50 mm

150 mm

Smart Bracelet Manual



Note:
For first-time use and regular startup, please use a charging cable to charge the wristband and activate the startup



1.Operating Frequency Band:
2402 MHz - 2480 MHz2.Maximum Radio-Frequency Power:+20 dBm
Product Introduction
APP download and connection:install the application
1. Download: Search for "podfine" on the App Store, App Store, or App Stroe, or scan the QR code to download and
2. Open the "podfine" on your mobile phone - click on "My Devices" to match the wristband, find the device name in the list that needs to be connected, and pair and connect

Basic functions

1. Activity: The device can record real-time data such as steps, calories, distance, etc. for the day and upload it to the APP for synchronous display
2. Heart rate/blood oxygen/blood pressure/pressure: automatically starts measurement and synchronously uploads measurement data to the APP, and the measurement cycle can be set on the APP end
3. Sleep: No manual operation required, just wear a wristband to fall asleep. The next morning, the app will automatically generate a sleep report
4. Message notification: When the phone receives notifications from applications such as SMS, WeChat, QQ, etc., the wristband will vibrate once and the indicator light will flash three times
5. Call reminder: When a phone call is received, the wristband will vibrate for 3 seconds and the indicator light will flash 3 times
6. Alarm clock: Up to 5 alarms can be set in the app. When the alarm clock rings, the wristband will vibrate 8 times
7. Health Reminder: Includes 8 types of reminders: sedentary, drinking water, looking far away, exercising, taking medicine, reading books, traveling, and washing hands; You can set the time interval and effective period separately in the APP, and the wristband will vibrate once when each reminder is triggered
8. Search for Devices: Click on "Search for Devices" in the app, and the wristband will vibrate for 1 second and stop for 1 second in a loop for 1 minute, making it convenient for you to find the wristband in your room
9. Remote control camera: Open the camera function in the app, and you only need to gently shake the wrist wearing the wristband to trigger the phone to take a photo. After successful shooting, the wristband will vibrate once
10. Low battery reminder: If the device's battery level is below 10%, the indicator light will flash for 3 seconds; The device will automatically shut down when the battery level drops below 1%

Do not wear or use this product in damp or high temperature environments. Supported systems: Android 5.0 or IOS 9.0 and above support



Smart Watch Handbuch

Zum ersten Gebrauch und regelmäßigen Start verwenden Sie bitte ein Ladekabel, um das Armband zu laden und den Start zu aktivieren.



Produkteinführung
APP herunterladen und verbinden: installieren Sie die Anwendung
1. Herunterladen: Suchen Sie nach "podnfine" im App Store, App Store oder App Stroe, oder scannen Sie den QR-Code zum Herunterladen und
2. Öffnen Sie den "podnfine" auf Ihrem Handy - klicken Sie auf "Meine Geräte", um das Armband zu passen, finden Sie den Gerätenamen in
die Liste, die verbunden werden muss, und paaren und verbinden



Manuel de montre intelligente

Pour une première utilisation et un démarrage régulier, veuillez utiliser un câble de charge pour charger le bracelet et activer le démarrage.



Introduction du produit
Téléchargement et connexion de l'application: installer l'application
1. Téléchargez: Recherchez "podnfine" sur l'App Store, l'App Store ou l'App Stroe, ou balayez le code QR pour télécharger et
2. Ouvrez le "podnfine" sur votre téléphone mobile - cliquez sur "Mes appareils" pour correspondre au bracelet, trouvez le nom de l'appareil dans
la liste qui doit être connectée, et associer et connecter



Manual del reloj inteligente

Para uso por primera vez y arranque regular, utilice un cable de carga para cargar la pulsera y activar el arranque.



Introducción del producto
Descarga y conexión de la aplicación: instalar la aplicación
1. Descarga: Busca "podnfine" en la App Store, App Store o App Stroe, o escanea el código QR para descargar y
2. Abra el "podnfine" en su teléfono móvil - haga clic en "Mis dispositivos" para coincidir con la pulsera, encuentre el nombre del dispositivo en
la lista que necesita conectarse, y emparejar y conectar



Manuale orologio intelligente

Per l'uso per la prima volta e l'avvio regolare, si prega di utilizzare un cavo di ricarica per caricare il braccialetto e attivare l'avvio



Introduzione del prodotto
Scarica e connessione APP: installare l'applicazione
1. Scarica: Cerca "podnfine" sull'App Store, App Store o App Stroe, o scansiona il codice QR per scaricare e
2. Apri il "podnfine" sul tuo telefono cellulare - clicca su "I miei dispositivi" per corrispondere al braccialetto, trova il nome del dispositivo in
l'elenco che deve essere collegato, e accoppiare e connettere



Podręcznik Smart Watch

Do pierwszego użycia i regularnego uruchamiania, proszę użyć kabla ładującego do ładowania opaski i aktywowania uruchamiania



Wprowadzenie do produktu
Pobieranie i połączenie aplikacji: zainstaluj aplikację
1. Pobierz: Szukaj "podnfine" w App Store, App Store lub App Stroe lub skanuj kod QR, aby pobrać i
2. Otwórz "podnfine" na telefonie komórkowym - kliknij "Moje urządzenia", aby dopasować opaskę, znajdź nazwę urządzenia w
liście, która musi być podłączona, a także sparowanie i podłączenie



Smart Watch manuel

For første gang brug og regelmæssig start, skal du bruge et opladningskabel til at oplade armbåndet og aktivere starten



Produktintroduktion
APP download og forbindelse: installere ansøgningen
1. Download: Søg efter "podnfine" på App Store, App Store eller App Stroe, eller scann QR-koden for at downloade og
2. Åbn "podnfine" på din mobiltelefon - klik på "Mine enheder" for at matche armbåndet, find enhedens navn
listen, der skal tilsluttes, og parre og tilslutte



Handbok för smarta klockor

För första gången användning och regelbunden uppstart, använd en laddkabel för att ladda armbandet och aktivera uppstarten



Produktintroduktion
APP nedladdning och anslutning: installera applikationen
1. Ladda ner: Sök efter "podnfine" på App Store, App Store eller App Stroe, eller skanna QR-koden för att ladda ner och
2. Öppna "podnfine" på din mobiltelefon - klicka på "Mina enheter" för att matcha armbandet, hitta enhetens namn i
listan som måste anslutas, och par och anslut



Příručka chytrých hodinek

Pro poprvé použití a pravidelné spuštění použijte nabíjecí kabel k nabíjení náramku a aktivaci spuštění.



Úvod k produktu
APP stažení a připojení: nainstalujte aplikaci
1. Stáhnout: Vyhledejte "podnfine" v App Store, App Store nebo App Stroe nebo skenujte QR kód pro stažení a
2. Otevřete "podnfine" na svém mobilním telefonu - klikněte na "Moje zařízení", abyste odpovídali náramku, najít název zařízení v
seznam, který musí být připojen, a spárování a připojení



Εγχειρίδιο έξυπνου ρολογιού

Για πρώτη χρήση και τακτική εκκίνηση, χρησιμοποιήστε ένα καλώδιο φόρτισης για να φορτίσετε το βραχιόλι και να ενεργοποιήσετε την εκκίνηση



Εισαγωγή προϊόντος
Λήψη APP και σύνδεση: εγκαταστήστε την εφαρμογή
1. Κατεβάστε: Αναζητήστε το "podnfine" στο App Store, το App Store ή το App Stroe, ή σαρώστε τον κωδικό QR για να κατεβάσετε και
2. Ανοίξτε το "podnfine" στο κινητό σας τηλέφωνο - κάντε κλικ στο "Οι συσκευές μου" για να ταιριάξει με το βραχιόλι, βρείτε το όνομα της συσκευής στο
τη λίστα που πρέπει να συνδεθεί, και ζευγάρωμα και σύνδεση



Manual do relógio inteligente

Para uso pela primeira vez e inicialização regular, use um cabo de carregamento para carregar a pulseira e ativar a inicialização



Introdução ao produto
Download e conexão do APP: instale o aplicativo
1. Baixar: Procure "podnfine" na App Store, App Store ou App Stroe, ou digitalize o código QR para baixar e
2. Abra o "podnfine" no seu telefone móvel - clique em "Meus dispositivos" para corresponder à pulseira, encontre o nome do dispositivo em
a lista que precisa ser conectada, e emparelhar e conectar



Smart Watch Handleiding

Voor eerste gebruik en regelmatig opstarten, gebruik een laadkabel om de armband op te laden en de opstart te activeren



ProductIntroductie
APP-download en verbinding: installeer de applicatie
1. Download: Zoek naar "podnfine" in de App Store, App Store of App Stroe, of scan de QR-code om te downloaden en
2. Open de "podnfine" op uw mobiele telefoon - klik op "Mijn apparaten" om de armband te matchen, zoek de naam van het apparaat in
de lijst die moet worden verbonden, en koppelen en verbinden



Akıllı Saat Kılavuzu

İlk kez kullanım ve düzenli başlangıç için, bilek bantını şarj etmek ve başlangıç etkinleştirmek için lütfen bir şarj kablosu kullanın



Ürün Tanıtımı
APP indirme ve bağlantı: uygulamayı yükle
1. İndir: App Store, App Store veya App Stroe'da "podnfine" aramа veya indirmek ve
2. Cep telefonunuzdaki "podnfine"yi açın - bileklik ile eşleşmek için "Cihazlarım"a tıklayın, cihaz adını bulun bağlanması gereken listeyi ve çiftleştirmek ve bağlamak

Smart Watch -käsikirja

Ensimmäisen kerran käyttössä ja säännöllisessä käynnistyksessä, käytä latauskaapelia lataamaan rannekkeen ja aktivoida käynnistys



Tuoteesittely
APP lataus ja yhteys: asenna sovellus
1. Lataa: Etsi "podnfine" App Storesta, App Storesta tai App Storesta tai skannaa QR-koodi lataamaan ja
2. Avaa matkapuhelimessi "podnfine" - napsauta "My Devices"-vastaamaan rannekkeen, etsi laitteen nimi luettelo, joka on liitettävä, ja yhdistää ja yhdistää



Smart Watch rokasgrāmata

Lai pirmo reizi izmantotu un regulāri uzsāktu, lūdzu, izmantojiet uzlādes kabeli, lai uzlādētu rokasgrāmatu un aktivizētu uzsākšanu



Produkta ievade
APP lejupielāde un savienojums: instalēt lietotni
1. lejupielādēt: meklējiet "podnfine" App Store, App Store vai App Stroe, vai skenēt QR kodu lejupielādēt un
2. Atvēriet "podnfine" savā mobilajā tālrunī - noklikšķiniet uz "Manas ierīces", lai atbilstu rokasgrāmatas, atrodiet ierīces nosaukumu
sarakstā, kas jāpievieno, un pāris un pievienot

Smart Watch ръководство

За първа употреба и редовно стартиране, моля, използвайте зарядващ кабел, за да заредите гривната и да активирате стартирането



Въведение на продукта
Изтегляне на приложение и връзка: инсталирайте приложението
1. Изтегляне: Търсене "podnfine" в App Store, App Store или App Stroe или сканирайте QR кода, за да изтеглите и
2. Отворете "podnfine" на мобилния си телефон - щракнете върху "Моите устройства", за да съответстват на гривната, намерете името на устройството в
списъка, който трябва да бъде свързан, и сдвояване и свързване



Manualul ceasului inteligent

Pentru prima utilizare și pornire regulată, vă rugăm să utilizați un cablu de încărcare pentru a încărca brățara și pentru a activa pornirea



Introducerea produsului
Descărcare APP și conexiune: instalați aplicația
1. Descărcare: Caută "podnfine" pe App Store, App Store sau App Stroe sau scanează codul QR pentru a descărca și
2. Deschideți "podnfine" pe telefonul mobil - faceți clic pe "Dispozitivele mele" pentru a se potrivi brățării, găsiți numele dispozitivului în
lista care trebuie conectată, și perechea și conectarea

Priručnik za pametni sat

Za prvu upotrebu i redovito pokretanje, molimo koristite kabel za punjenje za punjenje narukvice i aktiviranje pokretanja



Uvod u proizvod
APP preuzimanje i povezivanje: instalirajte aplikaciju
1. Preuzimanje: Pretražite "podnfine" na App Store-u, App Store-u ili App Stroe-u ili skenirajte QR kod za preuzimanje i
2. Otvorite "podnfine" na mobilnom telefonu - kliknite na "Moji uređaji" kako biste odgovarali narukvici, pronađite ime uređaja u
popis koji treba biti povezan, i spajanje i povezivanje



Smart Watch kézikönyv

Az első alkalommal történő használat és a rendszeres indítás értelmében kérjük, használjon töltőkábelt a karkötő töltéséhez és aktiválja az indítást.



Termékbevezetés
APP letöltés és csatlakozás: telepítse az alkalmazást
1. Letöltés: Keresse meg a "podnfine" az App Store-ban, az App Store-ban vagy az App Stroe-ban, vagy szkennelje a QR-kódot a letöltéshez és
2. Nyissa meg a "podnfine" mobiltelefonján - kattintson a "Eszközök" gombra, hogy megfeleljen a karkötőnek, keresse meg az eszköz nevét a
a listát, amelyet csatlakoztatni kell, és párosítani és csatlakoztatni

Priručnik za pametno uro

Za prvo uporabo in redni zagon uporabite polnilni kabel za polnjenje zapestnice in aktiviranje zagona



Uvod izdelka
APP prenos in povezava: namestite aplikacijo
1. Prenos: Poiščite "podnfine" v App Store, App Store ali App Stroe ali skenirajte QR kodo za prenos in prenos
2. Odprite "podnfine" na vašem mobilnem telefonu - kliknite na "Moje naprave", da se ujemajo z zapestnico, poiščite ime naprave v
seznam, ki ga je treba povezati, ter združiti in povezati

Priručka pre inteligentné hodinky

Pre prvé použitie a pravidelné spustenie použite nabíjací kábel na nabíjanie náramku a aktiváciu spustenia

Úvod do produktu
APP stiahnutie a pripojenie: nainštalovať aplikáciu
1. Stiahnuť: Vyhľadajte "podnfine" v App Store, App Store alebo App Stroe alebo skenujte QR kód na stiahnutie a
2. Otvorte "podnfine" na mobilnom telefóne - kliknite na "Moje zariadenia", aby ste zodpovedali náramku, nájdite názov zariadenia v
zozname, ktorý treba pripojiť, a spárovať a pripojiť

Smart Watch käsiraamat

Esmakordseks kasutamiseks ja regulaarseks käivitamiseks kasutage käerihma laadimiseks laadimiskaablit ja käivitamise aktiveerimiseks

Toote sissejuhatus
APP allalaadimine ja ühendus: installige rakendus
1. Laadige alla: Otsige "podnfine" App Store'is, App Store'is või App Stroe'is või skaneerige QR-koodi alla laadimiseks ja
2. Avage oma mobiiltelefonis "podnfine" - klõpsake "Minu seadmed", et vastata rannumerihmale, leiate seadme nimi
nimekiri, mis tuleb ühendada, ning paari ja ühendada

Išmaniojo laikrodžio vadovas

Pirmą kartą naudojimui ir reguliariam paleidimui naudokite įkrovimo kabelį, kad įkrotumėte apyrankę ir aktyvuotumėte paleidimą

Produkto pristatymas
APP atsisiųsti ir ryšys: įdiegti programą
1. Atsisiųsti: Ieškokite "podnfine" App Store, "App Store" arba "App Stroe" arba nuskaitykite QR kodą atsisiųsti ir
2. Atidarykite "podnfine" savo mobiliajame telefone - spustelėkite "Mano įrenginiai", kad atitiktų, apyrankę, rasite įrenginio pavadinimą
sąrašas, kuris turi būti prijungtas, ir pora ir prijungti

Smart Watch Manual

Bruk en ladningskabel for å lade håndledet og aktivere starten.

Produktinformasjon
Last ned forbindelse av APP:installer applikasjonen
1. Download: Søk etter "podnfine" på App Oppbevaring, App Store, eller App Stroe, eller skann QR-koden for å laste ned og laste ned
2. Åpne podnfine på mobilen din, trykk på "Mine utstyr" for å matche håndleddet, finn navnet på utstyret.
Listen som må forbindes, og par og koble sammen

Smart Watch Handbók

Fyrir fyrstu notkun og reglulega upphaf, vinsamlegast nota hleðslu snúru til að hlaða armband og og virkja upphaf

Inngangur á vöru
APP niðurhal og tenging: setja upp forritið
1. Sækja: Leita að "podnfine" í App Store, App Store eða App Stroe eða skanna QR kóðann til að sækja og
2. Opnaðu "podnfine" á farsímanum þínum - smelltu á "Tæki mitt" til að passa armband, finna nafnið á tækinu í listann sem þarf að vera tengdur, og par og tengja

FCC Warning

15.19 Labeling requirements.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

15.21 Information to user.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

15.105 Information to the user.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.

-Increase the separation between the equipment and receiver.

-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF Exposure Warning Statement: This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment can be used in portable exposure conditions.