

Smart Ring USER MANUAL	Usage Requirements This device is only supported for use on smartphones with Android and IOS operating systems. System Requirements: Android 6.0 or above, IOS 10.0 or above. Charging and Powering On 1.Magnetic Linear Charging Use the provided magnetic charging cable to attach to the metal points on the inner ring of the ring. Plug the other end of the charging cable into a USB charging adapter or the USB port of a computer. When using this product for the first time, please charge the device first. The device will automatically power on during charging. 2.Charging in the Storage Charging Case Take out the charging case and use the provided USB charging cable to insert it into the charging port to fully charge it. The red light will stay on during charging, and the green light will stay on when the charging is complete. When fully charged, attach the charging contacts of the ring to the port of the charging case for charging. It is convenient to carry and can be replenished with power at any time.	Connecting to the APP Scan the QR code on the right to select the appropriate APP version for download. 前往应用商城搜索下载 ● Xiaomi App Store ● OPPO software store ● Huawei App Market ● vivo app store ● Apple App Store 扫描二维码下载后 Android system: After scanning, click the upper right corner-select Use Default Open the browser-direct download-download iPhone system: After scanning, click the upper right corner-select Use Default Open the browser-select download open in App Store-download	Enter the app → click on "Device" → click on "Add Device", find and connect to the device! Light Status The red light flashes during charging, and the light turns off when fully charged. The green light flashes during a heart rate test, and the red light flashes during a blood oxygen test.	Wearing Method Wear the ring on a suitable finger. For a comfortable fit, it is recommended to wear it on the index finger, middle finger, or ring finger, which can provide better monitoring data. Wear the sensor directly under the finger for more accurate heart rate and blood oxygen measurements. Light Status The red light flashes during charging, and the light turns off when fully charged. The green light flashes during a heart rate test, and the red light flashes during a blood oxygen test.	APP function introduction activity monitoring You can view real-time exercise steps, distance, calorie consumption, time and other related data. The data is synchronized to the APP, which contains a variety of sports mode assistants and can record a variety of sports data. Multiple data monitoring (heart rate, blood oxygen, blood pressure, blood sugar, pressure) Carry out blood oxygen measurement, and synchronize the data to the APP in real time. Switch to the blood oxygen saturation interface to view historical records of different periods; heart rate monitoring can view heart rate values and heart rate interval values; blood pressure monitoring records systolic and diastolic blood pressure data in real time, and generates detailed monitoring reports to help you fully understand blood pressure trends; blood sugar monitoring helps scientific sugar control and improves exercise and quality of life. HRV heart rate variability Evaluate the nervous system by collecting ECG or pulse signals, analyzing heart rate variability (HRV), functions, pressure status, and recorded data can be updated synchronously in the APP. camera After opening the camera in the APP, you can control it through gestures and wave the ring you are wearing to achieve remote independent selfie. sleep monitoring Wearing the ring when falling asleep will automatically enter sleep monitoring mode, detect deep sleep/light sleep/sleep duration throughout the night, and calculate your sleep quality; sleep data can be synchronized and updated to the APP. Note: Sleep data will only be generated when you wear the ring to sleep. my relatives and friends Correlate the monitoring data of relatives and friends to pay attention to their health status.	Things to note 1. Before using and operating the equipment, please read and comply with the following precautions to ensure optimal performance of the equipment, and avoid dangerous or illegal situations. 2. In daily use, please choose a size that suits your finger, avoid wearing it too tightly, and please keep the ring contact area it's dry, please wipe it dry in time when exposed to water. If symptoms such as redness or swelling appear at the contact area, please stop using it immediately and consult a doctor. 3. This product is not a medical device. The measurement results are for reference only and are not intended for any medical purpose or basis. Please follow your doctor's instructions and do not rely on this test result for self-diagnosis or treatment. Safety 1. Please keep the charging cable and device in a dry environment during charging. Do not touch the charging cable with wet hands. Please avoid the charging cable being immersed in water or other liquids. Do not disassemble or modify the battery, insert foreign objects, or immerse it in water or other liquids to avoid battery leakage, overheating, fire or explosion. 2. Do not drop, crush or puncture the battery! Avoid subjecting the battery to large external pressure, which may cause internal short circuit and overheating of the battery.	Precautions Before using and operating the device, please read and follow the precautions below to ensure the best performance of the device and avoid dangerous or illegal situations. In daily use, please choose a size that fits your finger. Avoid wearing it too tightly. Please keep the contact area of the ring dry. Wipe it dry immediately if it gets wet. If symptoms such as redness and swelling occur in the contact area, stop using it immediately and consult a doctor. Safety Keep the charging cable and the device in a dry environment during charging. Do not touch the charging cable with wet hands. Avoid the charging cable from being immersed in water or other liquids. Do not disassemble or modify the battery, insert foreign objects, or immerse it in water or other liquids to avoid battery leakage, overheating, fire, or explosion. Do not drop, squeeze, or puncture the battery. Avoid subjecting the battery to large external pressure, which may cause an internal short circuit and overheating of the battery.
--	---	---	---	---	---	---	--

使用要求 此设备仅支持在Android和iOS系统智能手机上使用； 系统要求:Android 6.0及以上，IOS 10.0及以上。 充电开机 1.磁吸直充线 使用配备的磁吸充电线吸附到戒指内面的金属点，充电线另一端接入USB充电头或者电脑USB接口即可，首次使用本产品请先对设备进行充电，充电时自动开机。 2.储存式充电仓充电 取出充电仓使用配备的USB充电线插入充电端口将其电量充满，充中红灯长亮，充电完成绿灯长亮；充满电时将戒指充电触点吸附至充电仓端口进行充电，方便携带，随时进行补充电量。	连接APP 1.扫描右方二维码选择合适的APP版本下载。 前往应用商城搜索下载 ● 小米应用商店 ● OPPO软件商店 ● 华为应用市场 ● vivo应用商店 ● Apple App Store 扫描二维码下载后 安卓系统: 扫描后点右上角-选择用默认浏览器打开-直接下载-下载 iPhone系统: 扫描后点右上角-选择用默认浏览器打开-选择下载-在App Store中打开-下载	2.进入app→点击设备→点击“添加设备”，找到并连接到设备！ Light Status 充电时红灯闪烁，充满电时光关闭。心率测试时绿灯闪烁，血氧测试时红灯闪烁。	佩戴方式 将戒指佩戴在自己适宜的手指上;选择舒适尺寸建议佩戴在食指、中指、无名指上，能够更好的监测数据。 将传感器戴在手指正下方，心率和血氧测量更准确。 Light Status 充电时红灯闪烁，充满电时光关闭。心率测试时绿灯闪烁，血氧测试时红灯闪烁。	APP功能介绍 活动监测 可实时监测运动步数、距离、卡路里消耗、时间等相关数据，数据同步到APP中，内含多种运动模式，可记录多种运动数据。 多项数据监测(心率、血氧、血压、血糖、压力) 进行血氧测量，数据实时同步到APP，切换至血氧饱和度界面可查看不同时段的历史记录;心率监测可查看心率值、心率区间值;血氧监测实时记录收缩压和舒张压数据，生成详细的监测报告帮助您全面了解自身变化趋势;血糖监测有助于科学的控糖，改善运动和生活质量。 HRV 心率变异性 通过采集心电图脉搏信号，分析心率变异性 (HRV)，评估神经系统功能、压力状态，并记录数据可同步更新到APP中。 相机 打开APP里的相机后通过手势控制，挥一挥手戴的戒指，可实现远程独立自拍。 睡眠监测 入睡时佩戴戒指会自动判断入睡睡眠监测模式，检测睡眠质量、入睡/清醒/睡眠时长，计算您的睡眠质量;睡眠数据可同步更新到APP中。 注意:佩戴戒指入睡才会有睡眠数据。 我的亲友 关联亲朋好友的监测数据，关注他们的健康状况。	注意事项 1. 在使用和操作设备之前，请阅读并遵守下面的注意事项，以确保设备性能最佳，并避免出现危险或非法情况。 2. 日常使用中请选择适合自己手指的尺寸，避免佩戴过紧，请保持戒指接触部位的干燥，遇水后请及时擦干，如接触部位出现红肿等状况时，请立即停止使用，并咨询医生。 3. 本产品并非医疗设备，测量结果仅供参考，不作为任何医疗用途及依据。请遵医嘱指导，不可依此测试结果自我诊断及治疗。 安全 1. 充电时请保持充电线和设备处于干燥的环境中，请勿使用湿手触摸充电线，请避免充电线被水等液体浸入请勿拆解或改装电池、插入异物、或浸入水或其他液体中，以免引起电池泄漏、过热、起火或爆炸。 2. 请勿跌落、挤压或穿刺电池!避免让电池遭受外部的压力，从而导致电池内部短路和过热。
--	---	--	---	---	--

Требования к использованию Это устройство поддерживается только для использования на смартфонах с операционными системами Android и iOS. Системные требования: Android 6.0 или выше, IOS 10.0 или выше. Зарядка и питание на 1. Магнитная линейная зарядка Примените предоставленный магнитный кабель к металлическим точкам на внутреннем кольце кольца. Подключите другой конец зарядного кабеля к USB-зарядному адаптеру или USB-порту компьютера. При первом использовании этого продукта, пожалуйста, зарядите устройство. Устройство будет автоматически включаться во время зарядки. 2. Зарядка в корпусе зарядки хранения Уберите корпус зарядки и вставьте предоставленный USB-зарядный кабель в порт зарядки, чтобы полностью зарядить его. Красный свет остается во время зарядки, и зеленый свет остается после завершения зарядки. При полной зарядке прикоснитесь зарядные контакты кольца к порту дела о зарядке для зарядки. Это удобно для ношения и может быть пополнено мощностью в любое время.	Подключение к приложению Сканируйте правый бинарный код, выберите подходящую APP-версию для загрузки. 前往应用商城搜索下载 ● Магазины приложений Sяои ● Магазины приложений Hуawei ● Магазины программного обеспечения OPPO ● Магазины приложений vivo ● Apple App Store 扫描二维码下载后 Система Android: после сканирования нажмите в правом верхнем углу и выберите «Использовать по умолчанию». Откройте загрузку загрузку напрямую в браузере. Система iPhone: после сканирования нажмите в правом верхнем углу и выберите «Использовать по умолчанию». Откройте браузер-выберите загрузку-откройте в App Store-загрузите	Откройте приложение → Нажмите «Устройство» → Нажмите «Добавить устройство», найти и подключиться к устройству! Light Status Зарядка в процессе ● Зарядка завершена ● Кровоток или спортивный тест ● Тест сердца ● Тест давления	Ношение метода Носите кольцо на подходящем пальце. Для удобной посадки рекомендуется носить его на указательном пальце, среднем пальце или безымянном пальце, что может обеспечить лучшие данные мониторинга. Носите датчик непосредственно под пальцем для более точной на точки сердечных сокращений и измерений кислорода в крови. Light Status Зарядка в процессе ● Зарядка завершена ● Кровоток или спортивный тест ● Тест сердца ● Тест давления	Введение в функцию приложения мониторинга активности Вы можете просматривать шаги, упражнения, расстояние, время, калории, время и другие соответствующие данные в режиме реального времени. Данные синхронизируются с приложением, которое содержит множество помощников в спортивных режимах и может записывать различные спортивные данные. Множественный мониторинг данных (частота сердечных сокращений, уровень кислорода в крови, артериальное давление, уровень сахара в крови, давление крови, артериальное давление, температура, давление) Выполните измерение уровня кислорода в крови, синхронизируйте данные с приложением в режиме реального времени и переключитесь на интерфейс наведения крови кислорода, чтобы проверить запись данных реального времени. Мониторинг среднего ритма позволяет проверить значение среднего ритма и значение интервала среднего ритма. Мониторинг артериального давления записывает данные системного и дистанционного артериального давления в режиме реального времени и генерирует подробные отчеты о мониторинге. Помимо замедленного темпа, тенденции изменения артериального давления, мониторинг уровня сахара в крови помогает научно контролировать уровень сахара. Мониторинг температуры тела и качества жизни: контролировать температуру тела в режиме реального времени. Вариабельность сердечного ритма BCP Оцените нервную систему, собрав сигналы ЭКГ или пульса, анализируя вариабельность сердечного ритма (BCP), функции, состояние давления и записанные данные могут обновляться синхронно в приложении. камера Открыть камеру в приложении, управлять ею с помощью жестов и могут быть достигнуты удаленные независимые автопортреты. мониторинг сна Когда вы носите кольцо, когда засыпаете, оно автоматически переходит в режим мониторинга сна и контролирует сон в течение ночи. Глубокий сон/легкий сон/продолжительность сна, рассчитайте качество вашего сна; данные сна могут быть синхронизированы. Обновите приложение. мониторинг температуры тела Сопоставьте данные мониторинга родственников и друзей, чтобы обратить внимание на состояние их здоровья.	На что следует обратить внимание 1. Перед использованием и эксплуатацией оборудования прочтите и соблюдайте следующие меры предосторожности, чтобы обеспечить оптимальную работу оборудования; и избежать опасных или незаконных ситуаций. 2. При ежедневном использовании выберите размер, который подходит вашему пальцу, не носите его слишком плотно и сохраняйте зону контакта кольца. Он сухой, пожалуйста, протрите его насухо вовремя при воздействии воды. Если в области контакта появляются такие симптомы, как покраснение или ожог, немедленно прекратите его использование, и обратитесь к врачу. 3. Этот продукт не является медицинским устройством. Результаты измерений предназначены только для справки и не предназначены для каких-либо медицинских целей или оснований. Пожалуйста, следуйте инструкциям своего врача и не полагайтесь на результаты этого теста для самодиагностики или лечения. Безопасность Во время зарядки храните зарядный кабель и устройство в сухом месте и не прикасайтесь к зарядному кабелю мокрыми руками. Не допускайте попадания зарядного кабеля в воду или другие жидкости. Не разбирайте и не модифицируйте аккумулятор, не вставляйте посторонние предметы и не погружайте его в воду или другие жидкости, жидкость, чтобы избежать утечки батареи, перегрева, взрыва или возгорания. 2. Не роняйте, не раздвигайте и не прокалывайте аккумулятор! Избегайте подвергать батарею большому внешнему давлению, Это вызывает внутреннее короткое замыкание и перегрев аккумулятора.
---	---	--	---	--	--