of onjuist gebruik van de apparatuur zonder de meegeleverde gebruikershandleiding te volgen.

Deze garantie is niet van toepassing op de volgende situaties:

- Schade als gevolg van misbruik, ongelukken, wijzigingen of vandalisme.
- Onjuist of onvoldoende onderhoud.
- Schade tijdens het retourtransport.
- Gebruik zonder toezicht door kinderen jonger dan 14 jaar.

MERACH en haar dochterondernemingen zijn **alleen** verantwoordelijk voor schade veroorzaakt door het bedoelde gebruik of zoals geïnstrueerd in de gebruikershandleiding. Sommige staten staan deze uitsluiting of beperking van incidentele of gevolgschade niet toe, dus de bovenstaande disclaimer is mogelijk niet op u van toepassing. Deze garantie geeft u specifieke wettelijke rechten en u kunt ook andere rechten hebben, die van staat tot staat kunnen verschillen.

Alle expliciete en impliciete garanties, inclusief de garantie van verkoopbaarheid, zijn beperkt tot de periode van de beperkte garantie.

Extra Garantie van 12 maanden:

U kunt genieten van een extra garantie van 12 maanden. Activeer gewoon uw garantie door de naam van het productmodel via **register@merach.com** te sturen, of log in op **merachfit.com/pages/warranty-europe** en voer uw bestelnummer in (bijv. Amazon) binnen de eerste 14 dagen na aankoop om uw nieuwe product voor de verlengde garantie te registreren.

Als u het bestelnummer van uw product niet kunt opgeven, typ dan een korte notitie in het veld Bestelnummer samen met de datum waarop u uw product hebt ontvangen.

Defecte Producten & Retourzendingen:

Mocht uw product binnen de aangegeven garantieperiode defect raken, neem dan contact op met de Klantenservice via **support.eu@merach.com** met uw factuur- en bestelnummer.

Verwijder uw product NIET voordat u contact met ons hebt opgenomen. Zodra onze Klantenservice uw verzoek heeft goedgekeurd, stuurt u het product terug met een kopie van uw factuur en bestelnummer.

Klantenservice

Uw tevredenheid is onze prioriteit! Mocht u problemen ondervinden of vragen hebben over uw nieuwe product, neem dan gerust contact op met onze Klantenservice via **support.eu@merach.com**.

TikTok Shop Exclusive aftersales: **service@merach.com**

📞 **US/CA1-(877) 3563730 Mon-Fri 8am-5pm(PST)**

*** Houd uw bestel-ID en serienummer (meestal op de achterste voetpijp) bij de hand voordat u met de Klantenservice contact opneemt.**



@Merachfit



@merach.us

Contact Us: 1- (877) 3563730 Mon-Fri 8am-5pm US/CA (PST)

Customer Service: support.eu@merach.com

Official Website: merachfit.com