

Dear User

Thank you for choosing the Bioset Light Alarm Clock Series! This innovative product simulates the natural sunrise and sunset cycle. Via the app, you can easily set daily automatic on/off lighting times, creating a nature-inspired environment to help regulate your biological clock.

Understanding Your Biological Clock

The biological clock is an internal mechanism that regulates an organism's physiological, biochemical, and behavioral rhythms over a 24-hour cycle. The pineal gland—often called the "third eye"—is crucial for maintaining daily rhythms, including activity levels and body temperature. Light exposure influences melatonin secretion from the pineal gland, which sends "time signals" to the central nervous system, ensuring your biological clock functions optimally.

Benefits of Light Therapy

In modern life, many people struggle to get enough sunlight due to limited social activity, adverse weather, or confined living/working environments. The Bioset Light Alarm Clock lets you enjoy sunlight-like illumination anytime, bringing the warmth of a spring morning directly to you!

Using your Bioset Light Alarm Clock daily is a simple yet effective step toward a healthier lifestyle. We wish you every pleasant day!



Smart Control via App:

1. **Connect the device, ensuring it is powered on and in the "ON" state.**
2. **Install the application on your smart device.**
3. **The device can be controlled by only one smart terminal at a time. To connect another terminal, please remove the connected device in the app or turn off Bluetooth on the current terminal.**
4. **The application interface will be continuously optimized based on user feedback and needs, and some updates may not be announced in advance.**



Download on the
App Store

For Apple devices: Please download and install the "Bioset Lamp" application from the App Store.



GET IT ON
Google Play

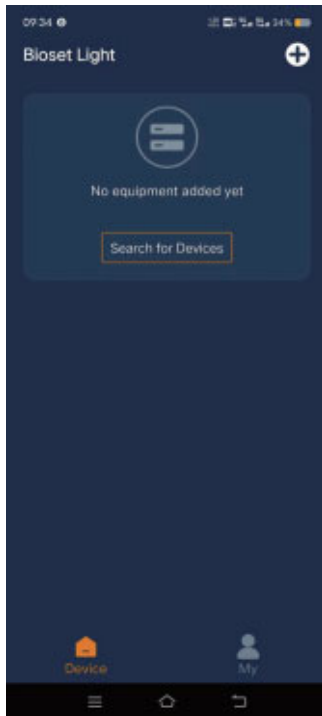
For Google devices: Please download and install the "Bioset lamp" application from the Google Play Store.



1. Ensure that your smart device has Bluetooth and location services turned on.



2. Run the installed "Bioset Lamp" application on your smart device.



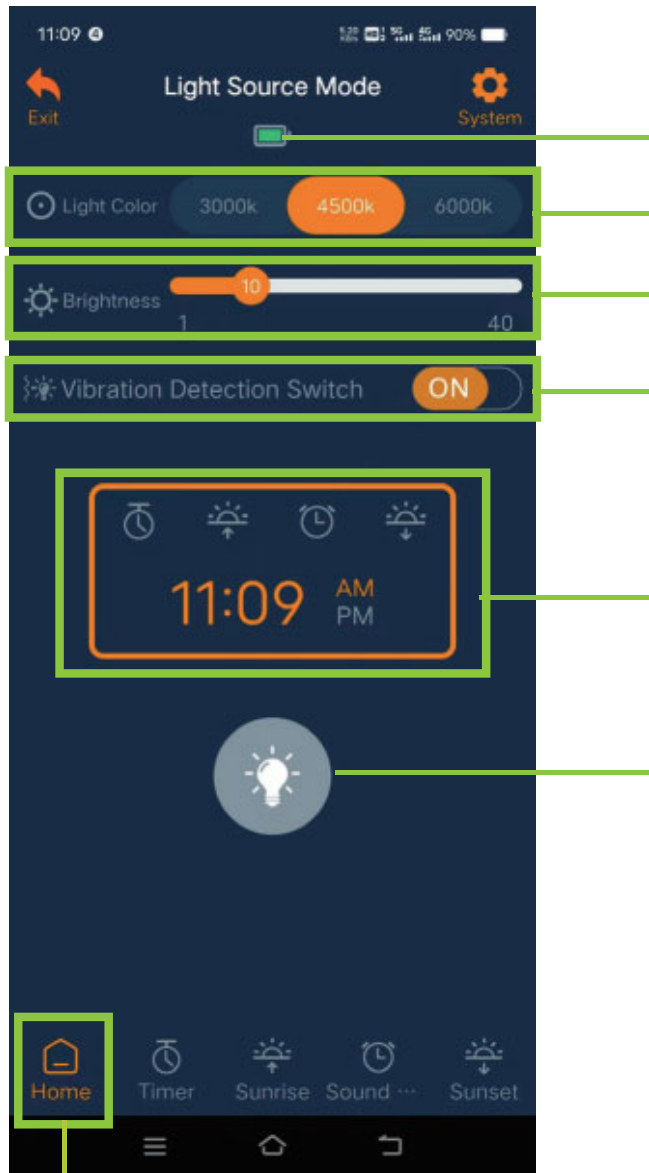
To add your device, please select 'Search for Devices' (you can change the app's language settings in the 'My' menu)



Once your device is found, click 'Connect' to add it. If this screen doesn't appear, check your settings.



APP Control (Regular lighting or light therapy mode)



Status of the built-in battery in the device.
(This icon will only be displayed when connected to a device with a built-in battery.)

Light color selection when the lamp is on.

Light brightness level settings when the lamp is on.

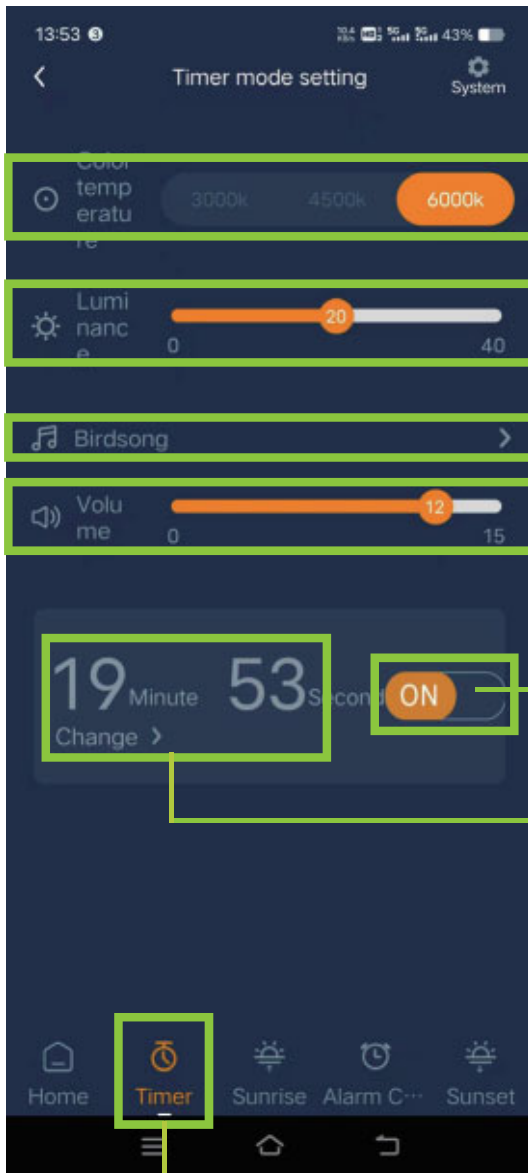
Vibration detection feature enable or disable
(When vibration detection is enabled, the light can be turned on/off by lightly tapping the device. This feature is only available for certain models.)

Synchronize the status of the "Digital Screen" in the device.

Turn the light on/off.

Enter the settings interface for use as a 'regular lighting fixture or light therapy lamp.'

APP control (timer function)



Light color selection after the timer function is activated.

Light brightness level settings after the timer function is activated.

Select sound type for the timer function.

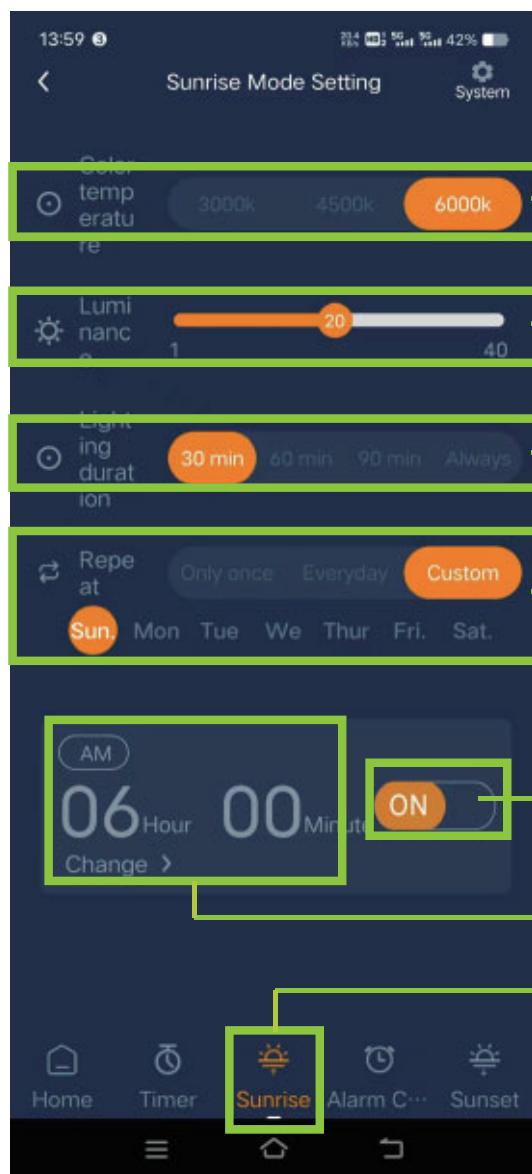
Set the volume level when the timer function is turned on.

Run or turn off the timer.

Set the timer duration.

Enter the timer function settings interface.

APP Control (Sunrise Function Settings)



Light color selection after the sunrise function is activated.

Set the maximum brightness level of the light after the sunrise function is activated.

Set the duration for which the light remains on after the sunrise function is activated.

Choose the pattern for the automatic repeat operation of the sunrise function.

Enable or disable the gradual lighting (sunrise) feature.

Set the start time for the gradual lighting (sunrise) feature.

Enter the sunrise function settings interface.

Note: With the new firmware, when the sunrise function is enabled, the light will start to brighten gradually 5 minutes before the set time (the old firmware will not turn on the light in advance). If your device is using the old firmware, please perform an OTA online update via the system settings function in the APP.

APP Control (Alarm Aid Function Settings)



Select the sound type for the alarm aid function.

Choose the volume level for the alarm aid function.

Set the duration for which the alarm aid function remains activated.

Select the automatic repeat mode for the alarm aid function after it is enabled.

Snooze function option.

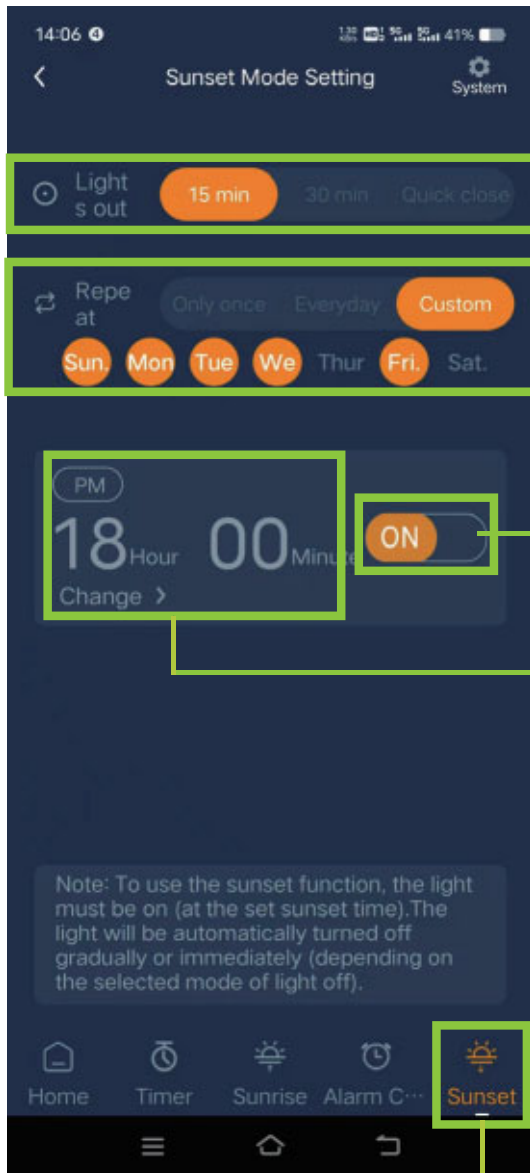
(This feature is only available for certain models; when the alarm sounds, gently tap the device to pause the sound, with the pause duration depending on your selection).

Enable or disable the alarm aid function.

Set the automatic operation time for the alarm aid function.

Enter the settings interface for the alarm aid function.

APP Control (Sunset Function Settings)



Select the method for automatically turning off the lights.

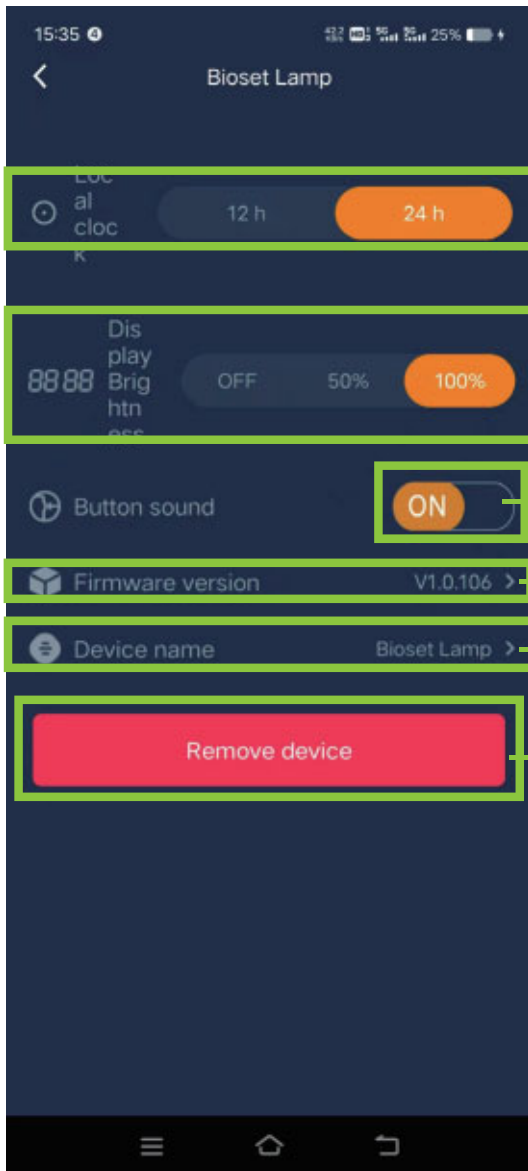
Choose the automatic repeat pattern for the sunset function when it is enabled.

Enable or disable the automatic light-off (sunset) function.

Set the start time for the automatic light-off (sunset) function.

Enter the sunset function settings interface.

APP Control (System Settings)



Set the clock display format for the device (12-hour or 24-hour format).

Choose the brightness for the device's digital display.

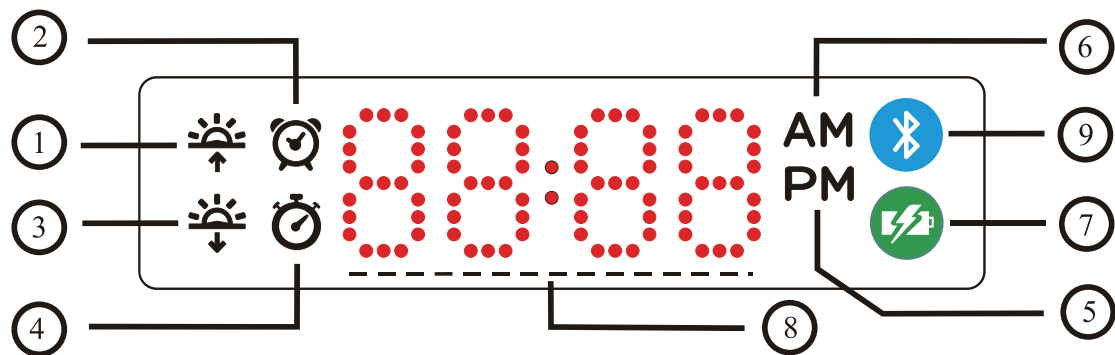
Set whether to emit a keypress sound when operating a specific button on the device.

When new device firmware is available, click here to upgrade the firmware for your device.

You can change the name displayed for the device in the app.

Remove this device from the app (it can still be added again afterward).

Device Display Icons and Numeric Status Descriptions



① ---Sunrise Function Indicator Icon (On: Sunrise function enabled; Flashing: Sunrise mode in progress; Off: Sunrise function disabled).
② ---Snooze Alarm Function Indicator Icon (On: Snooze alarm function enabled; Flashing: Snooze alarm mode in progress; Off: Snooze alarm function disabled).
③ ---Sunset Function Indicator Icon (On: Sunset function enabled; Flashing: Sunset mode in progress; Off: Sunset function disabled).
④ ---Timer Function Indicator (Flashing: Timer mode in progress; Off: Timer function not enabled).
⑤ ---PM in 12-hour format.
⑥ ---AM in 12-hour format.
⑦ ---Battery Indicator (Applicable only to models with a built-in battery). Green: Battery level approximately 60% ~ 100% Orange: Battery level approximately 20% ~ 59% Red: Battery level below 19%
⑧ ---Time and Parameter Display Area.
⑨ --- Bluetooth Connection Status Indicator (On: Bluetooth connected; Flashing: Bluetooth searching; Off: No Bluetooth connection). Note: The position of the Bluetooth status indicator LED may vary among different models.



Device Button Function Description

Find the button corresponding to the icon on the device (the button positions may vary slightly among different models).

In addition to controlling the corresponding functions, the buttons can also perform basic programming of features, but certain detailed parameters must be configured through the app.

	-----Light Switch Button Click: Turn the light On/Off Long press for 3 seconds: Enter/Exit Travel Mode (available only for models with a built-in battery)
	-----Multifunction Timer Button Click: Enable/Disable Timer Function Long press for 2 seconds: Enter Timer Settings Mode
	-----Sunrise Function Button Click: Enable/Disable Sunrise Function Long press for 2 seconds: Enter Sunrise Function Settings Mode
	-----Auxiliary Alarm Function Key Click: Enable/Disable Auxiliary Alarm Function Long press for 2 seconds: Enter Auxiliary Alarm Settings Mode
	-----Sunset Function Button Click: Enable/Disable Sunset Function Long press for 2 seconds: Enter Sunset Function Settings Mode
	-----Clock Settings Key and Display Brightness Adjustment Click: Toggle the digital display brightness between (100% / 50% / Off) Long press for 2 seconds: Enter Local Time Settings Mode
	-----Light Color Selection and Battery Level Check Button Click: Cycle through three light color options Long press for 2 seconds: Display current battery level (available only for models with a built-in battery)
	-----"-" Button Click: Decrease light brightness or decrement function parameters Long press: Quickly decrease light brightness or rapidly decrement function parameters
	-----"+" Button Click: Increase light brightness or increment function parameters Long press: Quickly increase light brightness or rapidly increment function parameters



Device Button Operation (Local Time & Digital Screen Brightness Settings)



1. Click this button to toggle the digital display brightness between 100%, 50%, and Off.
2. When the device is connected to the app, the time will automatically synchronize with your smart device.

Step 1: Long press the clock setting button [] for 2 seconds to enter time-setting mode. Click this button repeatedly to set "Hour/Minute/12-24 Hour Format."

Step 2: In time-setting mode, the hour digit will flash [**00:00**]. Press [**+**] or [**-**] to select the hour.

Step 3: Click the button again for the minute digit to flash [**00:00**]. Press [**+**] or [**-**] to select the minute.

Step 4: Click again for the hour format to flash [**12H**] or [**24H**]. Press [**+**] or [**-**] to choose between 12 or 24-hour format.

Step 5: Click again to exit time-setting mode.



Device Button Control (Multi-Function Timer Setting)



1. If you only need lighting for the timer, set the volume to [**U - 00**]; the timer will not produce sound when activated.
2. If you only need sound for the timer, set the brightness to [**L - 00**]; the timer will not emit light when activated.
3. Entering setting mode will automatically exit after 10 seconds of inactivity, returning to local time display.

Step 1: Long press the timer button for 2 seconds to enter timer setting mode; the timer icon will stay lit []. Click the button repeatedly to set "Duration/Light Brightness/Sound Type/Volume."

Step 2: The function status display will flash [**- - 10**]. Press [**+**] or [**-**] to set the timer duration (10–60 minutes). [**- - 10**] means 10 minutes, [**- - 20**] means 20 minutes, and so on.

Step 3: Click the button again to flash [**L - 20**]. Press [**+**] or [**-**] to choose the light brightness (1–40), with [**L - 00**] turning off the light.

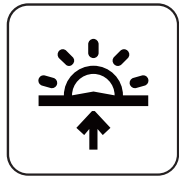
Step 4: Click again; it will flash [**S - 03**]. Press [**+**] or [**-**] to select from 10 sound types, starting with [**S - 01**].

Step 5: Click again; it will flash [**U - 12**]. Press [**+**] or [**-**] to set sound volume (1–15), with [**U - 00**] turning off sound.

Step 6: Click again to exit timer setting mode.



Device Button Control (Sunrise Function Setting)



- 1. This feature requires the lights to be turned off before it can operate. The lights will automatically start to gradually brighten 5 minutes before the preset time (and will reach the maximum brightness after approximately 30 minutes).**
- 2. In setting mode, if no buttons are pressed, it will automatically exit after 10 seconds and return to the local time display.**

Step 1: Long press the sunrise button for 2 seconds to enter setting mode (the sunrise icon [] will be lit).

Press the button repeatedly to set the sunrise "Hour/Minute/Brightness/Duration."

Step 2: The hour segment will flash [**06:00**]. Use the [**+**] or [**-**] button to set the hour.

Step 3: Press again; the minute segment will flash [**05:00**]. Use the [**+**] or [**-**] button to set the minute.

Step 4: Press again; the brightness segment will flash [**L - 10**]. Set the maximum brightness using the [**+**] or [**-**] button (brightness level 01-40).

Step 5: Press again, and it will flash [**- - 30**]. Press the [**+**] or [**-**] button to set the duration for which the sunrise light will remain on (30-90 minutes or continuous on).

[**- - 30**] indicates that the light will automatically turn off 30 minutes after sunrise.

[**- - 90**] indicates that the light will turn off 90 minutes after sunrise.

[**- - 00**] signifies that the light will remain on continuously until it is manually turned off or until the predetermined sunset time is reached.

Step 6: Press again to exit setting mode.



Device Button Control (Light Color Selection and Battery Level Check)



- 1. Cool color temperature: Ideal for waking up (sunrise function) and effectively adjusts the internal biological clock, mood, and focus.**
- 2. Warm color temperature: Suitable for reading and sleep assistance (sunset function).**

To change the light color, click this button [] to switch between cool [**C - 60**], warm [**C - 30**], and mixed [**C - 45**] colors.

Battery level check

(this function is applicable only to models with a built-in lithium battery)

To check the current battery status, long press this button [] for 2 seconds.

Battery indicator green: Battery capacity is 60-100%

Battery indicator orange: Battery capacity is 20-59%

Battery indicator red: Battery capacity is below 19%





Device Button Control (Auxiliary Alarm Function Settings)



1. When entering settings mode, if there is no button operation, the system will automatically exit after 10 seconds and return to the time display.

Step 1: Long press the auxiliary alarm button [] for 2 seconds to enter alarm settings (the alarm icon [insert icon here] will remain lit). Press this button repeatedly to set the alarm for hour, minute, sound type, volume level, and ringing duration.

Step 2: The hour display [**06:00**] will flash. Use the [**+**] or [**-**] buttons to set the hour (default is 6:00 AM).

Step 3: Press again, and the minute display [**06:00**] will flash. Use the [**+**] or [**-**] buttons to set the minute.

Step 4: Press again; the sound type display will flash [**5-03**]. Choose the sound type with the [**+**] or [**-**] buttons (10 sound options available).

Step 5: Press again; the volume display will flash [**U-08**]. Set the volume with the [**+**] or [**-**] buttons (1-15, where 1 is minimum and 15 is maximum).

Step 6: Press this button again; the duration display will flash [**-- 10**]. Use the [**+**] or [**-**] buttons to set the alarm duration, which can be adjusted between 10 to 60 minutes or set to continuous ringing.

[**-- 10**] indicates a duration of 10 minutes, [**-- 20**] indicates 20 minutes, and so forth.

[**-- 00**] shows that the alarm will continue ringing until it is manually turned off.

Step 7: Press again to exit the alarm settings mode.



Device Button Control (Light On/Off and Travel Mode)



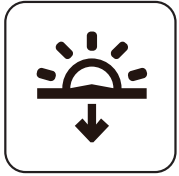
Travel mode is only applicable to models with built-in batteries.

Press the light on/off button [] to toggle the light on and off. When the light is turned off, current settings are automatically saved and can be restored when the device is powered back on.

Long press this button for 3 seconds to enter travel mode, disabling all buttons and functions, putting the device in a low-power state to minimize battery consumption. Press and hold this button for another 3 seconds (or connect to USB for charging) to exit travel mode.



Device Button Control (Sunset Function Setting)



1. This function is only effective when the light is on. The sunset function allows the light to gradually dim over a period of 15 minutes or turn off immediately at the set time.
2. When entering the setting mode, if there are no button operations for 10 seconds, the device will automatically exit the setting mode and return to the local time display.

Step 1: Long press the sunset button for 2 seconds to enter sunset setting mode (the sunset icon [] will stay lit). Press this button repeatedly to set the sunset "hour/minute/auto off method" in sequence.

Step 2: The hour display will blink [**20:00**]. Press the [**+**] or [**—**] button to set the sunset time - hour (the initial default time for the sunset function is 8 PM).

Step 3: Press this button again; the minute display will blink [**20:00**]. Press the [**+**] or [**—**] button to set the sunset time - minute.

Step 4: Press this button again; [**- - 15**] or [**- 0 FF**] will blink. [**- - 15**] represents that the light will automatically dim gradually over 15 minutes after reaching the set sunset time; [**- 0 FF**] represents that the light will turn off immediately after reaching the set sunset time. Use the [**+**] or [**—**] button to make your selection.

Step 5: Press this button again to exit the sunset function setting mode.



Saving of Programming Setup Information

All functional programming setup information is automatically saved after pressing the light ON/OFF button on the device once, and it will not be lost after a power failure; the setup information will be automatically restored upon reconnecting the power supply.

The content of this user manual is for reference only and may be adjusted in a timely manner based on product updates and technological advancements. Users can visit our official website to obtain the latest version.



Warranty

You will receive 12 months of free after-sales service from the date of purchase. If you encounter a malfunction, please do not attempt to repair or disassemble the device; you can contact us for after-sales service through the purchase channel.

If you experience any product issues during use, please contact us via email at [support@juxlamp.com].



Caution

- 1. Some medications (such as antidepressants) may cause photosensitivity, leading to discomfort or agitation. Please consult your healthcare provider before use.**
- 2. This product series is not a medical device, and the manual is for reference only; it should not be used as a substitute for a doctor or other healthcare professionals. If you suspect any health issues, please contact your healthcare provider.**
- 3. Children should use this product under the supervision of an adult.**

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference

(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause unde operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.

-Increase the separation between the equipment and receiver.

-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Radiation Exposure Statement

This device meets the FCC requirements for RF exposure. The device is designed for normal indoor use and complies with applicable FCC exposure limits.

This equipment should be installed and operated with minimum distance 20cm between the radiator & your body

尊敬なユーザー様

「体内時計リセットバイオンニックサンライトランプ」をご選択いただき、誠にありがとうございます。本シリーズの革新的な製品は、太陽光の自然な周期を精密にシミュレートします。APP での設定を通じて、日常生活のリズムを簡単にカスタマイズでき、ライトが毎日徐々に点灯・消灯するように調整できます。これにより自然に近い環境を創出し、体内時計の調整を効果的にサポートします。

光に対する感受性を確認するため、初回使用時に以下の事前テストを実施してください（色温度 6000K の白色光を使用）：

1. ランプを台の上に置き、顔から約 50cm 離してください。
2. ライトを 10 段階に設定し、約 15 分間点灯してください。期間中は光源を直接見ないでください。もし何らかの不快感を感じた場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談してください。快適に感じる場合は、治療効果を高めるため、徐々に輝度を上げたり、使用時間を延ばしたりすることを検討してもよいです。

初期使用段階では、不快感の程度を注意深く確認し、使用時間と光の強さを適宜調整してください。もし興奮したり落ち着かなかつたりする感じ（カフェインを過剰に摂取したような反応）が生じた場合は、機器の使用を中止するか、輝度を下げることが推奨します。

毎日「体内時計リセットバイオンニックサンライトランプ」を正しく使用することは、健康的な生活習慣を実践する優れた方法です。皆様に毎日を充実して過ごしていただけるようお祈りいたします。

アプリでのスマートコントロール

1. デバイスを接続し、デバイスが電源に接続されていることと、電源が入っていることを確認してください。
2. スマート端末にアプリをインストールしてください。
3. 本体は一度に一台のスマートデバイスのみ制御できます。別のスマートデバイスに接続する場合は、アプリで接続を解除するか Bluetooth をオフにしてください。
4. アプリケーションの機能インターフェースは、ユーザーのフィードバックとニーズに応じて継続的に最適化されます。一部の更新については、事前に通知されない場合があります。



Appleシステム：App Storeから「Bioset Lamp」アプリをダウンロードしてインストールしてください。



Googleシステム：Google Playストアから「Bioset lamp」または「バイオセトライト」アプリをダウンロードしてインストールしてください。



1、スマートデバイスの Bluetooth と位置情報サービスがオンになっていることを確認してください。



2、「Bioset Lamp」アプリを起動してください。



デバイスを追加するには、『デバイスを検索』を選択してください。（アプリの言語設定は『私の』メニューから変更できます。）



デバイスが見つかったら、「せつぞく」をクリックしてください。正常に追加されます。画面が表示されない場合は、設定を確認してください。

APPコントロール（通常の照明または光療法モード）



デバイス内蔵バッテリーの状態を表示します。

（このアイコンは内蔵バッテリー付きデバイスに接続されている時のみ表示されます。）

ランプ点灯時の光の色を選択できます。

ランプ点灯時の明るさレベルを設定できます。

振動検知機能を有効または無効にします。

（（振動検出が有効な場合、軽くタッチすることでランプをオン/オフできます。この機能は一部のモデルにのみ対応しています。）

デバイスの“デジタルスクリーン”の状態を同期表示します。

ランプのオン/オフを切り替えます。

常規照明器具または光療法灯として使用する際の設定画面に入ります。

APPコントロール (タイマーモード)



タイマー機能開始後の光の色を選択します。

タイマー機能開始後の明るさレベルを設定します。

タイマー機能用の音の種類を選択します。

タイマー機能がオンの時の音量を設定します。

タイマーを運行または停止します。

タイマーの持続時間を設定します。

タイマー機能設定画面に入ります。

APPコントロール（日の出機能設定）



日出機能が有効になった後の光の色を選択します。

日出機能が有効になった後の最大明るさを設定します。

日出機能が有効になった状態での光の点灯時間を設定します。

日出機能が有効になった後の自動繰り返し運行のパターンを選択します。

光の徐々に点灯する（日出）機能のオン/オフを設定します。

光の徐々に点灯する（日出）機能の開始時間を設定します。

日出機能の設定画面に進みます。

注意：新ファームウェアでは、日の出機能を有効にすると、設定時間の 5 分前からライトが徐々に点灯し始めます（旧ファームウェアでは事前に点灯することはありません）。

お使いの機器が旧ファームウェアの場合は、APP 内のシステム設定機能から OTA オンラインアップデートを実行してください。

APPコントロール (補助アラーム機能設定)



補助アラーム機能の音の種類を選択します。

補助アラーム機能の音量レベルを選択します。

補助アラーム機能が有効な状態での持続時間を選択します。

補助アラーム機能の自動繰り返しモードを選択します。

いびきスヌーズ機能。

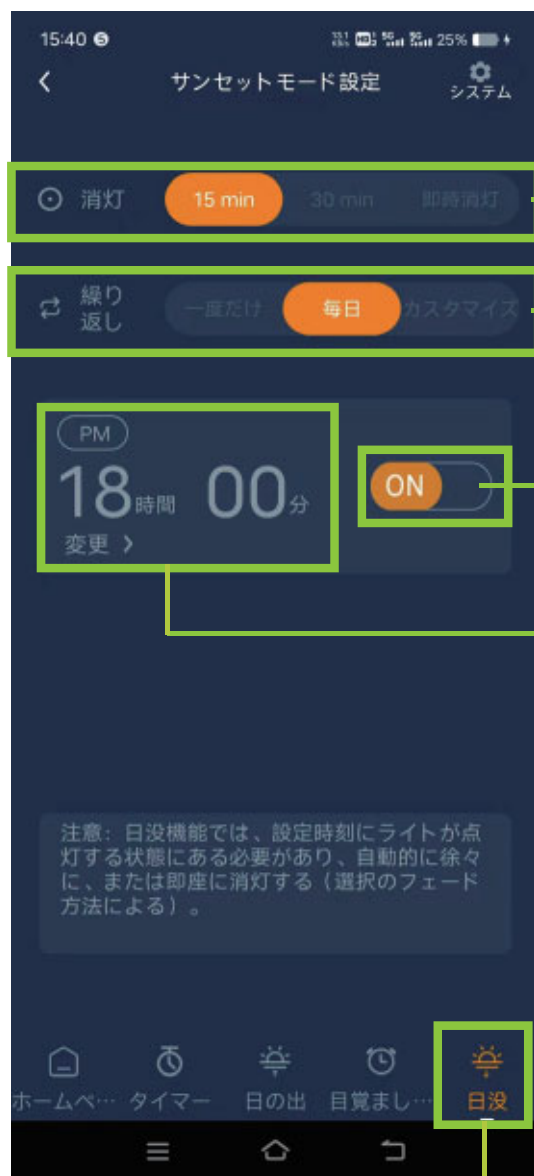
(この機能は一部の機種にのみ対応しています。アラームが鳴った際にデバイスを軽く叩くことで、音が一時停止し、その停止時間は選択によって異なります)

補助アラーム機能のオン/オフを設定します。

補助アラーム機能の自動実行時間を設定します。

補助アラーム機能設定画面に進みます。

APPコントロール（日没機能設定）



自動消灯の方法を選択します。

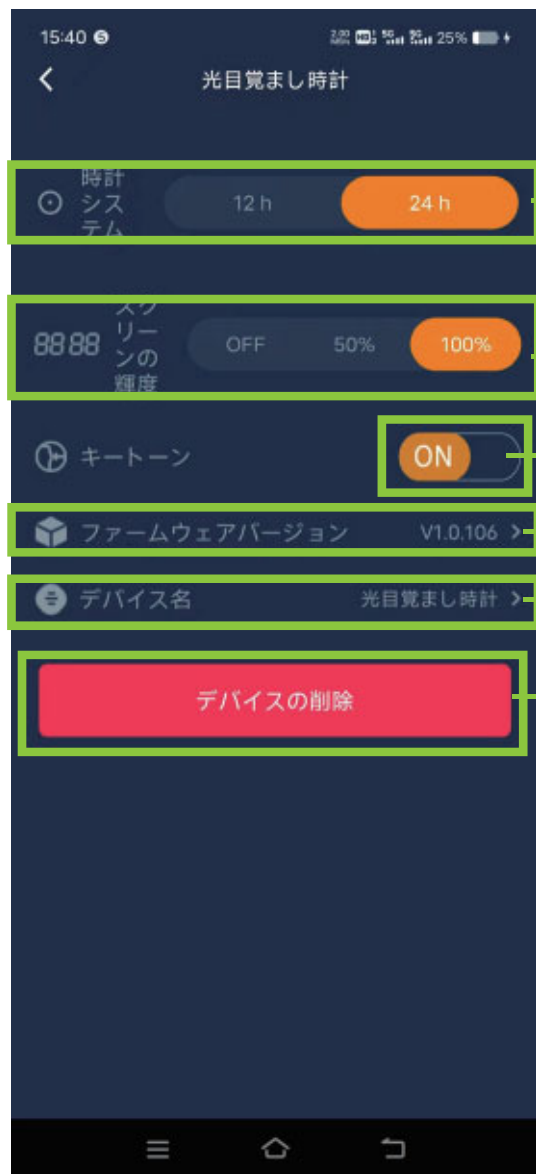
日没機能が有効な際の自動繰り返しパターンを選択します。

自動消灯（日没）機能のオン/オフを設定します。

自動消灯（日没）機能の開始時間を設定します。

日没機能設定画面に進みます。

APPコントロール (システム設定)



デバイスの時計表示形式を設定します（12時間制または24時間制）。

デジタルディスプレイの明るさを調整。

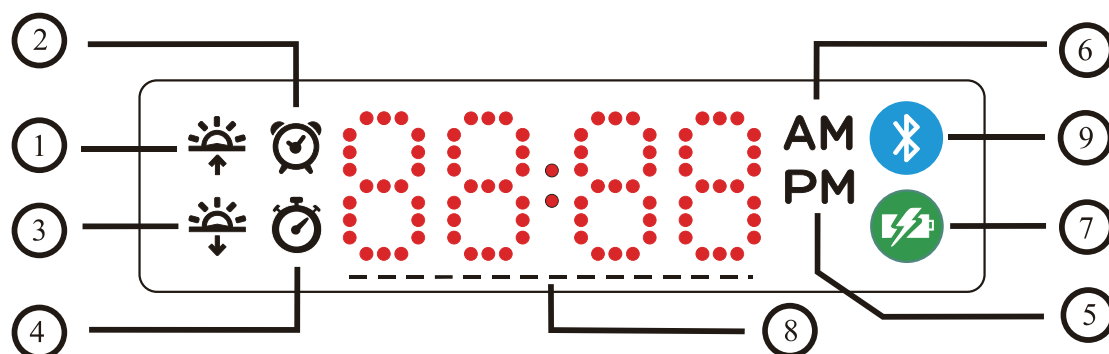
デバイスのボタンを操作する際に音声提示音を発音するか選択。

ここをクリックしてファームウェアをアップグレードし、デバイスの性能を最適化。

アプリ上でデバイスの名称を変更

APPからこのデバイスを削除（後に再び追加可能）。

デバイスディスプレイ内のアイコンおよび数字グラフィック状態説明:



① ---日出機能指示アイコン

点灯: 日出機能が有効 点滅: 日出モード進行中 消灯: 日出機能が無効

② ---補助アラーム機能指示アイコン

点灯: 補助アラーム機能が有効 点滅: 補助アラームモード進行中 消灯: 補助アラーム機能が無効

③ ---日没機能指示アイコン

点灯: 日没機能が有効 点滅: 日没モード進行中 消灯: 日没機能が無効

④ ---タイマー機能指示

点滅: タイマーモード進行中 消灯: タイマー機能未使用

⑤ ---12時間制の午後を表示

⑥ ---12時間制の午前を表示

⑦ ---バッテリーインジケーター (内蔵バッテリー付きモデルのみ)

緑: バッテリー残量約60%~100%

オレンジ: バッテリー残量約20%~59%

赤: バッテリー残量19%未満

⑧ ---時間およびグラフィックパラメーター表示ゾーン。

⑨ ---Bluetooth接続状態表示 (点灯: Bluetooth接続済み 点滅: Bluetooth検索状態 消灯: Bluetooth未接続)

注意: 異なるモデルのBluetooth状態表示LEDの位置は異なる場合があります

デバイス本体のボタン機能説明

デバイス上のアイコンに対応するボタンを見つけてください（異なるモデルではボタンの位置が異なる場合があります）。

ボタンは、機能を制御するだけでなく、基本的なプログラミングも行えますが、特定の細部パラメーターはAPPを通じて設定する必要があります。

	--- ライトスイッチ クリック：ライトのオン/オフ 3秒間長押し：旅行モードの開始/終了（内蔵バッテリーモデルのみ）
	--- マルチファンクションタイマーキー クリック：タイマー機能の有効化/無効化 2秒間長押し：タイマー機能設定モードに入る
	--- 日の出機能キー クリック：日の出機能の有効化/無効化 2秒間長押し：日の出機能設定モードに入る
	--- 補助アラーム機能キー クリック：補助アラーム機能の有効化/無効化 2秒間長押し：補助アラーム設定モードに入る
	--- 日没機能キー クリック：日没機能の有効化/無効化 2秒間長押し：日没機能設定モードに入る
	--- 時計設定キーとグラフィックディスプレイの明るさ設定 クリック：数字表示画面の明るさを (100% / 50% / オフ) 間で切り替え 2秒間長押し：デバイスの現地時間設定モードに入る
	--- ライトカラー選択とバッテリー残量確認キー クリック：3種類のライトカラー間でループ切り替え 2秒間長押し：現在のバッテリー残量を表示（内蔵バッテリーモデルのみ）
	--- “-”キー クリック：ライトの明るさを下げるまたは機能設定中にパラメータを減少 長押し：ライトの明るさを速く下げるまたは機能設定中のパラメータを速く減少
	--- “+”キー クリック：ライトの明るさを上げるまたは機能設定中にパラメータを増加 長押し：ライトの明るさを速く上げるまたは機能設定中のパラメータを速く増加



本体ボタン操作（ローカル時間及びデジタルスクリーン輝度設定）



- 1, このボタンを押すと、数字ディスプレイの明るさが100% / 50% / 消灯の間で切り替わります。
- 2, デバイスがアプリに接続されると、時間が自動的にスマートデバイスと同期されます。
- 3, 設定モードに入った後、10秒間操作がない場合は自動的に設定モードを終了し、ローカル時間表示に戻ります。

ステップ1: 時計設定ボタンを2秒間長押しし、時間設定モードに入ります。[] 再度このボタンを押すことで、ローカル時計の「時/分/12-24時間制」を順に設定できます。

ステップ2: 時計設定モードに入ると、時計の時の部分が点滅します。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、ローカル時間の「時」を選択します。

ステップ3: 再度このボタンを押すと、時計の分の部分が点滅します。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、ローカル時間の「分」を選択します。

ステップ4: 再度このボタンを押すと、[**12H**] または [**24H**] が点滅表示されます。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、12時間制または24時間制を選択します。

ステップ5: 再度このボタンを押すことで、ローカル時計設定モードを終了します。



本体ボタン操作（多機能タイマー設定）



- 1, タイマー機能で照明のみが必要な場合は、音量レベルを [**L - 00**] に設定してください。タイマー機能が起動すると音が出なくなります。
- 2, タイマー機能で音声のみが必要な場合は、照明の明るさを [**L - 00**] に設定してください。タイマー機能が起動すると照明が消えます。
- 3, 設定モードに入った後、10秒間操作がない場合は自動的に設定モードを終了し、ローカル時間表示に戻ります。

ステップ1: タイマー機能ボタンを2秒間長押しすると、タイマー設定モードに入ります。タイマー機能のアイコンが点灯します。
[] 再度このボタンを押すことで「タイマー持続時間/照明の明るさレベル/音の種類/音量」を順に設定できます。

ステップ2: デジタル機能状態表示画面が点滅します。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、タイマー機能の持続時間（10～60分）を設定します。

[**- - 10**] はタイマー持続時間が10分に設定されていることを示し、[**- - 20**] は20分に設定されていることを示します。

ステップ3: 再度このボタンを押すと、点滅表示がされます。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、タイマー機能の照明の明るさレベルを選択します。

[**L - 01**] ~ [**L - 40**] は明るさのレベル（最小1レベル、最大40レベル）を示し、

[**L - 00**] は照明をオフにすることを示します。

ステップ4: 再度このボタンを押すと、点滅表示がされます。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、音の種類を選択します（合計10種類の音が選べます）。

[**S - 01**] は第1種類の音を選択していることを示し、以下同様です。

ステップ5: 再度このボタンを押すと、点滅表示がされます。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、音の音量を選択します。

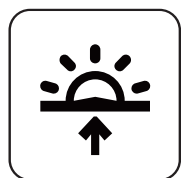
[**U - 01**] ~ [**U - 15**] は音量レベル（最小1レベル、最大15レベル）を示し、

[**U - 00**] は音をオフにすることを示します。

ステップ6: 再度このボタンを押すことで、タイマー機能設定モードを終了します。



本体ボタン操作（日出機能設定）



1, この機能は実行前にライトがオフの状態である必要があります。設定された時間の5分前に、ライトが自動的に徐々に点灯し始めます（約30分後には、ライトが設定された最大の明るさに達します）。

2, 設定モードに入った後、10秒間操作がない場合は自動的に設定モードが終了し、ローカル時間表示に戻ります。

ステップ1: 日出ボタンを2秒間長押しすると、日出設定モードに入ります（日出アイコン [] が点灯）。再度このボタンを押すことで「日出の時/分/灯光の明るさ/灯光保持時間」を順に設定できます。

ステップ2: 時間の表示部分が点滅します。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、日出時間の「時」を設定します。

ステップ3: 再度このボタンを押すと、分の表示部分が点滅します。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、日出時間の「分」を設定します。

ステップ4: 再度このボタンを押すと、点滅表示がされます。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、日出後の灯光の最大明るさを設定します。

[**L - 01**] ~ [**L - 40**] は明るさのレベルを示し（01~40レベル）。

ステップ5: 再度このボタンを押すと、点滅表示がされます。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、日出の灯光保持時間（30~90分または常時点灯）を設定します。

[**-- 30**] は日出後灯光が30分後に自動で消灯することを示し、[**-- 90**] は90分後に消灯することを示します。

[**-- 00**] は、手でオフにするか、日没機能の設定時間に達するまで灯光が常に点灯することを示します。

ステップ6: 再度このボタンを押すことで、日出機能設定モードを終了します。

■ 本体ボタン操作（補助アラーム機能設定）



設定モードに入った後、10秒間操作がない場合は自動的に設定モードが終了し、ローカル時間表示に戻ります。

ステップ1: 補助アラームボタンを2秒間長押しすると、アラーム設定モードに入ります（アラームアイコン [🕒] が点灯）。このボタンを繰り返しクリックすることで、アラームの「時/分/音の種類/音量/アラーム鳴動の持続時間」を順に設定できます。

ステップ2: 時間表示部分 [**06:00**] が点滅します。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、アラームの時間（時）を設定します。（初期設定は午前6時です）

ステップ3: 再度このボタンを押すと、分表示部分 [**06:00**] が点滅します。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、アラームの時間（分）を設定します。

ステップ4: 再度このボタンを押すと、表示が点滅します。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、音の種類を選択します（全10種類の音があります）。
[**5-01**] は第1グループの音楽を選択したことを示し、以降同様になります。

ステップ5: 再度このボタンを押すと、表示が点滅します。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、アラームの音量を選択します。
[**U-01**] ~ [**U-15**] は音量レベルを示します（最小1レベル、最大15レベル）。

ステップ6: 再度このボタンを押すと、表示が点滅します。[**+**] ボタンまたは [**-**] ボタンを押して、アラームの持続時間を設定します（10～60分または常に鳴る）。
[**--10**] はアラームの持続時間を10分に設定することを示し、[**--20**] は20分に設定することを示します。以降同様。 [**--00**] はアラームが自動的に開始された後、手でオフにするまで音が鳴り続けることを示します。

ステップ7: 再度このボタンを押すことで、補助アラーム機能設定モードを終了します。

■ 本体ボタン操作（ライトのオン/オフおよび旅行モード）

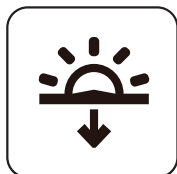


旅行モードは内蔵バッテリーが搭載されている機種のみ適用されます。

ライトのオン/オフ: ライトのオン/オフボタン [💡] をクリックすると、ライトがオンとオフの間で切り替わります。（オフを選択すると、現在の各機能設定のパラメーターが自動的に保存されます。デバイスの電源が切れた後に再起動しても、各設定は自動的に復元されます。）

旅行モード: このボタンを3秒間長押しすると、旅行モードに入ります。このモードでは、すべてのボタンと機能が無効になり、製品は電源オフの状態になります。このとき、電力消耗は最小限に抑えられます。再度このスイッチを3秒間長押しするか、USBを接続してデバイスを充電すると、旅行モードを退出できます。

■ 本体ボタン操作（日没機能設定）



- 1, この機能は点灯状態でのみ有効です。日没機能は、設定した時間に到達した際、15分以内に自動的に徐々に消灯するか、即座にライトを消灯します。
- 2, 設定モードに入った後、ボタン操作がない場合は10秒後に自動的に設定モードを終了し、ローカル時間表示に戻ります。

ステップ1: 日没ボタン を2秒間長押しすると、日没設定モードに入ります（日没アイコン [] が点灯）。このボタンを繰り返し押すことで、日没の「時/分/自動消灯方式」を順に設定します。

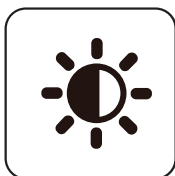
ステップ2: 時間の位置が点滅表示 [**20:00**] されます。ボタン [**+**] または [**-**] を押して日没時間の「時」を設定します（日没機能の初期設定時間は午後8時です）。

ステップ3: 再度このボタンを押すと、分の位置が点滅表示 [**20:00**] されます。ボタン [**+**] または [**-**] を押して日没時間の「分」を設定します。。

ステップ4: 再度このボタンを押すと、[**-- 15**] または [**-OFF**] が点滅表示されます。[**-- 15**] は、日没機能設定時間到達後に、ライトが15分以内に自動的に徐々に消灯することを示します。[**-OFF**] は、日没機能設定時間到達後に、ライトが即座に消灯することを示します。ボタン [**+**] または [**-**] を押して選択します。

ステップ5: 最後にこのボタンを押すと、日没機能設定モードから退出します。

■ 本体ボタン操作（ライトカラー選択及びバッテリー残量チェック）



冷色温: 目覚まし（日出機能）に適しており、体内生物時計の調整、気分の向上、集中力の強化に効果的です。

暖色温: 読書や助眠（日没機能）に適しています。

灯光の色を変更するには、ボタン [] をクリックしてください。すると、冷色 [**C - 60**]、暖色 [**C - 30**]、混合色 [**C - 45**] の間を切り替えることができます。

バッテリー残量確認



バッテリーの現在の残量を確認するには、ボタン [] を2秒間長押ししてください（この機能は内蔵リチウム電池付きのモデルのみに適用されます）。

バッテリーインジケーターが緑色: バッテリー残量は60～100%

バッテリーインジケーターがオレンジ色: バッテリー残量は20～59%

バッテリーインジケーターが赤色: バッテリー残量は19%未満

内蔵電池が切れた場合、光の明るさが30レベル未満であるか、またはオフの状態であれば、8時間充電を続けることでバッテリーが満充電になります。バッテリーが満充電になると、バッテリー状態インジケーターが自動的に消灯します。

プログラム設定情報の保存に関する説明

すべてのプログラム設定情報は、デバイスのライト ボタンを1回押すことで自動保存され、停電後も失われません。電源が再接続されると、設定情報は自動的に復元されます。

この取扱説明書の内容は参考用です。製品の更新や技術の進歩に応じて、適時調整されることがあります。最新バージョンは当社の公式ウェブサイトでご確認ください。

保証

ご購入日から12ヶ月間の無料アフターサービスが提供されます。故障が発生した場合は、本機器を修理または分解しようとししないでください。購入したチャネルを通じて、私たちにアフターサービスを依頼してください。使用中に製品に関する問題が発生した場合は、メールアドレス ([support@juxlamp.com]) までご連絡ください。



注意事項

1. 一部の薬剤（例：抗うつ薬）は光感受性を引き起こし、不快感や興奮を引き起こすことがあります。使用する前に、医療提供者に相談してください。
2. 本シリーズの製品は医療機器ではなく、マニュアルは参考用です。医師やその他の医療専門家の代わりにはなりません。健康に問題があると疑われる場合は、医療提供者に連絡してください。
3. 子供は保護者の監督の下で使用してください。