

Pulse Band Smart Band

Operation Manual



Thanks for purchasing this product.
Please read this Manual carefully before use.

Model	Pulse Band	Charging Voltage	5V±0.2v
Battery capacity	3.85V/200mAh	Battery Life	20-25 Days
Charging Time	2hours	Weight of Product	17.5g
Waterproof level	3ATM	Bluetooth Version	BLE6.2
Operating Temperature	-10°C-50°C	Max. transmission Power Consumption	6.2dBm
Product Frequency	2402-2480MHz		



Scan the QR code for more function information



Scan the QR code to view the instructions for installing the watch strap



Quick Start Guide

(EN)



1. Touch Button Operation

In power-on state:

- 1) Press and hold the touch button for 10 seconds to restore factory settings
- 2) Press and hold the touch button for 6 seconds to force restart



2. Bluetooth pairing

1. Please use a charging cable to charge and activate the band.
2. Open the VeryFit app -> Turn on your phone's Bluetooth -> Search for devices within the app and pair them -> Complete the pairing process.



Note: Please ensure the band is charging, the phone's Bluetooth is turned on, and the phone is within the band's effective connection range (the heart rate sensor on the band lights up red while charging; it turns green when fully charged).

Function introduction

The Pulse Band features 3ATM water resistance, long battery life, low latency, and 152 workout modes. It supports all-day heart rate, blood oxygen, stress, and sleep monitoring, as well as body age, exercise load, energy levels, and alarm reminders. For information on these features and frequently asked questions, please open the VeryFit app and go to the "User Guide" page.

Care and maintenance

Three suggestions for use and maintenance:

1. Keep the product clean;
2. Keep the product dry;
3. Do not wear the product too tightly.

* Do not use household detergents when cleaning the product. Instead, use a soap-free cleaner.
* For stubborn stains, it is recommended to use alcohol to wipe and remove them.

Water Resistance:
Not suitable for diving, swimming in the ocean, or use in saunas. Suitable for use in swimming pools, showers (cold water) and shallow water areas.

Safety instructions

1. Do not place the product and its accessories under extreme temperatures, otherwise, it may lead to product malfunction, fire, or explosion, which are hazardous.
2. Protect the product from severe impacts or vibrations to prevent damage to the product and its accessories, thereby avoiding product malfunction.
3. Do not disassemble or modify the product and its accessories by yourself. If the product malfunctions, please contact us for after-sales service.
4. Do not connect the magnetic contacts of the charging cable to other metal surfaces to prevent short circuits.

1. Download the APP

Download and install the VeryFit app from the App Store or Google Play Store or scan the QR code below.



クイックスタートガイド

(JP)



1. タッチボタン操作

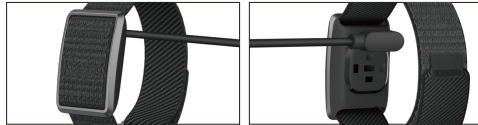
電源オン時:

- 1) タッチボタンを10秒間長押しすると、工場出荷時の設定に戻ります。
- 2) タッチボタンを6秒間長押しすると、強制的に再起動します。



2. Bluetoothペアリング

1. バンドの充電と起動には、充電ケーブルを使用してください。
2. VeryFit アプリを開く -> スマートフォンのBluetoothをオンにする -> アプリ内でデバイスを検索してペアリングする -> ペアリングプロセスを完了する。



注意: バンドが充電中であることを確認し、スマホのBluetoothをオンにして、スマホをバンドの有効な接続範囲内に置いてください (バンド充電中は心拍センサーが赤く点灯し、充電完了時に緑に点灯します)。

機能紹介

Pulse Bandは、3ATM防水、長時間バッテリー駆動、低遅延、152種類のワークアウトモードを搭載しています。終日心拍数、血中酸素濃度、ストレス、睡眠のモニタリングに加え、年齢、運動負荷、エネルギーレベル、アラーム通知にも対応しています。これらの機能の詳細やよくある質問については、VeryFitアプリを開き、「ユーザーガイド」ページをご覧ください。

お手入れ

使用とメンテナンスに関する 3 つの提案:

1. 製品を清潔に保ってください。
2. 製品を乾燥した状態に保ってください。
3. 製品をきつく締めすぎないでください。

* 製品を洗浄する際は、家庭用洗剤を使用せず、石鹸を含まない洗剤を使用してください。
* 頑固な汚れにはアルコールなどで拭き取ることをおすすめします。

防水:
ダイビング、海水浴、サウナでの使用には適していません。プール、シャワー(冷水)、浅瀬での使用に適しています。

安全上のご注意

1. 製品とその付属品を極端な温度に置かないでください。製品が故障する可能性があります。故障、火災、爆発の危険があります。
2. 製品や付属品の損傷を防ぐため、強い衝撃や振動から製品を保護してください。そして製品の故障を回避します。
3. 製品および付属品をご自身で分解したり改造したりしないでください。製品に不具合がある場合は、アフターサービスについてはお問い合わせください。
4. ショートを防ぐため、充電ケーブルの磁気接点を他の金属面に接続しないでください。

アプリのダウンロードとペアリング

1. アプリをダウンロードする

App Store、Google Play Store、または以下のQRコードをスキャンして、VeryFit アプリをダウンロードしてインストールしてください。



Schnellstartanleitung

(DE)



1. Bedienung der Touch-Taste

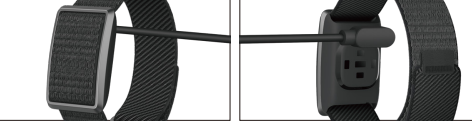
Im eingeschalteten Zustand:

- 1) Halten Sie die Touch-Taste 10 Sekunden lang gedrückt, um die Werkseinstellungen wiederherzustellen.
- 2) Halten Sie die Touch-Taste 6 Sekunden lang gedrückt, um einen Neustart zu erzwingen.



2. Bluetooth-Kopplung

1. Bitte verwenden Sie ein Ladekabel, um das Armband aufzuladen und zu aktivieren.
2. Öffnen Sie die VeryFit-App -> Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone -> Suchen Sie in der App nach Geräten und koppeln Sie diese -> Schließen Sie den Kopplungsvorgang ab.



Hinweis: Stellen Sie sicher, dass das Armband lädt, die Bluetooth-Funktion des Smartphones aktiviert ist und das Smartphone sich im effektiven Verbindungsreichweite des Armbands befindet (der Herzfrequenzsensor am Armband leuchtet rot während des Ladevorgangs und grün, wenn der Akku voll ist).

Funktionsübersicht

Das Pulse Band ist bis 3ATM wasserdicht, bietet eine lange Akkulaufzeit, geringe Latenz und 152 Trainingsmodi. Es unterstützt die ganztägige Überwachung von Herzfrequenz, Blutsauerstoffsättigung, Stress und Schlaf sowie die Anzeige von Körperalter, Trainingsbelastung, Energielevel und Erinnerungsfunktionen. Weitere Informationen zu diesen Funktionen und Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie in der VeryFit App unter „Benutzerhandbuch“.

Pflege und Wartung

Drei Hinweise zur Verwendung und Wartung:

1. Halten Sie das Produkt sauber.
2. Halten Sie das Produkt trocken.
3. Das Produkt sollte nicht zu eng getragen werden.

* Verwenden Sie zur Reinigung keine Haushaltsreiniger. Verwenden Sie stattdessen seifenfreie Reiniger.
* Bei hartnäckigen Flecken empfehlen wir, Alkohol zum Abwischen zu verwenden.

Wasserbeständigkeit:
Nicht geeignet zum Tauchen, Schwimmen im Meer oder zur Verwendung in Saunen. Geeignet für Schwimmbäder, Duschen (Kaltwasser) und Flachwasserbereiche.

Sicherheitshinweise

1. Setzen Sie das Produkt und sein Zubehör keinen extremen Temperaturen aus. Andernfalls kann es zu Fehlfunktionen, Feuer oder Explosionen kommen.
2. Schützen Sie das Produkt vor starken Stößen und Vibrationen, um Schäden am Produkt und seinem Zubehör zu vermeiden.
3. Demontieren oder modifizieren Sie das Produkt und sein Zubehör nicht selbst. Bei Fehlfunktionen wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst.
4. Um Kurzschlüsse zu vermeiden, dürfen die Magnetkontakte des Ladekabels nicht mit anderen Metalloberflächen in Berührung kommen.

APP herunterladen und koppeln

1. App herunterladen

Laden Sie die VeryFit-App aus dem App Store oder Google Play Store herunter und installieren Sie sie oder scannen Sie den untenstehenden QR-Code.



Guide de démarrage rapide

(FR)



1. Utilisation du bouton tactile

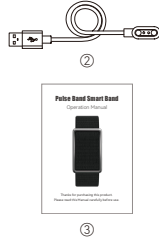
Appareil allumé:

- 1) Appuyez sur le bouton tactile et maintenez-le enfoncé pendant 10 secondes pour rétablir les paramètres d'usine.
- 2) Appuyez sur le bouton tactile et maintenez-le enfoncé pendant 6 secondes pour forcer le redémarrage.



Liste de colisage

1. Bracelet sans écran
2. Câble de chargement
3. Manuel d'utilisation



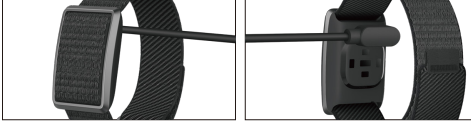
1. Téléchargez l'application

Téléchargez et installez l'application VeryFit depuis l'App Store ou le Google Play Store, ou scannez le code QR ci-dessous.



2. Appairage Bluetooth

1. Veuillez utiliser un câble de chargement pour charger et activer le bracelet.
2. Ouvrez l'application VeryFit -> Activez le Bluetooth de votre téléphone -> Recherchez les appareils dans l'application et jumelez-les -> Terminez le processus de jumelage.



Note: Veuillez vous assurer que le bracelet est en charge, que le Bluetooth du téléphone est activé et que le téléphone est placé dans la zone de connexion effective du bracelet (le capteur de fréquence cardiaque du bracelet s'allume en rouge pendant la charge et passe au vert lorsque la batterie est pleine).

Présentation des fonctionnalités

Le bracelet connecté Pulse Band est étanche jusqu'à 3ATM, offre une autonomie longue durée, une faible latence et propose 152 modes d'entraînement. Il assure un suivi continu de la fréquence cardiaque, de l'oxygénation sanguine, du stress et du sommeil, et prend également en compte l'âge métabolique, l'intensité de l'effort, le niveau d'énergie et les alarmes. Pour plus d'informations sur ces fonctionnalités et pour consulter la FAQ, veuillez ouvrir l'application VeryFit et vous rendre dans le guide d'utilisation.

Entretien et maintenance

Trois conseils d'utilisation et d'entretien:

1. Maintenez le produit propre ;
2. Maintenez-le au sec ;
3. Ne portez pas le produit trop serré.

* N'utilisez pas de détergents ménagers pour nettoyer le produit. Privilégiez un nettoyant sans savon.
* Pour les taches tenaces, il est recommandé d'utiliser de l'alcool.

Étanchéité:
Ne convient pas à la plongée, à la baignade en mer ni au sauna. Convient à une utilisation en piscine, sous la douche (eau froide) et dans les zones d'eau peu profonde.

Consignes de sécurité

1. N'exposez pas le produit et ses accessoires à des températures extrêmes, car cela pourrait entraîner un dysfonctionnement, un incendie ou une explosion, qui sont dangereux.
2. Protégez le produit des chocs violents et des vibrations afin d'éviter tout dommage et tout dysfonctionnement.
3. Ne démontez ni ne modifiez le produit et ses accessoires vous-même. En cas de dysfonctionnement, veuillez nous contacter pour le service après-vente.
4. Ne mettez pas les contacts magnétiques du câble de charge en contact avec d'autres surfaces métalliques afin d'éviter les courts-circuits.

Guía de inicio rápido (ES)



1. Funcionamiento del botón táctil

Con el dispositivo encendido:

- 1) Mantenga pulsado el botón táctil durante 10 segundos para restaurar la configuración de fábrica.
- 2) Mantenga pulsado el botón táctil durante 6 segundos para forzar el reinicio.



Lista de empaque

1. Pulsera sin pantalla
2. Cable de carga
3. Manual de usuario



Descarga y emparejamiento de la aplicación

1. Descarga la aplicación

De la aplicación VeryFit desde la / còc ogle Play Store, o escanea el tinuación.



2. Emparejamiento Bluetooth

1. Utilice un cable de carga para cargar y activar la pulsera.

2. Abra la app VeryFit -> Activa el Bluetooth de tu teléfono -> Busca dispositivos dentro de la aplicación y empareja los -> Completa el proceso de emparejamiento.



Nota: Asegúrese de que la pulsera esté cargando, de que el Bluetooth del teléfono esté activado y de que el teléfono se encuentre dentro del rango de conexión efectiva de la pulsera (el sensor de frecuencia cardíaca de la pulsera se ilumina en rojo mientras se carga y en verde cuando la batería está llena).

Introducción a la función

Le bracelet connecté Pulse Band est étanche jusqu'à 3ATM, offre une autonomie longue durée, une faible latence et propose 152 modes d'entraînement. Il assure un suivi continu de la fréquence cardiaque, de l'oxygénation sanguine, du stress et du sommeil, et prend également en compte l'âge métabolique, l'intensité de l'effort, le niveau d'énergie et les alarmes. Pour plus d'informations sur ces fonctionnalités et pour consulter la FAQ, veuillez ouvrir l'application VeryFit et vous rendre dans le guide d'utilisation.

Cuidado y mantenimiento

Tres sugerencias de uso y mantenimiento:

1. Mantenga el producto limpio;
2. Manténgalo seco;
3. No uses el producto demasiado ajustado.

* No utilice detergentes domésticos para limpiar el producto. En su lugar, utilice un limpiador sin jabón.
* Para manchas difíciles, se recomienda usar alcohol para eliminarlas.

Resistencia al agua:
No apto para buceo, natación en el mar ni saunas. Apto para piscinas, duchas (agua fría) y zonas de aguas poco profundas.

Instrucciones de seguridad

1. No exponga el producto ni sus accesorios a temperaturas extremas, ya que podría provocar un mal funcionamiento, incendio o explosión, lo cual es peligroso.
2. Proteja el producto de impactos o vibraciones fuertes para evitar daños en el producto y sus accesorios, evitando así un mal funcionamiento.
3. No desmonte ni modifique el producto ni sus accesorios usted mismo. Si el producto presenta algún mal funcionamiento, póngase en contacto con nuestro servicio posventa.
4. Para evitar cortocircuitos, no conecte los contactos magnéticos del cable de carga a otras superficies metálicas.

Non indossare il prodotto troppo stretto (IT)



1. Funzionamento tramite pulsante touch

A dispositivo acceso:

- 1) Tieni premuto il pulsante touch per 10 secondi per ripristinare le impostazioni di fabbrica.
- 2) Tieni premuto il pulsante touch per 6 secondi per forzare il riavvio.



Contenuto della confezione

1. Braccialetto senza schermo
2. Cavo di ricarica
3. Manuale utente



Download e associazione dell'APP

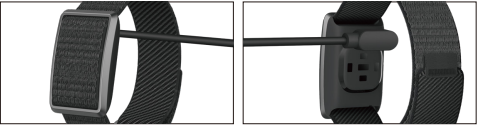
1. Scarica l'APP

Scarica e installa l'app VeryFit dall'App Store o dal Google Play Store oppure scansiona il codice QR qui sotto.



2. Accoppiamento Bluetooth

1. Si prega di utilizzare un cavo di ricarica per caricare e attivare il braccialetto.
2. Aprire l'app VeryFit -> Attiva il Bluetooth sul tuo telefono -> Cerca i dispositivi all'interno dell'app e associarli -> Completa la procedura di associazione.



Nota: Assicurati che il braccialetto sia in carica, che il Bluetooth dello smartphone sia attivato e che lo smartphone sia entro la distanza di connessione efficace del braccialetto (il sensore della frequenza cardiaca sul braccialetto si illumina di rosso durante la ricarica e diventa verde).

Introduzione alle funzioni

Il braccialetto fitness VeryFit è resistente all'acqua fino a 3ATM, ha una batteria a lunga durata, bassa latenza e 152 modalità di allenamento. Supporta il monitoraggio continuo della frequenza cardiaca, dell'ossigenazione del sangue, dello stress e del sonno, nonché dell'età biologica, del carico di allenamento, dei livelli di energia e delle notifiche di allarme. Per informazioni su queste funzionalità e per consultare le domande frequenti, apri l'app VeryFit e vai alla pagina "Guida per l'utente".

Cura e manutenzione

Tre suggerimenti per l'uso e la manutenzione:

1. Mantenere il prodotto pulito;
2. Mantenere il prodotto asciutto;
3. Non indossare il prodotto troppo stretto.

* Non utilizzare detergenti per la casa per la pulizia del prodotto. Utilizzare invece un detergente senza sapone.
* Per le macchie ostinate, si consiglia di utilizzare alcol per pulirle e rimuoverle.

Resistenza all'acqua:
Non adatto per immersioni, nuoto in mare o per l'uso in saune. Adatto per l'uso in piscine, docce (acqua fredda) e zone con acque poco profonde.

Istruzioni di sicurezza

1. Non esporre il prodotto e i suoi accessori a temperature estreme, poiché potrebbero verificarsi malfunzionamenti, incendi o esplosioni, tutti fattori pericolosi.
2. Proteggere il prodotto da urti o vibrazioni violente per evitare danni al prodotto e ai suoi accessori, evitando così malfunzionamenti.
3. Non smontare o modificare il prodotto e i suoi accessori autonomamente. In caso di malfunzionamento del prodotto, contattare il servizio post-vendita.
4. Per evitare cortocircuiti, non collegare i contatti magnetici del cavo di ricarica ad altre superfici metalliche.

快速入门指南 (CN)



1. 触摸按键操作

开机状态下:

- 1) 长按触摸按键10秒恢复出厂设置。
- 2) 长按触摸按键6秒强制重启。



包装明细

1. 无屏手环
2. 充电线
3. 操作手册



应用程序下载和配对

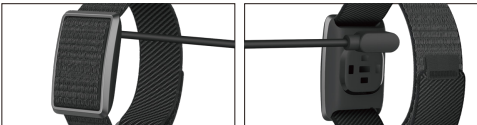
1. 下载应用程序

从 App Store 或 Google Play Store 下载并安装 VeryFit 应用程序，或者扫描下方二维码。



2. 蓝牙配对

1. 请使用充电线为手环充电并激活。
2. 打开 VeryFit 应用 -> 开启手机蓝牙 -> 在应用内搜索设备进行配对 -> 完成配对流程。



注意: 请确保手环正在充电，手机蓝牙已开启，并将手机置于手环的有效连接范围内（手环处于充电中心率传感器亮红灯，当电量充满时则亮绿灯）。

功能介绍

Pulse Band 具备 3ATM 防水性能、超长电池续航能力、低延迟、152 种运动模式。它支持全天心率、血氧、压力与睡眠监测功能，以及身体年龄、运动负荷、身体能量、闹钟提醒等功能。如需了解这些功能的说明及常见问题解答，请打开 VeryFit 应用程序，并前往“用户指南”页面。

保养与维护

使用与维护建议

1. 保持产品清洁;
2. 保持产品干燥;
3. 不要将产品佩戴太紧。

* 清洁产品时请勿使用家用洗涤剂，建议使用无皂清洁剂。
* 对于顽固污渍，建议用酒精擦拭去除。

防水性能:
不适合潜水、在海洋中游泳或在桑拿房使用。
适用于游泳池、淋浴(冷水)和浅水区域。

安全说明

1. 请勿将产品及其配件置于极端温度下，否则可能导致产品故障、火灾或爆炸，存在危险。
2. 请保护产品免受剧烈撞击或振动，以防损坏产品及其附件，从而避免产品故障。
3. 请勿自行拆卸或改装产品及其配件。如产品出现故障，请联系我们进行售后服务。
4. 请勿将充电线的磁性触点连接到其他金属表面，以防充电触点短路。

The device meets the EU ROHS criterion.
Please refer to IEC 62321, EU ROHS Directive 2011/65/EU and revised directive.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CAUTION
The device has been evaluated to meet general RF exposure statement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

- Risk of explosion if the battery is replaced by an incorrect type;
- disposal of a battery into fire or a hot oven, or mechanically crushing or cutting of a battery, that can result in an explosion;
- leaving a battery in an extremely high temperature surrounding environment that can result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas;
- a battery subjected to extremely low air pressure that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas

Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.

If you experience discomfort or skin irritation when wearing your smart watch, then we recommend you try cleaning your device. Sometimes residue or foreign materials build up around your device and may aggravate your skin. It's also possible that you are not wearing the watch correctly. We recommend making sure to clean and adjust your watch regularly for a more comfortable fit.

Caution:
• If you experience skin irritation when wearing your watch, please refrain from wearing, and wait two to three days to see if your symptoms ease. If symptoms persist or worsen, please consult a physician.
• If you have eczema, allergies or asthma, you may be more likely to experience a skin irritation or allergy from a wearable device.

Wear and Care
Some users may experience skin irritation when using this product. To reduce the potential for irritation, please follow four simple wear and care tips: (1) keep it clean; (2) keep it dry; (3) do not wear it too tightly, and keep the wearing gap as one finger; (4) after long-term wearing, remove the device in time to relax the wrist; (5) after exercise, if your wrists sweat, please clean and dry your wrists and watches before wearing again. The residual sweat components will corrode the watch. It is recommended to regularly use soap or hand sanitizer to clean the watch. In case of skin allergy, please take off your watch and Seek medical advice in time.

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause interference.
(2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :
1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

* Do not attach the magnetic part of the charging cable to other metals to avoid short-circuiting the contacts of the charging cable.

SAR compliance is based on a separation distance of 0 mm between the unit and the body of the user
La conformité du das est basée sur une distance de séparation de 0 mm entre l'unité et le corps de l'utilisateur

Responsible Party
Name and company of U.S. agent: Bridgeport Advisory LLC
Physical U.S. address of agent: 3330 W 38TH PL, CHICAGO, IL 60632, United States

FRN of U.S. agent: 0037566148
Email address of U.S. agent: yliu@bridgeportadv.com
Contact NO.: (708) 680-6688

	名称	Pulse Band说明书	材质	80G哑粉
	尺寸	展开尺寸: 630X200mm 成品尺寸: 70X100mm	装订方式	9折页
	颜色	四色印刷		
	版本号			

版本	变更描述	日期
	第一次发布	2026.05.19
	删除按键关机操作内容, 新增表带安装指引视频二维码	2026.06.16
	续航12-14天改为20-25天, 蓝牙版本6.0改为6.2 电池容量3.8V改为3.85V	2026.08.05