

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate www.vevor.com/support

AERIAL YOGA HAMMOCK

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

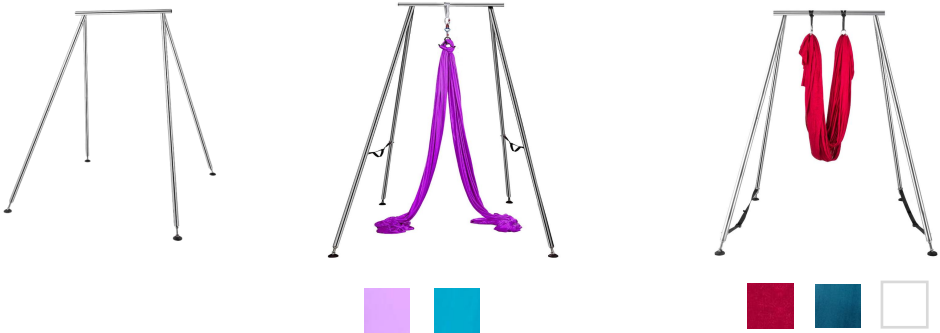
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

AERIAL YOGA HAMMOCK

**MODEL: HM-559; HM-559P12; HM-559B12; HM-559WR6; HM-559MG6;
HM-559W6;**



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Thank you very much for choosing this Aerial Yoga Hammock . Please read all of the instructions before using it. The information will help you achieve the best possible results.

INTRODUCTION

Aerial Yoga Hammock is versatile and can be set up in many ways. Hung in a tree branch, swing set/playground, porches, gym equipment, exposed beams, and with the aid of ceiling hooks can go in any room of your house.

Caution: To avoid any potential physical harm, please consult with your healthcare professional to design an appropriate exercise prescription.

Legal Disclaimer: Yoga Swing assumes no liability for the structural strength of your supporting object. All use of Yoga Swing equipment is at your own risk. These instructions are an example of one of the ways you can install and use your Yoga Swing and will not be a safe set-up solution for everyone.



WARNING:

This product contains small parts. If swallowed, it will pose a choking hazard. Keep these small parts away from children when assembling!

SPECIFICATIONS

Model	HM-559	HM-559P12	HM-559B12
ColorYoga (Hammock)	Chrome plating	Purple	Blue
Maximum load	550 lbs	550 lbs	550 lbs
Material	Frame (Q195)	Frame (Q195) + Hammock (Nylon)	
Product size		2.6x12 m	2.6x12 m
Frame size	2530 x 1920 x 2950mm		
Model	HM-559WR6	HM-559MG6	HM-559W6
ColorYoga (Hammock)	Red	Dark green	White
Maximum load	550 lbs	550 lbs	550 lbs
Material	Frame (Q195) + Hammock (Nylon)		
Product size	2.6x6 m		
Frame size	2530 x 1920 x 2950mm		

PART LIST

MODEL: HM-559 ;



1 . Feet x5

2. O-Belts x2

3. D - Hook x4

MODEL: HM-559P12; HM-559B12;



1 .Feet x5

2. O-Beltsx2

3. D - Hook x4

4. Figure 8 Descender x1

5. 360° Swivel Connector x1

6. O-Sling x2

7. Screw-Lock Carabiners x2

8. Hammock(Different models have different colors) x1

MODEL: HM-559WR6; HM-559MG6; HM-559W6;



1 . Feet x5

2. O-Belts x2

3. D - Hook x4

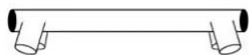
4. O-Sling x2

5. Screw-Lock Carabiners x2

6. Hammock(Different models have different colors) x1

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

A. How to install the Frame



Bridge x1 (A)



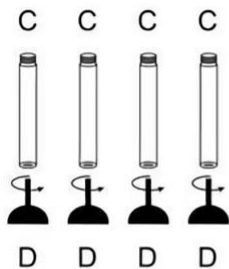
Connector x8 (B)



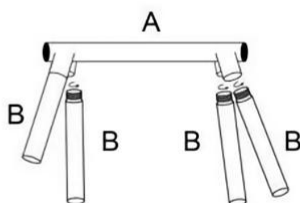
Bottom Rods x4 (C)



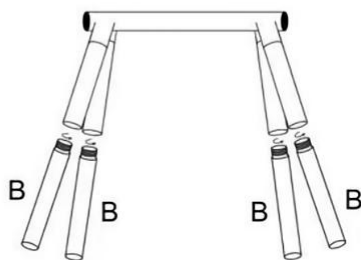
Feet (D) x5



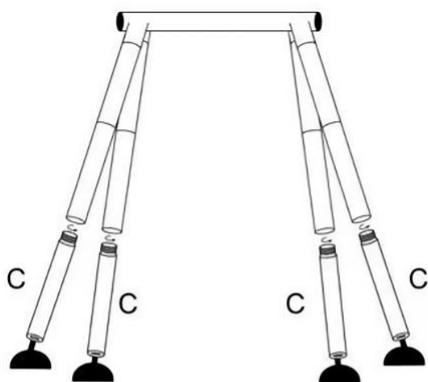
(1)



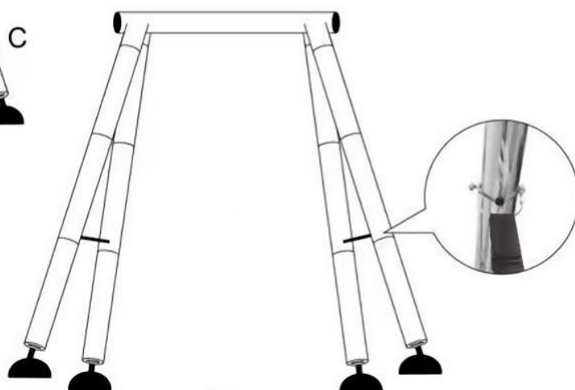
(2)



(3)



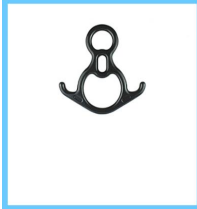
(4)



(5)



B. How to Install Figure 8 Descender and Screw-Lock Carabiners



1. Lay your Figure 8 on a flat surface



2. Find the middle of your silks and line it up to the lowest hole of the Figure 8



3. Pull the silk through the hole to make a loop



4. Separate the tails of the silks below and flip the loop down



5. Flip the loop under the Figure 8 so it is pointing up



6. Pull the loop forward through the lowest hole on the Figure 8



7. Flip the loop up and hook it over the top of the Figure 8



8. Tighten and adjust the knot by pulling on both tails of the silks



9. Link 1 Carabiner to each side of the swivel. Then attach a carabiner to the top Figure 8 hole. Make sure to screw-lock the carabiners tightly



10. Attach your silks to a strong point (eg. pipe, beam, ceiling mount). Ensure safety and have a professional Rigger inspect and approve before use



1. Place silk over left wrist and grab one end with right hand



2. Wrap silk once around left wrist



3. Turn left palm down and grab onto the longer portion of silk



4. Pull the longer silk through the circle with left hand



5. Continue to pull silk up to make a loop



6. Hook a Carabiner through the loop



7. Bring the silk end through the loop



8. Pull the silk end down and through



9. Tighten your knot by pulling hard on both sides of the silk



10. Repeat steps 1-9 for the other silk end. Hang your new hammock from a strong point.

WARNING: *Do not attempt to attach the Yoga Hammock on a structure you are uncertain about bearing your full weight on as this could result in serious injuries.*

The frame of the yoga hammock is approximately 2530 x 1920 x 2950mm .

when assembled, To be prepared, find a large space, preferably outdoors. It is highly recommended that two people assemble the frame together. After use, please do not expose the product to the outdoors for a long time, which will affect the appearance quality and service life of the product

EXAMPLE OF ASSEMBLY



CLEANING AND MAINTENANCE

The product should not be exposed to the outdoors for a long time, which will affect the life and appearance quality.

2.The hammock can be removed regularly for cleaning and natural drying.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Assistance technique et certificat de garantie électronique www.vevor.com/support

HAMAC DE YOGA AÉRIEN

Nous continuons à nous engager à vous fournir des outils à des prix compétitifs.

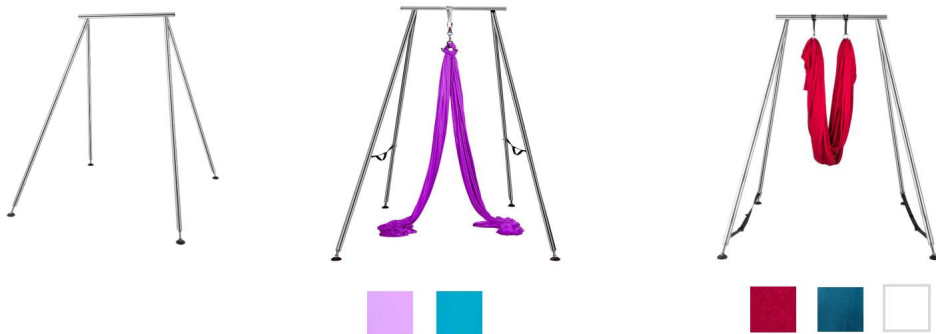
« Économisez la moitié », « Moitié prix » ou toute autre expression similaire utilisée par nous ne représente qu'une estimation des économies que vous pourriez réaliser en achetant certains outils chez nous par rapport aux grandes marques et ne couvre pas nécessairement toutes les catégories d'outils que nous proposons.

Nous vous rappelons de bien vouloir vérifier soigneusement lorsque vous passez une commande chez nous si vous économisez réellement la moitié par rapport aux grandes marques.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

HAMAC DE YOGA AÉRIEN

MODÈLE : HM-559 ; HM-559P12 ; HM-559B12 ; HM-559WR6 ; HM-559MG6 ;
HM-559W6 ;



BESOIN D'AIDE? CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez des questions sur nos produits ? Vous avez besoin d'assistance technique ?
N'hésitez pas

à nous contacter : Assistance technique et certificat de garantie
électronique www.vevor.com/support

Il s'agit de la notice d'utilisation d'origine. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant de l'utiliser. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement notre manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu. Veuillez nous excuser, nous ne vous informerons plus en cas de mise à jour technologique ou logicielle de notre produit.

Merci beaucoup d'avoir choisi ce hamac de yoga aérien

Veuillez lire toutes les instructions avant de l'utiliser. Les informations vous aideront obtenir les meilleurs résultats possibles.

INTRODUCTION

Le hamac de yoga aérien est polyvalent et peut être installé de nombreuses façons. Suspendu dans un branche d'arbre, balançoire/aire de jeux, porches, équipement de gymnastique, poutres apparentes et avec l'aide de crochets de plafond, vous pouvez aller dans n'importe quelle pièce de votre maison.

Attention : Pour éviter tout dommage physique potentiel, veuillez consulter votre professionnel de la santé pour concevoir une prescription d'exercice appropriée.

Avis de non-responsabilité juridique : Yoga Swing n'assume aucune responsabilité quant à la solidité structurelle de votre objet de support. Toute utilisation de l'équipement Yoga Swing est à vos propres risques. Ces les instructions sont un exemple d'une des façons dont vous pouvez installer et utiliser votre Yoga La balançoire ne constituera pas une solution d'installation sûre pour tout le monde.



AVERTISSEMENT:

Ce produit contient de petites pièces. En cas d'ingestion, il peut présenter un risque d'étouffement.

Danger. Gardez ces petites pièces hors de portée des enfants lors du montage !

CARACTÉRISTIQUES

Modèle	HM-559	HM-559P12	HM-559B12
Yoga en couleurs Hamac	Chromage	Violet	Bleu
Charge maximale	550 livres	550 livres	550 livres
Matériel	Cadre (Q195)	Cadre (Q195) + Hamac (Nylon)	
Taille du produit		2,6 x 12 m	2,6 x 12 m
Taille du cadre	2530 x 1920 x 2950 mm		
Modèle	HM-559WR6	HM-559MG6	HM-559W6
Yoga en couleurs (Hamac)	Rouge	Vert foncé	Blanc
Charge maximale	550 livres	550 livres	550 livres
Matériel	Cadre (Q195) + Hamac (Nylon)		
Taille du produit	2,6 x 6 m		
Taille du cadre	2530 x 1920 x 2950 mm		

LISTE DES PIÈCES

MODÈLE : HM-559



1. Pieds x5

2. Courroies toriques x2

3. D - Crochet x4

MODÈLE : HM-559P12 ; HM-559B12 ;



1. Pieds x5

2. O-Beltsx2

3. D - Crochet x4

4. Figure 8 Descendre x1

5. Connecteur pivotant à 360° x1

6. Élingue en O x2

7. Mousquetons à vis x2

8. Hamac (différents modèles ont des couleurs différentes) x1

MODÈLE : HM-559WR6 ; HM-559MG6 ; HM-559W6 ;



1. Pieds x5

2. Courroies toriques x2

3. D - Crochet x4

4. Sangle en O x2

5. Mousquetons à vis x2

6. Hamac (différents modèles ont des couleurs différentes) x1

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

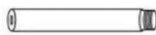
A. Comment installer le cadre



Bridge x1 (A)



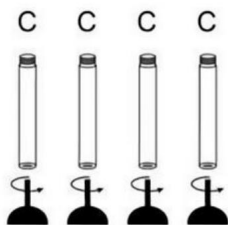
Connector x8 (B)



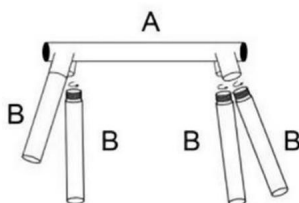
Bottom Rods x4 (C)



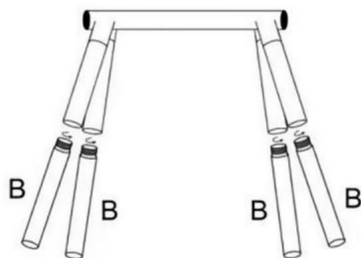
Feet (D) x5



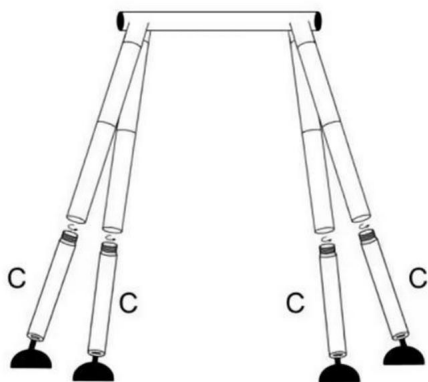
(1)



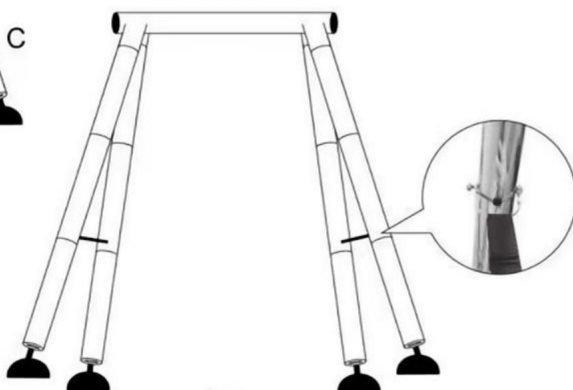
(2)



(3)



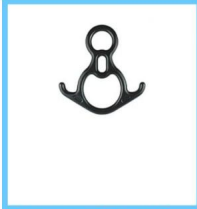
(4)



(5)



B. Comment installer un descendeur en 8 et des mousquetons à vis



1. Lay your Figure 8 on a flat surface



2. Find the middle of your silks and line it up to the lowest hole of the Figure 8



3. Pull the silk through the hole to make a loop



4. Separate the tails of the silks below and flip the loop down



5. Flip the loop under the Figure 8 so it is pointing up



6. Pull the loop forward through the lowest hole on the Figure 8



7. Flip the loop up and hook it over the top of the Figure 8



8. Tighten and adjust the knot by pulling on both tails of the silks



9. Link 1 Carabiner to each side of the swivel. Then attach a carabiner to the top Figure 8 hole. Make sure to screw-lock the carabiners tightly



10. Attach your silks to a strong point (eg. pipe, beam, ceiling mount). Ensure safety and have a professional Rigger inspect and approve before use



1. Place silk over left wrist and grab one end with right hand



2. Wrap silk once around left wrist



3. Turn left palm down and grab onto the longer portion of silk



4. Pull the longer silk through the circle with left hand



5. Continue to pull silk up to make a loop



6. Hook a Carabiner through the loop



7. Bring the silk end through the loop



8. Pull the silk end down and through



9. Tighten your knot by pulling hard on both sides of the silk



10. Repeat steps 1-9 for the other silk end. Hang your new hammock from a strong point.

AVERTISSEMENT : N'essayez pas de fixer le hamac de yoga

sur une structure sur laquelle vous n'êtes pas sûr de pouvoir supporter tout votre poids car cela pourrait entraîner des blessures graves.

Le cadre du hamac de yoga mesure environ 2530 x 1920 x 2950 mm

une fois assemblé, pour être préparé, trouvez un grand espace, de préférence à l'extérieur. Il est

Il est fortement recommandé que deux personnes assemblent le cadre. Après utilisation,

veuillez ne pas exposer le produit à l'extérieur pendant une longue période, ce qui

affecter l'apparence, la qualité et la durée de vie du produit

EXEMPLE DE MONTAGE



NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Le produit ne doit pas être exposé à l'extérieur pendant une longue période, ce qui affectera sa durée de vie et sa qualité d'apparence.

2. Le hamac peut être retiré régulièrement pour le nettoyage et l'utilisation naturelle séchage.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Assistance technique et certificat de garantie
électronique www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat www.vevor.com/support

AERIAL YOGA HÄNGEMATTE

Wir sind weiterhin bestrebt, Ihnen Werkzeuge zu wettbewerbsfähigen Preisen anzubieten.

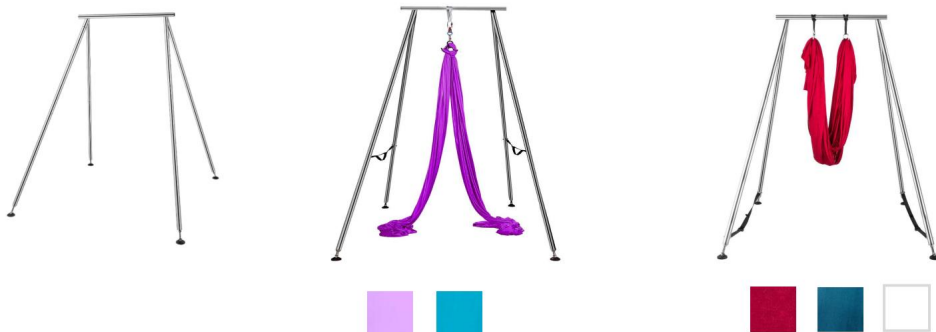
„Sparen Sie die Hälfte“, „Halber Preis“ oder andere ähnliche Ausdrücke, die wir verwenden, stellen nur eine Schätzung der Ersparnis dar, die Sie beim Kauf bestimmter Werkzeuge bei uns im Vergleich zu den großen Topmarken erzielen können, und decken nicht unbedingt alle von uns angebotenen Werkzeugkategorien ab. Wir möchten Sie freundlich daran erinnern, bei Ihrer Bestellung bei uns sorgfältig zu prüfen, ob Sie im Vergleich zu den großen Topmarken tatsächlich die Hälfte sparen.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

AERIAL YOGA HÄNGEMATTE

MODELL: HM-559; HM-559P12; HM-559B12; HM-559WR6; HM-559MG6;
HM-559W6;



Brauchen Sie Hilfe? Kontaktieren Sie uns!

Haben Sie Fragen zum Produkt? Benötigen Sie technischen Support? Bitte kontaktieren Sie uns:

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat www.vevor.com/support

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unserer Bedienungsanleitung vor. Das Erscheinungsbild des Produkts richtet sich nach dem Produkt, das Sie erhalten haben. Bitte verzeihen Sie uns, dass wir Sie nicht erneut informieren, wenn es Technologie- oder Software-Updates für unser Produkt gibt.

Vielen Dank, dass Sie sich für diese Aerial Yoga Hängematte entschieden haben
. Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie es verwenden. Die Informationen helfen Ihnen
um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

EINFÜHRUNG

Aerial Yoga Hängematte ist vielseitig und kann auf viele Arten aufgestellt werden. Aufgehängt in einem
Baumzweig, Schaukel/Spielplatz, Veranden, Fitnessgeräte, freiliegende Balken und
Mit Hilfe von Deckenhaken können Sie jeden Raum Ihres Hauses erreichen.

Achtung: Um mögliche körperliche Schäden zu vermeiden, konsultieren Sie bitte Ihren
Gesundheitsexperten, um ein geeignetes Trainingsprogramm auszuarbeiten.

Rechtlicher Hinweis: Yoga Swing übernimmt keine Haftung für die strukturelle Festigkeit von
Ihr Stützobjekt. Die Nutzung der Yoga Swing-Ausrüstung erfolgt auf eigene Gefahr. Diese
Anweisungen sind ein Beispiel für eine der Möglichkeiten, wie Sie Ihr Yoga installieren und verwenden können
Swing ist nicht für jeden eine sichere Setup-Lösung.



WARNUNG:

Dieses Produkt enthält Kleinteile. Bei Verschlucken besteht Erstickungsgefahr.
Gefahr. Halten Sie diese Kleinteile beim Zusammenbau von Kindern fern!

Spezifikationen

Modell	HM-559	HM-559P12	HM-559B12
FarbeYoga (Hängematte)	Verchromung	Lila	Blau
Maximale Belastung	550 Pfund	550 Pfund	550 Pfund
Material	Rahmen (Q195)	Rahmen (Q195) + Hängematte (Nylon)	
Produktgröße		2,6x12 m	2,6x12 m
Rahmengröße	2530 x 1920 x 2950 mm		
Modell	HM-559WR6	HM-559MG6	HM-559W6
FarbeYoga (Hängematte)	Rot	Dunkelgrün	Weiß
Maximale Belastung	550 Pfund	550 Pfund	550 Pfund
Material	Rahmen (Q195) + Hängematte (Nylon)		
Produktgröße	2,6x6 m		
Rahmengröße	2530 x 1920 x 2950 mm		

TEILELISTE

MODELL: HM-559



1. Füße x5

2. O-Gürtel x2

3. D - Haken x4

MODELL: HM-559P12;HM-559B12;



1. Fuß x5

2. O-Gürtelx2

3. D - Haken x4

4. Abbildung 8 Abstieg x1

5. 360 ° Schwenkanschluss x1

6. O-Schlinge x2

7. Karabiner mit Schraubverschluss x2

8. Hängematte (verschiedene Modelle haben unterschiedliche Farben) x1

MODELL: HM-559WR6; HM-559MG6; HM-559W6;



1. Füße x5

2. O-Gürtel x2

3. D - Haken x4

4. O-Schlinge x2

5. Karabiner mit Schraubverschluss x2

6. Hängematte (verschiedene Modelle haben unterschiedliche Farben) x1

MONTAGEANLEITUNG

A. So installieren Sie den Rahmen



Bridge x1 (A)



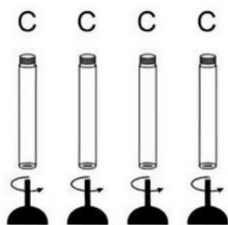
Connector x8 (B)



Bottom Rods x4 (C)

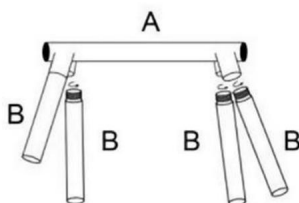


Feet (D) x5

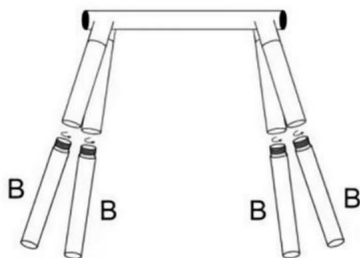


D D D D

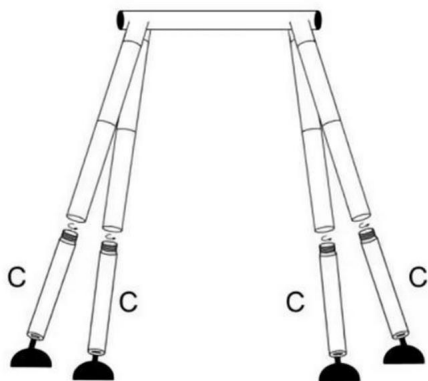
(1)



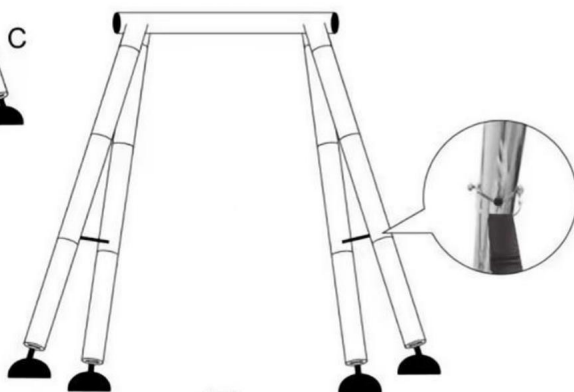
(2)



(3)



(4)



(5)



B. So installieren Sie Abseilachter und Karabiner mit Schraubverschluss



1. Lay your Figure 8 on a flat surface



2. Find the middle of your silks and line it up to the lowest hole of the Figure 8



3. Pull the silk through the hole to make a loop



4. Separate the tails of the silks below and flip the loop down



5. Flip the loop under the Figure 8 so it is pointing up



6. Pull the loop forward through the lowest hole on the Figure 8



7. Flip the loop up and hook it over the top of the Figure 8



8. Tighten and adjust the knot by pulling on both tails of the silks



9. Link 1 Carabiner to each side of the swivel. Then attach a carabiner to the top Figure 8 hole. Make sure to screw-lock the carabiners tightly



10. Attach your silks to a strong point (eg. pipe, beam, ceiling mount). Ensure safety and have a professional Rigger inspect and approve before use



1. Place silk over left wrist and grab one end with right hand



2. Wrap silk once around left wrist



3. Turn left palm down and grab onto the longer portion of silk



4. Pull the longer silk through the circle with left hand



5. Continue to pull silk up to make a loop



6. Hook a Carabiner through the loop



7. Bring the silk end through the loop



8. Pull the silk end down and through



9. Tighten your knot by pulling hard on both sides of the silk



10. Repeat steps 1-9 for the other silk end. Hang your new hammock from a strong point.

WARNUNG: *Versuchen Sie nicht, die Yoga-Hängematte zu befestigen*

auf einer Struktur, bei der Sie sich nicht sicher sind, ob Sie Ihr volles Gewicht darauf tragen können da dies zu schweren Verletzungen führen kann.

Der Rahmen der Yoga-Hängematte ist ca. 2530 x 1920 x 2950mm groß

Wenn montiert, Um vorbereitet zu sein, suchen Sie sich einen großen Raum, vorzugsweise im Freien. Es ist

Es wird dringend empfohlen, dass zwei Personen den Rahmen zusammenbauen. Nach Gebrauch

Bitte setzen Sie das Produkt nicht für längere Zeit im Freien aus, da dies

Auswirkungen auf die Optik, Qualität und Lebensdauer des Produktes

MONTAGEBEISPIEL



REINIGUNG UND WARTUNG

Das Produkt sollte nicht über einen längeren Zeitraum dem Freien ausgesetzt werden, da dies die Lebensdauer und die optische Qualität beeinträchtigen würde.

2. Die Hängematte kann regelmäßig zur Reinigung und natürlichen Trocknen.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat

www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Supporto tecnico e certificato di garanzia elettronica www.vevor.com/support

AMACA YOGA AEREA

Continuiamo a impegnarci per fornirvi strumenti a prezzi competitivi.

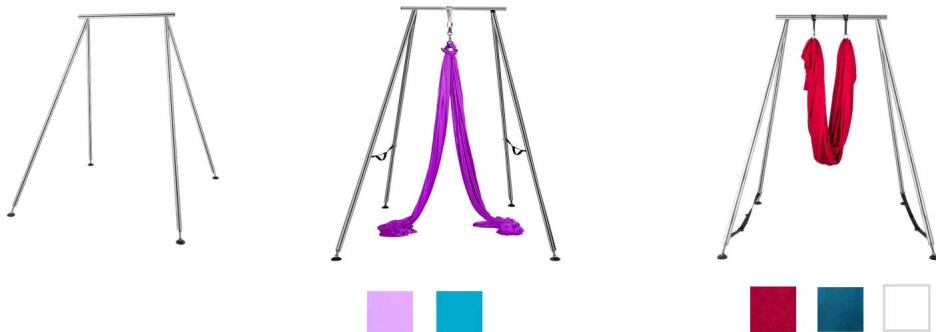
"Risparmia la metà", "Metà prezzo" o qualsiasi altra espressione simile da noi utilizzata rappresenta solo una stima del risparmio che potresti ottenere acquistando determinati utensili con noi rispetto ai principali marchi principali e non significa necessariamente coprire tutte le categorie di utensili da noi offerti. Ti ricordiamo gentilmente di verificare attentamente quando effettui un ordine con noi se stai effettivamente risparmiando la metà rispetto ai principali marchi principali.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

AMACA YOGA AEREA

MODELLO: HM-559;HM-559P12;HM-559B12;HM-559WR6;HM-559MG6;
HM-559W6;



HAI BISOGNO DI AIUTO? CONTATTACI!

Hai domande sul prodotto? Hai bisogno di supporto tecnico? Non esitare a contattarci:

Supporto

**tecnico e certificato di garanzia elettronica [www.vevor.com/
support](http://www.vevor.com/support)**

Questa è l'istruzione originale, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima di utilizzare. VEVOR si riserva una chiara interpretazione del nostro manuale utente. L'aspetto del prodotto sarà soggetto al prodotto ricevuto. Vi preghiamo di perdonarci se non vi informeremo di nuovo se ci sono aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

Grazie mille per aver scelto questa amaca per yoga aerea

Si prega di leggere tutte le istruzioni prima di utilizzarlo. Le informazioni ti aiuteranno ottenere i migliori risultati possibili.

INTRODUZIONE

L'amaca per yoga aerea è versatile e può essere installata in molti modi. Appesa in un ramo di albero, altalena/parco giochi, portici, attrezzature da palestra, travi a vista e con l'ausilio di ganci da soffitto può essere posizionato in qualsiasi stanza della casa.

Attenzione: per evitare qualsiasi potenziale danno fisico, consultare il proprio professionista sanitario per elaborare una prescrizione di esercizi appropriata.

Disclaimer legale: Yoga Swing non si assume alcuna responsabilità per la resistenza strutturale di il tuo oggetto di supporto. Ogni utilizzo dell'attrezzatura Yoga Swing è a tuo rischio e pericolo. Questi le istruzioni sono un esempio di uno dei modi in cui puoi installare e utilizzare il tuo Yoga L'oscillazione non sarà una soluzione sicura per tutti.



AVVERTIMENTO:

Questo prodotto contiene piccole parti. Se ingerito, può causare soffocamento pericolo. Tenere queste piccole parti lontano dalla portata dei bambini durante il montaggio!

SPECIFICHE

Modello	HM-559	HM-559P12	Modello HM-559B12
ColoreYoga Amaca	cromatura	Viola	Blu
Carico massimo	550 libbre	550 libbre	550 libbre
Materiale	Telaio (Q195)	Telaio (Q195) + Amaca (Nylon)	
Dimensioni del prodotto		2,6x12 metri	2,6x12 metri
Dimensioni del telaio	Dimensioni: 2530 x 1920 x 2950 mm		
Modello	Modello HM-559WR6	HM-559MG6	Modello HM-559W6
ColoreYoga (Amaca)	Rosso	Verde scuro	Bianco
Carico massimo	550 libbre	550 libbre	550 libbre
Materiale	Telaio (Q195) + Amaca (Nylon)		
Dimensioni del prodotto	2,6x6 metri		
Dimensioni del telaio	Dimensioni: 2530 x 1920 x 2950 mm		

ELENCO DEI PEZZI

MODELLO: HM-559

9



1 . Piedi x5

2. O-cinture x2

3. D - Gancio x4

MODELLO: HM-559P12ÿHM-559B12ÿ



1 .Piedi x5

2. Cinghie a Ox2

3. D - Gancio x4

4. Figura 8 Discesa x1

5. Connettore girevole a 360° x1

6. O-Fionda x2

7. Moschettoni a vite x2

8. Amaca (i diversi modelli hanno colori diversi) x1

MODELLO: HM-559WR6ÿHM-559MG6ÿHM-559W6;



1 . Piedi x5

2. O-cinture x2

3. D - Gancio x4

4. O-Fionda x2

5. Moschettoni con chiusura a vite x2

6. Amaca (i diversi modelli hanno colori diversi) x1

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

A. Come installare il telaio



Bridge x1 (A)



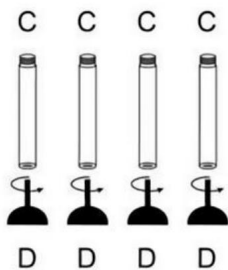
Connector x8 (B)



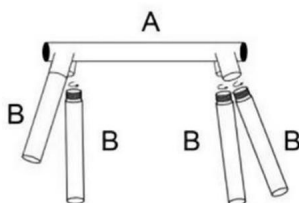
Bottom Rods x4 (C)



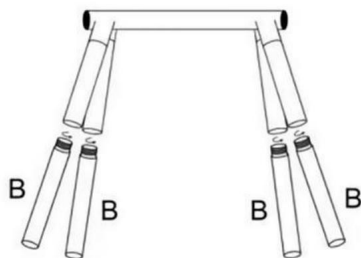
Feet (D) x5



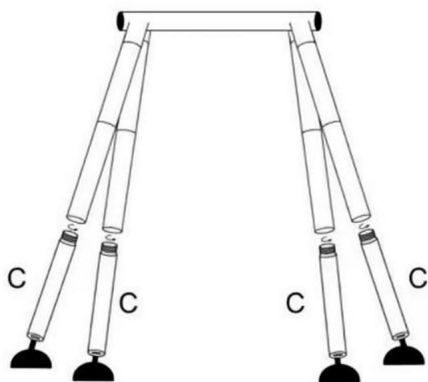
(1)



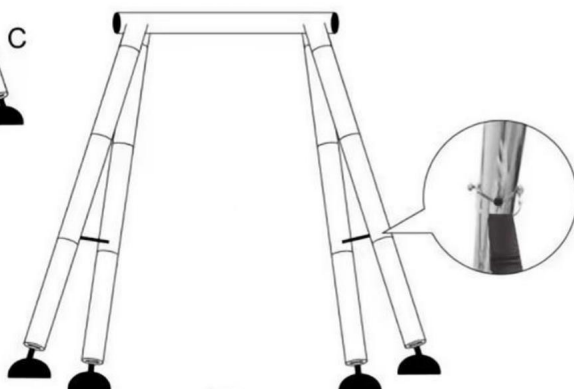
(2)



(3)



(4)



(5)



B. Come installare i discensori a forma di 8 e i moschettoni a vite



1. Lay your Figure 8 on a flat surface



2. Find the middle of your silks and line it up to the lowest hole of the Figure 8



3. Pull the silk through the hole to make a loop



4. Separate the tails of the silks below and flip the loop down



5. Flip the loop under the Figure 8 so it is pointing up



6. Pull the loop forward through the lowest hole on the Figure 8



7. Flip the loop up and hook it over the top of the Figure 8



8. Tighten and adjust the knot by pulling on both tails of the silks



9. Link 1 Carabiner to each side of the swivel. Then attach a carabiner to the top Figure 8 hole. Make sure to screw-lock the carabiners tightly



10. Attach your silks to a strong point (eg. pipe, beam, ceiling mount). Ensure safety and have a professional Rigger inspect and approve before use



1. Place silk over left wrist and grab one end with right hand



2. Wrap silk once around left wrist



3. Turn left palm down and grab onto the longer portion of silk



4. Pull the longer silk through the circle with left hand



5. Continue to pull silk up to make a loop



6. Hook a Carabiner through the loop



7. Bring the silk end through the loop



8. Pull the silk end down and through



9. Tighten your knot by pulling hard on both sides of the silk



10. Repeat steps 1-9 for the other silk end. Hang your new hammock from a strong point.

ATTENZIONE: *non tentare di attaccare l'amaca Yoga su una struttura su cui non sei sicuro di poter sostenere tutto il tuo peso poiché ciò potrebbe causare gravi lesioni.*

La struttura dell'amaca yoga è di circa 2530 x 1920 x 2950 mm

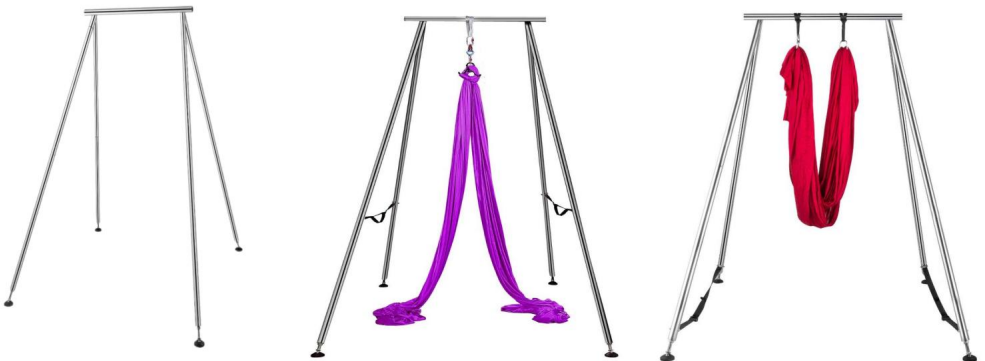
una volta assemblato, Per essere preparati, trova un ampio spazio, preferibilmente all'aperto. È

altamente raccomandato che due persone assemblino il telaio insieme. Dopo l'uso,

si prega di non esporre il prodotto all'esterno per un lungo periodo di tempo, poiché ciò potrebbe

influenzare l'aspetto, la qualità e la durata del prodotto

ESEMPIO DI MONTAGGIO



PULIZIA E MANUTENZIONE

Il prodotto non deve essere esposto all'esterno per un lungo periodo di tempo, poiché ciò ne compromette la durata e l'aspetto.

2. L'amaca può essere rimossa regolarmente per la pulizia e la pulizia naturale essiccazione.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**Supporto tecnico e certificato di garanzia
elettronica www.vevor.com/support**

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Soporte técnico y certificado de garantía electrónica www.vevor.com/support

HAMACA DE YOGA AÉREA

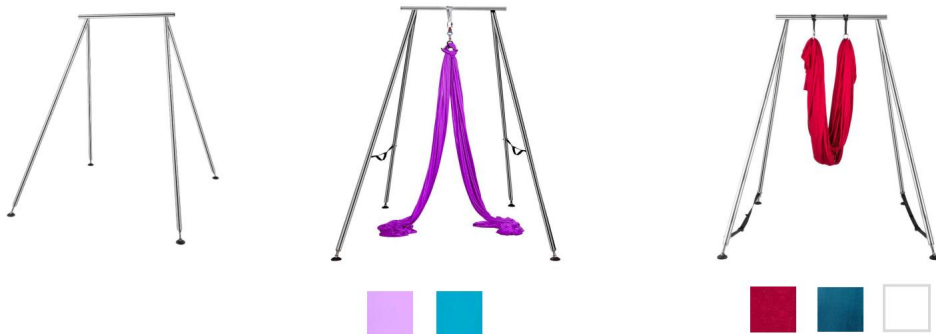
Seguimos comprometidos a brindarte herramientas a precios competitivos.

"Ahorre la mitad", "mitad de precio" o cualquier otra expresión similar que utilicemos solo representa una estimación del ahorro que podría obtener al comprar ciertas herramientas con nosotros en comparación con las principales marcas y no necesariamente significa que cubra todas las categorías de herramientas que ofrecemos. Le recordamos que, al realizar un pedido con nosotros, verifique cuidadosamente si realmente está ahorrando la mitad en comparación con las principales marcas.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

HAMACA DE YOGA AÉREA

MODELO: HM-559; HM-559P12; HM-559B12; HM-559WR6; HM-559MG6;
HM-559W6



¿NECESITA AYUDA? ¡CONTÁCTENOS!

¿Tiene preguntas sobre el producto? ¿Necesita asistencia técnica? No dude en ponerse en contacto con

nosotros: Asistencia técnica y certificado de garantía electrónica
www.vevor.com/support

Estas son las instrucciones originales, lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizar el producto. VEVOR se reserva una interpretación clara de nuestro manual de usuario. La apariencia del producto estará sujeta al producto que recibió. Perdónenos por no informarle nuevamente si hay actualizaciones de tecnología o software en nuestro producto.

Muchas gracias por elegir esta hamaca de yoga aérea.

Lea todas las instrucciones antes de usarlo. La información le ayudará.

Conseguir los mejores resultados posibles.

INTRODUCCIÓN

La hamaca de yoga aérea es versátil y se puede instalar de muchas maneras. Colgada en una rama de árbol, columpio/patio de recreo, porches, equipo de gimnasio, vigas expuestas y

Con la ayuda de ganchos de techo puedes colocarlos en cualquier habitación de tu casa.

Precaución: Para evitar posibles daños físicos, consulte con su médico.

Profesional de la salud para diseñar una prescripción de ejercicio adecuada.

Aviso legal: Yoga Swing no asume ninguna responsabilidad por la resistencia estructural de su objeto de apoyo. Todo uso del equipo de Yoga Swing es bajo su propio riesgo. Estos

Las instrucciones son un ejemplo de una de las formas en que puedes instalar y usar tu Yoga.

El swing no será una solución segura para todos.



ADVERTENCIA:

Este producto contiene piezas pequeñas. Si se ingieren, pueden provocar asfixia.

¡Peligro! ¡Mantenga estas piezas pequeñas fuera del alcance de los niños durante el montaje!

PRESUPUESTO

Modelo	HM-559	HM-559P12	HM-559B12
Yoga de colores (Hamaca)	Recubrimiento de cromo	Púrpura	Azul
Carga máxima	550 libras	550 libras	550 libras
Material	Marco (Q195)	Marco (Q195) + Hamaca (Nylon)	
Tamaño del producto		2,6 x 12 m	2,6 x 12 m
Tamaño del marco	2530 x 1920 x 2950 mm		
Modelo	HM-559WR6	HM-559MG6	HM-559W6
Yoga de colores (Hamaca)	Rojo	Verde oscuro	Blanco
Carga máxima	550 libras	550 libras	550 libras
Material	Marco (Q195) + Hamaca (Nylon)		
Tamaño del producto	2,6 x 6 m		
Tamaño del marco	2530 x 1920 x 2950 mm		

LISTA DE PIEZAS

MODELO: HM-559



1 . Pies x5

2. Correas tóricas x2

3. D - Gancho x4

MODELO: HM-559P12HM-559B12



1 .Pies x5

2. Cinturones O x2

3. D - Gancho x4

4. Figure 8 Descender x1

5. Conector giratorio de 360° x1

6. Correa tipo O x2

7. Mosquetones con cierre de rosca x2

8. Hamaca (los diferentes modelos tienen diferentes colores) x1

MODELO: HM-559WR6;HM-559MG6;HM-559W6;



1 . Pies x5

2. Correas tóricas x2

3. D - Gancho x4

4. Correa tipo O x2

5. Mosquetones con cierre de rosca x2

6. Hamaca (los diferentes modelos tienen diferentes colores) x1

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

A. Cómo instalar el marco



Bridge x1 (A)



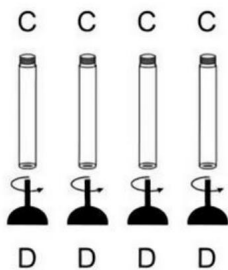
Connector x8 (B)



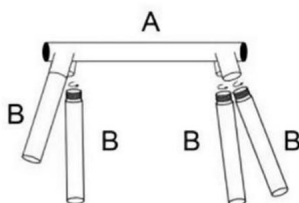
Bottom Rods x4 (C)



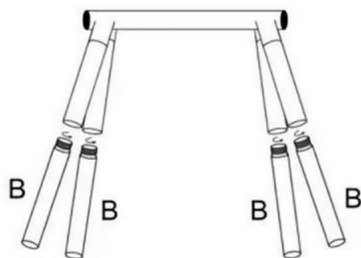
Feet (D) x5



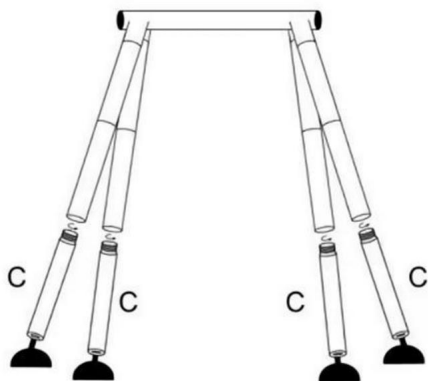
(1)



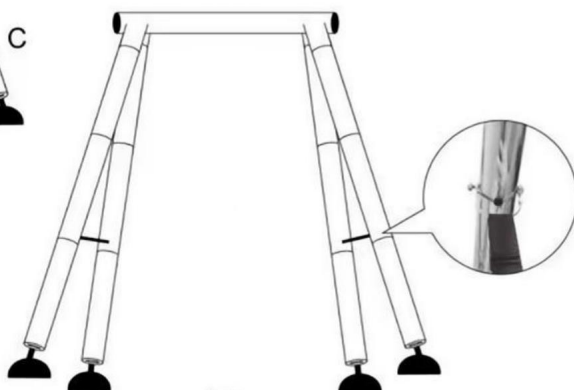
(2)



(3)



(4)



(5)



B. Cómo instalar el descensor en forma de 8 y los mosquetones con cierre de rosca



1. Lay your Figure 8 on a flat surface



2. Find the middle of your silks and line it up to the lowest hole of the Figure 8



3. Pull the silk through the hole to make a loop



4. Separate the tails of the silks below and flip the loop down



5. Flip the loop under the Figure 8 so it is pointing up



6. Pull the loop forward through the lowest hole on the Figure 8



7. Flip the loop up and hook it over the top of the Figure 8



8. Tighten and adjust the knot by pulling on both tails of the silks



9. Link 1 Carabiner to each side of the swivel. Then attach a carabiner to the top Figure 8 hole. Make sure to screw-lock the carabiners tightly



10. Attach your silks to a strong point (eg. pipe, beam, ceiling mount). Ensure safety and have a professional Rigger inspect and approve before use



1. Place silk over left wrist and grab one end with right hand



2. Wrap silk once around left wrist



3. Turn left palm down and grab onto the longer portion of silk



4. Pull the longer silk through the circle with left hand



5. Continue to pull silk up to make a loop



6. Hook a Carabiner through the loop



7. Bring the silk end through the loop



8. Pull the silk end down and through



9. Tighten your knot by pulling hard on both sides of the silk



10. Repeat steps 1-9 for the other silk end. Hang your new hammock from a strong point.

ADVERTENCIA: No intente sujetar la hamaca de yoga

sobre una estructura sobre la que no estás seguro de poder soportar todo tu peso ya que esto podría provocar lesiones graves.

El marco de la hamaca de yoga mide aproximadamente 2530 x 1920 x 2950 mm.

Una vez ensamblado, para estar preparado, busque un espacio amplio, preferiblemente al aire libre.

Se recomienda encarecidamente que dos personas monten el marco juntas. Después del uso,

No exponga el producto al aire libre durante mucho tiempo, ya que podría

Afecta la apariencia, la calidad y la vida útil del producto.

EJEMPLO DE MONTAJE



LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

El producto no debe exponerse al aire libre durante mucho tiempo, lo que afectará su vida útil y la calidad de su apariencia.

2.La hamaca se puede quitar periódicamente para limpiarla y mantenerla natural.
el secado.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Soporte técnico y certificado de garantía
electrónica www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji elektronicznej www.vevor.com/support

HAMAK DO JOGI POWIETRZNEJ

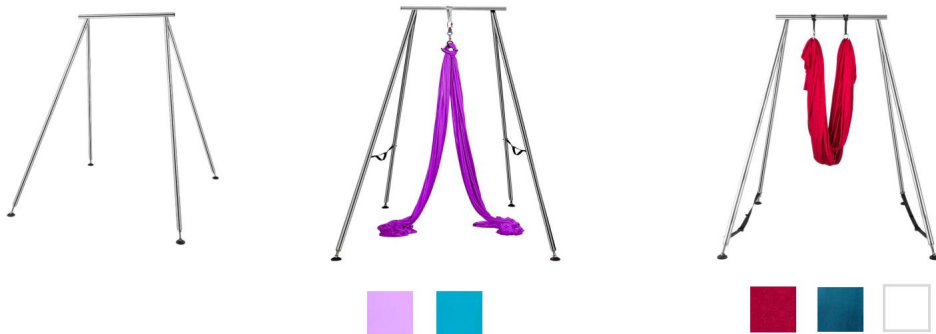
Nadal staramy się oferować Państwu narzędzia w konkurencyjnych cenach.

„Oszczędź połowę”, „Połowa ceny” lub inne podobne wyrażenia używane przez nas stanowią jedynie szacunkowe oszczędności, jakie możesz uzyskać, kupując u nas określone narzędzia w porównaniu z głównymi markami i niekoniecznie oznaczają one objęcie wszystkich kategorii narzędzi oferowanych przez nas. Uprzejmie przypominamy, aby dokładnie sprawdzić, czy składając u nas zamówienie faktycznie oszczędzasz połowę w porównaniu z głównymi markami.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

HAMAK DO JOGI POWIETRZNEJ

MODELE: HM-559HM-559P12HM-559B12HM-559WR6HM-559MG6
HM-559W6



POTRZEBUJESZ POMOCY? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Masz pytania dotyczące produktu? Potrzebujesz wsparcia technicznego? Skontaktuj się z nami: Wsparcie

techniczne i certyfikat E-Gwarancji www.vevor.com/support

To jest oryginalna instrukcja, przed użyciem należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje. VEVOR zastrzega sobie jasną interpretację naszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu będzie zależał od produktu, który otrzymałeś. Prosimy o wybaczenie, że nie poinformujemy Cię ponownie, jeśli w naszym produkcie pojawią się jakiegokolwiek aktualizacje technologiczne lub oprogramowania.

Dziękujemy bardzo za wybranie tego hamaka do aerial jogi

. Przed użyciem przeczytaj wszystkie instrukcje. Informacje te pomogą Ci osiągnąć najlepsze możliwe rezultaty.

WSTĘP

Hamak do jogi powietrznej jest wszechstronny i można go rozstawić na wiele sposobów. Zawieszony w gałęzie drzew, huśtawki/plac zabaw, werandy, sprzęt do ćwiczeń, odsłonięte belki i

Za pomocą haków sufitowych możesz zamontować je w każdym pomieszczeniu swojego domu.

Ostrzeżenie: Aby uniknąć potencjalnych obrażeń fizycznych, skonsultuj się z lekarzem. pracownika służby zdrowia w celu opracowania odpowiedniego planu ćwiczeń.

Zastrzeżenie prawne: Yoga Swing nie ponosi żadnej odpowiedzialności za wytrzymałość konstrukcyjną Twój obiekt pomocniczy. Wszelkie korzystanie ze sprzętu Yoga Swing odbywa się na Twoje własne ryzyko. Te instrukcje są przykładem jednego ze sposobów instalacji i użytkowania urządzenia Yoga Swing nie będzie bezpiecznym rozwiązaniem dla każdego.



OSTRZEŻENIE:

Ten produkt zawiera małe części. W przypadku połknięcia może dojść do zadławienia. zagrożenie. Trzymaj te małe części z dala od dzieci podczas montażu!

SPECYFIKACJE

Model	HM-559	HM-559P12	HM-559B12
Kolorowa Joga Hamak	Chromowanie	Fioletowy	Niebieski
Maksymalne obciążenie	550 funtów	550 funtów	550 funtów
Tworzywo	Rama (Q195)	Rama (Q195) + Hamak (Nylon)	
Rozmiar produktu		2,6x12m	2,6x12m
Rozmiar ramki	2530x1920x2950mm		
Model	HM-559WR6	HM-559MG6	HM-559W6
Kolorowa Joga (Hamak)	Czerwony	Ciemnozielony	Biały
Maksymalne obciążenie	550 funtów	550 funtów	550 funtów
Tworzywo	Rama (Q195) + Hamak (Nylon)		
Rozmiar produktu	2,6x6m		
Rozmiar ramki	2530x1920x2950mm		

LISTA CZĘŚCI

MODEL: HM-559



1. Stopy x5

2. Paski O x2

3. D - Hak x4

MODELE: HM-559P12HM-559B12



1. Stopy x5

2. Pasy typu Ox2

3. D - Hak x4

4. Rysunek 8 Zejście x1

5. Złącze obrotowe 360° x1

6. Pas nośny x2

7. Karabinki śrubowe x2

8. Hamak (różne modele mają różne kolory) x1

MODELE: HM-559WR6HM-559MG6HM-559W6;



1. Stopy x5

2. Paski O x2

3. D - Hak x4

4. Pas nośny x2

5. Karabinki śrubowe x2

6. Hamak (różne modele mają różne kolory) x1

INSTRUKCJA MONTAŻU

A. Jak zainstalować ramę



Bridge x1 (A)



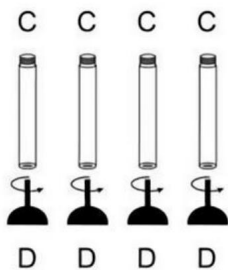
Connector x8 (B)



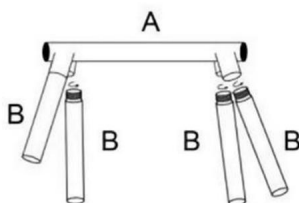
Bottom Rods x4 (C)



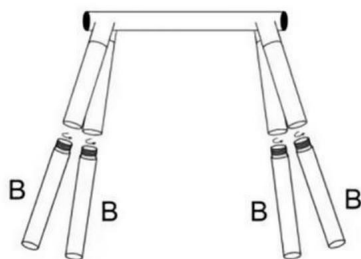
Feet (D) x5



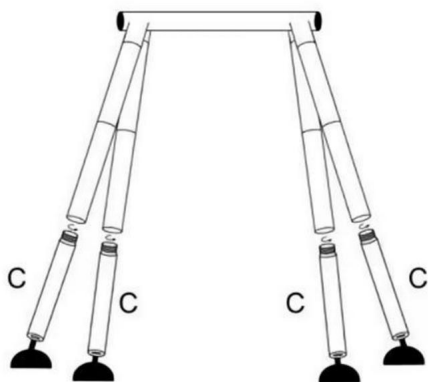
(1)



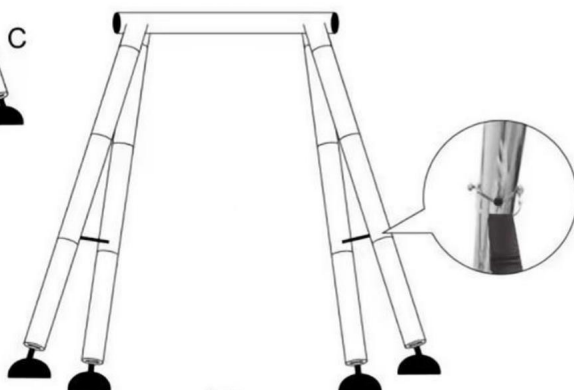
(2)



(3)



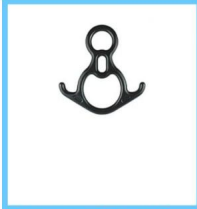
(4)



(5)



B. Jak zamontować przyrząd zjazdowy Figure 8 i karabinki z blokadą śrubową



1. Lay your Figure 8 on a flat surface



2. Find the middle of your silks and line it up to the lowest hole of the Figure 8



3. Pull the silk through the hole to make a loop



4. Separate the tails of the silks below and flip the loop down



5. Flip the loop under the Figure 8 so it is pointing up



6. Pull the loop forward through the lowest hole on the Figure 8



7. Flip the loop up and hook it over the top of the Figure 8



8. Tighten and adjust the knot by pulling on both tails of the silks



9. Link 1 Carabiner to each side of the swivel. Then attach a carabiner to the top Figure 8 hole. Make sure to screw-lock the carabiners tightly



10. Attach your silks to a strong point (eg. pipe, beam, ceiling mount). Ensure safety and have a professional Rigger inspect and approve before use



1. Place silk over left wrist and grab one end with right hand



2. Wrap silk once around left wrist



3. Turn left palm down and grab onto the longer portion of silk



4. Pull the longer silk through the circle with left hand



5. Continue to pull silk up to make a loop



6. Hook a Carabiner through the loop



7. Bring the silk end through the loop



8. Pull the silk end down and through



9. Tighten your knot by pulling hard on both sides of the silk



10. Repeat steps 1-9 for the other silk end. Hang your new hammock from a strong point.

OSTRZEŻENIE: Nie próbuj mocować hamaka do jogi

na konstrukcji, na której nie jesteś pewien, czy będziesz w stanie unieść cały swój ciężar ponieważ może to spowodować poważne obrażenia.

Rama hamaka do jogi ma wymiary około 2530 x 1920 x 2950 mm

po złożeniu, Aby być przygotowanym, znajdź dużą przestrzeń, najlepiej na zewnątrz. Jest

zdecydowanie zaleca się, aby dwie osoby złożyły ramę razem. Po użyciu,

Proszę nie wystawiać produktu na działanie czynników zewnętrznych przez dłuższy czas, ponieważ może to spowodować

wpływają na jakość wyglądu i żywotność produktu

PRZYKŁAD MONTAŻU



CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Produktu nie należy wystawiać na działanie warunków zewnętrznych przez dłuższy czas, gdyż może to wpłynąć na jego trwałość i wygląd.

2. Hamak można regularnie zdejmować w celu czyszczenia i naturalnego czyszczenia. wysuszenie.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji
elektronicznej www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat www.vevor.com/support

LUCHT YOGA HANGMAT

Wij streven er voortdurend naar om u gereedschappen tegen concurrerende prijzen te leveren.

"Save Half", "Half Price" of andere soortgelijke uitdrukkingen die wij gebruiken, geven alleen een schatting weer van de besparingen die u kunt behalen door bepaalde gereedschappen bij ons te kopen in vergelijking met de grote topmerken en betekent niet noodzakelijkerwijs dat alle categorieën gereedschappen die wij aanbieden, worden gedekt.

Wij herinneren u eraan om zorgvuldig te controleren of u daadwerkelijk de helft bespaart in vergelijking met de grote topmerken wanneer u een bestelling bij ons plaatst.

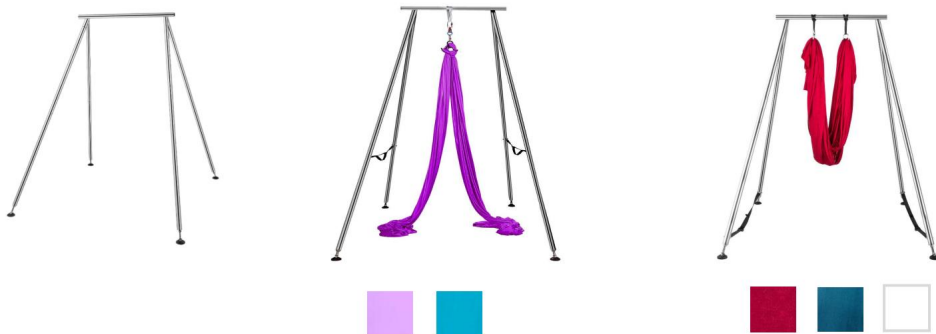
VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

LUCHT YOGA HANGMAT

MODEL: HM-559ÿHM-559P12ÿHM-559B12ÿHM-559WR6ÿHM-559MG6ÿ

HM-559W6;



HULP NODIG? NEEM CONTACT MET ONS OP!

Heeft u vragen over het product? Heeft u technische ondersteuning nodig? Neem dan gerust contact met

ons op: **Technische ondersteuning en E-garantiecertificaat**

www.vevor.com/support

Dit is de originele instructie, lees alle handleidingen zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich een duidelijke interpretatie van onze gebruikershandleiding voor. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u hebt ontvangen. Vergeef ons dat we u niet opnieuw zullen informeren als er technologie- of software-updates voor ons product zijn.

Hartelijk dank voor het kiezen van deze Aerial Yoga Hangmat

Lees alle instructies voordat u het gebruikt. De informatie zal u helpen om de best mogelijke resultaten te behalen.

INVOERING

Aerial Yoga Hangmat is veelzijdig en kan op veel manieren worden opgezet. Opgehangen in een boomtak, schommelset/speelplaats, veranda's, fitnessapparatuur, zichtbare balken en Met behulp van plafondhaken kunnen ze in elke kamer van uw huis worden geplaatst.

Let op: Om mogelijk lichamelijk letsel te voorkomen, dient u contact op te nemen met uw een zorgverlener om een passend bewegingsvoorschrift op te stellen.

Juridische disclaimer: Yoga Swing aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de structurele sterkte van uw ondersteunende object. Alle gebruik van Yoga Swing-apparatuur is op eigen risico. Deze instructies zijn een voorbeeld van een van de manieren waarop u uw Yoga kunt installeren en gebruiken Swingen is niet voor iedereen een veilige oplossing.



WAARSCHUWING:

Dit product bevat kleine onderdelen. Als het wordt ingeslikt, kan het verstikkingsgevaar opleveren. Gevaar. Houd deze kleine onderdelen uit de buurt van kinderen tijdens het monteren!

SPECIFICATIES

Model	HM-559	HM-559P12	HM-559B12
KleurenYoga (Hangmat)	Verchromen	Paars	Blauw
Maximale belasting	550 pond	550 pond	550 pond
Materiaal	Lijst (Q195)	Frame (Q195) + Hangmat (Nylon)	
Productgrootte		2,6x12 meter	2,6x12 meter
Framemaat	2530x1920x2950mm		
Model	HM-559WR6	HM-559MG6	HM-559W6
KleurenYoga (Hangmat)	Rood	Donkergroen	Wit
Maximale belasting	550 pond	550 pond	550 pond
Materiaal	Frame (Q195) + Hangmat (Nylon)		
Productgrootte	2,6x6 meter		
Framemaat	2530x1920x2950mm		

ONDERDELENLIJST

MODEL: HM-559



1. Voeten x5

2. O-riemen x2

3. D - Haak x4

MODEL: HM-559P12ÿHM-559B12ÿ



1 .Voeten x5

2. O-riemenx2

3. D - Haak x4

4. Figuur 8 Daling x1

5. 360° draaibare connector x1

6. O-sling x2

7. Schroef-lock karabijnhaken x2

8. Hangmat (verschillende modellen hebben verschillende kleuren) x1

MODEL: HM-559WR6; HM-559MG6; HM-559W6;



1. Voeten x5

2. O-riemen x2

3. D - Haak x4

4. O-sling x2

5. Schroef-lock karabijnhaken x2

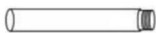
6. Hangmat (verschillende modellen hebben verschillende kleuren) x1

MONTAGE-INSTRUCTIES

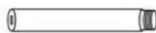
A. Hoe het frame te installeren



Bridge x1 (A)



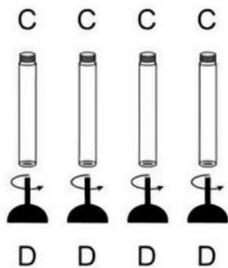
Connector x8 (B)



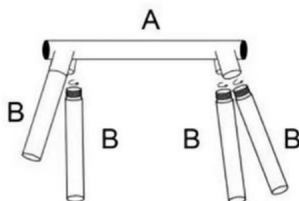
Bottom Rods x4 (C)



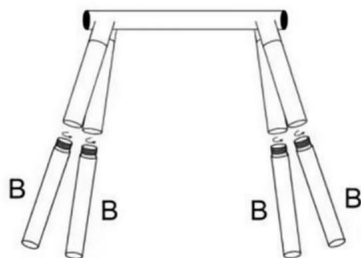
Feet (D) x5



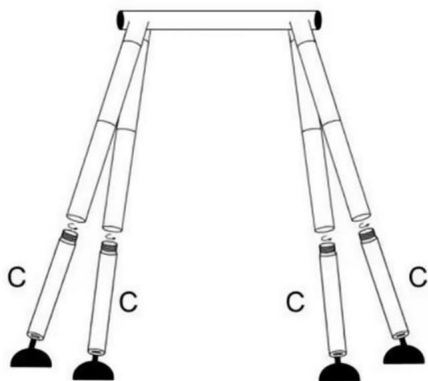
(1)



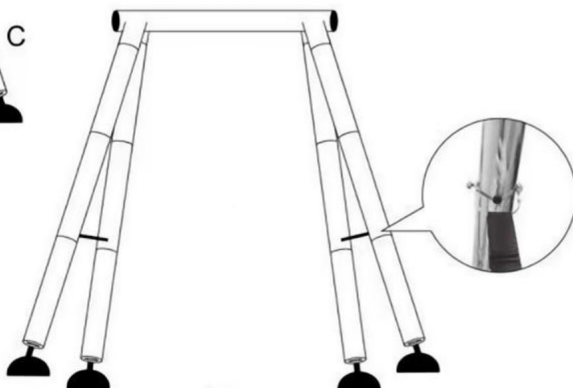
(2)



(3)



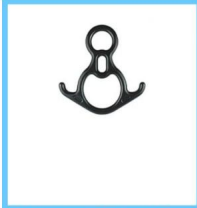
(4)



(5)



B. Hoe installeer je de figuur 8-afdaal- en schroefvergrendelingskarabijnhaken



1. Lay your Figure 8 on a flat surface



2. Find the middle of your silks and line it up to the lowest hole of the Figure 8



3. Pull the silk through the hole to make a loop



4. Separate the tails of the silks below and flip the loop down



5. Flip the loop under the Figure 8 so it is pointing up



6. Pull the loop forward through the lowest hole on the Figure 8



7. Flip the loop up and hook it over the top of the Figure 8



8. Tighten and adjust the knot by pulling on both tails of the silks



9. Link 1 Carabiner to each side of the swivel. Then attach a carabiner to the top Figure 8 hole. Make sure to screw-lock the carabiners tightly



10. Attach your silks to a strong point (eg. pipe, beam, ceiling mount). Ensure safety and have a professional Rigger inspect and approve before use



1. Place silk over left wrist and grab one end with right hand



2. Wrap silk once around left wrist



3. Turn left palm down and grab onto the longer portion of silk



4. Pull the longer silk through the circle with left hand



5. Continue to pull silk up to make a loop



6. Hook a Carabiner through the loop



7. Bring the silk end through the loop



8. Pull the silk end down and through



9. Tighten your knot by pulling hard on both sides of the silk



10. Repeat steps 1-9 for the other silk end. Hang your new hammock from a strong point.

WAARSCHUWING: *Probeer de Yoga Hangmat niet te bevestigen*

op een constructie waarvan u niet zeker weet of u uw volledige gewicht erop kunt dragen omdat dit ernstig letsel tot gevolg kan hebben.

Het frame van de yogahangmat is ongeveer 2530 x 1920 x 2950 mm

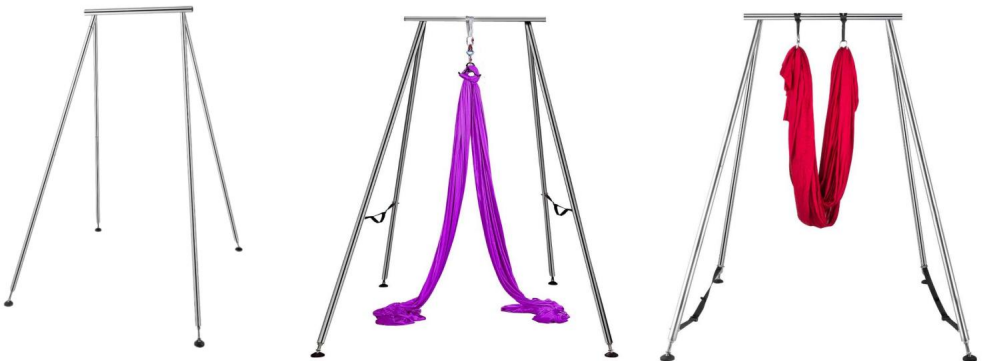
wanneer gemonteerd, Om voorbereid te zijn, zoek een grote ruimte, bij voorkeur buiten. Het is

ten zeerste aanbevolen dat twee personen het frame samen monteren. Na gebruik,

Stel het product niet langdurig bloot aan de buitenlucht, omdat dit schade kan veroorzaken.

invloed hebben op de uiterlijke kwaliteit en de levensduur van het product

VOORBEELD VAN MONTAGE



REINIGING EN ONDERHOUD

Het product mag niet gedurende langere tijd aan de buitenlucht worden blootgesteld, omdat dit de levensduur en de kwaliteit van het uiterlijk kan aantasten.

2. De hangmat kan regelmatig worden verwijderd voor reiniging en natuurlijk drogen.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**Technische ondersteuning en e-
garantiecertificaat www.vevor.com/support**

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk support och e-garanticertifikat www.vevor.com/support

AERIAL YOGA HÄNGMÖJA

Vi fortsätter att vara engagerade i att ge dig verktyg till konkurrenskraftiga priser.

"Spara hälften", "halva priset" eller andra liknande uttryck som används av oss representerar bara en uppskattning av besparingar du kan dra nytta av att köpa vissa verktyg hos oss jämfört med de stora toppmärkena och betyder inte nödvändigtvis att täcka alla kategorier av verktyg som erbjuds av oss. Du påminns vänligen om att noggrant kontrollera när du gör en beställning hos oss om du faktiskt sparar hälften i jämförelse med de främsta stora varumärkena.

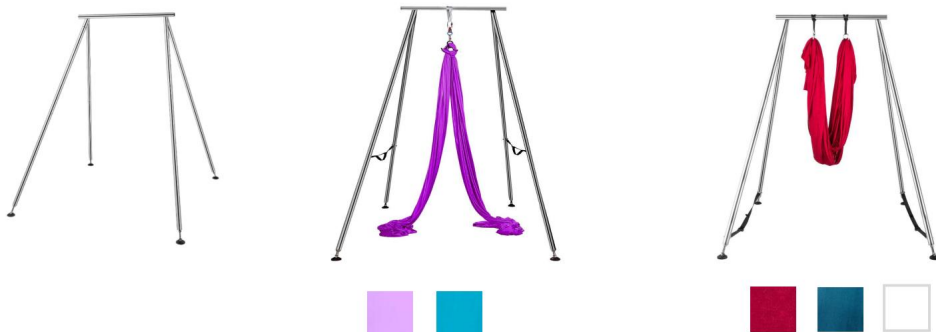
VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

AERIAL YOGA HÄNGMÖJA

MODELL: HM-559yHM-559P12yHM-559B12yHM-559WR6yHM-559MG6y

HM-559W6;



BEHÖVER HJÄLP? KONTAKTA OSS!

Har du produktfrågor? Behöver du teknisk support? Kontakta oss gärna: **Teknisk support och e-**

garanticertifikat www.vevor.com/support

Detta är den ursprungliga instruktionen, läs alla instruktioner noggrant innan du använder den. VEVOR reserverar sig för en tydlig tolkning av vår användarmanual. Utseendet på produkten är beroende av den produkt du fått. Ursäkta oss att vi inte kommer att informera dig igen om det finns någon teknik eller mjukvaruuppdateringar på vår produkt.

Tack så mycket för att du valde denna Aerial Yoga Hammock
. Läs alla instruktioner innan du använder den. Informationen hjälper dig
uppnå bästa möjliga resultat.

INTRODUKTION

Aerial Yoga Hammock är mångsidig och kan sättas upp på många sätt. Hängde i en
trädgren, gungställning/lekplats, verandor, gymutrustning, synliga takbjälkar och
med hjälp av takkrokar kan gå i alla rum i ditt hus.

Varning: För att undvika eventuella fysiska skador, vänligen rådfråga din
vårdpersonal att utforma ett lämpligt träningsrecept.

Juridisk ansvarsfriskrivning: Yoga Swing tar inget ansvar för den strukturella styrkan hos
ditt stödjande föremål. All användning av Yoga Swing-utrustning sker på egen risk. Dessa
instruktioner är ett exempel på ett av sätten du kan installera och använda din Yoga
Sväng och kommer inte att vara en säker installationslösning för alla.



VARNING:

Denna produkt innehåller små delar. Om den sväljs kommer den att utgöra en kvävning
fara. Håll dessa små delar borta från barn när du monterar dem!

SPECIFIKATIONER

Modell	HM-559	HM-559P12	HM-559B12
ColorYoga ÿ Hammockÿ	Kromplätering	Purpur	Blå
Maximal belastning	550 lbs	550 lbs	550 lbs
Material	Ram (Q195)	Ram (Q195) + Hångmatta (nylon)	
Produktstorlek		2,6x12 m	2,6x12 m
Ramstorlek	2530 x 1920 x 2950 mm		
Modell	HM-559WR6	HM-559MG6	HM-559W6
ColorYoga ÿ Hammockÿ	Röd	Mörkgrön	Vit
Maximal belastning	550 lbs	550 lbs	550 lbs
Material	Ram (Q195) + Hångmatta (nylon)		
Produktstorlek	2,6x6 m		
Ramstorlek	2530 x 1920 x 2950 mm		

DELLISTA

MODELL: HM-559



1 . Fötter x5

2. O-bälten x2

3. D - Krok x4

MODELL: HM-559P12ÿHM-559B12ÿ



1 .Fötter x5

2. O-bältenx2

3. D - Krok x4

4. Figur 8 Gå ner x1

5. 360° vridbar kontakt x1

6. O-sele x2

7. Skruvlås karbinhakar x2

8. Hängmatta (olika modeller har olika färger) x1

MODELL: HM-559WR6ÿHM-559MG6ÿHM-559W6;



1 . Fot x5

2. O-bälten x2

3. D - Krok x4

4. O-sele x2

5. Skruvlås karbinhakar x2

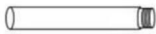
6. Hängmatta (olika modeller har olika färger) x1

MONTERINGSINSTRUKTIONER

A. Hur man installerar ramen



Bridge x1 (A)



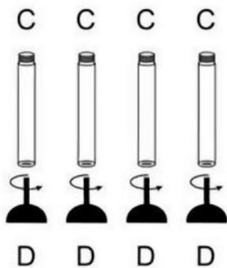
Connector x8 (B)



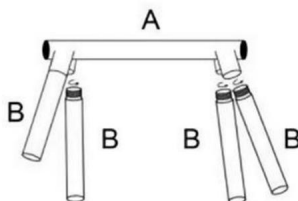
Bottom Rods x4 (C)



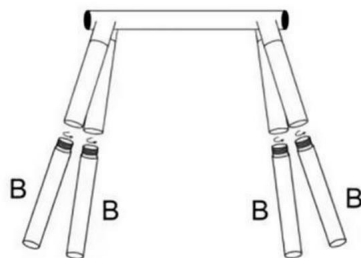
Feet (D) x5



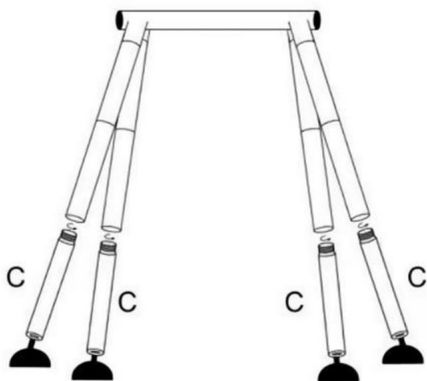
(1)



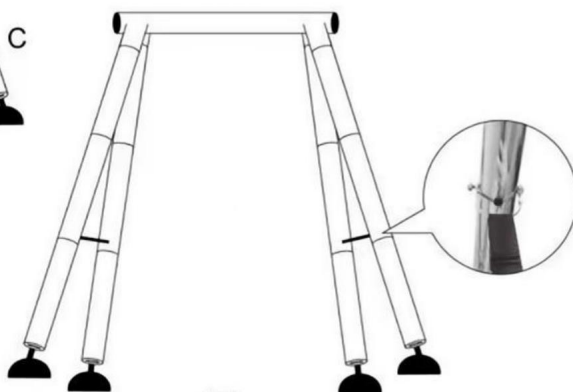
(2)



(3)



(4)



(5)



B. Hur man installerar Figur 8 Nedstignings- och skruvlåskabinhakar



1. Lay your Figure 8 on a flat surface



2. Find the middle of your silks and line it up to the lowest hole of the Figure 8



3. Pull the silk through the hole to make a loop



4. Separate the tails of the silks below and flip the loop down



5. Flip the loop under the Figure 8 so it is pointing up



6. Pull the loop forward through the lowest hole on the Figure 8



7. Flip the loop up and hook it over the top of the Figure 8



8. Tighten and adjust the knot by pulling on both tails of the silks



9. Link 1 Carabiner to each side of the swivel. Then attach a carabiner to the top Figure 8 hole. Make sure to screw-lock the carabiners tightly



10. Attach your silks to a strong point (eg. pipe, beam, ceiling mount). Ensure safety and have a professional Rigger inspect and approve before use



1. Place silk over left wrist and grab one end with right hand



2. Wrap silk once around left wrist



3. Turn left palm down and grab onto the longer portion of silk



4. Pull the longer silk through the circle with left hand



5. Continue to pull silk up to make a loop



6. Hook a Carabiner through the loop



7. Bring the silk end through the loop



8. Pull the silk end down and through



9. Tighten your knot by pulling hard on both sides of the silk



10. Repeat steps 1-9 for the other silk end. Hang your new hammock from a strong point.

VARNING: *Försök inte att fästa Yoga Hammock*

på en struktur du är osäker på att bära din fulla vikt på eftersom detta kan leda till allvarliga skador.

Ramen på yogahängmattan är cirka 2530 x 1920 x 2950 mm

När den är monterad, Förbered dig, hitta ett stort utrymme, helst utomhus. Det är det

rekommenderas starkt att två personer monterar ihop ramen. Efter användning,

vänligen utsätt inte produkten för utomhusbruk under lång tid, vilket kommer att göra det

påverka produktens utseende och livslängd

EXEMPEL PÅ MONTERING



RENGÖRING OCH UNDERHÅLL

Produkten bör inte utsättas för utomhusbruk under lång tid, vilket kommer att påverka livslängden och utseendets kvalitet.

2.Hängmattan kan tas bort regelbundet för rengöring och naturlig torkning.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk support och e-garanticertifikat

www.vevor.com/support