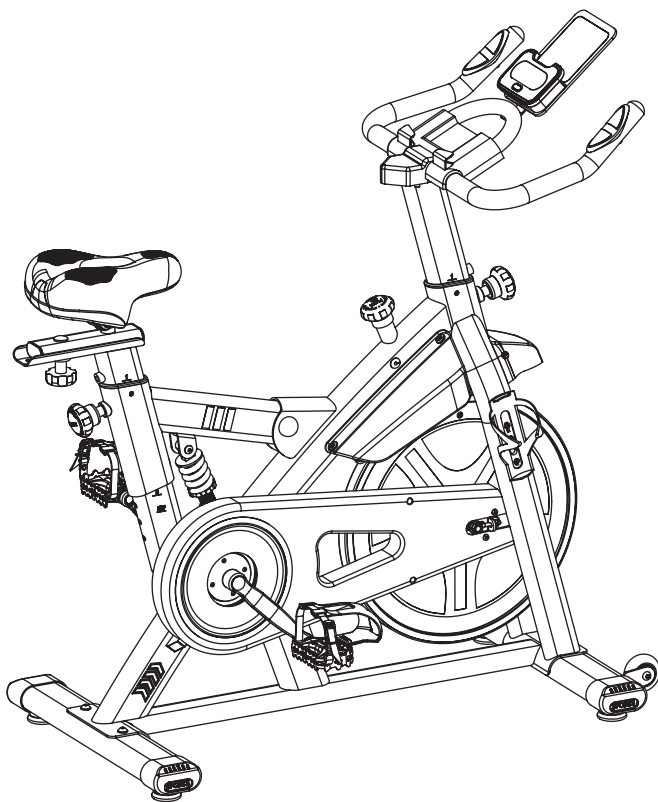




# USER MANUAL

Exercise Bike

Model TEB2

**Note:** Please read this product manual carefully before installing or using our products

# Language

English ----- 04-18

Deutsch ----- 19-33

Français ----- 34-48

Español ----- 49-63

Italiano ----- 64-78

# Catalog

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Safety Information- - - - -               | 6  |
| Installation Steps Instructions - - - - - | 7  |
| Computer Function - - - - -               | 13 |
| Training Instructions - - - - -           | 14 |
| APP Connection - - - - -                  | 16 |
| Troubleshooting - - - - -                 | 17 |
| Warranty - - - - -                        | 18 |

# ACTIVATE YOUR WARRANTY

To register your product and activate your warranty today, go to **[customer.service@toputure.com](mailto:customer.service@toputure.com)**

Please attach the following information:

- 1.Order number**
- 2."Activate Warranty" related characters**

## CUSTOMER SERVICE

Please contact Customer Service at the following email address:

**[customer.service@toputure.com](mailto:customer.service@toputure.com)**

10:00a.m.-7:00p.m. Monday-Friday (except holidays)

## CAUTION

Please have the following information ready when you need to replace a spare part:

- 1.Order number**
- 2.Part description (preferably add a photo or video)**
- 3.Date of purchase**



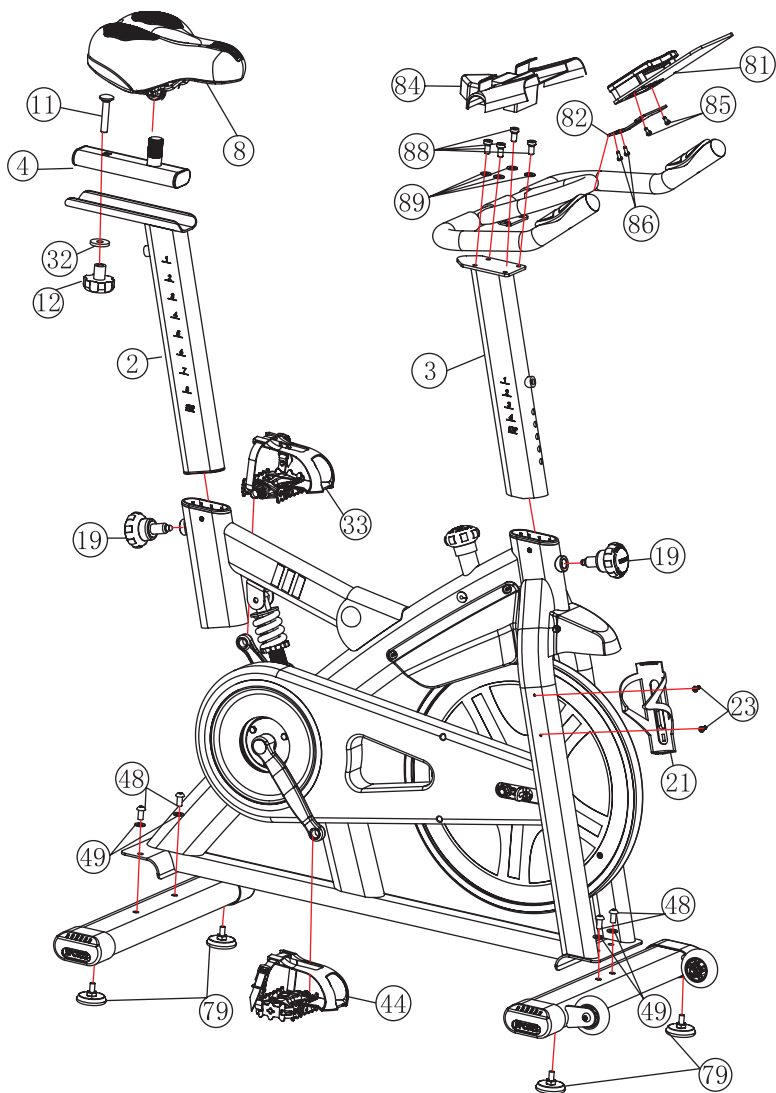
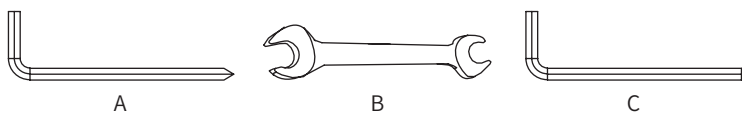
(Contact us)

# Safety Information

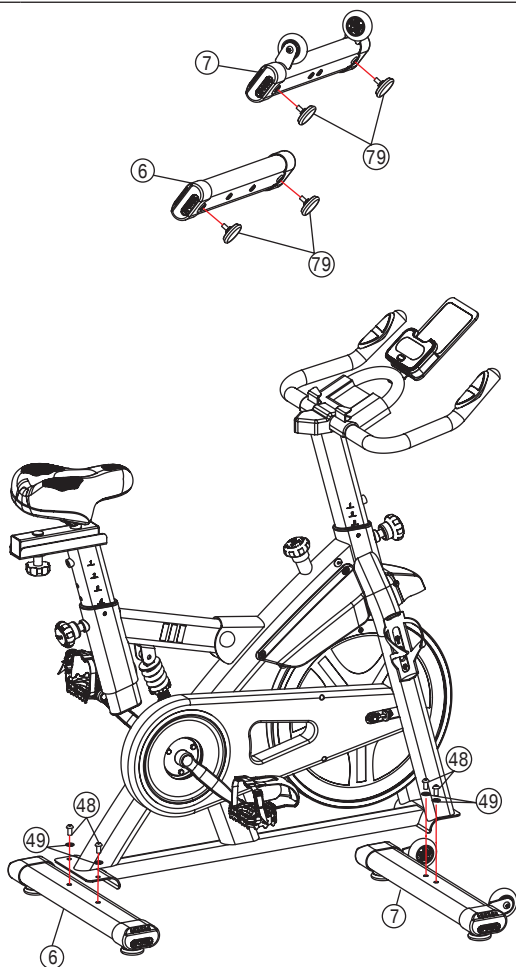
**⚠ WARNING:** To reduce the risk of serious injury, read the following safety instructions before using the equipment.

1. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and efficient use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.
2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: Pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with your exercise program.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. For safety, the equipment should have at least 0.6 metre of free space all around it.
6. Before using the equipment, check the nuts and bolts are securely tightened.
7. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
8. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
9. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
10. Maximum weight of user 160kg.
11. This equipment is not suitable for high precision applications.
12. This equipment brake system is not relevant.
13. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.

# Installation Steps Instructions



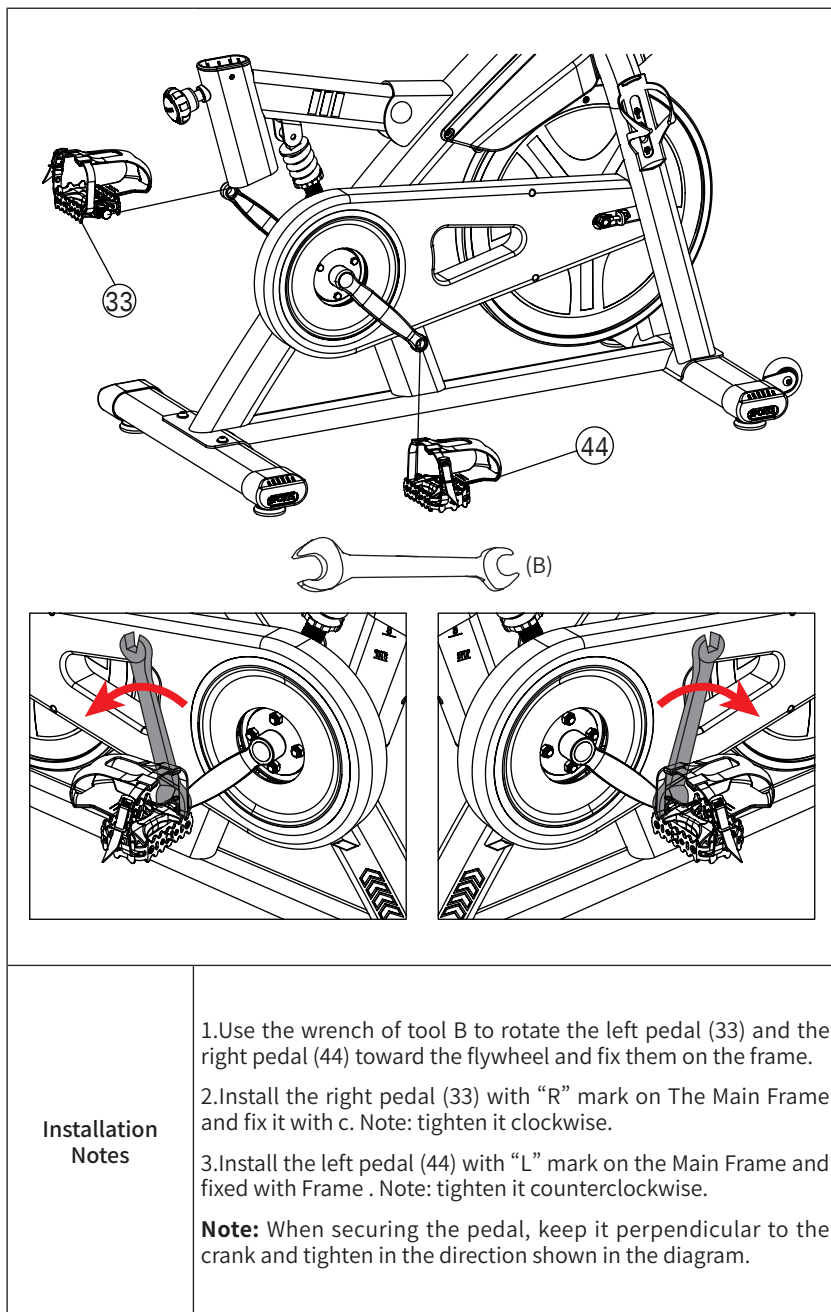
## STEP 1: Installation of the Foot Tube



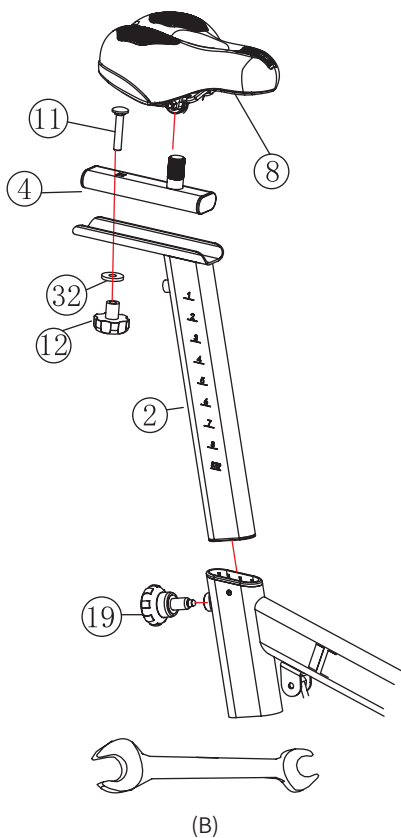
### Installation Notes

1. Take four adjustment pads (79), take out two of them, and screw them clockwise under the front leg tube (7). Thread the other two pads (79) into the rear leg tube (6) in the same manner.
2. Take tool C, four hexagon socket head cap screws (48), and four flat washers (49) from the tool kit.
3. Insert the hexagon socket head cap screws (48) through the washers (49) to secure the front leg tube (7) to the frame. Secure the rear leg tube (6) in the same manner.

## STEP 2: Installation of the Pedals



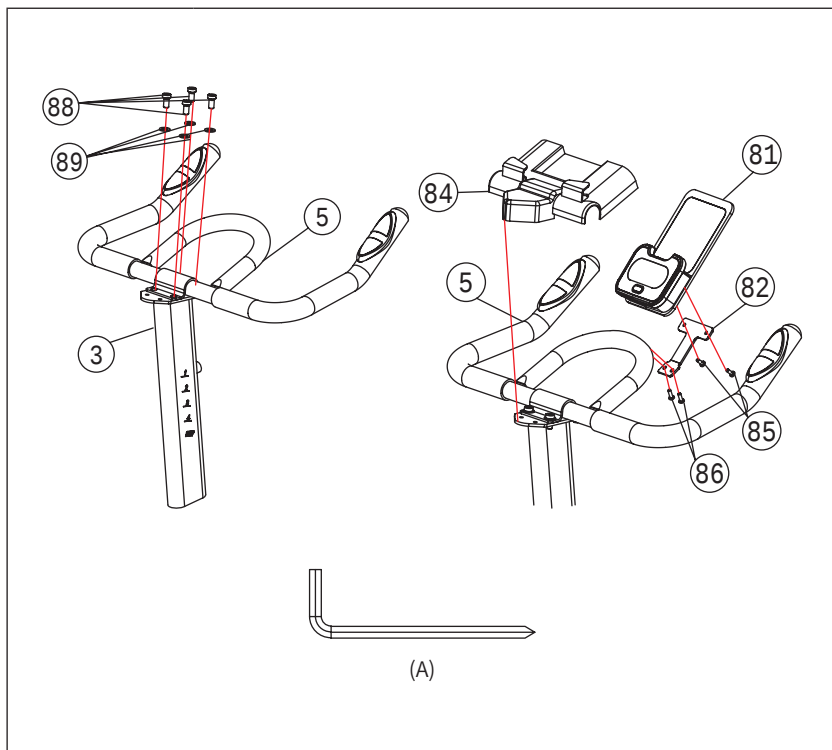
### STEP 3: Installation of the Upper and Lower Adjustment Tubes and Seat Cushion



#### Installation Notes

1. Insert the seat cushion adjustment tube (2) into the main frame, adjust the position appropriately, and tighten it with the knob (19).
2. Then place the seat tube (4) on the seat cushion adjustment tube (2). Use the carriage screw (11) to pass through the seat tube (4) gasket (32) and finally lock it with the locking knob (12).
3. Place the seat cushion (8) on the seat cushion fixing post of the seat tube (4). Then use tool B to tighten the nuts on both sides of the seat cushion.

## STEP 4: Installation of the Handlebar



### Installation Notes

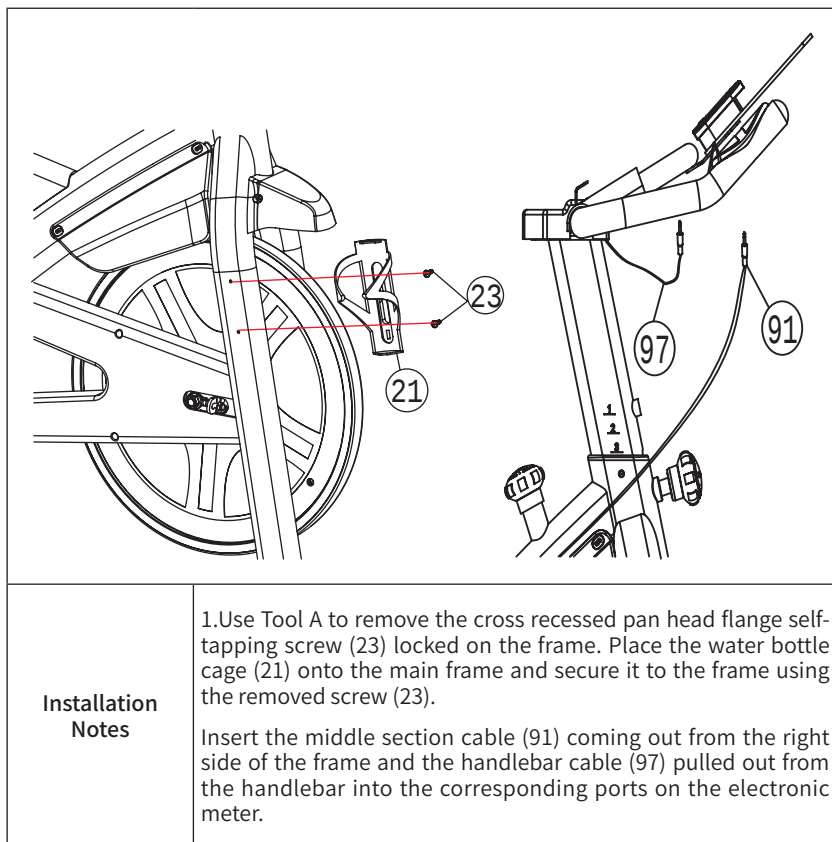
1. Insert the handlebar height adjustment tube (3) downward into the frame. Adjust it to a suitable position and secure it tightly with the pull-pin knob (19).

2. Align the holes of the handlebar tube (5) with those on the handlebar height adjustment tube and place it in position. Then, secure and fix it using the hex socket head cap screw (88) passed through the washer (89) with Tool A.

3. Then, use Tool A to fasten the cross recessed pan head screw (86) into the screw holes at the bottom of the electronic dashboard bracket (82), securing it to the middle lower part of the central handlebar tube. Next, use Tool A to remove the screws that come with the electronic dashboard (85), and then secure the electronic meter (65) to the screw holes on the top of the electronic dashboard bracket (82).

4. Press the phone holder (84) manually onto the area where the handlebar tube (5) and the handlebar height adjustment tube (3) are locked together.

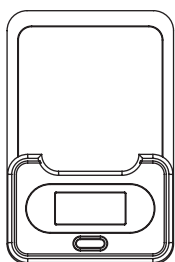
## STEP 5: Installation of the Bottle Cage



### CAUTION:

1. When you need to make an emergency stop, please press the resistance knob down until the flywheel stops rotating.
2. Tighten the stabilizer foot when the frame is not level.
3. When using the exercise bike, please put your feet into the center of pedal. And your leg should be slightly bent at the knee.
4. If your legs are too straight or your feet cannot touch the pedals, adjust the seat tube down. If your leg is bent too much, please adjust the seat up.
5. Before adjusting the seat, step off the bike and loosen and pull the seat tube adjustment knob. Adjust the seat to the suitable height. Loosen the adjustment knob to engage the locking pin. Ensure that the pin is fully engaged and fully tightened and screwed down.
6. Loosen the locking bolt, you can move the cushion slide back and forth, adjust to a comfortable position, then lock the bolt.

# Computer Function



## A. Battery Installation

Load two 1.5V, AAA battery in the battery box on the back (after each battery replacement, all values will be “0”)

## B. Functional Description

| Specifications | Display Data    | Functions                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SCAN           | 6 S             | In Scan Mode, the device cycles through various metrics, with each metric displayed for 6 seconds.                                                                                                                                      |
| TIME           | 0:00-99:59(M:S) | Displays the elapsed time from the start to the end of the workout. If the workout is paused, the timer also pauses.                                                                                                                    |
| DIST           | 0.00~999.9KM    | Displays the distance covered during the workout, measured in kilometers (km).                                                                                                                                                          |
| CAL            | 0.0~9999Kcal    | Displays the total energy consumption during the workout, measured in kilocalories (kcal).                                                                                                                                              |
| SPEED          | 0.0~99.9KM/H    | Displays the current speed in real-time, measured in kilometers per hour (km/h).                                                                                                                                                        |
| ODO            | 0.0~999.9KM     | Displays the total distance covered without replacing the battery. The value resets to zero if the battery is replaced.                                                                                                                 |
| PULSE          | 40~240BPM       | Displays the real-time heart rate during the workout. Please wear the heart rate transmitter correctly or hold the product's heart rate sensors with both hands during exercise. The heart rate icon flashes when a signal is detected. |

**Note:** This (CAL) data is only a rough description and cannot be used for medical treatment.

**Reset:** Hold down the button for about 3 seconds, all the values will be returned to the "0", the function can be reset.

## C.Button functions

1. **Short Press:** Cycles through the display modes.
2. **Press and Hold for 3 seconds:** Toggles between Metric and Imperial units. "ME" indicates Metric units, and "ML" indicates Imperial units.
3. **Display:** Automatically enters sleep mode (display screen turns off) after 4 minutes without a counting signal. The display will wake up automatically when a speed signal is detected.

## D.Attention

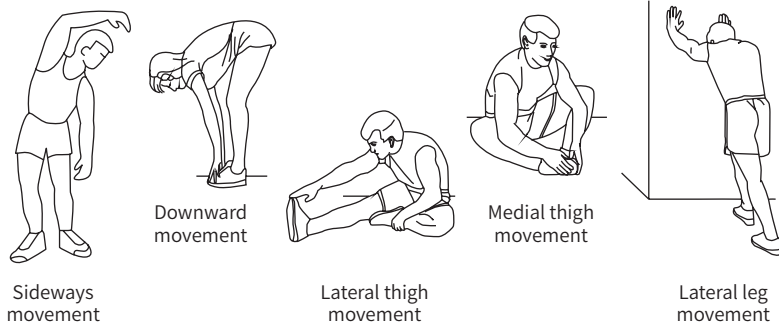
1. Such as electronic display is not normal, the need to re install the battery to try again, the battery "+" can not be installed.
2. Battery specification: 2 AAA batteries is needed(Package not Included). Make sure that the batteries point in the direction of the +/-indicators in the battery bay.
3. When the battery is scrapped, it must be removed from the electronic watch and handled safely.

# Training Instructions

**In addition to the use of the equipment can enhance physical fitness and exercise muscles, but also through a reasonable diet to promote weight loss.**

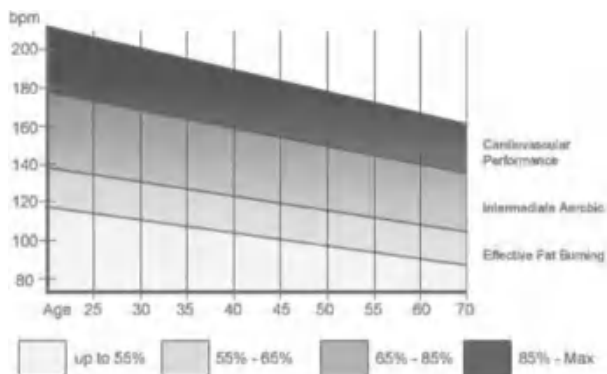
## A.Warm-up before training

This phase of warm up exercise can enhance the body's blood circulation, and the muscles to achieve good training, while reducing the risk of cramps or muscle damage during training. Before each training please do warm-up exercise in accordance with the following recommendations of the training, each stretch must be maintained for about 30 seconds, while doing this exercise not stretching intensity, prevent muscle damage, once the muscles are damaged, please stop the practice.



## B.Training stage

This stage is the formal training phase, after a long period of practice can improve the flexibility of the leg muscles. In the training process, the key is to do the training according to the training condition, and to choose the reasonable training intensity.



### Note:

To keep the heart rate within the corresponding target range for at least 1 minutes of training, most people in the beginning of training lasted 15-20 minutes.

# APP Connection

The Toputure-TEB2 exercise bike is compatible with Zwift/Kinomap.

## 1.Apps Download

You can search and download Zwift or Kinomap from app stores like Google Play and Apple Store.

**Note:** Zwift or Kinomap are paid apps, please use according to your personal needs.

## 2.Kinomap

- (1)Download Kinomap app and create an account.
- (2)Go to the "More" page and click on the "Equipment Management" button.
- (3)Click on the "+" button in the top right corner to add a new equipment.
- (4)Select the machine type that you are going to use.
- (5)Select the brand of FitShow or FTMS.
- (6)Select your model(Toputure-TEB2) in the list and click on the "Connect"

## 3.Zwift

- (1)Download ZWIFT app and create an account
- (2)Select "RIDE" or "RUN" mode
- (3)Click on the "POWER SOURCE" button
- (4)Select the paired devices "Toputure-TEB2"
- (5)Click on the "LET'S GO" button

# Troubleshooting

| Condition/<br>Problem                                                       | Things to Check                                           | Solution                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Electronic watch will not turn on/start                                     | Batteries                                                 | Make sure batteries are installed correctly.<br>If batteries are correctly installed, please replace with a set of new batteries. |
| Electronic watch shuts off while in use/No data displayed on electric watch | Check data cable integrity                                | All wires in cable should be intact. If any cable are cut or crimped, please replace it.                                          |
|                                                                             | Check data cable connections                              | Be sure cable is connected securely.                                                                                              |
|                                                                             | Check magnet position (requires chain guard door removal) | Magnet should be in place on sprocket drive.                                                                                      |
| Bike rocks/does not sit level                                               | Check stabilizer foot                                     | Stabilizer foot may be turned in or out to level bike.                                                                            |
|                                                                             | Check surface under unit                                  | Adjustment may not be able to compensate for extremely uneven surfaces. Move bike to level area.                                  |
| Pedals loose                                                                | Check pedal to crank connection                           | Crank should be tightened securely to axle.                                                                                       |
|                                                                             | Check crank to axle connection                            | Remove pedals. Make sure there is no debris on threads, and then reinstall the pedals                                             |
| Noise occurred when pedaling/unit difficult to pedal                        | Check pedal to crank connection                           | please contact customer service for operating video                                                                               |
|                                                                             | Check chain tension (requires chain guard door removal)   | Open chain guard door to see the chain. Tension should not be too loose(nor too tight).                                           |
| Seat post movement                                                          | Check locking pin                                         | Be sure adjustment pin is locked into one of the seat post adjustment holes.                                                      |
|                                                                             | Check adjustment knob                                     | Be sure knob is securely tightened.                                                                                               |

# Warranty

## Manufacturer's Limited Warranty

Toputure warrants to the original purchaser that this product will be free from defects in materials and workmanship. When installed and operated by the user in full accordance with the user manual, Toputure's warranty applies to the following circumstances:

### Parts warranty

Structural frame 1 year for home use only

All other components are for home use only for 270 days

### Exclusions from warranty coverage:

Toputure makes no warranty, is not responsible, and no implied warranty is deemed to cover any product failure, product malfunction, or damage attributable to:

Improper installation or failure to follow Toputure's installation guidelines;

Use this product beyond normal household use, or in applications for which it was not designed;

Cosmetics, such as scratches, dents or discoloration;

Improper operation, alteration, handling, storage, misuse or neglect of the product.

Toputure will, at its sole discretion, repair or replace free of charge any part that proves to be defective under normal household use. This warranty is valid only to the original purchaser and is not transferable.

Original proof of purchase required.

Replacement parts can be ordered by emailing our customer service department:

**[customer.service@toputure.com](mailto:customer.service@toputure.com)**

When ordering replacement parts, please have the following information ready:

**Order number**

**Part description (adding a photo or video will help)**

**Part Number**

**Purchase date**

※The final right to interpret and modify the contents of this warranty card belongs to Toputure

# INHALTSVERZEICHNIS

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Sicherheitshinweise - - - - - | 21 |
| Montageanleitung - - - - -    | 22 |
| LCD-Anzeigefunktion - - - - - | 28 |
| Trainingsanleitung - - - - -  | 29 |
| APP-Verbindung - - - - -      | 31 |
| Fehlerbehebung - - - - -      | 32 |
| Garantie- - - - -             | 33 |

# GARANTIE AKTIVIEREN

Um Ihr Produkt zu registrieren und die Garantie zu aktivieren, besuchen Sie [customer.service@toputure.com](mailto:customer.service@toputure.com)

Bitte fügen Sie folgende Informationen bei:

**1. Bestellnummer**

**2. Garantie aktivieren-bezogene Zeichen**

# KUNDENDIENST

Erreichen Sie unseren Kundendienst unter:

[customer.service@toputure.com](mailto:customer.service@toputure.com)

Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr (außer an Feiertagen)

# HINWEIS

Bitte halten Sie folgende Informationen bereit, wenn Sie ein Ersatzteil austauschen müssen:

**1. Bestellnummer**

**2. Bauteilbeschreibung (vorzugsweise mit Foto oder Video)**

**3. Kaufdatum**



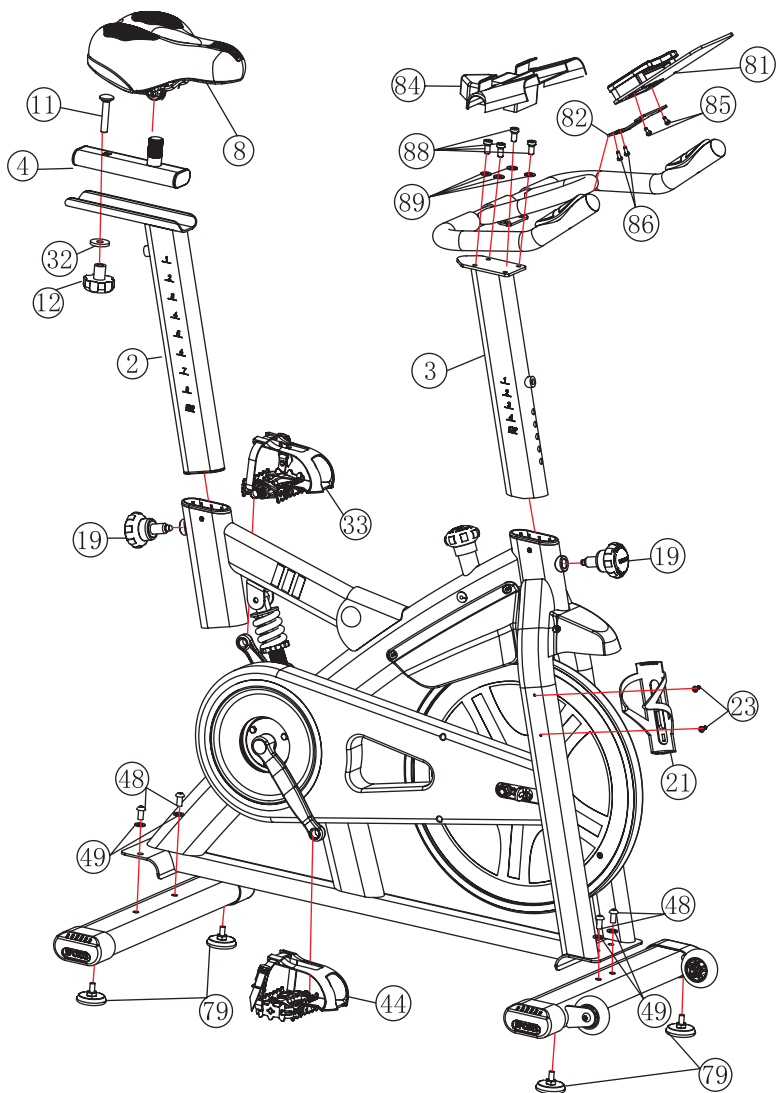
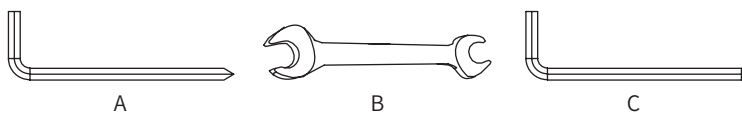
(Kontaktieren Sie uns)

# Sicherheitshinweise

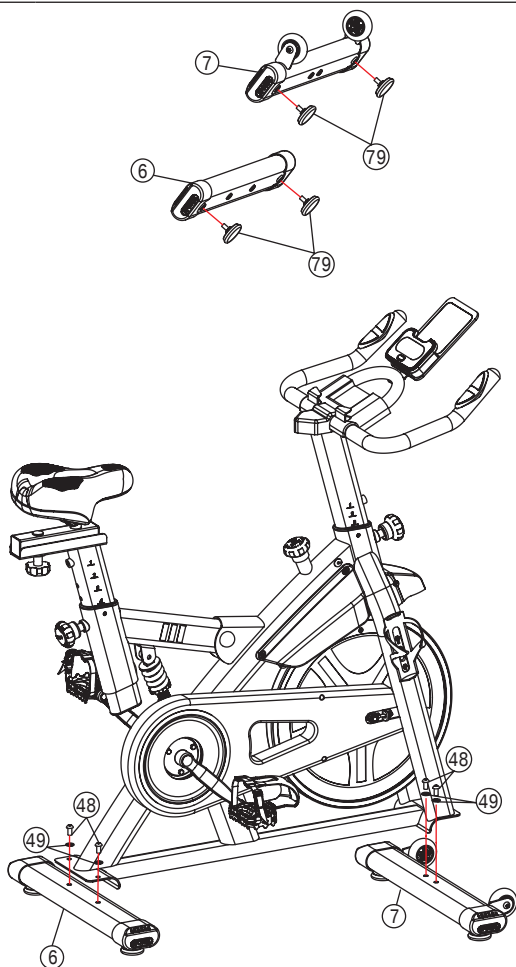
**⚠️ WARNUNG:** Um das Risiko schwerer Verletzungen zu verringern, lesen Sie vor der Verwendung des Geräts die folgenden Sicherheitsanweisungen.

1. Es ist wichtig, diese Anleitung vollständig zu lesen, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und verwenden. Eine sichere und effiziente Nutzung ist nur gewährleistet, wenn das Gerät sachgemäß montiert, gewartet und benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, alle Nutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen zu informieren.
2. Vor Beginn eines Trainingsprogramms sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um zu klären, ob gesundheitliche oder körperliche Einschränkungen bestehen, die ein Risiko für Ihre Gesundheit darstellen oder die ordnungsgemäße Nutzung des Geräts beeinträchtigen könnten. Der Rat Ihres Arztes ist insbesondere dann entscheidend, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Herzfrequenz, Blutdruck oder Cholesterinspiegel beeinflussen.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihrer Gesundheit schaden. ", Brechen Sie das Training sofort ab, wenn eines der folgenden Symptome auftritt: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Bei Auftreten dieser Beschwerden sollten Sie vor Fortsetzung des Trainingsprogramms einen Arzt konsultieren.
4. Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät fern. Das Gerät ist ausschließlich für die Verwendung durch Erwachsene konzipiert.
5. Stellen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzunterlage für Bodenbelag oder Teppich auf. Zur Sicherheit sollte das Gerät allseitig mindestens 0,6 Meter freien Raum haben.
6. Überprüfen Sie vor der Nutzung des Geräts, ob alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind.
7. Die Sicherheit des Geräts kann nur durch regelmäßige Überprüfung auf Beschädigungen und/oder Abnutzungserscheinungen gewährleistet werden.
8. Verwenden Sie das Gerät stets wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder der Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche wahrnehmen, unterbrechen Sie die Nutzung. Verwenden Sie das Gerät erst wieder, nachdem das Problem behoben wurde.
9. Tragen Sie beim Gebrauch des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie weite Kleidungsstücke, die sich im Gerät verfangen oder Bewegungen einschränken könnten.
10. Maximale Benutzergewichtskapazität: 160 kg.
11. Dieses Gerät ist nicht für hochpräzise Anwendungen geeignet.
12. Das Bremssystem dieses Geräts ist nicht relevant.
13. Achten Sie beim Anheben oder Bewegen des Geräts darauf, Ihren Rücken nicht zu verletzen. Verwenden Sie stets geeignete Hebetechniken und/oder Hilfsmittel.

# Montageanleitung



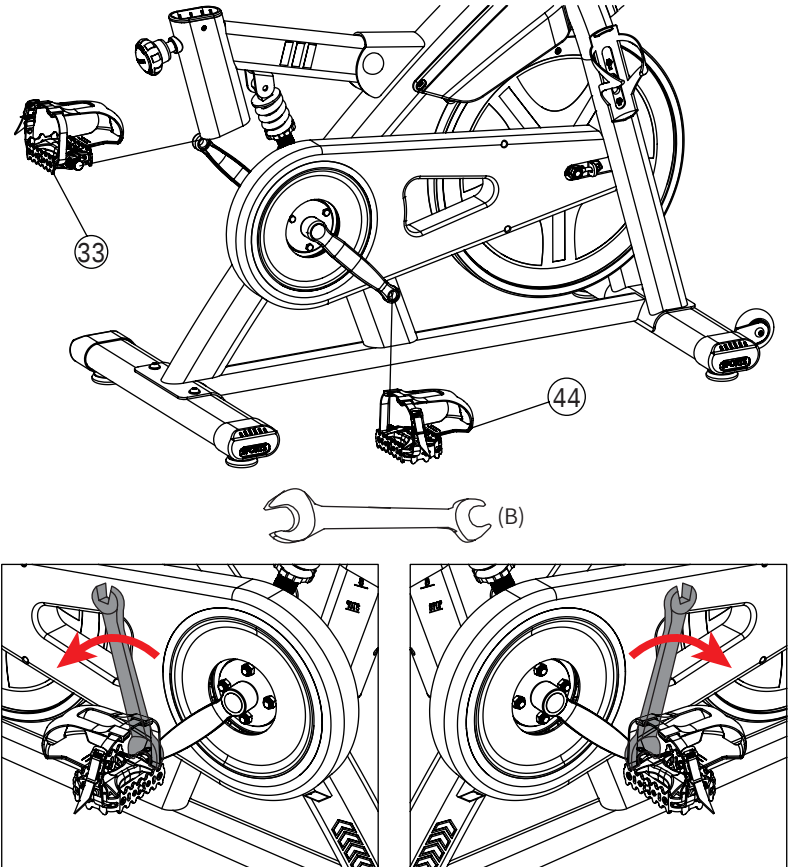
## SCHRITT 1: Montage des Fußrohrs



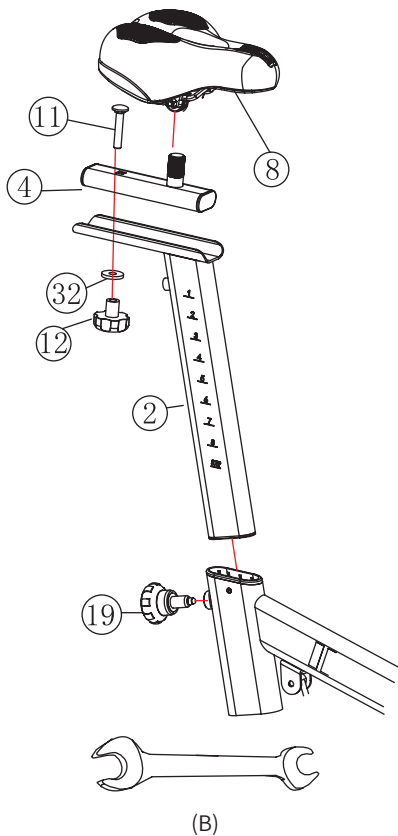
### Montage- hinweise

1. Nehmen Sie vier Justierfüße (79), entnehmen Sie zwei davon und schrauben Sie diese im Uhrzeigersinn unter das vordere Beinrohr (7). Die anderen beiden Füße (79) auf gleiche Weise in das hintere Beinrohr (6) eindrehen.
2. Entnehmen Sie dem Werkzeugsatz Werkzeug C, vier Zylinderschrauben mit Innensechskant (48) und vier Unterlegscheiben (49).
3. Führen Sie die Zylinderschrauben (48) durch die Unterlegscheiben (49), um das vordere Beinrohr (7) am Rahmen zu befestigen. Das hintere Beinrohr (6) auf gleiche Weise sichern.

## SCHRITT 2: Montage der Pedale

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>Montagehinweise</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Verwenden Sie den Schraubenschlüssel des Werkzeugs B, um das linke Pedal (33) und das rechte Pedal (44) in Richtung des Schwungrads zu drehen und am Rahmen zu befestigen.</li> <li>2. Montieren Sie das mit „R“ markierte rechte Pedal (33) am Haupttrahmen und befestigen Sie es mit Teil C.<br/><b>Hinweis:</b> Im Uhrzeigersinn festziehen.</li> <li>3. Montieren Sie das mit „L“ markierte linke Pedal (44) am Haupttrahmen und befestigen Sie es mit dem Rahmen.<br/><b>Hinweis:</b> Gegen den Uhrzeigersinn festziehen.</li> </ol> <p><b>Hinweis:</b> Achten Sie beim Befestigen der Pedale darauf, dass diese senkrecht zur Kurbel stehen, und ziehen Sie sie in der in der Abbildung gezeigten Richtung fest.</p> |

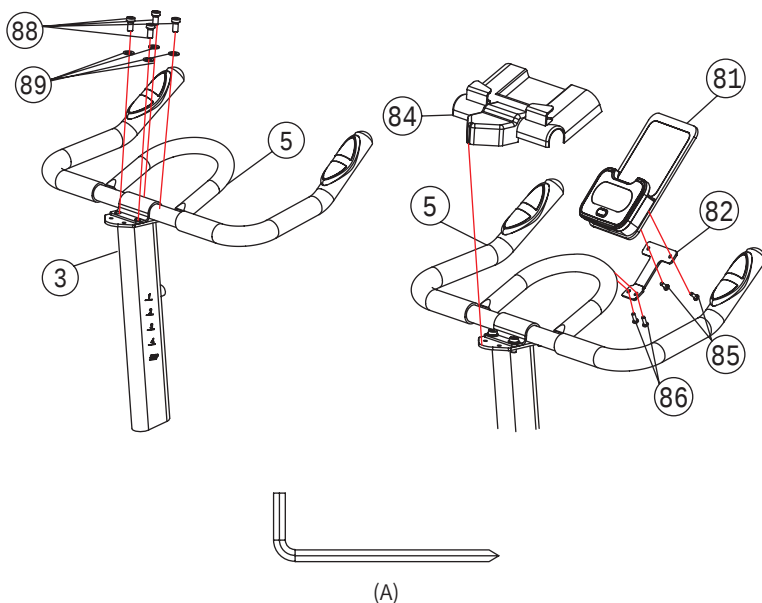
### SCHRITT 3: Montage der oberen und unteren Verstellrohre sowie des Sitzpolsters



#### Montage- hinweise

1. Setzen Sie das Sitzpolster-Verstellrohr (2) in den Hauptrahmen ein, passen Sie die Position entsprechend an und ziehen Sie es mit dem Drehknopf (19) fest.
2. Platzieren Sie anschließend das Sitzrohr (4) auf dem Sitzpolster-Verstellrohr (2). Führen Sie die Schlitten-Schraube (11) durch das Sitzrohr (4) und die Dichtung (32), um sie abschließend mit dem Feststellknopf (12) zu sichern.
3. Setzen Sie das Sitzpolster (8) auf den Sitzpolster-Befestigungsstift des Sitzrohrs (4). Ziehen Sie dann mit Werkzeug B die Muttern auf beiden Seiten des Sitzpolsters fest.

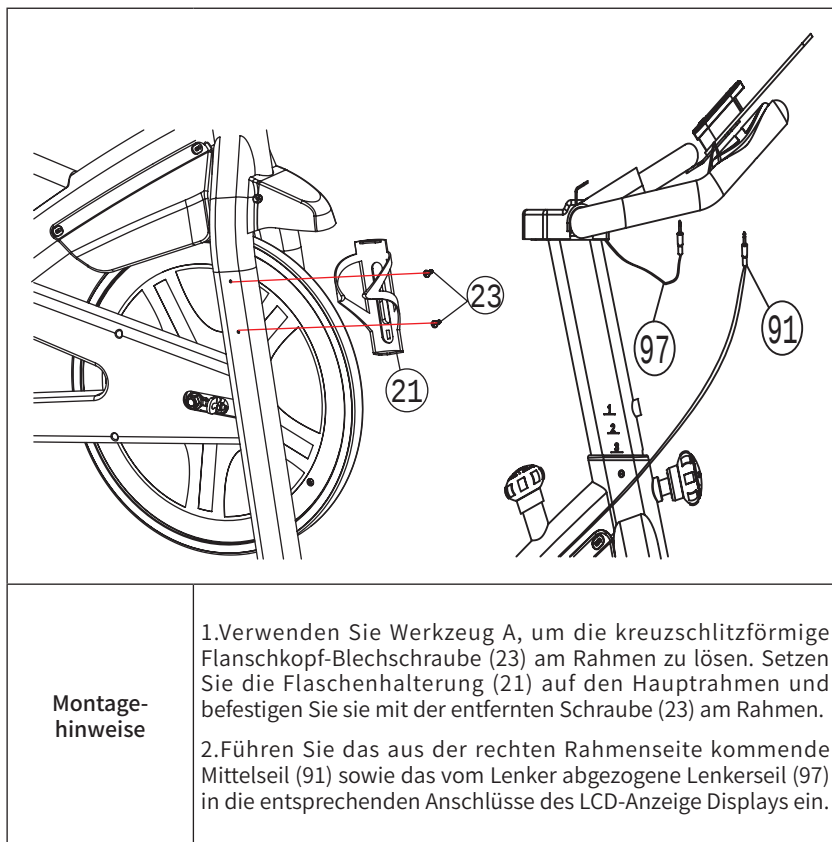
## SCHRITT 4: Montage des Lenkers



### Montage- hinweise

1. Führen Sie den Lenkerhöhenverstellrohr (3) nach unten in den Rahmen ein. Bringen Sie es in eine geeignete Position und fixieren Sie es fest mit dem Zugstiftknopf (19).
2. Richten Sie die Löcher des Lenkerrohrs (5) auf die des Lenkerhöhenverstellrohrs aus und setzen Sie es ein. Sichern und befestigen Sie es dann mit der Inbusschraube (88), die mit Werkzeug A durch die Unterlegscheibe (89) geschraubt wird.
3. Befestigen Sie dann mit Werkzeug A die Kreuzschlitz-Blechschrabe (86) in den Schraublöchern an der Unterseite der Halterung des LCD-Anzeige Armaturenbretts (82), um es am mittleren unteren Teil des zentralen Lenkerrohrs zu sichern. Als nächsten Schritt entfernen Sie mit Werkzeug A die mitgelieferten Schrauben des LCD-Anzeige Armaturenbretts (85) und befestigen dann den LCD-Anzeige (81) an den Schraublöchern auf der Oberseite der Halterung des LCD-Anzeige Armaturenbretts (82).
4. Drücken Sie den Handyhalter (84) von Hand auf den Bereich, an dem das Lenkerrohr (5) und das Lenkerhöhenverstellrohr (3) zusammengesetzt sind.

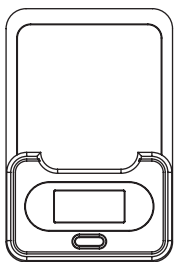
## SCHRITT 5: Montage der Flaschenhalterung



### ACHTUNG:

1. Für eine Notbremsung den Widerstandsknopf nach unten drücken, bis das Schwungrad steht.
2. Stabilisierungsfüße nachjustieren, wenn der Rahmen nicht waagrecht steht.
3. Beim Training die Füße in die Pedalmitte setzen. Die Knie sollten leicht, gebeugt sein.
4. Bei durchgestreckten Beinen oder nicht erreichbaren Pedalen den Sitzrohr, nach unten verstellen. Bei zu stark angewinkelten Beinen den Sitz anheben.
5. Vor der Sitzverstellung vom Rad absteigen. Verstellknopf am Sitzrohr, lockern und herausziehen. Sitz auf geeignete Höhe einstellen. Verstellknopf, lockern, um den Verriegelungsstift einzuführen. Sicherstellen, dass der Stift, vollständig einrastet und der Knopf fest zugeklippt ist.
6. Durch Lösen der Feststellschraube lässt sich die Sitzschale vor- und zurückbewegen. Nach Erreichen einer bequemen Position die Schraube wieder festziehen.

# LCD-Anzeigefunktion



## A. Batterieinstallation

Zwei 1,5-V-AAA-Batterien in die Batteriebox auf der Rückseite einlegen (nach jedem Batteriewechsel werden alle Werte auf „0“ zurückgesetzt)

## B. Funktionsbeschreibung

| Spezifikationen | Anzeigedaten     | Funktionen                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SCAN            | 6 S              | Im Scan-Modus durchläuft das Gerät verschiedene Messwerte, wobei jeder Wert für 6 Sekunden angezeigt wird.                                                                                                                                                           |
| TIME            | 0:00-99:59(M :S) | Zeigt die verstrichene Zeit vom Beginn bis zum Ende des Trainings an. Bei Pausierung des Trainings hält auch der Timer an.                                                                                                                                           |
| DIST            | 0.00~999.9KM     | Zeigt die zurückgelegte Strecke während des Trainings in Kilometern (km) an.                                                                                                                                                                                         |
| CAL             | 0.0~9999Kcal     | Zeigt den gesamten Energieverbrauch während des Trainings in Kilokalorien (kcal) an.                                                                                                                                                                                 |
| SPEED           | 0.0~99.9KM/H     | Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit in Echtzeit in Kilometern pro Stunde (km/h) an.                                                                                                                                                                                   |
| ODO             | 0.0~999.9KM      | Zeigt die insgesamt zurückgelegte Strecke ohne Batteriewechsel an. Der Wert wird bei Austausch der Batterie auf Null zurückgesetzt.                                                                                                                                  |
| PULSE           | 40~240BPM        | Zeigt die Echtzeit-Herzfrequenz während des Trainings an. Bitte tragen Sie den Herzfrequenzsensor korrekt oder halten Sie die Herzfrequenzsensoren des Produkts während des Trainings mit beiden Händen. Das Herzfrequenz-Symbol blinkt bei Erfassung eines Signals. |

**Hinweis:** Diese (CAL) Daten sind nur eine grobe Beschreibung und dürfen nicht für medizinische Behandlungen verwendet werden.

**Zurücksetzen:** Halten Sie den Knopf etwa 3 Sekunden gedrückt, um alle Werte auf „0“ zurückzusetzen. Die Funktion kann so neu initialisiert werden.

## C. Knopffunktionen

1. **Kurzes Drücken:** Wechselt durch die Anzeigemodi.
2. **3 Sekunden gedrückt halten:** Schaltet zwischen metrischen und imperialen Einheiten um. „ME“ steht für metrische Einheiten, „ML“ für imperiale Einheiten.
3. **Anzeige:** Nach 4 Minuten ohne Zählsignal wird automatisch der Schlafmodus aktiviert (Display aus). Bei Erkennung eines Geschwindigkeitssignals erwacht das Display automatisch.

## D. Hinweise

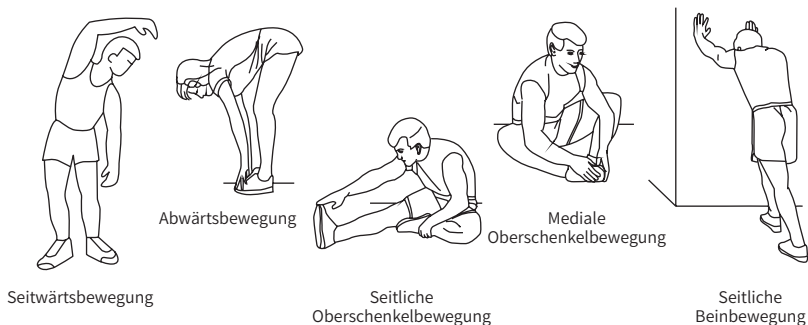
1. Bei anomaler elektronischer Anzeige: Batterie neu einsetzen und erneut versuchen. Die „+“-Seite der Batterie muss korrekt positioniert sein.
2. Batteriespezifikation: 2 AAA-Batterien erforderlich (nicht im Lieferumfang enthalten). Ausrichtung der Batterien gemäß der +/-Kennzeichnung im Batteriefach vornehmen.
3. Bei Batterieentsorgung: Diese muss aus der Elektronikuhr entfernt und fachgerecht behandelt werden.

# Trainingsanleitung

**Neben der Nutzung der Geräte zur Steigerung der körperlichen Fitness und zum Muskelaufbau kann auch eine ausgewogene Ernährung zur Gewichtsreduktion beitragen.**

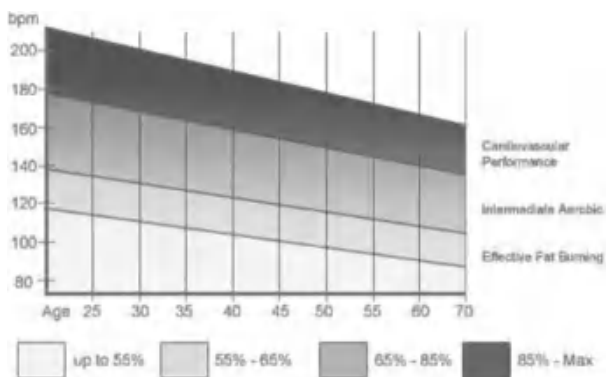
## A. Aufwärmen vor dem Training

Diese Aufwärmphase fördert die Durchblutung des Körpers und bereitet die Muskeln optimal auf das Training vor, wodurch das Risiko von Krämpfen oder Muskelverletzungen verringert wird. Vor jedem Training sollten Sie gemäß den folgenden Empfehlungen Dehnübungen durchführen. Jede Dehnung sollte etwa 30 Sekunden gehalten werden. Dabei ist die Intensität so zu wählen, dass keine Überdehnung auftritt, um Muskelverletzungen zu vermeiden. Im Falle einer Muskelverletzung sollte das Training umgehend beendet werden.



## B.Trainingsphase

Diese Phase ist die formale Trainingsetappe, nach längerer Übung kann die Flexibilität der Beinmuskulatur verbessert werden. Während des Trainingsprozesses ist es entscheidend, das Training gemäß dem jeweiligen Trainingszustand durchzuführen und eine angemessene Trainingsintensität zu wählen.



### Hinweis:

Um die Herzfrequenz für mindestens eine Minute Training im entsprechenden Zielbereich zu halten, schaffen die meisten Anfänger zunächst 15–20 Minuten.

# APP-Verbindung

Die Toputute-TEB2-Ergometer ist mit Zwift/Kinomap kompatibel.

## 1.Apps herunterladen

Diese beiden Apps können Sie im Google Store finden und herunterladen.

**Hinweis:** Zwift und Kinomap sind kostenpflichtige Apps. Bitte nutzen Sie diese entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse.

## 2.Kinomap

- (1) Laden Sie die Kinomap-App herunter und erstellen Sie ein Konto.
- (2) Gehen Sie zur Seite „More“ und klicken Sie auf den Button „Equipment Management“.
- (3) Klicken Sie auf das „+“-Symbol in der oberen rechten Ecke, um ein neues Gerät hinzuzufügen.
- (4) Wählen Sie den Maschinentyp aus, den Sie verwenden möchten.
- (5) Wählen Sie die Marke „FitShow“ oder „FTMS“.
- (6) Wählen Sie Ihr Modell „Toputute-TEB2“ aus der Liste und klicken Sie auf „Connect“.

## 3.Zwift

- (1) Laden Sie die ZWIFT-App herunter und erstellen Sie ein Konto.
- (2) Wählen Sie den Modus „RIDE“ oder „RUN“.
- (3) Klicken Sie auf den Button „POWER SOURCE“.
- (4) Wählen Sie das gepaarte Gerät „Toputute-TEB2“ aus.
- (5) Klicken Sie auf den Button „LET’S GO“.

# Fehlerbehebung

| Zustand/ Problem                                                                                      | Zu überprüfende Dinge                                                          | Lösung                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LCD-Anzeige lässt sich nicht einschalten/starten                                                      | Batterien                                                                      | Stellen Sie sicher, dass die Batterien korrekt eingesetzt sind. Falls die Batterien korrekt eingesetzt sind, ersetzen Sie diese durch einen Satz neuer Batterien.                |
| LCD-Anzeige schaltet sich während der Verwendung aus/Keine Daten werden auf der LCD-Anzeige angezeigt | Überprüfen Sie die Datenkabel auf Beschädigungen                               | Alle Drähte im Kabel müssen intakt sein. Bei durchtrennten oder gequetschten Kabeln bitte ersetzen.                                                                              |
|                                                                                                       | Überprüfen Sie die Datenkabelverbindungen                                      | Stellen Sie sicher, dass das Kabel sicher verbunden ist.                                                                                                                         |
|                                                                                                       | Überprüfen Sie die Magnetposition (erfordert Demontage der Kettenabdeckung)    | Der Magnet sollte korrekt am Kettenblatt anliegen.                                                                                                                               |
| Fahrrad wackelt/steht nicht gerade                                                                    | Überprüfen Sie den Stabilisierungsfuß                                          | Der Stabilisierungsfuß kann ein- oder ausgedreht werden, um das Fahrrad auszurichten.                                                                                            |
|                                                                                                       | Überprüfen Sie die Untergrundbeschaffenheit                                    | Bei extrem unebenen Flächen reicht die Einstellung möglicherweise nicht aus. Stellen Sie das Fahrrad auf einen ebenen Untergrund.                                                |
| Pedale locker                                                                                         | Überprüfen Sie die Pedal-Tretlager-Verbindung                                  | Das Tretlager muss fest mit der Achse verschraubt sein.                                                                                                                          |
|                                                                                                       | Überprüfen Sie die Tretlager-Achsen-Verbindung                                 | Entfernen Sie die Pedale. Stellen Sie sicher, dass die Gewinde frei von Schmutz sind, und setzen Sie die Pedale wieder ein.                                                      |
| Geräusche beim Treten/<br>Gerät lässt sich schwer treten                                              | Überprüfen Sie die Pedal-Tretlager-Verbindung                                  | lease contact customer service for operating video                                                                                                                               |
|                                                                                                       | Überprüfen Sie die Kettenspannung", "(erfordert Demontage der Kettenabdeckung) | Bitte kontaktieren Sie den Kundendienst für Betriebsvideos.", "Öffnen Sie die Kettenabdeckung, um die Kette einzusehen. Die Spannung sollte weder zu locker noch zu straff sein. |
| Sattelstützenbewegung                                                                                 | Überprüfen Sie den Verriegelungsstift                                          | Stellen Sie sicher, dass der Verriegelungsstift in einem der Sattelstützeneinstelllöcher einrastet.                                                                              |
|                                                                                                       | Überprüfen Sie den Einstellknopf                                               | Stellen Sie sicher, dass der Knopf fest angezogen ist.                                                                                                                           |

# Garantie

## Herstellergarantie mit Beschränkungen

Toputure gewährt dem Erstkäufer den Garantieanspruch, dass dieses Produkt frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist. Sofern das Produkt vom Nutzer vollständig gemäß der Bedienungsanleitung installiert und betrieben wird, gilt die Toputure-Garantie unter folgenden Umständen:

## Teilegarantie

Rahmen 1 Jahr, nur für den Heimgebrauch.

Alle anderen Komponenten sind 270 Tage lang nur für den Heimgebrauch bestimmt.

## Von der Garantie ausgeschlossen:

Toputure übernimmt keine Garantie, ist nicht verantwortlich und es wird auch keine stillschweigende Garantie anerkannt für Produktausfälle, Produktfehlfunktionen oder Schäden, die zuzuschreiben sind:

Unsachgemäßer Installation oder Nichtbeachtung der Installationsrichtlinien von Toputure;

Nutzung des Produkts über den normalen Haushaltsgebrauch hinaus oder für Anwendungen, für die es nicht konzipiert wurde;

Optische Mängel wie Kratzer, Dellen oder Verfärbungen;

Unsachgemäße Bedienung, Veränderung, Handhabung, Lagerung, Missbrauch oder Vernachlässigung des Produkts.

Toputure wird nach eigenem Ermessen kostenlos reparieren oder ersetzen, was sich unter normalen Haushaltsbedingungen als fehlerhaft erweist. Diese Garantie gilt nur für den Erstkäufer und ist nicht übertragbar.

Originaler Kaufnachweis erforderlich.

Ersatzteile können per E-Mail bei unserer Kundendienstabteilung bestellt werden:  
**[customer.service@toputure.com](mailto:customer.service@toputure.com)**

Bitte halten Sie beim Bestellen von Ersatzteilen folgende Informationen bereit:

**Bestellnummer**

**Teilebeschreibung (ein Foto oder Video ist hilfreich)**

**Teilenummer**

**Kaufdatum**

※Das endgültige Recht zur Auslegung und Änderung des Inhalts dieser Garantiekarte liegt bei Toputure.

# CATALOGUE

Informations de sécurité - - - - - 36

Instructions pour les étapes d'installation - - - - 37

Computer Function - - - - - 43

Instructions de formation - - - - - 44

Connexion à l'application - - - - - 46

Dépannage - - - - - 47

Garantie- - - - - 48

# ACTIVEZ VOTRE GARANTIE

Pour enregistrer votre produit et activer votre garantie dès aujourd'hui, rendez-vous sur [\*\*customer.service@toputure.com\*\*](mailto:customer.service@toputure.com)

Veuillez joindre les informations suivantes :

- 1. Numéro de commande**
- 2. Caractères liés à « Activer la garantie »**

## SERVICE CLIENT

Veuillez contacter le service client à l'adresse e-mail suivante :

[\*\*customer.service@toputure.com\*\*](mailto:customer.service@toputure.com)

10 h 00 à 19 h 00 Du lundi au vendredi (sauf les vacances)

## ATTENTION

Veuillez avoir les informations suivantes à portée de main lorsque vous devez remplacer une pièce de rechange :

- 1. Numéro de commande**
- 2. Description de la pièce (de préférence ajouter une photo ou une vidéo)**
- 3. Date d'achat**



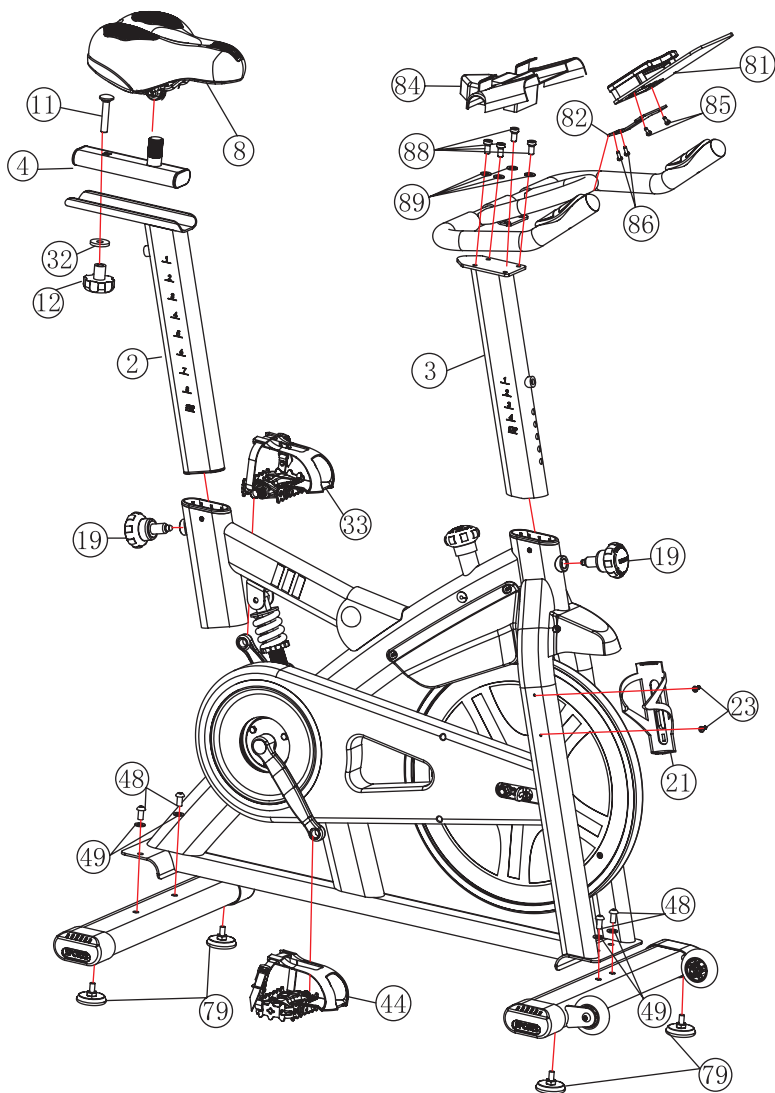
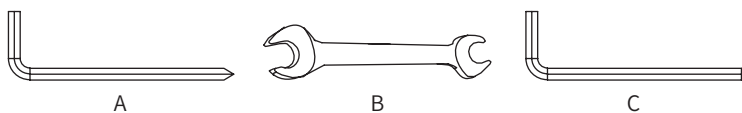
(Contactez-nous)

# Informations de sécurité

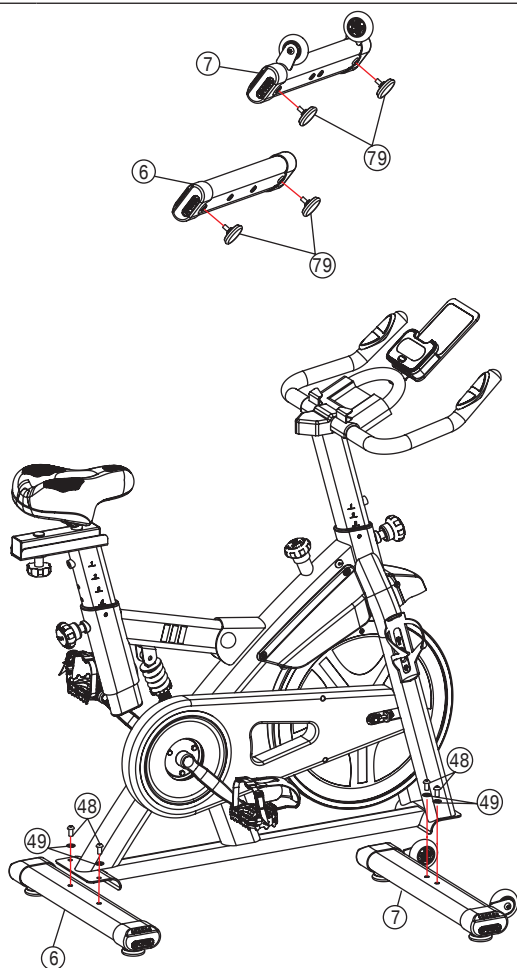
**⚠ AVERTISSEMENT:** Pour réduire le risque de blessures graves, lisez les consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser l'appareil.

1. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'équipement. Une utilisation sûre et efficace ne peut être obtenue que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.
2. Avant de commencer tout programme d'exercice, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes physiques ou de santé qui pourraient créer un risque pour votre santé et votre sécurité, ou vous empêcher d'utiliser correctement l'équipement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez des médicaments qui affectent votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
3. Be conscient des signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants: douleur, oppression dans la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, sensation d'étourdissement, étourdissements ou nausées. Si vous ressentez l'une de ces conditions, vous devez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
4. Gardez les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'équipement. L'équipement est conçu pour un usage adulte uniquement.
5. Utilisez l'équipement sur une surface solide et plane avec une housse de protection pour votre sol ou votre tapis. Pour des raisons de sécurité, l'équipement doit disposer d'au moins 0,6 mètre d'espace libre tout autour de lui.
6. Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que les écrous et les boulons sont bien serrés.
7. Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est régulièrement examiné pour détecter les dommages et/ou l'usure.
8. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'équipement, ou si vous entendez un bruit inhabituel provenant de l'équipement pendant l'utilisation, arrêtez-vous. N'utilisez pas l'équipement tant que le problème n'a pas été résolu.
9. Portez des vêtements appropriés lors de l'utilisation de l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement ou qui pourraient restreindre ou empêcher les mouvements.
10. Poids maximum de l'utilisateur 160 kg.
11. Cet équipement ne convient pas aux applications de haute précision.
12. Ce système de freinage d'équipement n'est pas pertinent.
13. Des précautions doivent être prises lors du levage ou du déplacement de l'équipement afin de ne pas vous blesser au dos. Utilisez toujours des techniques de levage appropriées et/ou utilisez de l'aide.

# Instructions pour les étapes d'installation



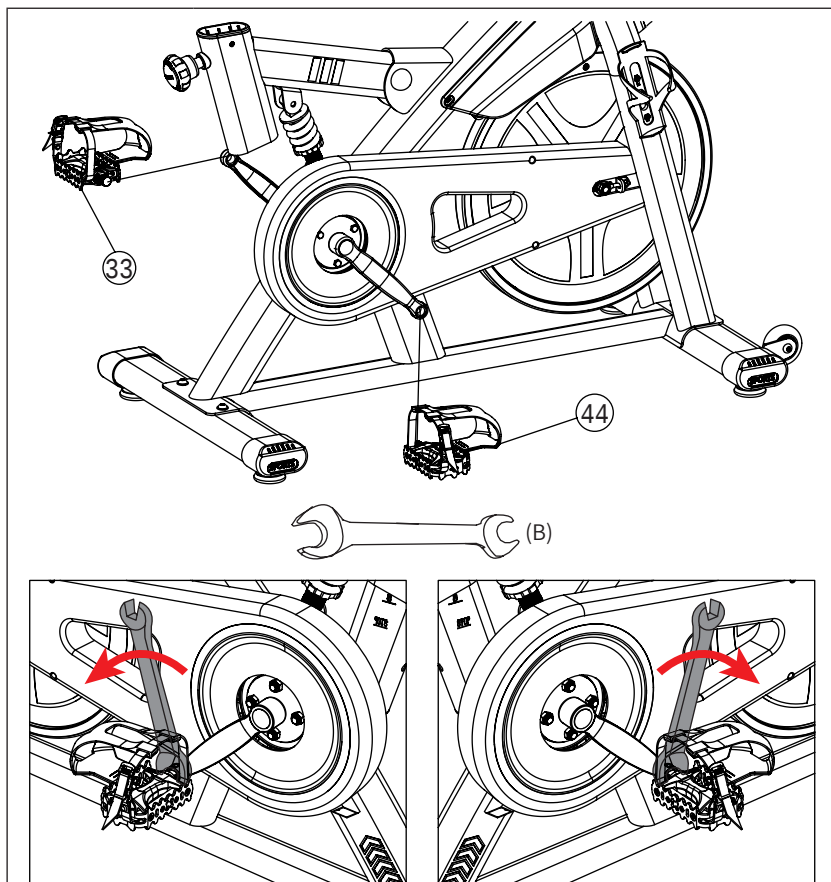
## ÉTAPE 1 : Installation du tube de pied



### Notes d'installation

1. Prenez quatre patins de réglage (79), sortez-en deux et vissez-les dans le sens horaire sous le tube de jambe avant (7). Vissez les deux autres patins (79) dans le tube de jambe arrière (6) de la même manière.
2. Prenez l'outil C, quatre vis à tête cylindrique à six pans creux (48) et quatre rondelles plates (49) du kit d'outils.
3. Insérez les vis à tête cylindrique à six pans creux (48) à travers les rondelles (49) pour fixer le tube de jambe avant (7) au cadre. Fixez le tube de jambe arrière (6) de la même manière.

## ÉTAPE 2 : Installation des pédales

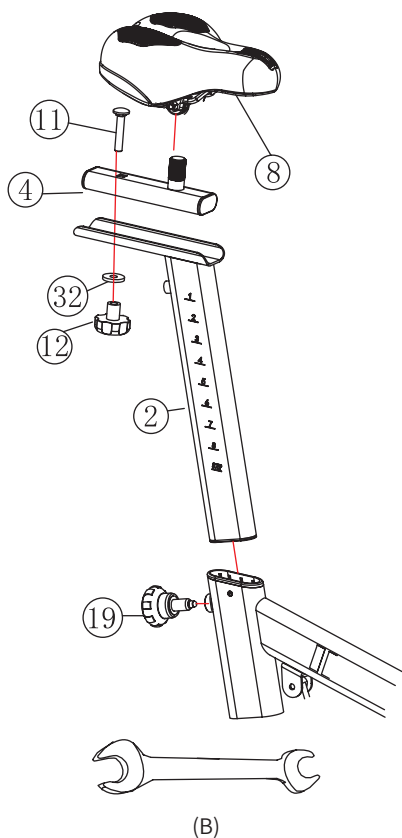


### Notes d'installation

1. Utilisez la clé de l'outil B pour visser la pédale gauche (33) et la pédale droite (44) vers le volant d'inertie et les fixer sur le cadre.
2. Installez la pédale droite (33) portant le marquage « R » sur le cadre principal et fixez-la avec la pièce correspondante. Remarque : serrez dans le sens horaire.
3. Installez la pédale gauche (44) portant le marquage « L » sur le cadre principal et fixez-la avec la pièce correspondante. Remarque : serrez dans le sens antihoraire.

**Remarque:** lors du serrage des pédales, maintenez-les perpendiculaires à la manivelle et serrez-les dans le sens indiqué sur le schéma.

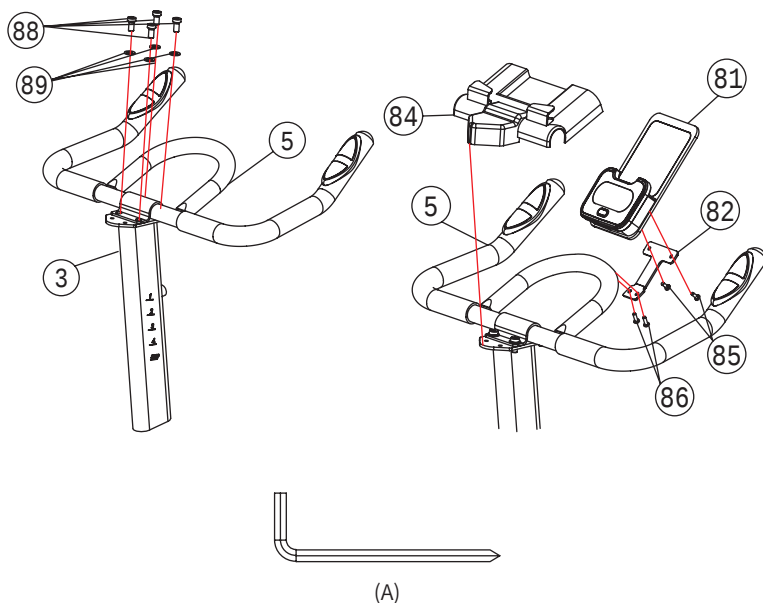
## ÉTAPE 3 : Installation des tubes de réglage supérieur et inférieur et du coussin de siège



### Notes d'installation

1. Insérez le tube de réglage de la selle (2) dans le cadre principal, ajustez la position de manière appropriée et serrez avec le bouton (19).
2. Placez ensuite le tube de selle (4) sur le tube de réglage de la selle (2). Utilisez la vis à tête carrée (11) pour traverser la rondelle (32) du tube de selle (4), puis fixez l'ensemble avec le bouton de verrouillage (12).
3. Placez la selle (8) sur le support de fixation du tube de selle (4). Ensuite, utilisez l'outil B pour serrer les écrous des deux côtés de la selle.

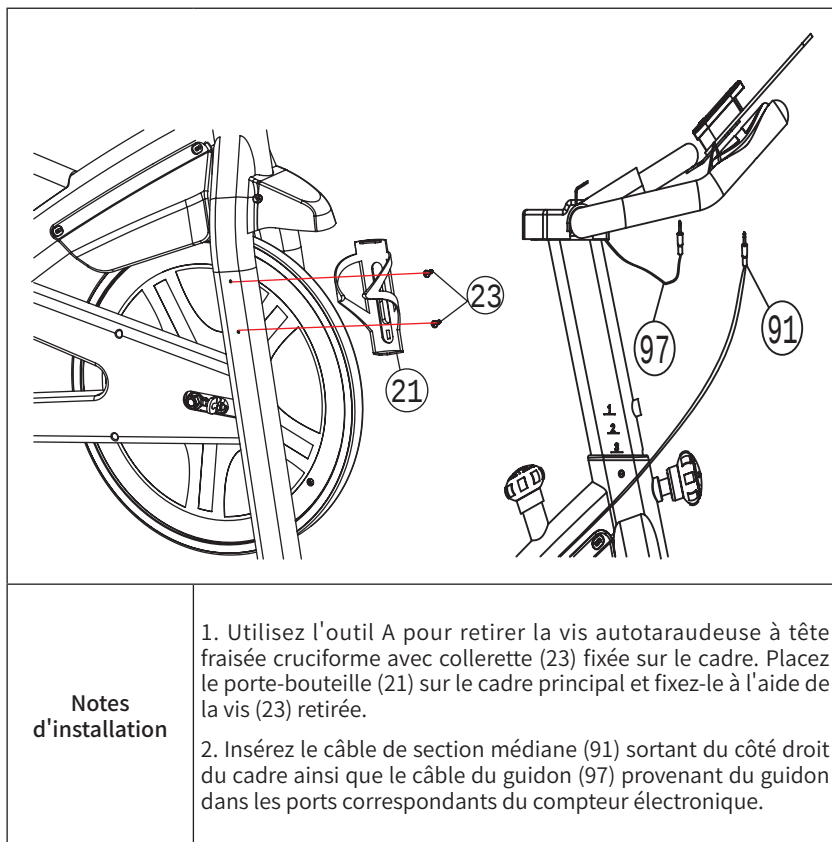
## ÉTAPE 4 : Installation du guidon



## Notes d'installation

1. Insérez le tube de réglage en hauteur du guidon (3) vers le bas dans le cadre. Ajustez-le à la position souhaitée et fixez-le fermement à l'aide du bouton à goupille de traction (19).
2. Alignez les trous du tube de guidon (5) avec ceux du tube de réglage en hauteur du guidon (3) et mettez-le en place. Fixez ensuite l'ensemble à l'aide de la vis à tête cylindrique à six pans creux (88) passée dans la rondelle (89), en utilisant l'outil A.
3. Utilisez ensuite l'outil A pour visser la vis à tête fraisée cruciforme (86) dans les trous prévus au bas du support de console électronique (82), afin de le fixer à la partie inférieure centrale du tube de guidon. Ensuite, utilisez l'outil A pour retirer les vis fournies avec la console électronique (85), puis fixez le compteur électronique (65) dans les trous situés sur la partie supérieure du support de console (82).
4. Appuyez manuellement le support de téléphone (84) sur la zone où le tube de guidon (5) et le tube de réglage en hauteur du guidon (3) sont verrouillés ensemble.

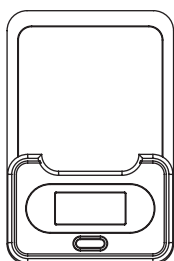
## Étape 5 : Installer le porte-bidon



### PRUDENCE:

1. Lorsque vous devez effectuer un arrêt d'urgence, veuillez appuyer sur le bouton de résistance jusqu'à ce que le volant cesse de tourner.
2. Serrez le pied stabilisateur lorsque le cadre n'est pas de niveau.
3. Lorsque vous utilisez le vélo d'appartement, veuillez placer vos pieds au centre de la pédale. Et votre jambe doit être légèrement pliée au niveau du genou.
4. Si vos jambes sont trop droites ou si vos pieds ne peuvent pas toucher les pédales, ajustez le tube de selle vers le bas. Si votre jambe est trop pliée, veuillez ajuster le siège vers le haut.
5. Avant de régler le siège, descendez du vélo et desserrez et tirez le bouton de réglage du tube de selle. Ajustez le siège à la hauteur appropriée. Desserrez le bouton de réglage pour engager la goupille de verrouillage. Assurez-vous que la goupille est complètement engagée et bien serrée et vissée.
6. Desserrez le boulon de verrouillage, vous pouvez déplacer la glissière du coussin d'avant en arrière, l'ajuster à une position confortable, puis verrouiller le boulon.

# Computer Function



## A.Installation de la batterie

Chargez deux piles AAA de 1,5 V dans le boîtier de piles à l'arrière (après chaque remplacement de batterie, toutes les valeurs seront « 0 »)

## B.Description fonctionnelle

| Spécifications | Afficher les données | Fonctions                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SCAN           | 6 S                  | En mode Scan, l'appareil fait défiler différents paramètres, chacun étant affiché pendant 6 secondes.                                                                                                                                                                                                     |
| TIME           | 0:00-99:59(M:S)      | Affiche le temps écoulé depuis le début jusqu'à la fin de l'entraînement. Si l'entraînement est en pause, le chronomètre se met également en pause.                                                                                                                                                       |
| DIST           | 0.00~999.9KM         | Affiche la distance parcourue pendant l'entraînement, mesurée en kilomètres (km).                                                                                                                                                                                                                         |
| CAL            | 0.0~9999Kcal         | Affiche la consommation totale d'énergie pendant l'entraînement, mesurée en kilocalories (kcal).                                                                                                                                                                                                          |
| SPEED          | 0.0~99.9KM/H         | Affiche la vitesse actuelle en temps réel, mesurée en kilomètres par heure (km/h).                                                                                                                                                                                                                        |
| ODO            | 0.0~999.9KM          | Affiche la distance totale parcourue sans remplacement de la pile. La valeur est réinitialisée à zéro lorsque la pile est remplacée.                                                                                                                                                                      |
| PULSE          | 40~240BPM            | Affiche la fréquence cardiaque en temps réel pendant l'entraînement. Veuillez porter correctement l'émetteur de fréquence cardiaque ou tenir les capteurs de fréquence cardiaque du produit avec les deux mains pendant l'exercice. L'icône de fréquence cardiaque clignote lorsqu'un signal est détecté. |

**Remarque:** Ces données (CAL) ne sont qu'une description approximative et ne peuvent pas être utilisées pour un traitement médical.

**Réinitialiser:** Maintenez le bouton enfoncé pendant environ 3 secondes, toutes les valeurs seront renvoyées au « 0 », la fonction peut être réinitialisée.

## C.Fonctions du bouton

1. **Appui court** : fait défiler les différents modes d'affichage.
2. **Appui long (3 secondes)** : bascule entre les unités métriques et impériales. « ME » indique les unités métriques, et « ML » indique les unités impériales.
3. **Affichage** : passe automatiquement en mode veille (l'écran s'éteint) après 4 minutes sans signal de comptage. L'écran se rallume automatiquement lorsqu'un signal de vitesse est détecté.

## D.Attention

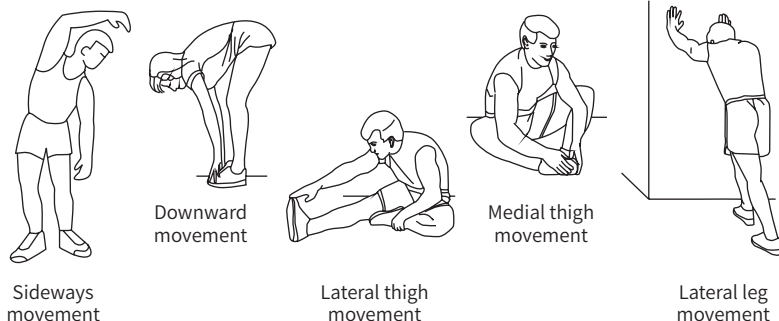
1. Tels que l'affichage électronique n'est pas normal, il est nécessaire de réinstaller la batterie pour réessayer, la batterie « + » ne peut pas être installée.
2. Spécification de la batterie : 2 piles AAA sont nécessaires (emballage non inclus). Assurez-vous que les piles pointent dans la direction des indicateurs +/-, dans le compartiment des batteries.
3. Lorsque la pile est mise au rebut, elle doit être retirée de la montre électronique et manipulée en toute sécurité.

# Instructions de formation

**En plus de l'utilisation de l'équipement peut améliorer la forme physique et exercer les muscles, mais aussi grâce à un régime alimentaire raisonnable pour favoriser la perte de poids.**

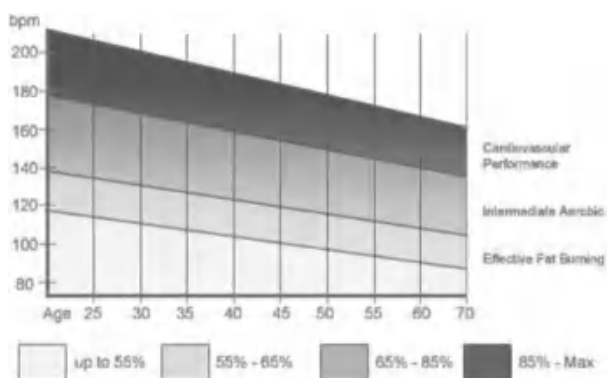
## A.Échauffement avant l'entraînement

Cette phase d'exercice d'échauffement peut améliorer la circulation sanguine du corps et les muscles pour réaliser un bon entraînement, tout en réduisant le risque de crampes ou de lésions musculaires pendant l'entraînement. Avant chaque entraînement, veuillez faire un exercice d'échauffement conformément aux recommandations suivantes de l'entraînement, chaque étirement doit être maintenu pendant environ 30 secondes, tout en faisant cet exercice sans étirer l'intensité, prévenir les dommages musculaires, une fois que les muscles sont endommagés, veuillez arrêter la pratique.



## B.Étape de la formation

Cette étape est la phase d'entraînement formel, après une longue période de pratique, peut améliorer la flexibilité des muscles de la jambe. Dans le processus d'entraînement, la clé est de faire l'entraînement en fonction des conditions d'entraînement et de choisir l'intensité d'entraînement raisonnable.



### Note:

Pour maintenir la fréquence cardiaque dans la plage cible correspondante pendant au moins 1 minute d'entraînement, la plupart des personnes au début de l'entraînement ont duré 15 à 20 minutes.

# Connexion à l'application

Le vélo d'exercice Toputure-TEB2 est compatible avec Zwift/Kinomap.

## 1. Téléchargement d'applications

Vous pouvez rechercher et télécharger Zwift ou Kinomap à partir de magasins d'applications comme Google Play et Apple Store.

**Remarque** : Zwift et Kinomap sont des applications payantes ; veuillez les utiliser selon vos besoins.

## 2. Kinomap

- (1) Téléchargez l'application Kinomap et créez un compte.
- (2) Allez à la page « Plus » et cliquez sur le bouton Gestion des équipements.
- (3) Cliquez sur le bouton « + » en haut à droite pour ajouter un nouvel équipement.
- (4) Sélectionnez le type de machine que vous allez utiliser.
- (5) Sélectionnez la marque FitShow ou FTMS.
- (6) Sélectionnez votre modèle (Toputure-TEB2) dans la liste et cliquez sur Connecter.

## 3. Zwift

- (1) Téléchargez l'application Zwift et créez un compte.
- (2) Sélectionnez le mode RIDE ou RUN.
- (3) Cliquez sur le bouton POWER SOURCE.
- (4) Sélectionnez l'appareil appairé Toputure-TEB2.
- (5) Cliquez sur le bouton LET'S GO.

# Dépannage

| État/problemème                                                                                             | Choses à vérifier                                                                       | Solution                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| La montre électronique ne s'allume pas/ne démarre pas                                                       | Piles                                                                                   | Assurez-vous que les piles sont correctement installées.<br><br>Si les piles sont correctement installées, veuillez les remplacer par un jeu de piles neuves. |
| La montre électronique s'éteint pendant l'utilisation/Aucune donnée n'est affichée sur la montre électrique | Vérifier l'intégrité du câble de données                                                | Tous les fils du câble doivent être intacts. Si un câble est coupé ou serti, veuillez le remplacer.                                                           |
|                                                                                                             | Vérifiez les connexions des câbles de données                                           | Assurez-vous que le câble est correctement connecté.                                                                                                          |
|                                                                                                             | Vérifier la position de l'aimant (nécessite le retrait de la porte du carter de chaîne) | L'aimant doit être en place sur l'entraînement du pignon.                                                                                                     |
| Le vélo bascule/ne s'assoit pas à niveau                                                                    | Vérifier le pied stabilisateur                                                          | Le pied stabilisateur peut être tourné vers l'intérieur ou vers l'extérieur pour niveler le vélo.                                                             |
|                                                                                                             | Vérifier la surface sous l'unité                                                        | Le réglage peut ne pas être en mesure de compenser les surfaces extrêmement inégales. Déplacez le vélo vers une zone plane.                                   |
| Pédales desserrées                                                                                          | Vérifier la connexion pédale-manivelle                                                  | La manivelle doit être solidement serrée sur l'essieu.                                                                                                        |
|                                                                                                             | Vérifier la connexion de la manivelle à l'essieu                                        | Retirez les pédales. Assurez-vous qu'il y a des débris sur les filetages, puis réinstallez les pédales.                                                       |
| Bruit survenu lors du pédalage/unité difficile à pédaler                                                    | Vérifier la connexion pédale-manivelle                                                  | Contactez le service client pour l'exploitation de la vidéo.                                                                                                  |
|                                                                                                             | Vérifier la tension de la chaîne (nécessite le retrait de la porte du carter de chaîne) | Ouvrez la porte du garde-chaîne pour voir la chaîne. La tension ne doit être ni trop lâche (ni trop serrée).                                                  |
| Mouvement de la tige de selle                                                                               | Vérifier la goupille de verrouillage                                                    | Assurez-vous que la goupille de réglage est verrouillée dans l'un des trous de réglage de la tige de selle.                                                   |
|                                                                                                             | Vérifiez le bouton de réglage                                                           | Assurez-vous que le bouton est bien serré.                                                                                                                    |

# Garantie

## Garantie limitée du fabricant

Toputure garantit à l'acheteur d'origine que ce produit sera exempt de défauts de matériaux et de fabrication. Lorsqu'il est installé et utilisé par l'utilisateur en totale conformité avec le manuel d'utilisation, la garantie de Toputure s'applique aux circonstances suivantes :

## Garantie des pièces

Structure 1 an pour un usage domestique uniquement

Tous les autres composants sont destinés à un usage domestique uniquement pendant 270 jours

## Exclusions de la couverture de la garantie :

Toputure n'offre aucune garantie, n'est pas responsable et aucune garantie implicite n'est réputée couvrir toute défaillance du produit, tout dysfonctionnement du produit ou tout dommage attribuable à :

Une installation incorrecte ou le non-respect des consignes d'installation de Toputure ;

Utiliser ce produit au-delà d'une utilisation domestique normale ou dans des applications pour lesquelles il n'a pas été conçu ;

Les aspects esthétiques, tels que les rayures, les bosses ou la décoloration ;

Une utilisation, une altération, une manipulation, un stockage, une mauvaise utilisation ou une négligence incorrects du produit.

Toputure réparera ou remplacera gratuitement, à sa seule discrétion, toute pièce qui s'avère défectueuse dans le cadre d'une utilisation domestique normale. Cette garantie est valable uniquement pour l'acheteur d'origine et n'est pas transférable.

Preuve d'achat originale requise.

Les pièces de rechange peuvent être commandées en envoyant un e-mail à notre service client :

**[customer.service@toputure.com](mailto:customer.service@toputure.com)**

Lors de la commande de pièces de rechange, veuillez préparer les informations suivantes :

Numéro de commande

Description de la pièce (l'ajout d'une photo ou d'une vidéo sera utile)

Numéro de pièce

Date d'achat

※Le droit final d'interpréter et de modifier le contenu de cette carte de garantie appartient à Toputure.

# CATALOGAR

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Información de seguridad - - - - -                  | 51 |
| Instrucciones de los pasos de instalación - - - - - | 52 |
| Función de la Computadora - - - - -                 | 58 |
| Instrucciones de entrenamiento- - - - -             | 59 |
| APP Conexión - - - - -                              | 61 |
| Solución de problemas - - - - -                     | 62 |
| Garantía- - - - -                                   | 63 |

# ACTIVE SU GARANTÍA

Para registrar su producto y activar la garantía hoy mismo, diríjase a **customer.service@toputure.com**

Adjunte la siguiente información:

- 1. Número de pedido**
- 2. Caracteres relacionados con "Activar garantía"**

## CUSTOMER SERVICE

Por favor, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en la siguiente dirección de correo electrónico:

**customer.service@toputure.com**

10:00a.m.-7:00p.m. Lunes-Viernes (excepto festivos)

## PRECAUCIÓN

Tenga a mano la siguiente información cuando necesite sustituir una pieza de recambiot:

- 1. Número de pedido**
- 2. Descripción de la pieza (preferiblemente añada una foto o un vídeo)**
- 3. Fecha de compra**



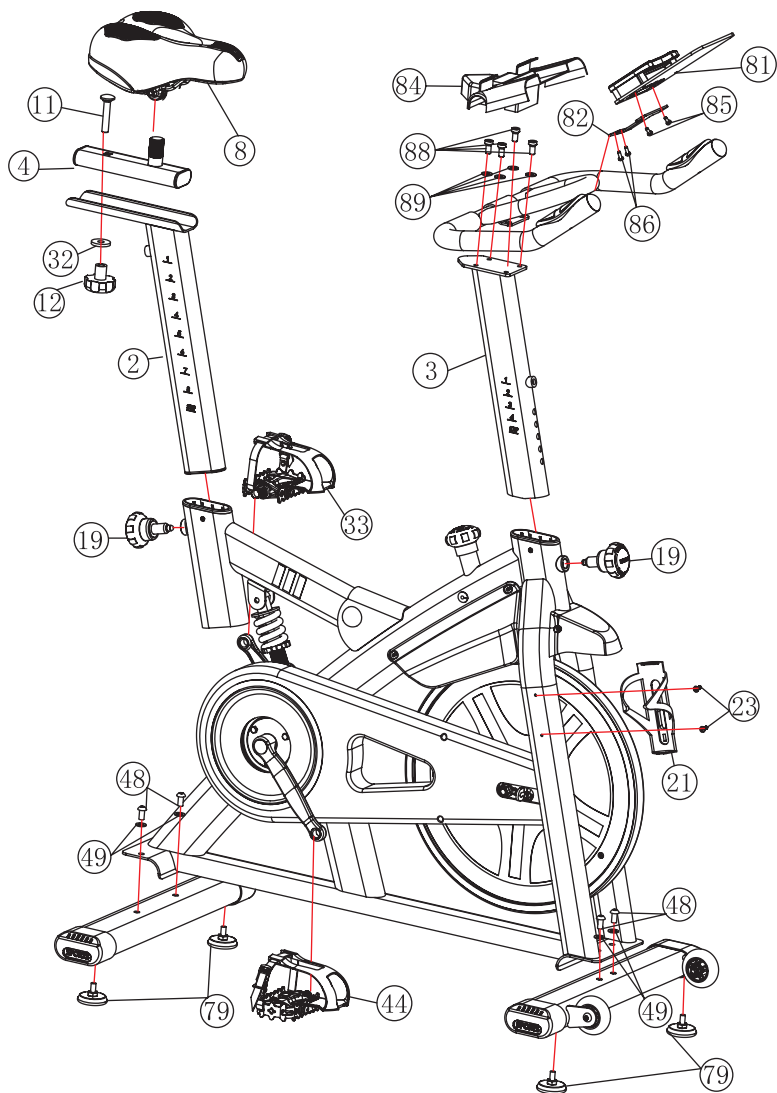
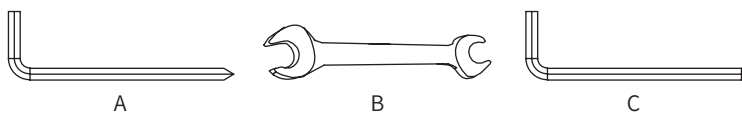
(Póngase en contacto con nosotros)

# Información de seguridad

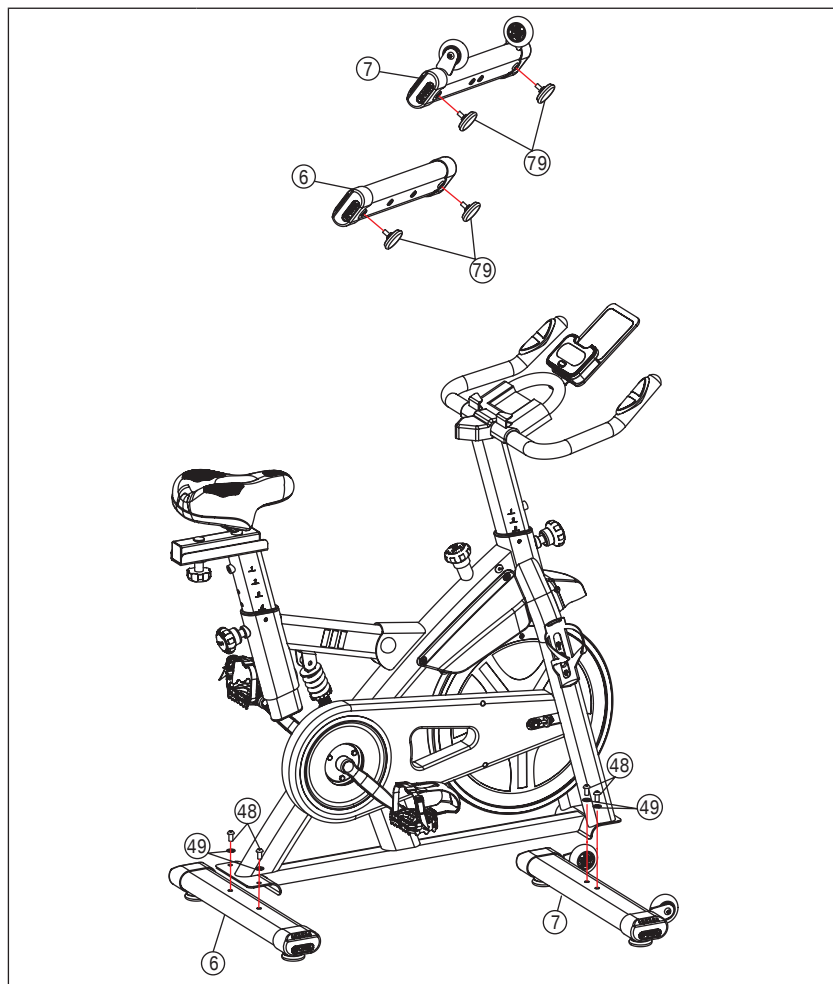
**⚠ ADVERTENCIA:** Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea las siguientes instrucciones de seguridad antes de utilizar el equipo.

1. Es importante leer este manual completo antes de ensamblar y usar el equipo. Un uso seguro y eficiente solo se puede lograr si el equipo se ensambla, se mantiene y se usa correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.
2. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico para determinar si padece alguna condición física o de salud que pueda poner en riesgo su salud y seguridad, o impedirle usar el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicamentos que afecten su frecuencia cardíaca, presión arterial o nivel de colesterol.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar extrema, sensación de mareo, vértigo o náuseas. Si experimenta alguno de estos síntomas, consulte a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
4. Mantenga a los niños y mascotas alejados del equipo. Este equipo está diseñado solo para adultos.
5. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para el suelo o la alfombra. Por seguridad, el equipo debe tener al menos 0,6 metros de espacio libre a su alrededor.
6. Antes de utilizar el equipo, compruebe que las tuercas y los tornillos estén bien apretados.
7. El nivel de seguridad del equipo solo se puede mantener si se examina periódicamente para detectar daños y/o desgaste.
8. Utilice siempre el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso durante el montaje o la revisión del equipo, o si escucha algún ruido inusual durante su uso, deténgase. No utilice el equipo hasta que se haya solucionado el problema.
9. Use ropa adecuada al utilizar el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda engancharse en el equipo o que pueda restringir o impedir el movimiento.
10. Peso máximo del usuario 160 kg.
11. Este equipo no es adecuado para aplicaciones de alta precisión.
12. Este sistema de frenos del equipo no es relevante.
13. Tenga cuidado al levantar o mover el equipo para no lesionarse la espalda. Utilice siempre técnicas de levantamiento adecuadas o busque ayuda.

# Instrucciones de los pasos de instalación



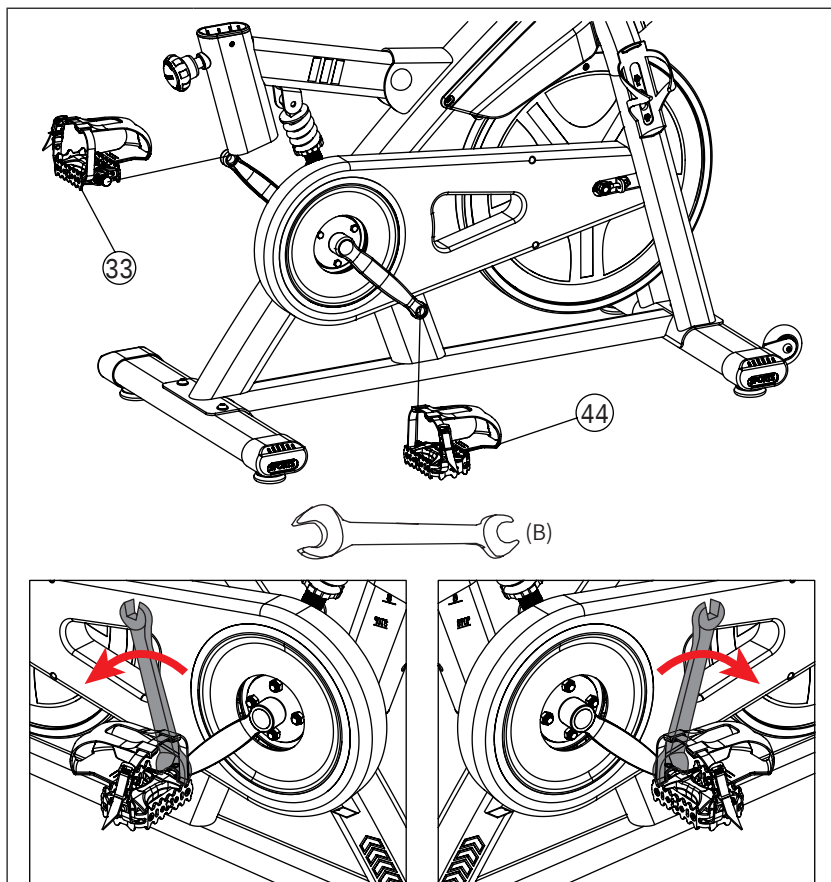
## PASO 1: Instalación del Tubo del Pie



### Notas de instalación

1. Tome cuatro almohadillas de ajuste (79), extraiga dos de ellas y enrósquelas en el sentido de las agujas del reloj debajo del tubo de la pata delantera (7). Enrosque las otras dos almohadillas (79) en el tubo de la pata trasera (6) de la misma manera.
2. Tome la herramienta C, cuatro tornillos de cabeza hueca hexagonal (48) y cuatro arandelas planas (49) del kit de herramientas..
3. Inserte los tornillos de cabeza hueca hexagonal (48) a través de las arandelas (49) para fijar el tubo de la pata delantera (7) al chasis. Fije el tubo de la pata trasera (6) de la misma manera.

## PASO 2: Instalación de Los Pedales



### Notas de instalación

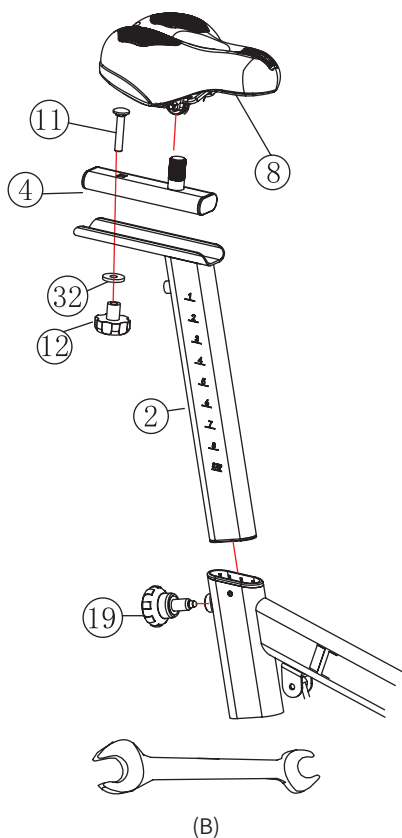
1.Utilice la llave de la herramienta B para girar el pedal izquierdo (33) y el pedal derecho (44) hacia el volante y fijarlos en el cuadro.

2.Instale el pedal derecho (33) con la marca "R" en el marco principal y fíjelo con una llave c. Nota: apriételo en sentido horario.

3.Instale el pedal izquierdo (44) con la marca "L" en el marco principal y fíjelo al marco. Nota: Apriételo en sentido antihorario.

**Nota:** Al asegurar el pedal, manténgalo perpendicular a la manivela y apriételo en la dirección que se muestra en el diagrama.

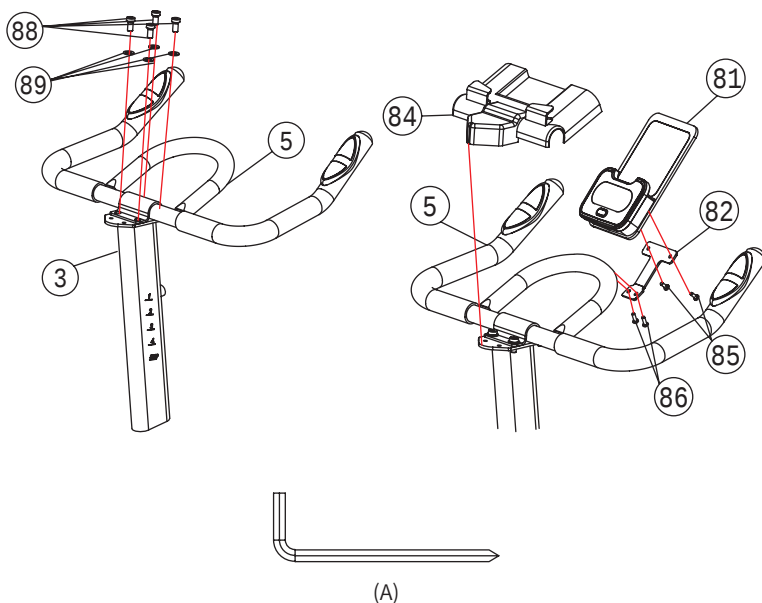
### PASO 3: Instalación de os Tubos de Ajuste Superior e Inferior y del Cojín del Asiento



#### Notas de instalación

1. Inserte el tubo de ajuste del cojín del asiento (2) en el marco principal, ajuste la posición adecuadamente y apriételo con la perilla (19)..
2. A continuación, coloque el tubo del sillín (4) en el tubo de ajuste del cojín (2). Utilice el tornillo de carro (11) para pasar a través de la junta (32) del tubo del sillín (4) y, finalmente, bloquéelo con la perilla de bloqueo (12).
3. Coloque el cojín del asiento (8) en el poste de fijación del tubo del asiento (4). A continuación, utilice la herramienta B para apretar las tuercas a ambos lados del cojín.

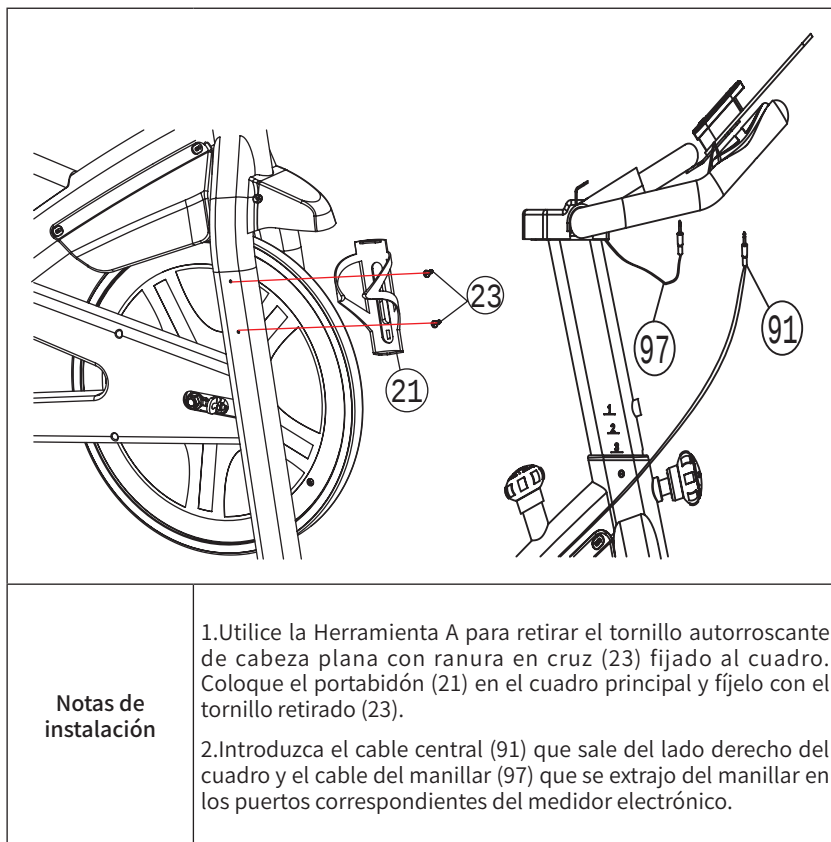
## PASO 4: Instalación del Manillar



## Notas de instalación

1. Inserte el tubo de ajuste de altura del manillar (3) hacia abajo en el cuadro. Ajústelo a una posición adecuada y fíjelo firmemente con la perilla del pasador (19).
2. Alinee los orificios del tubo del manillar (5) con los del tubo de ajuste de altura del manillar y colóquelo en su posición. A continuación, fíjelo con el tornillo de cabeza hueca hexagonal (88) atravesado por la arandela (89) con la Herramienta A.
3. A continuación, utilice la Herramienta A para fijar el tornillo de cabeza plana con ranura en cruz (86) en los orificios para tornillos de la parte inferior del soporte del tablero electrónico (82), fijándolo a la parte inferior central del tubo del manillar. A continuación, utilice la Herramienta A para retirar los tornillos que vienen con el tablero electrónico (85) y, a continuación, fije el medidor electrónico (65) a los orificios para tornillos de la parte superior del soporte del tablero electrónico (82).
4. Presione el soporte para teléfono (84) manualmente sobre la zona donde se unen el tubo del manillar (5) y el tubo de ajuste de altura del manillar (3).

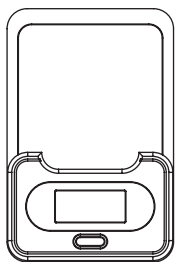
## PASO 5: Instalación del Portabotellas



### PRECAUCIÓN:

- 1.Cuando necesite hacer una parada de emergencia, presione la perilla de resistencia hasta que el volante deje de girar.
- 2.Apriete la pata estabilizadora si el cuadro no está nivelado.
- 3.Al usar la bicicleta estática, coloque los pies en el centro del pedal. La pierna debe estar ligeramente flexionada por la rodilla.
- 4.Si las piernas están demasiado rectas o los pies no tocan los pedales, ajuste el tubo del sillín hacia abajo. Si la pierna está demasiado flexionada, ajuste el sillín hacia arriba.
- 5.Antes de ajustar el sillín, bájese de la bicicleta y afloje y tire de la perilla de ajuste del tubo del sillín. Ajuste el sillín a la altura adecuada. Afloje la perilla de ajuste para enganchar el pasador de bloqueo. Asegúrese de que el pasador esté completamente enganchado y completamente apretado.Loosen the locking bolt, you can move the cushion slide back and forth, adjust to a comfortable position, then lock the bolt.

# Función de la Computadora



## A.Instalación de la Batería

Coloque dos baterías AAA de 1,5 V en la caja de baterías ubicada en la parte posterior (después de cada reemplazo de batería, todos los valores serán "0")

## B.Descripción Funcional

| Presupuesto | Mostrar Datos    | Funciones                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SCAN        | 6 S              | En el modo de escaneo, el dispositivo recorre varias métricas y cada una de ellas se muestra durante 6 segundos.                                                                                                                                                                               |
| TIME        | 0:00-99:59(M :S) | Muestra el tiempo transcurrido desde el inicio hasta el final del entrenamiento. Si el entrenamiento está en pausa, el cronómetro también se pausa.                                                                                                                                            |
| DIST        | 0.00~999.9KM     | Muestra la distancia recorrida durante el entrenamiento, medida en kilómetros (km).                                                                                                                                                                                                            |
| CAL         | 0.0~9999Kcal     | Muestra el consumo total de energía durante el entrenamiento, medido en kilocalorías (kcal).                                                                                                                                                                                                   |
| SPEED       | 0.0~99.9KM/H     | Muestra la velocidad actual en tiempo real, medida en kilómetros por hora (km/h).                                                                                                                                                                                                              |
| ODO         | 0.0~999.9KM      | Muestra la distancia total recorrida sin cambiar la batería. El valor se restablece a cero si se cambia la batería.                                                                                                                                                                            |
| PULSE       | 40~240BPM        | Muestra la frecuencia cardíaca en tiempo real durante el entrenamiento. Use el transmisor de frecuencia cardíaca correctamente o sujete los sensores de frecuencia cardíaca del producto con ambas manos durante el ejercicio. El icono de frecuencia cardíaca parpadea al detectar una señal. |

**Nota:** Estos datos (CAL) son solo una descripción aproximada y no se pueden utilizar para tratamientos médicos.

**Restablecer:** Mantenga presionado el botón durante unos 3 segundos; todos los valores volverán a "0" y la función se puede restablecer.

## C.Button functions

1. **Pulsación corta:** Recorre los modos de visualización.
2. **Mantener pulsado durante 3 segundos:** Alterna entre unidades métricas e imperiales. "ME" indica unidades métricas y "ML" indica unidades imperiales.
3. **Mostrar:** Entra automáticamente en modo de suspensión (la pantalla se apaga) tras 4 minutos sin señal de conteo. La pantalla se reactivará automáticamente al detectar una señal de velocidad.

## D.Atención

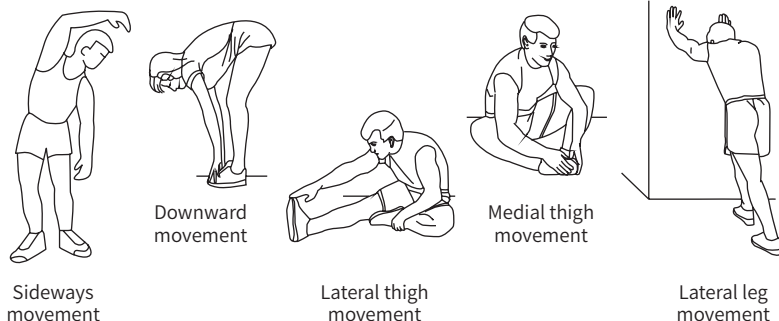
1. Si la pantalla electrónica no funciona correctamente, es necesario volver a instalar la batería para intentarlo de nuevo. Si el "+" de la batería no se puede instalar, se recomienda volver a instalar la batería.
2. Especificaciones de la batería: Se necesitan 2 pilas AAA (no incluidas). Asegúrese de que las pilas apunten en la dirección de los indicadores +/- en el compartimento de la batería.
3. Si la batería se desgasta, debe retirarse del reloj electrónico y manipularse con cuidado.

# Instrucciones de entrenamiento

**Además de la utilización del equipo se puede mejorar la condición física y ejercitar los músculos, pero también a través de una dieta razonable se puede favorecer la pérdida de peso.**

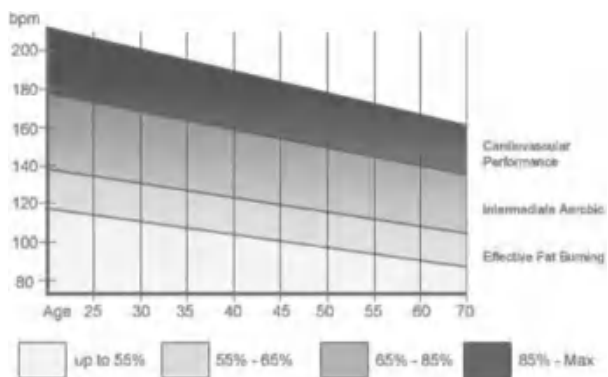
## A.Calentamiento antes del entrenamiento

Esta fase de calentamiento mejora la circulación y los músculos para un buen entrenamiento, a la vez que reduce el riesgo de calambres o lesiones musculares. Antes de cada entrenamiento, realice el calentamiento siguiendo las siguientes recomendaciones. Cada estiramiento debe mantenerse durante unos 30 segundos. Al realizar este ejercicio, evite la intensidad del estiramiento para evitar lesiones musculares. Si se produce una lesión muscular, deténgalo.



## B.Etapa de entrenamiento

Esta etapa es la fase de entrenamiento formal. Tras un largo período de práctica, se puede mejorar la flexibilidad de los músculos de las piernas. En el proceso de entrenamiento, la clave es realizarlo según las condiciones y elegir una intensidad adecuada.



### Nota:

Para mantener la frecuencia cardíaca dentro del rango objetivo correspondiente durante al menos 1 minuto de entrenamiento, la mayoría de las personas al comienzo del entrenamiento duraban entre 15 y 20 minutos.

# APP Conexión

La bicicleta estática **Toputure-TEB2** es compatible con Zwift/Kinomap.

## 1.Descargar aplicaciones

Puedes buscar y descargar apps en tiendas de apps como Google Play y Apple Store.

**Nota:** Zwift y Kinomap son aplicaciones de pago, úsalas según tus necesidades.

## 2.Kinomap

- (1) Descarga la aplicación Kinomap y crea una cuenta.
- (2) Ve a la página "Más" y haz clic en el botón "Gestión de equipos".
- (3) Haz clic en el botón "+" en la esquina superior derecha para añadir un nuevo equipo.
- (4) Selecciona el tipo de equipo que vas a usar.
- (5) Selecciona la marca de FitShow o FTMS.
- (6) Selecciona tu modelo (**Toputure-TEB2**) en la lista y haz clic en "Conectar".

## 3.Zwift

- (1) Descarga la app ZWIFT y crea una cuenta.
- (2) Selecciona el modo "RIDE" o "RUN".
- (3) Haz clic en el botón "POWER SOURCE".
- (4) Selecciona los dispositivos emparejados "**Toputure-TEB2**".
- (5) Haz clic en el botón "LET'S GO"

# Solución de problemas

| Condición/<br>Problema                                                                    | Cosas a comprobar                                                                        | Solución                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| El reloj electrónico no enciende ni arranca                                               | Baterías                                                                                 | Asegúrese de que las pilas estén instaladas correctamente. Si las pilas están instaladas correctamente, reemplácelas por unas nuevas. |
| El reloj electrónico se apaga durante su uso/No se muestran datos en el reloj electrónico | Compruebe la integridad del cable de datos                                               | Todos los cables deben estar intactos. Si algún cable está cortado o doblado, reemplácelo.                                            |
|                                                                                           | Compruebe las conexiones del cable de datos                                              | Asegúrese de que el cable esté conectado de forma segura.                                                                             |
|                                                                                           | Verifique la posición del imán (requiere retirar la protección de la cadena y la puerta) | El imán debe estar en su lugar en la rueda dentada de transmisión.                                                                    |
| La bicicleta se balancea/<br>no queda nivelada                                            | Compruebe el pie estabilizador                                                           | El pie estabilizador se puede girar hacia adentro o hacia afuera para nivelar la bicicleta.                                           |
|                                                                                           | Verifique la superficie debajo de la unidad                                              | Es posible que el ajuste no pueda compensar superficies muy irregulares. Mueva la bicicleta a una zona nivelada.                      |
| Pedales sueltos                                                                           | Compruebe la conexión del pedal a la manivela                                            | La manivela debe estar firmemente apretada al eje.                                                                                    |
|                                                                                           | Verifique la conexión entre el cigüeñal y el eje                                         | Retire los pedales. Compruebe que no haya residuos en las roscas y vuelva a instalarlos.                                              |
| Se produjo ruido al pedalear/la unidad es difícil de pedalear                             | Compruebe la conexión del pedal a la manivela                                            | Contacte con el servicio de atención al cliente para obtener el video operativo                                                       |
|                                                                                           | Comprobar la tensión de la cadena (requiere retirar la protección de la cadena)          | Abra la tapa del protector de cadena para ver la cadena. La tensión no debe ser ni demasiado floja ni demasiado alta.                 |
| Movimiento del poste del asiento                                                          | Compruebe el pasador de bloqueo                                                          | Asegúrese de que el pasador de ajuste esté bloqueado en uno de los orificios de ajuste del poste del asiento.                         |
|                                                                                           | Comprobar la perilla de ajuste                                                           | Asegúrese de que la perilla esté bien apretada.                                                                                       |

# Garantía

## Garantía limitada del fabricante

Toputure garantiza al comprador original que este producto estará libre de defectos de materiales y mano de obra. Si el usuario lo instala y utiliza siguiendo estrictamente el manual del usuario, la garantía de Toputure se aplica a las siguientes circunstancias:

## Garantía de piezas

Marco estructural 1 año solo para uso doméstico

Todos los demás componentes son solo para uso doméstico durante 270 días.

## Exclusiones de la cobertura de la garantía:

Toputure no ofrece garantía, no se responsabiliza y ninguna garantía implícita cubre fallas, mal funcionamiento o daños del producto atribuibles a:

Instalación incorrecta o incumplimiento de las instrucciones de instalación de Toputure;

Uso de este producto más allá del uso doméstico normal o en aplicaciones para las que no fue diseñado;

Aspectos estéticos, como rayones, abolladuras o decoloración;

Operación, alteración, manipulación, almacenamiento, mal uso o negligencia inadecuados del producto.

Toputure, a su entera discreción, reparará o reemplazará sin cargo cualquier pieza que presente defectos en condiciones de uso doméstico normal. Esta garantía es válida únicamente para el comprador original y no es transferible.

Se requiere el comprobante de compra original.

Puede solicitar piezas de repuesto enviando un correo electrónico a nuestro departamento de atención al cliente:

**[customer.service@toputure.com](mailto:customer.service@toputure.com)**

Al solicitar piezas de repuesto, tenga a mano la siguiente información:

**Número de pedido**

**Descripción de la pieza (añadir una foto o un vídeo será útil)**

**Número de pieza**

**Fecha de compra**

※El derecho final de interpretar y modificar el contenido de esta tarjeta de garantía pertenece a Toputure.

# Catalogo

Informazioni di Sicurezza - - - - - 66

Istruzioni per l'Installazione - - - - - 67

Funzione del Monitor - - - - - 73

Istruzioni per l'Allenamento - - - - - 74

Collegamento all'App - - - - - 76

Guida alla risoluzione dei problemi - - - - - 77

Garanzia - - - - - 78

## ATTIVARE LA GARANZIA

Per registrare il prodotto e attivare la garanzia, scrivere a **[customer.service@toputure.com](mailto:customer.service@toputure.com)**

Si prega di allegare le seguenti informazioni:

1. Numero d'ordine
2. La dicitura "Attivazione Garanzia"

## SERVIZIO CLIENTI

Si prega di contattare il Servizio Clienti al seguente indirizzo e-mail:

**[customer.service@toputure.com](mailto:customer.service@toputure.com)**

10:00-19:00 dal lunedì al venerdì (esclusi i giorni festivi)

## ATTENZIONE

Quando si deve sostituire un pezzo di ricambio, tenere a portata di mano le seguenti informazioni:

1. Numero d'ordine
2. Descrizione del pezzo (preferibilmente con foto o video)
3. Data di acquisto



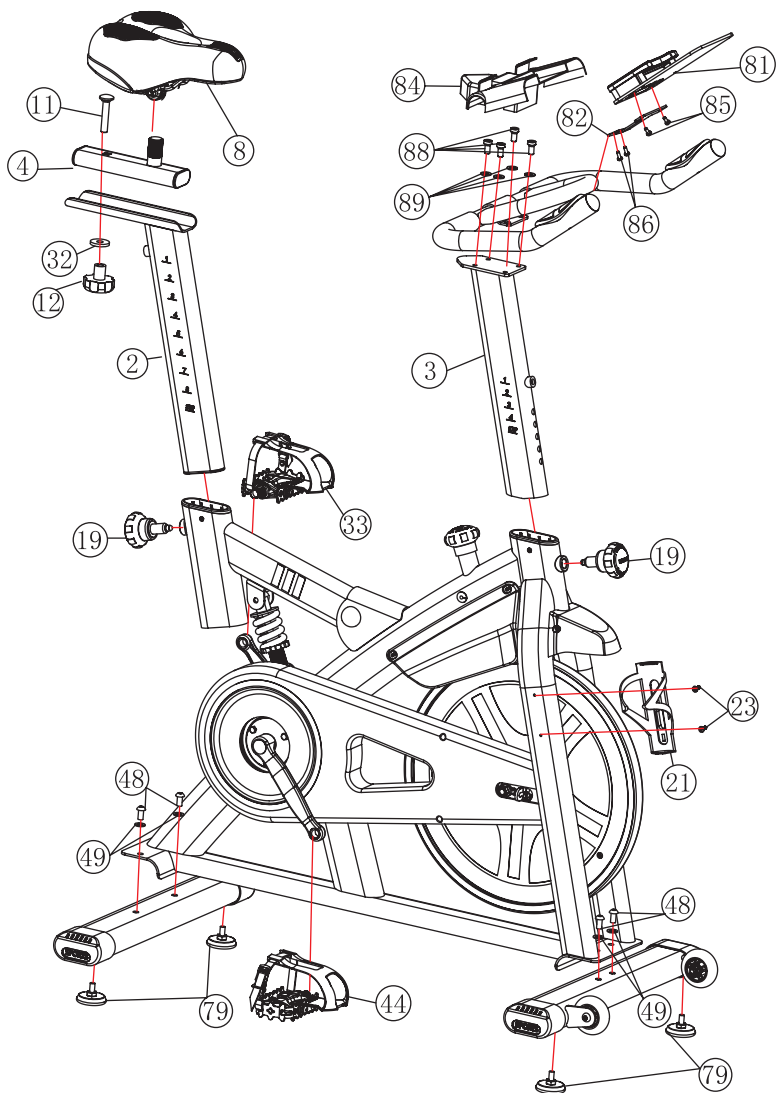
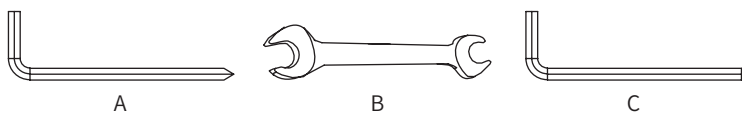
(Contattateci)

# Informazioni di Sicurezza

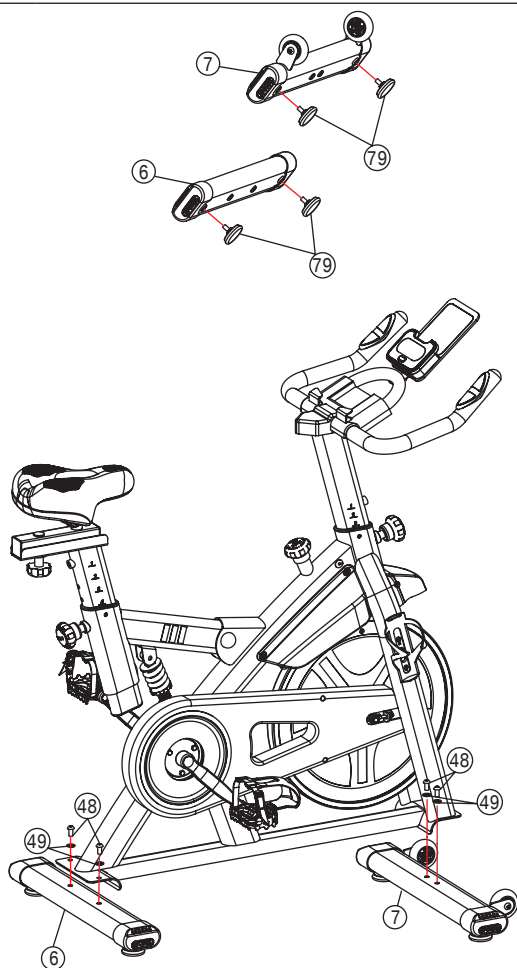
**⚠ AVVERTENZA:** Per ridurre il rischio di gravi lesioni, leggere attentamente le seguenti istruzioni di sicurezza prima di utilizzare l'attrezzatura.

1. È importante leggere per intero questo manuale prima di assemblare e utilizzare l'attrezzatura. Un uso sicuro ed efficiente può essere garantito solo se l'attrezzatura viene assemblata, mantenuta e utilizzata correttamente. È tua responsabilità assicurarti che tutti gli utilizzatori dell'attrezzatura siano informati riguardo a tutti gli avvisi e le precauzioni.
2. Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, consulta il tuo medico per verificare eventuali condizioni fisiche o di salute che possano comportare rischi per la tua sicurezza o impedirti di usare correttamente l'attrezzatura. Il parere del medico è fondamentale se stai assumendo farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o i livelli di colesterolo.
3. Ascolta sempre i segnali del tuo corpo. Un allenamento scorretto o eccessivo può danneggiare la tua salute. Interrompi immediatamente l'attività se avverti uno dei seguenti sintomi: dolore, oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, forte mancanza di respiro, sensazione di stordimento, vertigini o nausea. In tali casi consulta il medico prima di riprendere qualsiasi programma di esercizio.
4. Tenere bambini e animali lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata esclusivamente per l'uso da parte di adulti.
5. Utilizzare l'attrezzatura su una superficie solida, piana e stabile, con una protezione per il pavimento o il tappeto. Per motivi di sicurezza, deve esserci almeno 0,6 metri di spazio libero tutto intorno all'attrezzatura.
6. Prima di utilizzare l'attrezzatura, verificare che dadi e bulloni siano ben serrati.
7. Il livello di sicurezza dell'attrezzatura può essere garantito solo se viene controllata regolarmente per individuare eventuali danni e/o usura.
8. Usare sempre l'attrezzatura come indicato. Se durante il montaggio o il controllo si riscontrano componenti difettosi, oppure se si avvertono rumori insoliti durante l'uso, interrompere immediatamente l'utilizzo. Non usare l'attrezzatura fino a quando il problema non sarà stato risolto.
9. Indossare abbigliamento adeguato durante l'uso dell'attrezzatura. Evitare abiti larghi che possano impigliarsi nell'attrezzatura o limitare i movimenti.
10. Peso massimo dell'utilizzatore: 160 kg.
11. Questa attrezzatura non è adatta ad applicazioni di alta precisione.
12. Il sistema frenante di questa attrezzatura non è rilevante.
13. Prestare attenzione durante il sollevamento o lo spostamento dell'attrezzatura per evitare lesioni alla schiena. Utilizzare sempre tecniche corrette di sollevamento e/o farsi assistere.

# Istruzioni per l'Installazione



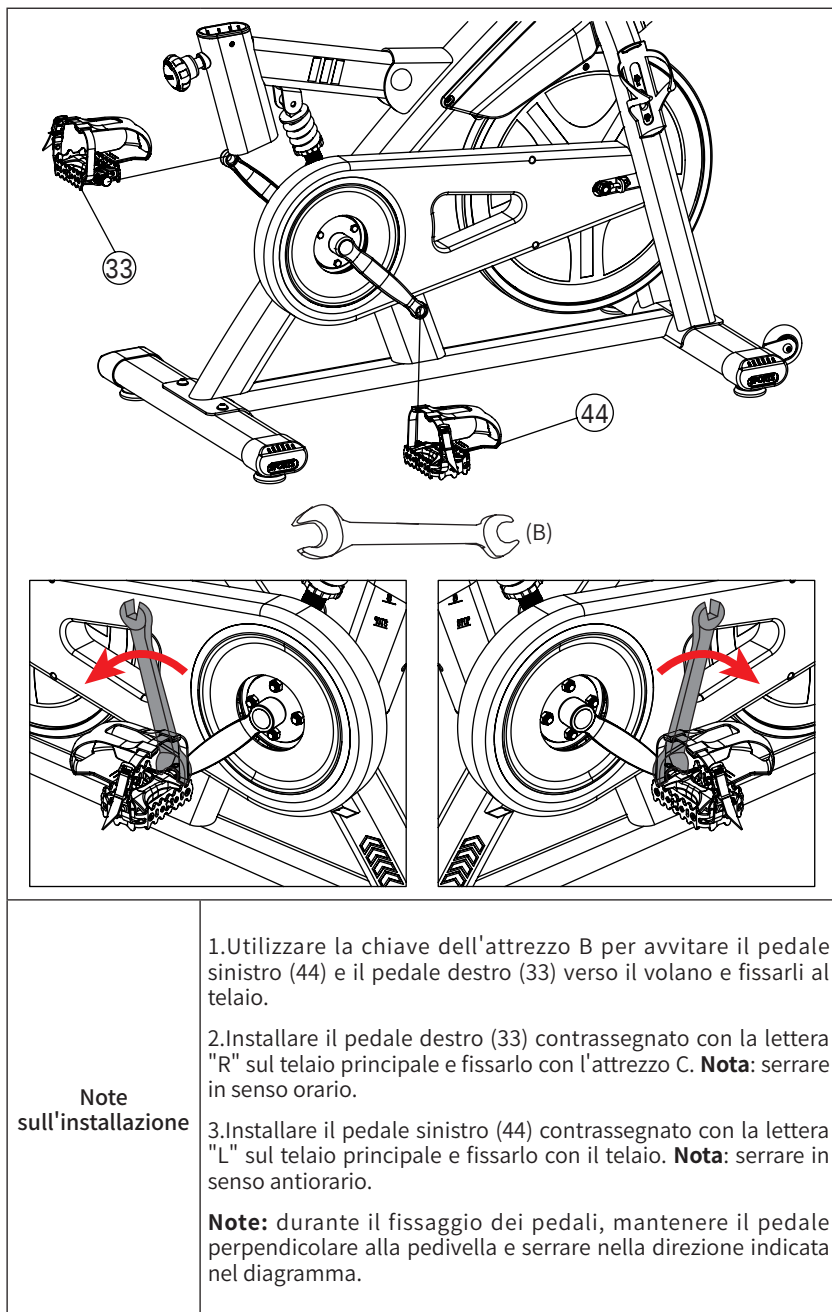
## PASSO 1: Installazione del Tubo del Piede



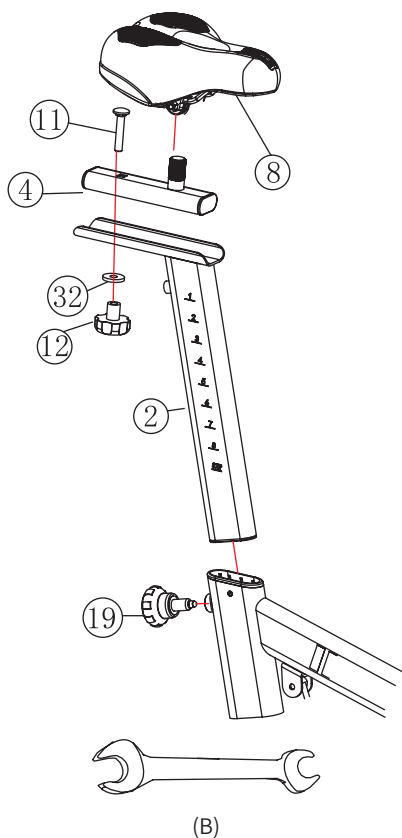
### Note sull'installazione

1. Prendere quattro tappi di regolazione (79), estrarne due e avvitarli in senso orario sotto il tubo della gamba anteriore (7). Avvitare gli altri due tappi (79) nello stesso modo nel tubo della gamba posteriore (6).
2. Prendere l'attrezzo C, quattro viti a testa esagonale (48) e quattro rondelle piane (49) dal kit degli attrezzi.
3. Inserire le viti a testa esagonale (48) attraverso le rondelle (49) per fissare il tubo della gamba anteriore (7) al telaio. Fissare il tubo della gamba posteriore (6) nello stesso modo.

## PASSO 2: Installazione dei Pedali



### PASSO 3: Installazione dei Tubo di Regolazione Superiore e Inferiore e del Cuscino del Sedile



#### Note sull'installazione

1. Inserire il tubo di regolazione del cuscino del sedile (2) nel telaio principale, regolare la posizione in modo appropriato e serrare con la manopola (19).
2. Posizionare quindi il tubo del sedile (4) sul tubo di regolazione del cuscino (2). Utilizzare la vite a slitta (11) per farla passare attraverso la guarnizione del tubo del sedile (32) e infine fissare con la manopola di bloccaggio (12).
3. Posizionare il cuscino del sedile (8) sul perno di fissaggio del cuscino del tubo del sedile (4). Utilizzare quindi l'attrezzo B per serrare i dadi su entrambi i lati del cuscino.

Figure 1 is an exploded perspective view of the mobile phone bracket assembly. The assembly includes a main bracket (3) with a curved arm (5) and a mounting bracket (84). A mobile phone (81) is shown being inserted into the bracket. Red lines indicate the alignment of the phone's camera (82) with the bracket's mounting points (85, 86). A separate view (A) shows the L-shaped base of the bracket.

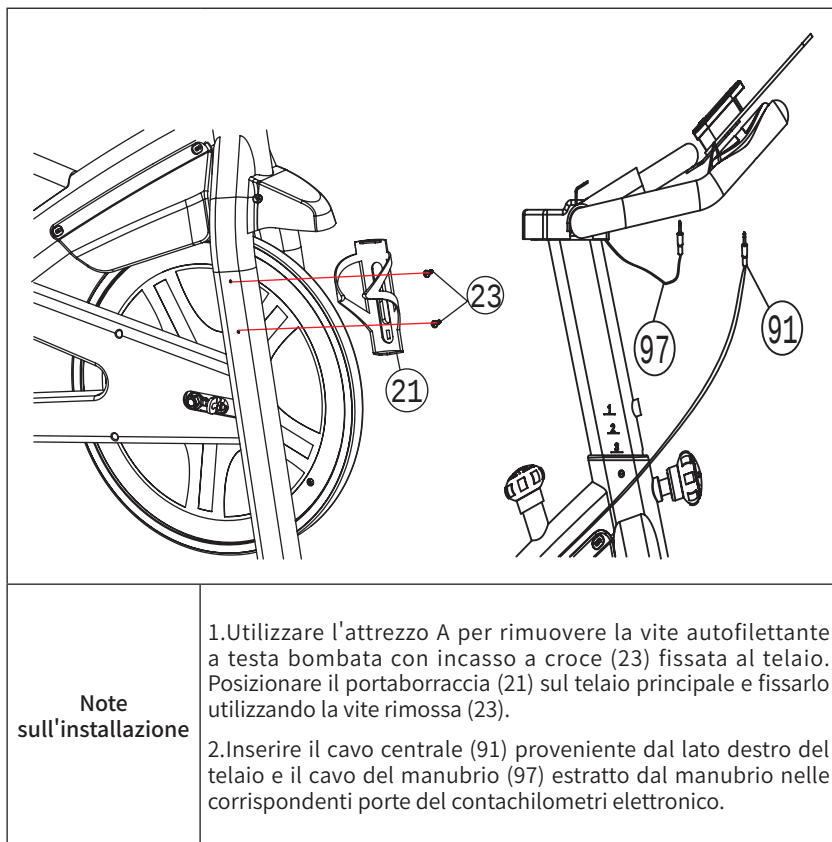
1. Inserire il tubo di regolazione dell'altezza del manubrio (3) verso il basso nel telaio. Regolare in posizione adeguata e fissare saldamente con la manopola a perno a molla (19).

2. Allineare i fori del tubo del manubrio (5) con quelli del tubo di regolazione dell'altezza del manubrio e posizionarlo correttamente. Fissarlo poi utilizzando la vite a testa esagonale (88) passata attraverso la rondella (89) con l'attrezzo A.

3. Utilizzare quindi l'attrezzo A per avvitare la vite a testa bombata con incasso a croce (86) nei fori inferiori del supporto del cruscotto elettronico (82), fissandolo nella parte centrale inferiore del tubo manubrio centrale. Successivamente, usare l'attrezzo A per rimuovere le viti fornite con il cruscotto elettronico (85), quindi fissare il contaghiometri elettronico (65) nei fori superiori del supporto del cruscotto elettronico (82).

4. Premere manualmente il supporto per telefono (84) sull'area in cui il tubo del manubrio (5) e il tubo di regolazione dell'altezza del manubrio (3) sono bloccati insieme.

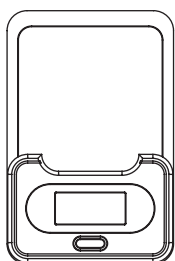
## PASSO 5: Installazione del Portaborraccia



### ATTENZIONE:

- 1.In caso di emergenza, premere la manopola di resistenza verso il basso fino a quando il volano smette di ruotare.
- 2.Serrare il piede stabilizzatore se il telaio non è livellato.
- 3.Durante l'uso della cyclette, posizionare i piedi al centro dei pedali e mantenere le ginocchia leggermente piegate.
- 4.Se le gambe sono troppo distese o i piedi non raggiungono i pedali, abbassare il tubo del sedile. Se le ginocchia sono troppo piegate, alzare il sedile.
- 5.Prima di regolare il sedile, scendere dalla bici, allentare e tirare la manopola di regolazione del tubo del sedile. Regolare il sedile all'altezza desiderata. Allentare la manopola per inserire il perno di bloccaggio. Assicurarsi che il perno sia completamente inserito, serrato e fissato correttamente.
- 6.Allentare il bullone di bloccaggio per far scorrere il cuscino avanti e indietro, regolare in posizione confortevole e quindi serrare nuovamente il bullone.

# Funzione del Monitor



## A.Installazione della batteria

Inserire due batterie AAA da 1,5V nel vano batteria sul retro (dopo ogni sostituzione delle batterie, tutti i valori verranno azzerati).

## B.Descrizione delle funzioni

| Specifiche tecniche | Dati del display | Funzioni                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SCAN                | 6 S              | In modalità Scan, il dispositivo scorre tra le varie metriche, mostrando ciascuna per 6 secondi.                                                                                                                                                                                                 |
| TIME                | 0:00-99:59(M:S)  | Mostra il tempo trascorso dall'inizio alla fine dell'allenamento. Se l'allenamento viene messo in pausa, anche il timer si interrompe.                                                                                                                                                           |
| DIST                | 0.00~999.9KM     | Mostra la distanza percorsa durante l'allenamento, misurata in chilometri (km).                                                                                                                                                                                                                  |
| CAL                 | 0.0~9999Kcal     | Mostra il consumo energetico totale durante l'allenamento, misurato in chilocalorie (kcal).                                                                                                                                                                                                      |
| SPEED               | 0.0~99.9KM/H     | Displays the current speed in real-time, measured in kilometers per hour (km/h).                                                                                                                                                                                                                 |
| ODO                 | 0.0~999.9KM      | Visualizza il consumo energetico totale durante l'allenamento, espresso in chilocalorie (kcal).                                                                                                                                                                                                  |
| PULSE               | 40~240BPM        | Visualizza la frequenza cardiaca in tempo reale durante l'allenamento. Indossare correttamente il trasmettitore della frequenza cardiaca oppure tenere i sensori del prodotto con entrambe le mani durante l'esercizio. L'icona del battito cardiaco lampeggia quando viene rilevato un segnale. |

**Nota:** Questi dati (CAL) sono solo indicativi e non possono essere utilizzati per scopi medici.

**Reset:** Tenere premuto il pulsante per circa 3 secondi; tutti i valori torneranno a "0" e la funzione potrà essere resettata.

## C.Funzioni dei pulsanti

1. **Pressione breve:** Cambia tra le modalità di visualizzazione.
2. **Premere e tenere premuto per 3 secondi:** Toggles between Metric and Imperial units. "ME" indicates Metric units, and "ML" indicates Imperial units.
3. **Display:** Entra automaticamente in modalità standby (lo schermo si spegne) dopo 4 minuti senza un segnale di conteggio. Il display si riattiva automaticamente quando viene rilevato un segnale di velocità.

## D.Avvertenze

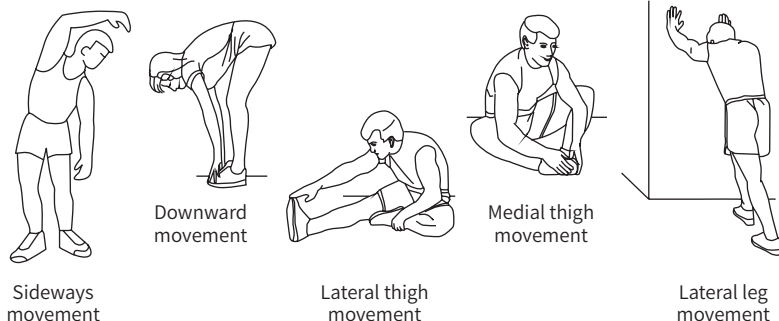
1. Se il display elettronico non funziona correttamente, è necessario reinstallare le batterie e riprovare; non invertire il polo "+" della batteria.
2. Specifiche della batteria: Sono necessarie 2 batterie AAA (non incluse nella confezione). Assicurarsi che le batterie siano inserite nella direzione degli indicatori +/- nel vano batteria.
3. Quando la batteria è da smaltire, deve essere rimossa dall'orologio elettronico e smaltita in modo sicuro.

# Istruzioni per l'Allenamento

**Oltre all'uso dell'attrezzatura, che può migliorare la forma fisica e allenare i muscoli, è possibile favorire la perdita di peso anche seguendo una dieta equilibrata.**

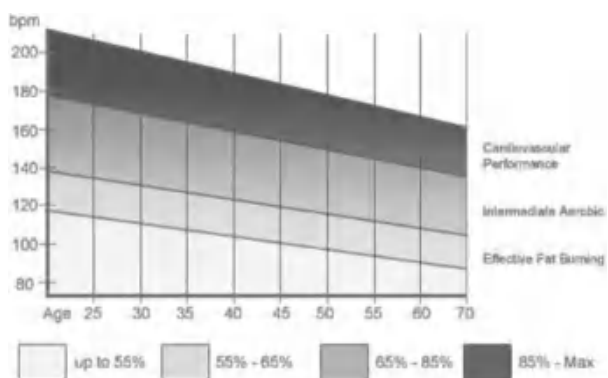
## A.Riscaldamento prima dell'allenamento

Questa fase di esercizi di riscaldamento può migliorare la circolazione sanguigna e preparare i muscoli per un allenamento efficace, riducendo al contempo il rischio di crampi o danni muscolari durante l'allenamento. Prima di ogni sessione, eseguire gli esercizi di riscaldamento seguendo le seguenti raccomandazioni: ogni allungamento deve essere mantenuto per circa 30 secondi. Durante l'esecuzione, evitare di esagerare con l'intensità dello stretching per prevenire danni muscolari. In caso di dolore o danno ai muscoli, interrompere immediatamente l'esercizio.



## B.Fase di allenamento

Questa fase rappresenta l'allenamento vero e proprio; dopo un lungo periodo di pratica, può migliorare la flessibilità dei muscoli delle gambe. Durante l'allenamento, è fondamentale seguire il proprio livello di preparazione e scegliere un'intensità di allenamento adeguata.



### Nota:

Mantenere la frequenza cardiaca all'interno della fascia target corrispondente per almeno 1 minuto di allenamento; per la maggior parte delle persone, all'inizio l'allenamento dura circa 15-20 minuti.

# Collegamento all'App

La cyclette Toputure-TEB2 è compatibile con Zwift/Kinomap.

## 1. Scarica le App

Puoi cercare e scaricare Zwift o Kinomap dagli store di app come Google Play e Apple Store.

**Nota:** Zwift e Kinomap sono app a pagamento, utilizza le app in base alle tue esigenze personali.

## 2. Kinomap

- (1) Scaricare l'app Kinomap e creare un account.
- (2) Accedere alla pagina "Altro" e cliccare sul pulsante "Gestione attrezzature".
- (3) Cliccare sul pulsante "+" in alto a destra per aggiungere una nuova attrezzatura.
- (4) Selezionare il tipo di macchina che si intende utilizzare.
- (5) Selezionare il marchio FitShow o FTMS.
- (6) Selezionare il modello (Toputure-TEB2) dall'elenco e cliccare su "Connetti".

## 3. Zwift

- (1) Scaricare l'app ZWIFT e creare un account.
- (2) Selezionare la modalità "RIDE" o "RUN".
- (3) Cliccare sul pulsante "POWER SOURCE".
- (4) Selezionare il dispositivo accoppiato "Toputure-TEB2".
- (5) Cliccare sul pulsante "LET'S GO".

# Guida alla risoluzione dei problemi

| Condizione/<br>Problema                                                                             | Cose da controllare                                                                                        | Soluzione                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L'orologio elettronico non si accende/avvia                                                         | Batterie                                                                                                   | Assicurarsi che le batterie siano installate correttamente.<br><br>Se le batterie sono installate correttamente, sostituirle con un set di batterie nuove. |
| L'orologio elettronico si spegne durante l'uso/<br>Nessun dato visualizzato sull'orologio elettrico | Controllare l'integrità del cavo dati                                                                      | Tutti i fili del cavo devono essere intatti. Se i cavi sono tagliati o crimpati, sostituirli.                                                              |
|                                                                                                     | Controllare i collegamenti del cavo dati                                                                   | Assicurarsi che il cavo sia collegato saldamente.                                                                                                          |
|                                                                                                     | Controllare la posizione del magnete (richiede la rimozione dello sportello della protezione della catena) | Il magnete deve essere in posizione sulla trasmissione a pignone.                                                                                          |
| La bicicletta oscilla/non è in piano                                                                | Controllare il piedino stabilizzatore                                                                      | Il piede dello stabilizzatore può essere ruotato in dentro o in fuori per livellare la bicicletta.                                                         |
|                                                                                                     | Controllare la superficie sotto l'unità                                                                    | La regolazione potrebbe non essere in grado di compensare superfici estremamente irregolari. Spostare la bicicletta in un'area pianeggiante.               |
| Pedali allentati                                                                                    | Controllare il collegamento del pedale alla manovella                                                      | La pedivella deve essere serrata saldamente all'asse.                                                                                                      |
|                                                                                                     | Controllare il collegamento della pedivella all'asse                                                       | Rimuovere i pedali. Assicurarsi che non ci siano detriti sulle filettature, quindi reinstallare i pedali.                                                  |
| Rumore durante la pedalata/unità difficile da pedalare                                              | Controllare il collegamento del pedale alla pedivella                                                      | contattare il servizio clienti per un video operativo                                                                                                      |
|                                                                                                     | Controllare la tensione della catena (richiede la rimozione dello sportello della protezione della catena) | Aprire lo sportello della protezione della catena per vedere la catena. La tensione non deve essere troppo allentata (né troppo stretta).                  |
| Movimento del reggisella                                                                            | Controllare il perno di bloccaggio                                                                         | Assicurarsi che il perno di regolazione sia bloccato in uno dei fori di regolazione del reggisella.                                                        |
|                                                                                                     | Controllare la manopola di regolazione                                                                     | Assicurarsi che la manopola sia saldamente serrata.                                                                                                        |

# Garanzia

## Garanzia limitata del produttore

Toputure garantisce all'acquirente originale che questo prodotto è privo di difetti di materiali e di lavorazione. Se installato e utilizzato dall'utente in piena conformità con il manuale d'uso, la garanzia Toputure si applica alle seguenti circostanze:

## Parts warranty

Telaio strutturale: 1 anno, solo per uso domestico

Tutti gli altri componenti: solo per uso domestico, 270 giorni

## Esclusioni dalla copertura della garanzia:

Toputure non fornisce alcuna garanzia, non è responsabile e non si ritiene che alcuna garanzia implicita copra qualsiasi guasto o malfunzionamento del prodotto o danno attribuibile a:

Installazione impropria o mancata osservanza delle linee guida di Burever per l'installazione;

Utilizzo del prodotto al di là del normale uso domestico o in applicazioni per le quali non è stato progettato;

Cosmetica, come graffi, ammaccature o scolorimento;

funzionamento improprio, alterazione, manipolazione, conservazione, uso improprio o negligenza del prodotto.

Toputure, a sua esclusiva discrezione, riparerà o sostituirà gratuitamente qualsiasi parte che risulti difettosa in condizioni di normale utilizzo domestico. Questa garanzia è valida solo per l'acquirente originale e non è trasferibile.

È richiesta la prova d'acquisto originale.

Le parti di ricambio possono essere ordinate inviando un'e-mail al nostro servizio clienti:

**[customer.service@toputure.com](mailto:customer.service@toputure.com)**

Quando si ordinano i pezzi di ricambio, si prega di tenere a portata di mano le seguenti informazioni:

**Numero d'ordine**

**Descrizione del pezzo (l'aggiunta di una foto o di un video è utile)**

**Numero di parte**

**Data di acquisto**

※Il diritto di interpretare e modificare il contenuto del presente certificato di garanzia spetta a Toputure.

# Declaration of Conformity

We (the manufacturer is responsible for this declaration)

WiMiUS Technologies CO., LTD  
(Company name)

No.5, Huancheng South Rd., Bantain St.,; 403, F4, Bldg.B, Bantian INTL. Center,;  
518129 Longgang,Shenzhen  
(Company address)

declare under our sole responsibility that the product

Trade name: Toputure

Equipment: Exercise Bike

Model No.: TEB2

to which this declaration relates is in conformity with the essential requirement set out in the Council Directive on the Approximation of the laws of the Member States relating to RoHS(2011/65/EU) product is responsible to affix CE marking, the following standards were applied:

IEC62321-3-1:2013

IEC62321-4:2013

IEC62321-5:2013

IEC62321-6:2015

IEC62321-7-1:2015

IEC62321-7-2:2017

IEC62321-8:2017

We hereby declare that the equipment named above has been designed to comply with the relevant sections of the above referenced requirements. The model complies with all applicable Essential Requirements of the Directives stated above.

Full Name: George.wang

Position: Approbation Manager

Signature: 

Place/Date:Shenzhen,China/Sept.23-2025

**Topu****ture**