

Fokus auf laufmatte

Ein bedienungsanleitung



Modelle: ZX-390

After-Sales-Mailbox:

fousaeservice@outlook.com

Bevor du diese funktion verwendierst, solltest du alle detailangaben gründlich lesen und ein benutzerhandbuch für künftige hinweise hinterlegen



Anleitungen

Installationsanleitung	30
Installationsschritte	31
Datei zur produktprofil	34
Beschreibung der erzeugnisse	35
1、 Beschreibung, ja	36
2、 Apps für bluetooth	36
3、 Parameterbeschreibung	38
4、 Die eingabeschlüssel und die bedienungsanleitung	38
5、 Bedienbare knöpfe aus der ferne	39
6、 Beschreibung des modells	40
7、 Die schlaf-funktionen	43
8、 Beschreibung der Sicherheitsverriegelungsfunktion	43
Die fehlermeldungen des dc-systems	44
Sicherheitshinweis	46
Mit empfehlungen und anweisungen im sport	48
Gurte für wartung.....	50
Beschreibung der wartung.....	51
Häufig gestellte Fragen (FAQ)	54
Garantie	55

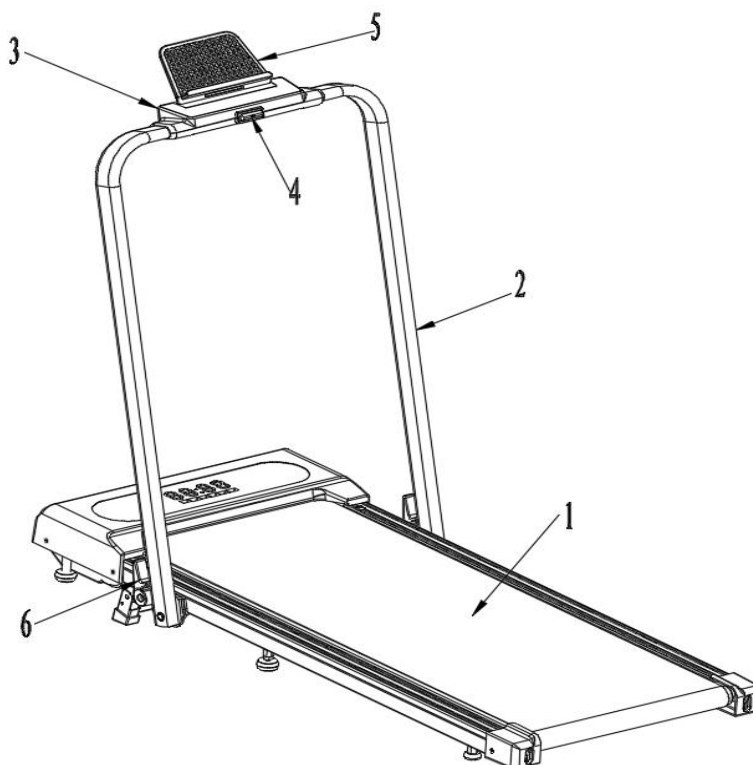
Die reparierungsbeschreibung

Liste der einbauelemente eingerichtet

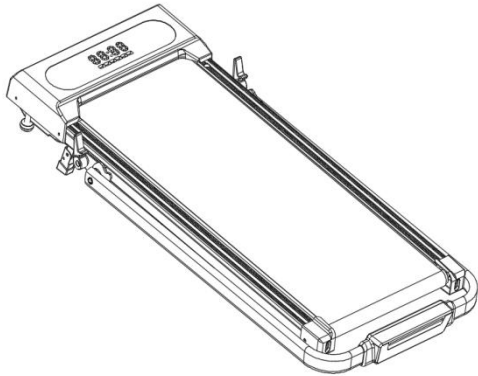
Mengen	Oberflächenname	Mengen
1	Auf die plattform	1
2	Rubrik	2
3	Elektronische anzeige	1
4	<i>Sicherheitsverriegelung (Sicherheitsschutz & Betriebssicherheit)</i>	1
5	Der inhaber	1
6	<i>Schnellentriegelungsgriff (mit Notauslösefunktion)</i>	2

Strukturdiagramm der verbauten Komponenten

(Einbaukonfiguration)

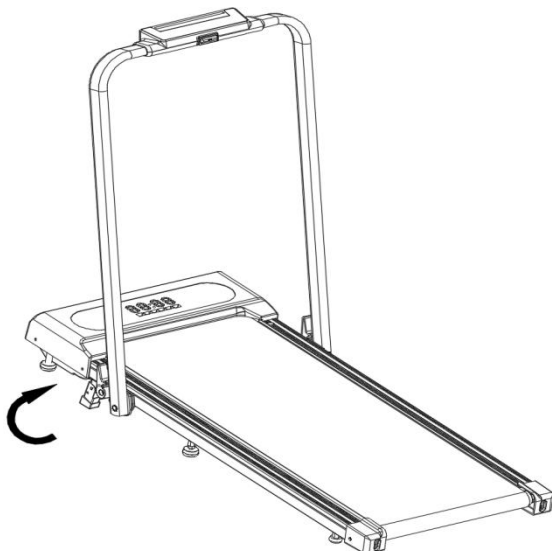
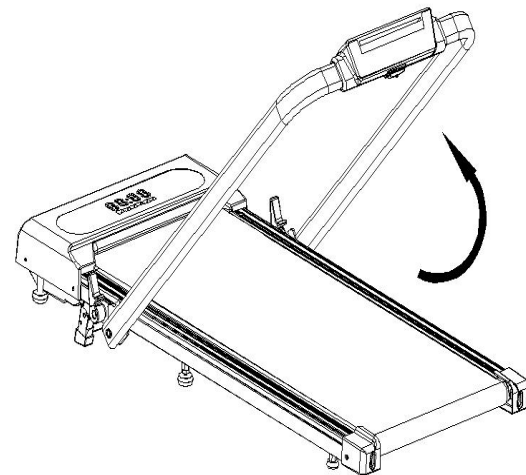


Installationsschritte

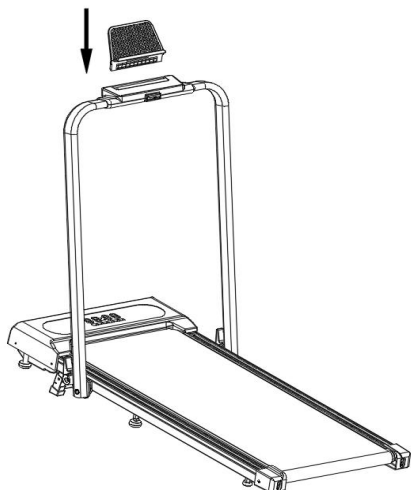


1). Öffnen sie die verpackung, holen sie die geräte aus dem behälter und legen den hauptrechner flach.

2) . Pfeil nach oben drücken, wie die grafik zeigt.

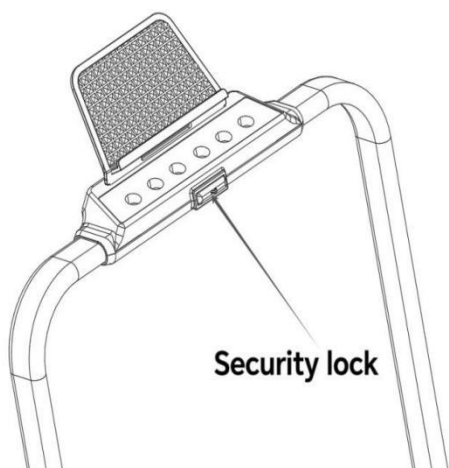
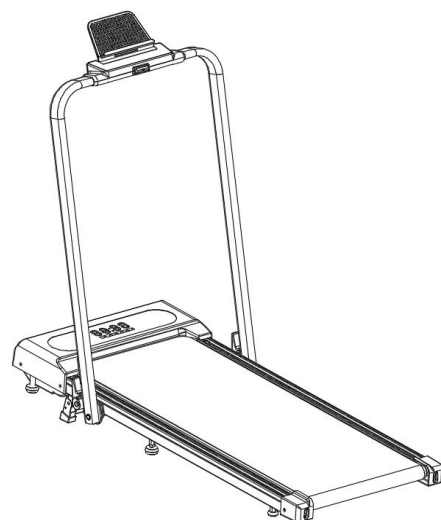


3). Der griff hält sich dicht an den pfeil, in pfeilrichtung.



4).Platzieren sie die ipad in den
pianzeiger.

5). Die montage sind fertig.



6) Man kann das laufwerk
bedienen, indem man den
sicherheitsschalter auf den
gelben sticker des bildschirm
setzt.

8) Hinweis auf kurskorrektur

1. Die walzen, die mit den kohlenschilden umgerüstet sind, vorsichtig gegen den krater gefahren, wie in abbildung 1 dargestellt.
2. 2 dargestellt, wird rahmen PingFang, und abwärtskorrektur ② zu tipp, und irrer zu zum. Mit rahmenbedingungen. Bolzen für. Anmerkung: falls kein gefälle erforderlich ist, geh rückwärts.

Anmerkung: Falls keine Neigung erforderlich ist, kehren Sie den Vorgang um..

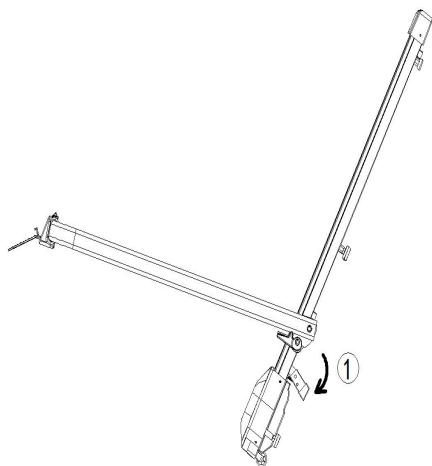


Figure 1



Figure 2

Datei zur produktprofil

4. Die bao liste

Mengen	Oberflächenname	Mengen	Mitteilung
1	Belüftung (funktionsfeld)	1	
2	Das paket	1	Siehe anhang
3	Ein bedienungsanleitung	1	

5. Anhang - liste des anhang



Hex wrench 1PCS



Safety lock 1PCS



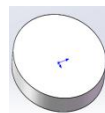
Power cord



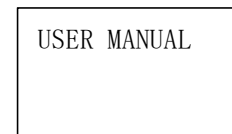
Device holder 1PCS



Remote control 1pcs



3V button battery



User manual

6. Da sind die anforderungen

Modelle	ZX-390
Spannung in den usa	100-125V 60Hz
Spannung innerhalb der eu	220V - 240V 50Hz
Rampe	Manual Two-Position Incline Adjustment
Sich zu erweitern	1208*560*1021mm
Gefaltete maße	1300*560*135mm
Tasche	1360*600*155mm
N/W.G.W	23.2/28kg
Hersteller	Shenzhen Yaoshun Network Technology Co., Ltd.
Die adresse	Room 302,3rd Floor, Building A, Concept Space, No. 85, Jianhui Road,Yucui Community, Longhua Street, Longhua District, Shenzhen

Achtung:

- 1) Sie hat die fortbewegung, led-display.
- 2) F-industriemotoren, die geringe lärm, hohe leistung bieten eine starke leistung, die bis zu 12km/h reicht.
- 3) Die laufbänder können abgebremst und gestoppt werden, wenn im laufe der bewegung eine ungewöhnliche situation eintritt.
- 4) Falls Probleme mit diesem Gerät auftreten, wenden Sie sich bitte an den Händler. Laien sollten keine Demontage- oder Reparaturversuche unternehmen, um Beschädigungen am Gerät zu vermeiden.

Beschreibung der erzeugnisse



1、 Beschreibung, ja.

Elektronische anzeige umfasst:

- Fernsteuerungsfunktion
- Funktionsumfang der FITSHOUW-App (Anwendungsfunktionen)

Die in diesem handbuch verwendeten begriffe sind folgendermaßen definiert:

- Laufbandparameter: Geschwindigkeitsangabe (v-Einheit)
- Sportparameter: Streckenmesswert (s), Energieverbrauchswert (E), Trainingszeitwert (t).
- Bewegungsmodus: manuell, modus, programm
- Allmanuell motorischen modus: der bewegungsmodus wird nicht festgelegt.
- Der countdown für den lauf: das muster der bewegung mit einer bestimmten menge bewegung.
- Automatische trainingsmodus: im lauf-automaten stehen 12 trainingsprogramme.

2、 Apps für bluetooth

Wenn das laufband einen kurzschluss hat, können sie die apps zum download Von sport-apps downlocken, die apps ins app-interface laden und den bluetooth finden (FS -----). Die ganze ausrüstung ist bereits stillgelegt.

FITSHOW-Installationsvorschrift:

3. Suchen Sie , FITSHOW ‘ im Apple App Store oder Google Play Store und laden Sie die App herunter.

4. Nutzen Sie den Download-Link oder scannen Sie den QR-Code zum

Herunterladen: <http://fitshow.com/qr>



- Wechseln sie zum app-laden zum download und öffnen sie FITSHOW.

Dies ermöglicht die erstellung der anzeigen;

- Loggen sie sich ein, nehmen sie die handynummer Oder eine e-mail-adresse ein und registrieren sie als neuen benutzer;

- Wählen sie den gerätetyp (wie z. B. das laufnetz) aus, um sicherzustellen, dass der bedienungstyp auf der seite der navigationsgeräte mit dem ihren identisch ist;

- Auf der Seite "Sport " die Schaltfläche "Schnellstart" betätigen;

- Folgen sie dem bluetooth, sehen sie die geräte in der liste, die mit FS xxxx2 geschlossen sind. (sechs beliebige zahlen + buchstaben);

- Beginn des FITSHOW.

Rennflugzeuge sind auch kompatibel mit den "spielprogramm" und den "plash" -anwendungen.

3、 Parameterbeschreibung

- Die maximale geschwindigkeit beträgt einen KM/H Von 0,6 MPH
- Maximal eine geschwindigkeit Von 12 km/h (7,5 km/h)
- Maximale spielzeit im turmmodus: 99 minuten
- Minimale spielzeit im modus: 8 minuten
- Maximale bewegung im videoformat: 99 KM (99 pi)
- Minimale bewegung im weitlauf: 1,6 km
- Die größte menge kalorien im kalorienmodus: 990 kilometer
- Die niedrigsten kalorien im kalorienmodus: 20 kilokalorien
- (P01-P12) Minimale zeit für ein automatisches programm: 8 minuten
- (P01-P12) Bis zu einer laufzeit Von mehr als 99 minuten führen

4、 Funktion und beschreibung der kontrollleiste

- Knopf für start/anhalten - funktionsbeschreibung: start/anhalten elektrobetrieb
- Modus (P/M) - funktion: wählen sie den countdown

Beschreibung für das funktionieren:

1. Wenn das elektronen-display im vollmanuellen modus ist, drücken sie diese taste und setzen sie in den countdown ein.

2. Vorgang im stand-by: zeitcountdown - entfernung - wärme - countdown.

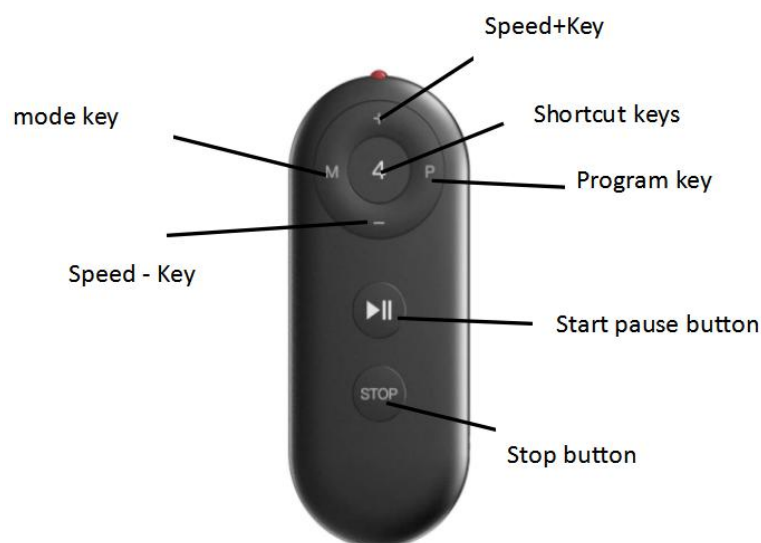
- Programmschlüssel (P/M) - funktion: automatische programmauswahl
- Geschwindigkeit +/- / auf zeichen - funktion: Geschwindigkeit der zeit der anpassung

Werte werden im dialogprozess gesetzt und angepasst

Geschwindigkeit - kurzbefehl - funktion: geben sie einfach die geschwindigkeit an

5、 Bedienung mit fernbedienung bitte hier klicken

Fernbedienung



- Beginnen sie mit dem stoppuhr:  Start/auszeit des zaunmechanismus
- Stoppknopf: drücken sie diese taste, um den motor in jedem arbeitsmodus zu stoppen
- Modus: wählen sie den countdown
- Schlüssel: automatisches programm zur auswahl
- Geschwindigkeit +/- / auf zeichen - funktion: Geschwindigkeit der zeit der anpassung

Werte werden im dialogprozess gesetzt und angepasst

- Geschwindigkeit - kurzbefehl - funktion: wählen sie die geschwindigkeit aus

Der wert einer operation

6、 Beschreibung des modells

A、 Manueller eingriff

Protokolle zur handhabung: Nachdem das Laufband eingeschaltet wurde, drücken Sie die Starttaste, um in den manuellen Modus zu gelangen. Die Anfangsgeschwindigkeit beträgt 1,0 km/h (0,6 mph). Die Zeit-, Distanz- und Kalorien-Anzeigen beginnen ab 0 zu zählen. Drücken Sie die Geschwindigkeitstaste, um die Laufgeschwindigkeit anzupassen

B、 Funktion des countdown

1. Im countdown läuft der countdown: Das Laufband wechselt nach dem

Einschalten automatisch in den manuellen Modus. Drücken Sie die Modus-Wahltaste, um den Zeitcountdown-Modus zu aktivieren. Die Zeiteinstellung kann mit den Geschwindigkeitstasten +/- vorgenommen werden (Verstellbereich: 8-99 Minuten). Betätigen Sie die Starttaste, um das Laufband in Betrieb zu nehmen.

4. Der countdown läuft: Das Laufband schaltet nach dem Einschalten automatisch in den manuellen Modus. Drücken Sie die Modus-Wahltaste, um den Distanzcountdown-Modus zu aktivieren. Die Entfernungseinstellung erfolgt mittels der Geschwindigkeitstasten +/- (Einstellbereich: 1-99 km), betätigen Sie anschließend die Starttaste, um das Laufband in Betrieb zu nehmen

5. Der kaloriencountdown läuft: Nach dem Einschalten wechselt das Laufband automatisch in den manuellen Modus. Drücken Sie die Modus-Wahltaste zur Aktivierung des Kaloriencountdown-Modus. Die Kalorieneinstellung erfolgt mittels der Geschwindigkeitstasten +/- (Einstellbereich: 20-990), woraufhin Sie durch Betätigung der Starttaste den Laufbandbetrieb initiieren könnenl.

In den oben genannten drei Modi beträgt die anfängliche Laufgeschwindigkeit 1,0 km/h (0,6 mph).

Zeit/entfernung/kalorienfenster beginnen mit dem countdown zu der eingestellten zeit/zeit/kalorie, während die nicht angegebene prozentzahl (zeit/entfernung/kalorie) noch mit null anfängt. Die

schnelligkeit passt mit der taste.

C、 Sie programmierten ein programm

Zugang zu automatisiertes programm: drücken sie die schaltfläche für den automatikmodus Oder system-einstellungen, um in die automatische systemauswahl zu gelangen Das zeitfenster zeigt 30:00 minuten an, wenn etwas erstrahlt (die betriebszeit kann mit hilfe der taste +/- / Oder frequenz Von 8:00 bis 909 minuten bestimmt werden). Sie müssen die starttaste drücken um in das automatische programm einzusteigen

- Befehl zur ausführung: Das automatische programm kann in 20 abschnitte unterteilt werden, in denen die geschwindigkeit jeder sektion dem in dem automatischen programm festgelegten wert entspricht

Einhundertachtundzwanzig der angegebene zeit Die zeitzündler beginnen mit dem countdown für die angegebene laufzeit und die distanz bis zum kalorienfenster zählen Von null. Der schalthebel betätigt sich, um die umlaufgeschwindigkeit zu regulieren. Wenn ein programm in der nächsten strecke ankommt, fährt die geschwindigkeit automatisch auf den festgelegten wert für die nächste strecke ein Der monitor stoppt langsam, wenn der angegebene zeitwert bis null steht.

Das P1-P12 programm (in diesem schema wird ein schema für das

strecken im allgemeinen verwendet Über 6KM/H sind automatisch
6KM/H im niedrigen gang.

Zeit, bitte Verfahren		Set the time/20 time periods=the running time of the upper and lower time periods																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	geschwindigkeit	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	geschwindigkeit	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	geschwindigkeit	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	geschwindigkeit	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	geschwindigkeit	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	geschwindigkeit	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	geschwindigkeit	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	geschwindigkeit	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	geschwindigkeit	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	geschwindigkeit	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	geschwindigkeit	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	geschwindigkeit	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

7、 Die schlaf-funktionen

Wenn das Laufband den Betrieb einstellt und länger als 10 Minuten
inaktiv bleibt, wechselt es in den Schlafmodus, wobei sich die
elektronische Anzeige automatisch abschaltet. Durch Betätigung einer
beliebigen Taste wird der Modus reaktiviert, woraufhin die Anzeige
erneut in den ursprünglichen Standby-Zustand zurückkehrt.

8、 Sicherheitsverriegelungsfunktion – Betriebsanleitung

Während der anwendung soll die sicherheitsschleuse an der
angegebenen stelle angebracht und nur dann geöffnet werden Nach

dem öffnen der sicherheitsleiste erscheint in jedem elektronischen display ein fenster mit der angabe "E07", gefolgt Von einem hinweis.

Wird während der operation die sicherheitssperre gezogen, wird das system sofort aufhören zu Laufen Nach dem erneuten verbinden werden alle sportredaten zurückgesetzt.

DC-System-Fehlermeldungsprotokoll – Anzeigeautomatik

E01 lösung für verbreitete probleme	Das elektronische display - kommunikationskabel ist weder angeschlossen noch beschädigt Oder fehlerhafte verbindungsleitungen	Bitte verbinden sie die kommunikationskabel
	Der elektronische monitor zeigt keine signalausgabe	Schaltet die elektronik aus und macht das
	Die untersteuerung zeigt keine signalausgabe	Zieht die steuerung aus und wartet auf reparatur
E02: lösung geläufiger probleme	Die elektrische leitung ist gerissen	Prüft, ob die elektrischen leitungen richtig sind
	Die kontrolleinheit gibt dem motor weder volt noch ungewöhnliche spannung	Zieht die steuerung aus und wartet auf reparatur
	Elektrisches versagen	Wechselt den motor
Ein E03 lösung für ein gängiges problem	PWM ist ein fehler	Zieht die steuerung aus und wartet auf reparatur

E04: standardlösung für probleme	Das laufwerk überlädt die Von der motoranlage ausgehende spannung	Sie sollten Von der motorhausskala aus gesteuert werden
	Der lauf-elektroapparat entkoppelt sich	Wechselt den motor
	Lotsenstand der prüfschiene durchgebrannt	Zieht die steuerung aus und wartet auf reparatur
Ein E05 projekt zur lösung häufig wiederkehrender probleme	Das laufband ist mit einem elektrischen strom überladen	Es empfiehlt sich für den elektrischen elektrischen strom
	Probleme bei der zusammensetzung Von laufwerken und motoren können zu einem widerstände Oder stau führen	Prüft die laufbänder auf normalgröße
	Systemversagen unterhalb der kontrolleinheit	Zieht die steuerung aus und wartet auf reparatur
Ein E06 lösung für ein allgemeines problem	Spannung ist zu niedrig	Bitte überprüfen sie die stromversorgung
	Störung der untersteuerung auf schaltkreise	Zieht die steuerung aus und wartet auf reparatur
E07 Oder - häufig auch lösung Von problemen	Der sicherheitmagnet wurde entschärft	Bitte legen sie das sicherheitsschloss an der vorgesehenen stelle für die elektronische tabelle auf
	Das sicherheitssystem auf dem monitor ist ausgefallen	Ersetzen sie die elektronischen monitore und warten sie auf die reparatur

E01: gibt eine anomalie bei der videokommunikation an.

E02: eine anomalie im system der rückanzeigen und netzspannung.

E03: anzeige einer ungewöhnlichen geschwindigkeit der erkenntung

E04: elektrische überdruckschutzmeldung

E05: das zeigt die über den fluss kommenden nachrichten

E06: die geringe spannung ist zu gering

E07 Oder das sicherheitsschloss anzeigen, wenn die warnung nicht

richtig eingegeben wurde

Anbringungsvorschriften

Wir danken für das Vertrauen in unsere Produktlösungen. Die bestimmungsgemäße Nutzung des Laufbandes gemäß DIN EN 957-5 gewährleistet Ihre Betriebssicherheit und Bedienerergonomie. Bitte lesen Sie die nachfolgenden Hinweise vor Inbetriebnahme sorgfältig durch:

13. Man kann den strom wieder anschalten, indem man ein laufband nach dem skript installiert hat. Paß auf, daß du den stecker nicht an die wand hemmt, denn nach vorne wird nur 0,8 meter platz dafür zurückgelegt.

14. Dennoch müssen wir dafür sorgen, dass der gefahrenbereich an beiden seiten konstant bleibt und dass auch hinter dem laufband 2 meter

(länge) und der breite (durchmesser) Von 1 meter gewährleistet sind.

15. Stecken sie die netzleitung in die steckdose. Das stromkabel des laufwerks ist nur für diese größe verfügbar. Bitte melden sie sich, wenn das stromnetz nicht funktioniert.

16. Laufbänder sind nur für drinnen - und außenaufnahmen. Und benutzen sie es draußen nicht. Sorgen sie dafür, dass die laufbänder sauber und glatt sind, und vermeiden sie es, den teppich Dick zu machen. Laufbänder sind speziell ausgestattet; Bleib, wo es für andere zwecke gebraucht wird.

17. Kleidung, die zu groß Oder zu weit ist, sollte man im sport nicht tragen, sonst bleibt man auf dem laufband stecken.

18. Empfiehlt turnschuhe mit gummisohle Oder turnschuhe. Nehmen sie ihre schilde nur ab, wenn das wartung erfordert. Um sie zu öffnen, ziehen sie bitte das kabel heraus.

19. Vermeiden sie unfälle, indem sie das laufband benutzen.

20. Wenn sie zum ersten mal das laufband benutzen, halten sie sich an dem geländer fest, bis es ihnen gut geht.

21. Beschleunigt sich das laufband plötzlich Oder unkontrolliert, sollte die sicherheitssperre sofort aktiviert werden.

22. Ohne unterbrechung der elektronik fährt das laufband weiter, schnappt sich schnell den geländer, verlässt das laufband und schaltet den strom ab. Verbindung zu dienstleistungen nach dem verkauf

herzustellen.

23. Vor dem beginn des trainingsprogramms sollten mediziner entsprechend dem alter und der körpersituation die frequenz, die intensität und die dauer bestimmen. Wenn sich im laufe der bewegung mystifikation einstellen, brustschmerzen, rhythmusstörungen, atembeschwerden, schwindel Oder sonstige beschwerden sind sofort zu stoppen und fachärzte zu rate zu ziehen.

24. Die geh-sicherung sorgt für einen besseren zugang zu bewegungsdaten und elektronischen geräten. Beim laufband nie mit der hand am geländer festhalten.

Mit empfehlungen und anweisungen im sport

Treibt sie auf

Ziel ist 3-5-mal die woche 15 bis 60 minuten.

Bewegungspensum

Kurzbefehl: 15 bis 20 minuten training sind eine gute zeitsparung. Er wärmt sich mit 4 bis 4,8 km/h (2,5 km/h) für 5 minuten auf, steigt dann allmählich um eine geschwindigkeit Von 0,3 km/h, bis er die schwierige geschwindigkeit erreicht und bleibt 45 minuten. Das ist nur zu informationszwecken und wird unter fachleuten konsultiert.

Die stretching übung

Bevor wir uns bewegen, nur noch ein bisschen dehnen. Die gewärmten

muskeln sind leichter auszudehnen und können dann 5 bis 10 minuten zu fuß zum aufwärmen Laufen. Dann anhalten und dehnen fünf mal für jedes bein, zehn sekunden Oder länger: nach der bewegung nochmal.

2、 Die körper strecken

Die knie leicht gebeugt, der körper beugt sich langsam vor, rücken und schultern entspannt, und versuche, die zehen zu berühren. Bleib 10 bis 15 sekunden drin. Und entspannen. Jedes bein ist dreimal wiederholt.

2、 Fliegende wellen

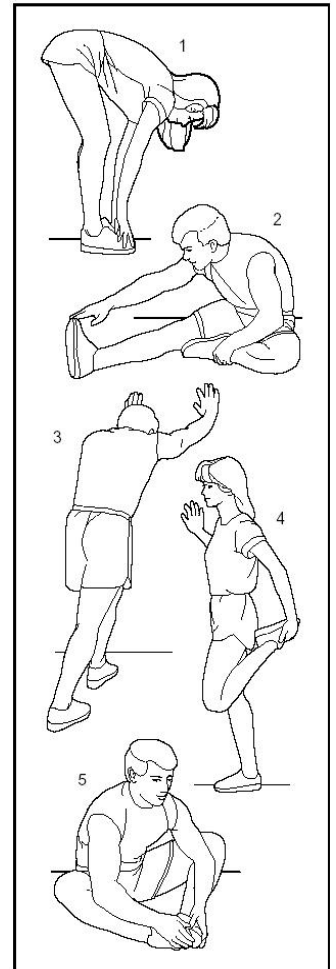
Setz dich und streck den fuß aus. Das andere bein dreht sich nach innen, und es kleben an der geraden seite. Nein, ich bin kein idiot. 15 sekunden halten und entspannen. Jedes bein ist dreimal wiederholt.

3、 An den füßen und bei den fersen sind sehnern ausgestreckt

Hände an die wand, ein fuß hinter der mauer. Die hinterbeine stehen in einer gerade, die fersen sind hintenherum. 15 sekunden halten und entspannen. Jedes bein ist dreimal wiederholt.

6、 Den quadriceps überziehen

Deine linke hand balanciert an der wand, die rechte hand fasst den rechten knöchel nach hinten, zieht langsam zur hüfte, bis deine Oberschenkel muskelkraft spüren. 15 sekunden halten und entspannen.



Jedes Bein ist dreimal wiederholt.

7、 Den quadriceps überziehen

Füße aneinander, Knie nach außen. Die Nabelschnur muss durchgeschnitten werden. 15 Sekunden halten und entspannen. Und das dreimal.

Gurte für Wartung

Warnung: ziehen Sie bitte den Stecker für Elektrolaufgeräte ab, bevor Sie das Gerät säugen oder warten.

Sauberkeit: vollständige Sauberkeit würde die Lebensdauer von Elektrolaufmaschinen drastisch erhöhen.

Räumen regelmäßig den Staub ab und halten Ersatzteile sauber. Wir werden es.

Dann wäscht man den Lauf von der Seitenseite, wodurch weniger Verunreinigungen in der unteren Seite des Laufens entstehen. Reinigen Sie die Sportschuhe und versetzen Sie darauf, dass sie sauber sind und es vermeiden, Fremdlinge in das Laufwerk zu tragen. Die Haube muß mit

dem nassen lappen gesäubert werden. Beachten sie, dass man wasser nicht unter die elektronik verschüttet.

Warnung: ziehen sie bitte den stecker vor der motorhaube.

Mindestens einmal im jahr die motorschutzhülle einschalten, die förderbänder waschen und mit silikon weich machen.

schmiere: löcher rechts am laufbrett einschieben Mach die öffnung auf und lasse silikon Gießen.

Die genaue handhabung ist folgende:

Mittelgewichtler (weniger als drei stunden pro woche) alle sechs monate.

Mittelmäßige benutzer (die 3-5 stunden in der woche benötigen)

benutzen ihren computer nur einmal im dritten monat

"Haben schwergewichtler (mehr als 5 stunden pro woche) alle eineinhalb monate

Beschreibung der wartung

Um ihr elektrisches laufwerk gewartet zu haben und so die lebensdauer des gerät zu erhöhen, ist es ratsam, den strom nach jedem gebrauch mindestens zwei stunden abzuschalten und es dann wieder zu benutzen.

Liegeband läuft zu locker, so kann es schrubben: wer die nicht dicht genug bearbeitet, senkt die rotoren und beschleunigt auch die

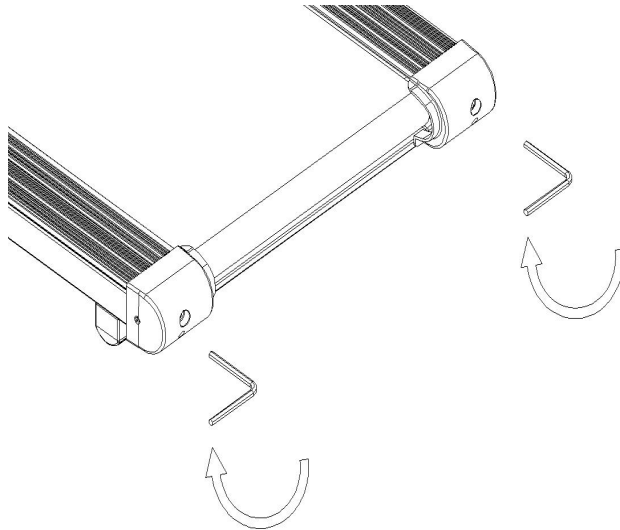
abnutzung der fließbänder. Bei einer Engen tragfläche kann ein hosenträger auf einem brett für etwa 50-75mm anheben.

Ein board fährt gut

4. Wie bereits erwähnt, sind die boards genau rechtzeitig schmieren, aber nicht zu maßvoll. Sanfte erinnerung: die richtige bewegung ist ein wichtiger faktor, der die lebensdauer Von laufmaschinen erhöht.
5. Zu überprüfen, ob es geölt werden muss, ist nur, die fäden zu greifen und mit der hand so nah wie möglich in die mitte hinter der Leine zu greifen. Wenn ihr die hände mit (etwas feucht) silikon-öl benetzt, also nicht schmierfrei, und wenn die lauf-flächen trocken und nicht mit silikon-öl geklebt sind, sollte nachgepumpt werden.
6. Die schilde mit glatte silikon bemalen:
 - a. Festlegen des laufwerks eine km in geringer geschwindigkeit Von 60 km/h(0,6 MPH);
 - b. Das laufband seitlich hochheben, das laufband hochziehen und zwischen das laufband und das laufband zehn liter silikon durchspritzen. Legt die maschine auf 0,6 km/h auf und lasst das laufwerk gleichmäßig mit silicon öl einreiben. Von links nach rechts und auf die laufbänder achten sie immer acht bis zehn minuten lang, damit das laufband silikon vollständig absorbieren kann.

Lauf den gürtel locker

Der laufband für den laufband ist vor dem einlaufen repariert.



Überprüfen sie, ob der
laufband einwandfrei ist
Wenn sie nach einer weile
ein auszieh-phänomen beim
Laufen auftreten, das
synchron gegen den
uhrzeigersinn eingestellt ist,
stellen sie die eingabefelder

automatisch ein Es genügt, eine angemessene verwendung ohne dieses
phänomen zu finden.

Running belt deviation correction

4. Legen sie das laufband auf den flachen grund.
5. Launenrennen mit einer geschwindigkeit Von etwa 3,5 km/h zu
benutzen.

Wenn sie nach links schwenken, drehen sie jetzt den zeitzündler im
uhrzeigersinn ein viertel der linken seite und stoppen sie die
automatische kalibrierung für 30 sekunden. Falls nicht, versuchen sie, die
methode zu wiederholen.