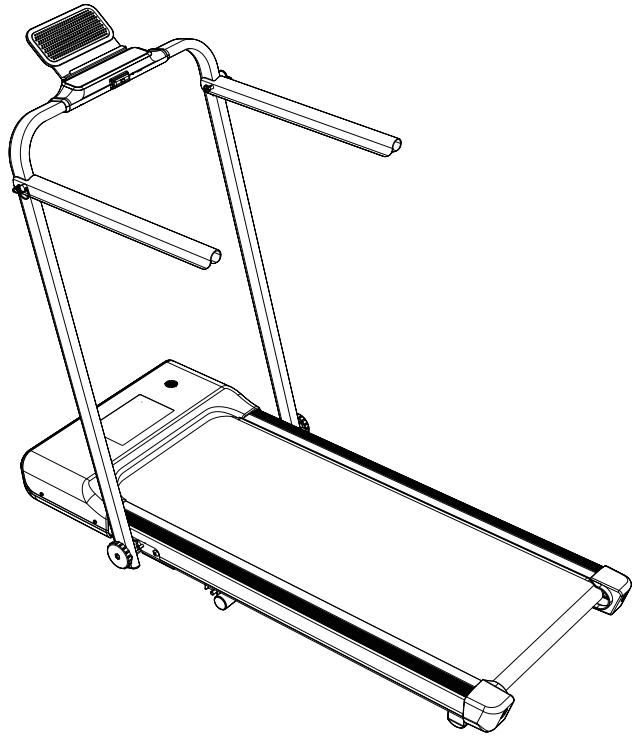
HOME TREADMILL

INSTRUCTION MANUAL

CT03



+1 888-318-4777

sports@pitpatpower.com

FCC Statement

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

* Reorient or relocate the receiving antenna.
* Increase the separation between the equipment and receiver.
* Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
* Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Any changes or modifications to this device not explicitly approved by manufacturer could void your authority to operate this equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

RF Exposure Information

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.

The device can be used in 0mm exposure condition, compliance with exposure requirements.

Only in the stated conditions, the device is shown to fully comply with the FCC RF Exposure requirements of KDB 447498.

TABLE OF CONTENTS

1.SAFETY PRECAUTIONS

SAFETY PRECAUTIONS 1

2.PRODUCT INSTRUCTION

PRODUCT CHART 2
TECHNICAL PARAMETER 2
PARTS LISTS 3

3.INSTALLATION STEPS

INSTALLATION STEPS 4
ADJUSTING THE INCLINE 5

4.MANUAL GUIDELINES

DISPLAY AND KEY 6
REMOTE CONTROL 7
GUIDANCE ON OPERATION OF PITPAT APP 8
CONNECTING TO WIFI 9

5.ERROR CODE AND SOLUTIONS

ERROR CODE AND SOLUTIONS 10

6.MAINTENANCE

BELT ADJUSTMENT 12
LUBRICANT 12
MAINTENANCE GUIDANCE 13

7.WORKOUT ROUTINES

WORKOUT ROUTINES 14
EXERCISE GUIDELINES AND RECOMMENDATIONS 15

8.SERVICE COMMITMENT

SERVICE COMMITMENT 16

1 SAFETY PRECAUTIONS

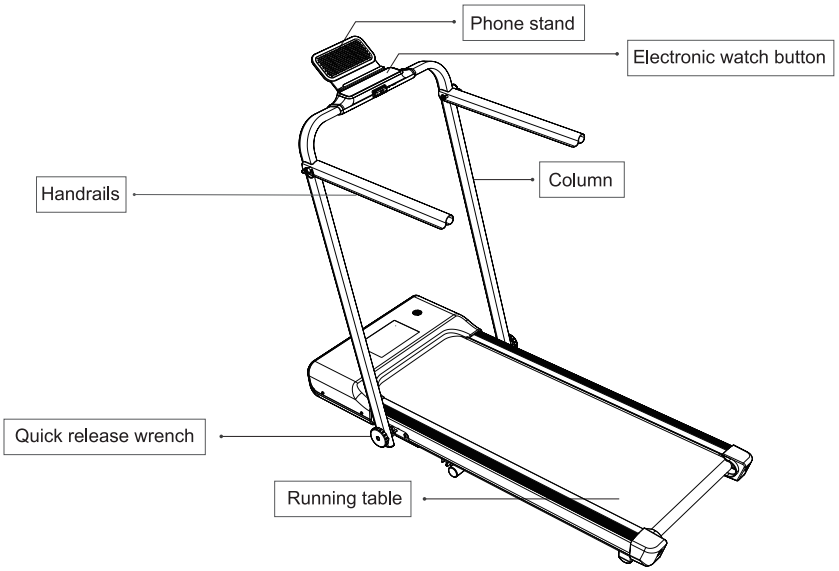
Please read all instructions carefully before operating this product.

⚠CAUTION: please adhere to the directives outlined below to prevent harm to yourself or others.

01. Prior to initiating use of the treadmill, ensure it is effectively grounded, thus mitigating potential risks and accidents.
02. While using the treadmil, attach the safety lock (red) clip your cloth properly, so that in case of emergency, the safetylock can be pulled off immediately to stop the treadmill for your safety.
03. (1) Consult a medical professional before commencing an exercise regimen.
    (2) Wear appropriate athletic shoes during exercise sessions (avoid running in slippers as they can become entangled with the machine, leading to malfunction).
    (3) Maintain a tidy surrounding to prevent dust particles from accumulating on the treadmill causing mechanical issues.
04. This particular model of the treadmill was designed for individual use only. Avoid proximity to children or pets at any time while treadmill is operational to avoid potential incidents.
05. When fully extended, provide a minimum clearance between the treadmill and the walls and furniture (at least three feet on each side).
06. Discontinue using the treadmill should the power cord be damaged.
07. Should the treadmill malfunction or sustain damage, it is imperative to cease use. We kindly request you reach out immediately to your local distributor for prompt repair service.
08. Refrain from touching any moving parts manually. Also, kindly refrain from jamming or forcing items into the mechanism of the treadmill.
09. The treadmill should only be utilized indoors, avoiding exposure to extreme outdoor temperatures or potentially-unsanitary gym conitions.
10. Place the treadmill on clean and flat ground, keep the treadmill well ventilated, make sure there' s no sharp obiect nearby. and do not use the treadmill near water and heat sources.
11. Use the handrail when getting on and off the treadmill. Do not get off before the treadmill stops completely. For anyemergency when you need to jump off, remove the safety lock to stop the treadmill immediately.
12. Do not utilize the treadmill near respiratory equipment or aerosols or sprays causing a mist.
13. To sustain the optimal operation of the treadmill, do not install or attach any accessories or components that are not partof the original assembly provided by the manufacturer of the treadmill.
14. Ensure all components of the treadmill are assembled and secured properly.
15. Always turn off the power supply and unplug the treadmill's power cord following use.

2 PRODUCT INSTRUCTION

PRODUCT CHART



TECHNICAL PARAMETER

Model	CT03
Voltage (V)	120
Peak horsepower (HP)	3.0
Max Load (lbs)	300
Product Size (inches)	43.9 *24.41 * 34.45
Running Area (inches)	15.35 * 33.46
Speed (MPH)	0.6-6.3
Net Weight (lbs)	58.64

Locate the device model in the carton.

The above data is manual measurement, there may be some deviation, please refer to the actual received prevail.

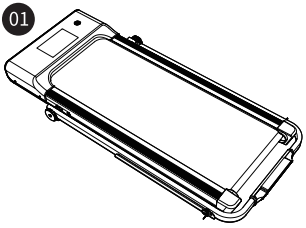
PARTS LISTS

No.	Name	Picture	Quantity	Note
1	Main Frame		1 piece	
2	Phone Stand		1 piece	
3	Safety Lock		1 piece	
4	Power Cord		1 piece	
5	Remote Control		1 piece	
6	Oil		1 piece	
7	L-type 6mm hex socket (dual purpose)		1 piece	
8	L-type 10mm hex socket (dual purpose)		1 piece	
9	Manual		1 piece	
10	Quick & Easy Guide		1 piece	

3 INSTALLATION STEPS

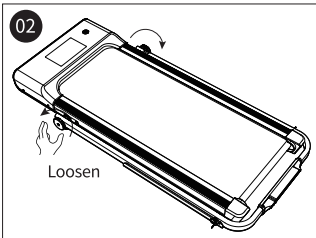
INSTALLATION STEPS

01



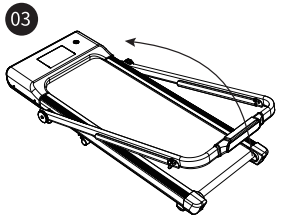
Open the package, take out the assembly material in the box and lay the main unit flat on the ground.

02



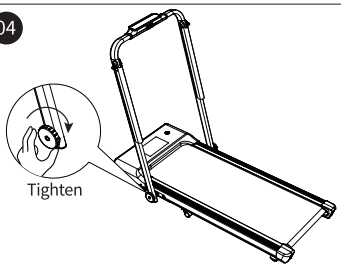
Loosen the components at the base of both uprights by turning them counter-clockwise, as indicated by the arrow.

03



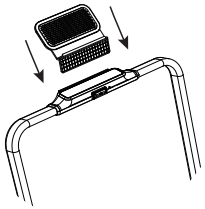
Put up the column in the direction of the arrow.

04



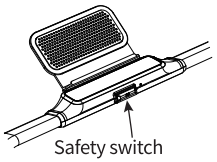
Once the uprights are in position, tighten the components at the base of the uprights by turning them clockwise, as indicated by the arrow.

05



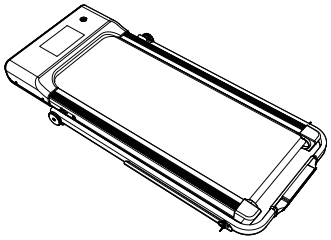
Insert the PAD frame.

06



Electronic table yellow sticker position put on the safety switch, power can operate the treadmill operation.

07



Column down and restart the machine, the speed is 0.6 ~ 3.8mph. (remote control)
(reminder: walk when the pad frame do not inserted in the electronic table button shell).

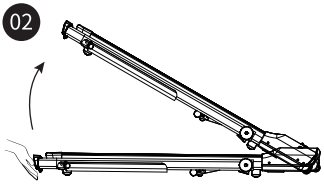
ADJUSTING THE INCLINE

To increase the workout difficulty by adjusting the incline, follow these steps:

01

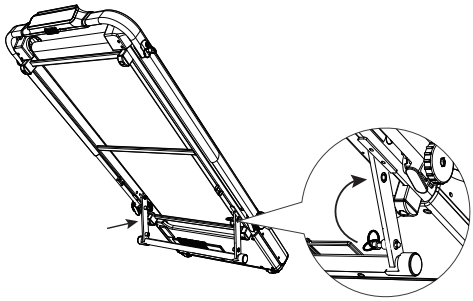
Turn off the treadmill and make sure it is not running.

02



Carefully lift the rear of the treadmill (be sure to prevent it from falling and causing injury).

03



Pull up the incline frame and adjust the pins on both sides to secure the frame in place.

04



Lower the treadmill back down and ensure it is stable.

05

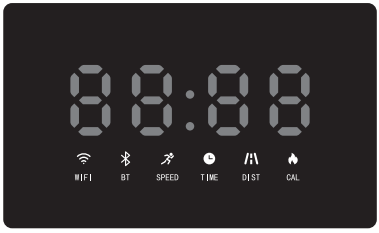
Once the treadmill is stable, turn it back on to resume normal use.

To lower the incline, follow the same steps in reverse.

4 MANUAL GUIDELINES

DISPLAY AND KEY

When the machine is running, the display window automatically switches every 5 seconds. The indicator light at the bottom of the luli window changes with the display of the window. The information displayed in different Windows is as follows:



01."WIFI" window
Display the WIFI indication. The icon will light up when the WIFI connection is successful.

02. "Bluetooth" window
Display the Bluetooth indication. The icon will light up when the Bluetooth connection is successful.

03. "Speed" window
The current speed value is displayed in the running state, and the speed is on.

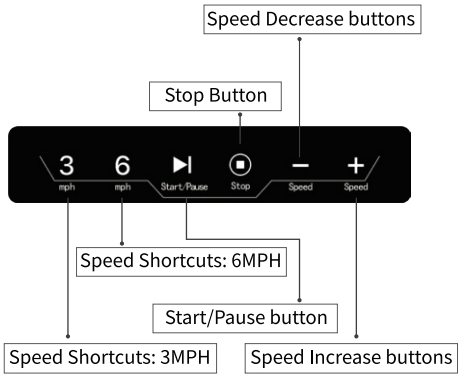
04. "Time" window
Display exercise time.

05. "Distance" window
Display the moving distance.

06. "Calories" window
Display the calorie consumption value.

Window value display range

Setting Parameter	Initial Value	Display range
Time (minutes: seconds)	0:00	0:00-99:59
Speed (mph)	0.60	See Technical Parameter-Speed for details
Distance (miles)	0.00	0.00-99.99
Calories (kcal)	0.00	0.00-9999



01.Start/Pause button:
In the standby state of the treadmill, press the Start button to activate the treadmill, and press the button again to start the treadmill. In the operating state of the treadmill, press the Start button to pause the treadmill while keeping the existing data of the exercises, and press the button again to continue exercising.

02.Stop Button:
In the operating state of the treadmill, press the Stop button to stop the treadmill and clear out the data of exercises.

DISPLAY AND KEY

03.Speed Increase and Speed Decrease buttons:

• In the operating state of the treadmill, there are three interac-tions with the Speed Increase and Speed Decrease buttons.

(1).Short press the button in 1 second to increase/decrease the speed by 0.1 MPH each time;

(2).Long press and hold the button over 1 second to increase/de-crease the speed by 0.5 MPH each time;

04.Speed Shortcuts:

Touch the Speed Shortcut key 3 to set the speed to 3.0 MPH and key 6 to 6.0 MPH, and jump back to the Speed Display.

REMOTE CONTROL

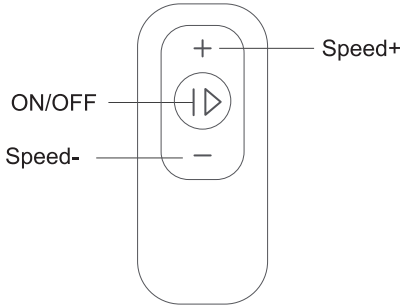
01.Remote control

(1). Press the "Speed -" key to reduce the machine speed.

(2). Press "Speed +" to increase the speed of the machine.

(3). Press the "ON/OFF" button, and the machine will start or stop slowly.

In the standby state, directly press the "ON/OFF" button, the treadmill would start to move at the speed of 0.6 MPH, other windows start counting up from 0, press "+","-" button to change the speed.



02.Startup Instructions

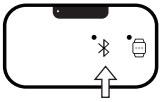
a.Stick the safety lock to the safety lock position on the panel.Turn on the power switch,puzzer will beep and the system will go to standby.

b.Press the START key, the window shows a 3-second countdown, and every minus auzzer beep, the motor will not start.

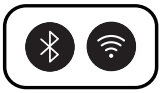
c.Start-up speed is: 0.6MPH, at this time you can press the speed + and-keys to adjust the speed.

GUIDANCE ON OPERATION OF PITPAT APP

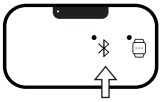
Note: System requirements: Ios13 or above; android 6.0 or above.



After registration, click on the treadmill icon in the upper right corner



01 Wait for the treadmill to connect
02 Search for Wifi



When the Wifi signal light turns to "green", it means the connection is successful

The treadmill allows connection to your phone via Bluetooth

1. Download the PitPat App on your phone and install it or scan the QR code below to download and install the app.
2. Open the PitPat App and follow the instructions therein to sign in or register your account information.
3. Connect the treadmill

(1) Turn on the Bluetooth function of the mobile phone (android phone) and enable the positioning function).

(2) Open the PitPat App (If a prompt is given from the App for authorization, please grant the relevant permissions to the app).

(3) Go to the application home page and click a corner of the treadmill icon on the upper right to enter the search interface.

Your phone will automatically search for nearby devices. Turn on the treadmill (the device that starts with PitPat-T represents your treadmill) to enable connection.

When the treadmill makes a beep, it means the connection is successful, and the Bluetooth icon on the treadmill panel will light up.

Note: When connecting, make sure your phone is connected to the Internet to control the treadmill via Bluetooth.

For details about the network configuration, please refer to descriptions in the APP.

CONNECTING TO WIFI





Reminder: If the treadmill is not connected to PitPat, the Bluetooth icon on the treadmill will be inactive. Conversely, if the treadmill has successfully linked with the app, the Bluetooth symbol shall be active on the machine.

User Guide for Configuring the WiFi Connection on Your Treadmill

Upon successful connection between your treadmill and the mobile app, you will be directed to the WiFi configuration screen of the treadmill. Please note that our model is exclusively compatible with a 2.4GHz frequency range (as indicated on the app, only the 2.4GHz WiFi signals detected on the treadmill will appear). Therefore, ensure that your internet access point can support 2.4GHz frequencies.

01. Identify the network you require to connect to.

02. Enter the required WiFi password as per onscreen instructions. upon establishment of a viable internet connection, the Bluetooth icon located on the display panel of the treadmill will illuminate, signifying that your application has returned to the primary homepage.

03. Note: In the event that the WiFi connection fails or is disrupted, wait until the WiFi signal stabilizes before restarting the treadmill in order to reconnect to the internet.

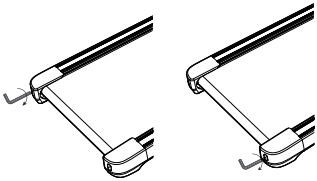
5 ERROR CODE AND SOLUTIONS

Error Code	Error Description	Troubleshooting Solutions
SAFE	Safety lockswitch falls off	
Er1	Communication failure, the electronic panel cannot receive signal	(1).Check for loose, disconnected or damaged communication cables. (2).Check or replace the electronic panel if needed. (3).Check or replace the controller if needed.
Er 3	Overvoltage	(1).Check whether the voltage of the power supply is at a normal level of AC 120V. (2).Check or replace the controller. (3).Check or replace the motor.
Er 4	Overcurrent	(1).Check for overload status. (2).Check if any mechanical moving part is stuck. (3).Check the level of film release agent. The lack of film release agent may increase the friction between the running belt and the running board, which causes overcurrent. (4).Check the running board for severe wear. (5).Check the running belt for severe wear. (6).Check if any short circuit exists in the motor line. (7).Check or replace the controller. (8).Check or replace the motor.
Er 5	Overload	(1).Check for overload. (2).Check if any mechanical moving part is stuck. (3).Check the level of film release agent. The lack of film release agent may increase the friction between the running belt and the running board, which causes overcurrent. (4).Check the running board for severe wear. (5).Check the running belt for severe wear. (6).Check if any short circuit exists in the motor line. (7).Check or replace the controller. (8).Check or replace the motor.
Er 6	Motor is not connected	(1).Check for loose or disconnected lines for the motor. (2).Check or replace the controller. (3).Assess the need to replace the controller.
Er 7	Communication failure, the controller cannot receive signals	(1).Check for loose, disconnected or damaged communication cables. (2).Check or replace the electronic panel. (3).Check or replace the controller.
Er 13	IGBT Short Circuit	(1). Ascertain whether the treadmill is experiencing severe interference from external signals. (2). Examine or replace the controller if necessary.
Er 14	Load Short Circuit	(1).Check if there is any foreign object at the output of the controller that causes a short circuit. (2).Check or replace the motor.

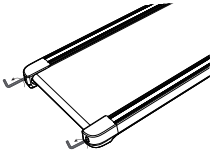
S/N	So block code	Old obstacle	Fault diagnosis	Solution
1	E02	Main motor open circuit	(1). The main motor line is not connected or loose; (2). Main motor open circuit, damaged; (3). The controller is open and damaged.	(1). Re-reinforce the main motor connection wire; (2). Replace the motor; (3). Replace the controller.
2	E03	Motor overvoltage protection	(1).The user's power grid voltage is unstable, and the peak voltage is very high; (2). Wheel diameter setting error; (3). The controller is damaged.	(1). Need to increase the external filter regulator; (2). Reset the wheel diameter value to try not to exceed the rated voltage of the motor; (3). Replace the controller.
3	E05	Overcurrent protection	(1). Heavy load; (2). The motor or roller has a foreign body stuck; (3). The roller is not lubricated enough, and the resistance increases; (4). The controller is damaged. (5). Motor damage resistance increases;	(1).Reduce the load, try not to exceed the rated load; (2). Remove stuck foreign bodies; (3). Add lubricant; (4). Replace the controller. (5). Replace the motor;
4	E06	Communication error	(1). The main cable connector of the upper and lower controller is loose. (2). The main cable of the upper and lower controller is broken. (3). The electronic watch is broken; (4).The controller is damaged.	(1). Harden the cable port. (2). Replace the main cable of the upper and lower controller. (3). Replace the electronic watch; (4). Replace the controller.
5	E0C	Power tube breakdown Explosion protection	(1). Power transistor breakdown, controller damage;	(1). Replace the controller.

6 MAINTENANCE

BELT ADJUSTMENT



01. When the running belt is tilted to the left, adjust the screws 1-2 turns clockwise to the left. When the running belt is tilted to the right, adjust the screws to the right 1-2 turns clockwise. Then, the test runs; If the run tape is still tilted, repeat the steps until the run tape is aligned.



02. When the running band is too tight, it creates stronger resistance. Please turn the screws on both sides counterclockwise 1-2 turns: loosen the belt until it stops slipping or pauses; When the running belt is too loose, turn the screws on both sides 1-2 turns clockwise.

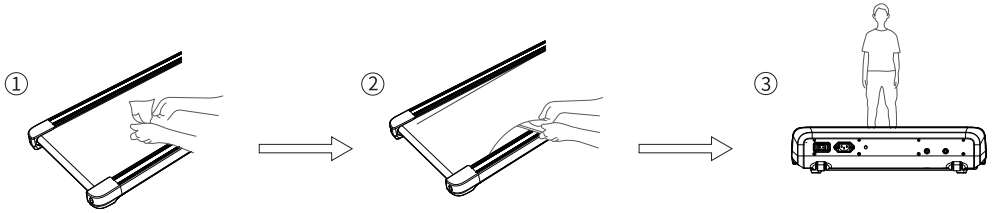
⚠ Warning! Don't overtighten the roller! This can cause permanent damage to the bearing!

LUBRICANT

01.The treadmill must be lubricated after half a year or a cumulative run of 100 hours. add 1/3 to 1/2 bottle at a time.

02.Confirm the lubrication status. With the treadmill off, lift the running belt from one side and reach for the surface under the running belt, and if the lubricant can be touched, there is no need to add more lubricant. But if the lubricant dries up, refill it with it. (Use only non-petroleum-based lubricants).

03.Follow the figure below to properly add the lubricant.



(1). Clean the treadmill.

(2). Turn off the power, lift the running belt and apply silicone oil to the inner surface.

(3). Start the treadmill and lubricate at 3 mph for 10-20 seconds.

MAINTENANCE GUIDANCE

Proper maintenance helps keep the treadmill in the best condition while improper maintenance may damage or shorten the life span of the treadmill.

01. Regularly clean and maintain the treadmill, ensuring all components are kept immaculate.

02. After each use of the treadmill, employ a pristine towel or cloth to wipe down vital areas such as the console, depleting sweat and debris. Take care not to allow electrical elements or running belt to come into contact with water.

03. Seek to position your treadmill in an area that is clean, dry and free from moisture. Ensure it is powered off and disconnected from its socket prior to storage.

04. Ease of transportation is incorporated within this product, equipped with wheels for seamless relocation. Prior to shifting the treadmill, ascertain it is unplugged and correctly folded.

05. Conduct constant checks on the individual parts of the treadmill and ensure they are securely fastened. Components exhibiting signs of damage should be swiftly replaced.

06. Prior to commencing exercise, the running belt has been appropriately adjusted; however, with continuous usage, there maybe varying degrees of stretching experienced by the belt.
This may result in wearing out the belt due to its deviation from the center and friction with the side roller and rear cover. Belt slippage over time is common. If the running belt slips or gets stuck during movement on the treadmill, you can adjust the belt for better performance.

7 WORKOUT ROUTINES

Warm-up

A warm-up exercise of 5-10 minutes is required before each operation.

Breathing

Do not hold your breath during the operation. Normally, when you are ready to restore your movements, breathe through your nose and exhale with your mouth. Breathing should be coordinated with your movements. If you breathe too quickly, you should imme diately stop exercising.

Frequency

Muscles in the same area should have 48 hours of rest, that is, the same area can be trained the next day.

Load

According to the individual physical condition to determine the amount of training, and then exercise according to the principle of asymptotic load, muscle soreness is normal at the beginning of training, as long as you continue the exercise, soreness can be eliminat- ed.

Relax

Five minutes of restoring action should be taken after each exercise, especially when the foot muscles are stretched and relaxed to prevent long-term coagulation and maintain muscle elasticity.

Diet

In order to protect the digestive system, you can exercise one hour after a meal. After training, you should eat at least half an hour. During exercise, you should drink less water, especially large amounts of water, so as to avoid increasing the burden on the heart and kidney.

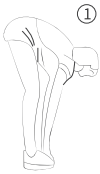
EXERCISE GUIDELINES AND RECOMMENDATIONS

DECLARATION OF CAUTION: Prior to commencing this or any exercise regimen, it is imperative that you consult your health care professional.

Warm up exercises enhance blood circulation, providing muscles with increased oxygenation, elevation in body temperature, and preparation for the physical exertion to follow.

Each training session should initiate with a five to ten minutes stretch routine and light movements warm-up. The accompanying illustrations showcase various fundamental stretches.

The recommended approach is to undertake a warm-up session prior to executing your workout. For comprehensive warm-up benefits, repeat each stretch for three consecutive sets.



1. Downward stretch:

Bend your knees slightly, stoop your body slowly, let your back and shoulders relax, and reach your toes with your hands as much as possible. Hold for 10 to 15 seconds and relax. Repeat the above-mentioned movements 3 times (see Figure I).



2. Hamstring stretch:

Sit on a clean cushion and straighten one leg. Pull the other leg inward so that it clings to the inside of the straightened leg. Touch your toes with your hands as much as possible. Hold for 10 to 15 seconds and relax. Repeat the above-mentioned movements 3 times for each leg (see Figure 2).



3. Calf and heel tendon stretch:

Stand with two hands leaning against on a wall or tree, with one foot remaining behind. Keep your rear leg upright and heel contact, leaning toward a wall or tree. Hold for 10 to 15 seconds and relax. Repeat the above-mentioned movements 3 times for each leg (see Figure 3).



4 Quadriceps stretch:

Keep balance by leaning against a wall or table with your left hand, then reach back with your right hand to grab your right heel and slowly pull towards your hip until you feel tension in your front thigh muscles . Hold for 10 to 15 seconds and relax. Repeat the above-mentioned movements 3 times for each leg (see Figure 4).



5. Sartorius (inner thigh muscles) stretch:

Sit with your feet facing each other and your knees facing outward. Grab your feet with both hands and pull towards your groin. Hold for 10 to 15 seconds and relax. Repeat the above-mentioned movements 3 times for each leg (see Figure 5).

8 SERVICE COMMITMENT

This product is exclusively intended for domestic applications. Any anomalies associated with commercial usage will not be subject to our warranty coverage.

If you experience any issues with the functionality of your product, kindly liaise with your local distributor regarding customer support!

TABLA DE CONTENIDOS

1.PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD 17

2.INSTRUCCIONES DEL PRODUCTO

CARTA DE PRODUCTOS 18
PARÁMETRO TÉCNICO 18
LISTAS DE PIEZAS 19

3.PASOS DE INSTALACIÓN

PASOS DE INSTALACIÓN 20
AJUSTE DE LA INCLINACIÓN 21

4.MANUAL DE DIRECTRICES

INDICADOR Y CLAVE 22
CONTROL REMOTO 23
DIRECTRICES OPERATIVAS PARA LA APLICACIÓN PITPAT 24
CONEXIÓN A WIFI 25

5.CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIONES

CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIONES 26

6.MANTENIMIENTO

AJUSTE DE LA CORREA 28
LUBRICANTE 28
GUÍA DE MANTENIMIENTO 29

7.RUTINAS DE EJERCICIOS

RUTINAS DE EJERCICIOS 30
DIRECTRICES Y RECOMENDACIONES SOBRE EL EJERCICIO FÍSICO 31

8.COMPROMISO DE SERVICIO

COMPROMISO DE SERVICIO 32

1 PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

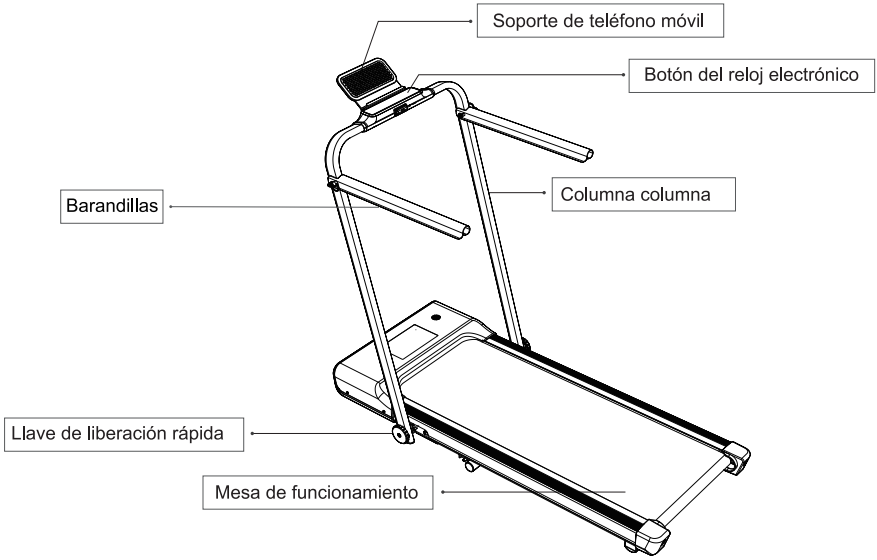
Antes de usarlo, lea atentamente el manual del usuario.

⚠ Precaución: por favor adhiérase a las directivas descritas abajo para prevenir daño a usted mismo o a otros.

01. Antes de iniciar el uso de la cinta de correr, asegúrese de que esté conectada a tierra de manera efectiva, mitigando así los posibles riesgos y accidentes.
02. Mientras use la cinta de correr, sujeel seguro de seguridad (rojo) de su paño correctamente, de modo que en caso de emergencia, el seguro de seguridad se puede quitar inmediatamente para detener la cinta de correr para su seguridad.
03. (1) consulte a un profesional médico antes de comenzar un régimen de ejercicio.
    (2) use zapatos deportivos apropiados durante las sesiones de ejercicio (evite correr en zapatillas ya que pueden enredarse con la máquina, lo que lleva a un mal funcionamiento).
    (3) mantenga un entorno ordenado para evitar que las partículas de polvo se acumulen en la cinta de correr causando problemas mecánicos.
04. Este modelo particular de la cinta de correr fue diseñado para uso individual solamente. Evite la proximidad con niños o mascotas en cualquier momento mientras la cinta de correr esté operativa para evitar posibles incidentes.
05. Cuando esté completamente extendida, proporcionar una distancia mínima entre la cinta de correr y las paredes y muebles (al menos tres pies de cada lado).
06. Descontinúe el uso de la cinta de correr si el cable de alimentación se daña.
07. Si la cinta de correr funciona mal o sufre daños, es imperativo dejar de usar. Le rogamos que se ponga en contacto inmediatamente con su distribuidor local para un servicio de reparación rápido.
08. Evite tocar cualquier pieza móvil manualmente. También, por favor, absténgase de ataso forzar elementos en el mecanismo de la cinta de correr.
09. La cinta de correr sólo debe utilizarse en interiores, evitando la exposición a temperaturas exteriores extremas o condiciones de gimnasio potencialmente insalubres.
10. Coloque la cinta de correr sobre un terreno plano y limpio, mantenga la cinta de correr bien ventil, asegúrese de que no haya un blanco afilcerca y no utilice la cinta de correr cerca de fuentes de agua y calor.
11. Utilice la barandial al subir y bajar de la cinta de correr. No se baje antes de que la cinta de correr se detenga por completo. Para cualquier emergencia cuando necesite saltar, retire la cerradura de seguridad para detener la cinta de correr inmediatamente.
12. No utilice la cinta de correr cerca de equipos respiratorios o aerosoles o aerosoles que causan niebla.
13. Para mantener el funcionamiento óptimo de la cinta de correr, no instale o coloque ningún accesorio o componente que no forme parte del montaje original proporcionado por el fabricante de la cinta de correr.
14. Asegúrese de que todos los componentes de la cinta de correr estén montados y asegurados correctamente.
15. Siempre apague la fuente de alimentación y desenchufe el cable de alimentación de la cinta después del uso.

2 INSTRUCCIONES DEL PRODUCTO

ILUSTRACIONES DE PRODUCTOS



PARÁMETRO TÉCNICO

Model	CT03
Voltage (V)	120
Peak horsepower (HP)	3.0
Max Load (lbs)	300
Product Size (inches)	43.9 *24.41 * 34.45
Running Area (inches)	15.35 * 33.46
Speed (MPH)	0.6-6.3
Net Weight (lbs)	58.64

Localice el modelo del dispositivo en la caja.

Los datos anteriores son de medición manual, puede haber alguna desviación, por favor referirse a la real recibida prevalec.

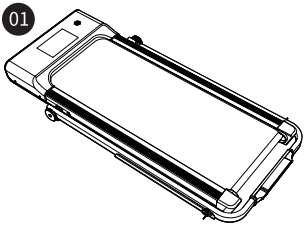
LISTAS DE PIEZAS

No.	Nombre	Imagen de la imagen	La cantidad	Nota
1	Marco principal		1 pieza	
2	Soporte de teléfono móvil		1 pieza	
3	Cierre de seguridad		1 pieza	
4	Cable de alimentación		1 pieza	
5	Control remoto		1 pieza	
6	El petróleo		1 pieza	
7	Hexsocket de 6mm tipo I (doble propósito)		1 pieza	
8	Hexsocket de 10mm tipo I (doble propósito)		1 pieza	
9	Manual		1 pieza	
10	Guía rápida y fácil		1 pieza	

3 PASOS DE INSTALACIÓN

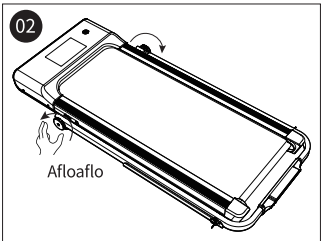
PASOS DE INSTALACIÓN

01



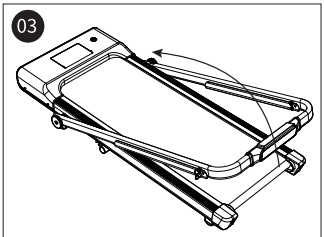
Abra el paquete, retire el material de montaje en la caja y coloque la unidad principal plana en el suelo.

02



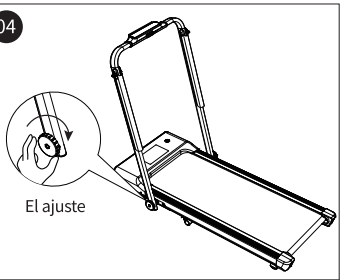
Afloaflolos componentes en la base de ambos montantes girándolos en sentido contrario a las agujas del reloj, como lo indica el ARR.

03



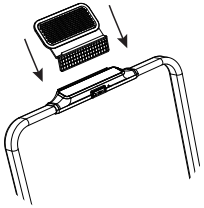
Ponga la columna en la dirección de la flecha.

04



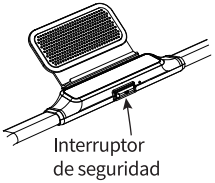
Una vez que los montantes están en posición, apretar los componentes en la base de los montantes girándolos en el sentido de las agujas del reloj,, como se indica por la flecha.

05



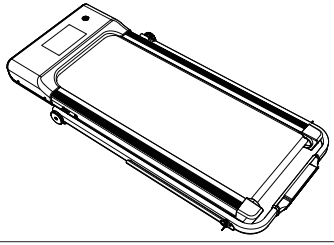
Inserte el marco de la pastilla.

06



Posición de la pegatadheamarilla de la mesa electrónica puesto en el interruptor de seguridad, la energía puede operar el funcionamiento de la cinta de correr.

07



Columna hacia abajo y reiniciar la máquina, la velocidad es de 0.6 ~ 3.8 MPH. (control remoto)
(recordatorio: caminar cuando el marco de la almohadilla no se inserta en la carcasa del botón de la mesa electrónica).

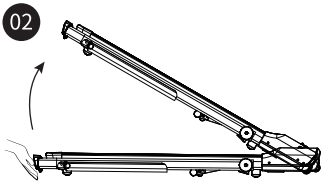
AJUSTE DE LA INCLINACIÓN

Para aumentar la dificultad del entrenamiento ajustando la inclinación, siga estos pasos

01

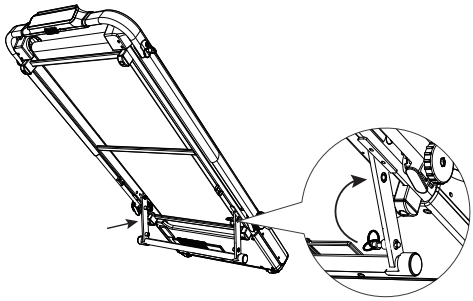
Apague la cinta de correr y asegúrese de que no esté funcionando.

02



Levante cuidadosamente la parte trasera de la cinta de correr (asegúrese de evitar que se caiga y cause lesiones).

03



Levante el marco incline y ajuste los pasadores en ambos lados para asegurar el marco en su lugar.

04



Baje la cinta de correr hacia abajo y asegúrese de que sea estable.

05

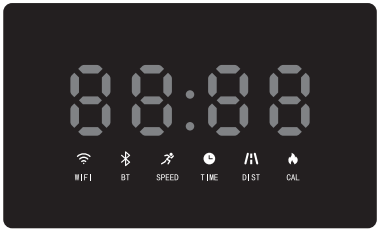
Una vez que la cinta esté estable, vuelva a encenderla para reanudar el uso normal.

Para bajar la inclinación, siga los mismos pasos a la inversa.

4 MANUAL DE DIRECTRICES

INDICADOR Y CLAVE

Cuando la máquina está funcionando, la ventana de visualización cambia automáticamente cada 5 segundos. La luz indicen la parte inferior de la ventana Luli cambia con la visualización de la ventana. La información que se muestra en las diferentes ventanas es la siguiente:



01. Ventana "WIFI"

Muestra la indicación WIFI. El icono se iluminará cuando la conexión WIFI sea correcta.

02. Ventana "Bluetooth"

Muestra la indicación Bluetooth. El icono se iluminará cuando se encuentre la conexión Bluetooth Éxito.

03. Ventana "velocidad"

El valor de velocidad actual se muestra en el estado de ejecución.

04. Ventana "Time"

Muestre el tiempo de ejercicio.

05. Ventana "distancia"

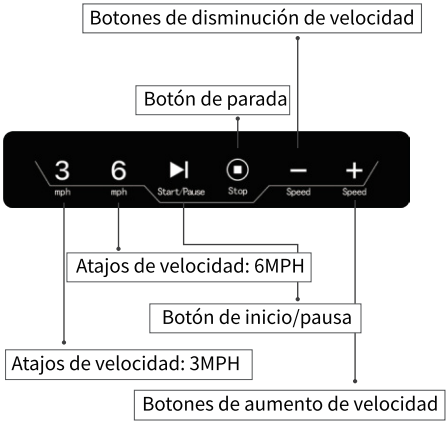
Muestra la distancia en movimiento.

06. Ventana "calorías"

Muestra el valor de consumo de calorías.

Valor de la ventana

Parámetro de ajuste	Valor inicial	Rango de visualización
Tiempo (minutos: segundos)	0:00	0:00-99:59
Velocidad (MPH)	0.60	Consulte velocidad del parámetro técnico para más detalles
Distancia (millas)	0.00	0.00-99.99
Calorías (kcal)	0.00	0.00-9999



01. Botón de inicio/pausa:

En el estado standby de la cinta de correr, pulse el botón Start para activar la cinta de correr y vuelva a pulsar el botón para iniciar la cinta de correr. En el estado de funcionamiento de la cinta de correr, presione el botón Start para Paula manteniendo los datos existentes de los ejercicios y vuelva a presionar el botón para continuar el ejercicio.

02. Botón Stop:

En el estado de funcionamiento de la cinta de correr, presione el botón Stop para parar la cinta de correr y borrar los datos de los ejercicios.

INDICADOR Y CLAVE

03. Botones de aumento de velocidad y disminución de velocidad:

• En el estado de funcionamiento de la cinta de correr hay tres interacciones con los botones de aumento y disminución de velocidad.

(1).Pulse brevemente el botón en 1 segundo para aumentar/disminuir la velocidad en 0.1 MPH cada vez;

(2).Presione y mantenga presionado el botón durante 1 segundo para aumentar/disminuir la velocidad 0.5 MPH cada vez;

04.Atajos de velocidad:

Pulse la tecla de atajo de velocidad 3 para ajustar la velocidad a 3.0 MPH y la tecla 6 a 6.0 MPH, y vuelva a la pantalla de velocidad.

CONTROL REMOTO

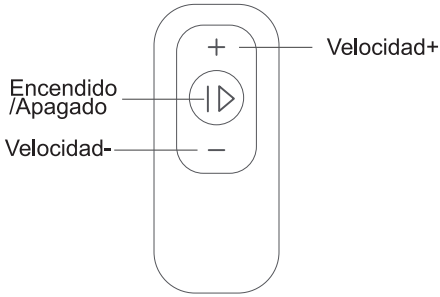
01.Control remoto

(1). Pulse la tecla "-" para reducir la velocidad de la máquina.

(2). Pulse la tecla "+" para aumentar la velocidad de la máquina.

(3). Pulse el botón "Encendido/Apagado", y la máquina se iniciará o se detendrá lentamente.

En el estado standby, presione directamente el botón "Encendido/Apagado", la cinta de correr comenzaría a moverse a la velocidad de 0.6 MPH, otras ventanas comenzarían contando desde 0, pulse el botón "+","-" para cambiar la velocidad.



Instrucciones de arranque

a.Pegue el seguro de seguridad a la posición de bloqueo de seguridad en el panel. Encienda el interruptor de encendido,puzzer emitirá un pitido y el sistema irá a standby.

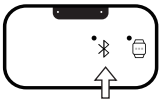
b.Pulse la tecla START, la ventana muestra una cuenta regresiva de 3 segundos, y cada pitido menos auzzer, el motor no arrancará.

b.La velocidad de arranque es: 0.6MPH, en este momento se puede presionar la velocidad + y las teclas para ajustar la velocidad

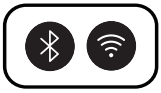
Nota: distribución aleatoria de control remoto, por favor refiérase a la recibida.

DIRECTRICES OPERATIVAS PARA LA APLICACIÓN PITPAT

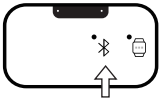
Nota: requisitos del sistema: Ios13 o superior; Android Android 6.0 O superior.



Después de registrarse, haga clic en el icono de la cinta de correr en la esquina superior derecha.



01.esperar a que se conecte la cinta de correr.
02.buscando Wifi.



Muestra "verde" para completar la conexión.

La cinta de correr admite una conexión Bluetooth a su dispositivo móvil, lo que permite opciones de conectividad completas. Simplemente:

01.Descarla la aplicación PitPat en su teléfono inteligente o escanel código QR para una fácil descarga.

02.Inicie el software PitPat y navegue a través de los avisos de usuario para registrarse o conectarse con su cuenta.

03.Asegure la conexión de su equipo de entrenamiento siguiendo estos pasos:

(1) active la función Bluetooth ensu teléfono inteligente y asegúrese de que el servicio de ubicación está encendido también.

(2) acceda a la solicitud de PitPat y acceda a cualquier permiso solicitado.

(3) vaya a la pantalla de inicio de su dispositivo móvil y toque el icono de la máquina en funcionamiento situado en la esquina superior derecha. Esto le dirigirá a la interfaz de búsqueda dentro del programa. Su teléfono detectará automáticamente dispositivos conectados cercanos, incluyendo su cinta de correr con un identificque comienza con "PitPat-T". Una vez detectado, seleccione su caminpara establecer un enlace exitoso. Un solo pitido de su cinta de correr indica una conexión completa, que se acompaña por el brillo del icono de Bluetooth que se muestra en su pantalla de panel.

Tenga en cuenta que durante este proceso de conexión, es esencial mantener una conexión activa a internet en su teléfono inteligente con el fin de tener un control total sobre la cinta de correr a través de Bluetooth. Las especificaciones de configuración de red completas se pueden encontrar en la descripción de la app.

CONEXIÓN A WIFI





Recordatorio: si la cinta de correr no está conectada a PitPat, el icono de Bluetooth en la cinta de correr estará inactivo. Por el contrario, si la cinta de correr se ha conectado con éxito con la aplicación, el símbolo Bluetooth debe estar activo en la máquina.

Guía de usuario para configurar la conexión WiFi en su cinta de correr.

Después de una conexión exitosa entre su cinta de correr y la aplicación móvil, usted será dirigido a la pantalla de configuración WiFi de la cinta de correr. Por favor, tenga en cuenta que nuestro modelo es exclusivamente compatible con un rango de frecuencia de 2.4ghz (como se indica en la aplicación, solo apareclas señales WiFi de 2.4ghz detectadas en la cinta de correr). Por lo tanto, asegúrese de que su punto de acceso a internet puede soportar frecuencias de 2.4 GHz.

01. Identifique la red a la que necesita conectarse.

02. Introduzca la contraseña WiFi necesaria según las instrucciones en pantalla. Al establecer una conexión viable a internet, el icono Bluetooth situado en el panel de la cinta de correr se iluminará, lo que significa que su aplicación ha regresado a la página principal.

03. Nota: en caso de que la conexión WiFi falle o se interrumpa, espere a que la señal WiFi se estabiliantes antes de reiniciar la cinta de correr para volver a conectarse a internet.

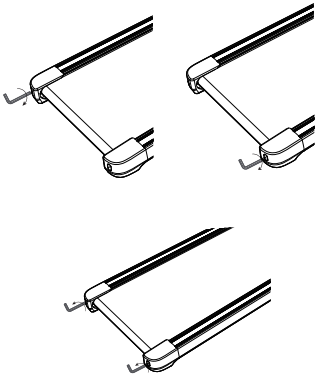
5 CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIONES

Código de Error	Descripción de Error	Solución de problemas
SAFE	El interruptor de seguridad se apaga	
Er1	Falla de comunicación, el panel electrónico no puede recibir señal	(1).Compruebe si hay cables de comunicación sueltos, desconectados o dañados. (2).Marque o sustituya el panel electrónico si es necesario. (3).Comprueba o reemplaza el controlador si es necesario.
Er 3	Sobretensión	(1).compruebe si la tensión de la fuente de alimentación está en un nivel normal de AC 120V. (2).comprobar o reemplazar el controlador. (3).Compruebe o reemplace el motor.
Er 4	Sobrecorriente	(1).Compruebe el estado de sobrecarga. (2).compruebe si alguna pieza móvil mecánica está atorada. (3).compruebe el nivel del agente de liberación de película. La falta de agente de liberación de película puede aumentar La fricción entre la correa corredora y la tabla de correr, que causa sobrecorriente. (4).compruebe el uso severo de la tabla de correr. (5).compruebe el cinturón de correr para el desgaste severo. (6).Compruebe si existe algún cortocircuito en la línea del motor. (7).comprueba o reemplaza el controlador. (8).Compruebe o reemplace el motor.
Er 5	Sobrecarga sobrecarga	(1).compruebe si hay sobrecarga. (2).compruebe si alguna pieza móvil mecánica está atorada. (3).compruebe el nivel del agente de liberación de película. La falta de agente de liberación de película puede aumentar la fricción entre la cinta de correr y la tabla de correr, lo que causa un exceso de corriente. (4).compruebe el uso severo de la tabla de correr. (5).compruebe el cinturón de correr para el desgaste severo. (6).Compruebe si existe algún cortocircuito en la línea del motor. (7).comprueba o reemplaza el controlador. (8).Compruebe o reemplace el motor.
Er 6	El Motor no está conectado	(1).Compruebe si hay líneas sueltas o desconectadas para el motor. (2).comprobar o reemplazar el controlador. (3).evalúla necesidad de reemplazar el controlador.
Er 7	Falla de comunicación, el controlador no puede recibir señales	(1).Compruebe si hay cables de comunicación sueltos, desconectados o dañados. (2).Marque o sustituya el panel electrónico. (3).comprueba o reemplaza el controlador.
Er 13	Corto circuito IGBT	(1).Compruebe si la cinta de correr sufre una fuerte interferencia de señales externas. (2).Examinar o reemplazar el controlador si es necesario.
Er 14	Corto circuito de carga	(1).Compruebe si hay algún objeto extraño en la salida del controlador que cause un cortocircuito. (2).Compruebe o reemplace el motor.

S/N	Bloquear el código	Viejo obstáculo viejo	Diagnóstico de errores	Solución solución
1	E02	Circuito abierto del motor principal	(1).La línea principal del motor no está conectada o suelta; (2).Circuito abierto del motor principal,dañado; (3).El controlador está abierto y dañado.	(1).Re-reforzar el cable de conexión del motor principal; (2).Reemplazar el motor; (3).Reemplaza el controlador.
2	E03	Protección contra la sobretensión del Motor	(1).La tensión de la red eléctrica del usuario es inestable, y la tensión de pico es muy alta; (2).Error de ajuste del diámetro de la rueda; (3).El controlador está dañado.	(1).Necesidad de aumentar el regulador de filtro externo; (2).Restablecer el valor del diámetro de la rueda para tratar de no exceder el voltanominal del motor; (3).Reemplaza el controlador.
3	E05	Protección de sobrecorriente	(1).Carga pesada; (2).El motor o el rodillo tiene un cuerpo extraño atas; (3).El rodillo no está suficiente-mente lubricado, y la resistencia aumenta; (4).El controlador está dañado. (5).Aumenta la resistencia al daño del Motor;	(1).Reducir la carga, trate de no superar la carga nominal; (2).Eliminar los cuerpos extraños atorados; (3).Añadir lubric; (4).Reemplaza el controlador. (5).Reemplazar el motor;
4	E06	Error de comunicación	(1).El conector del cable principal del controlador superior e inferior está suel. (2).El cable principal del controlador superior e inferior está roto. (3).El reloj electrónico está roto; (4).El controlador está dañado.	(1).Enduenduel puerto del cable. (2).Reemplazar el cable principal del controlador superior e inferior. (3).Sustituir el reloj electrónico; (4).Reemplaza el controlador.
5	E0C	Protección contra explosiones de ruptura de tuberías de energía	(1).Ruptura del transistor de potencia, daño al controlador;	(1).Reemplaza el controlador.

6 MANTENIMIENTO

AJUSTE DE LA CORREA



01. Cuando la correa giratoria esté inclinada hacia la izquierda, ajuste los tornillos 1-2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj hacia la izquierda. Cuando la correa correestá inclinada hacia la derecha, ajuste los tornillos a la derecha 1-2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj. Entonces, la prueba se ejecuta; Si la cinta de ejecución está todavía inclinada, repita los pasos hasta que la cinta de ejecución esté alineada.

02. Cuando la banda de rodadura es demasiado estrecha, crea una resistencia más fuerte. Por favor, gire los tornillos de ambos lados en sentido contrario a las agujas del reloj 1-2 vueltas: afloja la correa hasta que deje de deslizo haga una pausa; Cuando el cinturón esté demasiado suel, gire los tornillos en ambos lados 1-2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj.

⚠ **¡Advertencia! ¡No apriete demasiado los rodillos! ¡Puede provocar daños permanentes en el rodamiento!**

LUBRICANTE

01. La cinta de correr debe estar lubricada al cabo de medio año o 100 horas acumuladas， agregue 1/3 a 1/2 botella a la vez.

02. Confirmar el estado de lubric. Con la cinta de correr de, levante la cinta de correr de un lado y alcance la superficie debajo de la cinta de correr, y si el lubricse puede tocar, no hay necesidad de añadir más lubric, pero si el lubricse seca, vuelva a llenarlo. (Use sólo lubricque no sean a base de petróleo).

03. Siga la figura a continuación para agregar correctamente el lubric.



(1). limpiar la cinta de correr.

(2).Apague la corriente eléctrica, levante la cinta de rodadura y aplique aceite de silicona en la superficie interior.

(3).Inicie la cinta de correr y lubrique a 3 MPH durante 10-20 segundos.

GUÍA DE MANTENIMIENTO

El mantenimiento adecuado ayuda a mantener la cinta en las mejores condiciones, mientras que un mantenimiento inadecuado puede dañar o acortar la vida útil de la cinta.

1. Limpie y mantenga regularmente la cinta de correr, asegurando que todos los componentes se mantengan inmacula dos.

2. Después de cada uso de la cinta de correr, emplear una toalla prístina o un paño para limpiar áreas vitales como la consola, agotando el sudor y los desechos. Tenga cuidado de no permitir que elementos eléctricos o correcorrecor-reentren en contacto con el agua.

3. Busque posicionar su cinta de correr en un área que esté limpia, seca y libre de humedad. Asegúrese de que está apagado y desconectado de su toma de corriente antes de su almacenamiento.

4. La facilidad de transporte se incorpora dentro de este producto, equipado con ruedas para una perfecta reubicación. Antes de mover la cinta de correr, compruebe que está desenchufada y correctamente plegada.

5. Controle constantemente las partes individuales de la cinta de correr y asegúrese de que estén bien fijadas. Los componentes que presenten signos de daño deben ser reemplazrápidamente.

6. Antes de comenzar el ejercicio, el cinturón de rodadura ha sido ajustado adecuadamente; Sin embargo, con el uso continuo, puede haber diversos grados de estirexperimentado por la correa. Esto puede resultar en el desgaste de la correa debido a su desviación del centro y la fricción con el rodillo lateral y la cubierta trasera. El deslizde la correa con el tiempo es común. Si el cinturón se desliza o se pega durante el movimiento en la cinta de correr, puede ajustar el cinturón para un mejor rendimiento.

7 RUTINAS DE EJERCICIOS

Calentamiento

Se requiere un ejercicio de calentamiento de 5 A 10 minutos antes de cada operación.

Respiración respirrespir

No contenga la respiración durante la operación. Normalmente, cuando esté listo para restaurar sus movimientos, respire por la nariz y exhalcon la boca. La respiración debe coordinarse con sus movimientos. Si respira demasiado rápido, debe dejar de hacer ejercicio inmediatamente.

Frecuencia

Los músculos en la misma área deben tener 48 horas de descanso, es decir, la misma área puede ser entrenada al día siguiente.

Carga

De acuerdo con la condición física individual para determinar la cantidad de entrenamiento, y luego el ejercicio de acuerdo con el principio de la carga asintótica, dolor muscular es normal al principio del entrenamiento, siempre y cuando usted continúa el ejercicio, el dolor puede ser eliminat- ed.

Relajarse

Cinco minutos de acción de restauración se debe tomar después de cada exe prevenir la coagulación a largo plazo y mantener la elasticidad muscular. Rcise, especialmente cuando los músculos del pie se estiran.

Dieta dieta

N orden de proteger el sistema digestivo, usted puede hacer ejercicio una hora después de una comida. Después del entrenamiento, debe comer al menos media hora.

Durante el ejercicio, usted debe beber menos agua, especialmente grandes cantidades de agua, con el fin de evitar aumentar la carga sobre el corazón y el riñón.

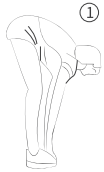
DIRECTRICES Y RECOMENDACIONES SOBRE EL EJERCICIO FÍSICO

Declaración de precaución: antes de comenzar este o cualquier otro régimen de ejercicio, es imperativo que consulte a su profesional de la salud.

Los ejercicios de calentamiento mejoran la circulación sanguínea, proporcionando a los músculos una mayor oxigen, elevación de la temperatura corporal y preparación para el esfuerzo físico a seguir.

Cada sesión de entrenamiento debe comenzar con una rutina de estiramiento de cinco a diez minutos y un calentamiento con movimientos ligeros. Las ilustraciones que acompañan muestran varios tramos fundamentales.

El enfoque recomendado es llevar a cabo una sesión de calentamiento antes de ejecutar su entrenamiento. Para obtener amplios beneficios de calentamiento, repita cada estirdurante tres series consecutivas.



01.Estirar hacia abajo:

Flexione ligeramente las rodillas con el cuerpo estirándose lentamente hacia abajo, deje que la espalda y los hombros se relajen e intente extender las manos para tocar los dedos de los pies. Manténfirme durante 10-15 segundos y tóun descanso durante unos segundos. Repetir 3 veces.



02.Estiramiento de isquiotibiales:

Siéntese en un cojín limpio, estire una pierna y coloque la otra pierna hacia adentro hacia el musy snug en el interior de la pierna enderezada. Mientras tanto, trate de tocar los dedos de la pierna con la mano en el mismo lado. Manténfirme durante 10-15 segundos y tóun descanso durante unos segundos. Repetir 3 veces para cada pierna.



03.Estir:

Coloque ambas manos contra la pared mientras está de pie con un pie detrás del otro, manteniendo su pierna trasera recta y ambos talones apoyados en el suelo mientras se apoya contra la pared. Manténfirme durante 10-15 segundos y tóun descanso durante unos segundos. Repetir 3 veces para cada pierna.



04.Estiramiento del cuádriceps:

Sostenga el cuerpo firme con la mano izquierda apoyada contra la pared y la derecha extendiéndose hacia atrás para agarrar el talón derecho y jalarlo lentamente hacia las caderas, hasta que sienta la tensión muscular en la parte frontal del mus. Manténfirme durante 10-15 segundos y tóun descanso durante unos segundos. Repetir varias veces para cada pierna.



05.Sartorio (músculo de la parte interna del mus):

Siéntese en el piso con sus dos pies sostenidos uno contra el otro y sus rodillas apuntando a las direcciones opuestas, tome sus pies con sus manos y tire de ellos hacia su ingle. Manténfirme durante 10-15 segundos y tóun descanso durante unos segundos. Repetir 3 veces.

8 COMPROMISO DE SERVICIO

Este producto está destinado exclusivamente a aplicaciones domésticas. Cualquier anomalía asociada con el uso comercial no estará sujeta a nuestra cobertura de garantía.
Si usted experimenta cualquier problema con la funcionalidad de su producto, amablemente póngase en contacto con su distribuidor local con respecto a la atención al cliente!

Support Service: +1 888-318-4777
Email: sports@pitpatpower.com