

## 智能手表 使用手册

**手表客户端下载**  
扫描下方二维码下载手表APP“Da Fit APP”



1. 扫描二维码下载手表APP“Da Fit APP”  
2. 扫描二维码下载手表APP“Da Fit APP”  
3. 扫描二维码下载手表APP“Da Fit APP”

**连接手表**

- 打开“Da Fit”，设置个人信息
- 点击“设备”，点击“添加设备”
- 在扫描到的设备列表点击待连接的设备
- 绑定完成

**手表操作指导**

短按：功能菜单  
长按：开关机  
左划：功能列表  
右划：消息列表

**蓝牙耳机**  
蓝牙耳机连接时，手表将自动连接蓝牙耳机，打开手机蓝牙，打开APP，蓝牙耳机将自动连接。蓝牙耳机连接后，手表将自动连接蓝牙耳机，打开手机蓝牙，打开APP，蓝牙耳机将自动连接。

\*使用前请仔细阅读本手册并保留备用

## 手表充电与激活

首次使用前需先充电激活；  
请按照随表附带的充电器对手表背面金属触点，充电器另一端插入USB充电头或电脑USB接口即可。



**常见问题与解答**


- 手表无法充电，提示充电时间过长，请延长超过3秒，电量过低后，请再次尝试充电。
- 手表无法正常工作，请检查充电触点是否与手表背面充电触点，以及充电器是否正常工作。当电量耗尽时，请先充电一段时间后再再次充电。
- 软件问题可通过出厂重置解决（此功能可清除数据，请谨慎操作）。

**注意事项**

- 本产品的数据采集结果仅供参考，不作为任何医疗诊断及依据。设置不当，可能会导致数据不准确，造成严重后果，切勿将本产品测量结果自行判断及治疗。
- 这款手环无法接触水蒸气、温水、热水、热水的蒸汽。
- 部分功能可能因软件版本不同有所差异，请及时检查并更新版本。

## Smart watch User Manual

**Watch client download**  
Scan the QR code below to download and install Da Fit APP



**Connect the watch**

- Open DaFit and set personal information.
- Click on the "Devices" interface and select "Add Device".
- Click on your device in the scanned device list.
- Binding completed.

**Bluetooth reconnection:**  
When the Bluetooth connection range is exceeded, the wristwatch will disconnect from the Bluetooth connection. After entering the Bluetooth connection range, open the app and Bluetooth will automatically connect.

**FAQs and answers:**

- The watch cannot be charged. Please extend the charging time to more than 3 seconds. If the battery level is too low, please try charging again.
- The watch cannot work normally. Please check the charging contacts on the back of the watch, and check if the charger is working properly. When the battery is exhausted, please charge for a period of time before recharging.
- Software issues can be resolved by performing a factory reset (this feature can clear data, please operate with caution).

**Precautions:**

- The data collection results of this product are for reference only and should not be used for any medical diagnosis or treatment. Improper settings may lead to inaccurate data, causing serious consequences. Do not judge and treat based on the product's measurement results.
- This smartwatch cannot resist the effects of water vapor, warm water, and hot water.
- Some functions may vary due to different software versions, please check and update the version in time.

\*Please read this manual carefully, before use and keep it as a backup

## Smartwatch User Manual

**Watch client download**  
Scan the QR code below to download and install Da Fit APP



**Connect the watch**

- Open DaFit and set personal information.
- Click on the "Devices" interface and select "Add Device".
- Click on your device in the scanned device list.
- Binding completed.

**Bluetooth reconnection:**  
When the Bluetooth connection range is exceeded, the wristwatch will disconnect from the Bluetooth connection. After entering the Bluetooth connection range, open the app and Bluetooth will automatically connect.

**FAQs and answers:**

- The watch cannot be charged. Please extend the charging time to more than 3 seconds. If the battery level is too low, please try charging again.
- The watch cannot work normally. Please check the charging contacts on the back of the watch, and check if the charger is working properly. When the battery is exhausted, please charge for a period of time before recharging.
- Software issues can be resolved by performing a factory reset (this feature can clear data, please operate with caution).


**Precautions:**

- The data collection results of this product are for reference only and should not be used for any medical diagnosis or treatment. Improper settings may lead to inaccurate data, causing serious consequences. Do not judge and treat based on the product's measurement results.
- This smartwatch cannot resist the effects of water vapor, warm water, and hot water.
- Some functions may vary due to different software versions, please check and update the version in time.

\*Please read this manual carefully, before use and keep it as a backup

## Smartwatch User Manual

**Watch client download**  
Scan the QR code below to download and install Da Fit APP



**Connect the watch**

- Open DaFit and set personal information.
- Click on the "Devices" interface and select "Add Device".
- Click on your device in the scanned device list.
- Binding completed.

**Bluetooth reconnection:**  
When the Bluetooth connection range is exceeded, the wristwatch will disconnect from the Bluetooth connection. After entering the Bluetooth connection range, open the app and Bluetooth will automatically connect.

**FAQs and answers:**

- The watch cannot be charged. Please extend the charging time to more than 3 seconds. If the battery level is too low, please try charging again.
- The watch cannot work normally. Please check the charging contacts on the back of the watch, and check if the charger is working properly. When the battery is exhausted, please charge for a period of time before recharging.
- Software issues can be resolved by performing a factory reset (this feature can clear data, please operate with caution).


**Precautions:**

- The data collection results of this product are for reference only and should not be used for any medical diagnosis or treatment. Improper settings may lead to inaccurate data, causing serious consequences. Do not judge and treat based on the product's measurement results.
- This smartwatch cannot resist the effects of water vapor, warm water, and hot water.
- Some functions may vary due to different software versions, please check and update the version in time.

\*Please read this manual carefully, before use and keep it as a backup

## Smartwatch User Manual

**Watch client download**  
Scan the QR code below to download and install Da Fit APP



**Connect the watch**

- Open DaFit and set personal information.
- Click on the "Devices" interface and select "Add Device".
- Click on your device in the scanned device list.
- Binding completed.

**Bluetooth reconnection:**  
When the Bluetooth connection range is exceeded, the wristwatch will disconnect from the Bluetooth connection. After entering the Bluetooth connection range, open the app and Bluetooth will automatically connect.

**FAQs and answers:**

- The watch cannot be charged. Please extend the charging time to more than 3 seconds. If the battery level is too low, please try charging again.
- The watch cannot work normally. Please check the charging contacts on the back of the watch, and check if the charger is working properly. When the battery is exhausted, please charge for a period of time before recharging.
- Software issues can be resolved by performing a factory reset (this feature can clear data, please operate with caution).


**Precautions:**

- The data collection results of this product are for reference only and should not be used for any medical diagnosis or treatment. Improper settings may lead to inaccurate data, causing serious consequences. Do not judge and treat based on the product's measurement results.
- This smartwatch cannot resist the effects of water vapor, warm water, and hot water.
- Some functions may vary due to different software versions, please check and update the version in time.

\*Please read this manual carefully, before use and keep it as a backup

## Smartwatch User Manual

**Watch client download**  
Scan the QR code below to download and install Da Fit APP



**Connect the watch**

- Open DaFit and set personal information.
- Click on the "Devices" interface and select "Add Device".
- Click on your device in the scanned device list.
- Binding completed.

**Bluetooth reconnection:**  
When the Bluetooth connection range is exceeded, the wristwatch will disconnect from the Bluetooth connection. After entering the Bluetooth connection range, open the app and Bluetooth will automatically connect.

**FAQs and answers:**

- The watch cannot be charged. Please extend the charging time to more than 3 seconds. If the battery level is too low, please try charging again.
- The watch cannot work normally. Please check the charging contacts on the back of the watch, and check if the charger is working properly. When the battery is exhausted, please charge for a period of time before recharging.
- Software issues can be resolved by performing a factory reset (this feature can clear data, please operate with caution).

**Precautions:**

- The data collection results of this product are for reference only and should not be used for any medical diagnosis or treatment. Improper settings may lead to inaccurate data, causing serious consequences. Do not judge and treat based on the product's measurement results.
- This smartwatch cannot resist the effects of water vapor, warm water, and hot water.
- Some functions may vary due to different software versions, please check and update the version in time.

\*Please read this manual carefully, before use and keep it as a backup

## Smarte Uhren Bedienungsanleitung

**Uhr Client herunterladen**  
Scannen Sie den QR-Code unten, um die Da Fit APP herunterzuladen und zu installieren



**Verbindung der Uhr**

- Öffnen Sie "DaFit" und setzen Sie Ihre persönlichen Daten ein.
- Klicken Sie auf "Geräte" und klicken Sie auf "Geräte hinzufügen".
- Klicken Sie auf Ihre Uhr in der Liste der gescannten Geräte.
- Bindung abgeschlossen.


**Bluetooth-Wiederanmeldung:**  
Wenn die Bluetooth-Verbindungsreichweite überschritten ist, wird das Armband von der Bluetooth-Verbindung getrennt. Wenn Sie die Bluetooth-Verbindung wiederherstellen möchten, öffnen Sie die APP, Bluetooth und die Uhr automatisch wiederherstellen. Schließen Sie die Hintergrundanwendung des Apps, starten Sie die Uhr neu und verbinden Sie die Uhr mit dem Smartphone. Bluetooth wird erneut automatisch erkannt und automatisch wiederhergestellt.

**Wichtige Hinweise:**  
1. Die Messungen der Gesundheitsdaten dieses Produkts dienen ausschließlich zur Information und dienen nicht dem medizinischen Zweck oder Grundlage. Wenn Sie sich umweltsichtbar fühlen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie Änderungen an Ihrer Ernährung, Ihren Aktivitäten oder anderen Gesundheitsmaßnahmen vornehmen.

\*Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig vor der Verwendung

## Smarte Uhren Bedienungsanleitung

**Uhr Client herunterladen**  
Scannen Sie den QR-Code unten, um die Da Fit APP herunterzuladen und zu installieren



**Verbindung der Uhr**

- Öffnen Sie "DaFit" und setzen Sie Ihre persönlichen Daten ein.
- Klicken Sie auf "Geräte" und klicken Sie auf "Geräte hinzufügen".
- Klicken Sie auf Ihre Uhr in der Liste der gescannten Geräte.
- Bindung abgeschlossen.


**Bluetooth-Wiederanmeldung:**  
Wenn die Bluetooth-Verbindungsreichweite überschritten ist, wird das Armband von der Bluetooth-Verbindung getrennt. Wenn Sie die Bluetooth-Verbindung wiederherstellen möchten, öffnen Sie die APP, Bluetooth und die Uhr automatisch wiederherstellen. Schließen Sie die Hintergrundanwendung des Apps, starten Sie die Uhr neu und verbinden Sie die Uhr mit dem Smartphone. Bluetooth wird erneut automatisch erkannt und automatisch wiederhergestellt.

**Wichtige Hinweise:**  
1. Die Messungen der Gesundheitsdaten dieses Produkts dienen ausschließlich zur Information und dienen nicht dem medizinischen Zweck oder Grundlage. Wenn Sie sich umweltsichtbar fühlen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie Änderungen an Ihrer Ernährung, Ihren Aktivitäten oder anderen Gesundheitsmaßnahmen vornehmen.

\*Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig vor der Verwendung

## Montres intelligentes Manuel d'utilisation

**Client de montre télécharger**  
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "Da Fit"



**Connexion de la montre**

- Ouvrez « DaFit » et définissez vos informations personnelles.
- Cliquez sur l'interface « Appareils », cliquez sur « Ajouter un appareil ».
- Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérotés.
- Liaison terminée.

**Reconnexion Bluetooth:**  
Quand la portée de connexion Bluetooth est dépassée, le bracelet se déconnecte de la connexion Bluetooth. Une fois entré dans la portée de connexion Bluetooth, ouvrez l'application et Bluetooth se reconnectera automatiquement.

**FAQ et réponses:**

- Le montre ne peut pas être chargé, veuillez prolonger le temps de charge pendant 3 secondes. Si le niveau de la batterie est trop bas, veuillez utiliser la base de charge pour charger.
- Cette montre ne peut pas fonctionner normalement, si vous devez vérifier si le contact de charge n'est en contact normal avec la montre et si elle est chargée et OK. Lorsque la charge est trop faible, il faut d'abord charger pendant un certain temps avant d'utiliser l'interface de charge.
- Les problèmes de logiciel peuvent être résolus par la restauration des paramètres d'origine. Veuillez noter que toutes les données seront effacées, veuillez le faire avec précaution.

**Précautions:**

- Les résultats de mesure des données de sortie de ce produit sont fournis à titre informatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez consulter votre médecin et ne prenez pas de décision en fonction des données de mesure du produit.
- Cette montre ne peut pas résister à l'influence de la vapeur d'eau, de l'eau chaude, de l'eau chaude.
- Certaines fonctionnalités peuvent varier en fonction de la version du logiciel, veuillez vérifier et mettre à jour le version en temps.

\* Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver en toute sécurité

## Montres intelligentes Manuel d'utilisation

**Client de montre télécharger**  
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "Da Fit"



**Connexion de la montre**

- Ouvrez « DaFit » et définissez vos informations personnelles.
- Cliquez sur l'interface « Appareils », cliquez sur « Ajouter un appareil ».
- Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérotés.
- Liaison terminée.

**Reconnexion Bluetooth:**  
Quand la portée de connexion Bluetooth est dépassée, le bracelet se déconnecte de la connexion Bluetooth. Une fois entré dans la portée de connexion Bluetooth, ouvrez l'application et Bluetooth se reconnectera automatiquement.

**FAQ et réponses:**

- Le montre ne peut pas être chargé, veuillez prolonger le temps de charge pendant 3 secondes. Si le niveau de la batterie est trop bas, veuillez utiliser la base de charge pour charger.
- Cette montre ne peut pas fonctionner normalement, si vous devez vérifier si le contact de charge n'est en contact normal avec la montre et si elle est chargée et OK. Lorsque la charge est trop faible, il faut d'abord charger pendant un certain temps avant d'utiliser l'interface de charge.
- Les problèmes de logiciel peuvent être résolus par la restauration des paramètres d'origine. Veuillez noter que toutes les données seront effacées, veuillez le faire avec précaution.


**Précautions:**

- Les résultats de mesure des données de sortie de ce produit sont fournis à titre informatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez consulter votre médecin et ne prenez pas de décision en fonction des données de mesure du produit.
- Cette montre ne peut pas résister à l'influence de la vapeur d'eau, de l'eau chaude, de l'eau chaude.
- Certaines fonctionnalités peuvent varier en fonction de la version du logiciel, veuillez vérifier et mettre à jour le version en temps.

\* Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver en toute sécurité

## Montres intelligentes Manuel d'utilisation

**Client de montre télécharger**  
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "Da Fit"



**Connexion de la montre**

- Ouvrez « DaFit » et définissez vos informations personnelles.
- Cliquez sur l'interface « Appareils », cliquez sur « Ajouter un appareil ».
- Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérotés.
- Liaison terminée.

**Reconnexion Bluetooth:**  
Quand la portée de connexion Bluetooth est dépassée, le bracelet se déconnecte de la connexion Bluetooth. Une fois entré dans la portée de connexion Bluetooth, ouvrez l'application et Bluetooth se reconnectera automatiquement.

**FAQ et réponses:**

- Le montre ne peut pas être chargé, veuillez prolonger le temps de charge pendant 3 secondes. Si le niveau de la batterie est trop bas, veuillez utiliser la base de charge pour charger.
- Cette montre ne peut pas fonctionner normalement, si vous devez vérifier si le contact de charge n'est en contact normal avec la montre et si elle est chargée et OK. Lorsque la charge est trop faible, il faut d'abord charger pendant un certain temps avant d'utiliser l'interface de charge.
- Les problèmes de logiciel peuvent être résolus par la restauration des paramètres d'origine. Veuillez noter que toutes les données seront effacées, veuillez le faire avec précaution.

**Précautions:**

- Les résultats de mesure des données de sortie de ce produit sont fournis à titre informatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez consulter votre médecin et ne prenez pas de décision en fonction des données de mesure du produit.
- Cette montre ne peut pas résister à l'influence de la vapeur d'eau, de l'eau chaude, de l'eau chaude.
- Certaines fonctionnalités peuvent varier en fonction de la version du logiciel, veuillez vérifier et mettre à jour le version en temps.

\* Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver en toute sécurité

## Montres intelligentes Manuel d'utilisation

**Client de montre télécharger**  
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "Da Fit"



**Connexion de la montre**

- Ouvrez « DaFit » et définissez vos informations personnelles.
- Cliquez sur l'interface « Appareils », cliquez sur « Ajouter un appareil ».
- Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérotés.
- Liaison terminée.

**Reconnexion Bluetooth:**  
Quand la portée de connexion Bluetooth est dépassée, le bracelet se déconnecte de la connexion Bluetooth. Une fois entré dans la portée de connexion Bluetooth, ouvrez l'application et Bluetooth se reconnectera automatiquement.

**FAQ et réponses:**

- Le montre ne peut pas être chargé, veuillez prolonger le temps de charge pendant 3 secondes. Si le niveau de la batterie est trop bas, veuillez utiliser la base de charge pour charger.
- Cette montre ne peut pas fonctionner normalement, si vous devez vérifier si le contact de charge n'est en contact normal avec la montre et si elle est chargée et OK. Lorsque la charge est trop faible, il faut d'abord charger pendant un certain temps avant d'utiliser l'interface de charge.
- Les problèmes de logiciel peuvent être résolus par la restauration des paramètres d'origine. Veuillez noter que toutes les données seront effacées, veuillez le faire avec précaution.


**Précautions:**

- Les résultats de mesure des données de sortie de ce produit sont fournis à titre informatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez consulter votre médecin et ne prenez pas de décision en fonction des données de mesure du produit.
- Cette montre ne peut pas résister à l'influence de la vapeur d'eau, de l'eau chaude, de l'eau chaude.
- Certaines fonctionnalités peuvent varier en fonction de la version du logiciel, veuillez vérifier et mettre à jour le version en temps.

\* Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver en toute sécurité

## Montres intelligentes Manuel d'utilisation

**Client de montre télécharger**  
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "Da Fit"



**Connexion de la montre**

- Ouvrez « DaFit » et définissez vos informations personnelles.
- Cliquez sur l'interface « Appareils », cliquez sur « Ajouter un appareil ».
- Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérotés.
- Liaison terminée.

**Reconnexion Bluetooth:**  
Quand la portée de connexion Bluetooth est dépassée, le bracelet se déconnecte de la connexion Bluetooth. Une fois entré dans la portée de connexion Bluetooth, ouvrez l'application et Bluetooth se reconnectera automatiquement.

**FAQ et réponses:**

- Le montre ne peut pas être chargé, veuillez prolonger le temps de charge pendant 3 secondes. Si le niveau de la batterie est trop bas, veuillez utiliser la base de charge pour charger.
- Cette montre ne peut pas fonctionner normalement, si vous devez vérifier si le contact de charge n'est en contact normal avec la montre et si elle est chargée et OK. Lorsque la charge est trop faible, il faut d'abord charger pendant un certain temps avant d'utiliser l'interface de charge.
- Les problèmes de logiciel peuvent être résolus par la restauration des paramètres d'origine. Veuillez noter que toutes les données seront effacées, veuillez le faire avec précaution.

**Précautions:**

- Les résultats de mesure des données de sortie de ce produit sont fournis à titre informatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez consulter votre médecin et ne prenez pas de décision en fonction des données de mesure du produit.
- Cette montre ne peut pas résister à l'influence de la vapeur d'eau, de l'eau chaude, de l'eau chaude.
- Certaines fonctionnalités peuvent varier en fonction de la version du logiciel, veuillez vérifier et mettre à jour le version en temps.

\* Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver en toute sécurité

## Montres intelligentes Manuel d'utilisation

**Client de montre télécharger**  
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "Da Fit"



**Connexion de la montre**

- Ouvrez « DaFit » et définissez vos informations personnelles.
- Cliquez sur l'interface « Appareils », cliquez sur « Ajouter un appareil ».
- Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérotés.
- Liaison terminée.

**Reconnexion Bluetooth:**  
Quand la portée de connexion Bluetooth est dépassée, le bracelet se déconnecte de la connexion Bluetooth. Une fois entré dans la portée de connexion Bluetooth, ouvrez l'application et Bluetooth se reconnectera automatiquement.

**FAQ et réponses:**

- Le montre ne peut pas être chargé, veuillez prolonger le temps de charge pendant 3 secondes. Si le niveau de la batterie est trop bas, veuillez utiliser la base de charge pour charger.
- Cette montre ne peut pas fonctionner normalement, si vous devez vérifier si le contact de charge n'est en contact normal avec la montre et si elle est chargée et OK. Lorsque la charge est trop faible, il faut d'abord charger pendant un certain temps avant d'utiliser l'interface de charge.
- Les problèmes de logiciel peuvent être résolus par la restauration des paramètres d'origine. Veuillez noter que toutes les données seront effacées, veuillez le faire avec précaution.


**Précautions:**

- Les résultats de mesure des données de sortie de ce produit sont fournis à titre informatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez consulter votre médecin et ne prenez pas de décision en fonction des données de mesure du produit.
- Cette montre ne peut pas résister à l'influence de la vapeur d'eau, de l'eau chaude, de l'eau chaude.
- Certaines fonctionnalités peuvent varier en fonction de la version du logiciel, veuillez vérifier et mettre à jour le version en temps.

\* Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver en toute sécurité

## Montres intelligentes Manuel d'utilisation

**Client de montre télécharger**  
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "Da Fit"



**Connexion de la montre**

- Ouvrez « DaFit » et définissez vos informations personnelles.
- Cliquez sur l'interface « Appareils », cliquez sur « Ajouter un appareil ».
- Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérotés.
- Liaison terminée.

**Reconnexion Bluetooth:**  
Quand la portée de connexion Bluetooth est dépassée, le bracelet se déconnecte de la connexion Bluetooth. Une fois entré dans la portée de connexion Bluetooth, ouvrez l'application et Bluetooth se reconnectera automatiquement.

**FAQ et réponses:**

- Le montre ne peut pas être chargé, veuillez prolonger le temps de charge pendant 3 secondes. Si le niveau de la batterie est trop bas, veuillez utiliser la base de charge pour charger.
- Cette montre ne peut pas fonctionner normalement, si vous devez vérifier si le contact de charge n'est en contact normal avec la montre et si elle est chargée et OK. Lorsque la charge est trop faible, il faut d'abord charger pendant un certain temps avant d'utiliser l'interface de charge.
- Les problèmes de logiciel peuvent être résolus par la restauration des paramètres d'origine. Veuillez noter que toutes les données seront effacées, veuillez le faire avec précaution.


**Précautions:**

- Les résultats de mesure des données de sortie de ce produit sont fournis à titre informatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez consulter votre médecin et ne prenez pas de décision en fonction des données de mesure du produit.
- Cette montre ne peut pas résister à l'influence de la vapeur d'eau, de l'eau chaude, de l'eau chaude.
- Certaines fonctionnalités peuvent varier en fonction de la version du logiciel, veuillez vérifier et mettre à jour le version en temps.

\* Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver en toute sécurité

## Montres intelligentes Manuel d'utilisation

**Client de montre télécharger**  
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "Da Fit"



**Connexion de la montre**

- Ouvrez « DaFit » et définissez vos informations personnelles.
- Cliquez sur l'interface « Appareils », cliquez sur « Ajouter un appareil ».
- Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérotés.
- Liaison terminée.

**Reconnexion Bluetooth:**  
Quand la portée de connexion Bluetooth est dépassée, le bracelet se déconnecte de la connexion Bluetooth. Une fois entré dans la portée de connexion Bluetooth, ouvrez l'application et Bluetooth se reconnectera automatiquement.

**FAQ et réponses:**

- Le montre ne peut pas être chargé, veuillez prolonger le temps de charge pendant 3 secondes. Si le niveau de la batterie est trop bas, veuillez utiliser la base de charge pour charger.
- Cette montre ne peut pas fonctionner normalement, si vous devez vérifier si le contact de charge n'est en contact normal avec la montre et si elle est chargée et OK. Lorsque la charge est trop faible, il faut d'abord charger pendant un certain temps avant d'utiliser l'interface de charge.
- Les problèmes de logiciel peuvent être résolus par la restauration des paramètres d'origine. Veuillez noter que toutes les données seront effacées, veuillez le faire avec précaution.

**Précautions:**

- Les résultats de mesure des données de sortie de ce produit sont fournis à titre informatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez consulter votre médecin et ne prenez pas de décision en fonction des données de mesure du produit.
- Cette montre ne peut pas résister à l'influence de la vapeur d'eau, de l'eau chaude, de l'eau chaude.
- Certaines fonctionnalités peuvent varier en fonction de la version du logiciel, veuillez vérifier et mettre à jour le version en temps.

\* Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver en toute sécurité

## Montres intelligentes Manuel d'utilisation

**Client de montre télécharger**  
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "Da Fit"



**Connexion de la montre**

- Ouvrez « DaFit » et définissez vos informations personnelles.
- Cliquez sur l'interface « Appareils », cliquez sur « Ajouter un appareil ».
- Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérotés.
- Liaison terminée.

**Reconnexion Bluetooth:**  
Quand la portée de connexion Bluetooth est dépassée, le bracelet se déconnecte de la connexion Bluetooth. Une fois entré dans la portée de connexion Bluetooth, ouvrez l'application et Bluetooth se reconnectera automatiquement.

**FAQ et réponses:**

- Le montre ne peut pas être chargé, veuillez prolonger le temps de charge pendant 3 secondes. Si le niveau de la batterie est trop bas, veuillez utiliser la base de charge pour charger.
- Cette montre ne peut pas fonctionner normalement, si vous devez vérifier si le contact de charge n'est en contact normal avec la montre et si elle est chargée et OK. Lorsque la charge est trop faible, il faut d'abord charger pendant un certain temps avant d'utiliser l'interface de charge.
- Les problèmes de logiciel peuvent être résolus par la restauration des paramètres d'origine. Veuillez noter que toutes les données seront effacées, veuillez le faire avec précaution.


**Précautions:**

- Les résultats de mesure des données de sortie de ce produit sont fournis à titre informatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez consulter votre médecin et ne prenez pas de décision en fonction des données de mesure du produit.
- Cette montre ne peut pas résister à l'influence de la vapeur d'eau, de l'eau chaude, de l'eau chaude.
- Certaines fonctionnalités peuvent varier en fonction de la version du logiciel, veuillez vérifier et mettre à jour le version en temps.

\* Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver en toute sécurité

## Montres intelligentes Manuel d'utilisation

**Client de montre télécharger**  
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "Da Fit"



**Connexion de la montre**

- Ouvrez « DaFit » et définissez vos informations personnelles.
- Cliquez sur l'interface « Appareils », cliquez sur « Ajouter un appareil ».
- Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérotés.
- Liaison terminée.

**Reconnexion Bluetooth:**  
Quand la portée de connexion Bluetooth est dépassée, le bracelet se déconnecte de la connexion Bluetooth. Une fois entré dans la portée de connexion Bluetooth, ouvrez l'application et Bluetooth se reconnectera automatiquement.

**FAQ et réponses:**

- Le montre ne peut pas être chargé, veuillez prolonger le temps de charge pendant 3 secondes. Si le niveau de la batterie est trop bas, veuillez utiliser la base de charge pour charger.
- Cette montre ne peut pas fonctionner normalement, si vous devez vérifier si le contact de charge n'est en contact normal avec la montre et si elle est chargée et OK. Lorsque la charge est trop faible, il faut d'abord charger pendant un certain temps avant d'utiliser l'interface de charge.
- Les problèmes de logiciel peuvent être résolus par la restauration des paramètres d'origine. Veuillez noter que toutes les données seront effacées, veuillez le faire avec précaution.

**Précautions:**

- Les résultats de mesure des données de sortie de ce produit sont fournis à titre informatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez consulter votre médecin et ne prenez pas de décision en fonction des données de mesure du produit.
- Cette montre ne peut pas résister à l'influence de la vapeur d'eau, de l'eau chaude, de l'eau chaude.
- Certaines fonctionnalités peuvent varier en fonction de la version du logiciel, veuillez vérifier et mettre à jour le version en temps.

\* Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver en toute sécurité

## Montres intelligentes Manuel d'utilisation

**Client de montre télécharger**  
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "Da Fit"



**Connexion de la montre**

- Ouvrez « DaFit » et définissez vos informations personnelles.
- Cliquez sur l'interface « Appareils », cliquez sur « Ajouter un appareil ».
- Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérotés.
- Liaison terminée.

**Reconnexion Bluetooth:**  
Quand la portée de connexion Bluetooth est dépassée, le bracelet se déconnecte de la connexion Bluetooth. Une fois entré dans la portée de connexion Bluetooth, ouvrez l'application et Bluetooth se reconnectera automatiquement.

**FAQ et réponses:**

- Le montre ne peut pas être chargé, veuillez prolonger le temps de charge pendant 3 secondes. Si le niveau de la batterie est trop bas, veuillez utiliser la base de charge pour charger.
- Cette montre ne peut pas fonctionner normalement, si vous devez vérifier si le contact de charge n'est en contact normal avec la montre et si elle est chargée et OK. Lorsque la charge est trop faible, il faut d'abord charger pendant un certain temps avant d'utiliser l'interface de charge.
- Les problèmes de logiciel peuvent être résolus par la restauration des paramètres d'origine. Veuillez noter que toutes les données seront effacées, veuillez le faire avec précaution.


**Précautions:**

- Les résultats de mesure des données de sortie de ce produit sont fournis à titre informatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez consulter votre médecin et ne prenez pas de décision en fonction des données de mesure du produit.
- Cette montre ne peut pas résister à l'influence de la vapeur d'eau, de l'eau chaude, de l'eau chaude.
- Certaines fonctionnalités peuvent varier en fonction de la version du logiciel, veuillez vérifier et mettre à jour le version en temps.

\* Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver en toute sécurité

## Montres intelligentes Manuel d'utilisation

**Client de montre télécharger**  
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "Da Fit"



**Connexion de la montre**

- Ouvrez « DaFit » et définissez vos informations personnelles.
- Cliquez sur l'interface « Appareils », cliquez sur « Ajouter un appareil ».
- Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérotés.
- Liaison terminée.

**Reconnexion Bluetooth:**  
Quand la portée de connexion Bluetooth est dépassée, le bracelet se déconnecte de la connexion Bluetooth. Une fois entré dans la portée de connexion Bluetooth, ouvrez l'application et Bluetooth se reconnectera automatiquement.

**FAQ et réponses:**

- Le montre ne peut pas être chargé, veuillez prolonger le temps de charge pendant 3 secondes. Si le niveau de la batterie est trop bas, veuillez utiliser la base de charge pour charger.
- Cette montre ne peut pas fonctionner normalement, si vous devez vérifier si le contact de charge n'est en contact normal avec la montre et si elle est chargée et OK. Lorsque la charge est trop faible, il faut d'abord charger pendant un certain temps avant d'utiliser l'interface de charge.
- Les problèmes de logiciel peuvent être résolus par la restauration des paramètres d'origine. Veuillez noter que toutes les données seront effacées, veuillez le faire avec précaution.

**Précautions:**

- Les résultats de mesure des données de sortie de ce produit sont fournis à titre informatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez consulter votre médecin et ne prenez pas de décision en fonction des données de mesure du produit.
- Cette montre ne peut pas résister à l'influence de la vapeur d'eau, de l'eau chaude, de l'eau chaude.
- Certaines fonctionnalités peuvent varier en fonction de la version du logiciel, veuillez vérifier et mettre à jour le version en temps.

\* Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver en toute sécurité

## relógio inteligente Manual de utilização

**Cliente do relógio baixar**  
Escaneie o código QR abaixo para baixar e instalar o aplicativo "Da Fit"



**Conectar o relógio**

- Abra o "DaFit" e defina as informações pessoais.
- Clique na interface "Dispositivos" e clique em "Adicionar dispositivo".
- Clique em seu dispositivo na lista de dispositivos digitalizados.
- Ligação concluída.

**Reconhecimento Bluetooth:**  
Quando a faixa de conexão Bluetooth for excedida, o relógio se desconectará da conexão Bluetooth. Uma vez dentro da faixa de conexão Bluetooth, abra o aplicativo e o Bluetooth se reconectará automaticamente.

**Perguntas e respostas frequentes:**

- O relógio não pode ser carregado, por favor prolongue o tempo de carregamento por mais de 3 segundos. Se o nível da bateria estiver muito baixo, use a base de carregamento para carregar.
- Este relógio não pode funcionar normalmente, se você precisa verificar se o contato de carga não está em contato normal com o relógio e se o carregador está funcionando. Quando a carga é muito baixa, primeiro carregue por algum tempo antes de usar a interface de carregamento.
- Problemas de software podem ser resolvidos restaurando as configurações de fábrica (esta função pode apagar os dados, por favor, tome cuidado).


**Precauções:**

- Os resultados das medições dos dados de saída deste produto são fornecidos apenas para referência e não devem ser usados para diagnóstico ou tratamento médico. Se você se sentir desconfortável, consulte seu médico antes de tomar qualquer medida. Não tome decisões com base nos resultados das medições do produto.
- Este relógio não pode resistir ao efeito do vapor de água, água quente e água quente.
- Algumas funcionalidades podem variar dependendo da versão do software, por favor, verifique e atualize a versão do software.

\*Por favor, leia cuidadosamente este manual e mantenha-o sempre em mãos

## relógio inteligente Manual de utilização

**Cliente do relógio baixar**  
Escaneie o código QR abaixo para baixar e instalar o aplicativo "Da Fit"



**Conectar o relógio**

- Abra o "DaFit" e defina as informações pessoais.
- Clique na interface "Dispositivos" e clique em "Adicionar dispositivo".
- Clique em seu dispositivo na lista de dispositivos digitalizados.
- Ligação concluída.

**Reconhecimento Bluetooth:**  
Quando a faixa de conexão Bluetooth for excedida, o relógio se desconectará da conexão Bluetooth. Uma vez dentro da faixa de conexão Bluetooth, abra o aplicativo e o Bluetooth se reconectará automaticamente.

**Perguntas e respostas frequentes:**

- O relógio não pode ser carregado, por favor prolongue o tempo de carregamento por mais de 3 segundos. Se o nível da bateria estiver muito baixo, use a base de carregamento para carregar.
- Este relógio não pode funcionar normalmente, se você precisa verificar se o contato de carga não está em contato normal com o relógio e se o carregador está funcionando. Quando a carga é muito baixa, primeiro carregue por algum tempo antes de usar a interface de carregamento.
- Problemas de software podem ser resolvidos restaurando as configurações de fábrica (esta função pode apagar os dados, por favor, tome cuidado).

**Precauções:**

- Os resultados das medições dos dados de saída deste produto são fornecidos apenas para referência e não devem ser usados para diagnóstico ou tratamento médico. Se você se sentir desconfortável, consulte seu médico antes de tomar qualquer medida. Não tome decisões com base nos resultados das medições do produto.
- Este relógio não pode resistir ao

**FCC Warning:**

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Any changes or modifications to this device not explicitly approved by manufacturer could void your authority to operate this equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 0cm between the radiator and your body.