



Smart Body Fat Scale

User Manual



FCC ID: 2AP3Q-FG2422WB

Contents

● ENGLISH	1-13
-----------	------

● DEUTSCH	14-27
-----------	-------

● FRANÇAIS	28-40
------------	-------

● ITALIANO	41-53
------------	-------

● ESPAÑOL	54-66
-----------	-------

Visit <https://www.runstar.com> or scan the QR code below to register and get lifetime warranty:



Thank you for purchasing Runstar Smart Body Fat Scale, your ultimate choice for comprehensive body analysis. This advanced scale provides unparalleled convenience by measuring an extensive range of vital health indicators. With the smart body scale, you can effortlessly monitor your body weight, BMI, body fat rate, fat-free body weight, subcutaneous fat, visceral fat, body water, skeletal muscle rate, muscle mass, bone mass, protein levels, BMR, body age, and much more. Experience a new level of precision and insight into your overall well-being with the Runstar.

IMPORTANT: Prior to using the device, please carefully review the instructions in this manual. Failure to follow the instructions or using the scale in ways not specified may lead to personal injury or damage to the scale.



INDICATION SYMBOLS

LO	Low battery- Please replace new 4*AAA batteries.
Err	Overload- The max weighing capacity is 400lb / 180kg / 28st.
C	Calibration- Please step off the scale and step onto it again to repeat the measuring process.

WARNING

- ★DO NOT use this scale if you have medical implants, such as pacemakers.
- ★DO NOT step on the edge of the scale or jump on it.
- ★DO NOT exceed the maximum weight capacity of 400 lb (180 kg / 28 st).
- ★DO NOT drop the scale or subject it to strong impacts, as this may damage the sensors.
- ★DO NOT immerse the scale in water or use chemical cleaning agents. Clean the scale with a slightly damp cloth.
- ★Pregnant women and children under 14 years old should only use the weight function. Other functions are not intended for them.
- ★Measurement results from this device are for reference only and not intended to diagnose or treat any disease or abnormalities. Please consult your physician if you have any questions or concerns related to your health.
- ★Always place the scale on a hard, dry, and flat surface before use.
- ★Make sure your feet are dry before stepping on the scale.

SPECIFICATIONS

Product Name: Smart Body Fat Scale

Model: FG2422

Weight Capacity: 400lb / 180kg / 28st

Increments: 0.1lb / 50g

Weight Units: lb / kg / st

LED Display: 86 × 36 mm

Dimensions: 330 × 300 × 34.5 mm

Battery: 4 × 1.5V AAA Batteries (inserted)

Platform: Tempered Glass

Auto-off: 10 Seconds

Operating Temperature: 10°C- 40°C

Operation Humidity: 20% - 90%

SUPPORT DEVICES:

iOS 8.0 or higher

Android 6.0 or higher

PRODUCT STRUCTURE



- | | |
|---------------------------------------|-----------------------|
| 1. Thumb Electrode on Handlebar | 2. Handlebar |
| 3. LED Display | 4. Plastic Shell |
| 5. Tempered Glass | 6. Foot Electrode |
| 7. Four-Finger Electrode on Handlebar | 8. Anti-slip Foot Mat |
| 9. Battery Compartment | |

Special Feature: Offline Supported

This scale provides offline functionality. Once the scale is initially connected, there is no need to open the app for each measurement, simply make sure your phone is near the scale. In offline mode, any successful measurement will be automatically synced the next time you open the app. To claim a result, manually click the red dot located beside the weight reading on the "Measure" page within the app. This seamless process ensures that your data is constantly updated for thorough analysis and tracking. It is important to note that the offline measurement functionality will not activate if there is a weight variance exceeding 2 kg compared to the previous measurement.

DOWNLOAD AND REGISTER THE STARFIT APP

1. Scan the QR Code below to download the "Starfit" app, or download "Starfit" from the App Store (iOS devices) and Google Play (Android devices). iPad and tablets are not supported yet.



2. During the installation process, please note that you must allow the app to use some of the certain functions of your phone:

iOS: Make sure Bluetooth is on and Bluetooth Authorization is allowed.

Android: Make sure Bluetooth is on and GPS and Location is allowed.

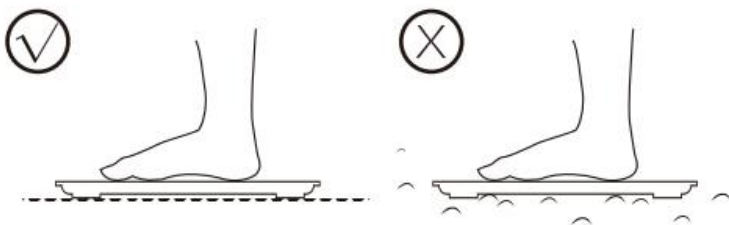
3. The App icon will appear on your phone once the installation is completed.

4. Use your email address to register for a Starfit account, or simply log in with your Apple ID or Google account. Fill in your personal information to complete the registration.

Note: Entering incorrect gender, age, or height information may result in inaccurate measurement results.

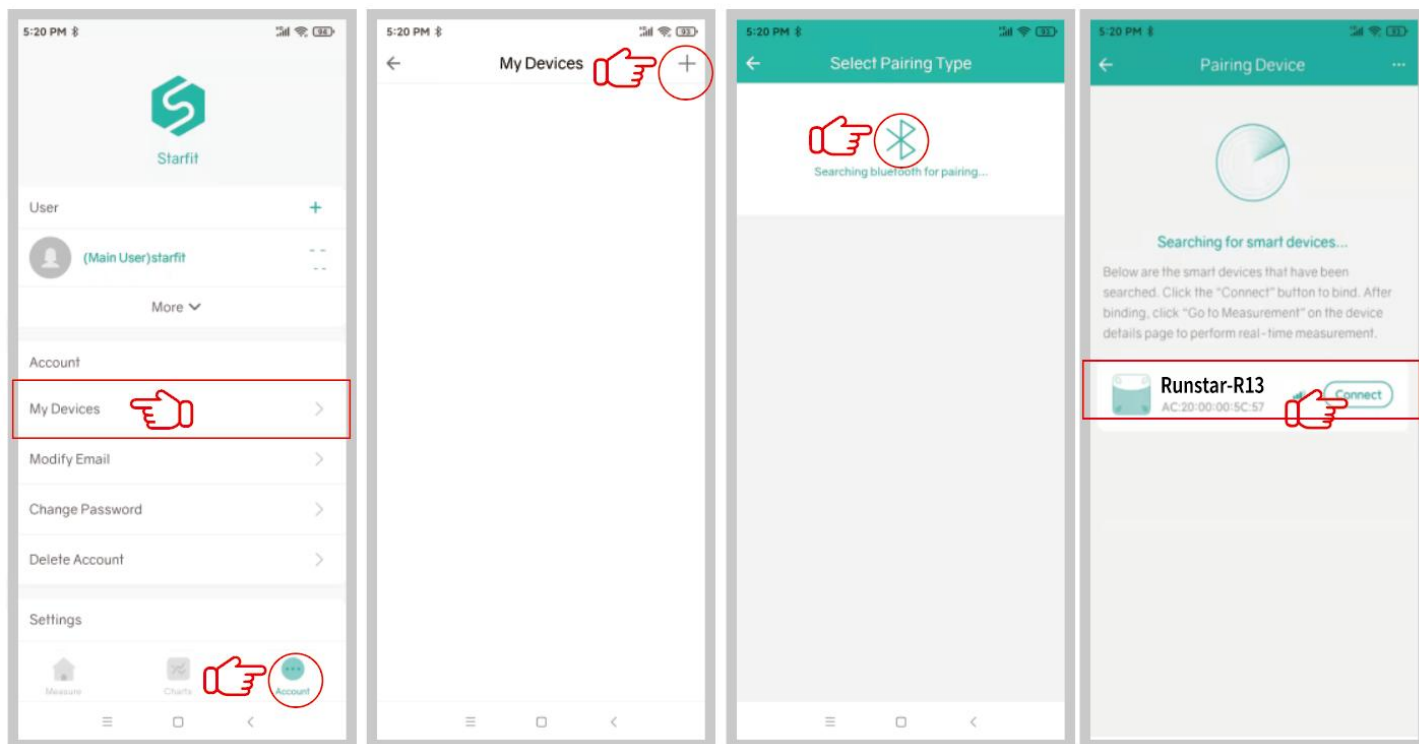
HOW TO CONNECT THE SCALE TO STARFIT APP?

1. Place the scale on a hard, flat, non-carpeted floor.



2. Turn on the Bluetooth on your phone, and keep the scale powered on by slightly stepping on it.

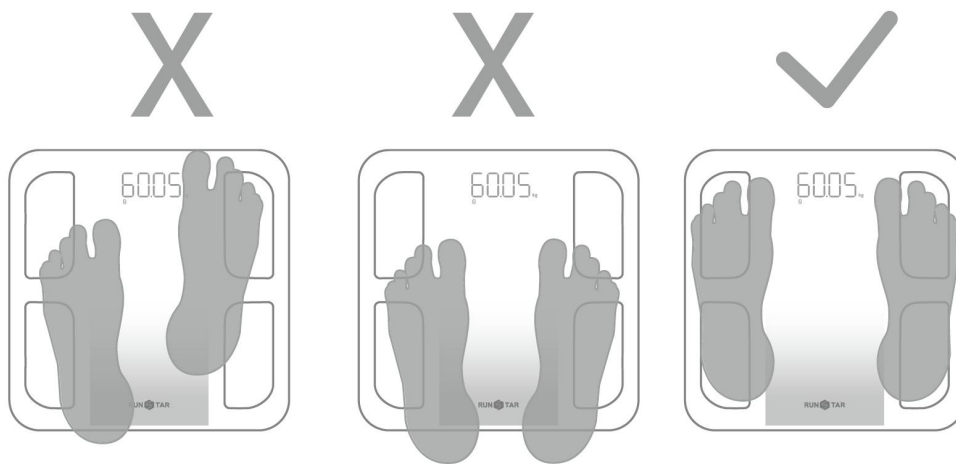
3. Open Starfit, click 'Account' → 'My Device' → '+' → 'Searching Bluetooth for pairing' to find the scale 'Runstar-R13' to pair. And now your phone is connected to the scale.



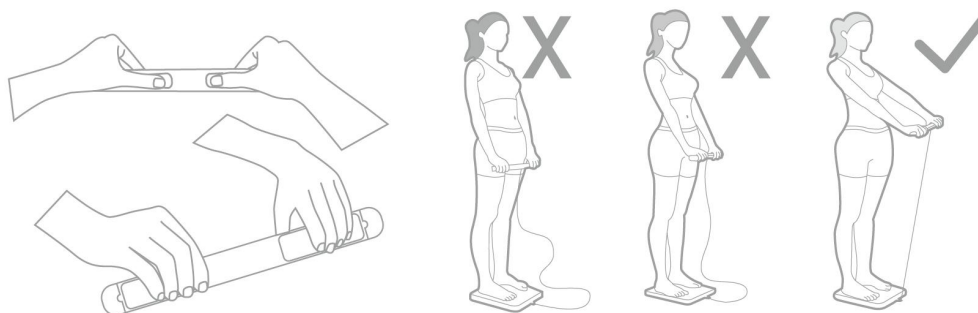
✂ Once connected, the indicator "🔌" will appear on the scale screen, and "Connected" will be shown at the top of the "Measure" page in the app. If "Disconnected" is displayed, it indicates a failed pairing; please repeat the steps above.

HOW TO TAKE A MEASUREMENT?

1. Step on and off the scale to activate the device. Wait until the display shows "0.00" (lb/kg/st). Ensure that the Starfit app is on 'Measure' page, and that the app is connected to the scale.
2. ① Step on scale with bare feet. Please make sure that the soles of your feet are in full contact with the electrodes on the scale (pay attention to Left & Right direction), as shown in the figure below.



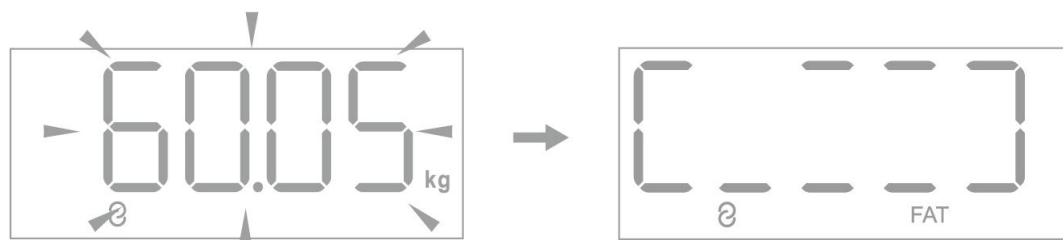
②After standing steadily, grasp the handle. Please make sure your thumbs and other fingers make full contact with the electrodes on the handlebar. Stand up straight, stretch your arms naturally and keep them at a 45° angle to your body, as shown in the figure below.



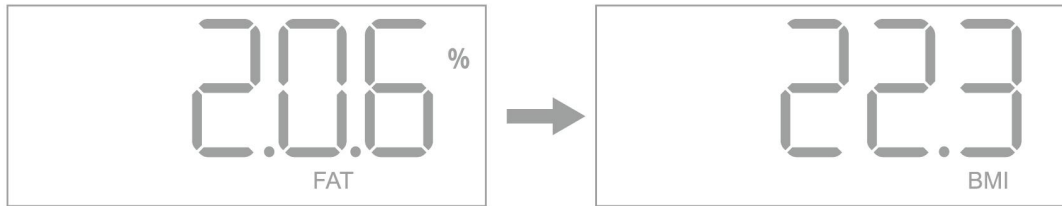
Note:

If you are not barefoot or if your feet are excessively dry, or if your weighing posture is incorrect, only your weight and BMI can be measured.

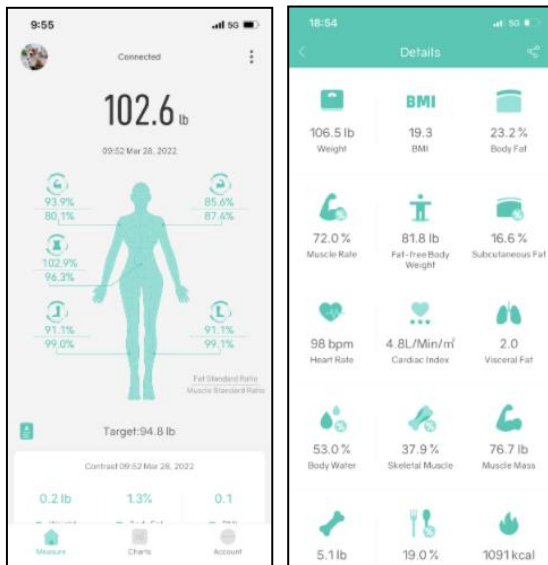
3. Once the scale has finished measuring your weight, please keep still for about 20 seconds to complete the measurement.



4.①Once measurement is completed, you can view Weight, Body Fat %, BMI directly on the display.



② You can view all 28 body metrics on the App:

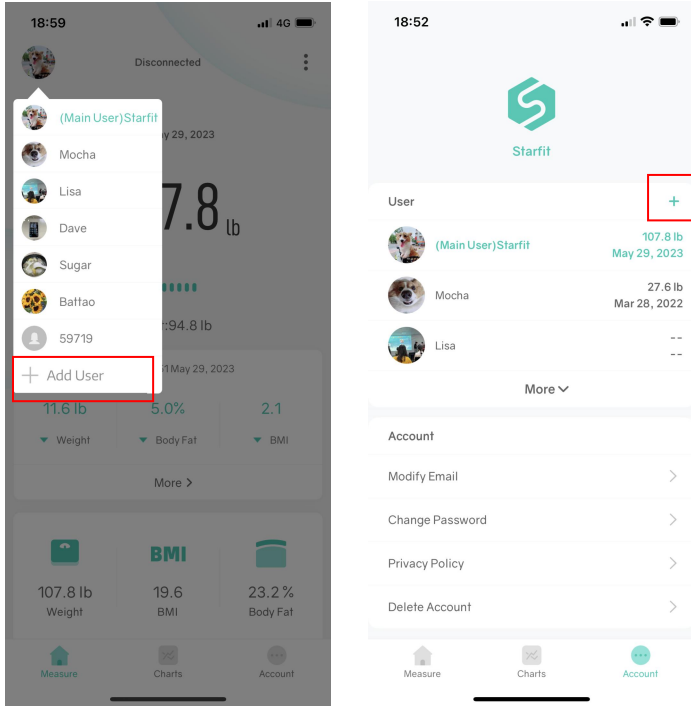


5. You can also view a comprehensive analysis report by clicking '

UNLOCK MORE STARFIT APP FEATURES

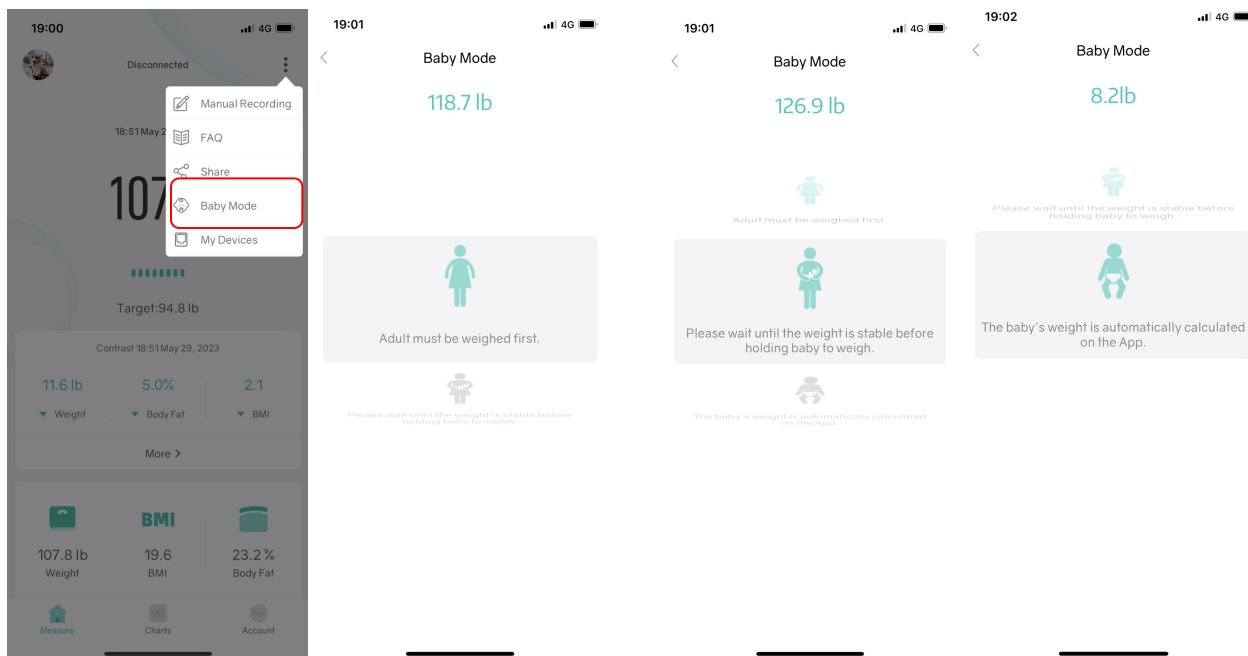
1. Add and Switch Users

Click the user avatar in the upper left corner of the 'Measure' page --> '+Add User', or click 'Account' --> 'User' --> '+' to add personal data. The smart scale can identify which user is stepping on the scale and will remind the user to switch to the correct profile. Please note that it will be invalid if the weight variance is less than 2 kg.



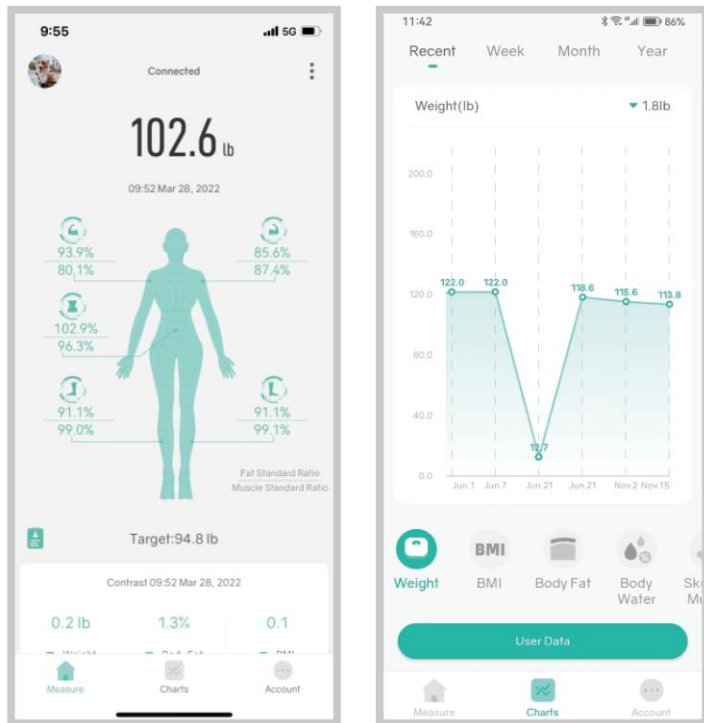
2. Baby Mode

Click '⋮' --> 'Baby Mode'. An adult should step on the scale to weigh first. After the scale gets the weight, please step off and hold the baby to weigh again. Starfit will automatically calculate the baby's weight.



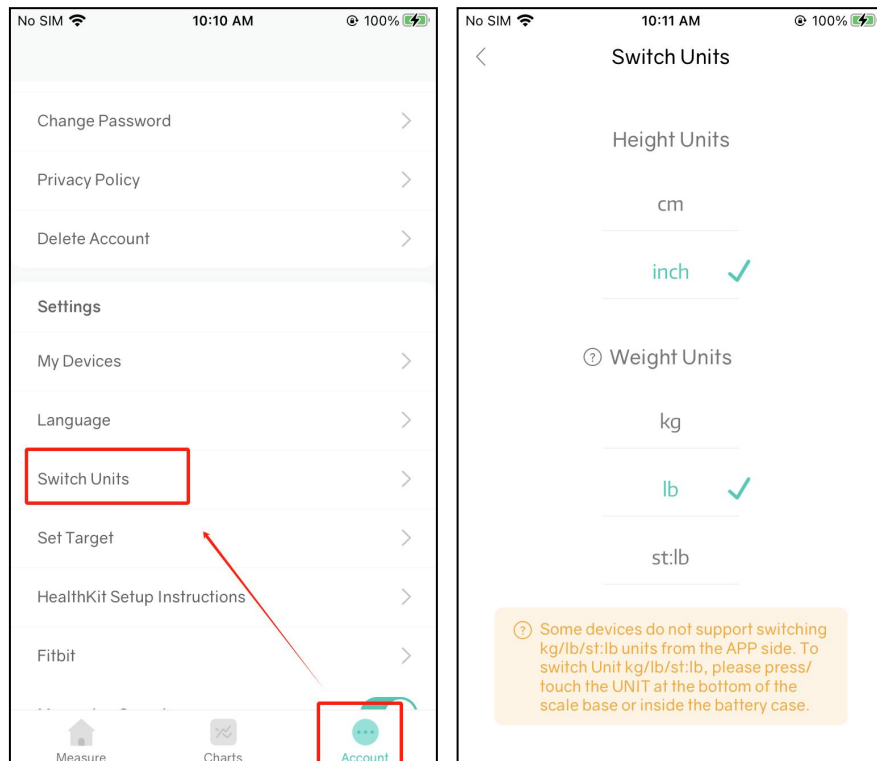
3. Track Your Data

Click 'Charts' to view past measurement records in the form of a curve chart. Click on 'User Data' to view past records of weight, BMI, Muscle Mass, Bone Mass, etc.. You can also delete data or compare data from different dates.



4. Switch Units

Click 'Account'--> 'Switch Units'.



Important Tips:

1. For the first use, connect the scale to the Starfit app to access all functions and measurement data. If not connected, the scale will only measure weight and BMI.
2. In order to obtain accurate measurement results, users should remove shoes and socks and stand barefoot on the scale. Failure to do so will result in the scale measuring only weight and BMI.
3. Avoid mixing connected mode and offline mode during measurement. To prevent data loss, it is recommended to maintain consistency by either staying in offline mode or connected mode throughout the entire measurement process.
4. When multiple users use the body fat scale, ensure the correct user is selected in the Starfit app before weighing. Significant differences from the last recorded measurement for the current user may cause the scale to only provide weight and BMI data.

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1. Scale failed to connect.

- Make sure the scale is powered on and the Bluetooth on your smart phone is turned on.
- Check the version of your smartphone, it must be iOS 8.0 or higher/Android 6.0 or higher.
- Make sure your phone allows the App to use Bluetooth. If not, please turn it on in the phone settings.
- Delete the device in APP and reconnect again.

2. No body fat data after weighing.

- Make sure the scale is connected with the APP
- The user must step onto the scale with bare feet.
- Make sure your feet and the scale are both dry.
- Make sure your measuring posture is correct and stand steadily on the scale for at least 20s.
- Check if the scale is connected with a different device.

3.Incorrect weight data.

- To ensure accurate measurements, it is essential to place the scale on a hard and flat surface. This provides a stable foundation for the scale and helps maintain measurement precision.
- Before using the scale, please inspect each foot mat located on the back of the scale. Ensure that there is no debris or obstructions stuck to the bottom of the mats
- Remove and reinstall the batteries before taking another measurement.

4.Recalibrate the scale.

- Remove and reinstall the batteries
- Step on the scale and then step off until it displays "0.00".

5.The scale does not turn on.

- Remove and reinstall the batteries.
- Replace new batteries.
- If it doesn't work, contact the customer service team for a new replacement.

FCC Statement

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference.
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

Reorient or relocate the receiving antenna.

- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Battery Advice



- ❖ Keep the scale far away from children to keep them safe and prevent accidents.
- ❖ Keep the batteries and other small parts securely out of reach by children to prevent the potentially fatal risk of accidental ingestion.



- ❖ Do not expose the battery to heat or fire, which will easily cause an explosion.
- ❖ For your safety, refrain from using the scale if you suspect or detect a battery leakage.



- ❖ Ensure responsible disposal of waste electrical products by refraining from disposing of them with household waste. Instead, please prioritize recycling at designated facilities, where available. For guidance on proper recycling methods, kindly consult your local Authority or retailer for expert advice on recycling procedures. Together, let's contribute to a sustainable future by disposing of electrical products in an environmentally conscious manner.

Disposal



- ❖ The packaging material is recyclable. Please dispose of it in an environmentally protective way or take it to a recycling center.



- ❖ Please dispose of the device in an environmentally protective way or take it to The recycling center for used electrical and electronic devices. You can obtain more information from your local authorities.



- ❖ To protect the environment, the battery cannot be disposed of in normal household waste. Please separate it from the device before disposing or take it to a suitable collection area. For more information, please focus on the relevant statutory regulations governing the disposal of batteries.

Besuchen Sie <https://www.runstar.com> oder scannen Sie den unteren QR-Code, um sich zu registrieren und eine Lebenszeitgarantie zu erhalten:



Vielen Dank für den Kauf der Runstar Smart-Körperfettwaage, Ihrer ultimativen Wahl für eine umfassende Körperanalyse. Diese moderne Waage bietet Ihnen unvergleichlichen Komfort durch die Messung einer Vielzahl wichtiger Gesundheitsindikatoren. Mit der Smart-Körperwaage können Sie mühelos Ihr Körpergewicht, Ihren BMI, Ihren Körperfettanteil, Ihr fettfreies Körpergewicht, Ihr Unterhautfett, Ihr Bauchfett, Ihren Körperwasseranteil, Ihren Skelettmuskelanteil, Ihre Muskelmasse, Ihre Knochenmasse, Ihren Proteingehalt, Ihren BMR, Ihr Körperlalter und vieles mehr überwachen. Erleben Sie mit Runstar ein neues Maß an Präzision und Einblick in Ihr allgemeines Wohlbefinden.

WICHTIG: Bitte lesen Sie vor der Verwendung des Geräts die Anweisungen in diesem Handbuch sorgfältig durch. Die Nichtbeachtung der Anweisungen oder die Verwendung der Waage in einer nicht vorgesehenen Weise kann zu Verletzungen oder Schäden an der Waage führen.



ANZEIGE-SYMBOL

LO	Schwache Batterien – Bitte 4 x neue AAA-Batterien einsetzen.
Err	Überlastung – Die max. Tragkraft beträgt 400 lb / 180 kg / 28 st.
C	Kalibrierung – Bitte steigen Sie von der Waage herunter und erneut darauf, um den Messvorgang zu wiederholen.

WARNUNG

- ★ Verwenden Sie diese Waage nicht, wenn Sie medizinische Implantate wie Herzschrittmacher tragen.
- ★ Treten Sie nicht auf den Rand der Waage und springen Sie nicht auf die Waage.
- ★ Überschreiten Sie nicht die max. Tragkraft von 180kg.
- ★ Lassen Sie die Waage nicht fallen und setzen Sie sie keinen starken Stößen aus, da dies die Sensoren beschädigen kann.
- ★ Tauchen Sie die Waage nicht in Wasser und verwenden Sie keine chemischen Reiniger. Reinigen Sie die Waage mit einem feuchten Tuch.
- ★ Schwangere Frauen und Kinder unter 14 Jahren sollten nur die Wiegefunktion verwenden. Andere Funktionen sind für sie nicht vorgesehen.
- ★ Die Messergebnisse dieses Geräts dienen nur zu Referenzzwecken und sind nicht zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten oder Anomalien bestimmt. Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie Fragen oder Bedenken bezüglich Ihrer Gesundheit haben.
- ★ Stellen Sie die Waage vor der Verwendung immer auf eine harte, trockene und ebene Fläche.
- ★ Achten Sie darauf, dass Ihre Füße trocken sind, bevor Sie auf die Waage steigen.

SPEZIFIKATIONEN

Produktname: Smart-Körperfettwaage

Modell: FG2422

Tragkraft: 400lb / 180kg / 28st

Messschritte: 0,1lb / 50g

Gewichtseinheiten: lb / kg / st

LED-Anzeige: 86 x 36 mm

Abmessungen: 330 x 300 x 34,5 mm

Batterie: 4 x 1,5V AAA-Batterien (eingelegt)

Plattform: Gehärtetes Glas

Automatische Abschaltung: 10 Sekunden

Betriebstemperatur: 10° C - 40° C

Betriebs-Luftfeuchtigkeit: 20% - 90%

UNTERSTÜTZTE GERÄTE:

iOS 8.0 oder höher

Android 6.0 oder höher

PRODUKT-ÜBERSICHT



- | | |
|---|--------------------------|
| 1. Daumenelektrode an der Griffstange | 2. Griffstange |
| 3. LED-Anzeige | 4. Kunststoffgehäuse |
| 5. Gehärtetes Glas | 6. Fußelektrode |
| 7. Vier-Finger-Elektrode an der Griffstange | 8. Rutschfester Standfuß |
| 9. Batteriefach | |

Besonderes Merkmal: Offline-Nutzung

Diese Waage verfügt über eine Offline-Funktion. Sobald die Waage einmal verbunden ist, müssen Sie die App nicht mehr für jede Messung starten. Stellen Sie lediglich sicher, dass sich Ihr Smartphone in der Nähe der Waage befindet. Im Offline-Modus werden alle erfolgreichen Messungen automatisch synchronisiert, sobald Sie die App das nächste Mal starten. Um ein Ergebnis zu speichern, tippen Sie manuell auf den roten Punkt neben dem Gewicht auf der Seite „Messen“ in der App. Dieser nahtlose Prozess stellt sicher, dass Ihre Daten für eine gründliche Analyse und Nachverfolgung ständig aktualisiert werden. Bitte beachten Sie, dass die Offline-Messfunktion nicht aktiviert wird, wenn die Gewichtsabweichung gegenüber der vorherigen Messung mehr als 2kg beträgt.

APP „STARFIT “ HERUNTERLADEN UND REGISTRIEREN

1.Scannen Sie den unteren QR-Code, um die App „Starfit “ herunterzuladen, oder laden Sie „Starfit “ aus dem App Store (iOS-Geräte) bzw. Google Play (Android-Geräte) herunter. iPad und Tablets werden noch nicht unterstützt.



2.Bitte beachten Sie während der Installation, dass Sie der App den Zugriff auf bestimmte Funktionen Ihres Smartphones

gewähren müssen:

iOS: Stellen Sie sicher, dass Bluetooth aktiviert ist und die Bluetooth-Autorisierung erlaubt ist.

Android: Stellen Sie sicher, dass Bluetooth aktiviert ist und GPS und Standortzugriff erlaubt sind.

3.Nach der Installation wird das App-Symbol auf Ihrem Smartphone angezeigt.

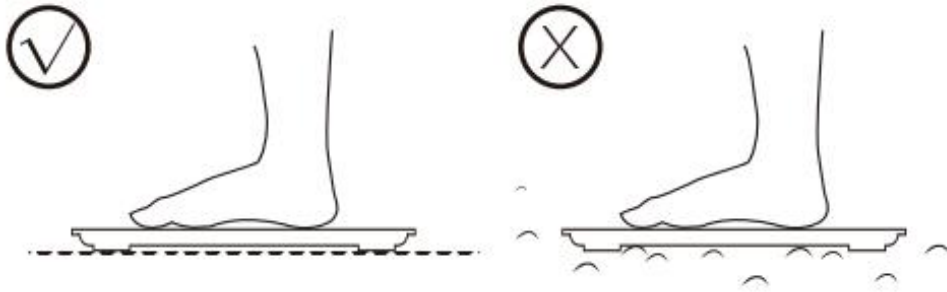
4.Verwenden Sie Ihre E-Mail-Adresse, um sich für ein Starfit-Konto zu registrieren. Oder melden Sie sich einfach mit

Ihrer Apple-ID oder Ihrem Google-Konto an. Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein, um die Registrierung abzuschließen.

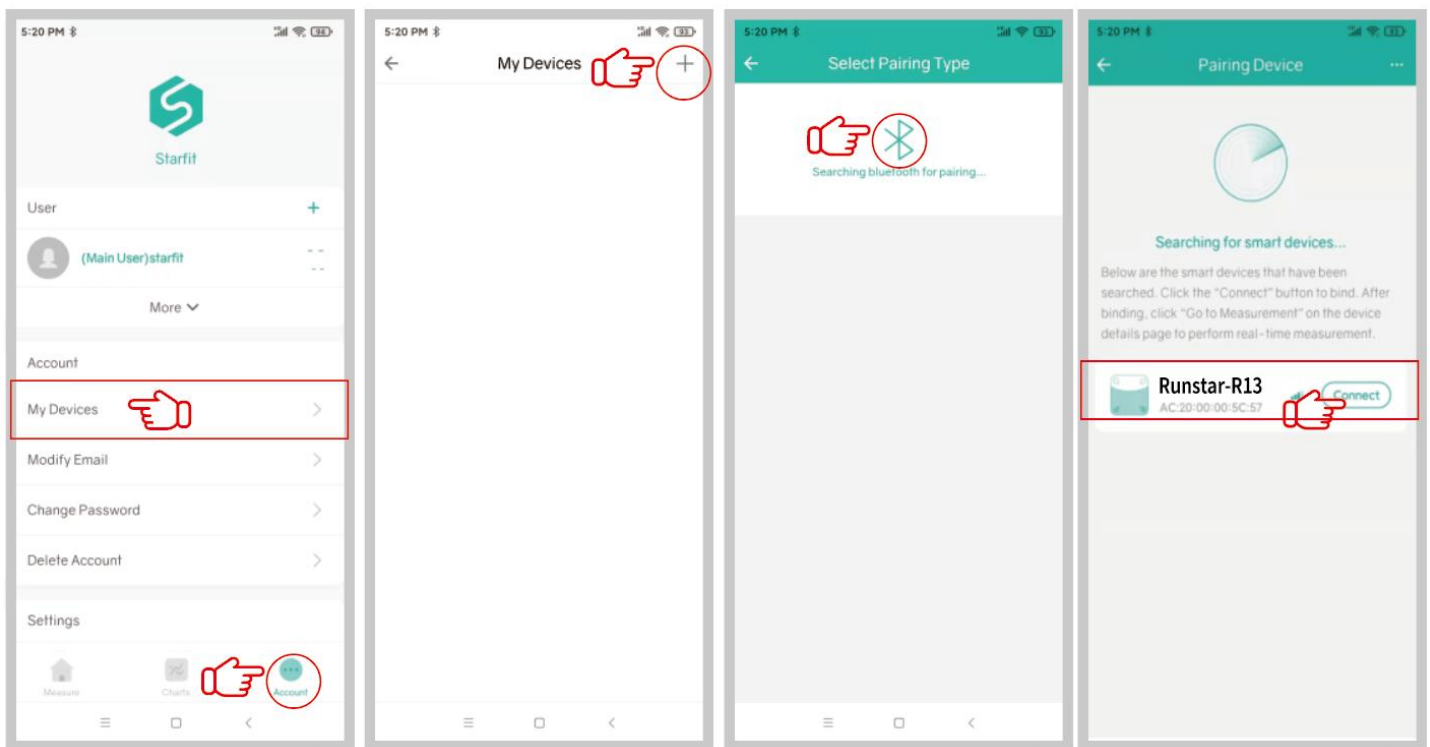
Hinweis: Falsche Angaben zu Geschlecht, Alter oder Körpergröße können zu ungenauen Messergebnissen führen.

SO VERBINDEN SIE DIE WAAGE MIT DER STARFIT-APP

1. Stellen Sie die Waage auf einen harten, ebenen und nicht mit Teppich ausgelegten Boden.



2. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone ein und halten Sie die Waage eingeschaltet, indem Sie leicht darauf treten.
3. Starten Sie „Starfit“, tippen Sie auf „Konto“, → „Mein Gerät“, → „+“ → „Bluetooth-Geräte suchen“, um die Waage namens „Runstar-R13“ zu finden und zu koppeln. Ihr Smartphone ist nun mit der Waage verbunden.

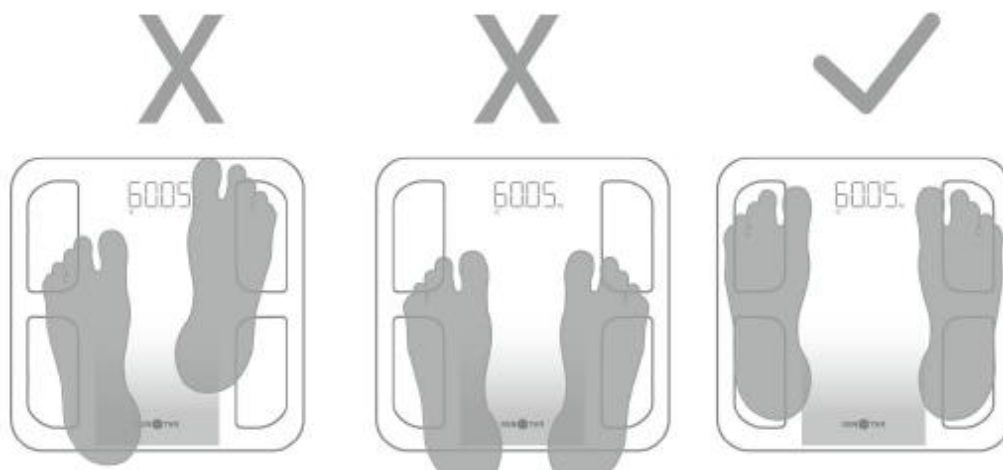


※ Sobald die Verbindung steht, erscheint das Symbol „“ auf der Anzeige der Waage und in der App erscheint oben auf der „Messen“-Seite „Verbunden“. Wenn „Getrennt“ erscheint, ist die Kopplung fehlgeschlagen. Wiederholen Sie bitte die o. g. Schritte

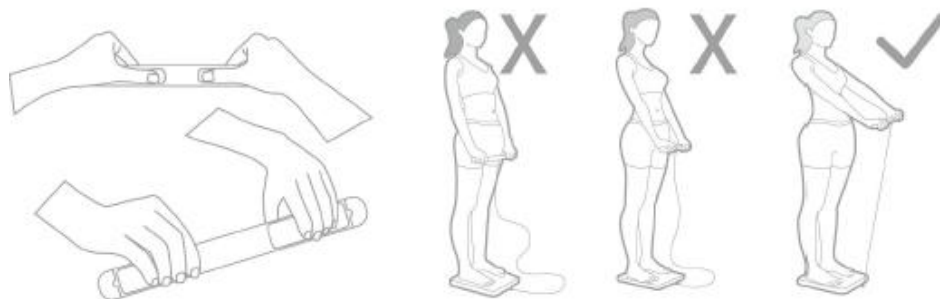
SO FÜHREN SIE EINE MESSUNG DURCH

1. Steigen Sie auf die Waage und wieder herunter, um sie zu aktivieren. Warten Sie, bis auf der Anzeige „0,00“ (lb/kg/st) erscheint. Stellen Sie sicher, dass die „Messen“-Seite der Starfit-App geöffnet ist und dass die App mit der Waage verbunden ist.

2. ① Steigen Sie barfuß auf die Waage. Stellen Sie sicher, dass Ihre Fußsohlen vollen Kontakt mit den Elektroden auf der Waage haben (achten Sie auf die linke und rechte Richtung), wie in der Abbildung unten gezeigt.



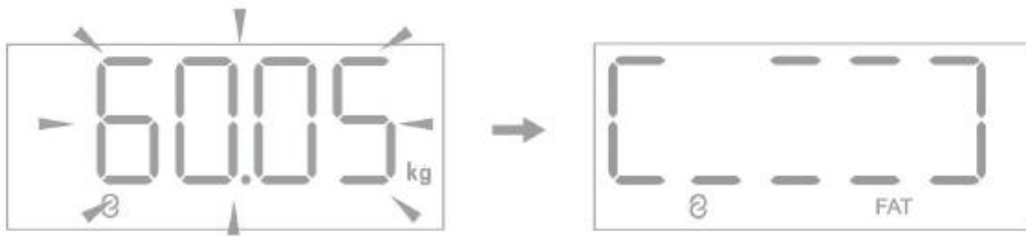
② Nachdem Sie fest stehen, nehmen Sie die Griffstange in die Hand. Achten Sie darauf, dass Ihre Daumen und die anderen Finger die Elektroden an der Griffstange vollständig berühren. Stehen Sie aufrecht, strecken Sie die Arme natürlich aus und halten Sie sie in einem Winkel von 45° zum Körper, wie in der Abbildung unten gezeigt.



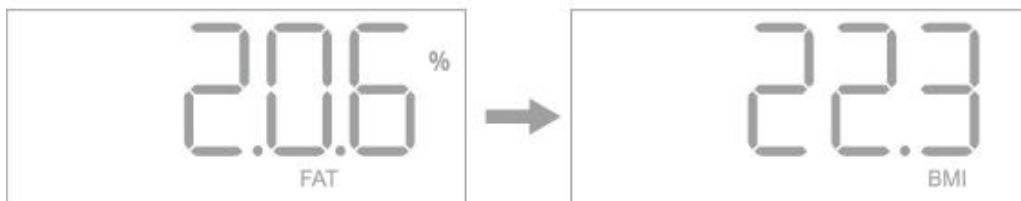
Hinweis:

Wenn Sie nicht barfuß sind, Ihre Füße übermäßig trocken sind oder Ihre Körperhaltung beim Wiegen nicht korrekt ist, werden nur Ihr Gewicht und Ihr BMI gemessen.

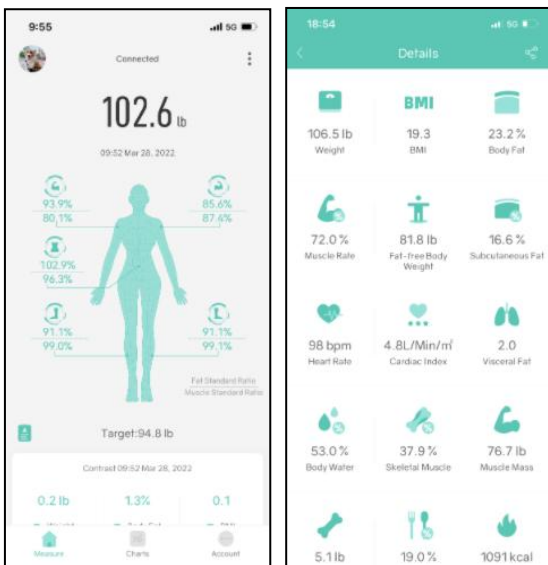
3. Nachdem die Waage die Gewichtsmessung abgeschlossen hat, bleiben Sie bitte etwa 20 Sek. lang still stehen, um die Messung abzuschließen.



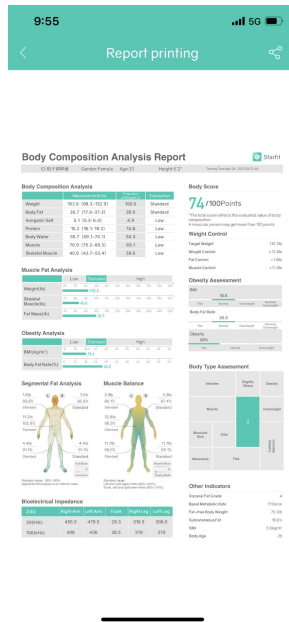
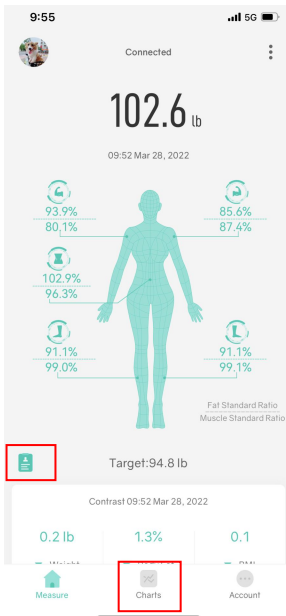
4. ① Nach der Messung können Sie Gewicht, Körperfettanteil und BMI direkt auf der Anzeige ablesen.



② In der App können Sie alle 28 Körperwerte anzeigen:



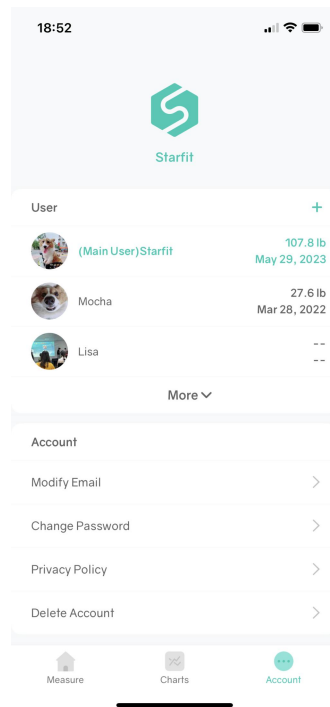
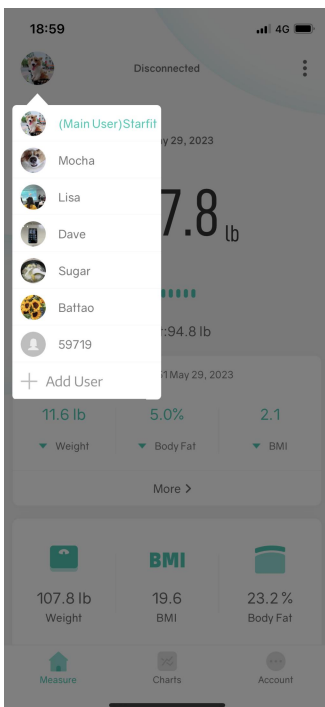
5. Sie können auch einen umfassenden Analysebericht anzeigen, indem Sie auf „📄“ tippen, und ihn ausdrucken, indem Sie auf „🖨“ tippen.



WEITERE FUNKTIONEN DER STARFIT-APP FREISCHALTEN

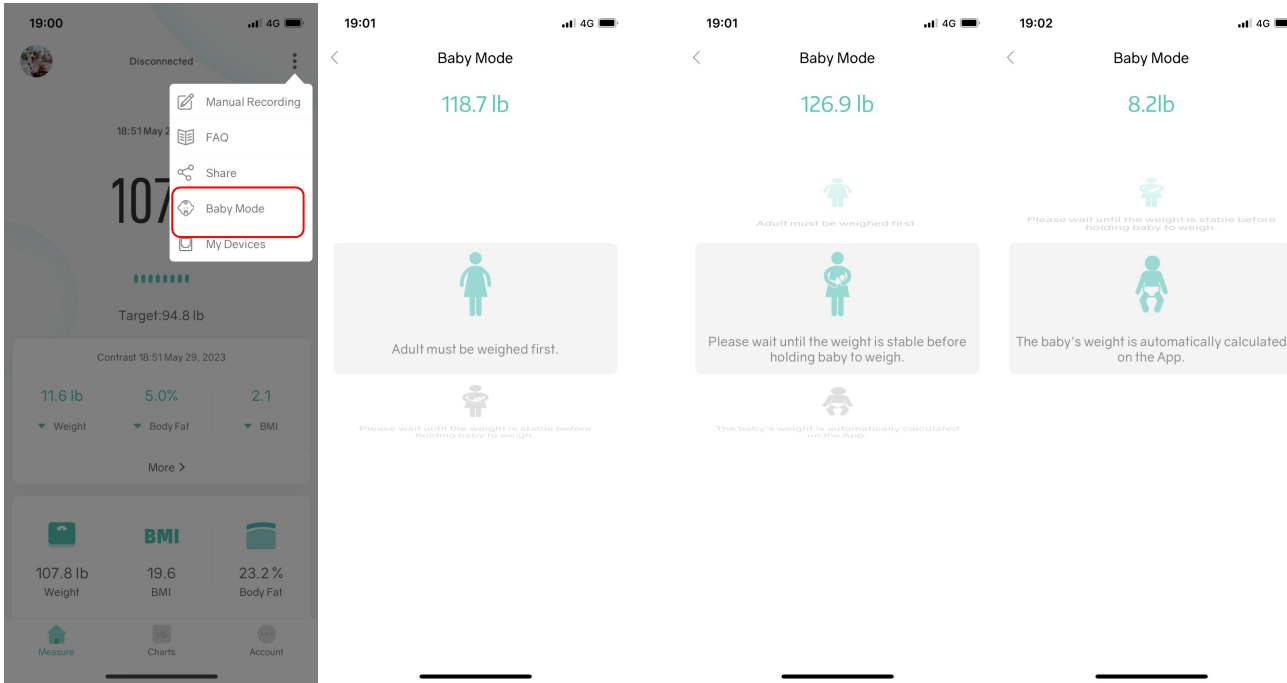
1. Benutzer Hinzufügen und Wechseln

Tippen Sie auf den Benutzer-Avatar oben links auf der Seite „Messen“ --> „+Benutzer Hinzufügen“ oder tippen Sie auf „Konto“ --> „Benutzer“ --> „+“, um Personendaten hinzuzufügen. Die Smart-Waage erkennt, welcher Benutzer auf der Waage steht, und fordert den Benutzer auf, zum richtigen Profil zu wechseln (dies funktioniert jedoch nicht bei einer Gewichtsabweichung von weniger als 2kg).



2. Baby-Modus

Tippen Sie auf „:“ --> „Baby-Modus“. Zuerst sollte ein Erwachsener auf die Waage steigen, um sich zu wiegen. Nachdem die Waage das Gewicht ermittelt hat, steigt er herunter, nimmt das Baby in den Arm und wiegt sich nochmal. Starfit berechnet automatisch das Gewicht des Babys.



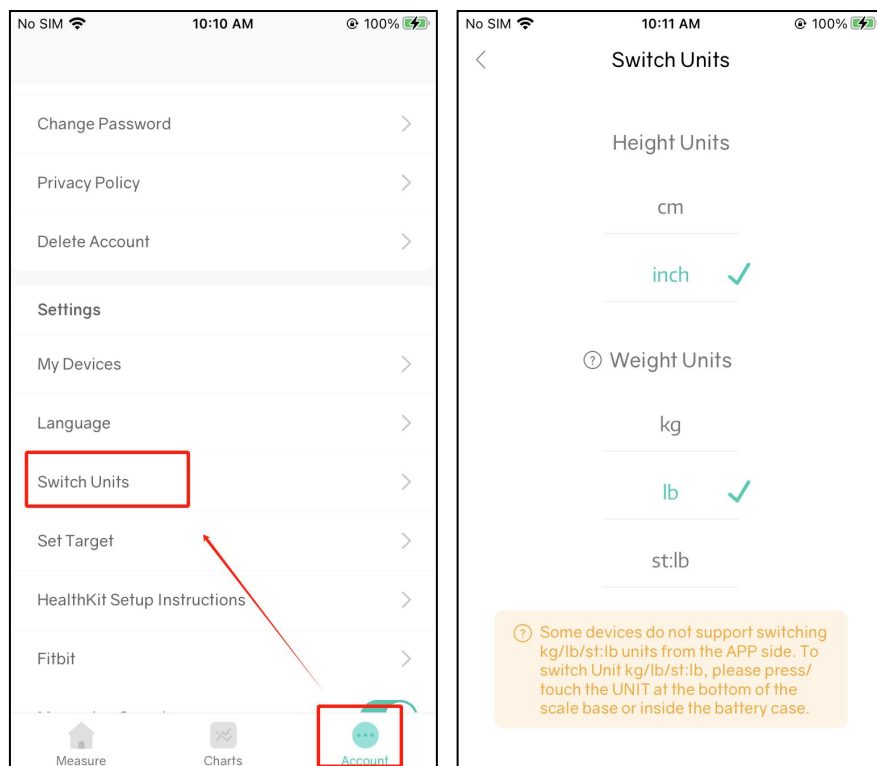
3. Ihre Daten Verfolgen

Tippen Sie auf „Diagramme“, um frühere Messwerte in Form eines Kurvendiagramms anzuzeigen. Tippen Sie auf „Benutzerdaten“, um frühere Aufzeichnungen zu Gewicht, BMI, Muskelmasse, Knochenmasse usw. anzuzeigen. Sie können auch Daten löschen oder Daten aus verschiedenen Zeiträumen vergleichen.



4. Einheiten Wechseln

Tippen Sie auf „Konto“ --> „Einheiten Wechseln“.



Wichtige Tipps:

1. Bei der erstmaligen Verwendung verbinden Sie die Waage mit der Starfit-App, um auf alle Funktionen und Messdaten zugreifen zu können. Wenn keine Verbindung besteht, misst die Waage nur das Gewicht und den BMI.
2. Um genaue Messergebnisse zu erhalten, sollten Sie Schuhe und Socken ausziehen und barfuß auf die Waage steigen. Andernfalls misst die Waage nur das Gewicht und den BMI.
3. Vermeiden Sie es, während der Messung zwischen dem verbundenen Modus und dem Offline-Modus zu wechseln. Um Datenverluste zu vermeiden, wird empfohlen, während des gesamten Messvorgangs entweder im Offline-Modus oder im verbundenen Modus zu bleiben.
4. Wenn mehrere Benutzer die Körperfettwaage verwenden, stellen Sie vor dem Wiegen sicher, dass in der Starfit-App der richtige Benutzer ausgewählt ist. Bei erheblichen Abweichungen von der zuletzt aufgezeichneten Messung für den aktuellen Benutzer kann es vorkommen, dass die Waage nur das Gewicht und den BMI anzeigt.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN (FAQs)

1. Verbindung zur Waage konnte nicht hergestellt werden.

- Stellen Sie sicher, dass die Waage eingeschaltet ist und Bluetooth auf Ihrem Smartphone aktiviert ist.
- Prüfen Sie das System Ihres Smartphones. Es muss iOS 8.0 oder höher/Android 6.0 oder höher sein.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone den Bluetooth-Zugriff für die App erlaubt. Wenn nicht, aktivieren Sie ihn bitte in den Einstellungen Ihres Smartphones.
- Löschen Sie das Gerät in der App und verbinden Sie es erneut.

2. Nach dem Wiegen werden keine Körperfettdaten angezeigt.

- Stellen Sie sicher, dass die Waage mit der App verbunden ist.
- Der Benutzer muss barfuß auf die Waage steigen.
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße und die Waage trocken sind.
- Achten Sie auf eine korrekte Messhaltung und stehen Sie mind. 20 Sek. lang ruhig auf der Waage.
- Prüfen Sie, ob die Waage mit einem anderen Gerät verbunden ist.

3. Die Gewichtsdaten sind falsch.

- Für genaue Messungen ist es wichtig, die Waage auf eine harte und ebene Fläche zu stellen. Dies sorgt für einen stabilen Stand der Waage und trägt zur Messgenauigkeit bei.
- Prüfen Sie vor der Verwendung der Waage alle Standfüße auf der Unterseite der Waage. Stellen Sie sicher, dass keine Fremdkörper oder Hindernisse an den Standfüßen haften.

- Nehmen Sie die Batterien heraus und setzen Sie sie wieder ein, bevor Sie eine weitere Messung durchführen.

4. Die Waage neu kalibrieren.

- Nehmen Sie die Batterien heraus und setzen Sie sie wieder ein.
- Steigen Sie auf die Waage und steigen Sie wieder herunter, bis „0,00“ angezeigt wird.

5. Die Waage lässt sich nicht einschalten.

- Nehmen Sie die Batterien heraus und setzen Sie sie wieder ein.
- Tauschen Sie die Batterien gegen neue aus.
- Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Kundendienst für ein Austausch-Gerät.

FCC-Erklärung

Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

- (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen.
- (2) Dieses Gerät muss alle empfangenen Störungen akzeptieren, einschließlich solcher, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und erfüllt die Grenzwerte für Digitalgeräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in der Wohnumgebung gewährleisten.

Dieses Gerät erzeugt und verwendet HF-Energie und kann diese ausstrahlen. Wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und benutzt wird, kann es den Funkverkehr stören. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät den Radio- oder Fernsehempfang stört, was durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden kann, wird empfohlen, die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Neuausrichtung oder Umpositionierung der Empfangsantenne
- Erhöhung des Abstands zwischen Gerät und Empfänger
- Anschließen des Geräts an eine Steckdose, die einem anderen Stromkreis als dem des Empfängers angehört
- Kontaktaufnahme mit dem Händler oder einem erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker für Hilfe

Batterie-Hinweis

	❖ Halten Sie die Waage von Kindern fern, um deren Sicherheit zu gewährleisten und Unfälle zu vermeiden. ❖ Bewahren Sie die Batterien und andere Kleinteile außerhalb der Reichweite von Kindern sicher auf, um die potenzielle Lebensgefahr durch versehentliches Verschlucken/Ersticken zu vermeiden. ❖ Setzen Sie die Batterie keiner Hitze oder Feuer aus, da dies leicht zu einer Explosion führen kann.
	❖ Zu Ihrer eigenen Sicherheit sollten Sie die Waage nicht mehr benutzen, wenn Sie eine auslaufende Batterie vermuten oder feststellen.

	❖ Entsorgen Sie Elektroaltgeräte verantwortungsbewusst und geben Sie sie nicht in den Hausmüll. Lassen Sie sie stattdessen in den dafür vorgesehenen Einrichtungen recyceln. Informationen zur ordnungsgemäßen Entsorgung erhalten Sie bei Ihrer Gemeindeverwaltung oder Ihrem Händler. Tragen wir gemeinsam zu einer lebenswerten Zukunft bei, indem wir Elektrogeräte umweltbewusst entsorgen.
--	--

Entsorgung

	❖ Das Verpackungsmaterial ist recycelbar. Bitte entsorgen Sie es umweltgerecht oder bringen Sie es zu einer Recyclingstelle.
	❖ Bitte entsorgen Sie das Gerät umweltgerecht oder bringen Sie es zu einer Recyclingstelle für gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Gemeindeverwaltung.
	❖ Zum Schutz der Umwelt darf die Batterie nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden. Bitte trennen Sie sie vor der Entsorgung vom Gerät oder bringen Sie sie zu einer geeigneten Sammelstelle. Beachten Sie für weitere Informationen die einschlägigen gesetzlichen Bestimmungen zur Entsorgung von Batterien.

Rendez-vous sur <https://www.runstar.com> ou scannez le code QR ci-dessous pour enregistrer votre produit et bénéficier de la garantie à vie :



Merci d' avoir choisi la balance intelligente d' analyse corporelle Runstar, votre alliée idéale pour une analyse corporelle complète. Cette balance avancée offre une commodité inégalée en mesurant un large éventail d' indicateurs de santé essentiels. Avec la balance intelligente, vous pouvez suivre facilement votre poids corporel, IMC, taux de masse grasse, masse corporelle sans graisse, graisse sous-cutanée, graisse viscérale, taux d' eau corporelle, masse musculaire squelettique, masse musculaire, masse osseuse, taux de protéines, métabolisme de base (BMR), âge corporel, et bien plus encore. Découvrez un nouveau niveau de précision et de compréhension de votre bien-être global avec la Runstar.

IMPORTANT : Avant d' utiliser l' appareil, veuillez lire attentivement les instructions de ce manuel. Le non-respect des instructions ou une utilisation non conforme peut entraîner des blessures ou endommager la balance.



SYMBOLES D' INDICATION

LO	Batterie faible – Veuillez remplacer les 4 piles AAA.
Err	Surcharge – La capacité maximale est de 400 lb / 180 kg / 28 st.
C	Étalonnage – Veuillez descendre de la balance, puis remonter pour relancer la mesure.

AVERTISSEMENT

- ★ NE PAS utiliser cette balance si vous portez un implant médical, tel qu' un pacemaker.
- ★ NE MARCHEZ PAS sur les bords de la balance et ne sautez pas dessus.
- ★ NE DÉPASSEZ PAS la capacité maximale de 400 lb (180 kg / 28 st).
- ★ NE FAITES PAS tomber la balance et ne la soumettez pas à des chocs violents, cela pourrait endommager les capteurs.
- ★ NE PLONGEZ PAS la balance dans l' eau et n' utilisez pas de produits chimiques pour la nettoyer. Nettoyez la balance avec un chiffon légèrement humide.
- ★ Les femmes enceintes et les enfants de moins de 14 ans ne doivent utiliser que la fonction de pesée. Les autres fonctions ne leur sont pas destinées.
- ★ Les résultats fournis par cet appareil sont uniquement à titre indicatif et ne permettent pas de diagnostiquer ou traiter une maladie ou anomalie. Veuillez consulter un professionnel de santé pour toute question ou inquiétude concernant votre santé.
- ★ Placez toujours la balance sur une surface dure, sèche et plane avant utilisation.
- ★ Assurez-vous que vos pieds soient secs avant de monter sur la balance.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Nom du produit : Balance Intelligente d'Analyse Corporelle

Modèle : FG2422

Capacité de pesée : 400 lb / 180 kg / 28 st

Incréments : 0,1 lb / 50 g

Unités de poids : lb / kg / st

Écran LED : 86 × 36 mm

Dimensions : 330 × 300 × 34,5 mm

Alimentation : 4 piles AAA 1,5 V (incluses)

Plateforme : Verre trempé

Arrêt automatique : 10 secondes

Température de fonctionnement : 10°C – 40°C

Humidité de fonctionnement : 20 % – 90 %

APPAREILS COMPATIBLES :

iOS 8.0 ou supérieur

Android 6.0 ou supérieur

STRUCTURE DU PRODUIT



1.Électrode pour le pouce sur la poignée

2. Poignée

3.Écran LED

4. Coque en plastique

5. Verre trempé

6. Électrode pour les pieds

7. Électrode à quatre doigts sur la poignée

8. Tapis antidérapant

9. Compartiment à piles

Fonctionnalité spéciale : Mode hors ligne pris en charge

Cette balance offre une fonctionnalité hors ligne. Une fois la balance connectée pour la première fois, il n'est plus nécessaire d'ouvrir l'application à chaque mesure : il suffit que votre téléphone soit à proximité. En mode hors ligne, toute mesure réussie sera automatiquement synchronisée lors de la prochaine ouverture de l'application. Pour valider une mesure, cliquez manuellement sur le point rouge situé à côté de la valeur du poids sur la page « Mesurer » de l'application. Ce processus fluide garantit une mise à jour continue de vos données pour un suivi et une analyse détaillés. Important : la fonctionnalité de mesure hors ligne ne s'active pas si l'écart de poids dépasse 2 kg par rapport à la mesure précédente.

EN DE **FR** IT ES

TÉLÉCHARGER ET ENREGISTRER L'APPLICATION STARFIT

1. Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger l'application « Starfit », ou téléchargez-la depuis l'App Store (pour les appareils iOS) ou Google Play (pour les appareils Android). Les iPad et les tablettes ne sont pas encore pris en charge.



2. Lors de l'installation, vous devez autoriser l'application à accéder à certaines fonctions de votre téléphone :

iOS : Assurez-vous que le Bluetooth est activé et que l'autorisation Bluetooth est accordée.

Android : Assurez-vous que le Bluetooth est activé et que les autorisations GPS et Localisation sont accordées.

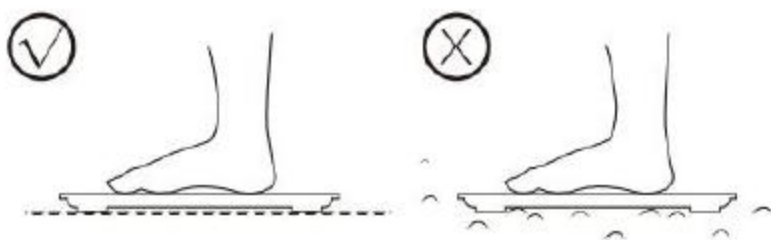
3. Une fois l'installation terminée, l'icône de l'application apparaîtra sur votre téléphone.

4. Utilisez votre adresse e-mail pour créer un compte Starfit, ou connectez-vous simplement avec votre identifiant Apple ou votre compte Google. Renseignez vos informations personnelles pour finaliser l'enregistrement.

Remarque : des informations incorrectes sur le sexe, l'âge ou la taille peuvent fausser les résultats de mesure.

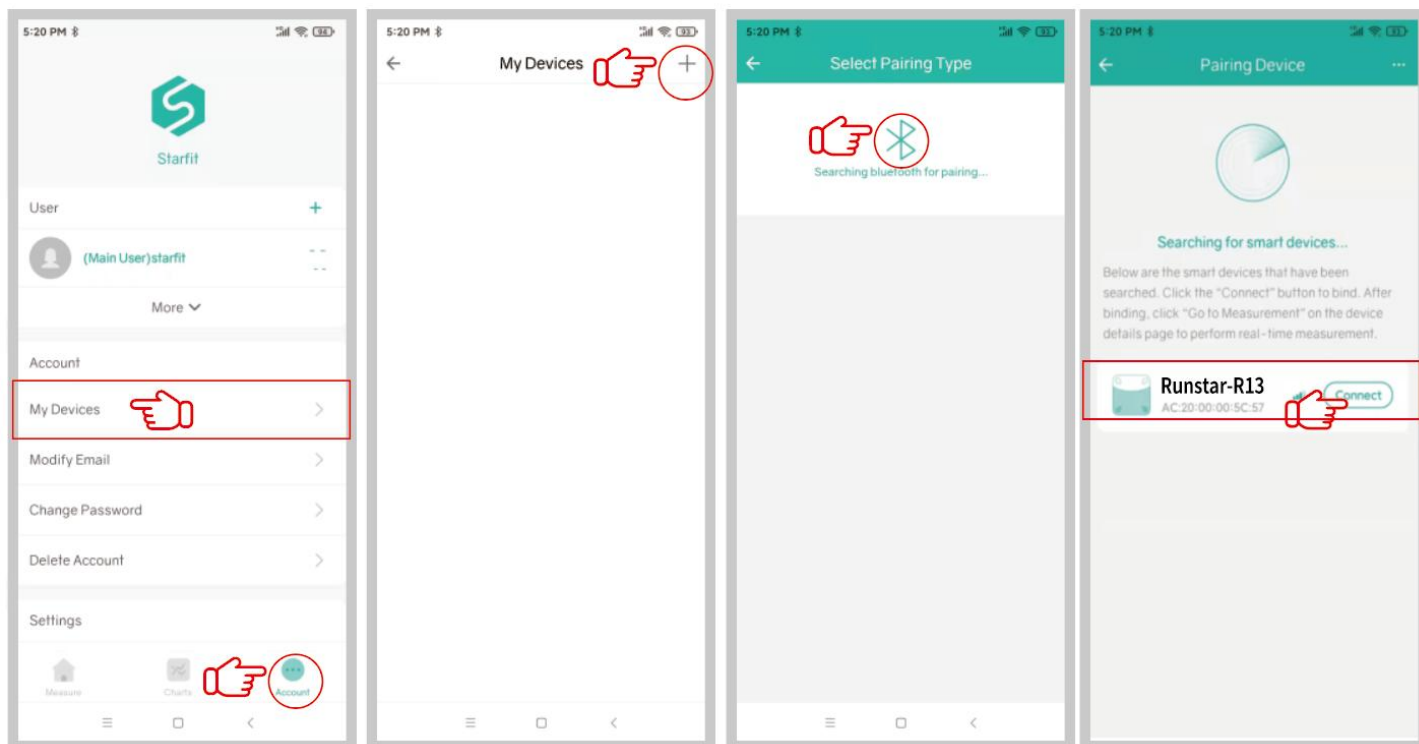
COMMENT CONNECTER LA BALANCE À L'APPLICATION STARFIT ?

1. Placez la balance sur un sol dur, plat et non recouvert de moquette.



2. Activez le Bluetooth sur votre téléphone et allumez la balance en y posant légèrement le pied.

3. Ouvrez l'application Starfit, cliquez sur « Compte » → « Mon appareil » → « + » → « Recherche Bluetooth pour appairage » afin de trouver la balance « Runstar-R13 » et la jumeler. Votre téléphone est désormais connecté à la balance.

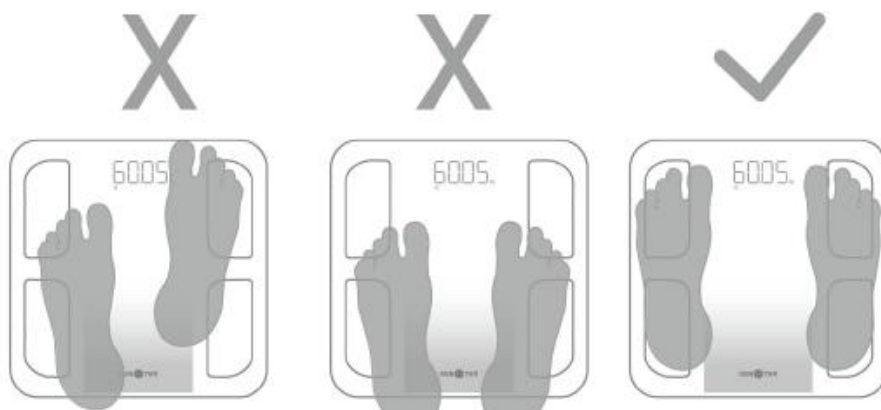


※ Une fois la connexion établie, l'indicateur «  » s'affichera sur l'écran de la balance, et « Connecté » apparaîtra en haut de la page « Mesure » de l'application. Si « Déconnecté » s'affiche, cela signifie que l'appairage a échoué ; veuillez répéter les étapes ci-dessus.

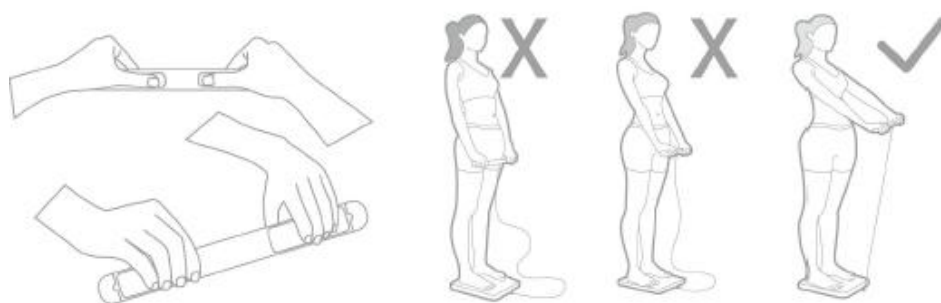
COMMENT EFFECTUER UNE MESURE ?

1. Montez puis descendez de la balance pour l'activer. Attendez que l'écran affiche « 0.00 » (lb/kg/st). Assurez-vous que l'application Starfit est sur la page « Mesure » et qu'elle est connectée à la balance.

2. ① Montez sur la balance pieds nus. Assurez-vous que la plante de vos pieds soit en contact complet avec les électrodes de la balance (respectez l'orientation gauche/droite), comme illustré ci-dessous.



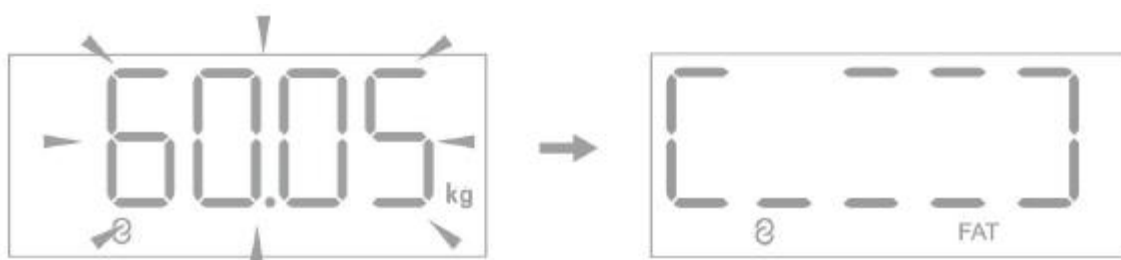
② Une fois bien stable, saisissez la poignée. Veillez à ce que vos pouces et doigts soient en contact total avec les électrodes de la poignée. Tenez-vous droit, étendez les bras naturellement et gardez-les à un angle de 45° par rapport au corps, comme montré ci-dessous.



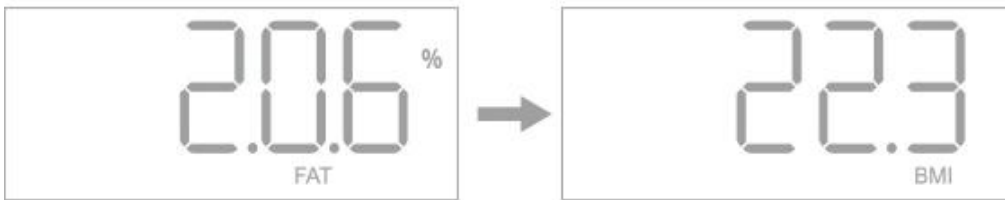
Remarque :

si vous n'êtes pas pieds nus, si vos pieds sont trop secs ou si la posture est incorrecte, seuls le poids et l'IMC seront mesurés.

3. Une fois le poids mesuré, restez immobile pendant environ 20 secondes pour compléter l'analyse.



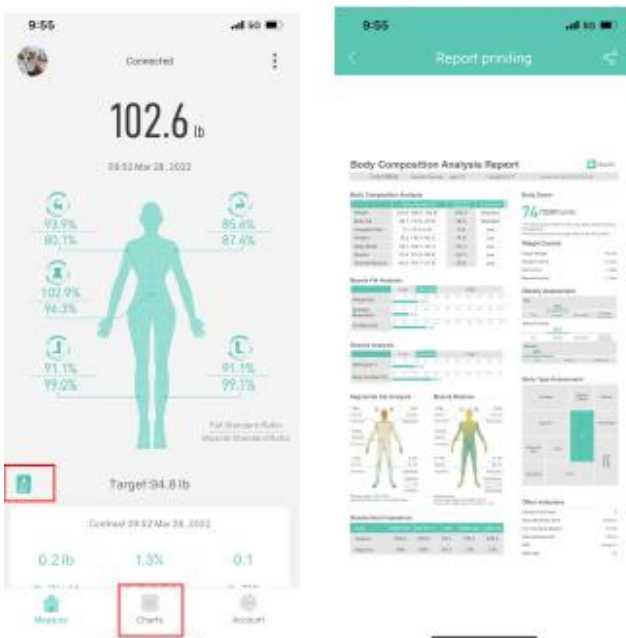
4. ① Une fois la mesure terminée, vous pouvez lire directement sur l' écran : le poids, le pourcentage de masse grasse et l' IMC.



② Les 28 indicateurs corporels complets sont consultables dans l' application :



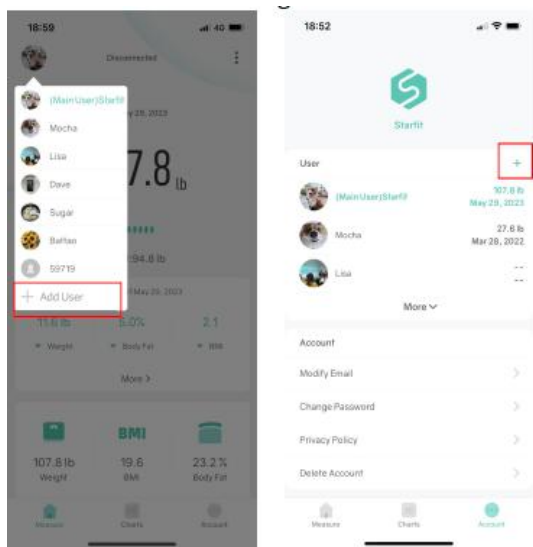
5. Vous pouvez également afficher un rapport d' analyse complet en cliquant sur «  » et l' imprimer en cliquant sur «  ».



DÉBLOQUEZ D'AVANTAGE DE FONCTIONNALITÉS DANS STARFIT

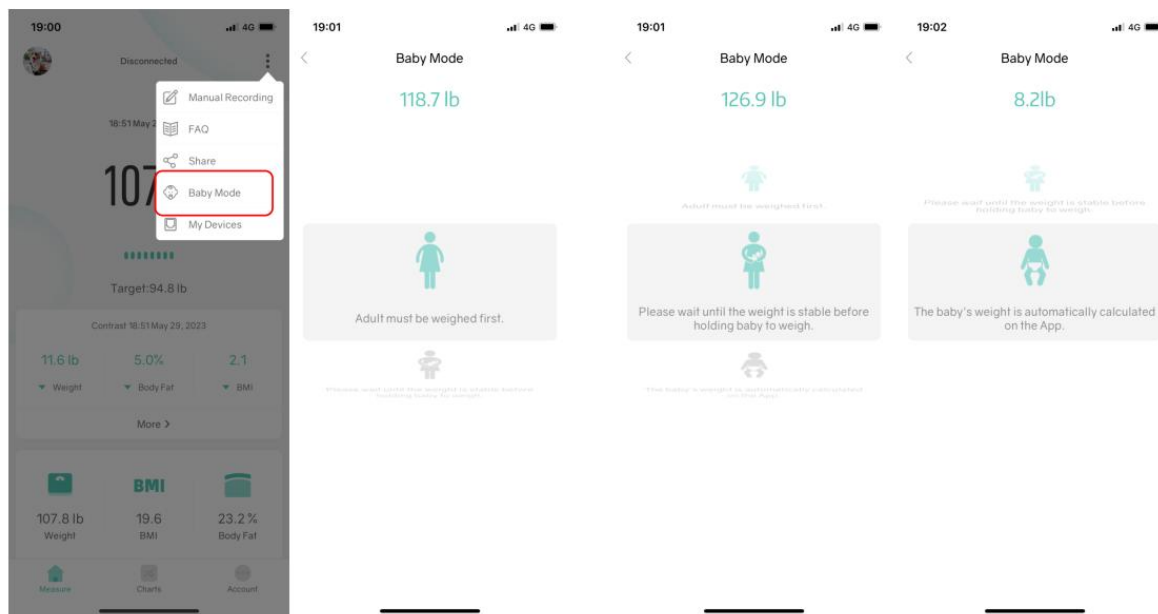
1. Ajouter et changer d' utilisateur

Cliquez sur l' avatar utilisateur en haut à gauche de la page « Mesure » → « + Ajouter un utilisateur », ou allez dans « Compte » → « Utilisateur » → « + » pour saisir les données personnelles. La balance intelligente peut identifier l' utilisateur qui la sollicite et suggérera de basculer vers le bon profil. Veuillez noter que le changement ne sera pas reconnu si l' écart de poids est inférieur à 2 kg.



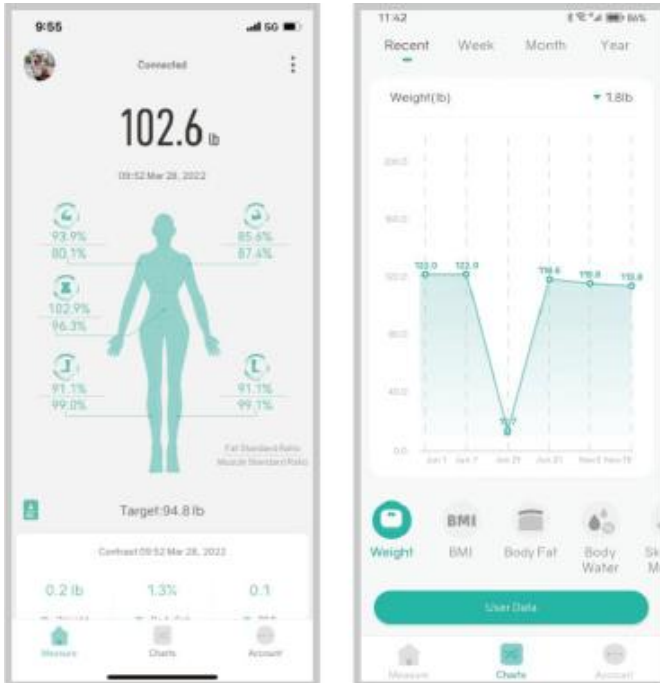
2. Mode bébé

Cliquez sur « ⋮ » → « Mode bébé ». Un adulte doit d' abord se peser seul. Après la pesée, descendez puis remontez avec le bébé dans les bras. Starfit calculera automatiquement le poids du bébé.



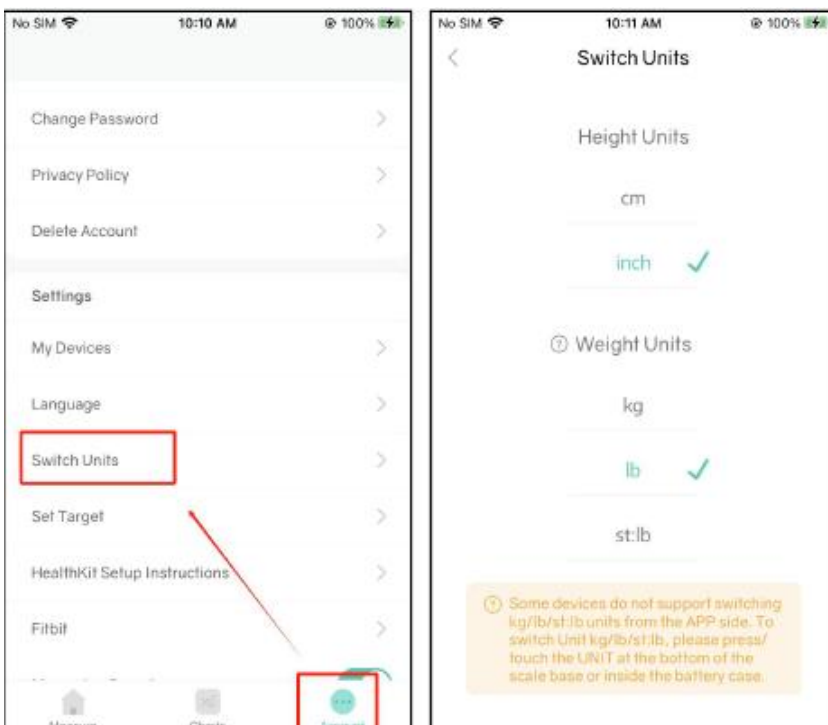
3. Suivi de vos données

Cliquez sur « Graphiques » pour visualiser l'historique des mesures sous forme de courbes. Cliquez sur « Données utilisateur » pour consulter les précédents relevés de poids, IMC, masse musculaire, masse osseuse, etc. Vous pouvez également supprimer ou comparer les données selon les dates.



4. Changer les unités

Cliquez sur « Compte » → « Changer d'unités ».



Conseils importants :

1. Lors de la première utilisation, connectez la balance à l'application Starfit pour accéder à toutes les fonctionnalités et données. Sinon, seuls le poids et l'IMC seront mesurés.
2. Pour obtenir des résultats précis, les utilisateurs doivent retirer chaussures et chaussettes et se tenir pieds nus sur la balance. Dans le cas contraire, seuls le poids et l'IMC seront mesurés.
3. Évitez d'alterner entre mode connecté et mode hors ligne pendant une mesure. Pour éviter toute perte de données, il est recommandé de rester dans le même mode (connecté ou hors ligne) pendant toute la durée de la mesure.
4. Si plusieurs personnes utilisent la balance, assurez-vous que le bon utilisateur est sélectionné dans l'application Starfit avant la pesée. Des écarts importants par rapport à la dernière mesure enregistrée peuvent entraîner la prise en compte uniquement du poids et de l'IMC.

FOIRE AUX QUESTIONS

1. La balance ne parvient pas à se connecter.

- Assurez-vous que la balance est allumée et que le Bluetooth de votre smartphone est activé.
- Vérifiez la version de votre smartphone : elle doit être iOS 8.0 ou supérieur / Android 6.0 ou supérieur.
- Assurez-vous que le téléphone autorise l'application à utiliser le Bluetooth. Si ce n'est pas le cas, activez cette option dans les paramètres du téléphone.
- Supprimez l'appareil dans l'application, puis reconnectez-le.

2. Aucune donnée de masse grasseuse après la pesée.

- Assurez-vous que la balance est connectée à l'application.
- L'utilisateur doit monter sur la balance pieds nus.
- Vérifiez que vos pieds et la surface de la balance sont secs.
- Assurez-vous que votre posture est correcte et que vous restez immobile sur la balance pendant au moins 20 secondes.
- Vérifiez si la balance est connectée à un autre appareil.

3.Données de poids incorrectes.

- Pour garantir des mesures précises, il est essentiel de poser la balance sur une surface dure et plane. Cela assure une base stable et préserve la précision des résultats.
- Avant chaque utilisation, vérifiez les patins antidérapants situés sous la balance. Assurez-vous qu' aucun débris ni obstacle ne soit collé dessous.
- Retirez puis réinstallez les piles avant de procéder à une nouvelle mesure.

4.Réétalonnage de la balance.

- Retirez puis réinstallez les piles.
- Montez puis descendez de la balance jusqu' à ce qu' elle affiche « 0.00 ».

5.La balance ne s' allume pas.

- Retirez puis réinstallez les piles.
- Remplacez les piles par des neuves.
- Si le problème persiste, contactez le service après-vente pour un remplacement.

Déclaration FCC

L' utilisation de cet appareil est soumise aux deux conditions suivantes :

- (1) Cet appareil ne doit pas provoquer d' interférences nuisibles.
- (2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris celles pouvant provoquer un fonctionnement indésirable.

Remarque : Cet équipement a été testé et reconnu conforme aux limites fixées pour les appareils numériques de classe B, selon la section 15 du règlement FCC. Ces limites visent à garantir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle.

Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l' énergie radiofréquence, et s' il n' est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut provoquer des interférences avec les communications radio. Cependant, il n' est pas garanti qu' aucune interférence ne se produira dans une installation particulière. Si cet équipement cause des interférences à la réception radio ou télévisée (constatées en l' éteignant puis en le rallumant), l' utilisateur est invité à tenter de corriger les interférences à l' aide de l' une des méthodes suivantes :

Réorienter ou déplacer l' antenne de réception.

- Augmenter la distance entre l' équipement et le récepteur.
- Brancher l' appareil sur une prise reliée à un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consultez le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Conseils concernant les piles

	❖ Gardez la balance hors de portée des enfants afin d'assurer leur sécurité et d'éviter tout accident.
	❖ Conservez les piles et autres petites pièces hors de portée des enfants pour éviter tout risque d'ingestion accidentelle, potentiellement mortelle. ❖ N'exposez pas les piles à la chaleur ou au feu, ce qui pourrait provoquer une explosion. ❖ Pour votre sécurité, n'utilisez pas la balance si vous suspectez ou constatez une fuite de pile.

	❖ Évitez de jeter les appareils électriques usagés avec les ordures ménagères afin d'assurer une élimination responsable. Privilégiez plutôt le recyclage dans les installations prévues à cet effet, lorsque celles-ci sont disponibles. Pour des conseils sur les méthodes de recyclage appropriées, veuillez consulter les autorités locales ou votre revendeur, qui pourront vous orienter. Agissons ensemble pour un avenir durable en éliminant les appareils électriques dans le respect de l'environnement.
---	---

Mise au rebut :

	❖ Les matériaux d'emballage sont recyclables. Veuillez les éliminer de manière écologique ou les déposer dans un centre de recyclage.
	❖ Veuillez éliminer l'appareil de manière respectueuse de l'environnement ou le rapporter dans un centre de collecte dédié aux équipements électriques et électroniques usagés. Vous pouvez obtenir de plus amples informations auprès de vos autorités locales.
	❖ Afin de protéger l'environnement, la pile ne doit pas être jetée avec les déchets ménagers. Veuillez la retirer de l'appareil avant de l'éliminer, ou déposez-la dans un point de collecte approprié. Pour plus d'informations, veuillez consulter la réglementation en vigueur relative à l'élimination des piles.

Visita <https://www.runstar.com> o scansiona il codice QR di seguito per registrarti e ottenere la garanzia a vita:



Grazie per aver acquistato Runstar Bilancia Intelligente per la Misurazione del Grasso Corporeo, la tua scelta finale per l'analisi completa del corpo. Questa bilancia avanzata offre una comodità senza pari misurando una vasta gamma di indicatori di salute vitali. Con la Bilancia Intelligente, è possibile monitorare senza sforzo il peso corporeo, l'IMC, il tasso di grasso corporeo, il peso corporeo privo di grassi, il grasso sottocutaneo, il grasso viscerale, l'acqua corporea, il tasso di muscoli scheletrici, la massa muscolare, la massa ossea, i livelli di proteina, l'età del corpo e molto altro. Sperimenta un nuovo livello di precisione e approfondimento per il tuo benessere generale con Runstar.

IMPORTANTE: Prima di utilizzare il dispositivo, rivedere attentamente le istruzioni in questo manuale. Il mancato rispetto delle istruzioni o l'uso della bilancia in modi non specificati può portare a lesioni personali o danni alla bilancia.

SIMBOLI DI INDICAZIONE

LO	Batteria scarica: Sostituire e smaltire le 4 batterie AAA scariche ed inserire le nuove batterie completamente cariche.
Err	Sovraccarico: La capacità di pesatura massima è di 180 kg / 400 libbre / 28 st.
C	Calibrazione: Scendere dalla bilancia e salire di nuovo per ripetere il processo di misurazione.

ATTENZIONE

- ★ NON utilizzare con dispositivi medicali impiantabili, come pacemaker.
- ★ NON calpestare il bordo della bilancia o saltarci sopra.
- ★ NON superare la capacità di peso massima di 180 kg (400 libbre / 28 st).
- ★ NON far cadere la bilancia o sottoporla a impatti forti, poiché ciò può danneggiare i sensori.
- ★ NON immergere la bilancia in acqua o utilizzare detergenti chimici. Pulire la bilancia con un panno leggermente umido.
- ★ Le donne in gravidanza e i bambini di età inferiore a 14 anni devono usare solo la funzione di peso. Le altre funzioni non sono destinate a loro.
- ★ I risultati della misurazione da questo dispositivo sono solo a scopo di riferimento e non destinati a diagnosticare o trattare alcuna malattia o anomalie. Consultare il proprio medico se si hanno domande o dubbi relativi alla propria salute.
- ★ Posizionare sempre la bilancia su una superficie dura, asciutta e piana prima dell'uso.
- ★ Assicurarsi che i piedi siano asciutti prima di salire sulla bilancia.

SPECIFICHE

Nome del prodotto: Bilancia intelligente per la misurazione del grasso corporeo

Modello: FG2422

Capacità di peso: 180 kg / 400 lb / 28 st

Incrementi: 50 g / 0,1 lb

Unità di peso: kg / lb / st

Display LED: 86x36 mm

Dimensioni: 330x300x34,5 mm

Batteria: 4 batterie AAA da 1,5 V (inserite)

Piattaforma: Vetro temperato

Spegnimento automatico: 10 secondi

Temperatura di funzionamento: 10°C - 40°C

Umidità di funzionamento: 20% - 90%

EN DE FR  ES

DISPOSITIVI SUPPORTATI:

iOS 8.0 o versioni successive

Android 6.0 o versioni successive

STRUTTURA DEL PRODOTTO



1. Electrodo della barra per il pollice

2. Barra

3. Display LED

4. Scocca in plastica

5. Vetro temperato

6. Electrodo per il piede

7. Electrodo della barra per le quattro dita

8. Piedino antiscivolo

9. Vano batteria

Caratteristiche speciali: Supporto offline

Questa bilancia offre funzionalità offline. Una volta connessa la bilancia, non è necessario aprire l'app per ogni misurazione, è sufficiente assicurarsi che il telefono sia vicino alla bilancia. In modalità offline, qualsiasi misurazione eseguita correttamente verrà sincronizzata automaticamente alla successiva apertura dell'app. Per richiedere un risultato, fare clic manualmente sul punto rosso accanto alla lettura del peso nella pagina "Misura" dell'app. Questo processo fluido garantisce che i dati siano costantemente aggiornati per un'analisi e un monitoraggio approfonditi. È importante notare che la funzionalità di misurazione offline non si attiverà se si verifica una variazione di peso superiore a 2 kg rispetto alla misurazione precedente.

EN DE FR **IT** ES

SCARICARE E REGISTRARSI SULL' APP STARFIT

1.Scansiona il codice QR qui sotto per scaricare l'app "Starfit", oppure scarica "Starfit" dall'App Store (dispositivi iOS) e da Google Play (dispositivi Android). iPad e tablet non sono ancora supportati.



2.Durante l'installazione, tieni presente che devi consentire all'app di utilizzare alcune funzioni specifiche del tuo telefono:

iOS: Assicurati che il Bluetooth sia attivo e che l'autorizzazione Bluetooth sia consentita.

Android: Assicurati che il Bluetooth sia attivo e che il GPS e la posizione siano consentiti.

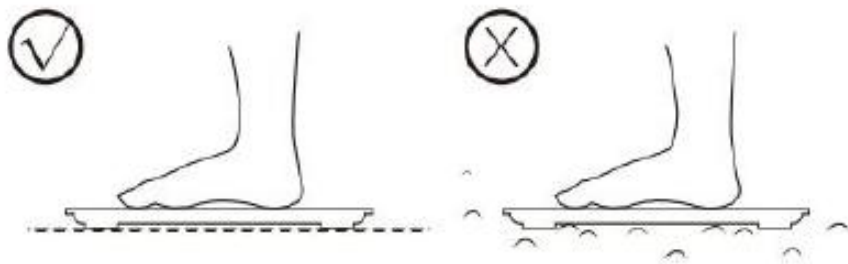
3.L'icona dell'app apparirà sul tuo telefono una volta completata l'installazione.

4.Usa il tuo indirizzo email per registrare un account Starfit, oppure accedi semplicemente con il tuo ID Apple o account Google. Inserisci le tue informazioni personali per completare la registrazione.

Nota: L'inserimento di dati errati relativi a sesso, età o altezza potrebbe comportare risultati di misurazione imprecisi.

COME CONNETTERE LA BILANCIA ALL'APP STARFIT?

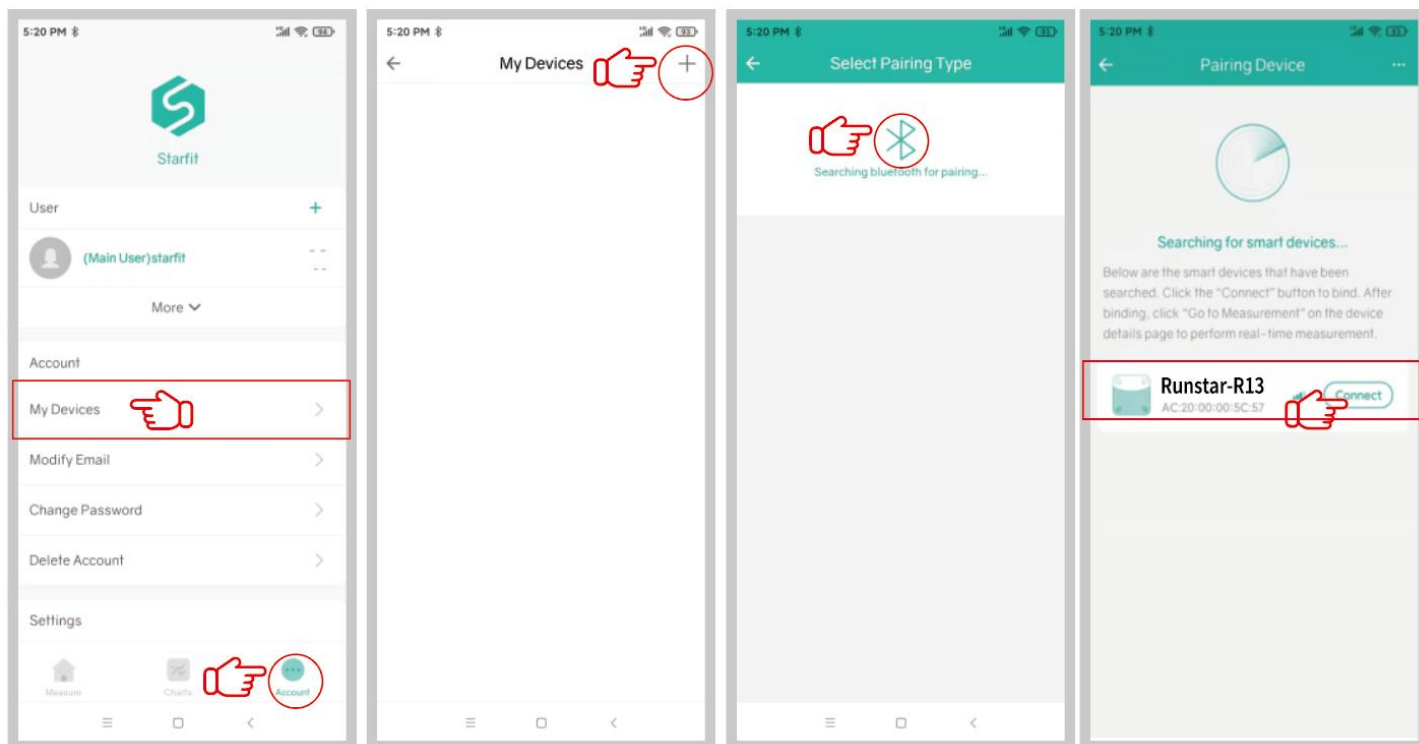
1.Posiziona la bilancia su un pavimento duro, piano e senza moquette o tappeti.



2.Attiva il Bluetooth sul telefono e mantieni la bilancia accesa salendoci sopra dolcemente.

EN DE FR  ES

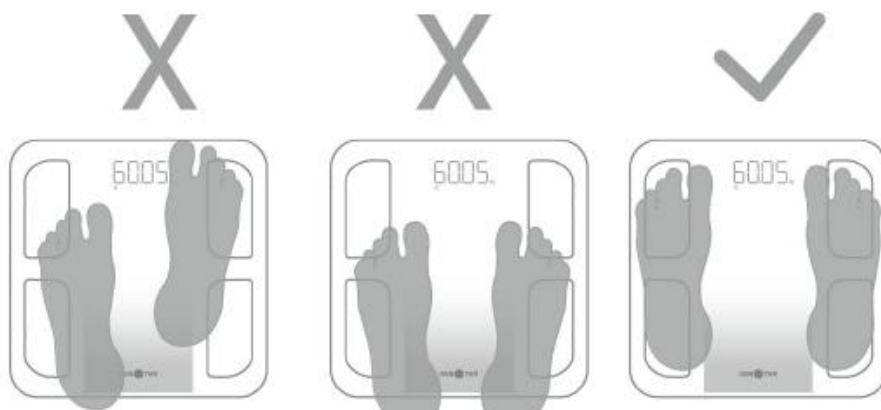
7. Apri Starfit, fai clic su "Account" → "Il mio dispositivo" → "+" → "Ricerca Bluetooth per associazione" per trovare la bilancia "Runstar-R13" da associare. Ora il tuo telefono è connesso alla bilancia.



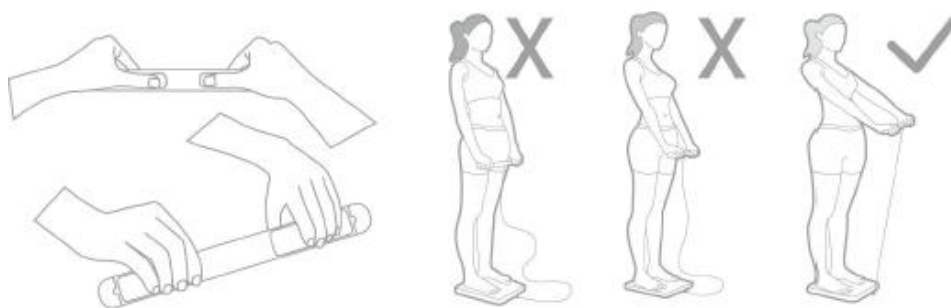
✖ Una volta connesso, l'indicatore "  " apparirà sullo schermo della bilancia e la scritta "Connesso" verrà visualizzata nella parte superiore della pagina "Misura" dell'app. Se viene visualizzato "Disconnesso", vuol dire che l'associazione non è riuscita; ripetere quindi i passaggi precedenti.

COME EFFETTUARE UNA MISURAZIONE?

1. Salire e scendere dalla bilancia per attivare il dispositivo. Attendere che il display mostri "0,00" (kg/lb/st). Assicurarsi che l'app Starfit sia nella pagina "Misura" e che l'app sia connessa alla bilancia.
2. ① Salire sulla bilancia a piedi nudi. Assicurarsi che le piante dei piedi siano a pieno contatto con gli elettrodi sulla bilancia (prestare attenzione alla direzione Sinistra e Destra), come mostrato nella figura seguente.



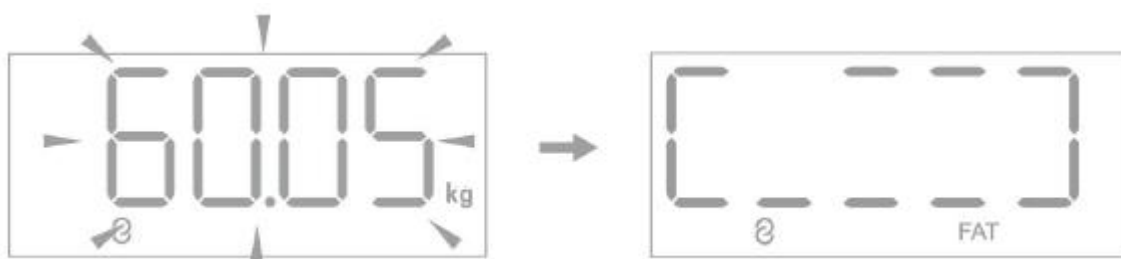
② Dopo essersi posizionati in posizione eretta, afferrare la barra. Assicurarsi che i pollici e le altre dita siano a pieno contatto con gli elettrodi sulla barra. Stare in posizione eretta, allungare le braccia naturalmente e mantenerle a un angolo di 45° rispetto al corpo, come mostrato nella figura sottostante.



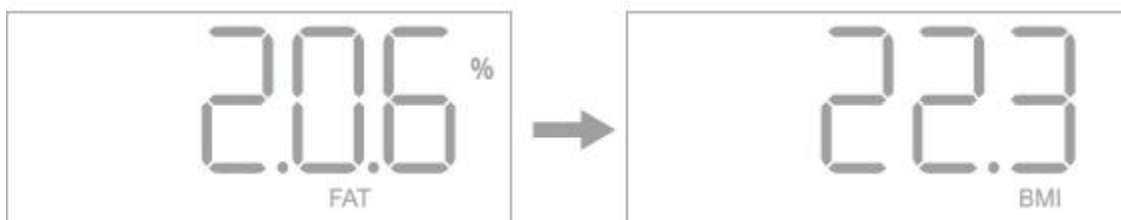
Nota:

Se non sei a piedi nudi o se i tuoi piedi sono eccessivamente asciutti, o se la tua postura durante la pesatura è scorretta, è possibile misurare solo il peso e l'IMC.

3. Una volta che la bilancia ha terminato la misurazione del peso, rimani fermo per circa 20 secondi per completare la misurazione completa.



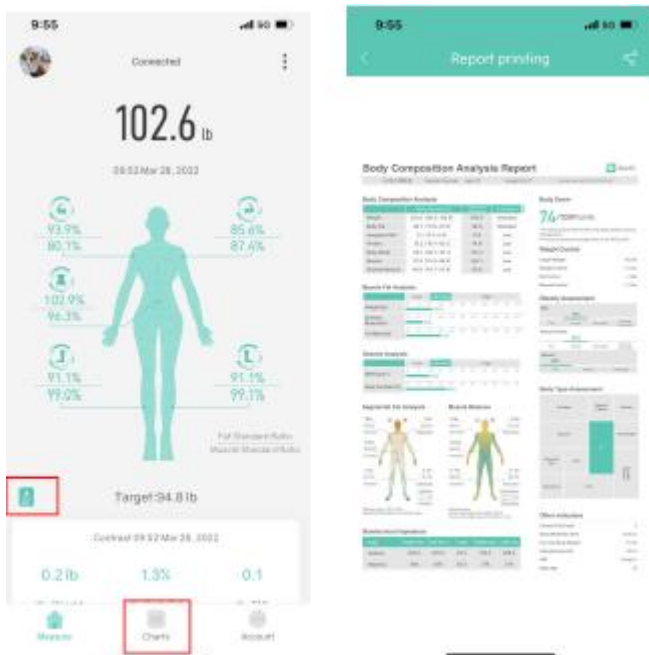
4.① Una volta completata la misurazione, puoi visualizzare Peso, % di Grasso Corporeo e IMC direttamente sul display.



② Puoi visualizzare tutte le 28 metriche corporee sull'app:



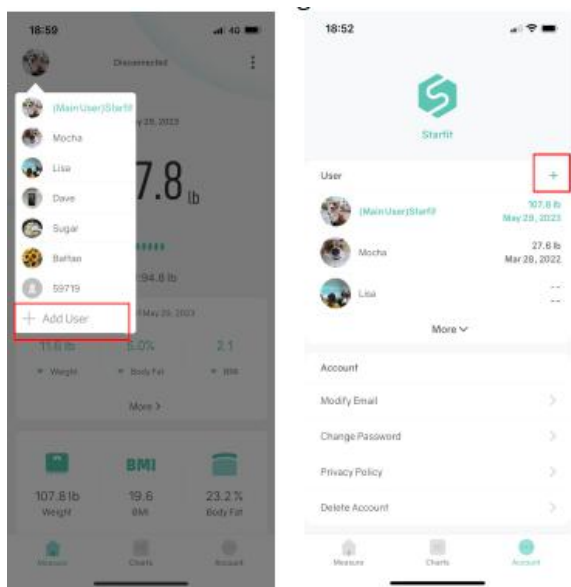
5. Puoi anche visualizzare un report di analisi completo cliccando su “” e stamparlo cliccando su “”.



SBLOCCARE ALTRE FUNZIONI DELL'APP STARFIT

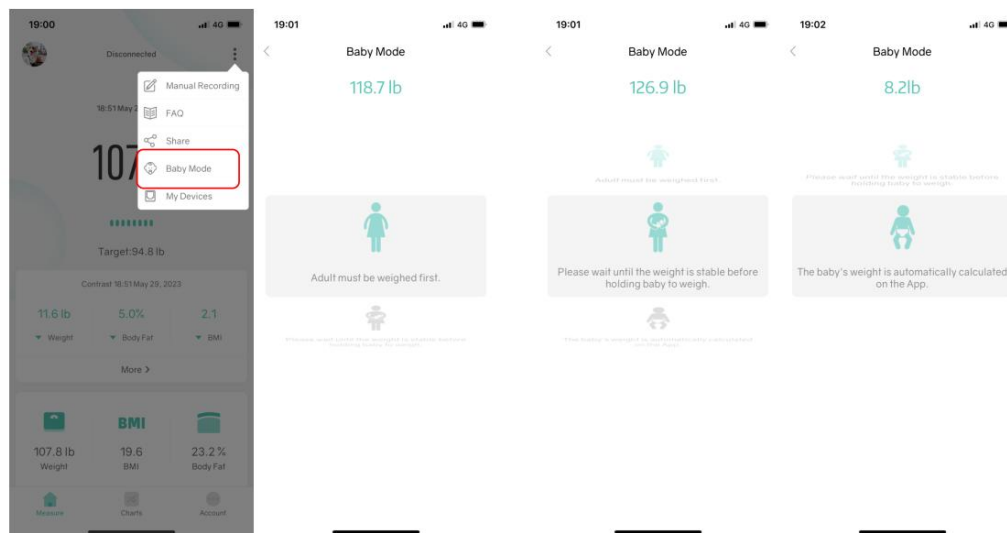
1. Aggiungere e cambiare utente

Fai clic sull'avatar dell'utente nell'angolo in alto a sinistra della pagina "Misura" --> "+Aggiungi utente", oppure fai clic su "Account" --> "Utente" --> "+" per aggiungere dati personali. La bilancia intelligente è in grado di identificare quale utente sta salendo sulla bilancia e gli ricorderà di passare al profilo corretto. Tieni conto che questa funziona non si attiverà se la variazione di peso è inferiore a 2 kg.



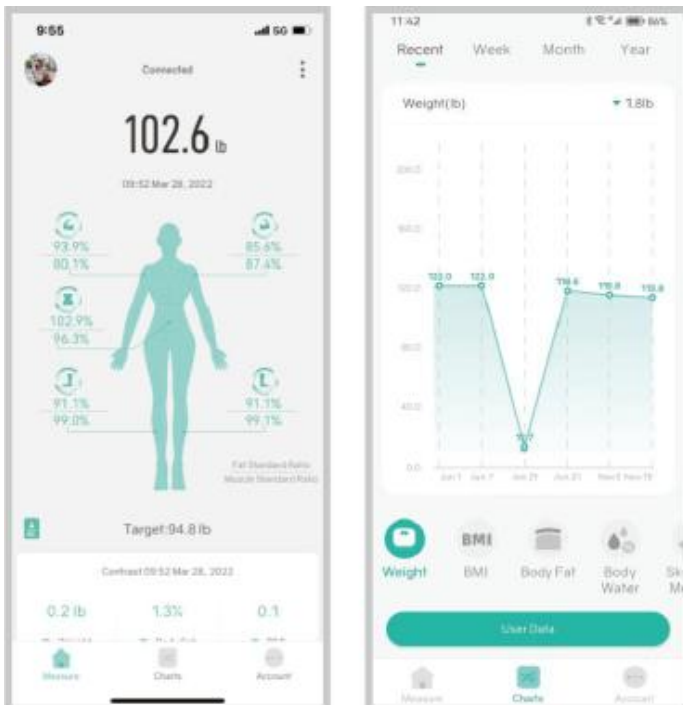
2. Modalità Bambino

Clicca su “: “ --> “Modalità Bambino”. Un adulto deve salire sulla bilancia per pesarsi per primo. Dopo che la bilancia ha rilevato il peso dell’adulto, scendere, tenere in braccio il bambino e pesarsi di nuovo con il bambino in braccio. Starfit calcolerà quindi automaticamente il peso del bambino.



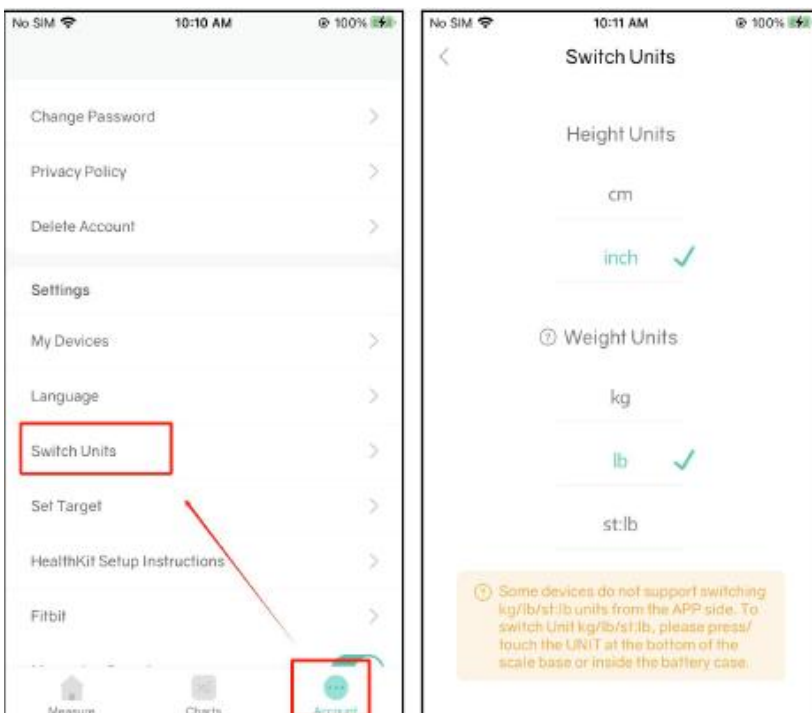
3. Monitora i tuoi dati

Clicca su “Grafici” per visualizzare i dati delle misurazioni precedenti sotto forma di grafico a curve. Clicca su “Dati utente” per visualizzare i dati precedenti di peso, IMC, massa muscolare, massa ossea, ecc. È anche possibile eliminare i dati o confrontare dati di date diverse.



4. Cambia unità

Clicca su “Account” --> “Cambia Unità” .



Suggerimenti importanti:

1. Al primo utilizzo, connettere la bilancia all'app Starfit per accedere a tutte le funzioni e ai dati di misurazione. Se non connessa, la bilancia misurerà solo il peso e l'IMC.
2. Per ottenere risultati di misurazione accurati, gli utenti devono togliersi scarpe e calze e salire a piedi nudi sulla bilancia. In caso contrario, la bilancia misurerà solo il peso e l'IMC.
3. Evitare di alternare la modalità connessa e quella offline durante la misurazione. Per evitare la perdita di dati, si consiglia di mantenere la coerenza rimanendo in modalità offline o connessa durante l'intero processo di misurazione.
4. Quando più utenti utilizzano la bilancia per la misurazione del grasso corporeo, assicurarsi di aver selezionato l'utente corretto nell'app Starfit prima di pesarsi. Differenze significative rispetto all'ultima misurazione registrata per l'utente corrente potrebbero far sì che la bilancia fornisca solo i dati relativi a peso e IMC.

DOMANDE FREQUENTI

1. La bilancia non riesce a connettersi.

- Assicurati che la bilancia sia accesa e che il Bluetooth sullo smartphone sia attivo.
- Verifica la versione dello smartphone: iOS 8.0 o versioni successive/Android 6.0 o versioni successive.
- Assicurati che il telefono consenta all'app di utilizzare il Bluetooth. In caso contrario, attivalo nelle impostazioni del telefono.
- Elimina il dispositivo dall'APP e riconnetti.

2. Non viene visualizzato alcun dato sul grasso corporeo dopo la pesata.

- Assicurati che la bilancia sia connessa alla APP.
- Devi salire sulla bilancia a piedi nudi.
- Assicurati che i piedi e la bilancia siano asciutti.
- Assicurati che la postura durante la misurazione sia corretta e rimani fermo sulla bilancia per almeno 20 secondi.
- Verifica che la bilancia non sia connessa ad un altro dispositivo.

3.I dati di peso sono errati.

- Per garantire misurazioni accurate, è essenziale posizionare la bilancia su una superficie dura e piana. Ciò fornisce una base stabile per la bilancia e contribuisce a mantenere la precisione della misurazione.
- Prima di utilizzare la bilancia, ispeziona ogni tappetino presente sul fondo della bilancia. Assicurati che non vi siano detriti o ostruzioni sul fondo dei tappetini.
- Rimuovi e reinstalla le batterie prima di effettuare un'altra misurazione.

4.Come si ricalibra la bilancia?

- Rimuovi e reinstalla le batterie.
- Sali sulla bilancia e poi scendi finché non visualizza "0.00".

5.La bilancia non si accende.

- Rimuovi e reinstalla le batterie.
- Sostituisci le batterie vecchie con delle batterie nuove.
- Se non funziona ancora, contatta il servizio clienti per una sostituzione.

Dichiarazione FCC

Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni:

- (1) Questo dispositivo non deve causare interferenze dannose.
- (2) Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese le interferenze che potrebbero causare un funzionamento indesiderato.

Nota: Questa apparecchiatura è stata testata e ritenuta conforme ai limiti per i dispositivi digitali di Classe B, ai sensi della Parte 15 delle Norme FCC. Questi limiti sono concepiti per fornire una protezione ragionevole contro le interferenze dannose in un'installazione residenziale.

Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia a radiofrequenza e, se non installata e utilizzata in conformità con le istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non vi è alcuna garanzia che non si verifichino interferenze in una particolare installazione. Se questa apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radiofonica o televisiva, cosa che può essere verificata spegnendo e riaccendendo l'apparecchiatura, si consiglia all'utente di provare a correggere l'interferenza adottando una o più delle seguenti misure:

- Riorientare o riposizionare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza tra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchiatura a una presa di corrente su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico radio/TV esperto per assistenza.

Consigli sulle batterie

	❖ Tenere la bilancia fuori dalla portata dei bambini per la loro sicurezza e per prevenire incidenti. ❖ Tenere le batterie e altri piccoli componenti fuori dalla portata dei bambini per prevenire il rischio potenzialmente fatale di ingestione accidentale.
	❖ Non esporre la batteria a calore o fuoco, che potrebbero facilmente causare un'esplosione. ❖ Per la propria sicurezza, astenersi dall'utilizzare la bilancia se si sospetta o si rileva una perdita dalla batteria.

	❖ Garantire lo smaltimento responsabile dei rifiuti elettrici evitando di smaltirli insieme ai rifiuti domestici. Invece, dare priorità al riciclaggio presso gli appositi impianti, ove disponibili. Per indicazioni sui metodi di riciclaggio corretti, consultare l'autorità locale o il rivenditore per una consulenza specialistica sulle procedure di riciclaggio. Insieme, contribuiamo a un futuro sostenibile smaltendo i prodotti elettrici in un modo ecosostenibile.
---	--

Smaltimento

	❖ Il materiale di imballaggio è riciclabile. Smaltirlo nel rispetto dell'ambiente o consegnarlo a un centro di raccolta differenziata.
	❖ Smaltire il dispositivo nel rispetto dell'ambiente o consegnarlo a un centro di raccolta differenziata per apparecchi elettrici ed elettronici usati. Per ulteriori informazioni, rivolgersi alle autorità locali.
	❖ Per proteggere l'ambiente, la batteria non può essere smaltita tra i normali rifiuti domestici. Separarla dal dispositivo prima dello smaltimento o consegnarla a un centro di raccolta autorizzato. Per ulteriori informazioni, consultare le normative di legge vigenti in materia di smaltimento delle batterie.

Visita <https://www.runstar.com> o escanea el código QR a continuación para registrarte y obtener garantía de por vida:



Le damos las gracias por comprar la Báscula Inteligente de Grasa Corporal Runstar, tu mejor opción para un análisis corporal completo. Esta avanzada báscula ofrece una comodidad sin igual al medir una amplia gama de indicadores vitales de salud. Con la báscula inteligente, puedes monitorizar fácilmente tu peso corporal, IMC, índice de grasa corporal, peso corporal sin grasa, grasa subcutánea, grasa visceral, agua corporal, porcentaje de músculo esquelético, masa muscular, masa ósea, niveles de proteínas, metabolismo basal (BMR), edad corporal y mucho más. Descubre un nuevo nivel de precisión y conocimiento sobre tu bienestar general con la Runstar.

IMPORTANTE: Antes de usar la báscula, por favor, revisa cuidadosamente las instrucciones de este manual. No seguir las instrucciones o utilizar la báscula de forma no especificada puede provocar lesiones personales o daños en la báscula.

 SÍMBOLOS DE INDICACIÓN

LO	Batería baja – Sustituye las 4 pilas AAA por unas nuevas.
Err	Sobrecarga – La capacidad máxima de peso es de 400 lb / 180 kg / 28 st.
C	Calibración – Por favor, baja de la báscula y vuelve a subir para repetir el proceso de medición.



ADVERTENCIA

- ★ NO utilices esta báscula si tienes implantes médicos, como marcapasos.
- ★ NO pises el borde de la báscula ni saltes sobre ella.
- ★ NO excedas la capacidad máxima de peso de 400 lb (180 kg / 28 st).
- ★ NO dejes caer la báscula ni la sometas a impactos fuertes, ya que esto puede dañar los sensores.
- ★ NO sumerjas la báscula en agua ni uses productos químicos de limpieza. Límpiala con un paño ligeramente húmedo.
- ★ Las mujeres embarazadas y los niños menores de 14 años solo deben utilizar la función de peso. Las demás funciones no están destinadas para ellos.
- ★ Los resultados de medición de este dispositivo son solo de referencia y no deben utilizarse para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o anomalía. Consulta con tu médico si tienes dudas o preocupaciones sobre tu salud.
- ★ Coloca siempre la báscula sobre una superficie dura, seca y plana antes de usarla.
- ★ Asegúrate de que tus pies estén secos antes de subirte a la báscula.

ESPECIFICACIONES

Nombre del producto: Báscula Inteligente de Grasa Corporal

Modelo: FG2422

Capacidad de peso: 400 lb / 180 kg / 28 st

Incrementos: 0,1 lb / 50 g

Unidades de peso: lb / kg / st

Pantalla LED: 86x36 mm

Tamaño: 330x 300x34,5 mm

Batería: 4xPilas AAA de 1,5 V (incluidas)

Plataforma: Cristal templado

Autoapagado: 10 segundos

Temperatura de funcionamiento: 10° C - 40° C

Humedad de funcionamiento: 20% - 90%

DISPOSITIVOS COMPATIBLES:

iOS 8.0 o superior

Android 6.0 o superior

ESTRUCTURA DEL PRODUCTO



1. Electrodo del pulgar en el manillar

2. Manillar

3. Pantalla LED

4. Carcasa de plástico

5. Cristal templado

6. Electrodo de pie

7. Four-Finger Electrode on Handlebar

8. Alfombrilla antideslizante

9. Compartimento de baterías

Función especial: Modo sin conexión

Esta báscula permite su uso sin conexión. Una vez conectada por primera vez, no es necesario abrir la app para cada medición; simplemente asegúrate de que tu móvil esté cerca. En modo sin conexión, cualquier medición exitosa se sincronizará automáticamente la próxima vez que abras la app. Para reclamar un resultado, haz clic manualmente en el punto rojo situado junto a la lectura de peso en la página "Medir" dentro de la app. Este proceso garantiza que tus datos estén siempre actualizados para un análisis y seguimiento completo. Es importante tener en cuenta que la función de medición sin conexión no se activará si hay una diferencia de peso superior a 2 kg con respecto a la medición anterior.

EN DE FR IT **ES**

DESCARGA Y REGISTRO EN LA APP STARFIT

1. Escanea el código QR a continuación para descargar la app "Starfit", o descárgala desde la App Store (dispositivos iOS) o Google Play (dispositivos Android). iPad y tablets aún no son compatibles.



2. Durante el proceso de instalación, ten en cuenta que debes permitir que la app acceda a ciertas funciones de tu móvil:

iOS: Asegúrate de que el Bluetooth esté activado y que la autorización de Bluetooth esté permitida.

Android: Asegúrate de que el Bluetooth esté activado y que el GPS y la ubicación estén permitidos.

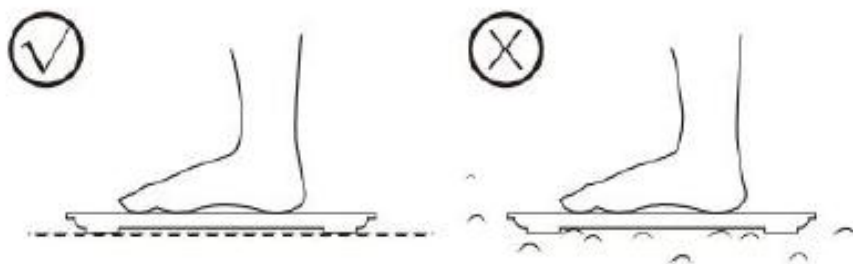
3. El icono de la app aparecerá en tu teléfono una vez completada la instalación.

4. Usa tu correo electrónico para registrarte en una cuenta Starfit, o inicia sesión con tu Apple ID o cuenta de Google. Rellena tu información personal para completar el registro.

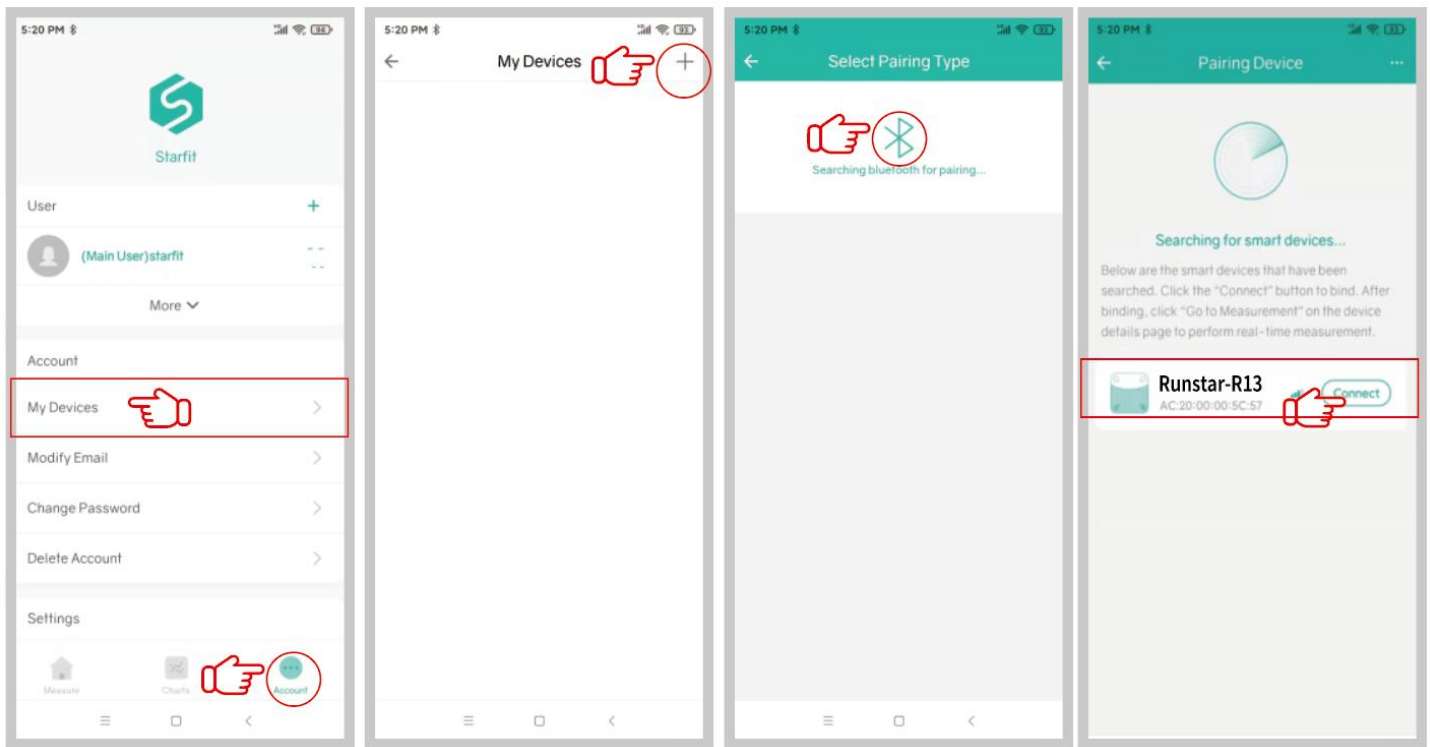
Nota: Introducir datos incorrectos de género, edad o altura puede provocar resultados de medición inexactos.

¿CÓMO CONECTAR LA BÁSCULA A LA APP STARFIT?

1. Coloca la báscula sobre una superficie dura, plana y sin alfombra.



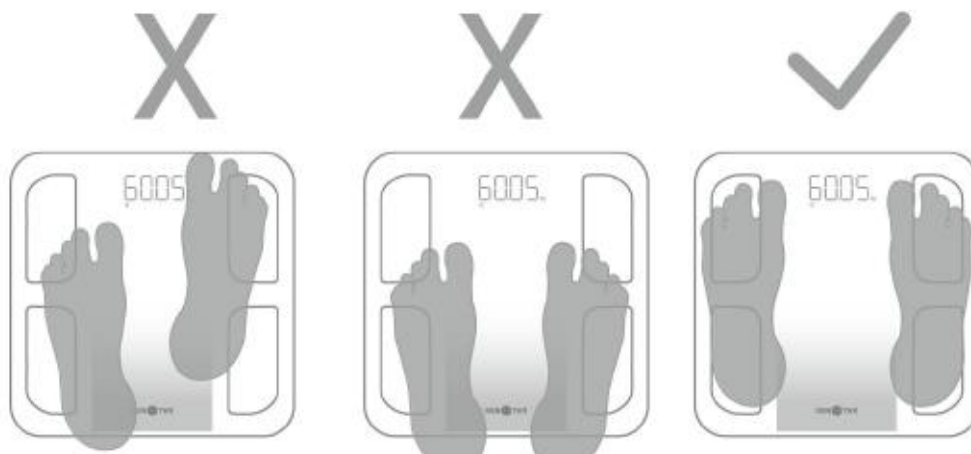
2. Activa el Bluetooth en tu móvil y enciende la báscula pisándola ligeramente.
3. Abre Starfit, haz clic en 'Cuenta' → 'Mi Dispositivo' → '+' → 'Buscando Bluetooth para emparejar' para encontrar la báscula 'Runstar-R13' y emparejarla. Y ahora tu móvil está conectado a la báscula.



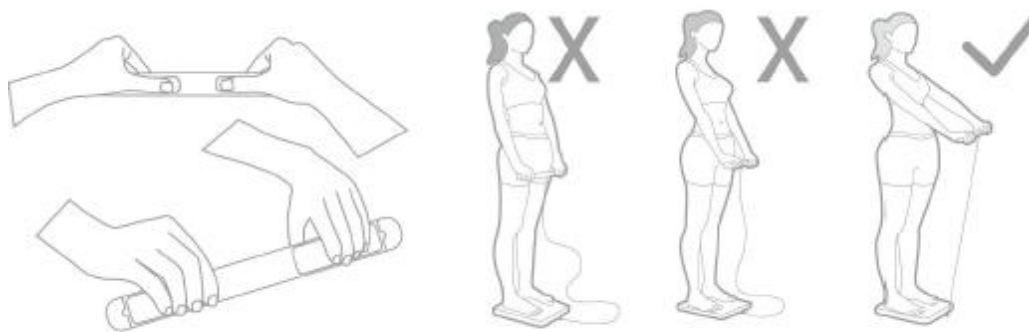
※ Una vez conectado, el indicador "e" aparecerá en la pantalla de la báscula, y "Conectado" se mostrará en la parte superior de la página "Medir" en la app. Si aparece "Desconectado", indica que el emparejamiento ha fallado; por favor, repita los pasos anteriores.

¿CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN?

1. Pise y bájese de la báscula para activar la báscula. Espere hasta que la pantalla muestre "0.00" (lb/kg/st). Asegúrese de que la app Starfit está en la página 'Medir' y conectada a la báscula.
2. ① Pise la báscula con los pies descalzos. Asegúrese de que las plantas de los pies estén en pleno contacto con los electrodos de la báscula (preste atención a la dirección Izquierda & Derecha), como se muestra en la figura inferior.



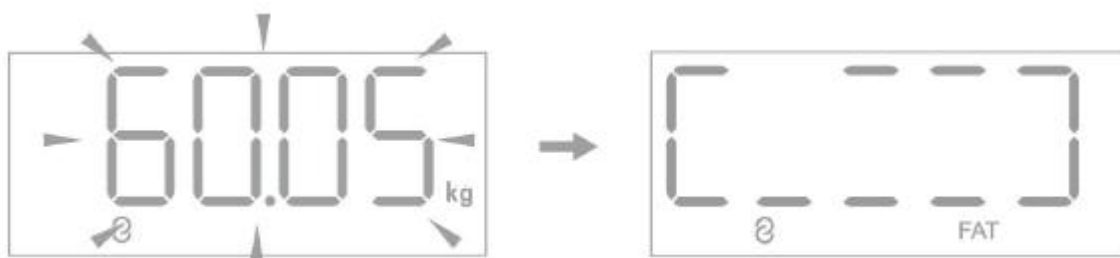
② Una vez que esté estable, agarre el asa. Asegúrese de que los pulgares y los demás dedos estén en pleno contacto con los electrodos del asa. Mantenga una postura erguida, con los brazos estirados de forma natural y a un ángulo de 45° respecto al cuerpo, como se muestra en la figura inferior.



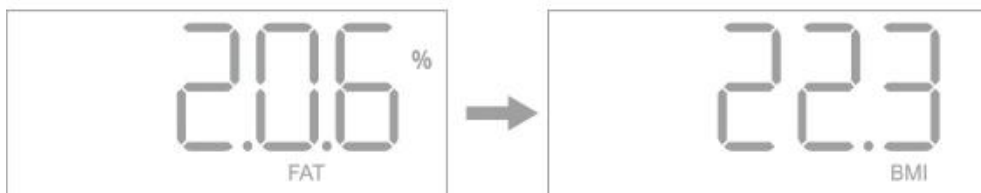
Nota:

Si no está descalzo, si tiene los pies excesivamente secos, o si su postura es incorrecta, solo se miden el peso y el IMC.

3. Una vez que la báscula haya terminado de medir su peso, permanezca quieto durante unos 20 segundos para completar la medición.



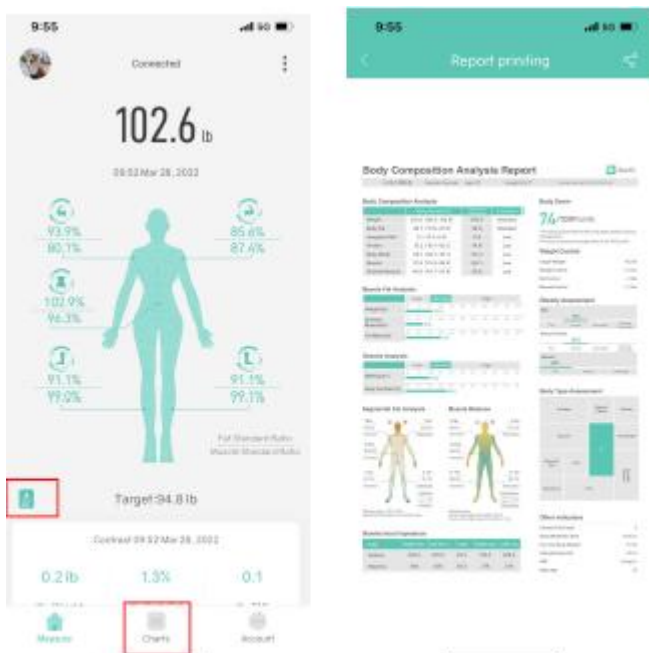
4. ① Una vez completada la medición, puede ver el Peso, % de Grasa Corporal e IMC directamente en la pantalla.



② Puede ver las 28 mediciones corporales en la App:



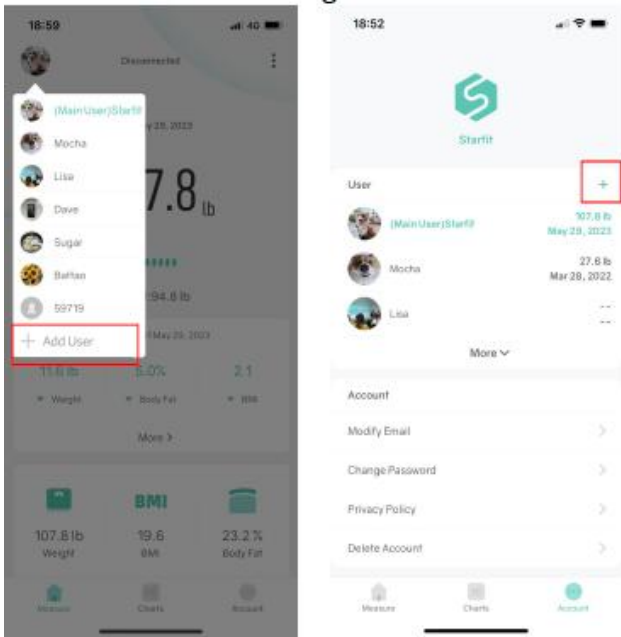
5. También puede ver un informe de análisis completo pulsando '📄' y puede imprimirlo pulsando '🖨️'.



DESBLOQUEA MÁS FUNCIONES DE LA APP STARFIT

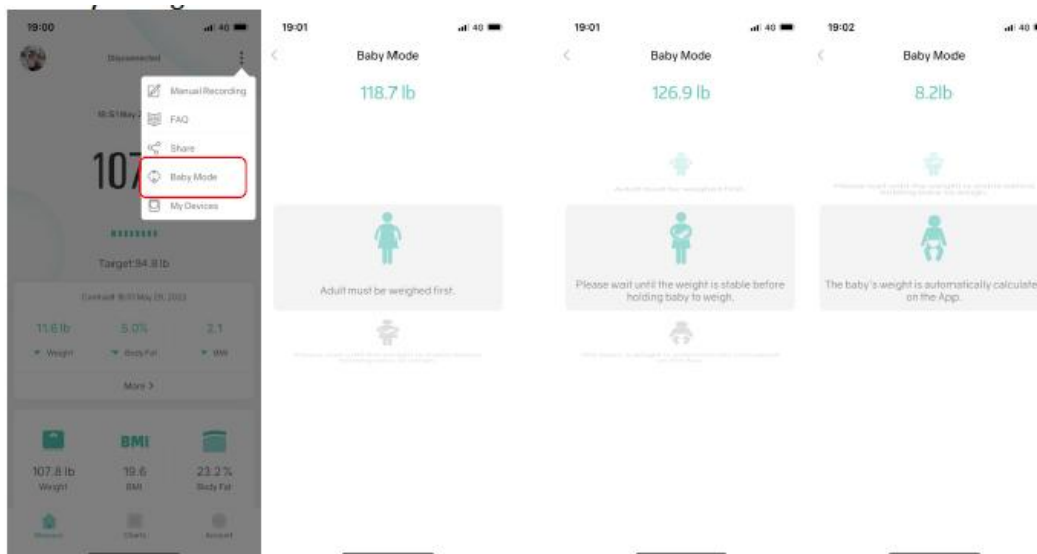
1. Añadir y Cambiar Usuarios

Pulse sobre el avatar del usuario en la esquina superior izquierda de la página 'Medir' --> '+Añadir Usuario', o pulse en 'Cuenta' --> 'Usuario' --> '+' para añadir datos personales. La báscula inteligente puede identificar qué usuario está utilizando la báscula y recordará cambiar al perfil correcto. Tenga en cuenta que no funcionará si la diferencia de peso es inferior a 2 kg.



2. Modo Bebé

Pulse ' ' --> 'Modo Bebé'. Un adulto debe pesarse primero. Después de que la báscula registre el peso, baje y súbbase de nuevo con el bebé en brazos. Starfit calculará automáticamente el peso del bebé.



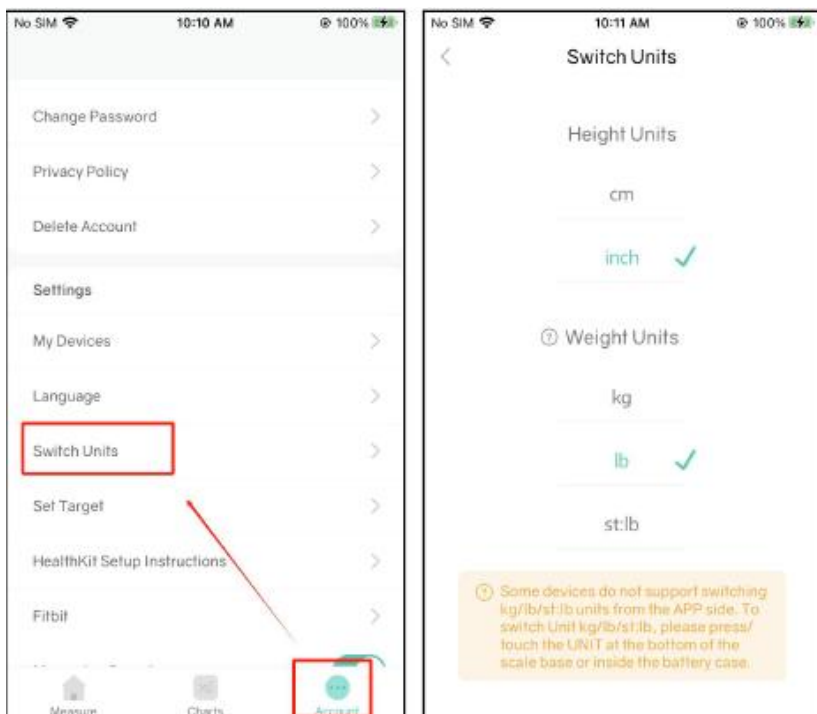
3. Seguimiento de Datos

Pulse en 'Gráficas' para ver los registros anteriores en forma de gráfico de curvas. Pulse en 'Datos de Usuario' para ver los registros anteriores de peso, IMC, Masa Muscular, Masa Ósea, etc. También puede eliminar datos o comparar registros de diferentes fechas.



4. Cambiar Unidades

Pulse en 'Cuenta' --> 'Cambiar Unidades'.



Consejos Importantes:

1. Para el primer uso, conecte la báscula a la app Starfit para acceder a todas las funciones y datos de medición. Si no se conecta, solo se miden el peso y el IMC.
2. Para obtener resultados precisos, los usuarios deben quitarse los zapatos y calcetines y colocarse descalzos sobre la báscula. En caso contrario, solo se miden el peso y el IMC.
3. Evite mezclar el modo conectado con el modo sin conexión durante la medición. Para evitar la pérdida de datos, se recomienda mantener la coherencia utilizando el mismo modo durante todo el proceso de medición.
4. Cuando varios usuarios usen la báscula de grasa corporal, asegúrese de que se haya seleccionado el usuario correcto en la app Starfit antes de pesarse. Diferencias significativas respecto a la última medición registrada del usuario actual pueden hacer que la báscula solo proporcione datos de peso e IMC.

PREGUNTAS FRECUENTES

1. La báscula no se conecta.

- Asegúrese de que la báscula esté encendida y que el Bluetooth de su smartphone esté activado.
- Compruebe la versión de su smartphone, debe ser iOS 8.0 o superior / Android 6.0 o superior.
- Asegúrese de que su teléfono permite a la app usar Bluetooth. Si no es así, actívelo en la configuración del teléfono.
- Elimine la báscula en la App y vuelva a conectarlo.

2. No aparecen datos de grasa corporal después del pesaje.

- Asegúrese de que la báscula esté conectada a la App.
- El usuario debe pisar la báscula con los pies descalzos.
- Asegúrese de que tanto sus pies como la báscula estén secos.
- Asegúrese de mantener una postura correcta y permanecer de pie sobre la báscula durante al menos 20 s.
- Compruebe si la báscula está conectada a otro dispositivo.

3.Datos de peso incorrectos.

- Para garantizar mediciones precisas, es esencial colocar la báscula sobre una superficie dura y plana. Esto proporciona una base estable y ayuda a mantener la precisión de la medición.
- Antes de usar la báscula, inspeccione cada alfombrilla antideslizante situada en la parte trasera. Asegúrese de que no haya residuos ni obstrucciones en la parte inferior de las alfombrillas.
- Retire y vuelva a colocar las pilas antes de realizar otra medición.

4.Recalibre la báscula.

- Retire y vuelva a colocar las pilas.
- Pise la báscula y luego bájese hasta que muestre "0.00".

5.La báscula no se enciende.

- Retire y vuelva a colocar las pilas.
- Reemplace las pilas por unas nuevas.
- Si no funciona, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para solicitar un reemplazo.

Declaración de la FCC

La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

(1) Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales.

(2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida aquella que pueda causar un funcionamiento no deseado.

Nota: Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, conforme a la parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales.

Este equipo genera, utiliza y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se garantiza que no ocurran interferencias en una instalación concreta. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario intentar corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

Reorientar o recolocar la antena receptora.

- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente de un circuito distinto al que está conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico cualificado en radio/televisión para obtener ayuda.

Consejos sobre las pilas

	❖ Mantenga la báscula fuera del alcance de los niños para garantizar su seguridad y evitar accidentes.
	❖ Mantenga las pilas y otras piezas pequeñas fuera del alcance de los niños para evitar el riesgo potencialmente mortal de ingestión accidental. ❖ No exponga la pila al calor ni al fuego, ya que puede provocar fácilmente una explosión. ❖ Por su seguridad, absténgase de utilizar la báscula si sospecha o detecta una fuga en la pila.

	❖ Asegúrese de desechar los productos eléctricos de forma responsable y evite tirarlos con los residuos domésticos. En su lugar, priorice el reciclaje en centros especializados, siempre que sea posible. Para obtener orientación sobre métodos adecuados de reciclaje, consulte con su autoridad local o minorista para recibir asesoramiento experto. Contribuyamos juntos a un futuro sostenible desechando los productos eléctricos de forma respetuosa con el medio ambiente.
--	--

Eliminación

	❖ El material del embalaje es reciclable. Deséchelo de forma ecológica o llévelo a un centro de reciclaje.
	❖ Deseche la báscula de forma ecológica o llévelo al centro de reciclaje The para dispositivos eléctricos y electrónicos usados. Puede obtener más información en su ayuntamiento o autoridades locales.
	❖ Para proteger el medio ambiente, la pila no debe desecharse con los residuos domésticos. Sepárela dla báscula antes de desecharlo o llévela a un punto de recogida adecuado. Para más información, consulte la normativa legal vigente sobre eliminación de pilas.