

10026388 10026392 10026393

Pacemaker X1

Laufband

Treadmill

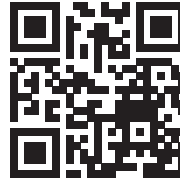
Pavimento móvil

Trottoir roulant

Tapis roulant

Sehr geehrter Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Erwerb Ihres Gerätes. Lesen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig durch und befolgen Sie diese, um möglichen Schäden vorzubeugen. Für Schäden, die durch Missachtung der Hinweise und unsachgemäßen Gebrauch entstehen, übernehmen wir keine Haftung. Scannen Sie den folgenden QR-Code, um Zugriff auf die aktuellste Bedienungsanleitung und weitere Informationen rund um das Produkt zu erhalten:



TECHNISCHE DATEN

Artikelnummer	10026388, 10026392, 10026393
Stromversorgung	220-240 V ~ 50-60 Hz
Leistung	500 W
Maximales Traggewicht	120 kg

English 15
Français 25
Italiano 35
Español 45

**WARNUNG**

Dieses stationäre Trainingsgerät ist nicht für Zwecke mit hoher Genauigkeit geeignet. Das System zur Überwachung der Herzfrequenz kann fehlerhaft sein. Zu starkes Trainieren kann zu gefährlichen Verletzung oder zum Tod führen. Sollte sich Ihre Leistungsfähigkeit ungewöhnlich stark vermindern, beenden Sie das Training sofort.

SICHERHEITSHINWEISE

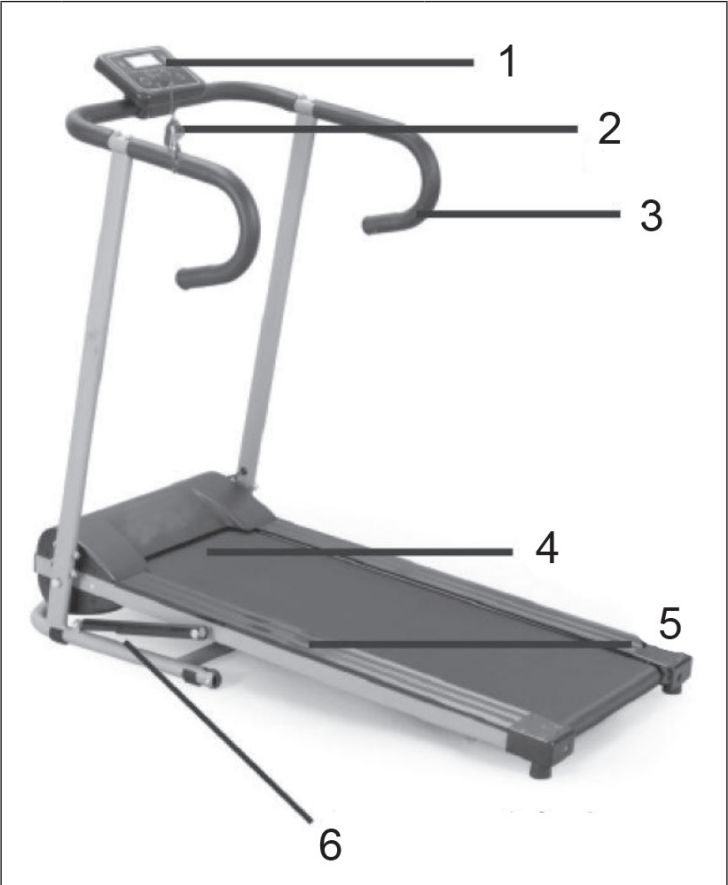
Lesen Sie sich die Bedienungsanleitung vor der Verwendung des Geräts aufmerksam durch und bewahren Sie diese für den zukünftigen Gebrauch auf. Die Produktmerkmale können leicht von den auf den Abbildungen dargestellten Merkmalen abweichen. Veränderungen können vom Hersteller ohne Benachrichtigung vorgenommen werden.

- Bewahren Sie die Bedienungsanleitung an einem sicheren Ort auf, so dass Sie jederzeit auf diese zugreifen können.
- Bauen Sie das Gerät erst dann zusammen, wenn Sie die Bedienungsanleitung vollständig durchgelesen haben. Die Sicherheit und die Effizienz des Geräts können nur dann gewährleistet werden, wenn das Gerät richtig zusammengebaut wurde und fachgerecht gewartet und verwendet wird. Es liegt in Ihrer eigenen Verantwortung sicherzustellen, dass alle Nutzer des Geräts über Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.
- Das Gerät muss auf einer stabilen und geraden Oberfläche platziert werden, um sicher verwendet werden zu können. Schützen Sie den Boden durch eine Matte. Verwenden Sie das Gerät nicht in feuchter Umgebung, wie beispielsweise an Pools etc. Der Sicherheitsabstand rund um das Gerät muss mindestens 0,6 Meter betragen.
- Konsultieren Sie vor der Verwendung der Trainingsprogramme zwingend einen Arzt, um feststellen zu lassen, ob Sie körperliche oder gesundheitliche Probleme haben, welche durch die Verwendung des Geräts ein Risiko für Ihre Gesundheit und Sicherheit darstellen könnten, oder Sie daran hindern, das Gerät ordnungsgemäß zu verwenden. Der Rat Ihres Arztes ist lebenswichtig, wenn Sie Medikamente einnehmen, welche Einfluss auf Puls, Blutdruck oder den Cholesterinspiegel haben.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Ein falsches oder übermäßiges Trainieren kann gesundheitsschädigend sein. Hören Sie mit dem Training auf, wenn eines der folgenden Symptome auftritt: Schmerz, Enge in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Schwindel oder Übelkeit. Sollte bei Ihnen einer dieser Zustände auftreten, müssen Sie zwingen einen Arzt konsultieren, bevor Sie das Training fortsetzen können.
- Trainieren Sie nicht direkt im Anschluss an Mahlzeiten.
- Das Gerät darf ausschließlich von Erwachsenen zusammengebaut werden. Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät fern.
- Das Gerät darf ausschließlich im häuslichen Bereich verwendet werden.
- Das Gerät ist nicht für die therapeutische Verwendung geeignet. Es kann nur für die in der Anleitung dargestellten Übungen verwendet werden.
- Tragen Sie bei der Verwendung des Geräts adäquate Trainingskleidung und Trainingsschuhe. Vermeiden Sie lose Kleidung, da diese sich im Gerät verfangen oder Kleidung, welche Sie in Ihrer Bewegungsfreiheit einschränken könnte.
- Halten Sie Ihren Rücken während des Trainings gerade.

- Überprüfen Sie vor jeder Verwendung des Geräts, ob die Handgriffe, der Sattel, Muttern und Bolzen richtig festgezogen wurden.
- Beachten Sie die maximale Position für anpassbare Geräteteile und gehen Sie nicht über die Markierung „Stopp“ hinaus, da dadurch ein Risiko entstehen würde.
- Verwenden Sie das Gerät nur wie dargestellt. Sollten Sie während des Zusammenbaus oder der Überprüfung defekte Teile feststellen oder während der Verwendung seltsame Geräusche, welche vom Gerät ausgehen hören, stoppen Sie augenblicklich die Verwendung. Verwenden Sie das Gerät erst dann wieder, wenn das Problem behoben wurde.
- Lassen Sie beim Anheben oder Verschieben des Geräts Vorsicht walten, damit Sie Ihren Rücken nicht verletzen. Verwenden Sie immer rückschonende Hebetechniken und suchen Sie sich gegebenenfalls Hilfe einer weiteren Person.
- Alle beweglichen Geräteteile (z.B. Pedale, Handgriffe, Sattel... etc.) müssen wöchentlich gewartet werden. Überprüfen Sie diese vor jeder Verwendung. Sollte etwas kaputt oder lose sein, reparieren oder fixieren Sie das entsprechende Teil sofort. Fahren Sie erst dann mit der Verwendung des Geräts fort, wenn Sie den guten Ausgangszustand wieder hergestellt haben.
- Halten Sie das Netzkabel fern von Wärmequellen.
- Stecken Sie keine Gegenstände in die Geräteöffnungen.
- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker, bevor Sie das Gerät bewegen oder reinigen. Reiben Sie die Oberflächen zur Reinigung mit einem milden Reinigungsmittel und einem feuchten Tuch ab. Verwenden Sie keinesfalls Lösungsmittel.
- Verwenden Sie das Gerät nicht an Orten, welche nicht temperiert sind, wie beispielsweise Garagen, Veranden, Badezimmern, Carports oder im Freien.
- Verwenden Sie das Gerät ausschließlich wie in der Bedienungsanleitung beschrieben.
- Eine inkorrekte Reparatur und strukturelle Modifikationen (z.B. das Entfernen oder Ersetzen von Originalteilen) kann den Gerätenutzer in Gefahr bringen.
- Die Schwungscheibe wird während der Verwendung sehr heiß.
- Aktivieren Sie die Tastensperre, wenn Sie das Gerät nicht verwenden.
- Kinder ab 8 Jahren, psychisch und körperlich eingeschränkte Menschen dürfen das Gerät nur benutzen, wenn sie vorher von einer für Sie verantwortlichen Aufsichtsperson ausführlich mit den Funktionen und den Sicherheitsvorkehrungen vertraut gemacht wurden.
- Achten Sie darauf, dass Kinder nicht mit dem Gerät spielen.
- Prüfen Sie vor der Benutzung die angegebene Spannung auf dem Typenschild. Schließen Sie das Gerät nur an Steckdosen an, die der Spannung des Geräts entsprechen.

Hinweis: Maximalgewicht des Benutzers: 120 kg.

GERÄTEÜBERSICHT



1	Bedienfeld	4	Motor-Abdeckung
2	Not-Stopp	5	Laufband
3	Handgriff	6	Gasdruckfeder

ZUSAMMENBAU

Schritt 1

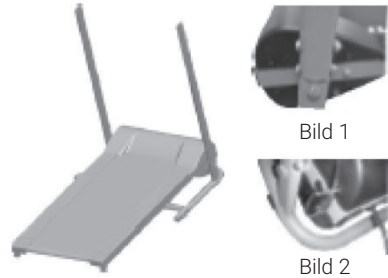
Öffnen Sie die Verpackung und entnehmen Sie den Inhalt. Stellen Sie sicher, dass keines der folgenden Teile fehlt:

- 1 x Laufband-Haupttrahmen
- 2 x Griff-Stützen
- 1 x Handgriff
- 1 x Schlüsselbeutel



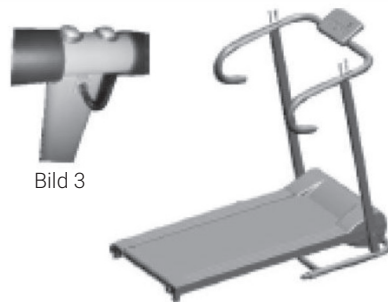
Schritt 2

Befestigen Sie beide Griff-Stützen am Haupttrahmen mit Schrauben und Unterlegscheiben. Nehmen Sie dann die Schraubknöpfe und Unterlegscheiben, führen Sie jeden Schraubknopf durch die Halterungen an der Griff-Stütze und drehen Sie sie fest (Bild 1). Verbinden Sie danach die Computer-Kabel, wie auf Bild 2 zu sehen.



Schritt 3

Nehmen Sie den Handgriff und platzieren Sie ihn auf den Griff-Stützen (wie auf dem Bild zu sehen). Befestigen Sie ihn mit Schrauben und geschwungenen Unterlegscheiben. Verbinden Sie dann die Computer-Kabel, wie auf Bild 3 zu sehen.



Schritt 4

Drehen Sie das Bedienfeld und befestigen Sie es mit einer Mutter (Bild 4). Legen Sie den Magnet- Schlüssel auf das Bedienfeld (Bild 5).

Bild 4



Bild 5

**Schritt 5**

So sollte das Laufband aussehen.

**Wichtige Hinweise**

- Stellen Sie vor der Verwendung des Laufbandes sicher, dass alle Teile richtig befestigt sind. Ziehen Sie wenn nötig Schrauben, Knöpfe und Muttern fest.
- Suchen Sie immer zuerst Ihren Arzt auf, bevor Sie in das Training einsteigen.
- Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhe.
- Halten Sie Kinder vom Laufband fern, unabhängig davon, ob es in Gebrauch ist oder nicht.
- Trainieren Sie nicht innerhalb von 2 Stunden nach einer großen Mahlzeit oder von 1 Stunde davor.
- Halten Sie sich während des Trainings am Handgriff fest.
- Verwenden Sie das Gerät nur mit genügend Platz um es herum. Stellen Sie sicher, dass hinter dem Gerät kein Hindernis steht, das das Betreten oder Verlassen des Laufbands behindern könnte.
- Unterbrechen Sie das Training, sofern Sie eines der folgenden Symptome wahrnehmen: Übelkeit, Schwindelgefühl, Atemnot, starke Kurzatmigkeit, überhöhter Puls, Schmerzen in der Brust, Zittern. Suchen Sie im Falle eines dieser Symptome Ihren Arzt auf.

LAGERUNG UND PFLEGE

Zusammenklappen

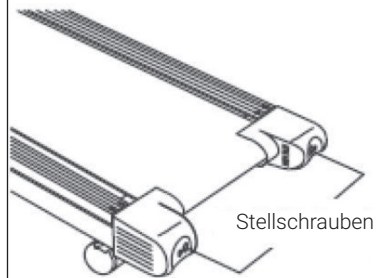
Wenn das Laufband in horizontaler Position ist, lösen Sie Sperre der Druckgasfederung und heben Sie das Laufband bis es senkrecht ist. Sichern Sie das Laufband mit einem Schraubknopf an der rechten oberen Griff-Stütze. Sie können nun das Laufband in Ihre Richtung ankippen und an die gewünschte Position stellen.

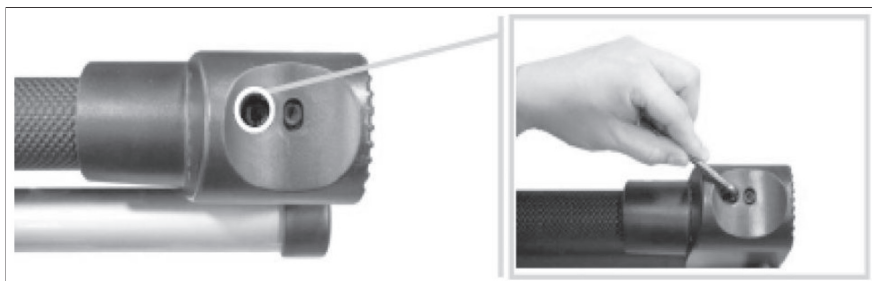


Das Band einstellen

Das Laufband wurde bereits werkseitig eingestellt, dennoch tendieren alle Benutzer dazu rechts- oder linksfüßig zu sein. Wenn das Band zur Seite rutscht, muss es eingestellt werden.

Es gibt 2 Einstellschrauben am hinteren Ende des Gerätes (Bild 3). Drehen Sie die Schraube auf der Seite mit einer halben Umdrehung fest, auf die das Band gerutscht ist und lösen Sie sie gleichermaßen auf der anderen Seite. Lassen Sie das Band vorsichtig durchlaufen, um sicherzustellen, dass es absolut mittig ist. Wiederholen Sie den Vorgang, wenn das Band noch nicht richtig mittig ist.

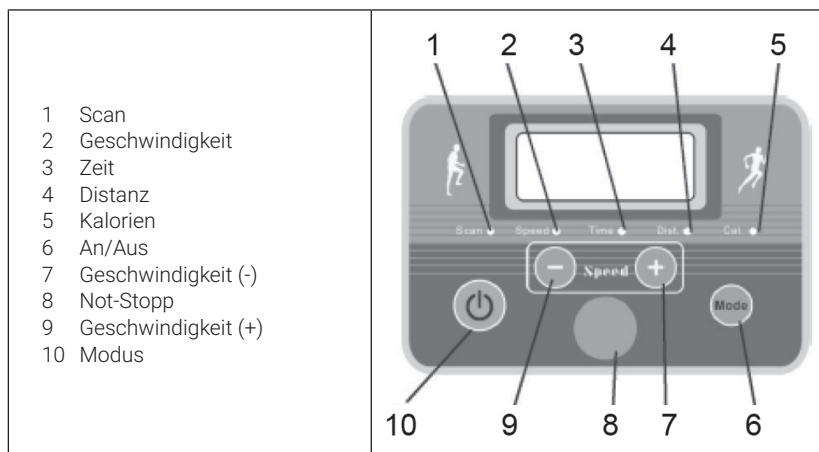




Pflege

Das Band kann mit einem feuchten Tuch und etwas mildem Reinigungsmittel gereinigt werden. Entfernen Sie nach jeder Reinigung überflüssiges Wasser. Das Auftragen von etwas Silikonspray, ermöglicht dem Band, sich leichter zu bewegen.

BEDIENUNG



- 1 Stecken Sie den Stecker in die Steckdose.
- 2 Legen Sie den Magnet-Schlüssel auf die Kontaktfläche auf dem Bedienfeld.
- 3 Drücken Sie die An/Aus-Taste, um den Computer einzuschalten. Dieser führt darauf einen kurzen Test durch.
- 4 Drücken Sie wiederholt die (+) Taste, um langsam die Geschwindigkeit des Laufbandes auf ein angenehmes Lauftempo zu erhöhen.
- 5 Drücken Sie die Modus-Taste, um zwischen den 5 verschiedenen Anzeige-Modi zu wechseln: Scan, Geschwindigkeit, Zeit, Distanz und verbrannte Kalorien. Bei der Scan- Funktion wechselt das Display automatisch alle 5 Sekunden die Anzeige.
- 6 Reduzieren Sie durch drücken von (-) Schritt für Schritt die Geschwindigkeit bis zum Stillstand oder entfernen Sie den Magnetschlüssel von der Kontaktfläche.

Hinweis: Nach 4 Minuten ohne Verwendung schaltet sich das Display automatisch ab.

PROBLEMBEHEBUNG

Computer funktioniert nicht richtig

Überprüfen Sie in diesem Fall, ob die Verbindungskabel des Computers richtig verbunden sind. Stellen Sie außerdem sicher, dass der Magnet-Schalter noch funktioniert und der Magnet-Schlüssel richtig angebracht ist.

SPEZIELLE ENTSORGUNGSHINWEISE FÜR VERBRAUCHER IN DEUTSCHLAND

Entsorgen Sie Ihre Altgeräte fachgerecht. Dadurch wird gewährleistet, dass die Altgeräte umweltgerecht verwertet und negative Auswirkungen auf die Umwelt und menschliche Gesundheit vermieden werden. Bei der Entsorgung sind folgende Regeln zu beachten:

- Jeder Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, Elektro- und Elektronikaltgeräte (Altgeräte) sowie Batterien und Akkus getrennt vom Hausmüll zu entsorgen. Sie erkennen die entsprechenden Altgeräte durch folgendes Symbol der durchgestrichene Mülltonne (WEEE Symbol). 
- Sie haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, vor der Abgabe an einer Entsorgungsstelle vom Altgerät zerstörungsfrei zu trennen.
- Bestimmte Lampen und Leuchtmittel fallen ebenso unter das Elektro- und Elektronikgesetz und sind dementsprechend wie Altgeräte zu behandeln. Ausgenommen sind Glühlampen und Halogenlampen. Entsorgen Sie Glühlampen und Halogenlampen bitte über den Hausmüll, sofern Sie nicht das WEEE Symbol tragen.
- Jeder Verbraucher ist für das Löschen von personenbezogenen Daten auf dem Elektro- bzw. Elektronikgerät selbst verantwortlich.

Rücknahmepflicht der Vertreiber

Vertreiber mit einer Verkaufsfläche für Elektro- und Elektronikgeräte von mindestens 400 Quadratmetern sowie Vertreiber von Lebensmitteln mit einer Gesamtverkauffläche von mindestens 800 Quadratmetern, die mehrmals im Kalenderjahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen, sind verpflichtet,

- 1 bei der Abgabe eines neuen Elektro- oder Elektronikgerätes an einen Endnutzer ein Altgerät des Endnutzers der gleichen Geräteart, das im Wesentlichen die gleichen Funktionen wie das neue Gerät erfüllt, am Ort der Abgabe oder in unmittelbarer Nähe hierzu unentgeltlich zurückzunehmen und
- 2 auf Verlangen des Endnutzers Altgeräte, die in keiner äußeren Abmessung größer als 25 Zentimeter sind, im Einzelhandelsgeschäft oder in unmittelbarer Nähe hierzu unentgeltlich zurückzunehmen; die Rücknahme darf nicht an den Kauf eines Elektro- oder Elektronikgerätes geknüpft werden und ist auf drei Altgeräte pro Geräteart beschränkt.

- Bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln ist die unentgeltliche Abholung am Ort der Abgabe auf Elektro- und Elektronikgeräte der Kategorien 1, 2 und 4 gemäß § 2 Abs. 1 ElektroG, nämlich „Wärmeüberträger“, „Bildschirmgeräte“ (Oberfläche von mehr als 100 cm²) oder „Großgeräte“ (letztere mit mindestens einer äußeren Abmessung über 50 Zentimeter) beschränkt. Für andere Elektro- und Elektronikgeräte (Kategorien 3, 5, 6) ist eine Rückgabemöglichkeit in zumutbarer Entfernung zum jeweiligen Endnutzer zu gewährleisten.
- Altgeräte dürfen kostenlos auf dem lokalen Wertstoffhof oder in folgenden Sammelstellen in Ihrer Nähe abgegeben werden: www.take-e-back.de
- Für Elektro- und Elektronikgeräte der Kategorien 1, 2 und 4 an bieten wir auch die Möglichkeit einer unentgeltlichen Abholung am Ort der Abgabe. Beim Kauf eines Neugeräts haben sie die Möglichkeit eine Altgerät abholung über die Webseite auszuwählen.
- Batterien können überall dort kostenfrei zurückgegeben werden, wo sie verkauft werden (z. B. Super-, Bau-, Drogeriemarkt). Auch Wertstoff- und Recyclinghöfe nehmen Batterien zurück. Sie können Batterien auch per Post an uns zurücksenden. Altbatterien in haushaltsüblichen Mengen können Sie direkt bei uns von Montag bis Freitag zwischen 08:00 und 16:00 Uhr unter der folgenden Adresse unentgeltlich zurückgeben:

Chal-Tec Fulfillment GmbH
Norddeutschlandstr. 3
47475 Kamp-Lintfort

- Wichtig zu beachten ist, dass Lithiumbatterien aus Sicherheitsgründen vor der Rückgabe gegen Kurzschluss gesichert werden müssen (z. B. durch Abkleben der Pole).
- Finden sich unter der durchgestrichenen Mülltonne auf der Batterie zusätzlich die Zeichen Cd, Hg oder Pb ist das ein Hinweis darauf, dass die Batterie gefährliche Schadstoffe enthält. (»Cd« steht für Cadmium, »Pb« für Blei und »Hg« für Quecksilber).

Hinweis zur Abfallvermeidung

Indem Sie die Lebensdauer Ihrer Altgeräte verlängern, tragen Sie dazu bei, Ressourcen effizient zu nutzen und zusätzlichen Müll zu vermeiden. Die Lebensdauer Ihrer Altgeräte können Sie verlängern indem Sie defekte Altgeräte reparieren lassen. Wenn sich Ihr Altgerät in gutem Zustand befindet, könnten Sie es spenden, verschenken oder verkaufen.

HINWEISE ZUR ENTSORGUNG



Wenn es in Ihrem Land eine gesetzliche Regelung zur Entsorgung von elektrischen und elektronischen Geräten gibt, weist dieses Symbol auf dem Produkt oder auf der Verpackung darauf hin, dass dieses Produkt nicht im Hausmüll entsorgt werden darf. Stattdessen muss es zu einer Sammelstelle für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten gebracht werden. Durch regelkonforme Entsorgung schützen Sie die Umwelt und die Gesundheit Ihrer Mitmenschen vor negativen Konsequenzen. Informationen zum Recycling und zur Entsorgung dieses Produkts, erhalten Sie von Ihrer örtlichen Verwaltung oder Ihrem Hausmüllentsorgungsdienst.

Dieses Produkt enthält Batterien. Wenn es in Ihrem Land eine gesetzliche Regelung zur Entsorgung von Batterien gibt, dürfen die Batterien nicht im Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Bestimmungen zur Entsorgung von Batterien. Durch regelkonforme Entsorgung schützen Sie die Umwelt und die Gesundheit Ihrer Mitmenschen vor negativen Konsequenzen.

HERSTELLER & IMPORTEUR (UK)

Hersteller:

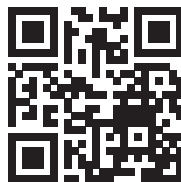
Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland.

Importeur für Großbritannien:

Berlin Brands Group UK Limited
PO Box 42
272 Kensington High Street
London, W8 6ND
United Kingdom

Dear customer,

Congratulations on the purchase of your device. Please read the following instructions carefully and follow them to prevent potential damage. We accept no liability for damage caused by disregarding the instructions or improper use. Please scan the QR code to access the latest operating instructions and for further information about the product.



TECHNICAL DATA

Article number	10026388, 10026392, 10026393
Power supply	220-240 V ~ 50-60 Hz
Power	500 W
Maximum carrying weight	120 kg



WARNING

This stationary training device is not suitable for high accuracy purposes. The heart rate monitoring system may be faulty. Excessive exercise can lead to dangerous injury or death. Should your performance decrease unusually, stop training immediately.

SAFETY INSTRUCTIONS

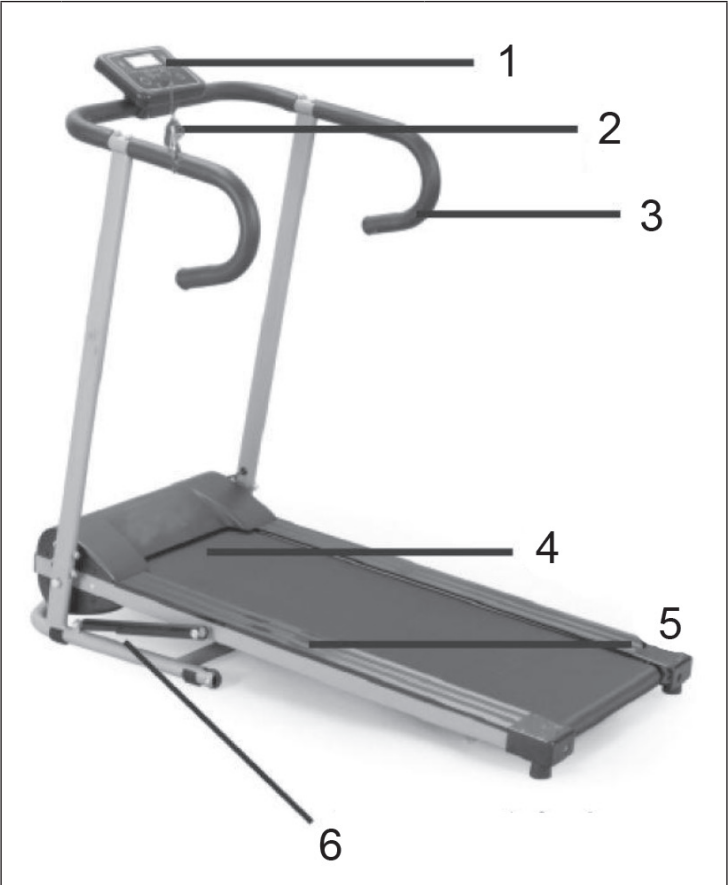
Read the operating instructions carefully before using the appliance and keep them for future use. Product features may differ slightly from those shown in the illustrations. Changes can be made by the manufacturer without notification.

- Keep the operating instructions in a safe place so that you can access them at any time.
- Do not assemble the device until you have read the operating instructions completely. The safety and efficiency of the device can only be guaranteed if the device has been correctly assembled and is properly maintained and used. It is your own responsibility to ensure that all users of the device are informed of warnings and precautions.
- The device must be placed on a stable and straight surface to be used safely. Protect the floor with a mat. Do not use the device in humid environments, such as pools, etc. The safety distance around the device must be at least 0.6 metres.
- Before using the exercise programmes, it is essential that you consult a doctor to determine whether you have any physical or health problems that could pose a risk to your health and safety by using the machine or prevent you from using the machine properly. Your doctor's advice is vital if you are taking medication that affects your pulse, blood pressure or cholesterol levels.
- Pay attention to your body's signals. Exercising incorrectly or excessively can be detrimental to your health. Stop exercising if any of the following symptoms occur: pain, tightness in the chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness or nausea. If you experience any of these conditions, you must consult a doctor before continuing your training.
- Do not exercise directly after meals.
- The device may only be assembled by adults. Keep children and pets away from the device.
- The device may only be used in domestic areas.
- The device is not suitable for therapeutic use. It can only be used for the exercises shown in the instructions.
- Wear adequate exercise clothing and exercise shoes when using the machine. Avoid loose clothing as it may get caught in the device or clothing that may restrict your movement.
- Keep your back straight during exercise.

- Before each use of the unit, always check that the handles, saddle, nuts and bolts have been properly tightened.
- Observe the maximum position for adjustable parts of the device and never go beyond the "Stop" mark as this would pose a risk.
- Only use the device as shown. If you notice any defective parts during assembly or inspection, or if you hear strange noises coming from the device during use, stop use immediately. Do not use the machine again until the problem has been corrected.
- Take care when lifting or moving the unit so that you do not injure your back. Always use back-friendly lifting techniques and seek help from another person if necessary.
- All moving parts of the device (e.g. pedals, handles, saddle... etc.) must be serviced weekly. Check these before each use. If something is broken or loose, repair or fix the relevant part immediately. Do not continue using the device until you have restored it to a good initial condition.
- Keep the power cord away from heat sources.
- Do not insert any objects into the machine openings.
- Switch off and unplug the device before moving or cleaning the device. To clean, rub the surfaces with a mild detergent and a damp cloth. Do not use solvents under any circumstances.
- Do not use the device in places that are not temperature-controlled, such as garages, verandas, bathrooms, carports or outdoors.
- Only use the device as described in the operating instructions.
- Incorrect repair and structural modifications (e.g. removal or replacement of original parts) may put the user of the device at risk.
- The flywheel becomes very hot during use.
- Activate the key lock when you are not using the machine.
- Children from the age of 8, mentally and physically impaired persons may only use the device if they have been familiarised in detail with the functions and safety precautions by a supervisor responsible for them beforehand.
- Make sure that children do not play with the device.
- Before use, check the voltage indicated on the nameplate. Ensure that you only connect the device to sockets with the appropriate voltage.

Note: Maximum user weight: 120 kg.

DEVICE OVERVIEW



1	Control panel	4	Motor cover
2	Emergency stop	5	Treadmill
3	Handle	6	Gas spring

ASSEMBLY

Step 1

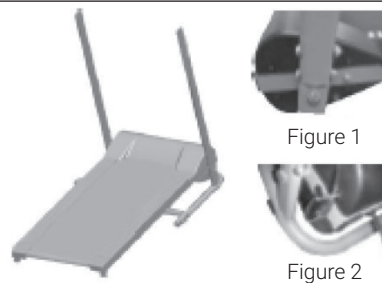
Open the packaging and remove the contents. Make sure that none of the following parts are missing:

- 1 x treadmill main frame
- 2 x handle supports
- 1 x handle
- 1 x key bag



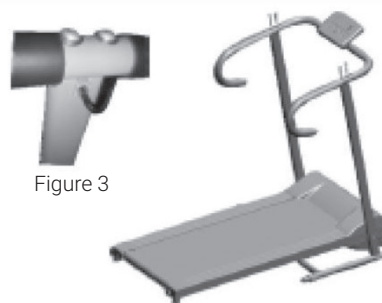
Step 2

Secure both handle supports to the main frame with bolts and washers. Then take the screw knobs and washers, pass each screw knob through the brackets on the handle support and tighten them (picture 1). Then connect the computer cables as shown in Figure 2.



Step 3

Take the handle and place it on the handle supports (as shown in the picture). Secure it with screws and curved washers. Then connect the computer cables as shown in Figure 3.



Step 4 Turn the control panel and secure it with a nut (Figure 4). Place the magnetic key on the control panel (Figure 5).	 Figure 4  Figure 5
Step 5 This is how the treadmill should look.	

Please note:

- Before using the treadmill, make sure that all parts are properly attached. Tighten screws, knobs and nuts if necessary.
- Always consult your doctor first before you start training.
- Wear appropriate clothing and shoes.
- Keep children away from the treadmill, whether it is in use or not.
- Do not exercise within 2 hours of a large meal or 1 hour before.
- Hold on to the handle during the exercise.
- Only use the unit with enough space around it. Make sure that there is no obstacle behind the unit that could hinder entering or leaving the treadmill.
- Stop exercising if you experience any of the following symptoms: nausea, dizziness, shortness of breath, severe shortness of breath, excessive pulse, chest pain, trembling. Consult your doctor in case of any of these symptoms.

STORAGE AND CARE

Fold

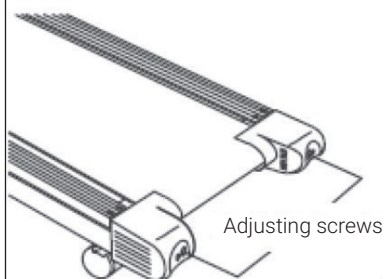
When the treadmill is in the horizontal position, release the compressed gas suspension lock and lift the treadmill until it is vertical. Secure the treadmill with a screw knob on the upper right handle support. You can now tilt the treadmill in your direction and place it in the desired position.

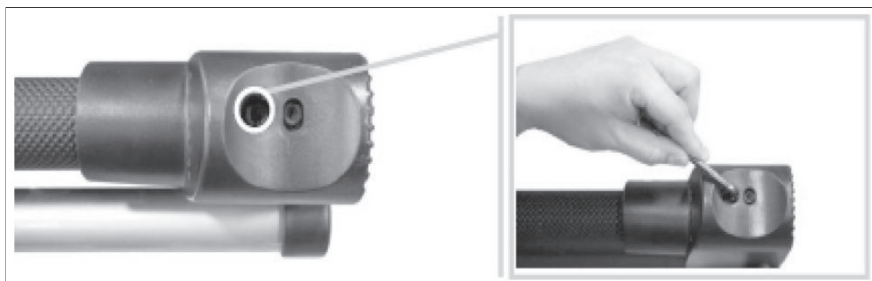


Adjust the belt

The treadmill has already been adjusted at the factory, yet all users tend to be right- or left-footed. If the belt slips to the side, it must be adjusted.

There are 2 adjustment screws at the rear of the unit (Figure 3). Tighten the screw half a turn on the side to which the tape has slipped and loosen it the same way on the other side. Carefully run the tape through to make sure it is absolutely centred. Repeat the process if the tape is still not properly centred

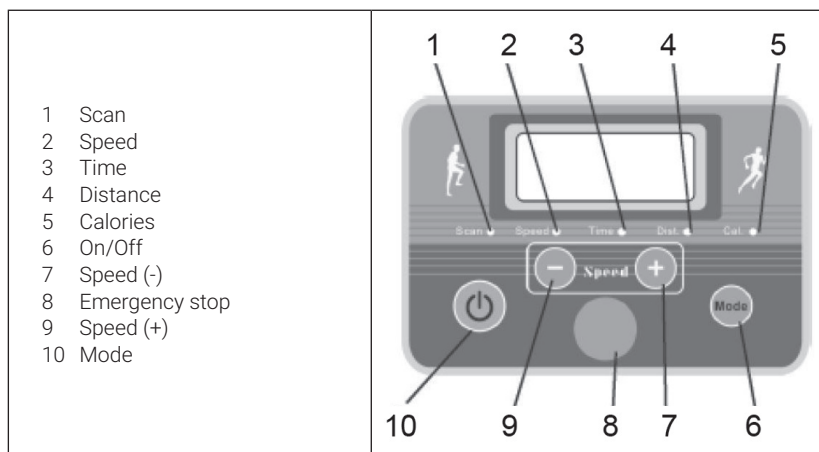




Care

The tread can be cleaned with a damp cloth and a mild detergent. Remove excess water after each cleaning. Applying a little silicone spray, allows the tread to move more easily.

OPERATION



- 1 Plug the power plug into the mains socket.
- 2 Place the magnetic key on the contact surface on the control panel.
- 3 Press the power button to turn on the computer. The latter then carries out a short test.
- 4 Press the (+) button repeatedly to slowly increase the speed of the treadmill to a comfortable walking pace.
- 5 Press the mode button to switch between the 5 different display modes: scan, speed, time, distance and calories burnt. With the scan function, the display changes automatically every 5 seconds.
- 6 Reduce the speed step by step by pressing (-) until it stops or remove the magnetic key from the contact surface.

Note: After 4 minutes without use, the display switches off automatically.

TROUBLESHOOTING

Computer not working properly

In this case, check that the computer's connection cables are properly connected. Also make sure that the magnet switch still works and that the magnet key is correctly attached.

DISPOSAL CONSIDERATIONS



If there is a legal regulation in your country regarding the disposal of electrical and electronic equipment, this symbol on the product or on the packaging indicates that this product must not be disposed of with household waste. Instead, it must be taken to a collection point for the recycling of electrical and electronic equipment. By disposing of this product in accordance with the regulations, you protect the environment and the health of those around you from negative consequences. For information on recycling and disposal of this product, contact your local government or household waste disposal service.

This product contains batteries. If there is a legal regulation in your country regarding the disposal of batteries, the batteries must not be disposed of in household waste. Consult your local regulations for the disposal of batteries. By disposing of this product in accordance with the regulations, you protect the environment and the health of those around you from negative consequences.

MANUFACTURER & IMPORTER (UK)

Manufacturer:

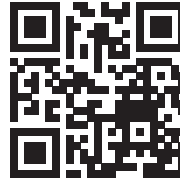
Chal-Tec GmbH, Wallstrasse 16, 10179 Berlin, Germany.

Importer for Great Britain:

Berlin Brands Group UK Limited
PO Box 42
272 Kensington High Street
London, W8 6ND
United Kingdom

Cher client, chère cliente,

Toutes nos félicitations pour l'acquisition de ce nouvel appareil. Lisez attentivement les indications suivantes et suivez-les pour éviter d'éventuels dommages. Nous ne saurions être tenus pour responsables des dommages dus au non-respect des consignes et à la mauvaise utilisation de l'appareil. Scannez le QR-Code pour obtenir la dernière version du mode d'emploi ainsi que d'autres informations concernant le produit :



FICHE TECHNIQUE

Numéro d'article	10026388, 10026392, 10026393
Alimentation	220-240 V ~ 50-60 Hz
Puissance	500 W
Charge maximale	120 kg



MISE EN GARDE

Cet appareil de musculation statique n'est pas conçu pour être utilisé à des fins de haute précision. Le système de surveillance de la fréquence cardiaque peut être défectueux. Un entraînement trop intense peut entraîner des blessures dangereuses ou la mort. Si vos performances diminuent de manière inhabituelle, arrêtez immédiatement l'entraînement.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Avant d'utiliser l'appareil, lisez attentivement et intégralement le mode d'emploi et conservez-le en lieu sûr pour vous y référer ultérieurement. Les caractéristiques du produit peuvent différer légèrement de celles présentées dans les illustrations. Le fabricant est susceptible d'apporter des modifications sans préavis.

- Conservez le mode d'emploi en lieu sûr afin de pouvoir y accéder à tout moment.
- N'assemblez pas l'appareil avant d'avoir lu entièrement le mode d'emploi. La sécurité et l'efficacité de l'appareil ne peuvent être garanties que s'il a été correctement assemblé et s'il est correctement entretenu et utilisé. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil sont informés des mises en garde et des précautions à prendre.
- L'appareil doit être placé sur une surface stable et droite pour être utilisé en toute sécurité. Protégez le sol avec un tapis. N'utilisez pas l'appareil dans des environnements humides, tels que des piscines, etc. La distance de sécurité autour de l'appareil doit être d'au moins 0,6 mètre.
- Avant d'utiliser les programmes d'exercices, il est nécessaire de consulter un médecin pour déterminer si vous avez des problèmes physiques ou de santé qui pourraient présenter un risque pour votre santé et votre sécurité en utilisant la machine ou vous empêcher de l'utiliser correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez des médicaments qui affectent votre pouls, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
- Prêtez attention aux signaux de votre corps. Un entraînement inadapté ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si l'un des symptômes suivants se manifeste : douleur, oppression dans la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, vertiges ou nausées. Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez un médecin avant de poursuivre votre entraînement.
- Ne faites pas d'exercice directement après les repas.
- L'appareil ne doit être monté que par des adultes. Tenez les enfants et les animaux domestiques à distance de l'appareil.
- L'appareil ne doit être utilisé que dans un environnement domestique.
- L'appareil n'est pas adapté à une utilisation thérapeutique. Il ne peut être utilisé que pour les exercices indiqués dans les instructions.
- Portez des vêtements et des chaussures de sport adéquats lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez les vêtements amples qui pourraient s'accrocher à l'appareil et limiter vos mouvements.
- Gardez le dos droit pendant l'exercice.

- Avant chaque utilisation de la machine, vérifiez que les poignées, la selle, les écrous et les boulons ont été correctement serrés.
- Respectez la position maximale des pièces réglables de l'appareil et ne dépassez pas le repère « Stop » car cela présenterait un risque.
- N'utilisez l'appareil que comme indiqué. Si vous remarquez des pièces défectueuses lors du montage ou de l'inspection, ou si vous entendez des bruits étranges provenant de l'appareil pendant son utilisation, arrêtez immédiatement de l'utiliser. N'utilisez plus l'appareil tant que le problème n'a pas été corrigé.
- Faites attention lorsque vous soulevez ou déplacez l'appareil afin de ne pas vous blesser le dos. Utilisez toujours des techniques de levage respectueuses du dos et demandez l'aide d'une autre personne si nécessaire.
- Toutes les pièces mobiles de l'appareil (par exemple, les pédales, les poignées, la selle... etc.) doivent être entretenues chaque semaine. Vérifiez-les avant chaque utilisation. Si quelque chose est cassé ou desserré, réparez ou fixez immédiatement la partie concernée. Ne continuez pas à utiliser l'appareil avant de l'avoir remis dans son état initial.
- Éloignez le cordon d'alimentation des sources de chaleur.
- N'insérez pas d'objets dans les ouvertures de l'appareil.
- Éteignez l'appareil et débranchez la fiche avant de le déplacer ou de le nettoyer. Pour le nettoyage, frottez les surfaces avec un détergent doux et un chiffon humide. N'utilisez en aucun cas des solvants.
- N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où la température n'est pas contrôlée, comme les garages, les vérandas, les salles de bains, les abris pour voitures ou à l'extérieur.
- N'utilisez l'appareil que comme décrit dans ce mode d'emploi.
- Une réparation incorrecte et des modifications structurelles (par exemple, le retrait ou le remplacement de pièces d'origine) peuvent mettre en danger l'utilisateur de l'appareil.
- Le volant d'inertie devient très chaud pendant l'utilisation.
- Activez le verrouillage des touches lorsque vous n'utilisez pas l'appareil.
- Les enfants à partir de 8 ans et les personnes souffrant de handicaps mentaux, sensoriels et physiques ne peuvent utiliser l'appareil que s'ils ont été parfaitement familiarisés avec les fonctions et les précautions de sécurité par une personne responsable.
- Veillez à ce que les enfants ne jouent pas avec l'appareil.
- Vérifiez la tension indiquée sur la plaque signalétique avant utilisation. Connectez l'appareil uniquement à des prises qui correspondent à sa tension.

Remarque: Poids maximal de l'utilisateur : 120 kg.

DESCRIPTIF DE L'APPAREIL



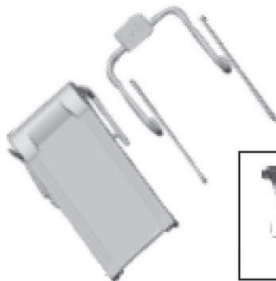
1	Panneau de commande	4	Capot moteur
2	Arrêt d'urgence	5	Tapis de course
3	Poignée	6	Vérin à gaz

ASSEMBLAGE

Étape 1

Ouvrez l'emballage et retirez le contenu. Assurez-vous qu'aucun des éléments suivants ne manque :

- 1 x cadre principal de tapis de course
- 2 x supports de poignée
- 1 x poignée
- 1 x sachet de clés



Étape 2

Fixez les deux supports de poignée au cadre principal à l'aide de vis et de rondelles. Ensuite, prenez les boutons à viser et les rondelles, faites passer chaque bouton à vis à travers les supports sur le support de la poignée et vissez-les (figure 1). Connectez ensuite les câbles de l'ordinateur, comme le montre la figure 2.



Figure 1



Figure 2

Étape 3

Prenez la poignée et placez-la sur les supports de poignée (comme sur la figure). Fixez-la avec des vis et des rondelles incurvées. Connectez ensuite les câbles de l'ordinateur comme sur la figure 3.



Figure 3



Étape 4

Tournez le panneau de commande et fixez-le avec un écrou (Figure 4). Placez la clé magnétique sur le panneau de commande (Figure 5).

Figure 4



Figure 5

**Étape 5**

Voilà à quoi devrait ressembler le tapis de course.

**Remarques importantes**

- Avant d'utiliser le tapis de course, assurez-vous que toutes les pièces sont correctement fixées. Serrez les vis, les boutons et les écrous si nécessaire.
- Consultez toujours votre médecin avant de vous lancer dans l'entraînement.
- Portez des vêtements et des chaussures appropriés.
- Tenez les enfants éloignés du tapis de course, qu'il soit utilisé ou non.
- Ne vous entraînez pas dans les 2 heures suivant un gros repas ou dans l'heure qui précède.
- Tenez-vous à la poignée pendant l'entraînement.
- N'utilisez l'appareil que dans un endroit bien dégagé. Assurez-vous qu'il n'y a pas d'obstacle derrière l'appareil qui pourrait empêcher de monter ou de descendre du tapis de course.
- Interrompez l'entraînement si vous ressentez l'un des symptômes suivants : Nausées, vertiges, difficultés respiratoires, essoufflement important, pouls excessif, douleurs dans la poitrine, tremblements. Consultez votre médecin en cas de l'un de ces symptômes.

STOCKAGE ET ENTRETIEN

Pour replier l'appareil

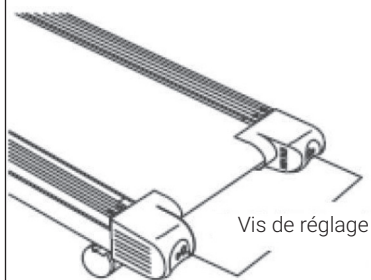
Lorsque le tapis de course est en position horizontale, déverrouillez le vérin à gaz comprimé et soulevez le tapis de course jusqu'à ce qu'il soit à la verticale. Sécurisez le tapis de course avec un bouton à visser sur le support supérieur droit de la poignée. Vous pouvez maintenant incliner le tapis de course dans votre direction et le placer dans la position souhaitée.

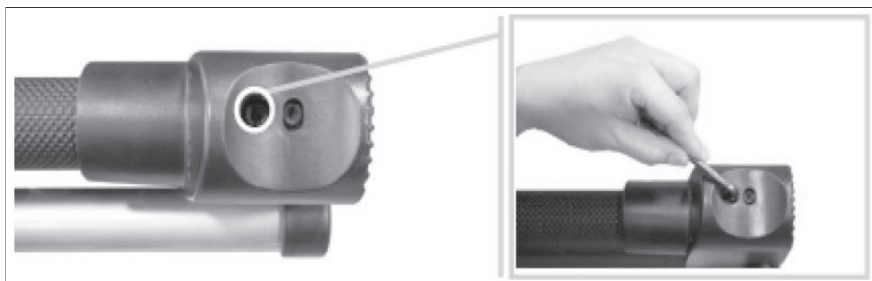


Réglage du tapis

Le tapis de course a été réglé en usine, mais tous les utilisateurs ont tendance à être droitiers ou gauchers du pied. Si le tapis glisse sur le côté, il est nécessaire de l'ajuster.

2 vis de réglage se trouvent à l'arrière de l'appareil (figure 3). Serrez la vis d'un demi-tour du côté où le tapis a glissé et desserrez-la de la même manière de l'autre côté. Faites tourner le tapis avec précaution pour vous assurer qu'il est parfaitement centré. Répétez l'opération si le tapis n'est pas encore bien centré.

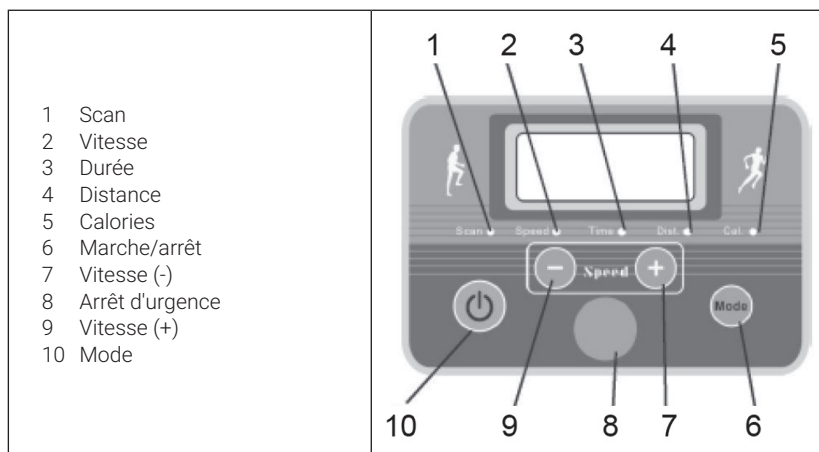




Entretien

Le tapis se nettoie à l'aide d'un chiffon humide et d'un peu de détergent doux. Éliminez l'excédent d'eau après chaque nettoyage. L'application d'un peu de spray au silicone, permet au tapis de se déplacer plus facilement.

UTILISATION



- 1 Branchez la fiche dans la prise.
- 2 Placez la clé magnétique sur la surface de contact du panneau de commande.
- 3 Appuyez sur la touche Marche/arrêt pour allumer l'ordinateur. Celui-ci effectue ensuite un bref test.
- 4 Appuyez plusieurs fois sur la touche (+) pour augmenter lentement la vitesse du tapis jusqu'à un rythme de course confortable.
- 5 Appuyez sur la touche Mode pour passer d'un mode d'affichage à l'autre parmi les 5 modes disponibles : scan, vitesse, temps, distance et calories brûlées. Avec la fonction scan, l'écran change automatiquement d'affichage toutes les 5 secondes.
- 6 Réduisez la vitesse pas à pas en appuyant sur (-) jusqu'à l'arrêt ou retirez la clé magnétique de la surface de contact.

Remarque : Après 4 minutes sans utilisation, l'écran s'éteint automatiquement.

RÉSOLUTION DES PROBLÈMES

L'ordinateur ne fonctionne pas correctement

Dans ce cas, vérifiez que les câbles de connexion de l'ordinateur sont correctement branchés. Assurez-vous également que l'interrupteur magnétique fonctionne toujours et que la clé magnétique est correctement installée.

INFORMATIONS SUR LE RECYCLAGE



Si l'élimination des appareils électriques et électroniques est réglementée dans votre pays, ce symbole sur le produit ou sur l'emballage indique qu'il ne doit pas être mis au rebut avec les ordures ménagères. Vous devez l'acheminer vers un point de collecte pour le recyclage des appareils électriques et électroniques. En respectant des règles de recyclage, vous protégez l'environnement et la santé de vos semblables des conséquences négatives. Pour plus d'informations sur le recyclage et l'élimination de ce produit, contactez votre autorité locale ou votre service d'élimination des déchets ménagers.

Ce produit contient des batteries. S'il existe une réglementation légale pour l'élimination des batteries dans votre pays, ne les jetez pas avec les ordures ménagères. Renseignez-vous sur les réglementations locales concernant la mise au rebut des batteries. En respectant des règles de recyclage, vous protégez l'environnement et la santé de vos semblables des conséquences négatives.

FABRICANT ET IMPORTATEUR (GB)

Fabricant :

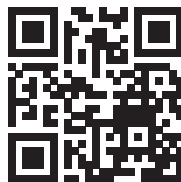
Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Allemagne.

Importateur pour la Grande-Bretagne :

Berlin Brands Group UK Limited
PO Box 42
272 Kensington High Street
London, W8 6ND
United Kingdom

Gentile cliente,

La ringraziamo per l'acquisto del dispositivo. La preghiamo di leggere attentamente le seguenti indicazioni e di seguirle per prevenire eventuali danni. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per danni scaturiti da una mancata osservanza delle indicazioni relative alla sicurezza e da un uso improprio del dispositivo. Scansionare il codice QR seguente per accedere al manuale d'uso più attuale e ricevere informazioni sul prodotto.



DATI TECNICI

Numero articolo	10026388, 10026392, 10026393
Alimentazione	220-240 V ~ 50-60 Hz
Potenza	500 W
Peso massimo	120 kg

**ATTENZIONE**

Questo dispositivo di allenamento stazionario non è adatto per esigenze di alta precisione. Il sistema di monitoraggio della frequenza cardiaca può presentare delle imprecisioni. L'esercizio eccessivo può portare a lesioni pericolose o alla morte. Se le tue prestazioni dovessero diminuire improvvisamente in maniera significativa, interrompi immediatamente l'allenamento.

AVVERTENZE DI SICUREZZA

Leggere attentamente il manuale d'uso prima di utilizzare il dispositivo e conservarlo per futuri utilizzi. Le caratteristiche del prodotto possono essere leggermente diverse da quelle rappresentate in immagine. Il produttore si riserva il diritto di modifiche senza preavviso.

- Conservare il manuale d'uso in un luogo sicuro, in modo da poterlo consultare in ogni momento.
- Procedere al montaggio del dispositivo solo dopo aver letto il manuale d'uso. La sicurezza e l'efficienza del dispositivo possono essere garantite solo se è stato montato correttamente e se utilizzato e mantenuto in modo adeguato. È vostra responsabilità assicurarvi che tutti gli utenti del dispositivo siano informati sulle indicazioni e sulle misure di sicurezza.
- Per poter utilizzare il dispositivo in sicurezza, deve essere posizionato su una superficie stabile e lineare. Proteggere il pavimento con un tappetino. Non utilizzare il dispositivo in ambienti umidi, ad es. nei pressi di piscine, ecc. La distanza di sicurezza dal dispositivo deve essere di almeno 0,6 metri.
- Prima di iniziare dei programmi di allenamento consultare il proprio medico per assicurarsi che non ci siano problemi fisici o di salute che potrebbero rappresentare un rischio per la salute e la sicurezza o in grado di impedire un uso corretto del dispositivo. Il parere del medico è di importanza vitale se si assumono medicinali che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione arteriosa e sul livello di colesterolo.
- Fare attenzione ai segnali del proprio corpo. Un allenamento errato o eccessivo può avere effetti negativi sulla salute. Interrompere l'allenamento se compare uno dei seguenti sintomi: dolore, sensazione di costrizione toracica, frequenza cardiaca irregolare, fiato corto, capogiri o nausea. Se dovesse comparire uno di questi sintomi, consultare un medico prima di procedere con l'allenamento.
- Non allenarsi subito dopo i pasti.
- Il dispositivo può essere montato solo da adulti. Tenere bambini e animali domestici lontani dal dispositivo.
- Il dispositivo può essere utilizzato solo in contesti domestici.
- Il dispositivo non è adatto all'utilizzo terapeutico. Può essere utilizzato solo per gli esercizi indicati nel manuale.
- Durante l'allenamento, indossare indumenti e scarpe adeguati. Evitare indumenti ampi che potrebbero restare impigliati nel dispositivo e non indossare capi che limitano la libertà di movimento.
- Mantenere la schiena dritta durante l'allenamento.

- Prima di ogni utilizzo, controllare che impugnature, sedile, dadi e bulloni siano fissati saldamente.
- Per evitare pericoli rispettare la posizione massima dei componenti regolabili e non superare il segno "Stop".
- Usare il dispositivo solo come descritto. Se si notano componenti difettosi durante la fase di montaggio o di controllo o se si sentono rumori strani durante l'utilizzo, smettere immediatamente di usarlo. Tornare a utilizzarlo solo dopo aver risolto il problema.
- Prestare attenzione quando si solleva o sposta il dispositivo, in modo da non farsi male alla schiena. Utilizzare sempre una tecnica di sollevamento che non carica eccessivamente la schiena e, se necessario, chiedere aiuto a una seconda persona.
- Tutti i componenti mobili (ad es. pedali, impugnature, sedile, ecc.) devono essere mantenuti settimanalmente. Controllarli prima di ogni utilizzo. Se si nota qualcosa di rotto o allentato, ripararlo o fissarlo immediatamente. Procedere all'utilizzo del dispositivo solo quando si trova di nuovo nel suo stato originario.
- Tenere il cavo di alimentazione lontano da fonti di calore.
- Non inserire oggetti nelle aperture del dispositivo.
- Spegnerne il dispositivo e staccare la spina prima di spostarlo o pulirlo. Per pulirlo, strofinare la superficie con un detergente delicato e un panno umido. Non utilizzare solventi.
- Non utilizzare il dispositivo in luoghi non temperati, come garage, verande, bagni, sotto tettoie o all'aperto.
- Utilizzare il dispositivo esclusivamente secondo le modalità descritte nel manuale d'uso.
- Riparazioni errate o modifiche strutturali (ad es. la rimozione o sostituzione di componenti originali) possono rappresentare un pericolo per l'utente.
- Il volano diventa molto caldo durante l'utilizzo.
- Attivare il blocco dei tasti quando non si utilizza il dispositivo.
- I bambini a partire dagli 8 anni e le persone con limitate capacità fisiche e psichiche possono utilizzare il dispositivo solo previa istruzione da parte di una persona responsabile della loro supervisione che informi circa le modalità d'uso e le procedure di sicurezza.
- Assicurarsi che i bambini non giochino con il dispositivo.
- Prima dell'utilizzo, controllare la tensione indicata sulla targhetta del dispositivo. Collegare il dispositivo solo a prese elettriche con tensione corrispondente a quella indicata.

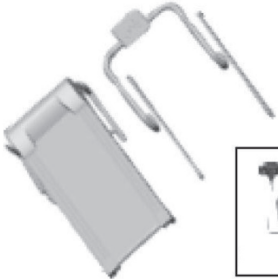
Nota: il peso massimo consentito dell'utente è di 120 kg.

DESCRIZIONE DEL DISPOSITIVO



1	Pannello di controllo	4	Coperchio del motore
2	Arresto di emergenza	5	Tapis roulant
3	Impugnatura	6	Molla a gas

MONTAGGIO

1° passaggio Aprire l'imballaggio e togliere il contenuto. Assicurarsi che non manchi nessuno dei seguenti pezzi: • 1 x telaio principale del tapis roulant • 2 x supporti per maniglie • 1 x impugnatura • 1 x sacchetto portachiavi	 
2° passaggio Fissare entrambi i supporti delle maniglie al telaio principale con bulloni e rondelle. Quindi prendere i pomelli e le rondelle, far passare ciascun pomello attraverso le staffe sul supporto della maniglia e serrarli (immagine 1). Collegare quindi i cavi del computer come mostrato nell'immagine 2.	 Immagine 1  Immagine 2
3° passaggio Prendere la maniglia e posizionarla sui supporti della maniglia (come mostrato nell'immagine). Fissarla con viti e rondelle arcuate. Collegare quindi i cavi del computer come mostrato nell'immagine 3.	 Immagine 3 

4° passaggio

Ruotare il pannello di controllo e fissarlo con un dado (immagine 4). Posizionare la chiave magnetica sul pannello di controllo (immagine 5).

Immagine 4



Immagine 5

**5° passaggio**

Ecco come dovrebbe apparire il tapis roulant.

**Note importanti**

- Prima di utilizzare il tapis roulant, accertarsi che tutte le parti siano fissate correttamente. Se necessario, serrare viti, manopole e dadi.
- Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare l'allenamento.
- Indossare abbigliamento e scarpe adatte.
- Tenere i bambini lontani dal tapis roulant, sia quando è in funzione sia quando non lo è.
- Non praticare attività fisica entro 2 ore da un pasto abbondante o 1 ora prima.
- Durante l'esercizio, reggersi alla maniglia.
- Utilizzare il dispositivo solo se lo spazio intorno ad esso è sufficiente. Assicurarsi che dietro al dispositivo non vi siano ostacoli che possano impedire l'ingresso o l'uscita dal tapis roulant.
- Interrompere l'attività fisica se si manifesta uno dei seguenti sintomi: nausea, vertigini, difficoltà respiratorie, grave mancanza di respiro, frequenza cardiaca eccessiva, dolore al petto, tremori. In presenza di uno di questi sintomi, consultare il medico.

CONSERVAZIONE E MANUTENZIONE

Piegare il dispositivo

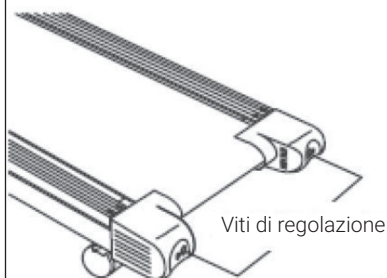
Quando il tapis roulant è in posizione orizzontale, rilasciare il blocco della molla a gas e sollevare il dispositivo fino a portarlo in posizione verticale. Fissare il tapis roulant con un pomello sul supporto della maniglia in alto a destra. A questo punto è possibile inclinare il tapis roulant nella propria direzione e sistemarlo nella posizione desiderata.

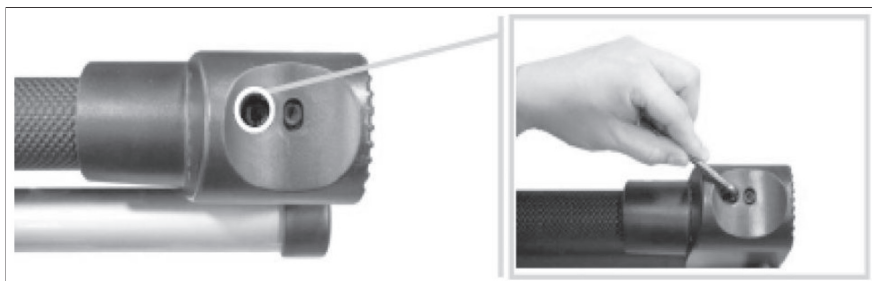


Regolare il nastro

Il tapis roulant è già stato regolato in fabbrica, ma tutti gli utenti tendono ad essere destrorsi o mancini. Se il nastro scivola lateralmente, deve essere regolato.

Sul retro del dispositivo sono presenti 2 viti di regolazione (immagine 3). Stringere la vite di mezzo giro sul lato in cui il nastro è scivolato e allentarla allo stesso modo sull'altro lato. Far passare il nastro con attenzione per assicurarsi che sia assolutamente centrato. Ripetere la procedura se il nastro non è ancora centrato correttamente.

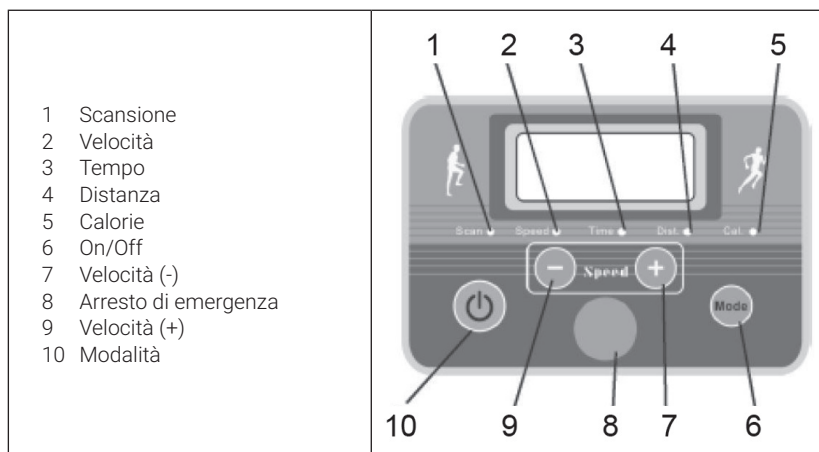




Cura del dispositivo

Pulire il nastro con un panno umido e un detergente delicato. Rimuovere l'acqua in eccesso dopo ogni intervento di pulizia. Applicando un po' di spray al silicone, il nastro si muove più facilmente.

UTILIZZO



- 1 Inserire la spina nella presa elettrica.
- 2 Posizionare la chiave magnetica sulla superficie di contatto del pannello di controllo.
- 3 Tenere premuto il tasto on/off per accendere il computer. Quest'ultimo esegue poi un breve test.
- 4 Premere ripetutamente il pulsante (+) per aumentare lentamente la velocità del tapis roulant fino a raggiungere un'andatura confortevole.
- 5 Premere il pulsante modalità per selezionare una delle 5 diverse modalità di visualizzazione: scansione, velocità, tempo, distanza e calorie bruciate. Con la funzione di scansione, il display cambia automaticamente ogni 5 secondi l'indicazione.
- 6 Ridurre la velocità gradualmente premendo (-) fino all'arresto o rimuovere la chiave magnetica dalla superficie di contatto.

Nota: dopo 4 minuti di inutilizzo, il display si spegne automaticamente.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Il computer non funziona correttamente

In questo caso, verificare che i cavi di collegamento del computer siano collegati correttamente. Assicurarsi inoltre che l'interruttore magnetico funzioni ancora e che la chiave magnetica sia collegata correttamente.

AVVISO DI SMALTIMENTO



Se nel vostro Paese sono vigenti regolamenti legislativi relativi allo smaltimento di dispositivi elettrici ed elettronici, questo simbolo sul prodotto o sull'imballaggio indica che non è consentito smaltire questo prodotto insieme ai rifiuti domestici. Il dispositivo deve invece essere portato in un centro di raccolta per il riciclaggio di dispositivi elettrici ed elettronici. Lo smaltimento conforme tutela l'ambiente e salvaguarda la salute del prossimo da conseguenze negative. Informazioni riguardanti il riciclaggio e lo smaltimento di questo prodotto sono disponibili presso l'amministrazione locale o il servizio di smaltimento dei rifiuti.

Questo prodotto contiene batterie. Se nel vostro Paese sono presenti regolamenti legislativi per lo smaltimento di batterie, queste non possono essere smaltite nei rifiuti casalinghi. Informarsi in relazione alle normative locali sullo smaltimento di batterie. Lo smaltimento conforme tutela l'ambiente e salvaguarda la salute del prossimo da conseguenze negative.

PRODUTTORE E IMPORTATORE (UK)

Produttore:

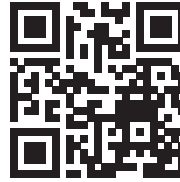
Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlino, Germania.

Importatore per la Gran Bretagna:

Berlin Brands Group UK Limited
PO Box 42
272 Kensington High Street
London, W8 6ND
United Kingdom

Estimado cliente:

Le felicitamos por la adquisición de este producto. Lea atentamente el siguiente manual y siga cuidadosamente las instrucciones de uso con el fin de evitar posibles daños. La empresa no se responsabiliza de los daños ocasionados por un uso indebido del producto o por haber desatendido las indicaciones de seguridad. Escanee el siguiente código QR para obtener acceso al manual de usuario más reciente e información adicional sobre el producto.



DATOS TÉCNICOS

Número del artículo	10026388, 10026392, 10026393
Suministro eléctrico	220-240 V ~ 50-60 Hz
Potencia	500 W
Peso máximo soportado	120 kg

**ADVERTENCIA**

Este aparato de entrenamiento estacionario no es adecuado para fines de alta precisión. El sistema de control de la frecuencia cardíaca puede estar defectuoso. El exceso de ejercicio puede provocar lesiones peligrosas o la muerte. Si su rendimiento disminuye de forma inusual, interrumpa el entrenamiento inmediatamente.

INDICACIONES DE SEGURIDAD

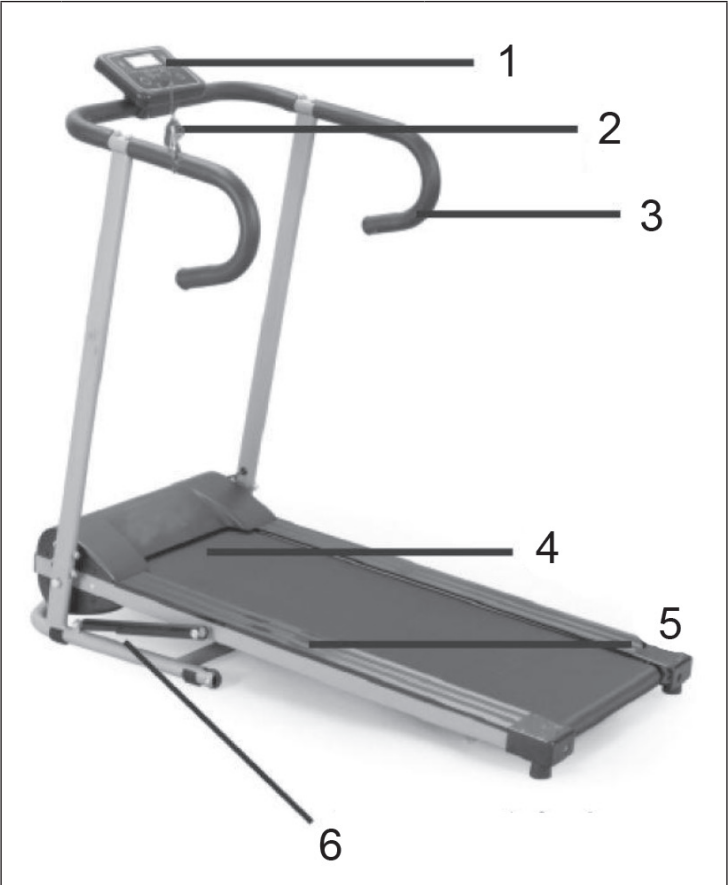
Lea atentamente el manual de instrucciones antes de utilizar el aparato y guárdelo para un futuro uso. Las características del producto pueden diferir ligeramente de las mostradas en las ilustraciones. El fabricante puede realizar cambios sin previo aviso.

- Guarde las instrucciones de uso en un lugar seguro para poder acceder a ellas en cualquier momento.
- No monte el aparato hasta haber leído completamente las instrucciones de uso. La seguridad y la eficacia del aparato sólo pueden garantizarse si el aparato ha sido montado correctamente y se mantiene y utiliza adecuadamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del aparato estén informados de las advertencias y precauciones.
- Coloque el aparato en una superficie estable y lisa para garantizar un uso seguro. Proteja el suelo con una alfombra. No utilice el aparato en ambientes húmedos, como piscinas, etc. La distancia de seguridad alrededor del aparato debe ser de al menos 0,6 metros.
- Antes de utilizar los programas de ejercicios, es esencial que consulte a un médico para determinar si tiene algún problema físico o de salud que pueda suponer un riesgo para su salud y seguridad al utilizar la máquina o que le impida utilizarla correctamente. El consejo de su médico es vital si está tomando medicamentos que afectan a su pulso, su presión arterial o sus niveles de colesterol.
- Preste atención a las señales de su cuerpo. Un entrenamiento incorrecto o excesivo puede ser perjudicial para su salud. Deje de hacer ejercicio si se presenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares del corazón, dificultad extrema para respirar, mareos o náuseas. Si padece alguna de estas afecciones, debe consultar a un médico antes de continuar con tu entrenamiento.
- No haga ejercicio directamente después de comer.
- El aparato sólo puede ser montado por adultos. Mantenga a los niños y las mascotas lejos del aparato.
- El aparato sólo puede utilizarse en áreas domésticas.
- El aparato no es adecuado para uso terapéutico. Sólo puede utilizarse para los ejercicios indicados en las instrucciones.
- Lleve ropa y calzado adecuado para hacer ejercicio cuando utilice el aparato. Evite la ropa suelta, ya que puede quedar atrapada en el aparato, o la ropa que pueda restringir su movimiento.
- Mantenga la espalda recta durante el ejercicio.

- Antes de cada uso del aparato, compruebe que las asas, el sillín, las tuercas y los tornillos están bien apretados.
- Observe la posición máxima de las partes ajustables del aparato y no sobrepase la marca «Stop», ya que esto crearía un riesgo.
- Utilice el aparato sólo como se muestra. Si observa alguna pieza defectuosa durante el montaje o la inspección, o si oye ruidos extraños procedentes del aparato durante su uso, deje de utilizarlo inmediatamente. No vuelva a utilizar el aparato hasta que se haya corregido el problema.
- Tenga cuidado al levantar o mover el aparato para no lesionarse la espalda. Utilice siempre técnicas de levantamiento respetuosas con la espalda y busque la ayuda de otra persona si es necesario.
- Todas las partes móviles del aparato (por ejemplo, los pedales, las empuñaduras, el sillín... etc.) se deben revisar semanalmente. Compruébelo antes de cada uso. Si algo se rompe o se afloja, repare o arregle la parte correspondiente inmediatamente. No continúe utilizando el aparato hasta que la haya restaurado a un buen estado inicial.
- Mantenga el cable de alimentación alejado de fuentes de calor.
- No introduzca ningún objeto en las aberturas del aparato.
- Apague el aparato completamente antes de conectar o desconectar el enchufe de la toma de corriente. Para limpiarlo, frote las superficies con un detergente suave y un paño húmedo. No utilice disolventes en ningún caso.
- No utilice el aparato en lugares que no tengan la temperatura controlada, como garajes, galerías, baños, cocheras o al aire libre.
- Utilice el aparato exclusivamente como se describe en este manual de instrucciones.
- Las reparaciones incorrectas y las modificaciones estructurales (por ejemplo, la retirada o la sustitución de piezas originales) pueden poner en peligro al usuario del aparato.
- El volante se calienta mucho durante el uso.
- Active el bloqueo de teclas cuando no utilice el aparato.
- Los niños mayores de 8 años y las personas con discapacidad física o psíquica, o con falta de experiencia y conocimientos pueden utilizar el aparato si han sido previamente instruidos por su tutor o supervisor sobre el funcionamiento del mismo y conocen las funciones y las indicaciones de seguridad.
- Asegúrese de que los niños no jueguen con el aparato.
- Antes de utilizar el aparato, compruebe la tensión en la placa técnica del mismo. Conecte el aparato a tomas de corriente que se adecuen a su tensión.

Nota: Peso máximo del usuario: 120 kg.

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL APARATO



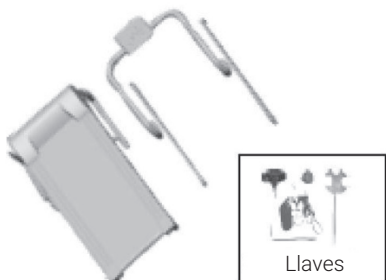
1	Panel de control	4	Cubierta del motor
2	Parada de emergencia	5	Cinta de correr
3	Asa	6	Resorte de gas

MONTAJE

Paso 1

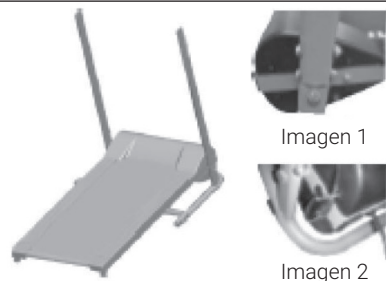
Abra el envoltorio y retire el contenido.
Asegúrese de que no falta ninguna de las siguientes piezas:

- 1 estructura principal de la cinta de correr
- 2 soportes de asas
- 1 asa
- 1 bolsa para llaves



Paso 2

Atornille los dos soportes de las asas al bastidor principal con pernos y arandelas.
A continuación, agarre los tornillos de mariposa y las arandelas, y pase cada tornillo de mariposa a través de las abrazaderas del soporte del asa y apriételos (imagen 1). A continuación, conecte los cables del ordenador como se muestra en la imagen 2.



Paso 3

Coloque el asa en los soportes del asa (como se muestra en la imagen).
Asegúrelo con tornillos y arandelas curvas.
A continuación, conecte los cables del ordenador como se muestra en la imagen 3.



Paso 4 Gire el panel de control y fíjelo con una tuerca (imagen 4). Coloque la llave magnética en el panel de control (Fig. 5).	Imagen 4  Imagen 5 
Paso 5 Así es como debería quedar la cinta de correr montada.	

Indicaciones importantes

- Antes de utilizar la cinta de correr, asegúrese de que todas las piezas están bien atornilladas. Apriete los tornillos, palomillas y tuercas si es necesario.
- Consulte siempre a su médico antes de empezar a entrenar.
- Lleve ropa y calzado adecuados.
- Mantenga a los niños alejados de la cinta de correr, esté o no en uso.
- No haga ejercicio en las dos horas siguientes a una comida copiosa o una hora antes.
- Agárrese al asa durante el ejercicio.
- Utilice el aparato solo si hay suficiente espacio a su alrededor. Asegúrese de que no hay ningún obstáculo detrás del aparato que pueda dificultar la entrada o salida de la cinta de correr.
- Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: náuseas, mareos, falta de aire, falta de aire grave, pulso excesivo, dolor en el pecho, temblores. Consulte a su médico en caso de presentar alguno de estos síntomas.

ALMACENAMIENTO Y CUIDADO

Plegar el aparato

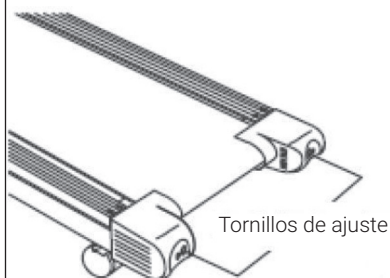
Cuando la cinta de correr esté en posición horizontal, afloje completamente el resorte de gas de bloqueo y levante la plataforma hasta que esté en posición vertical. Asegure la plataforma de correr con un tornillo de mariposa en el soporte de asa superior derecho. Ahora puede inclinar la cinta de correr hacia usted y ponerla en la posición deseada.

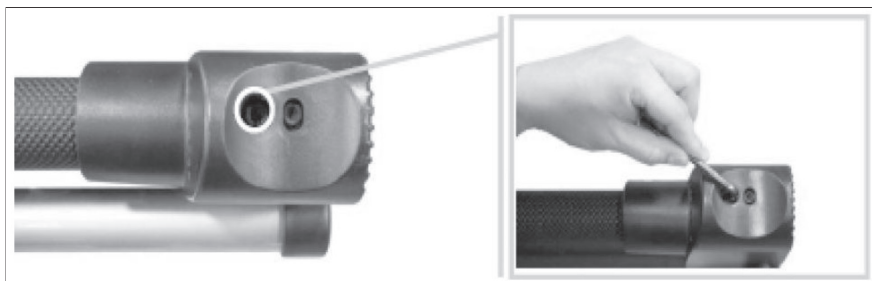


Ajustar la cinta

La cinta de correr ya viene ajustada de fábrica, pero todos los usuarios suelen ser diestros o zurdos. Si la cinta se desliza hacia un lado, debe ajustarla.

Hay 2 tornillos de ajuste en la parte trasera de la unidad (imagen 3). Apriete el tornillo media vuelta en el lado en el que se ha deslizado la cinta y aflójelo de la misma manera en el otro lado. Pase la cinta con cuidado para asegurarse de que está absolutamente centrada. Repita el proceso si la cinta sigue sin estar bien centrada.

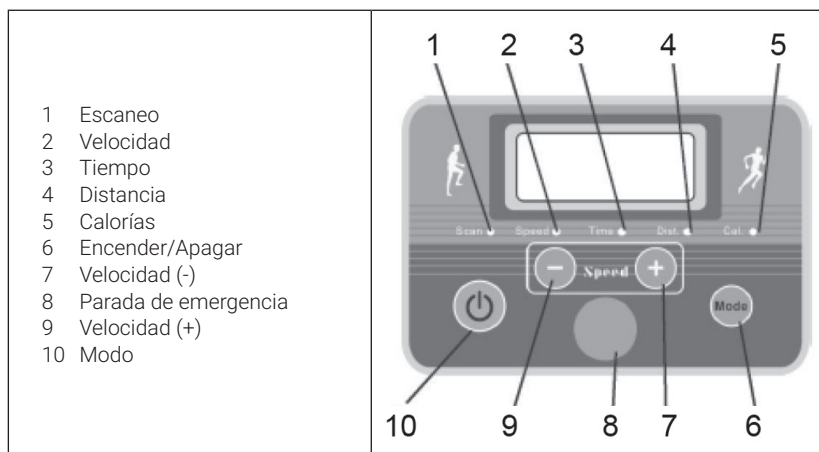




Cuidado

Limpie el aparato con un paño húmedo y un detergente neutro. Elimine el exceso de agua después de cada limpieza. Aplique un poco de spray de silicona para que la cinta se mueva más fácilmente.

FUNCIONAMIENTO



- 1 Conecte el enchufe a la toma de corriente.
- 2 Coloque la llave magnética en la superficie de contacto del panel de control.
- 3 Pulse el botón «Encender/Apagar» para encender el ordenador. A continuación, este último realiza una breve prueba.
- 4 Pulse el botón (+) varias veces para aumentar lentamente la velocidad de la cinta de correr hasta alcanzar un ritmo de marcha cómodo.
- 5 Pulse el botón de modo para cambiar entre los 5 modos de visualización diferentes: escaneo, velocidad, tiempo, distancia y calorías quemadas. Con la función de escaneo, la pantalla cambia automáticamente cada 5 segundos.
- 6 Reduzca la velocidad paso a paso pulsando (-) hasta que se detenga o retire la llave magnética de la superficie de contacto.

Nota: Después de 4 minutos sin uso, la pantalla se apaga automáticamente.

RESOLUCIÓN DE ANOMALÍAS

El ordenador no funciona correctamente

En este caso, compruebe que los cables de conexión del ordenador están bien conectados. Asegúrese también de que el interruptor magnético sigue funcionando y de que la llave magnética está correctamente colocada.

INDICACIONES SOBRE LA RETIRADA DEL APARATO



Si en su país existe una disposición legal relativa a la eliminación de aparatos eléctricos y electrónicos, este símbolo estampado en el producto o en el embalaje advierte de que no debe eliminarse como residuo doméstico. En lugar de ello, debe depositarse en un punto de recogida de reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos. Una retirada de aparatos conforme a las leyes contribuye a proteger el medio ambiente y a las personas a su alrededor frente a posibles consecuencias perjudiciales para la salud. Para obtener información más detallada sobre el reciclaje de este producto, póngase en contacto con su ayuntamiento o con el servicio de eliminación de residuos domésticos.

Este producto contiene baterías. Si en su país existe una normativa para la eliminación de baterías, estas no deben ser arrojadas al cubo de la basura común. Infórmese sobre la legislación de su país sobre la retirada y eliminación de las pilas y baterías. Una retirada de aparatos conforme a las leyes contribuye a proteger el medio ambiente y a las personas a su alrededor frente a posibles consecuencias perjudiciales para la salud.

FABRICANTE E IMPORTADOR (REINO UNIDO)

Fabricante:

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlín, Alemania.

Importador para Gran Bretaña:

Berlin Brands Group UK Limited
PO Box 42
272 Kensington High Street
London, W8 6ND
United Kingdom

