285x210mm 2026.1.30

User manual

1

PAGE:

English 2-9
Deutsch 10-17
Français 18-25
Italiano 26-33
Español 34-41

Customer Service & Support
Thank you for purchasing our product!
If you have any questions about the product, need operational guidance, or encounter any quality issues, please feel free to contact us via the following email address. Our professional customer service team is here to assist you.
Customer service email: HS_Treadmill@outlook.com
To help us process your inquiry more efficiently, please include your Order ID or Product Serial Number in your email.

1

IT DE

5. Impostazioni

Modello	SZJ-5206B
Tensione	110v/60Hz
Potenza nominale	200w
Carico massimo	400lbs
Gamma di velocità	1-120Livel
Angolazione	1-12mm
Dimensioni esterne	616*270*150mm
Dimensioni del prodotto	580*240*120mm
N.W/G.W	6.5/7.0kg

SPECIFICACIONE DEL PROGRAMMA AUTOMATICO
5 Programmi, 10 Minuti, 120 Livelli di Velocità

Time \ Level	P01	P02	P03	P04	P05
1MIN	5	10	30	15	20
2MIN	10	80	50	25	30
3MIN	30	10	80	35	40
4MIN	40	80	100	45	90
5MIN	60	10	80	65	50
6MIN	70	80	50	75	80
7MIN	50	20	30	85	75
8MIN	40	80	50	105	100
9MIN	20	20	80	115	95
10MIN	10	80	90	105	120
	Stop	Stop	Stop	Stop	Stop

32

2. Inhaltsverzeichnis

- Verschiedene Geschwindigkeitsstufen und intensive Ganzkörper-Massagevibration.
- Mit integriertem Lautsprecher - ermöglicht Musikgenuss und Entspannung während des Trainings.
- Ideal für Muskelstraffung, Muskelaufbau, Gewichtsreduktion und Cellulite-Verringerung.
- Mit Yoga-Gurten ausgestattet, um die Wirkung für Oberkörper und Arme zu steigern.
- Kompakte Größe – überall zu Hause einsetzbar und einfach zu verstauen.
- Großes LCD-Display für klare Ablesbarkeit und einfache Bedienung.

Lieferumfang: Armkabel, Fernbedienung, Widerstandsbänder und Bedienungsanleitung.

3. Reinigung und Wartung

Hinweis:

- Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet und vom Stromnetz getrennt ist.
- Reinigen Sie das Gerät mit einem warmen, feuchten Tuch und mildem Reinigungsmittel.
- Vor dem erneuten Einschalten muss das Gerät vollständig trocken sein.
- Verwenden Sie keine aggressiven Lösungsmittel wie Benzol, Verdünner, Ethylalkohol oder Benzin – sie können giftige Dämpfe freisetzen, die Oberfläche beschädigen oder innere Bauteile korrodieren.
- Decken Sie das Gerät bei längerer Nichtnutzung ab, um Staubbefall zu vermeiden.

Wartung:

-Das Gerät ist in Varianten mit unterschiedlichen Geschwindigkeitsbereichen und intensiver Ganzkörper-Vibrationsmassage erhältlich. Der integrierte Lautsprecher ermöglicht Musikwiedergabe zur Entspannung während des Trainings.
1)Nach jeder Nutzung: Gerät ausschalten und Stromverbindung trennen.
2)Lagerung: An einem trockenen, staubfreien, gut belüfteten Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung aufbewahren. Lager- und Transportbedingungen müssen den Anforderungen entsprechen.
3)Regelmäßige Prüfung: Sicherheitsrisiken (z.B. Beschädigungen, lockere Teile) in festgelegten Intervallen kontrollieren.

11

DE IT

ACHTUNG:

- Empfohlene Nutzungsdauer: 10-20 Minuten pro Sitzung.
- Bei Gelenkproblemen, Hypertonie, Bronchitis, Herzerkrankungen, Hauterkrankungen, Diabetes, Schwangerschaft, extremem Übergewicht, Mittelohrentzündung, Knochenschwäche, Osteoporose, Magengeiden, Herzschrittmacher oder anderen Erkrankungen wird vor der Nutzung des Vibrationsgeräts ärztlicher Rat empfohlen.
- Machen Sie sich mit den Funktionen des Geräts vertraut und stellen Sie sicher, dass Sie die Bedienung verstehen, um Störungen oder Verletzungen zu vermeiden.
- Halten Sie Kinder von dem Gerät fern.
- Leichter Schwindel bei den ersten Anwendungen aufgrund der Vibrationsschwingungen ist normal und verschwindet nach einigen Nutzungen.
- Springen oder Stampfen auf der Plattform ist verboten, um Verletzungen und Beschädigungen zu vermeiden.
- Stellen Sie sich nicht mit den Knien auf die Plattform – dies kann zu Verletzungen und Schäden führen.
  Verlagern Sie nicht Ihr gesamtes Gewicht auf eine Seite.
- Berühren Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
- NUR EINE PERSON darf das Gerät gleichzeitig nutzen.
- Dieses Produkt ist ausschließlich für sportliche Übungen bestimmt.
- Jede andere Verwendung ist untersagt.

12

FUNZIONALITÀ

- Pulsante di accensione: premere il pulsante di accensione per avviare o spegnere il dispositivo.
- Avvio/Arresto: premere il pulsante di avvio per avviare il dispositivo.
- Programma automatico: è possibile selezionare programmi automatici. Per utilizzare questo programma: premere il pulsante di accensione.
  Ogni volta che si preme il pulsante "P", il dispositivo passa alla modalità automatica (passa da P01 a P05).
- Nota: selezionare un programma automatico e premere il pulsante di avvio.

- L'apparecchio avvierà il programma selezionato. Non è possibile regolare tempo o velocità quando si avvia un programma automatico.
  Velocità+: aumenta la velocità (non disponibile con un programma automatico).
  Intervallo di velocità: da 1 a 120 incrementi.
  Velocità: diminuisce la velocità.
  (Non disponibile con i programmi automatici). Intervallo di velocità: da 1 a 120 incrementi.
- Tempo+: Aumenta la durata. La durata varia da 1 a 20 minuti.
- Tempo- Diminuisce la durata. La durata varia da 20 a 1 minuti.

I seguenti pulsanti funzionano solo quando la macchina è collegata al telefono.

- Brano precedente: riproduce il brano precedente.
- Brano successivo: riproduce il brano successivo.
- Volume+: aumenta il volume.
- Volume-: diminuisce il volume.
- Avvia/Interrompi musica: accende/spegne la musica.

Si prega di notare che il raggio di ricezione effettivo del telecomando è di 2,5 metri.
La luce a infrarossi del telecomando deve essere allineata con la finestra del ricevitore a infrarossi del dispositivo.

31

ES EN

6. Solución de problemas

	Síntoma	Posibles causas	Solución
1	La luz está siempre apagada.	¿Está desconectado o hacia de alimentación?	Reconectar
		Apagar el interruptor de encendido	Apagar y encender nuevamente
		Fusible quemado	Reemplazar el fusible
2	Ruido	Tornillos de pie y ejes del rodillo	Apretar el tornillo del pie
		Del banda/cinturón flojo	Reemplazar la banda
		Rodamiento roto de deslizadera	Reemplazar el rodamiento
3	La cinta se desplaza hacia un lado	Los rodamientos del rodillo están sucios	Limpiar los rodamientos del rodillo
		Rodillo trasero no está paralelo al rodillo delantero	Ajuste el rodillo trasero
4	Pérdida de potencia	Cinta demasiado floja	Ajuste la cinta
5	No se encuentra la velocidad	Cable de conexión del panel de control suelto	Vuelva a conectar el cable
6	Pantalla en blanco	Placa de control dañada	Reemplazar la placa de control

Si el problema persiste, contáctenos. Nuestros técnicos estarán encantados de ayudarle.
¡Gracias!

7. Almacenamiento y transporte

Transporte

El dispositivo vibratorio puede transportarse con equipo de transporte estándar. Evite vibraciones fuertes, impactos y la lluvia durante el transporte.

almacenamiento

Los equipos de fitness vibratorios deben almacenarse en un área bien ventilada y libre de gases corrosivos.

La temperatura ambiente debe estar entre -10 °C y +50 °C (14 °F/122 °F). La humedad relativa debe ser inferior al 93 % (sin condensación).

La presión atmosférica debe estar entre 50 y 106 kPa.

41

1.Introduction

Thank you for purchasing this fitness vibration machine.
Please read the User Manual carefully to ensure safe and proper use of this machine.Please read and fully understand the Safety Precautionsbefore use.

1.Introduction ----------1
2.Product Features ----------2
3.Cleaning and maintenance ----------2-3
4.Menu and Remote Control ----------4-6
5.Parameters ----------7
6.Troubleshooting ----------8
7.Storage and Transportation ----------8

Customer Service & Support
Thank you for purchasing our product!
If you have any questions about the product, need operational guidance, or encounter any quality issues, please feel free to contact us via the following email address. Our professional customer service team is here to assist you.
Customer service email: HS_Treadmill@outlook.com
To help us process your inquiry more efficiently, please include your Order ID or Product Serial Number in your email.

2

EN ES

2.Product Features

- Variants of Speed Range and Strong body shape Massage Vibration. With speaker, enable to enjoy music and relax while taking exercise.

- Perfect for muscle toning, muscle building, weight loss & cellulite reduction.
- Fitted with yoga straps to enhance its potential for improving the upper body and arms.
- Small compact size - can be used anywhere at home & easy to put away. Designwith big LCD display, ensure clear reading and easy adjustment.
- Comes with Arm cords, Remote control , Resistance Bands and Instruction manual.

3.Cleaning and maintenance

Attention:

Please make sure the machine is power off.
The machine can be cleaned with a warm, damp cloth with detergent.
Make sure the machine is completely dry before turing it on again.
Be sure not to use benzene, thinner, ethyl alcohol, gasoline etc. which can result inhazardous fumes, fading of the paint or corroding of the inner parts.If the machine is not used for a long time, cover it to prevent dust from entering the machine.

Maintenance

- Variants of Speed Range and Strong body shape Massage Vibration. With speaker, enable to enjoy music and relax while taking exercise.
1.After each use, disconnect the power and unplug the power cord.
2.Store this machine in a dry, dust-free, and well-ventilated place. Ensure that themachine is not exposed to sunlight. Ensure that the storage and transportationenvironments meet the requirements
3.Check whether safety risks exist on a regular basis.

3

5. Configuración

Modelo	SZJ-5206B
Voltaje	110v/60Hz
Activación	200w
Carga máxima	400lbs
Gama de velocidad	1-120Level
Ángulo	1-12mm
Dimensiones externas	616*270*150mm
Dimensiones del producto	580*240*120mm
N.W/G.W	6.5/7.0kg

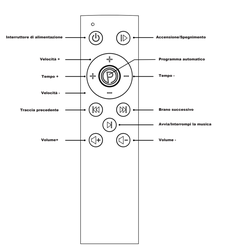
ESPECIFICACIÓN DEL PROGRAMA AUTOMÁTICO
5 programas, 10 minutos, 120 niveles de velocidad

Time \ Level	P01	P02	P03	P04	P05
1MIN	5	10	30	15	20
2MIN	10	80	50	25	30
3MIN	30	10	80	35	40
4MIN	40	80	100	45	90
5MIN	60	10	80	65	50
6MIN	70	80	50	75	80
7MIN	50	20	30	85	75
8MIN	40	80	50	105	100
9MIN	20	20	80	115	95
10MIN	10	80	90	105	120
	Stop	Stop	Stop	Stop	Stop

40

IT DE

Remoto



4.Menü und Fernbedienung

Menü

REF	A00.0000Manual
DIMENSIONEF	1-120Level

Die LED-Anzeige wechselt automatisch zwischen Zeit und Geschwindigkeit alle 5 Sekunden,
sodass Sie Ihre Trainingsdaten leicht im Blick behalten können.

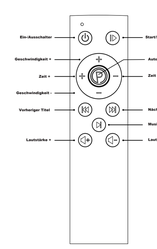
Tastenfunktionen:

- Aus den Informationen des bereitgestellten Bildes:
- Kurz auf den Knopf drücken, um zu beschleunigen.
- Kurz auf den Knopf drücken, um die Zeit zu erhöhen (nur im Stillstand wirksam).
  Lang auf den Knopf drücken, um zu verlangsamen.
  Kurz auf den Knopf drücken, um die Zeit zu verringern (nur im Stillstand wirksam).
- Knopf drücken, um den automatischen Programm P01-P05 auszuwählen.
- Knopf drücken, um die Maschine ein/auszuschalten.

13

DE IT

Fernbedienung



4.Menü e Telecomando

Menù

Tempo	A00.0000Rev
Velocità	1-120Level

Il display LED altterna automaticamente la visualizzazione: Tempo, Velocità, cambiando ogni 5 secondi per un facile monitoraggio dei dati del tuo allenamento.

Funzione dei tasti:

- Premere a lungo il tasto per accelerare.
  Premere brevemente il tasto per aumentare il tempo (solo quando è fermo).
- Premere a lungo il tasto per rallentare.
  Premere brevemente il tasto per diminuire il tempo (solo quando è fermo).
- Premere il tasto per scegliere il programma automatico da P01 a P05.
- Premere il tasto per accendere/spegnere la macchina.

29

ES EN

FUNCIONALIDAD

- Botón de encendido: Presione el botón de encendido para iniciar o apagar el dispositivo.
- Inicio/Pausa: Pulse el botón de inicio para iniciar el dispositivo.
- Programa automático: Puede seleccionar programas automáticos. Para usar este programa, pulse el botón de encendido. Cada vez que pulse el botón "P", el dispositivo cambia al modo automático (cambia de P01 a P05).

- Nota: Seleccione un programa automático y presione el botón de inicio.

- El aparato iniciará el programa seleccionado. No se puede ajustar el tiempo ni la velocidad al iniciar un programa automático.
  Velocidad+: Aumenta la velocidad (no disponible con un programa automático). Rango de velocidad: de 1 a 120 incrementos.
  Velocidad: Disminuye la velocidad.
  (No disponible con programas automáticos). Rango de velocidad: de 1 a 120 incrementos.
- Tiempo+: Aumenta la duración. La duración varía de 1 a 20 minutos.
- Tiempo-: Disminuye la duración. La duración varía de 20 a 1 minutos.

Los siguientes botones solo funcionarán cuando la máquina esté conectada al teléfono.

- Canción anterior: reproduce la canción anterior.
- Canción siguiente: reproduce la canción siguiente.
- Volume+: aumenta el volumen.
- Volume-: reduce el volumen.
- Inicio/Detención de música: enciende/apaga la música.

Tenga en cuenta que el alcance de recepción efectivo del control remoto es de 2,5 metros. La luz infrarroja del control remoto debe estar alineada con la ventana del receptor de infrarrojos del dispositivo.

39

Attention:

- Recommended time is 10-20 minutes every time.
- If you suffer from joint problems, have a hypertension, bronchitis,heart condition or skin disease, diabetes, or pregnancy, extremeobesity, middle ear infection, bone weaknesses, osteoporosis,stomach illness, or use a pacemaker, or other diseases, werecommend seeking medical advice before using this vibration trainer.
- Study the functions and make sure you know how to operate themachine to avoid malfunction or injury.
- Keep children away from this machine.
- It is normal that some one may feel a little dizzy while using at thefirst time due to the Vibration sciliation of the machine ,It will nothappen again after using for a few time .
- To avoid injury and impairment, stamping on the pad is forbidden.
- Do not put your knees on the pad to prevent injury and impairment.
- Do not put all your weight on one side
- Do not touch the device with wet hands.
- Only one person at a time may use the device. This product is foreexercising only.
- Other uses are prohibited.
- This product is for exercising only. Other uses are prohibited.

4

EN ES

4.Menu and Remote Control

Menu

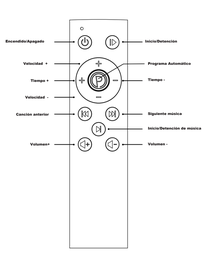
TIME	0:00~20:00Min
SPEED	1-120Levels

The LED screen rotates automatically: Time, Speed, changing every 5 seconds for easy tracking of your workout stats.

Keypress Funcetion:

- Long press the button to speed up.
  Short press the button to increase the time (only effective in a stationary state)
- Long press the button to speed down.
  Short press the button to reduce the time.(only effective in a stationary state)
- Press the button to Choose P01-P05 Automatic Program.
- Press the button to Start / Off the machine.

Remoto



5

FUNCTIONALITY

- Power switch : Press the power switch to start or stop the product
- Start/stop :Press the start button to start the device
- Automatic program: Automatic programs can be selected:
  How to use this program: press power switch button:

  Every the button "p" is pressed,
  the machine enter into auto-mode Program (Cycle from P01 to P05) .
  Please note: Choose an auto-program and press the start button, the machine will start the chosen program. You cannot adjust the time and speed when you start anauto-program.
- Speed+ : Increase the speed. (not available with an automatic program).
  Speed range from 1-120level.
- Speed - :Decrease the speed. (not available for automatic programs)
  Speed range from 1-120level.
- Time+ : Increase the time. time range from 1-20 minutes.
- Time - : reduce the time.time range from 20-1minutes.

The following buttons will only take effect when the machine is connected to the phone.

- Last music :play the last music.
- Next music :play the next music.
- Volume+ : increase the volume.
- Volume - :reduce the volume.
- Music start and stop :turn on/off music.

Please note the valid receiving range of the remote control is 2.5 meter, theinfrared light on the remote control must align with the infrared receiver window onmachine.

7

Atención:

- El tiempo de uso recomendado es de 10 a 20 minutos por sesión.
- Si padece problemas articulares, hipertensión, bronquitis, afecciones cardíacas o cutáneas, diabetes, está embarazada, sufre obesidad extrema, infección del oído medio, debilidad ósea, osteoporosis, enfermedades estomacales, utiliza marcapasos o tiene otras enfermedades, se recomienda encarecidamente consultar a un médico antes de usar este entrenador de vibraciones.
- Estudie las funciones y asegúrese de saber cómo operar el equipo para evitar mal funcionamiento o lesiones.
- Mantenga a los niños alejados de este equipo.
- Es normal que algunas personas puedan sentir un poco de mareo la primera vez que lo usen, debido a la vibración/oscilación de la máquina; esto no volverá a ocurrir después de usarla varias veces.
- Para evitar lesiones y daños, está prohibido pisar fuerte la plataforma.
- No ponga las rodillas sobre la plataforma para prevenir lesiones y daños.
- No cargue todo su peso sobre un solo lado.
- No toque el dispositivo con las manos mojadas.
- Solo una persona puede usar el equipo a la vez.
- Este producto está diseñado únicamente para hacer ejercicio. Cualquier otro uso está prohibido.

36

IT DE

1. Introduzione

Grazie per aver acquistato questa attrezzatura vibrante per il fitness. Leggere attentamente il manuale di istruzioni per garantire un utilizzo sicuro e corretto dell'attrezzatura. Leggere attentamente le istruzioni di sicurezza prima dell'uso.

1. Introduzione ----------26
2. Caratteristiche del prodotto ----------27
3. Pulizia e manutenzione ----------27-28
4. Menu o telecomando ----------29-31
5. Parametro; ----------32
6. Risoluzione dei problemi ----------33
7. Conservazione e trasporto ----------33

Servizio Clienti e Supporto

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto!
Se hai domande sul prodotto, necessiti di indicazioni operative o riscontri problemi di qualità, non esitare a contattarci all'indirizzo email qui sotto. Il nostro team di assistenza clienti professionale è a tua disposizione.
Email del servizio clienti HS_Treadmill@outlook.com
Per consentirci di gestire la tua richiesta in modo più efficiente, ti preghiamo di includere nell'email il tuo ID ordine o il numero di serie del prodotto.

26

6.Fehlerbehebung

	Symptom	Mögliche Ursachen	Lösung
1	Lichter sind aus	Ist die Stromversorgung in Betrieb?	Erneut anschließen
		Ausschalten des Kreuzschalters	Ausschalten und anschalten
		Sicherung durchgebrannt	Sicherung austauschen
2	Geräusch	Fußschrauben an Rollenachse	Fußschraube anziehen
3	Verschiebung laufbandes nach rechts	Rollen Bettschlitten/Rahmen Sind	Rollen ersetzen
		Zu rund von Rahmen	Abstand Rahmenrohr 1/2 Meter
4	Rücklauf einiger zeitlicher der Rollen	Rollenlager verschmutzt	Rollenlager reinigen
5	Tastatur nicht mit Konsolen	Ein-/aus Kabel abgerissen	Verbindungskabel wieder anschließen

Wenn das Problem dadurch immer noch nicht behoben werden kann, kontaktieren Sie uns bitte. Unsere Techniker helfen Ihnen gerne weiter. Vielen Dank!

25

7. Lagerung und Transport

Transport

Das Vibrationsgerät kann mit handelsüblichen Transportmitteln transportiert werden. Starke Vibrationen, Stöße oder Regen sind während des Transports zu vermeiden.

Lagerung

Das Fitness-Vibrationsgerät muss in einem gut belüfteten Raum ohne korrosive Gase gelagert werden.
Die Umgebungstemperatur muss zwischen -10 °C und +50 °C (14 °F/122 °F) liegen.
Die relative Luftfeuchtigkeit muss unter 93 % (nicht kondensierend) liegen.
Der Luftdruck muss zwischen 50 und 106 kPa liegen.

17

Manuel d'utilisation

Manuale utente

1

1. Introduzione

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Fitness-Vibrationsgerät entschieden haben.
Bitte lesen Sie das Benutzerhandbuch sorgfältig durch, um eine sichere und ordnungsgemäße Nutzung des Geräts zu gewährleisten. Bitte lesen und beachten Sie vor der Verwendung unbedingt die Sicherheitshinweise.

1. Einleitung ----------18
2. Produktmerkmale ----------19
3. Reinigung und Wartung ----------19-20
4. Menü und Fernbedienung ----------21-23
5. Parameter ----------24
6. Fehlerbehebung ----------25
7. Lagerung und Transport ----------25

Service Clientèle et Support

Merci d'avoir acheté notre produit !
Si vous avez des questions concernant le produit, besoin d'instructions d'utilisation ou rencontrez des problèmes de qualité, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse e-mail suivante. Notre équipe de service clientèle professionnelle est à votre disposition pour vous aider.
E-mail du service clientèle : HS_Treadmill@outlook.com
Pour nous permettre de traiter votre demande plus efficacement, veuillez inclure votre numéro de commande ou le numéro de série du produit dans votre e-mail.

18

FR FR

6. Dépannage

	Défaillance	Situation possible	Solution
1	Les lumières sont éteintes	La décorrectangulaire ccrdb ( ) Débrancher	Reconnecter
		Éteindre le commutateur	Éteindre puis rallumer
		Fusible grillé	Remplacer le fusible
2	Bruit	Vis de pied et axes du rouleau	Serrer la vis du pied
		Du/du courroie/ceinture lâche	Remplacer la courroie
3	La courroie/ceinture se déplace vers la droite	Les roulements du rouleau sont sales	Nettoyer les roulements du rouleau
		Rouleau arrière non parallèle au rouleau avant	Ajuster le rouleau arrière
4	Perte de puissance	Courroie trop lâche	Ajuster la courroie
5	Vitesse non trouvée	Câble de connexion du panneau de contrôle lâche	Reconnecter le câble
6	Écran noir	Carte de contrôle endommagée	Remplacer la carte de contrôle

Si cela ne résout toujours pas le problème, veuillez nous contacter. Nos techniciens se feront un plaisir de vous aider. Merci!

7. Stockage et transport

Transport

Le dispositif de vibration peut être transporté avec un équipement de transport standard. Évitez les fortes vibrations, les chocs et la pluie pendant le transport.

stockage

L'appareil de fitness vibrant doit être stocké dans un local bien ventilé et exempt de gaz corrosifs.
La température ambiante doit être comprise entre -10 °C et +50 °C (14 °F/122 °F).
L'humidité relative doit être inférieure à 93 % (sans condensation).
La pression atmosphérique doit être comprise entre 50 et 106 kPa.

25

2. Caractéristiques du produit

- Plage de vitesses variée et vibrations de massage pour une silhouette raffermie. Équipé d'un haut-parleur, permettant de profiter de la musique et de se détendre pendant l'exercice.
- Idéal pour tonifier les muscles, développer la masse musculaire, perdre du poids et réduire la cellulite.
  Livré avec des sangles de yoga pour renforcer le haut du corps et les bras.
- Format compact - peut être utilisé partout à la maison et se range facilement.
- Conçu avec un grand écran LCD pour une lecture claire et des réglages simples.
- Inclut : câbles pour les bras, télécommande, bandes de résistance et manuel d'utilisation.

3. Nettoyage et entretien

Attention:

- Veuillez vous assurer que l'appareil est hors tension.
- La machine peut être nettoyée avec un chiffon chaud et humide et du détergent.
- Assurez-vous que l'appareil est complètement sec avant de le rallumer.
- N'utilisez en aucun cas de l'essence, du diluant, de l'alcool éthylique, du benzène ou des produits similaires, car ils peuvent générer des fumées dangereuses, décoloner la peinture ou corroder les pièces internes.
- Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, couvrez-le pour éviter que la poussière n'y pénètre.

Entretien:

-L'appareil offre différentes plages de vitesse et une vibration de massage intense pour sculpter le corps. Équipé d'un haut-parleur, il permet de profiter de la musique et de se détendre pendant l'exercice.
1)Après chaque utilisation, éteignez l'appareil et assurez-vous qu'il est hors tension.
2)Conservez l'appareil dans un endroit sec, sans poussière et bien ventilé. Assurez-vous qu'il n'est pas exposé à la lumière directe du soleil. Les conditions de stockage et de transport doivent répondre aux exigences.
3)Vérifiez régulièrement l'existence de risques pour la sécurité.

24

5. Paramètres

Modèle	SZJ-5206B
Tension	110v/60Hz
Puissance	200w
Charge maximale	400lbs
Plage de vitesse	1-120Level
Amplitude	1-12mm
Dimensions extérieures	616*270*150mm
Dimensions du produit	580*240*120mm
N.W/G.W	6.5/7.0kg

SPÉCIFICATION DE PROGRAMME AUTOMATIQUE
5 Programmes, 10 Minutes, 120 Niveaux de Vitesse

Time \ Level	P01	P02	P03	P04	P05
1MIN	5	10	30	15	20
2MIN	10	80	50	25	30
3MIN	30	10	80	35	40
4MIN	40	80	100	45	90
5MIN	60	10	80	65	50
6MIN	70	80	50	75	80
7MIN	50	20	30	85	75
8MIN	40	80	50	105	100
9MIN	20	20	80	115	95
10MIN	10	80	90	105	120
	Stop	Stop	Stop	Stop	Stop

24

Manuale utente

Benutzerhandbuch

1

1. Einleitung

Vielen Dank für den Kauf dieses Fitness-Vibrationsgeräts.
Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, um eine sichere und ordnungsgemäße Nutzung des Geräts zu gewährleisten. Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise vor der Verwendung sorgfältig durch.

1. Einleitung ----------10
2. Produktmerkmale ----------11
3. Reinigung und Wartung ----------11-12
4. Menü und Fernbedienung ----------13-15
5. Parameter; ----------16
6. Fehlerbehebung ----------17
7. Lagerung und Transport ----------17

Kundenservice & Support

Vielen Dank, dass Sie unser Produkt erworben haben!
Falls Sie Fragen zum Produkt haben, Bedienungshinweise benötigen oder Qualitätsprobleme feststellen, können Sie uns gerne über die folgende E-Mail-Adresse kontaktieren.
Unser professionelles Kundenservice-Team steht Ihnen zur Verfügung.
Kundenservice-E-Mail: HS_Treadmill@outlook.com
Um Ihre Anfrage schneller bearbeiten zu können, geben Sie bitte in Ihrer E-Mail Ihre Bestellnummer oder Produktseriennummer an.

10

DE IT

1. Einleitung

Vielen Dank für den Kauf dieses Fitness-Vibrationsgeräts.
Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, um eine sichere und ordnungsgemäße Nutzung des Geräts zu gewährleisten. Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise vor der Verwendung sorgfältig durch.

1. Einleitung ----------10
2. Produktmerkmale ----------11
3. Reinigung und Wartung ----------11-12
4. Menü und Fernbedienung ----------13-15
5. Parameter; ----------16
6. Fehlerbehebung ----------17
7. Lagerung und Transport ----------17

Kundenservice & Support

Vielen Dank, dass Sie unser Produkt erworben haben!
Falls Sie Fragen zum Produkt haben, Bedienungshinweise benötigen oder Qualitätsprobleme feststellen, können Sie uns gerne über die folgende E-Mail-Adresse kontaktieren.
Unser professionelles Kundenservice-Team steht Ihnen zur Verfügung.
Kundenservice-E-Mail: HS_Treadmill@outlook.com
Um Ihre Anfrage schneller bearbeiten zu können, geben Sie bitte in Ihrer E-Mail Ihre Bestellnummer oder Produktseriennummer an.

10

6. Risoluzione dei problemi

	Sintomo	Possibili cause	Soluzione
1	La luce sono spente	Scollegato o in funzione?	Riconnettere
		Spegnere l'interruttore di alimentazione	Spegnere e riaccendere
		Fusibile bruciato	Sostituire il fusibile
2	rumore	Vite di piede e fissate del asse	Regolare la vite del piede
3	Il nastro si sposta verso destra	Rullo posteriore non parallelo al rullo anteriore	Regolare il rullo posteriore
		Grasso/cintura/nastro troppo lento	Regolare la cinta
4	La velocità si ferma a metà strada	La velocità si sente vertiginosità	Ridurre la velocità
5	La tastiera non funziona	Il cavo di collegamento del pannello di controllo è allentato	Ricollegare il cavo
6	Schermo vuoto	Scheda di controllo danneggiata	Sostituire la scheda di controllo

Se il problema persiste, contattaci. I nostri tecnici saranno lieti di aiutarti. Grazie!

7. Conservazione e trasporto

Trasporto

Il dispositivo vibrante può essere trasportato con attrezzature di trasporto standard. Evitare forti vibrazioni, urti e pioggia durante il trasporto.

magazzinaggio

L'attrezzatura vibrante per il fitness deve essere conservata in un luogo ben ventilato e privo di gas corrosivi.
La temperatura ambiente deve essere compresa tra -10 °C e +50 °C (14 °F/122 °F).
L'umidità relativa deve essere inferiore al 93% (senza condensa).
La pressione atmosferica deve essere compresa tra 50 e 106 kPa.

33

ES EN

4.Menú y Control Remoto

Menú

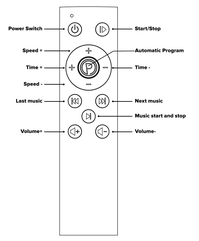
TIEMPO	A00.0000Rev
VELOCIDAD	1-120Nivel

La pantalla LED cambia automáticamente entre: Tiempo, Velocidad, alternando cada 5 segundos para un seguimiento sencillo de tus estadísticas de entrenamiento.

Función de las teclas:

- Pulsación larga en el botón para acelerar.
  Pulsación breve en el botón para aumentar el tiempo (solo es efectivo en estado estacionario).
- Pulsación larga en el botón para reducir la velocidad.
  Pulsación breve en el botón para disminuir el tiempo (solo es efectivo en estado estacionario).
- Presione el botón para elegir el Programa Automático P01 - P05.
- Presione el botón para Encender / Apagar la máquina.

Remote control



37 6

EN ES

FUNCTIONALITY

- Power switch : Press the power switch to start or stop the product
- Start/stop :Press the start button to start the device
- Automatic program: Automatic programs can be selected:
  How to use this program: press power switch button:

  Every the button "p" is pressed,
  the machine enter into auto-mode Program (Cycle from P01 to P05) .
  Please note: Choose an auto-program and press the start button, the machine will start the chosen program. You cannot adjust the time and speed when you start anauto-program.
- Speed+ : Increase the speed. (not available with an automatic program).
  Speed range from 1-120level.
- Speed - :Decrease the speed. (not available for automatic programs)
  Speed range from 1-120level.
- Time+ : Increase the time. time range from 1-20 minutes.
- Time - : reduce the time.time range from 20-1minutes.

The following buttons will only take effect when the machine is connected to the phone.

- Last music :play the last music.
- Next music :play the next music.
- Volume+ : increase the volume.
- Volume - :reduce the volume.
- Music start and stop :turn on/off music.

Please note the valid receiving range of the remote control is 2.5 meter, theinfrared light on the remote control must align with the infrared receiver window onmachine.

7

Atención:

- El tiempo de uso recomendado es de 10 a 20 minutos por sesión.
- Si padece problemas articulares, hipertensión, bronquitis, afecciones cardíacas o cutáneas, diabetes, está embarazada, sufre obesidad extrema, infección del oído medio, debilidad ósea, osteoporosis, enfermedades estomacales, utiliza marcapasos o tiene otras enfermedades, se recomienda encarecidamente consultar a un médico antes de usar este entrenador de vibraciones.
- Estudie las funciones y asegúrese de saber cómo operar el equipo para evitar mal funcionamiento o lesiones.
- Mantenga a los niños alejados de este equipo.
- Es normal que algunas personas puedan sentir un poco de mareo la primera vez que lo usen, debido a la vibración/oscilación de la máquina; esto no volverá a ocurrir después de usarla varias veces.
- Para evitar lesiones y daños, está prohibido pisar fuerte la plataforma.
- No ponga las rodillas sobre la plataforma para prevenir lesiones y daños.
- No cargue todo su peso sobre un solo lado.
- No toque el dispositivo con las manos mojadas.
- Solo una persona puede usar el equipo a la vez.
- Este producto está diseñado

FCC Caution.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.

-Increase the separation between the equipment and receiver.

-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.