

VITRO

ECG Smart Band

User Manual



Navigation Page

English - - - - - (1~14)

中文 - - - - - (15~26)

Русский - - - - - (27~40)

Español - - - - - (41~54)

اللغة العربية - - - - - (55~66)

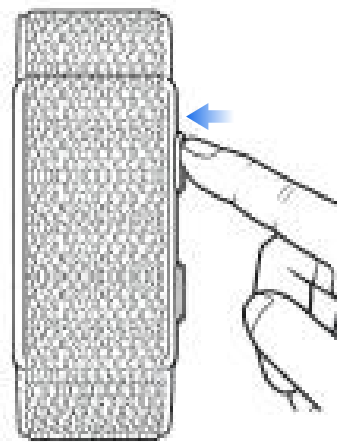
Product Introduction

VITRO is a premium screenless smartwatch equipped with ECG functionality, integrating health monitoring, fitness tracking, and smart reminders to provide users with comprehensive health management.

How to Use

Vibration reminder

- **Power On / Power Off:** Long press the side button to power on, Vibrates once (250 ms)



Pairing with Phone



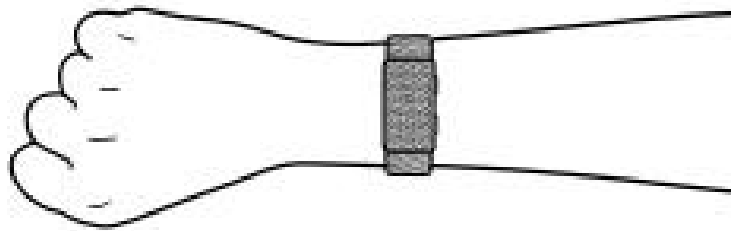
1. Download and install the "G Band" App (available for iOS and Android).
2. Turn on Bluetooth on your phone and search for the watch via the App.
3. Follow the instructions in the App to complete pairing.

Charging



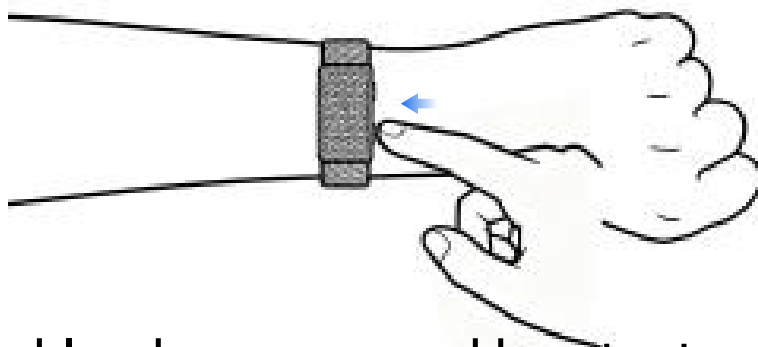
1. Use the original magnetic charging cable to charge the watch.
2. Avoid using non-original chargers to prevent device damage.

Wearing



Wear the watch 3–2 cm above your wrist bone, ensuring the sensors maintain firm contact with your skin for accurate measurements.

ECG Detection



Before testing blood pressure and heart rate, you need to rest quietly for more than 5 minutes. Do not eat, smoke, take medicine or consume caffeine, etc. 2 hours before the test.

During the test, adopt a comfortable and quiet sitting posture, maintain a calm state of mind, and refrain from speaking.

When testing, please wear the wristband on your left wrist. Then, gently press the button at the bottom of the wristband with your right middle finger. During the test, the two electrode contacts at the bottom should be in contact simultaneously. Do not press the electrode sheet too hard, as shown in the following picture: If the test fails, please breathe as per the instructions or moisten the skin at the contact point with salt water and then retest!

Vibration Reminder Indicators

1. Call Reminder Setting

- The call reminder function must be enabled in the App; otherwise, the watch will not vibrate for incoming calls.
- By default, the call reminder feature is enabled in the App.

2.Call Reminder Rule

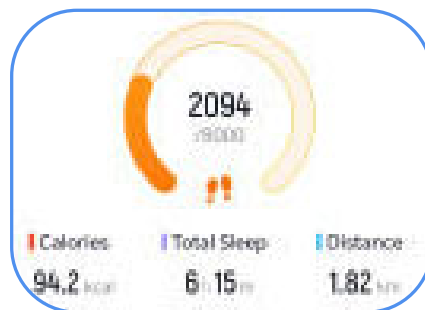
- When an incoming call is detected, the watch vibrates for 250 ms with a 750 ms pause in a continuous loop until the call is answered, ended, or the watch button is pressed.

3. Health & Message Reminder Rule

- The watch vibrates four times consecutively to notify health alerts or incoming messages.

Features Overview

1. Daily Activity Steps Summary



- Tracks total daily steps (walking, running, fitness walking).
- Default target: 8000 steps, adjustable via the app.

Calories Summary

Records total calories burned throughout the day.

Distance Summary

Tracks total movement distance in 24 hours.

2. Health Monitoring

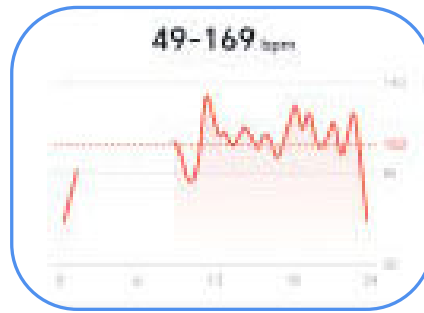
Sleep Monitoring



The device automatically detects and analyzes your sleep quality and duration, including long sleep and short naps.

- Long Sleep: Records deep sleep, light sleep, REM, awake periods, sleep onset time, and wake-up time.
- Short Naps: Records nap duration and time periods.
- Total sleep duration and daily comparison are available in the App. You can also enable "Scientific Sleep Mode" in the App for more detailed sleep analysis reports.

Heart Rate Monitoring



24-hour heart rate tracking with abnormal heart rate vibration alerts.

- Can be toggled on/off in App.
- Measurement interval: 1 min (during sleep) / 10 min (normal); uploads every 30 min.

High Heart Rate Alert

When the heart rate exceeds the set threshold, the watch vibrates 5 times as a warning.

Blood Pressure



- Optional automatic monitoring (every 10 min).
- Supports manual calibration mode for higher accuracy.

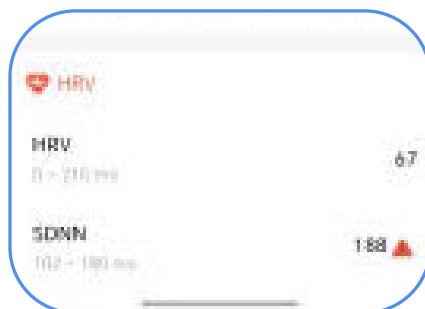
Blood Oxygen (SpO₂)



Monitors oxygen saturation levels for reference.

- Same measurement frequency as heart rate.
- Data uploaded every 30 minutes.

HRV | Heart Rate Variability



Analyzes physical recovery and stress resilience.

Range:

- 1–29: Low
- 30–60: Normal
- 61–101: Good
- 101+: Excellent

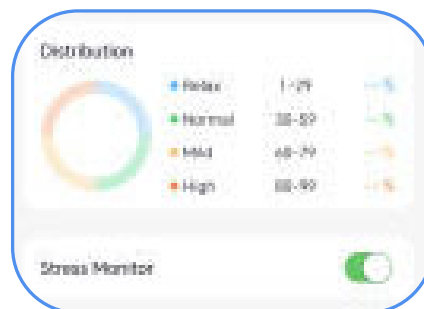
Blood Glucose



24-hour monitoring with measurements every 10 minutes.

- Calibration is manual (optional).

Stress Monitoring



Monitors stress levels in real-time.

Range:

- 1–29: Relaxed
- 30–59: Normal
- 60–79: Moderate
- 80–99: High

ECG Monitoring



Performs real-time ECG analysis and heart rhythm detection.

Risk Level Range:

- 1–5: No Risk
- 5–50: Low Risk
- 50–70: Medium Risk
- 70–99: High Risk

Body Composition



BMI Classification:

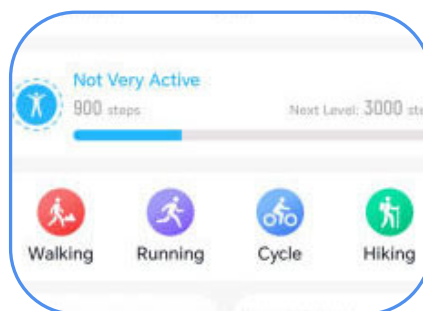
- <18.5: Underweight
- 18.5–24.0: Normal
- 24.0–28.0: Overweight
- ≥28.0: Obese

Menstrual Cycle Tracking



Set your cycle in the app; the watch displays the corresponding status and reminders.

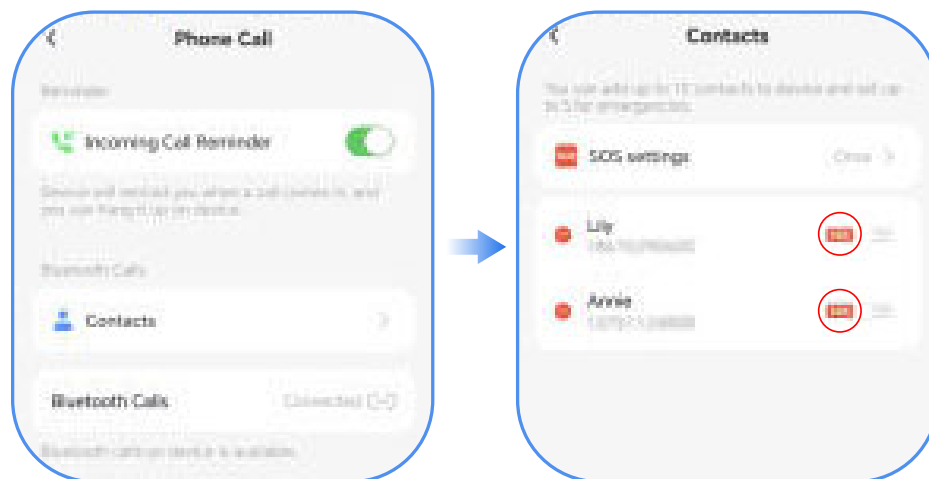
Exercise Features



VITRO supports 188 exercise modes, covering a wide range of activities:

- Running, cycling, swimming, yoga, dance, ball games, and winter sports.
- Supports both indoor and outdoor workouts.
- Exercise data (steps, heart rate, calories, routes) can be viewed in real time via the app.

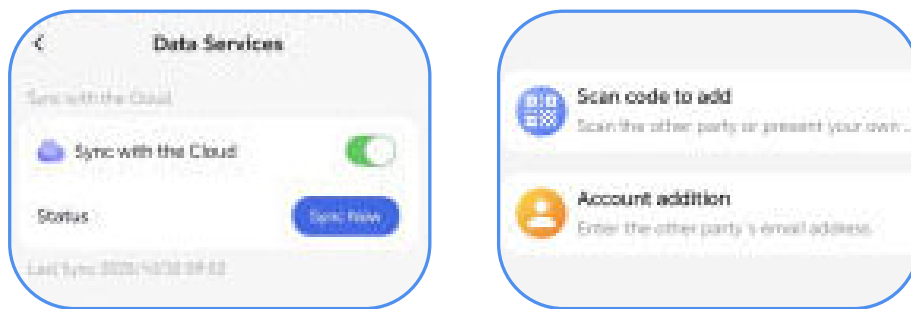
SOS & Fall Detection



(After setting up the SOS emergency contact, you need to light up the SOS icon to turn it red.)

1. Certain models include SOS emergency and fall detection functions.
2. When a fall is detected or SOS is triggered, the watch will:
3. Automatically call your emergency contact.
4. Vibrate continuously to notify you.

Relatives and Friends Mode



To use the Relatives and Friends Mode you need to enable Data Cloud Sync on the Data Services page first, then enter the mode and add member accounts via QR code scanning or email address.

Smart Reminders

-  Incoming call and message notifications (via vibration)
-  Sedentary alerts
-  Alarm reminders
-  Daily goal achievements
-  Health alerts (e.g., abnormal heart rate or low oxygen)

FAQ

1. Watch Won't Power On

- Ensure sufficient battery and press the side button for 5 seconds.

2. Watch Failed to Pair with Phone

- Check that Bluetooth is enabled and the app is up-to-date.

3. ECG Reading Abnormal

- Keep the watch firmly on your wrist and keep it still; repeat the measurement if needed.

Safety & Maintenance

Safety

1. Do not use in high temperature, high humidity, or strong magnetic environments.
2. If you experience any skin abnormalities or allergies, stop wearing the watch and

consult a doctor.

3. Do not use in high temperature, high humidity, or strong magnetic environments.
4. Stop wearing if skin irritation occurs and consult a doctor.

Maintenance

1. Use a soft cloth to clean the watch face and sensor; avoid using chemical solvents.
2. Avoid dropping, collision, or prolonged water exposure (not for diving).
3. Avoid prolonged exposure to sunlight to prevent aging of the strap and case.
4. Clean with a soft cloth; avoid chemical solvents.
5. Avoid dropping, collision, or prolonged water exposure (not for diving).
6. Avoid prolonged sun exposure to prevent aging of the strap and case.

VITRO

ECG 智能手环

用户手册



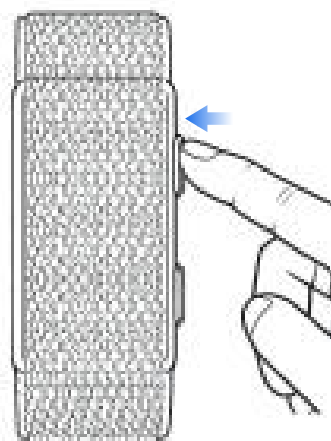
产品简介

VITRO 是一款高端智能手表, 搭载专业级 ECG(心电图) 功能, 集健康监测、运动记录、智能提醒于一体。它不仅能够实时追踪用户的心率、心电及多项健康数据, 还可通过多种运动模式与智能通知功能, 帮助用户科学管理健康、提升生活品质。VITRO 以精致的设计与智能科技融合, 为您带来更便捷、更全面的健康管理体验。

使用方法

震动提示

- 长按开机按键, 振动 250ms, 振动 1 次。



与手机配对

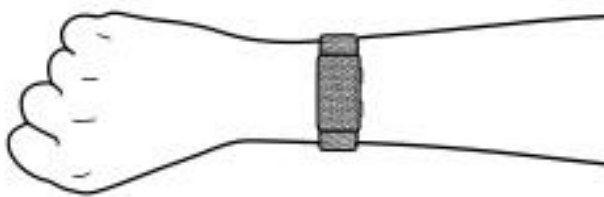


- 下载并安装 “G band” 应用程序 (适用于 iOS 与 Android 系统) 。
- 打开手机蓝牙, 在应用程序中搜索手表设备。
- 根据手机屏幕提示完成配对操作

充电说明



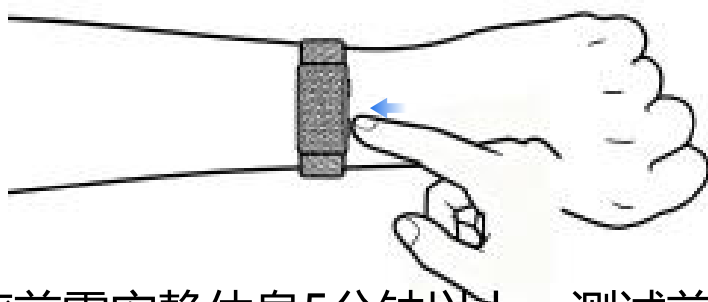
- 请使用原装磁吸式充电线为手表充电。
- 请避免使用非原装充电器,以免造成设备损坏。



佩戴方法

请将手表佩戴在腕骨上方 2-3 厘米处, 确保传感器与皮肤紧密接触, 以获得更精准的监测数据。

心电图检测方法



测试血压、心率前需安静休息5分钟以上, 测试前2小时不要进食、吸烟、服药、饮用咖啡因等;

测试过程中采取舒适安静的坐姿, 保持平稳的心态, 并禁止说话;

测试时请将手环带在左手手腕上, 然后用右手中指轻轻按压手环下部按钮, 测试时底部的两个电极触点同时接触, 不能过度用力压住电极片, 如下图:

测试中失败, 请按说明哈气或者用盐水湿润接触处的皮肤后, 重新测试即可!

振动提醒说明

1. 来电提醒设置

- 需在 App 中开启“来电提醒”功能，否则手环不会震动提醒。
- App 默认开启来电提醒功能。

2. 来电提醒规则

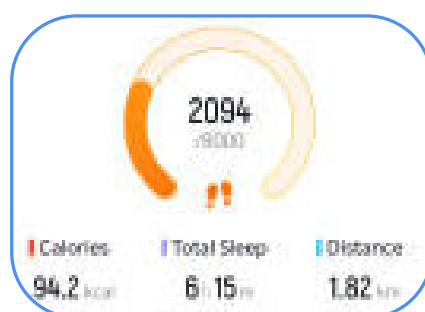
- 当有来电时，手环以 振动 250ms、间隔 750ms 的循环方式持续振动，
- 直到手机被接听、挂断，或用户按下手环按键后，振动停止。

3. 健康与消息提醒规则

手环连续振动 4 次，用于提示健康警报或消息通知。

功能概览

1. 日常活动



步数统计

- 实时记录全天步数(包括步行、跑步、健走等)。
- 默认目标为 8000 步，可通过 APP 进行调整。

卡路里统计

- 记录全天消耗的总热量,帮助您了解每日能量支出。

运动距离

- 追踪 24 小时内的累计运动距离,便于掌握运动总量。

2. 健康监测

睡眠监测



设备可自动检测并分析您的睡眠质量与时长,包括长睡眠与零星小睡两部分。

- 长睡眠:记录深睡、浅睡、快速眼动 (REM)、清醒时段、入睡时间及清醒时间。
- 零星小睡:记录小睡时长及时间段。
- 可在 App 中查看总睡眠时长与昨日对比,并开启“科学睡眠模式”以获得更详尽的分析报告。

心率监测



提供 24 小时连续心率追踪, 并支持异常心率提醒。

- 可在 APP 中开启或关闭该功能。
- 测量间隔: 睡眠期间每 1 分钟一次 / 日常模式每 10 分钟一次, 数据每 30 分钟上传。

高心率预警

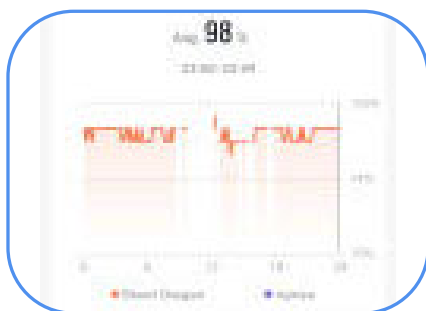
- 当心率超过设定阈值时, 手表将连续震动 5 次以示警告。

血压监测



- 支持自动血压监测 (每 10 分钟一次, 可选开启)。
- 提供手动校准模式, 以获得更高的测量准确度。

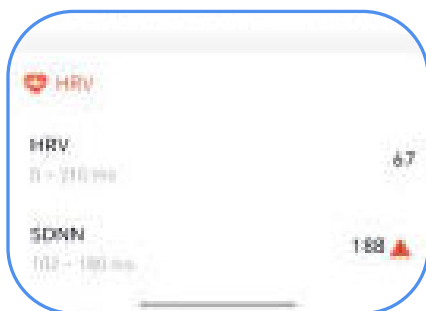
血氧 (SpO₂) 监测



实时监测血氧饱和度，用于健康参考。

- 测量频率与心率监测相同。
- 数据每 30 分钟上传一次。

HRV | 心率变异性



通过分析心率变异性评估身体恢复状况与抗压能力。

范围说明：

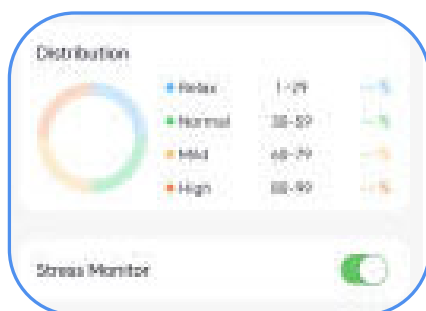
- 1-29：较低
- 30-60：正常
- 61-101：良好
- 101 以上：优秀

血糖监测



- 支持 24 小时连续血糖监测，每 10 分钟测量一次。
- 可选手动校准功能，提高测量精准度。

压力监测



实时监测用户的压力水平。

范围说明：

- 1–29：放松
- 30–59：正常
- 60–79：中度压力
- 80–99：高压

ECG 心电监测



可进行实时心电图检测与心律分析。

风险等级范围：

- 1-5：无风险
- 5-50：低风险
- 50-70：中等风险
- 70-99：高风险

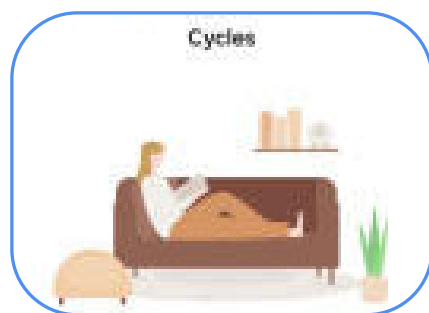
身体成分监测



BMI 体重指数分类：

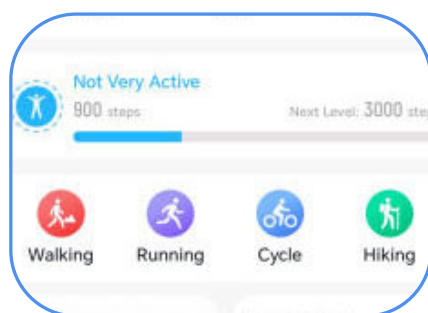
- < 18.5：偏瘦
- 18.5-24.0：正常
- 24.0-28.0：超重
- ≥28.0：肥胖

生理周期追踪



- 可在 APP 中设置个人月经周期，手表将根据周期阶段显示对应状态并提供贴心提醒。

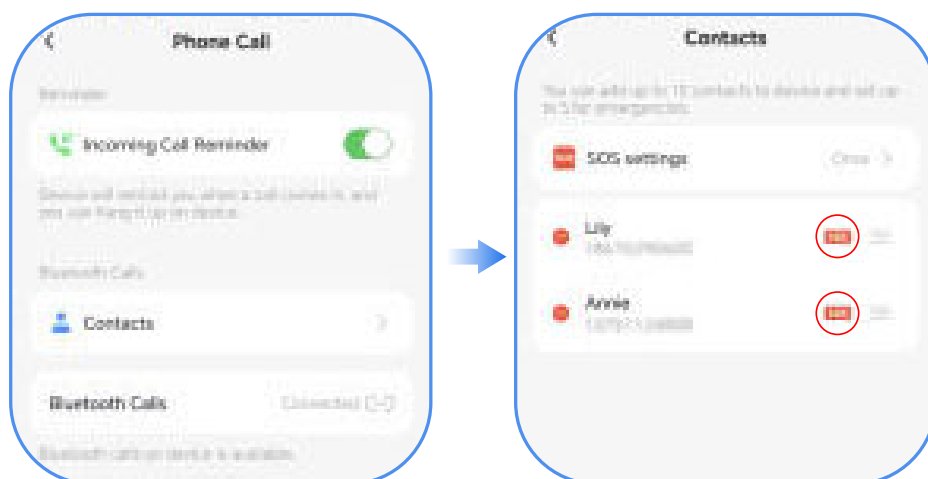
运动功能



VITRO 支持多达 188 种运动模式，覆盖多种运动场景：

- 包含跑步、骑行、游泳、瑜伽、舞蹈、球类运动及冬季运动等。
- 支持室内与室外运动模式。
- 可在 APP 中实时查看运动数据，包括步数、心率、卡路里及运动轨迹等。

SOS 紧急求助与跌倒检测



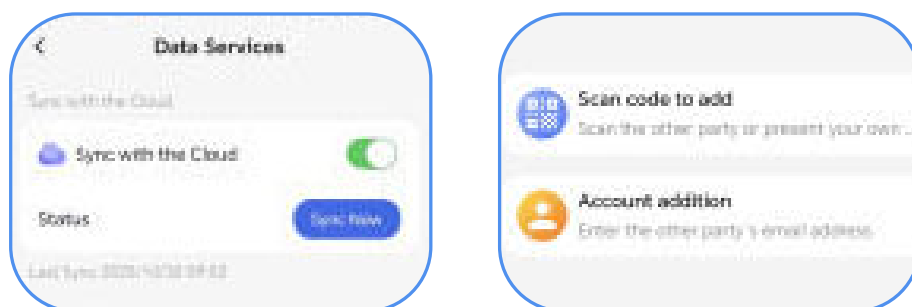
(SOS紧急联系人设定之后需点亮SOS图标变为红色)

部分型号配备 SOS 紧急求助与跌倒检测功能。

当检测到跌倒或用户主动触发 SOS 时，手表将：

- 自动拨打预设的紧急联系人号码；
- 连续振动以提醒用户注意。

亲友模式



亲友模式需要在数据服务页面中打开数据云同步，在进入亲友模式通过二维码扫描或电子邮箱地址进行成员账户添加后使用。

智能提醒功能

-  来电与信息通知提醒
-  久坐提醒
-  闹钟提醒
-  日常目标达成提示
-  健康警报（如异常心率）

常见问题（FAQ）

1. 手表无法开机

请确保电量充足，并长按侧边按键 5 秒尝试开机。

2. 手表无法与手机配对

请确认手机蓝牙已开启，且 “G band” 应用为最新版本。

3. ECG 心电图测量异常

请确保手表与手腕皮肤紧密接触，并保持手臂静止；如读数异常，可重新测量一次。

安全须知

1. 请勿在高温、高湿或强磁场环境中使用。
2. 若出现皮肤不适或过敏反应，请立即停止佩戴并咨询医生。
3. 请避免在桑拿、热水浴或潜水等高温高压环境中使用。

维护与保养

1. 使用柔软干布清洁表面与传感器，避免使用化学溶剂。
2. 避免摔落、碰撞及长时间浸水（本产品不适用于潜水）。
3. 避免长时间暴晒，以防表带与表壳老化。
4. 建议定期擦拭传感器区域，保持清洁以确保测量精度。

VITRO

Умный браслет с ЭКГ

Быстрая инструкция



Представление продукта

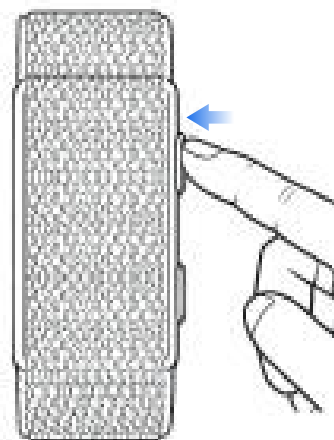
Витро – это премиальное умное часы без экрана, оснащенные функцией ЭКГ, объединяющие мониторинг здоровья, отслеживание физической активности и интеллектуальные напоминания, чтобы обеспечить пользователям комплексное управление здоровьем.

Как пользоваться

Вибрационное оповещение

- Включение / Выключение:

Длительное нажатие боковой кнопки для включения.



Связывание с телефоном

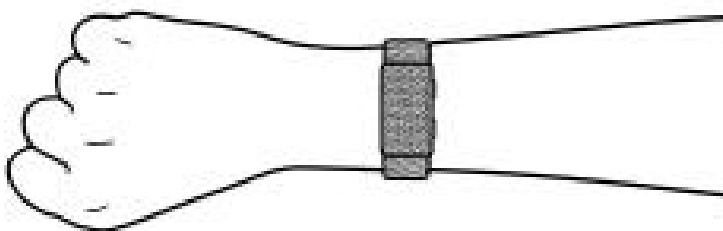


1. Скачайте и установите приложение «G Band» (доступно для iOS и Android).
2. Включите Bluetooth на телефоне и найдите часы через приложение.
3. Следуйте инструкциям в приложении, чтобы завершить процесс связывания.

Зарядка



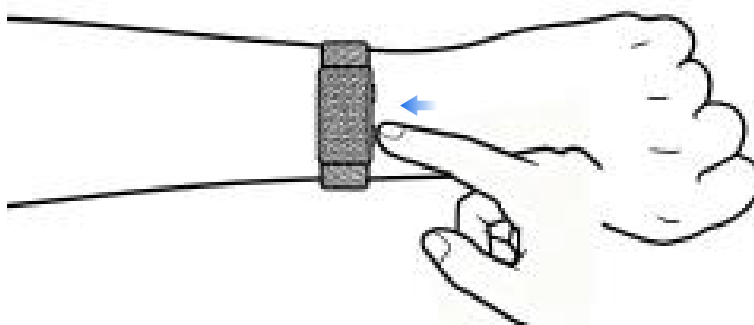
1. Используйте оригинальный магнитный зарядный кабель для зарядки часов.
2. Не используйте неоригинальные зарядные устройства, чтобы избежать повреждения устройства.



Носить

Носите часы на 3–2 см выше лучезапястной кости, обеспечивая плотный контакт сенсоров с кожей для точных измерений.

Обнаружение ЭКГ



Перед измерением артериального давления и частоты сердечных сокращений необходимо спокойно отдохнуть не менее 5 минут. За 2 часа до измерения не употребляйте пищу, не курите, не принимайте лекарства и не употребляйте продукты, содержащие кофеин и т.д.

Во время измерения принимайте удобное и спокойное положение сидя, сохраняйте спокойствие и воздержитесь от разговоров.

Во время измерения наденьте браслет на левую запястье. Затем указательным пальцем правой руки мягко нажмите кнопку в нижней части браслета.

Во время процедуры два электродных контакта в нижней части должны находиться в контакте с кожей одновременно. Не нажимайте на электродные пластины слишком сильно, как показано на следующем изображении:

Если измерение не удалось, выполните дыхательные упражнения в соответствии с инструкцией или смочите кожу в месте контакта солевым раствором, после чего повторите измерение!

Индикаторы вибрационных напоминаний

1. Параметры напоминания о звонках

- Функцию напоминания о входящих вызовах необходимо включить в приложении — иначе часы не будут вибрировать при поступлении звонков.
- Функция напоминания о входящих вызовах по умолчанию включена в приложении — в противном случае часы не будут вибрировать при поступлении звонков.

2. Правила напоминания о звонках

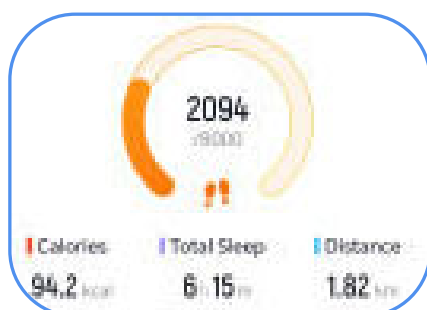
- При обнаружении входящего вызова часы вибрируют 250 мс с паузой 750 мс в непрерывном цикле до тех пор, пока вызов не будет принят, завершен или не будет нажата кнопка на часах.

3. Правила напоминаний о здоровье и сообщениях

- Часы вибрируют четыре раза подряд для уведомления о здоровье или входящих сообщениях.

Обзор функций

1. Итог дневной активности по шагам



- Отслеживает общее количество дневных шагов (ходьба, бег, спортивная ходьба).
- Параметр по умолчанию: 8000 шагов, корректируется через приложение.

Итог сожженных калорий

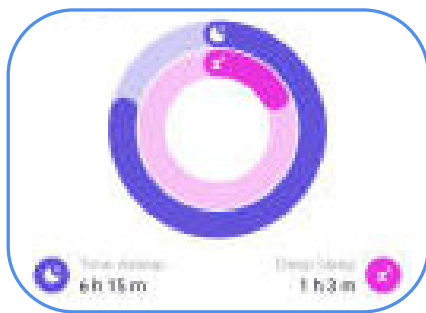
Отслеживает общее количество сожженных калорий за день.

Итог пройденного расстояния

Отслеживает общее пройденное расстояние за 24 часа.

2. Мониторинг здоровья

Контроль сна



Устройство автоматически определяет и анализирует качество и продолжительность сна, включая ночной сон и короткие дневные сновидения.

- Ночной сон: фиксирует периоды глубокого сна, легкого сна, быстрого движения глаз (БДГ), пробуждения, время засыпания и время пробуждения.
- Короткие дневные сновидения: фиксирует продолжительность и временные интервалы сна.
- Общая продолжительность сна и дневное сравнение доступны в приложении. Вы также можете включить «Научный режим сна» в приложении для получения более подробных отчетов об анализе сна.

Мониторинг частоты сердечных сокращений (ЧСС)



24-часовое отслеживание частоты сердечных сокращений (ЧСС) с вибрационными уведомлениями о нарушениях ритма сердца.

- Вкл/Выкл в приложении
- Интервал измерения: 1 мин (во время сна) / 10 мин (в обычном режиме); загрузка данных каждые 30 мин.

Уведомление о повышенном пульсе

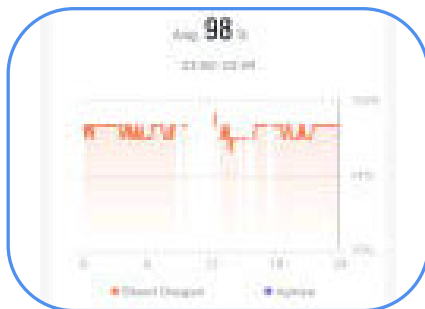
Когда частота сердечных сокращений (ЧСС) превышает установленный порог, часы вибрируют 5 раз как предупреждение.

Артериальное давление



- Дополнительный автоматический мониторинг: каждые 10 мин
- Поддерживает ручной режим калибровки для повышения точности.

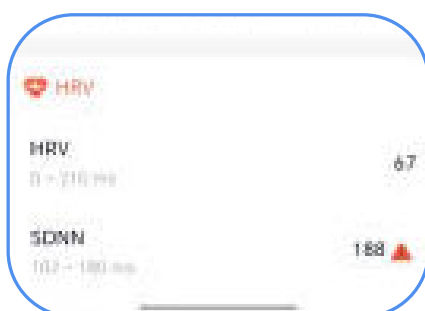
Сатурация крови кислородом (SpO₂)



Мониторит уровни сатурации крови кислородом для справки.

- Тот же частота измерения, что и у частоты сердечных сокращений (ЧСС).
- Данные загружаются каждые 30 минут.

ВСП | Вариабельность сердечного ритма



Анализирует физическое восстановление и устойчивость к стрессу.

Диапазон:

- 1–29: Низкий
- 30–60: Нормальный
- 61–101: Хороший
- 101+: Отличный

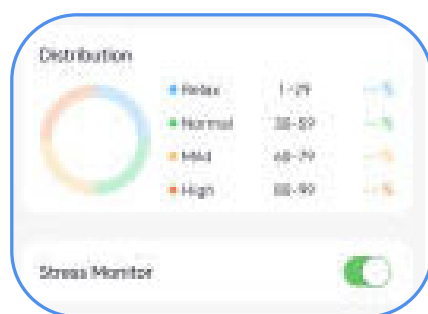
Глюкоза в крови



24-часовой мониторинг с интервалом измерения каждые 10 минут.

- Калибровка ручная (по желанию).

Мониторинг стресса



Мониторит уровень стресса в режиме реального времени.

Диапазон:

- 1–29: Расслабленное
- 30–59: Нормальное
- 60–79: Умеренное
- 80–99: Высокое

ЭКГ-мониторинг



Выполняет анализ ЭКГ в режиме реального времени и выявление сердечного ритма.

Диапазон уровней риска:

- 1–5: Без риска
- 6–50: Низкий риск
- 51–70: Средний риск
- 71–99: Высокий риск

Композиция тела



Классификация ИМТ:

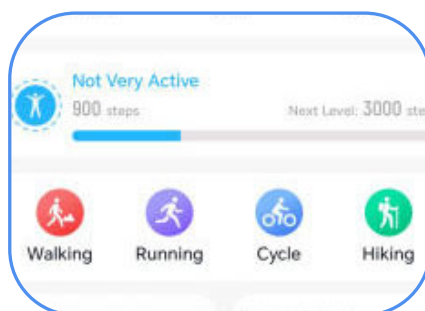
- <18.5: Недостаточная масса тела
- 18.5–24.0: Норма
- 24.0–28.0: Избыточная масса тела
- ≥28.0: Ожирение

Отслеживание менструального цикла



Установите свой цикл в приложении; часы отобразят соответствующий статус и напоминания.

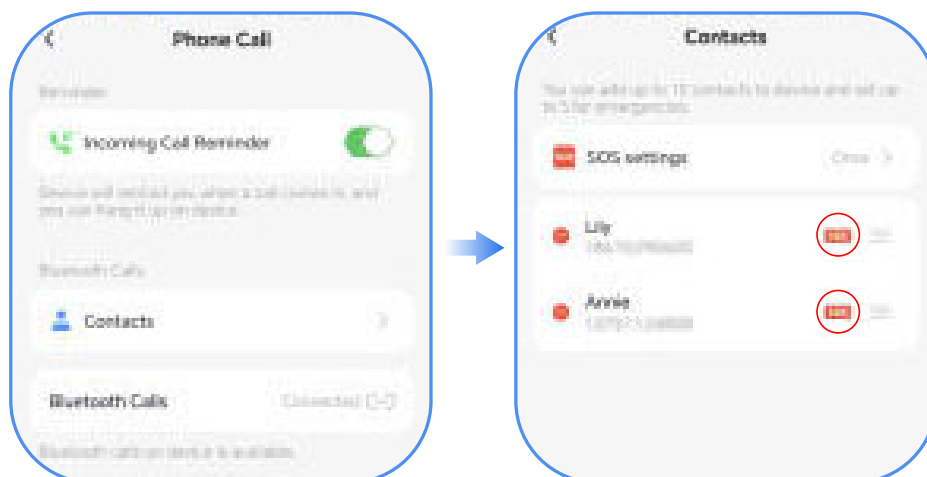
Фитнес-функции



Умные часы VITRO поддерживают 188 режимов тренировок, охватывающих широкий спектр видов физической активности:

- Бег, велоспорт, плавание, йога, танцы, мячные виды спорта и зимние виды спорта
- Поддерживает как тренировки в помещении, так и на открытом воздухе.
- Тренировочные данные (шаги, пульс, калории, маршруты) можно просматривать в режиме реального времени через приложение.

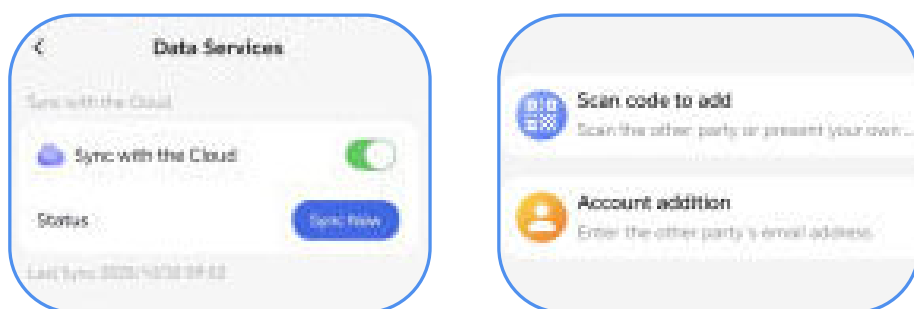
СОС + Обнаружение Падений



После настройки экстренного контакта СОС необходимо активировать значок СОС, чтобы он стал красным.

1. Некоторые модели оснащены функциями экстренного вызова СОС и обнаружения падений.
2. При обнаружении падения или активации функции СОС часы будут:
3. автоматически позвонить вашему экстренному контакту
4. непрерывно вибрировать, чтобы вас уведомить

Режим «Родственники и друзья»



Для режима «Родственники и друзья»:

1. Включите синхронизацию с облаком на странице сервисов данных;
2. Войдите в режим и добавьте аккаунты через QR-код или почту.

Умные напоминания

-  Уведомления о входящих вызовах и сообщениях (через вибрацию)
-  Напоминания о длительном сидении
-  Напоминания по будильнику
-  Достижение дневных целей
-  Медицинские оповещения (например, аномальный пульс или низкий уровень кислорода в крови)

FAQ

1. Часы не включаются

- Убедитесь в наличии достаточного заряда батареи и удерживайте боковую кнопку 5 секунд.

2. Сопряжение часов с телефоном не удалось

- Убедитесь, что Bluetooth включен и приложение обновлено до последней версии.

3. Аномальный результат ЭКГ

- Наденьте часы плотно на запястье и не двигайтесь; при необходимости повторите измерение.

Безопасность и Техническое Обслуживание

1. Не используйте устройство в условиях высокой температуры, высокой влажности или сильного магнитного поля.
2. Если у вас появятся какие-либо кожные изменения или аллергические реакции, прекратите носить часы и обратитесь к врачу.

3. Не используйте устройство в условиях высокой температуры, высокой влажности или сильного магнитного поля.
4. При появлении кожного раздражения прекратите носить устройство и обратитесь к врачу.

Техническое обслуживание

1. Очищайте циферблат и сенсор часов мягкой тканью; не используйте химические растворители.
2. Избегайте падений, столкновений и длительного воздействия воды (не предназначено для дайвинга).
3. Избегайте длительного пребывания на прямом солнце, чтобы предотвратить старение ремешка и корпуса.
4. Очищайте мягкой тканью; не используйте химические растворители.
5. Избегайте падений, столкновений и длительного воздействия воды (не предназначено для дайвинга).
6. Избегайте длительного воздействия солнечных лучей, чтобы предотвратить старение ремешка и корпуса.

VITRO

Banda inteligente para ECG

Manual de usuario



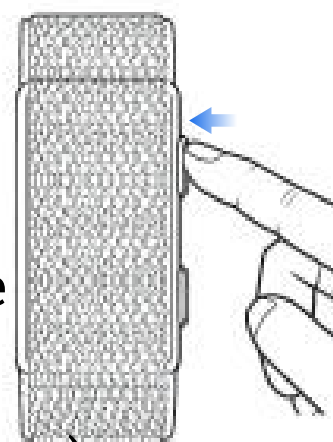
Introducción de producto

VITRO es un reloj inteligente sin pantalla premium equipado con funcionalidad de ECG, que integra la monitorización de la salud, el seguimiento de la actividad física y recordatinteligentes para proporcionar a los usuarios una gestión de la salud integral.

Cómo usar

Recordatorio de vibraciones

- Encendido/apagado: Pulse durante mucho tiempo el botón lateral para encender, vibra una vez (250 ms)



Ememparecon
el teléfono

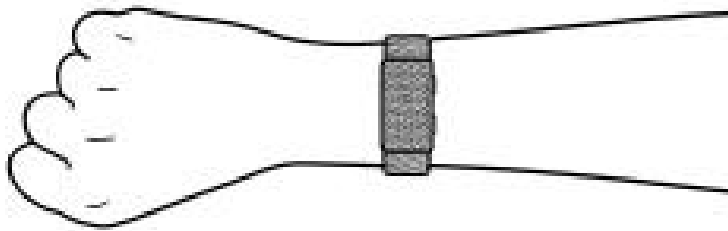


- 1.Descargar e instalar la aplicación "G Band" (disponible para iOS y Android).
- 2.Enciende Bluetooth en tu teléfono y busca el reloj a través de la aplicación.
- 3.Siga las instrucciones de la aplicación para completar el emparejamiento.

La carga



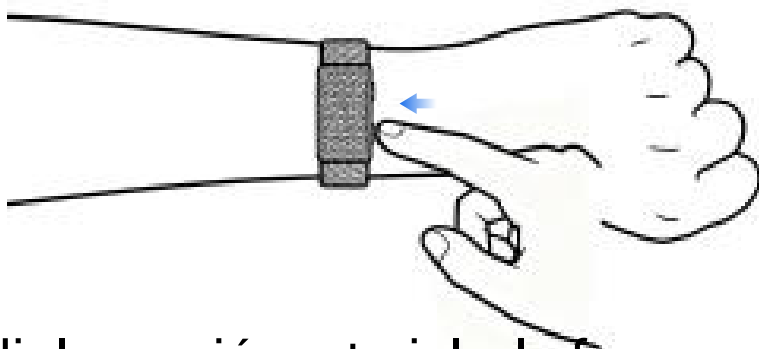
1. Utilice el cable de carga magnético original para cargar el reloj.
2. Evite el uso de cargadores no originales para daños en el dispositivo.



Usando

Lleva el reloj 3–2 cm por encima del hueso de la muñeca, asegurándote de que los sensores mantengan un contacto firme con tu piel para mediciones precisas.

Detección de ECG



Antes de medir la presión arterial y la frecuencia cardíaca, debes descansar tranquilamente durante más de 5 minutos. No comas, fumes, tomes medicamentos ni consumes cafeína, etc., 2 horas antes de la prueba.

Durante la prueba, adopta una postura sentada cómoda y tranquila, mantén un estado mental calmado y abstente de hablar.

Durante la prueba, lleva la pulsera en la muñeca izquierda. Luego, presiona suavemente el botón en la parte inferior de la pulsera con el dedo medio derecho. Durante la prueba, los dos contactos de electrodo en la parte inferior deben estar en contacto simultáneamente. No presiones la lámina de electrodo con demasiada fuerza, como se muestra en la siguiente imagen: Si la prueba falla, respira según las instrucciones o humedece la piel del punto de contacto con agua salada y vuelve a realizar la prueba.

Indicadores de Recordatorio por Vibración

1. Ajuste de recordatorio de llamada

- La función de recordatorio de llamadas debe habilitarse en la aplicación; de lo contrario, el reloj no vibrará ante llamadas entrantes.
- De forma predeterminada, la función de recordatorio de llamadas está habilitada en la aplicación.

2. Regla de Recordatorio de Llamadas

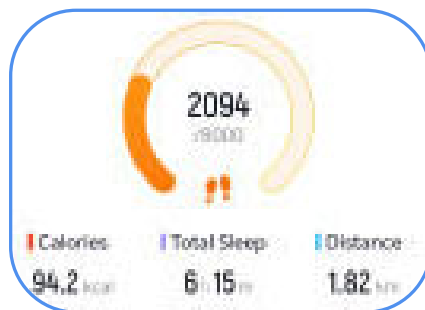
- Cuando se detecta una llamada entrante, el reloj vibra durante 250 ms con una pausa de 750 ms en un ciclo continuo hasta que la llamada se contesta, termina o se presiona el botón del reloj.

3. Regla de Recordatorio de Salud y Mensajes

- El reloj vibra cuatro veces consecutivas para notificar alertas de salud o mensajes entrantes.

Resumen de Características

1. Resumen de Pasos de Actividad Diaria



- Realiza un seguimiento de los pasos totales diarios (caminata, carrera, caminata fitness).
- Objetivo predeterminado: 8000 pasos, ajustable a través de la aplicación.

Resumen de Calorías

Registra el total de calorías quemadas durante todo el día.

Resumen de Distancia

Realiza un seguimiento de la distancia total de movimiento en 24 horas.

2. Monitoreo de Salud

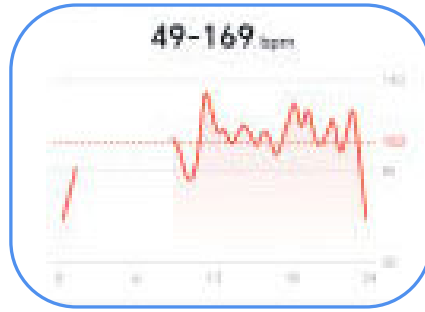
Monitoreo de Sueño



El dispositivo detecta y analiza automáticamente la calidad y la duración de tu sueño, incluyendo el sueño prolongado y las siestas cortas.

- Sueño Prolongado: Registra el sueño profundo, el sueño ligero, el sueño REM, los períodos de vigilia, la hora de inicio del sueño y la hora de despertar.
- Siestas Cortas: Registra la duración y los períodos de las siestas.
- La duración total del sueño y la comparación diaria están disponibles en la aplicación. También puedes habilitar el "Modo de Sueño Científico" en la aplicación para obtener informes de análisis de sueño más detallados.

Monitoreo de Ritmo Cardíaco



Seguimiento de ritmo cardíaco las 24 horas con alertas por vibración para ritmos cardíacos anormales.

- Se puede activar o desactivar en la aplicación.
- Intervalo de medición: 1 min (durante el sueño) / 10 min (normal); carga cada 30 min.

Alerta de Ritmo Cardíaco Alto

Cuando el ritmo cardíaco exceda el umbral establecido, el reloj vibra 5 veces como advertencia.

Presión Arterial



- Optional automatic monitoring (every 10 min).
- Supports manual calibration mode for higher accuracy.

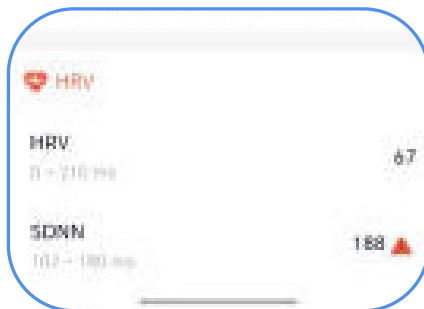
Oxígeno en Sangre (SpO₂)



Monitorea los niveles de saturación de oxígeno como referencia.

- Misma frecuencia de medición que la del ritmo cardíaco.
- Datos cargados cada 30 minutos.

HRV | Variabilidad del Ritmo Cardíaco



Analiza la recuperación física y la resistencia al estrés.

Rango:

- 1–29: Bajo
- 30–60: Normal
- 61–101: Bueno
- 101+: Excelente

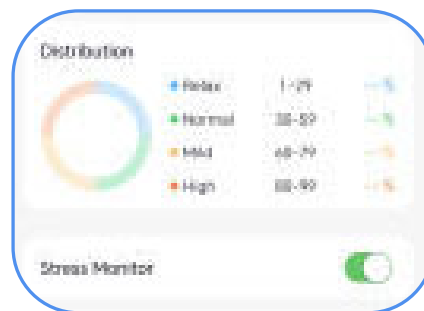
Glucosa en Sangre



Monitoreo las 24 horas con mediciones cada 10 minutos.

- Calibración manual (opcional).

Monitoreo de Estrés



Monitros niveles de estrés en tiempo real.

Gama:

- 1-29: relajado
- 30-59: Normal
- 60-79: moderado
- 80 a 99: alta

Monitorización ECG



Realiza análisis de ECG en tiempo real y detección del ritmo cardíaco.

Rango de nivel de riesgo:

- 1 a 5 años: sin riesgo
- 5-50: riesgo bajo
- 50-70: riesgo medio
- 70-99: riesgo alto

Composición corporal



Clasificación del IMC:

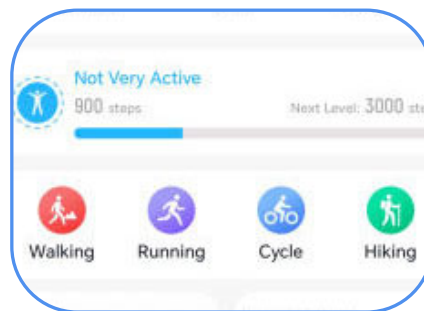
- < 18,5: bajo peso
- 18.5-24.0: Normal
- 24.0-28.0: sobrepeso
- ≥28.0: obesos

Seguimiento del ciclo Menstrual



Ajuste su ciclo en la aplicación; El reloj muestra el estado y los recordatcorrespondientes.

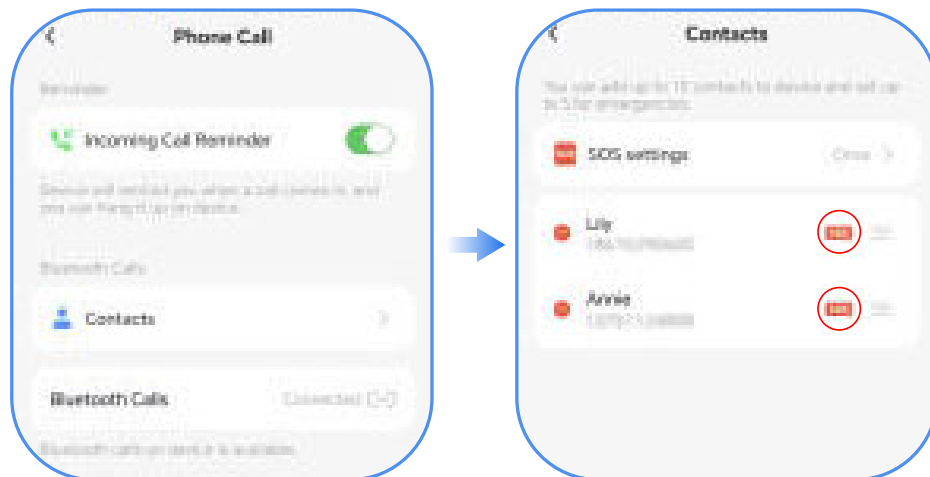
Características del ejercicio



VITRO soporta 188 modos de ejercicio, cubriendo una amplia gama de actividades:

- Correr, ciclismo, natación, yoga, danza, juegos de pelota y deportes de invierno.
- Apoya tanto los entrenamientos de interior y exterior.
- Los datos de ejercicio (pasos, frecuencia cardíaca, calorías, rutas) se pueden ver en tiempo real a través de la aplicación.

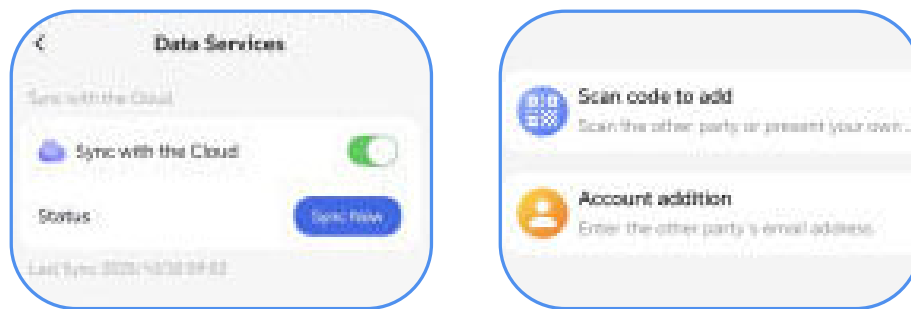
Detección de caídas y SOS



(después de configurar el contacto de emergencia SOS, es necesario encender el icono SOS para que se ponga rojo.)

1. Algunos modelos incluyen funciones de emergencia SOS y detección de caídas.
2. Cuando se detecta una caída o se activa SOS, el reloj:
3. Automáticamente llama a tu contacto de emergencia.
4. Vibra continuamente para notificarte.

Modo de parientes y amigos



Para utilizar el modo parientes y amigos, primero debe habilitar la sincronización de Data Cloud en la página de servicios de datos, a continuación, introduzca el modo y añada cuentas de miembros a través de la lectura de códigos QR o la dirección de correo electrónico.

Recordatorios inteligentes

-  Notificaciones de llamadas entrantes y mensajes (a través de vibración)
-  Alertas al sedentarismo
-  Recordatorios de alarma
-  Logros de los objetivos diarios
-  Alertas de salud (por ejemplo, frecuencia cardíaca anormal o bajo nivel de oxígeno)

FAQ

1. El reloj no se enciende

- Asegúrese de tener suficiente batería y presione el botón lateral durante 5 segundos.

2. Watch no pudo conectarse con el teléfono

- Comprueba que Bluetooth esté activado y que la aplicación esté actualizada.

3. Anormal lectura del ECG

- Mantenga el reloj firmemente en su muñeca y manténgalo quieto; Repita la medición si es necesario.

Seguridad y mantenimiento

seguridad

1. No se use en ambientes de alta temperatura, alta humedad, o ambientes magnéticos fuertes.
2. Si experimenta alguna anomalía de la piel o Alergias, deje de usar el reloj y consulte a un médico.

3. No se use en ambientes de alta temperatura, alta humedad, o ambientes magnéticos fuertes.
4. Deje de usar si se produce irritación de la piel y consulte a un médico.

mantenimiento

1. Limpiar la cara y el sensor del reloj con un paño suave; Evite el uso de disolventes químicos.
2. Evite caídas, colisiones o exposición prolongada al agua (no para buceo).
3. Evite la exposición prolongada a la luz solar para evitar el envejecimiento de la correa y el estuche.
4. Limpiar con un paño suave; Evite los disolventes químicos.
5. Evite caídas, colisiones o exposición prolongada al agua (no para buceo).
6. Evite la exposición prolongada al sol para evitar el envejecimiento de la correa y el estuche.

VITRO

سوار ذكي قياس الرسالة الكهربائية للقلب

دليل المستخدم



مقدمة المنتج

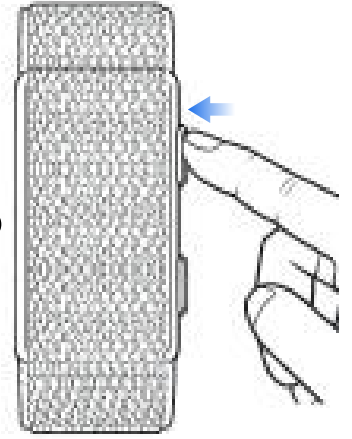
فيترو هو بريميوم إس بدون شاشة ساعة ذكية
مجهز مع تخطيط كهربية القلب الوظيفة، التكامل
صحة المراقبة، وتتبع اللياقة البدنية، و ذكي تذكيرات ل يمد
المستخدمين مع شامل صحة إدارة

كيفية الاستخدام

تذكير بالاهتزاز

● تشغيل الجهاز / إيقاف تشغيله

اضغط مع الاستمرار على الزر الجانبي لتشغيل الجهاز:
يتم الاهتزاز لمرة واحدة (٢٥٠ مللي ثانية)



الترابط مع الهاتف المحمول

1. "G Band" قم بتنزيل وثبتت تطبيق

(والأندرويد iOS متوفر لنظامي)

2. قم بتشغيل البلوتوث على هاتفك، وابحث عن السوار عبر التطبيق

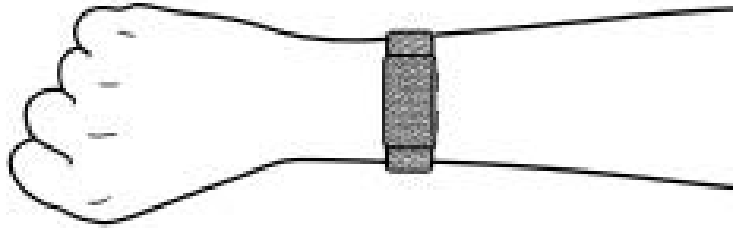
3. اتبع التعليمات في التطبيق لإكمال الارتباط.

الشحن



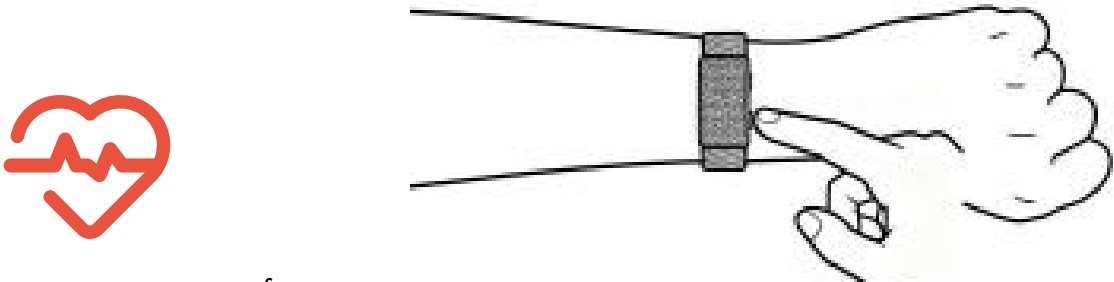
استخدم ال إبداعى مغناطيسى الشحن كابل ل تكلفة ال يشاهد
يتجنب استخدام غير أصلي شاحن ل منع تلف الجهاز

يرتدي



الساعة 2-3 سم فوق لك رسيج عظم، ضمان ال أجهزة
الاستشعار يحافظ على حازم اتصال
مع لك جلد ل دقيق القياسات

تخطيط كهربية القلب كشف



قبل الاختبار دم الضغط و معدل ضربات القلب، أنت
بحاجة الى الراحة بهدوء لأكثر من 5 دقائق. يفعل لا أكل، تدخين،
أخذ الدواء أو الاستهلاك الكافيين، الخ 2 ساعات قبل ال امتحان
أثناء الاختبار، اتبع أسلوبًا مريحًا و هادئ جالس الوضعية، الحفاظ
عليها أ هادئ ولاية ل عقل، والامتناع عن تكلم

عند الاختبار، يرجى ارتداء سوار المعصم الخاص بك غادر معصمك. ثم
بلطف يضغط ال زر في ال
أسفل سوار المعصم مع ح لك يمين وسط
إصبع. أثناء ال الاختبار اثنين القطب الكهربائي
جهات الاتصال في قاع يجب يكون في اتصال
في نفس الوقت. افعل لا يضغط ال القطب الكهربائي
ورقة أيضا صعب كما هو موضح في ما يلي صورة
إذا فشل الاختبار، يرجى التنفس كما يلي وفقا ل
تعليمات أو بلل جلد في اتصال نقطة بالماء المالح ثم إعادة الاختبار

اهتزاز تذكير المؤشرات

1. تذكير المكالمات جلسة

تذكير المكالمات يجب تمكين الوظيفة في ال التطبيق؛ وإلا،
يشاهد سوف لا
تذبذب ل وارد مكالمات
بواسطة افتراضيا، تذكير المكالمات ميزة يكون تم تمكينه في
التطبيق.

2. اتصل قاعدة التذكير

متى وارد المكالمات هي تم الكشف عن
يشاهد يهتز ل 250 مللي ثانية مع أ 750 آنسة يوقف في أ
مستمر حلقة حتى ال يتصل يكون أجاب، انتهى، أو ال يشاهد
زر يكون مضغوط

3. الصحة والرسالة تذكير رولي

الساعة يهتز أربعة الأوقات
على التوالي لإخطار تنبيهات صحية أو الرسائل الواردة

سمات ملخص

1. يوميًا نشاط خطوات ملخص



- المسارات المجموع يوميًا الخطوات (المشي، الجري، (المشي الرياضي)
- تقصير الهدف: 8000 خطوات قابلة للتعديل عبر ال برنامج

سعات حرارية ملخص

يسجل إجمالي السعات الحرارية المحروقة طوال اليوم يوم

ملخص المسافة

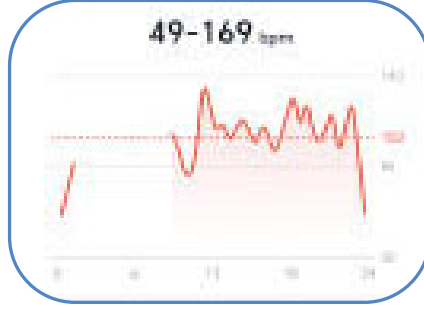
المسارات المجموع حركة مسافة في 24 ساعات

2. الصحة يراقب ينام يراقب



- ال جهاز تلقائيا يكتشف و يحلل لك ينام جودة و المدة، بما في ذلك طويل النوم القصير القيلولة
- النوم الطويل: يسجل النوم العميق والنوم الخفيف، حركة العين ، السريعة، اليقظة فترات النوم بداية وقت و استيقظ وقت
- القيلولة القصيرة: يسجل مدة القيلولة و وقت فترات
- المجموع ينام مدة و يوميًا مقارنة نكون متاح في التطبيق أنت يستطيع أيضًا
- يُمْكِن "علمي ينام الوضع" في التطبيق ل أكثر مفصل ينام تحليل التقارير

قلب معدل يراقب



تتبع معدل ضربات القلب على مدار 24 ساعة مع غير طبيعي
اهتزاز معدل ضربات القلب التنبيهات

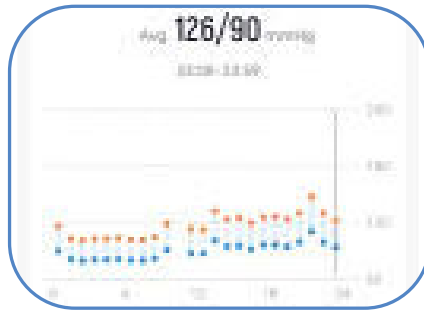
يستطيع يكون تم تبديله تشغيل /إيقاف في التطبيق

- قياس الفاصل الزمني: 1 دقيقة (أثناء ينام) / 10 دقيقة (عادي)؛
يتم التحميل كل 30 دقيقة

عالي قلب تنبيه المعدل

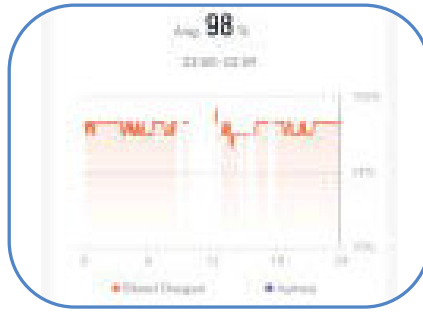
عندما يكون معدل ضربات القلب يتجاوز تعيين عتبة، تهتز الساعة
5. مرات كتحذير

دم ضغط



- خيار أوتوماتيكي المراقبة (كل 10 دقائق)
- يدعم الدليل معايرة الوضع ل دقة أعلى

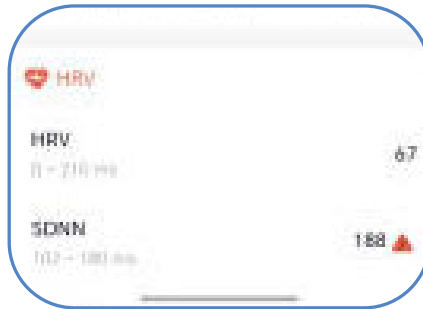
دم الأكسجين (SpO2)



الشاشات الأكسجين التشبع المستويات ل مرجع

- نفس قياس تكرار مثل قلب معدل
 - البيانات التي تم تحميلها كل 30 دقيقة. معدل ضربات القلب
- القلب معدل التغير

معدل ضربات القلب



وتم تقييم التعافي البدني ومقاومة الضغط من خلال تحليل التغيرات في معدل ضربات القلب.

يتراوح:

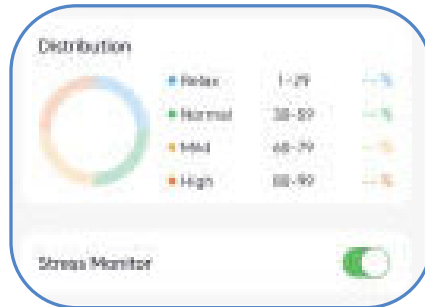
- منخفض: 1-29
- عادي: 30-60
- جيد: 61-101
- ممتاز: 101+

نسبة الجلوكوز في الدم



- مراقبة على مدار 24 ساعة مع القياسات كل 10 دقائق
- المعايرة يكون يدوي (خيار)

ضغط يراقب



الشاشات ضغط المستويات في الوقت الحالي

يتراوح :

- استرخاء: 1-29
- عادي: 30-59
- معتدل: 60-79
- مرتفع: 80-99

تخطيط كهربية القلب يراقب

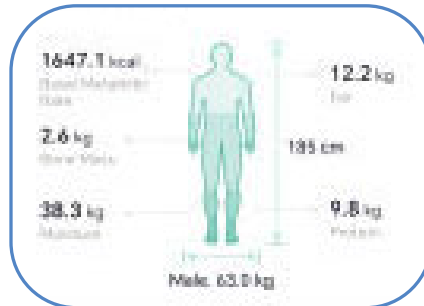


يؤدي في الوقت الحالي تحليل تخطيط القلب هو قلب
كشف الإيقاع

مخاطرة مستوى يتراوح :

- لا يوجد خطر: 1-5
- منخفض مخاطرة: 5-50
- مخاطرة متوسطة: 50-70
- مخاطرة عالية: 70-99

تكوين الجسم



تصنيف مؤشر كتلة الجسم :

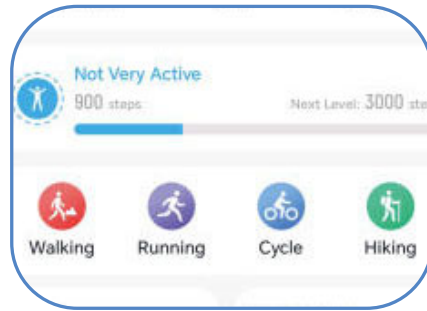
- نقص الوزن: <18.5
- عادي: 18.5-24.0
- زيادة الوزن: 24.0-28.0
- السمنة: ≥ 28.0

تتبع الدورة الشهرية



تعيين لك دورة في ال التطبيق؛ هو يشاهد
يعرض ال مُتَجَانِس حالة و التذكيرات

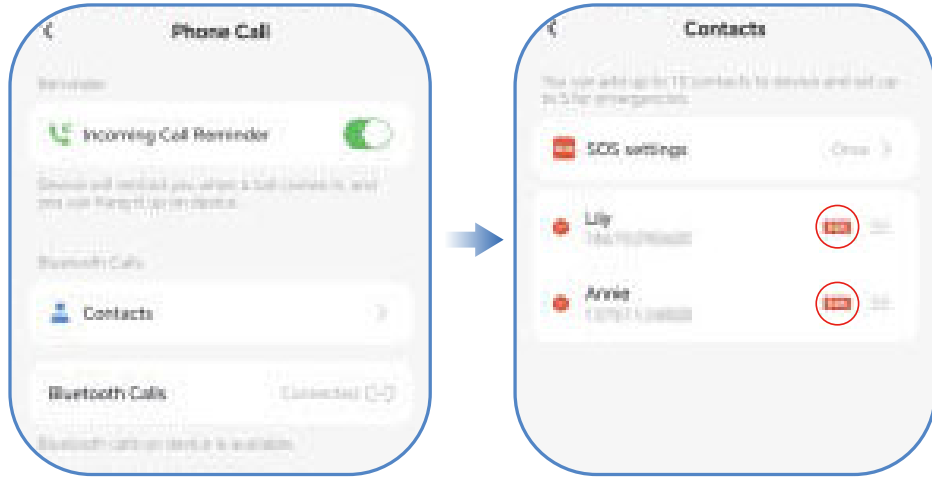
يمارس سمات



يمارس الأوضاع، التغطية أ واسع يتراوح ل VITRO 188 يدعم
أنشطة:

- الجري، ركوب الدراجات، السباحة، اليوغا، الرقص، كرة
الألعاب، و شتاء الرياضة
- يدعم كل من الأماكن الداخلية والخارجية تمارين رياضية
- بيانات التمرين (الخطوات، القلب معدل السرعات الحرارية
الطرق) يمكن يكون تمت مشاهدته في حقيقي وقت عبر ال
برنامج.

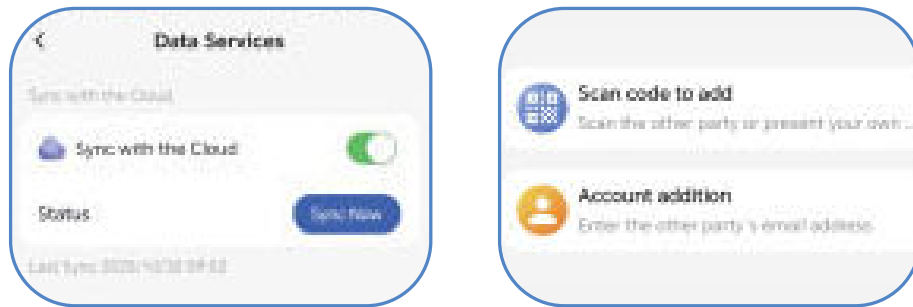
الخريف كشف & SOS



بعد جلسة أعلى ال استغاثة طارئ اتصال أنت بحاجة الى ضوء أعلى)
(.استغاثة أيقونة إلى دور هو - هي أحمر

1. الطوارئ و وظائف الكشف عن السقوط SOS مؤكد نماذج تشمل
2. عند اكتشاف السقوط أو استغاثة يكون تم تشغيله الساعة سوف
3. اتصل تلقائياً بجهة الاتصال في حالات الطوارئ
4. اهتزاز مستمر لعدم ظهور أي إشعارات أنت

الأقارب ووضع الأصدقاء



ل، استخدم الأقارب و أصدقاء وضع
أنت بحاجة إلى تمكين سحابة البيانات المزامنة قيد التشغيل ال
بيانات خدمات صفحة أولاً، ثم ادخل ال وضع وإضافة حسابات الأعضاء
عبر رمز الاستجابة السريعة شفرة
مسح أو بريد إلكتروني عنوان

ذكي تذكيرات

-  مكالمة واردة ورسالة إشعارات (عبر الاهتزاز)
-  تنبيهات الخمول
-  تذكيرات التنبيه
-  تحقيق الأهداف اليومية
-  تنبيهات صحية (على سبيل المثال ، غير طبيعي قلب معدل أو انخفاض الأكسجين)

التعليمات

1. الساعة لن تعمل تشغيل الطاقة
 - تأكد من كفاية البطارية و اضغط على الجانب اضغط على الزر لمدة 5 ثوان
2. شاهد فشل في زوج مع هاتف
 - تأكد من ذلك بلوتوث تم تمكينه و ال برنامج يكون محدثة
3. تخطيط كهربية القلب القراءة غير الطبيعية
 - أبق الساعة ثابتة على معصمك يحفظ لا يزال؛ كرر القياس لو ضروري

أمان & صيانة

1. افعل لا يستخدم في درجة حرارة عالية، عالية الرطوبة، أو المغناطيسية القوية البيئات
2. إذا كنت تعاني من أي تشوهات جلدية أو الحساسية، توقف عن ارتداء الساعة و استشارة طبيب
3. افعل لا يستخدم في عالي درجة الحرارة، عالية الرطوبة، أو المغناطيسية القوية البيئات
4. توقف يرتدي لو جلد تهيج يحدث و استشارة طبيب

صيانة

1. استخدم أ ناعم قطعة قماش ل ينظف ال يشاهد وجه و المستشعر؛
تجنب استخدام مادة كيميائية المذيبات
2. تجنب السقوط أو الاصطدام أو التعرض للماء لفترات طويلة (ليس
ل الغوص)
3. تجنب مطول التعرض ل ضوء الشمس ل يمنع شيخوخة التابع حزام
و قضية
4. نظيف مع أ ناعم القماش؛ تجنب مادة كيميائية المذيبات
5. تجنب السقوط أو الاصطدام أو التعرض للماء لفترات طويلة (لا ل
الغوص)
6. تجنب مطول شمس التعرض ل يمنع شيخوخة حزام و قضية

FCC Warning:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Any changes or modifications to this device not explicitly approved by manufacturer could void your authority to operate this equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 0cm between the radiator and your body.