CENTR

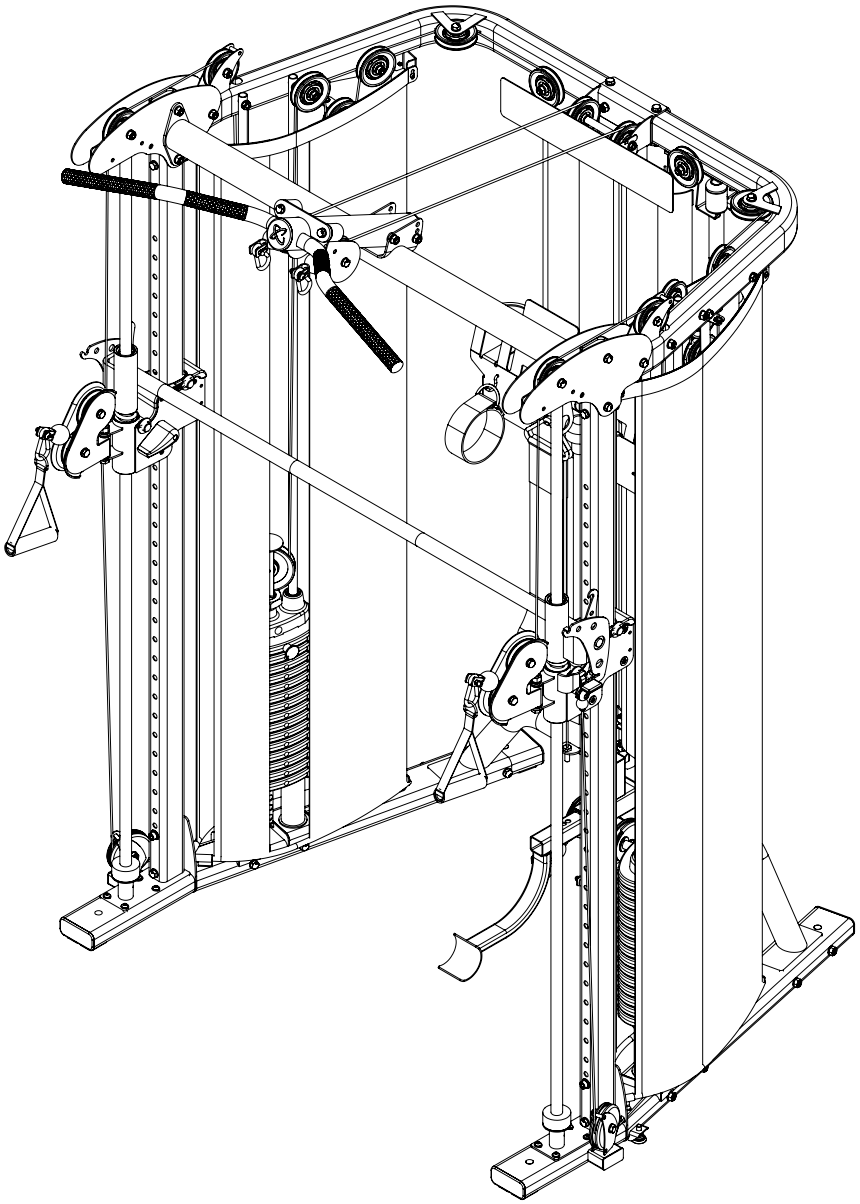
Modèle : SF6.1
ARTÍCULO / PIEZA : 2026996

MANUAL DE USUARIO

SF6

ENTRENADOR FUNCIONAL SMITH

IMPORTANTE: CONSÉRVELO PARA FUTURAS CONSULTAS. LEA ATENTAMENTE



ESCANEE PARA ACCEDER A MANUALES, VIDEOS Y SOPORTE

Registre el número de serie aquí

HECHO EN CHINA
80461-ES-V2025-12-12

BIENVENIDO

Bienvenido a Centr y gracias por su compra. Es un placer tenerlo como cliente. Por favor, inspeccione su producto y póngase en contacto con nosotros de inmediato si falta algo o está dañado.

Su equipo viene con acceso a la membresía y las herramientas de Centr en línea, que impulsarán su estilo de vida activo y su bienestar. El sistema de bienestar de Centr alinea sus movimientos, sus comidas y su mente con programas y consejos de expertos. Así podremos trabajar juntos para brindarle los mejores resultados y una vida saludable para siempre. ¡Muévase con formas ilimitadas de alimentar su rutina y alcanzar sus metas!

¿NECESITA AYUDA? ESTAMOS A SU DISPOSICIÓN

CLIENTES DE E.U.A.

Si tiene preguntas o inconvenientes con nuestros equipos, comuníquese con el equipo de atención al cliente de E.U.A. Ofrecemos asistencia en español e inglés.

CORREO ELECTRÓNICO
support@centr.com

TELÉFONO
877-738-1729 (solo EE. UU.)
+1 714-738-1729 (global)
Lunes-viernes 8 am-5 pm PT - UTC-7h/8

El soporte se proporciona en inglés y español**

CLIENTES GLOBALES (FUERA DE EE. UU.)
Si tienes alguna pregunta o problema con tu equipo, ponte en contacto con el establecimiento en el que realizaste la compra.

GARANTÍA DEL PRODUCTO

Escanee el código QR para registrar su producto y ver todos los detalles de la garantía.

AUSTRALIA

Nuestros productos vienen con garantías que no pueden excluirse según la Ley del Consumidor Australiano. Usted tiene derecho a recibir un reemplazo o reembolso por una falla importante y para compensar cualquier otra pérdida o daño razonablemente predecible. También tiene derecho a la reparación o el reemplazo de los productos si estos no tienen una calidad aceptable y si esto no equivale a una falla importante.

Nuestros productos y servicios cuentan con garantías que no pueden ser excluidas en virtud de la Ley del Consumidor de Australia. En caso de fallos importantes en el servicio, usted tiene derecho a

- a cancelar su contrato de servicio con nosotros;
- a un reembolso por la parte no utilizada o a una compensación por su valor reducido.

También tiene derecho a elegir un reembolso o una sustitución en caso de fallo grave de los productos. Si un fallo en los productos o en un servicio no constituye un fallo grave, tiene derecho a que se rectifique el fallo en un plazo razonable. Si no lo hace, tiene derecho a que se le reembolse la mercancía y a rescindir el contrato de servicio y obtener el reembolso de la parte no utilizada. También tiene derecho a ser compensado por cualquier otra pérdida o daño razonablemente prePERNOible derivado de un fallo en los bienes o el servicio.

TABLE DES MATIÈRES

LA GARANTÍA DEL PRODUCTO.....3

APERNOO IMPORTANTE DE SEGURIDAD.....6

UBICACIÓN DE LAS ETIQUETAS.....7

FERRETERÍA DE MONTAJE.....8

INSTRUCCIONES DE MONTAJE.....12

ZONA DE USO.....31

DIMENSIONES DEL PRODUCTO.....32

MANTENIMIENTO.....33

VISTA EXPLOTADA.....34

LISTA DE PIEZAS.....35

APERNOO IMPORTANTE DE SEGURIDAD

PRECAUCIONES

Esta máquina de ejercicio se diseñó para brindar la mayor seguridad. Sin embargo, debe tener en cuenta determinadas precauciones siempre que use un equipo de ejercicio. Asegúrese de leer todo el manual antes de montar y usar su máquina. Tenga en cuenta las siguientes precauciones de seguridad:

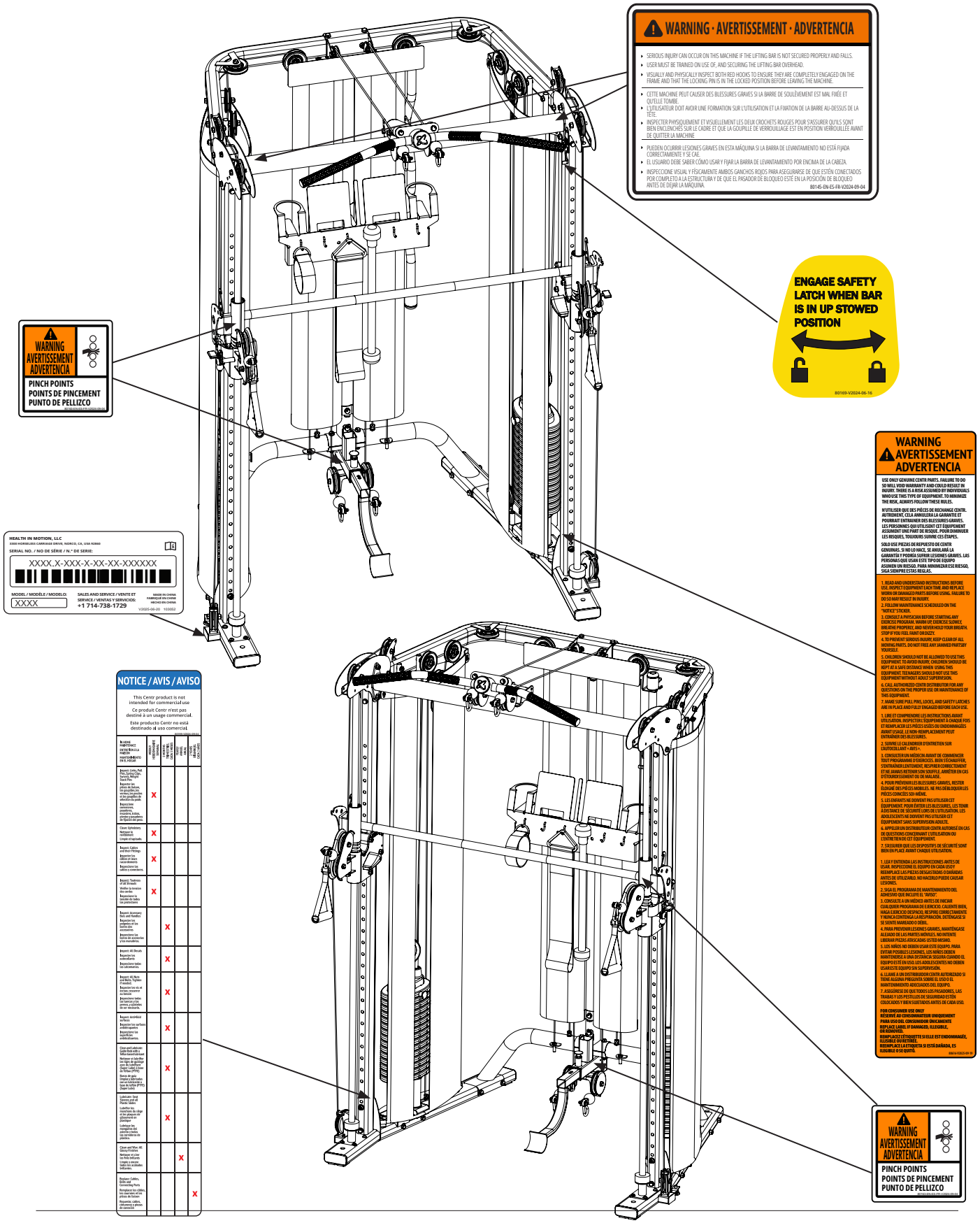
1. Consulte a un médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
2. Siempre mantenga a los niños y las mascotas alejados de la máquina. NO deje niños sin superPERNOión en la misma habitación que la máquina. Las piezas móviles y el cableado de esta máquina pueden ocasionar lesiones graves o la muerte si se usan incorrectamente.
3. Nunca deje que niños utilicen equipos para entrenamiento de fuerza selectorizados. Supervise el uso de los equipos por las personas de 13 a 17 años.
4. Solo una persona a la vez debe usar la máquina.
5. Si siente mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, DETENGA el entrenamiento de inmediato. CONSULTE A UN MÉDICO CUANTO ANTES.
6. Coloque la máquina en una superficie despejada y nivelada. NO use la máquina cerca del agua ni al aire libre.
7. Mantenga el pelo, el cuerpo y la ropa alejados de todas las piezas móviles.
8. Siempre use vestimenta adecuada para entrenamiento cuando haga ejercicios. NO use una bata ni otra vestimenta suelta que podría quedar atrapada en la máquina. También se requiere calzado para correr o entrenar al usar la máquina.
9. Use la máquina solo para los fines prePERNOtos, según se describe en este manual. NO use accesorios que no estén recomendados por el fabricante.
10. No use la máquina como un soporte durante los estiramientos o para atar y usar tiras, cuerdas y otros artículos para entrenamientos de fuerza no autorizados por el fabricante.
11. No coloque objetos filosos alrededor de la máquina.
12. Se desaconseja que las personas discapacitadas usen la máquina sin la superPERNOión de una persona calificada o de un médico.
13. Antes de usar la máquina para entrenar, siempre haga ejercicios de estiramiento para entrar en calor adecuadamente.
14. Examine la máquina, incluyendo las cuerdas, los cinturones, las cadenas y sus conexiones, antes del uso. No use si la máquina o alguna pieza está desgastada, dañada o inutilizable.
15. Como el SF6 está diseñado para uso doméstico únicamente, las placas de pesas no están cubiertas, lo que significa que: Solo una persona puede usar el SF6 al mismo tiempo.
    - que solo una persona a la vez debe usar el dispositivo;
    - que debe asegurarse de que nadie más esté en el área de entrenamiento. Las demás personas en la habitación deben permanecer al menos a 1,5 m (5 pies) de distancia del dispositivo;
    - Después de su uso, la máquina se debe asegurar de forma que ninguna persona no autorizada tenga acceso a ella.
    - Asegúrese de que el pasador de pesas esté completamente insertado (si los equipos para entrenamiento de fuerza selectorizados usan pilas de peso). Nunca bloquee las pilas de peso o la placa superior en una posición elevada. Nunca use la máquina si la encuentra en este estado (si los equipos para entrenamiento de fuerza selectorizadas usan pilas de peso). Para aumentar gradualmente la fuerza de peso, use solamente las herramientas de fuerza gradual proporcionadas por el fabricante.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

- Inspeccione y ajuste todas las piezas antes de usar la máquina.
- El cuadro y la almohadilla del asiento de la máquina se pueden limpiar con un paño húmedo y detergente suave no abrasivo. NO use solventes.
- Reemplace toda la tapicería dañada o desgastada de inmediato.

ADVERTENCIA: ANTES DE COMENZAR CUALQUIER PROGRAMA DE EJERCICIO, CONSULTE CON SU MÉDICO. ESTO ES ESPECIALMENTE IMPORTANTE PARA LAS PERSONAS DE MÁS DE 35 AÑOS O QUE TIENEN PROBLEMAS DE SALUD PREEXISTENTES. LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR CUALQUIER EQUIPO DE GIMNASIA. Health in Motion, LLC. NO SE HACE RESPONSABLE DE NINGUNA LESIÓN PERSONAL NI DAÑO A LA PROPIEDAD QUE PUEDAN RESULTAR DEL USO DE ESTE PRODUCTO.

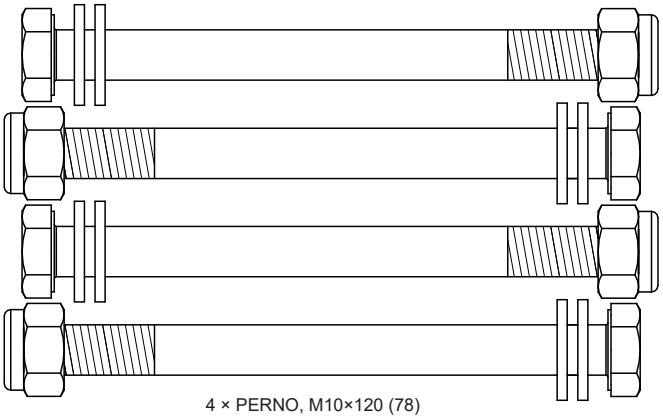
UBICACIÓN DE LAS ETIQUETAS



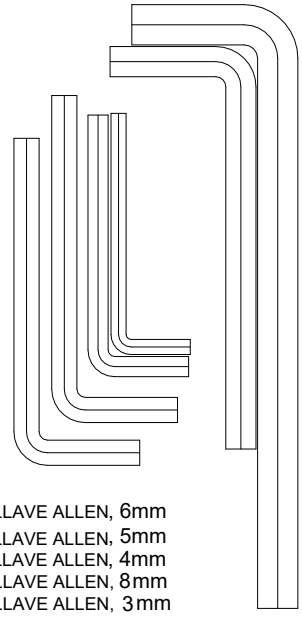
HERRAJES 1/4

ITM. / ART: 2026996

PASO 1

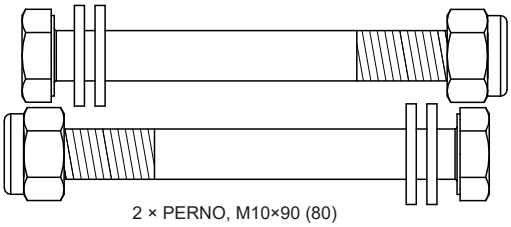


4 × PERNO, M10×120 (78)
8 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
4 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

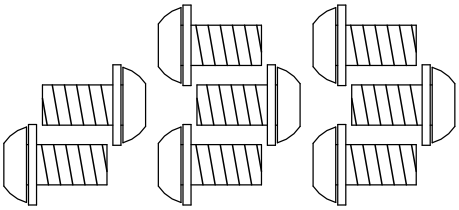


1 x LLAVE ALLEN, 6mm
2 x LLAVE ALLEN, 5mm
1 x LLAVE ALLEN, 4mm
1 x LLAVE ALLEN, 8mm
1 x LLAVE ALLEN, 3mm

PASO 2

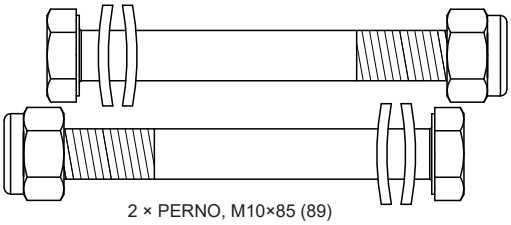


2 × PERNO, M10×90 (80)
4 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

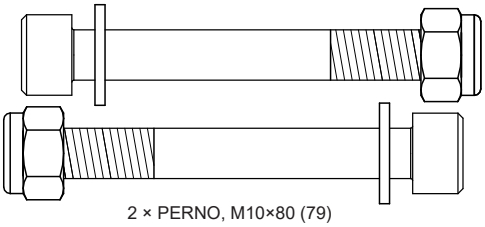


8 × PERNO, M8×16 (84)
8 × ARANDELA PLANA, M8 (100)

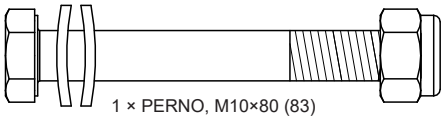
PASO 3



2 × PERNO, M10×85 (89)
4 × ARANDELA BOMBEADA, M10 (99)
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

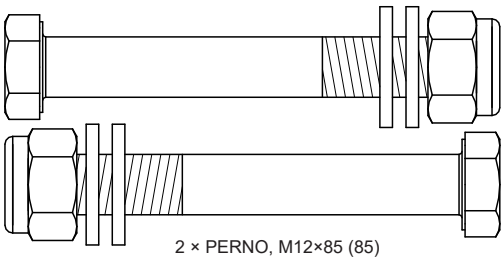


2 × PERNO, M10×80 (79)
2 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

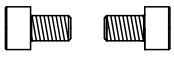


1 × PERNO, M10×80 (83)
2 × ARANDELA BOMBEADA, M10 (99)
1 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

PASO 4



2 × PERNO, M12×85 (85)
4 × ARANDELA PLANA, M12 (74)
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M12 (93)



2 × PERNO, M5×8 (44)



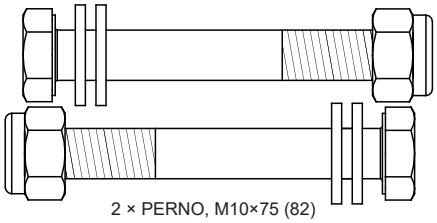
4 × TORNILLO, M6×5 (107)

80624-ES-V2025-12-12

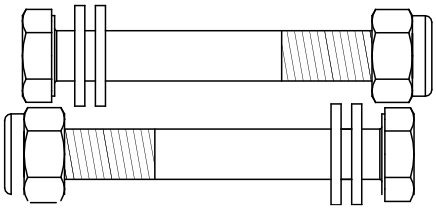
HERRAJES 2/4

ITM. / ART: 2026996

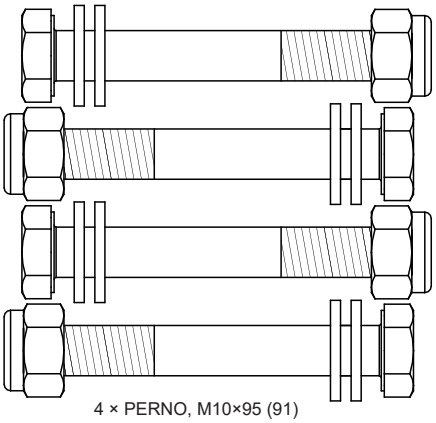
PASO 6



2 × PERNO, M10×75 (82)
4 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

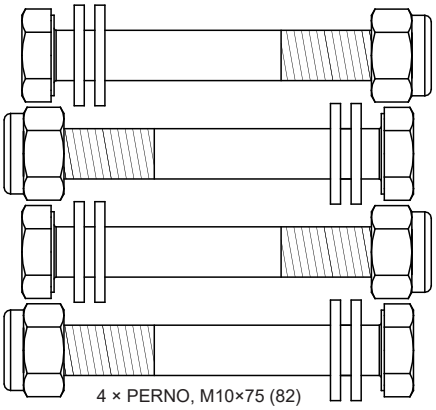


2 × PERNO, M10×90 (80)
4 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)



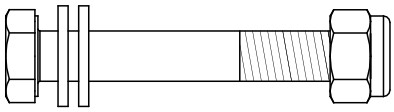
4 × PERNO, M10×95 (91)
8 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
4 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

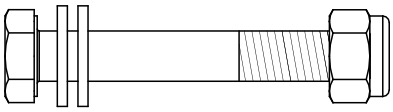
PASO 7



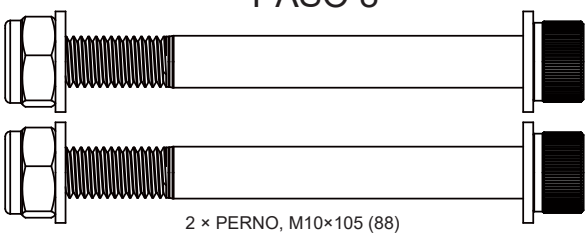
4 × PERNO, M10×75 (82)
8 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
4 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

2 × PERNO, M10×70 (81)
4 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

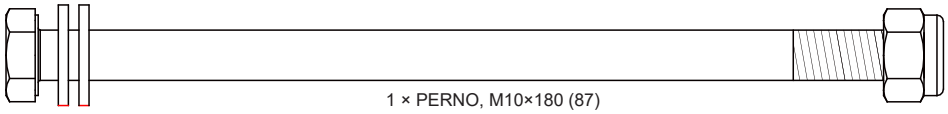




PASO 8



2 × PERNO, M10×105 (88)
4 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)



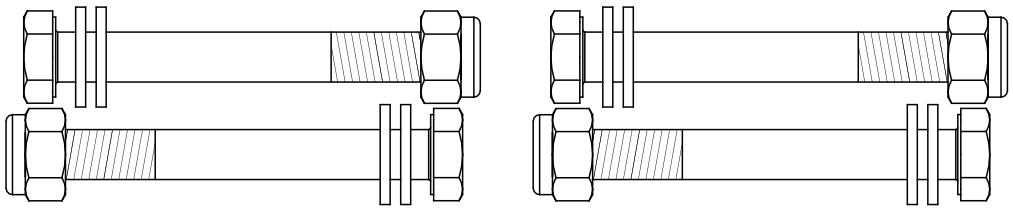
1 × PERNO, M10×180 (87)
2 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
1 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

80625-ES-V2025-12-12

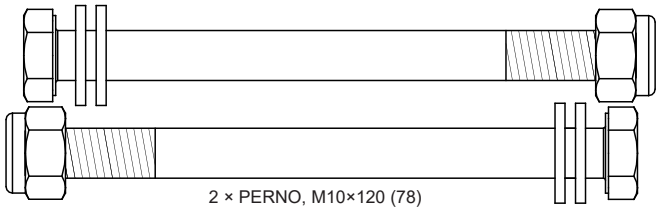
HERRAJES 3/4

PASO 9

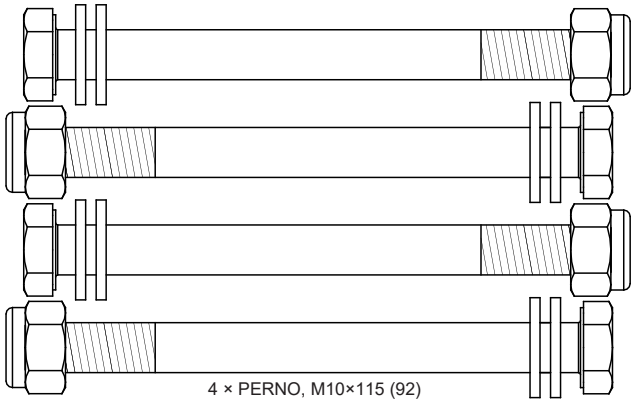
ITM. / ART: 2026996



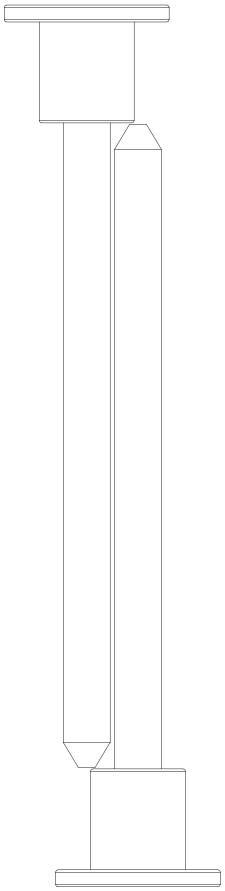
4 × PERNO, M10×85 (89)
8 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
4 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)



2 × PERNO, M10×120 (78)
4 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

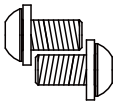


4 × PERNO, M10×115 (92)
8 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
4 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)



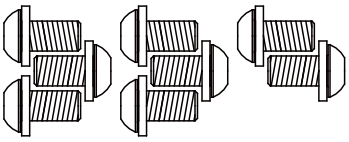
PASADOR SELECTOR (2 PCS)

PASO 14

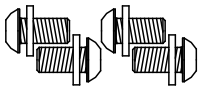


2 × PERNO, M6×12 (95)
2 × ARANDELA PLANA, M6 (101)

PASO 15



8 × PERNO, M6×12 (95)
8 × ARANDELA PLANA, M6 (101)



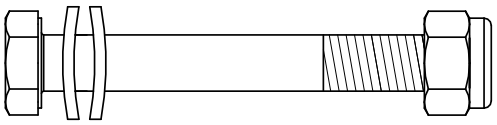
4 × PERNO, M5×10 (96)
4 × ARANDELA PLANA, M5 (102)

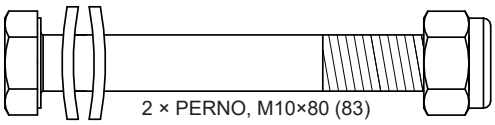
80626-ES-V2025-12-12

HERRAJES 4/4

PASO 16

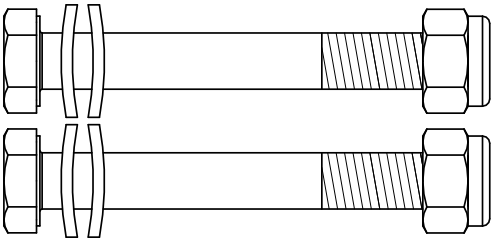
ITM. / ART: 2026996



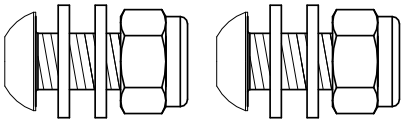


2 × PERNO, M10×80 (83)
4 × ARANDELA BOMBEADA, M10 (99)
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

PASO 17



2 × PERNO, M10×80 (83)
4 × ARANDELA BOMBEADA, M10 (99)
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)



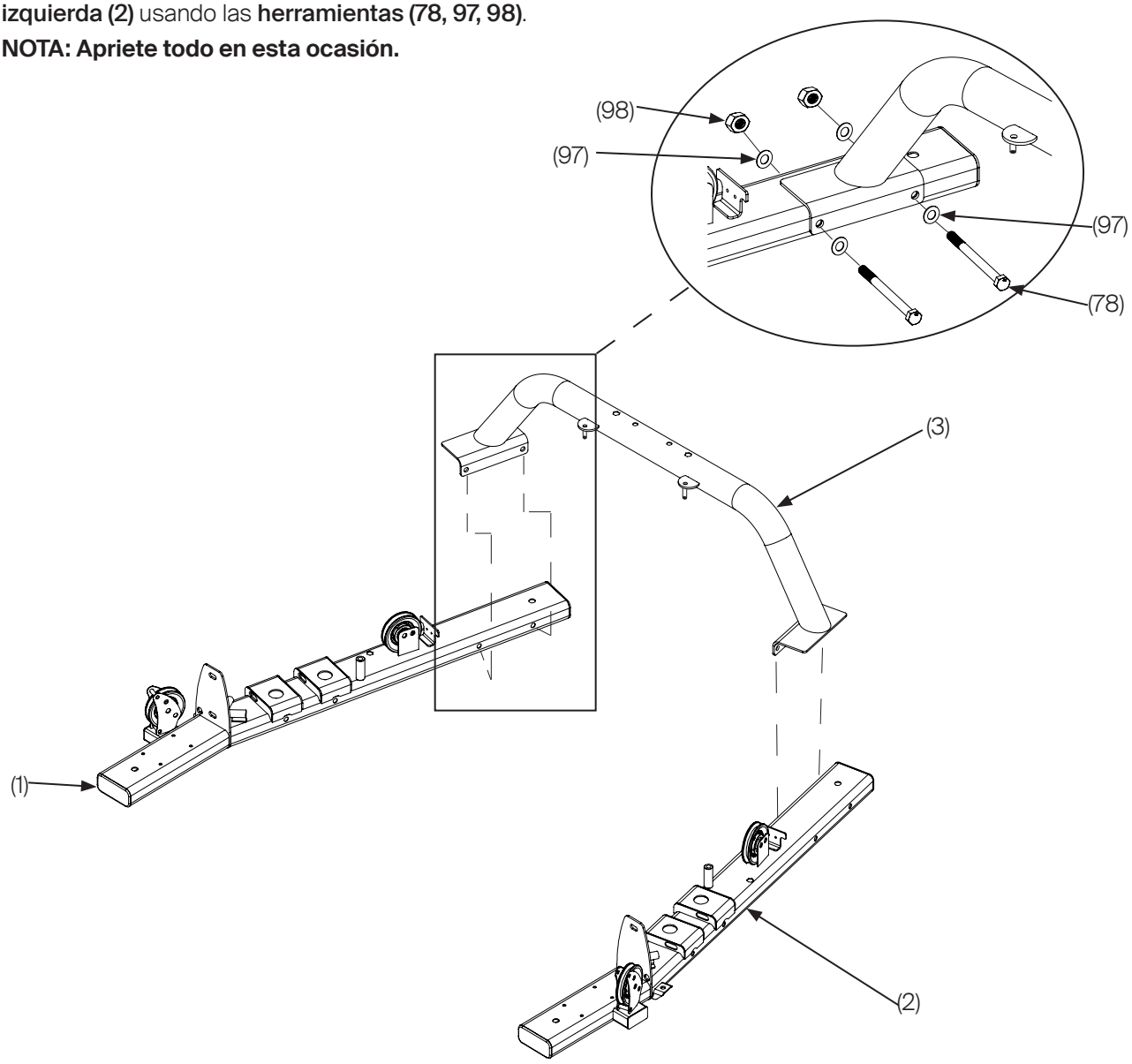
2 × PERNO, M10×20 (94)
4 × ARANDELA PLANA, M10 (97)
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 (98)

80627-ES-V2025-12-12

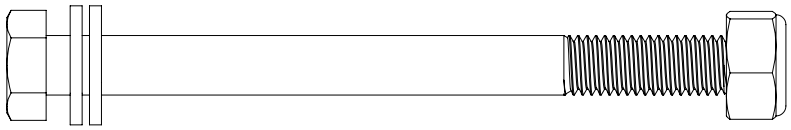
ASSEMBLAGE

PASO 1: Fije el**soporte cruzado posterior (3)** a la **base principal derecha (1) y luego a la base principal izquierda (2)** usando las **herramientas (78, 97, 98)**.

NOTA: Apriete todo en esta ocasión.



QUINCAILLERIE REQUISE :



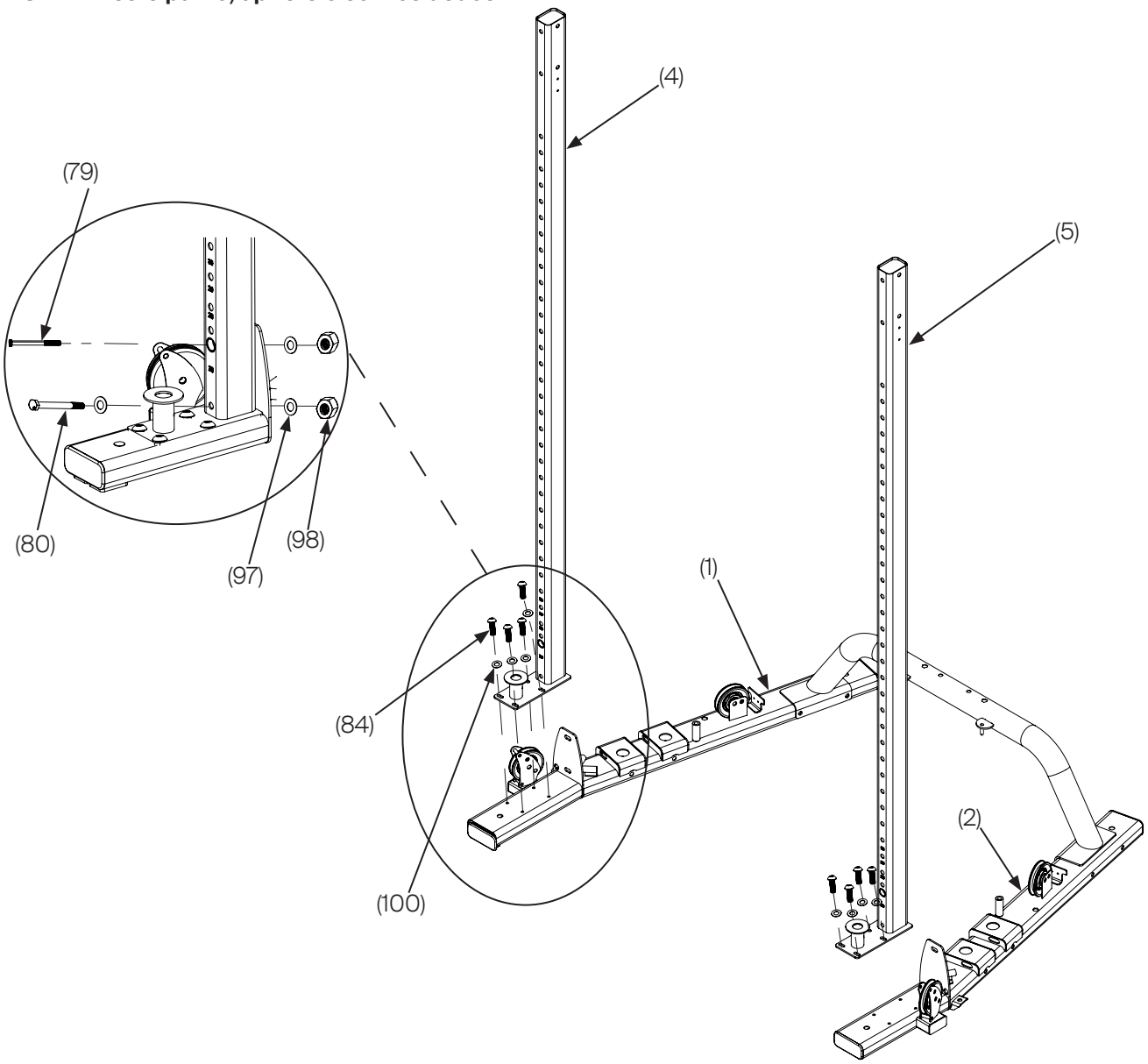
4 × PERNO, M10×120 **(78)**

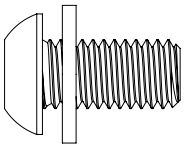
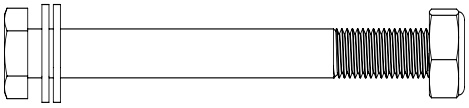
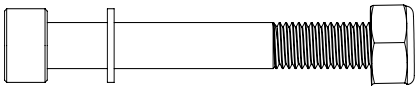
8 × ARANDELA PLANA, M10 **(97)**

4 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**

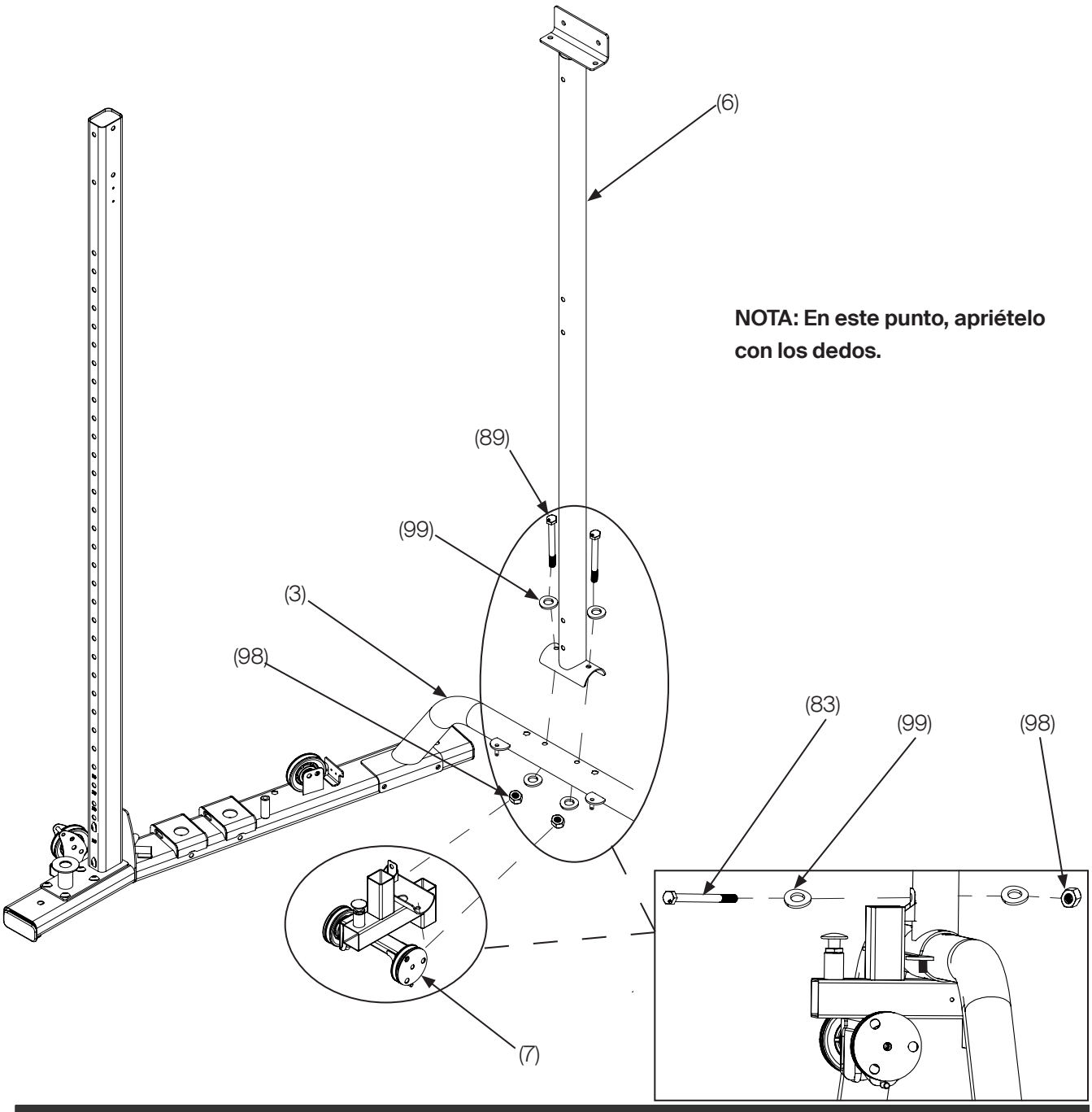
PASO 2: Fije el **soporte vertical delantero derecho (4)** a la **base principal derecha (1)** y el **soporte delantero izquierdo (5)** a la **base principal izquierda (2) usando las herramientas (84, 100, 80, 97, 98, 79).**

NOTA: En este punto, apriételo con los dedos.



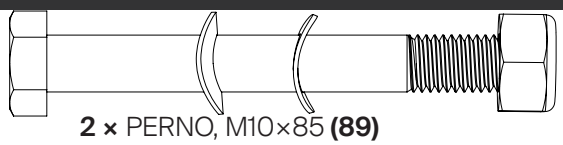
		
8 × PERNO, M8×16 **(84)** **8 ×** ARANDELA PLANA, M8	**2 ×** PERNO, M10×90 **(80)** **4 ×** ARANDELA PLANA, M10 **(97)** **2 ×** TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**	**2 ×** PERNO, M10×80 **(79)** **2 ×** ARANDELA PLANA, M10 **(97)** **2 ×** TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**

PASO 3: Fije el **soporte vertical trasero (6)** y el **soporte de polea trasero (7)** al **soporte cruzado posterior (3)** usando las **herramientas (89, 99, 98).** Luego, fije el **soporte de polea trasero (7)** al **soporte vertical trasero (6)** usando las **herramientas (83, 99, 98)**.



NOTA: En este punto, apriételo con los dedos.

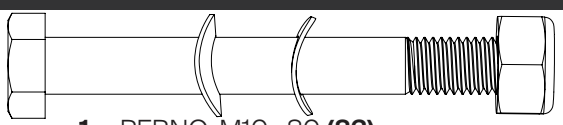
QUINCAILLERIE REQUISE :



2 × PERNO, M10×85 **(89)**

4 × ARANDELA BOMBEADA, M10 **(99)**

2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**

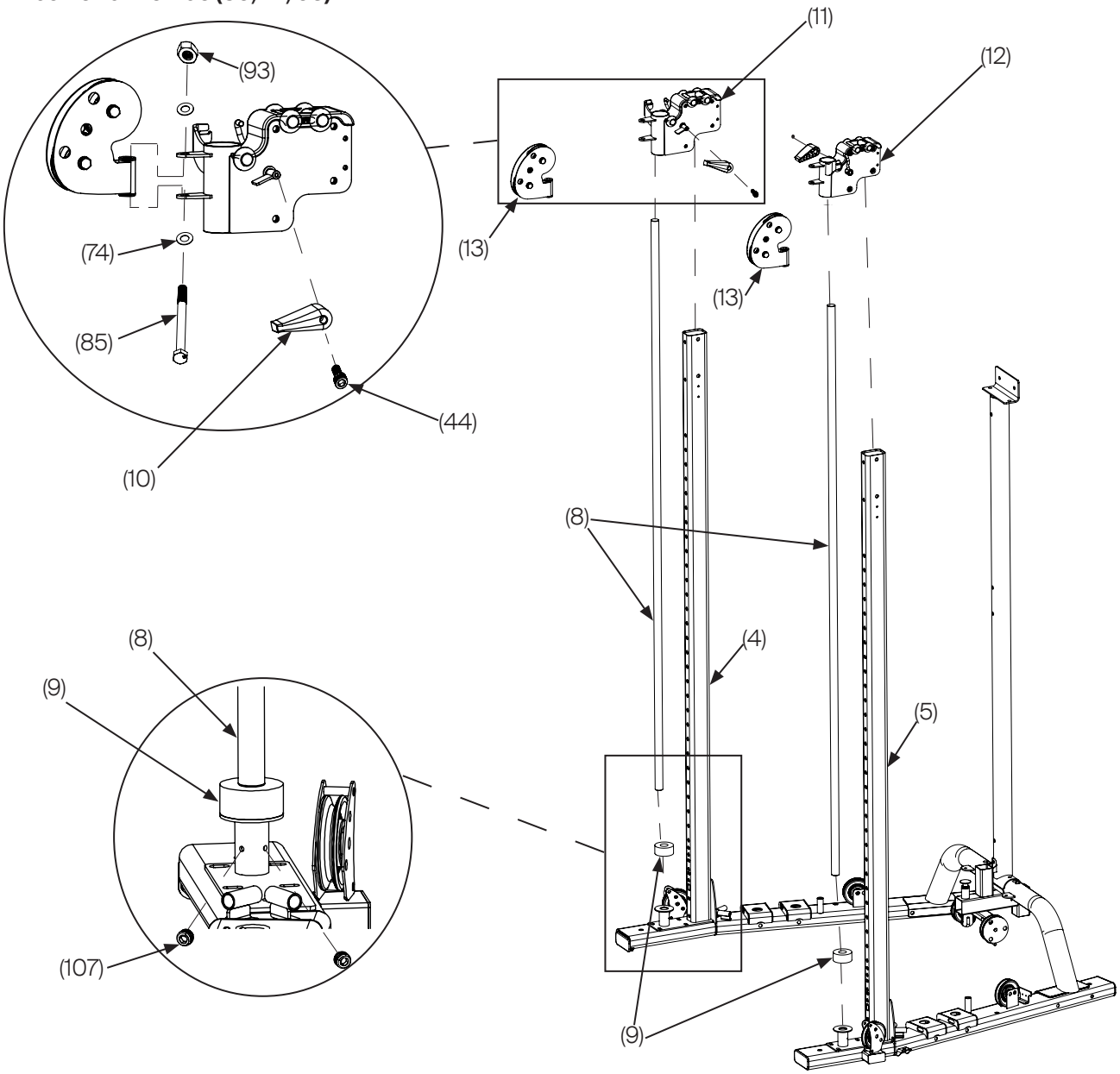


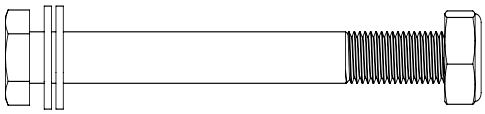
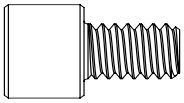
1 × PERNO, M10×80 **(83)**

2 × ARANDELA BOMBEADA, M10 **(99)**

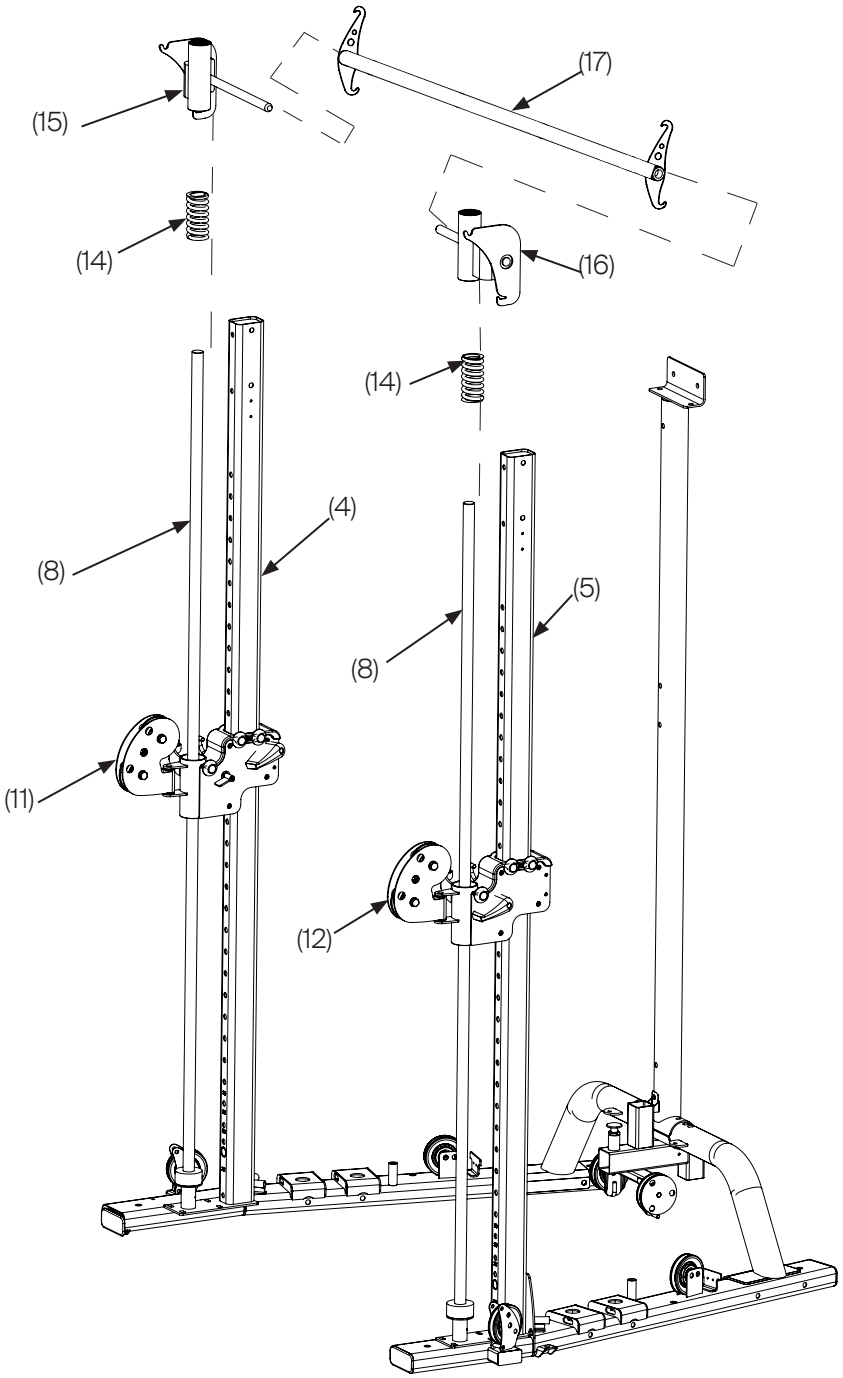
1 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**

PASO 4: Instale **los ejes de los cojinetes lineales (8)** en los collares de la base de los **soportes verticales frontales (4, 5)** y fíjelos con la **herramienta (107)**. Deslice una **tope de goma (9)** en cada **eje (8)**. Fije la **perilla de ajuste de deslizamiento (10)** en los **deslizadores derecho (11) e izquierdo (12)**, y fíjela con la herramienta **(44)**. Ahora, mueva ambos **deslizadores (11, 12)** hacia abajo por los **ejes de los cojinetes lineales (8) y los soportes verticales frontales (4, 5)**. Ahora, fije **los pivotes de polea deslizantes (13)** a los **deslizadores (11, 12)** usando las **herramientas (85, 74, 93)**.



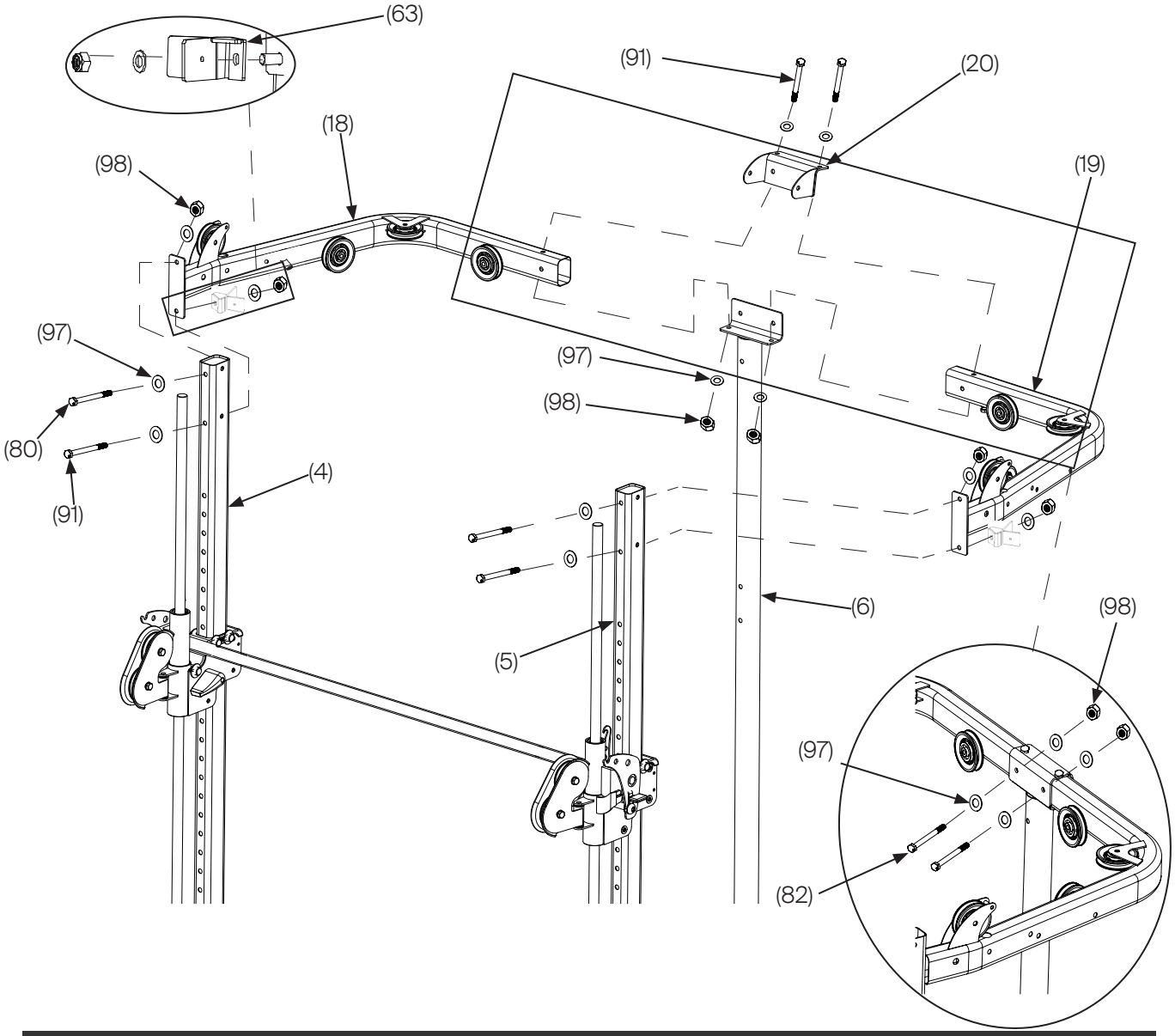
QUINCAILLERIE REQUISE :		
		
2 × PERNO, M12×85 **(85)** **4 ×** ARANDELA PLANA, M12 **(74)** **2 ×** TUERCA DE SEGURIDAD, M12 **(93)**	**2 ×** PERNO, M5×8 **(44)**	**4 ×** TORNILLO, M6×5 **(107)**

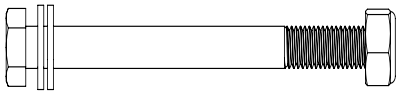
PASO 5: Coloque los **deslizadores derecho e izquierdo (11, 12)** en la misma posición numérica en cada **soporte vertical frontal (4, 5)**. Deslice el **resorte amortiguador (14)** sobre cada **eje de cojinete lineal (8)** y apóyelo sobre los **deslizadores (11, 12)**. Conecte los **deslizadores de barra de Smith (15, 16)** a la **barra de Smith (17)**. Baje la **barra de Smith (17)** sobre los **ejes de los cojinetes lineales (8)**, manteniéndola nivelada para evitar atascos o daños. Apoye la **barra de Smith (17)** con los **deslizadores (15, 16)** en los **resortes (14)** sobre **los deslizadores (11, 12)**.



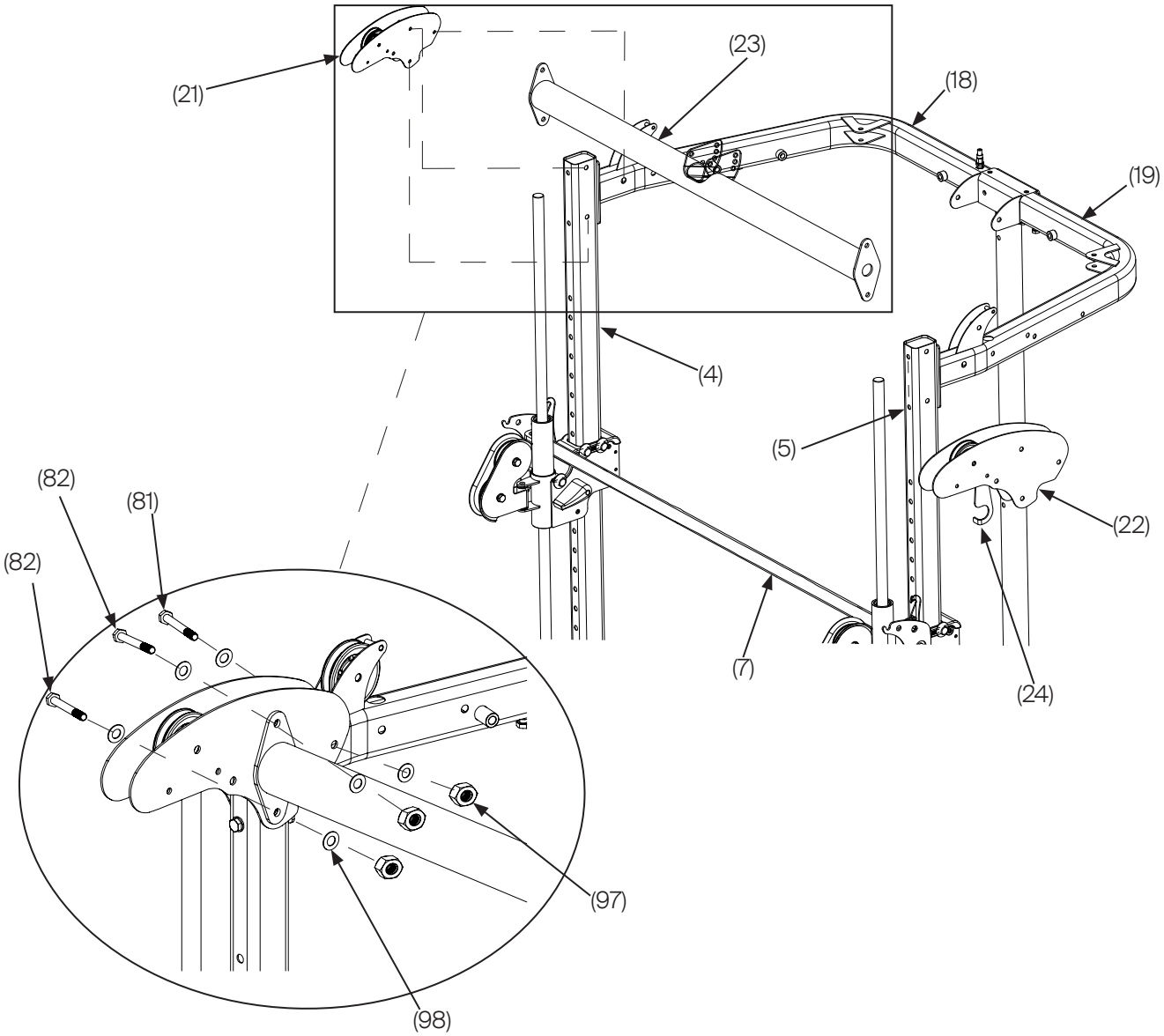
PASO 6: Fije los **largueros superiores izquierdo y derecho (18, 19) y los soportes de montaje de la cubierta frontal (63)** a los **soportes verticales delanteros izquierdo y derecho (4,5)** usando las **herramientas (80, 91, 97, 98)**. Luego fije los **largueros superiores izquierdo y derecho (18, 19)** al **soporte vertical trasero (6)** y **el soporte de la polea y el larguero (20)** usando las **herramientas (91, 82, 97, 98)**. **En este punto, apriete solo con los dedos.**

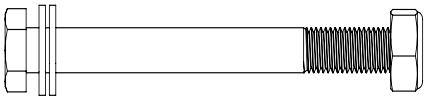
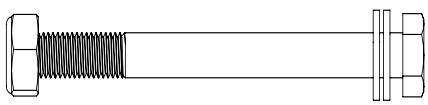
NOTA: En este punto, apriete las herramientas solo con los dedos.



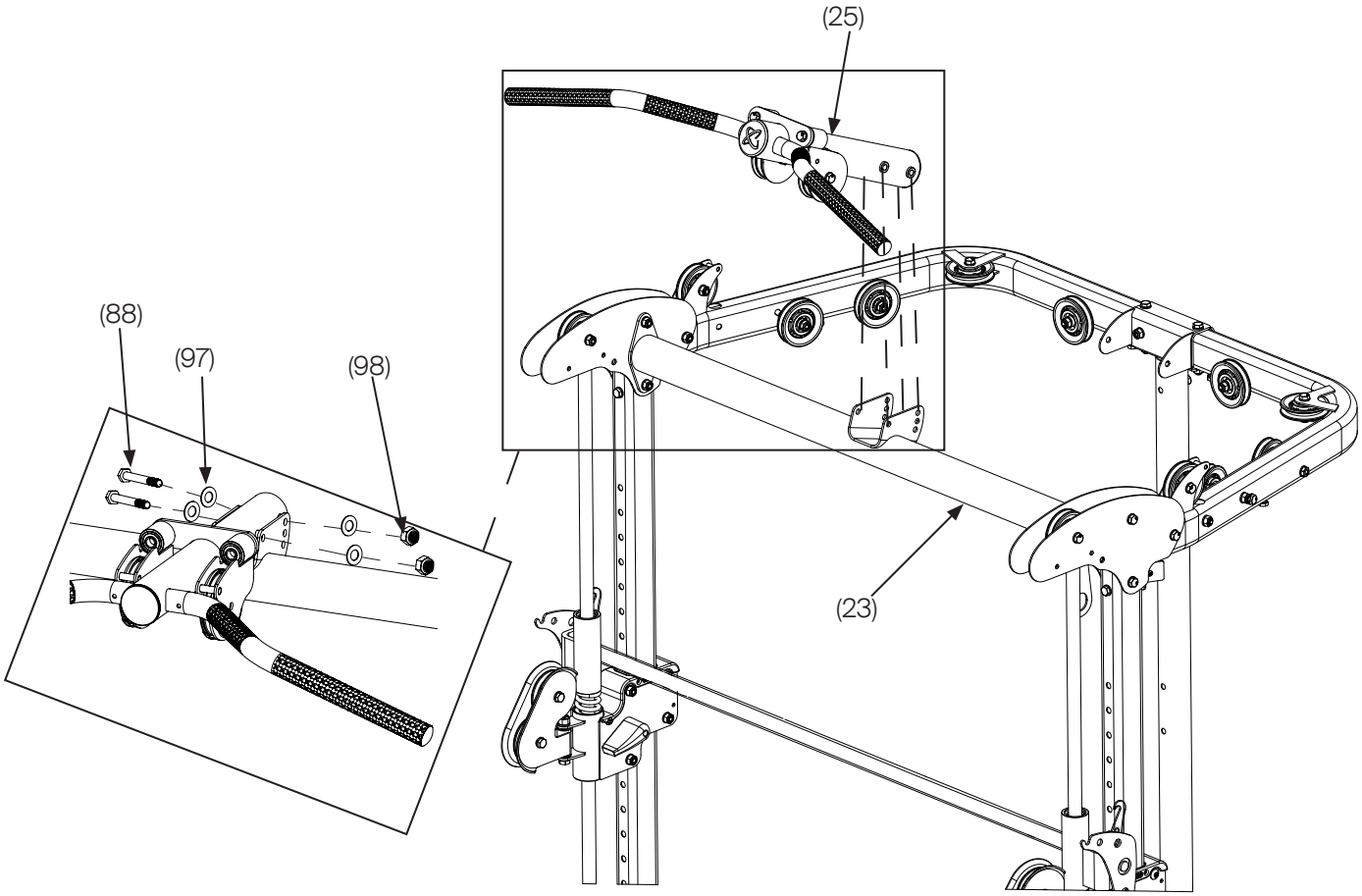
QUINCAILLERIE REQUISE :		
		
2 × PERNO, M10×75 **(82)**	**2 ×** PERNO, M10×90 **(80)**	**4 ×** PERNO, M10×95 **(91)**
4 × ARANDELA PLANA, M10 **(97)**	**4 ×** ARANDELA PLANA, M10 **(97)**	**8 ×** ARANDELA PLANA, M10 **(97)**
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**	**2 ×** TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**	**4 ×** TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**

PASO 7: Fije las **placas del larguero superior (21, 22)** y **el soporte cruzado frontal (23)** a **los soportes verticales (4,5)** usando las **herramientas (81, 82, 97, 98)**. El pestillo queda dentro, los pernos del pestillo fuera. Luego, baje la **barra de Smith (7)**; asegúrese de que gira libremente. Si no lo hace, ajuste la parte inferior de los **soportes verticales (4,5)** en las bases y vuelva a apretar los pernos del paso 2. Suba la **barra de Smith (7)** hasta los pernos del pestillo, engánchela y fíjela con el **pestillo de seguridad giratorio (24)**, luego **apriete todos los pernos de los pasos 6 y 7.**



QUINCAILLERIE REQUISE :	
	
2 × PERNO, M10×70 **(81)**	**4 ×** PERNO, M10×75 **(82)**
4 × ARANDELA PLANA, M10 **(97)**	**8 ×** ARANDELA PLANA, M10 **(97)**
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**	**4 ×** TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**

Paso 8: Fije la **viga de dorsales (25)** al **soporte cruzado frontal (23)** usando las **herramientas (88, 97, 98)**, alineando la ranura de la brida superior y seleccionando un orificio en el tubo de la viga de dorsales para fijar la altura de la barra de tracción.



QUINCAILLERIE REQUISE :

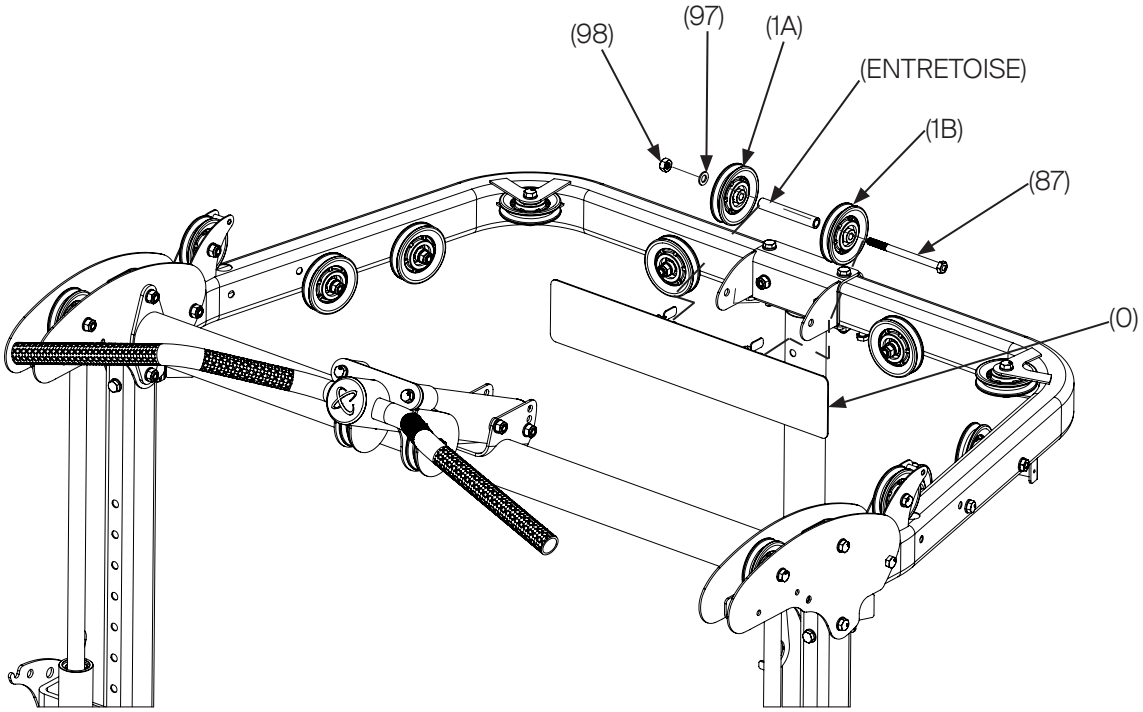


2 × PERNO, M10×105 **(88)**

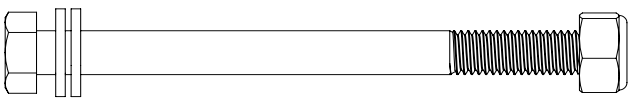
4 × ARANDELA PLANA, M10 **(97)**

2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**

Continuación del paso 8: coloque la placa en su lugar y apriete todo por completo. Fije las **2 poleas (1A, 1B) y la placa de marca (escoja la de Centr o Inspire) (0)** usando las **herramientas (87, 97, 98)**.



QUINCAILLERIE REQUISE :

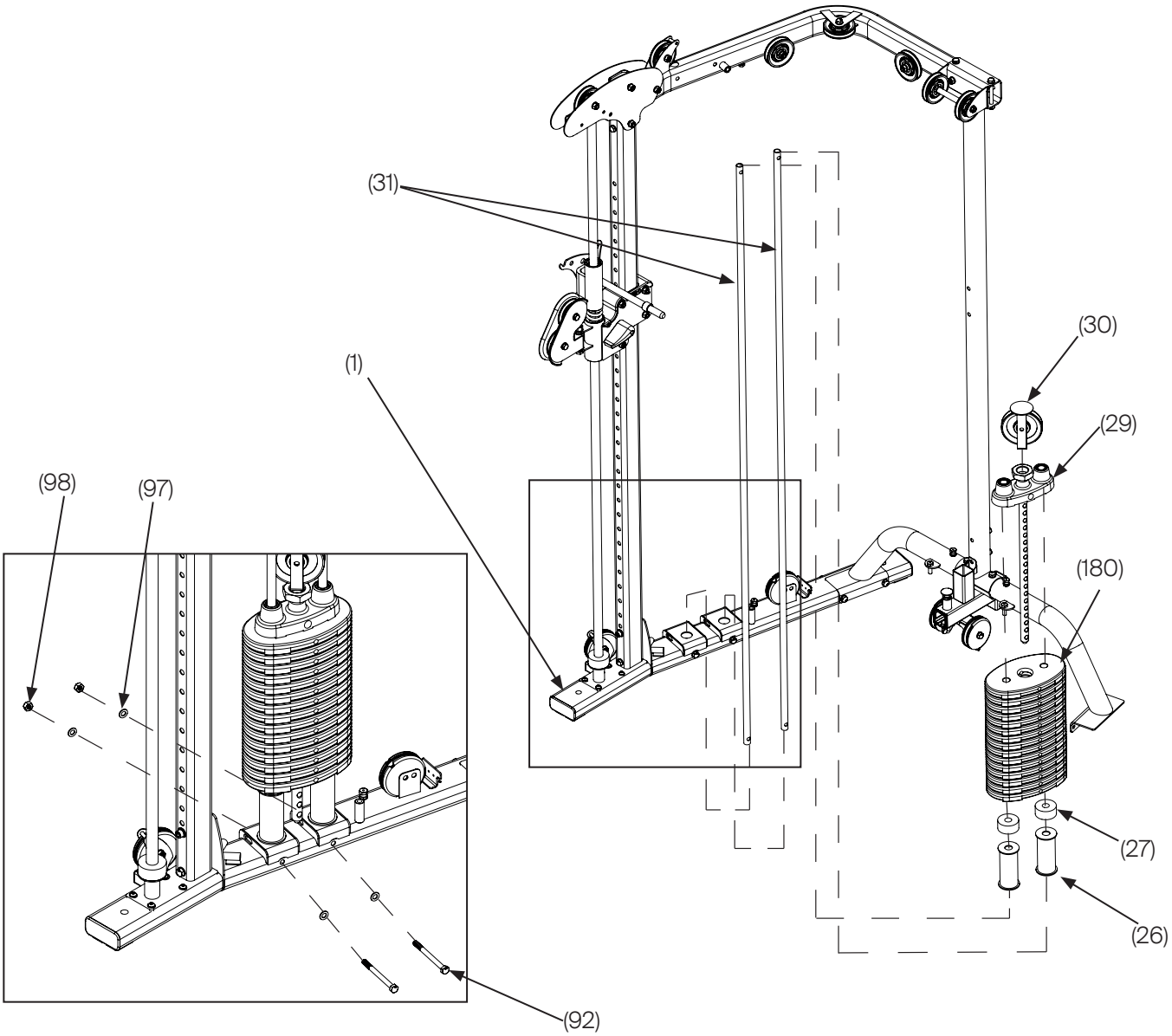


1 × PERNO, M10×180 **(87)**

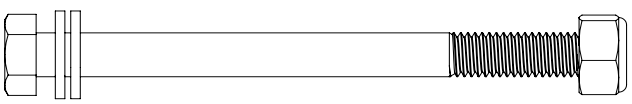
2 × ARANDELA PLANA, M10 **(97)**

1 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**

Paso 9A: Inserte las dos **barras de guía (31)** en la cavidad de la **base principal derecha (1)**. Ahora, fije las **herramientas (92, 97, 98)** para sujetar las barras de guía en su lugar; **apriete solo con los dedos**. A continuación, si es necesario, incline las barras de guía hacia el interior, y en el siguiente orden deslice: **los elevadores de la pila de pesas (26)**, **las tuercas de goma (27)**, **las placas de peso (180)**, **la barra de selección (29)**, y **el conjunto del soporte de la polea (30)** atornillándolo a la barra de selección (29). **Repita lo mismo para el lado izquierdo.**



QUINCAILLERIE REQUISE :

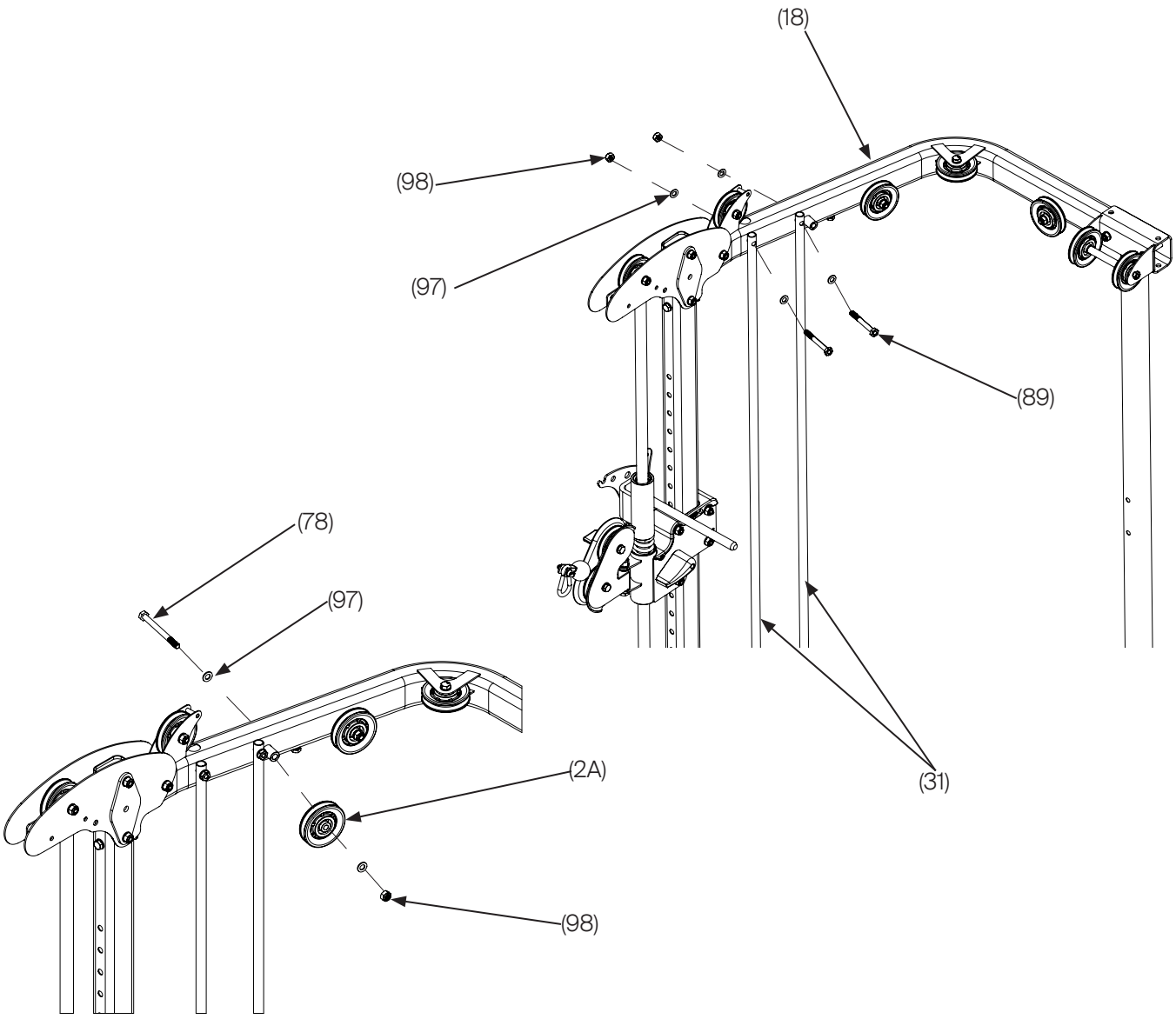


4 × PERNO, M10×115 **(92)**

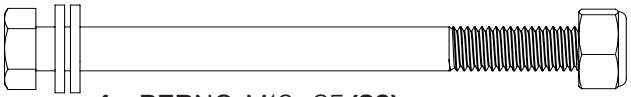
8 × ARANDELA PLANA, M10 **(97)**

4 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**

Paso 9B: Fije las **barras de guía (31)** al **larguero superior derecho (18)** usando las **herramientas (89, 97, 98).** A continuación, fije la **polea (2A)** al **larguero superior derecho (18)** usando las **herramientas (78, 97, 98)**. **Repita lo mismo para el lado izquierdo. Apriete todo lo mencionado en los pasos 9A y 9B.**



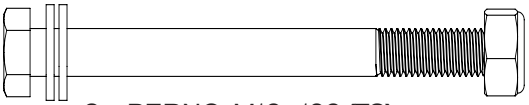
QUINCAILLERIE REQUISE :



4 × PERNO, M10×85 **(89)**

8 × ARANDELA PLANA, M10 **(97)**

4 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**



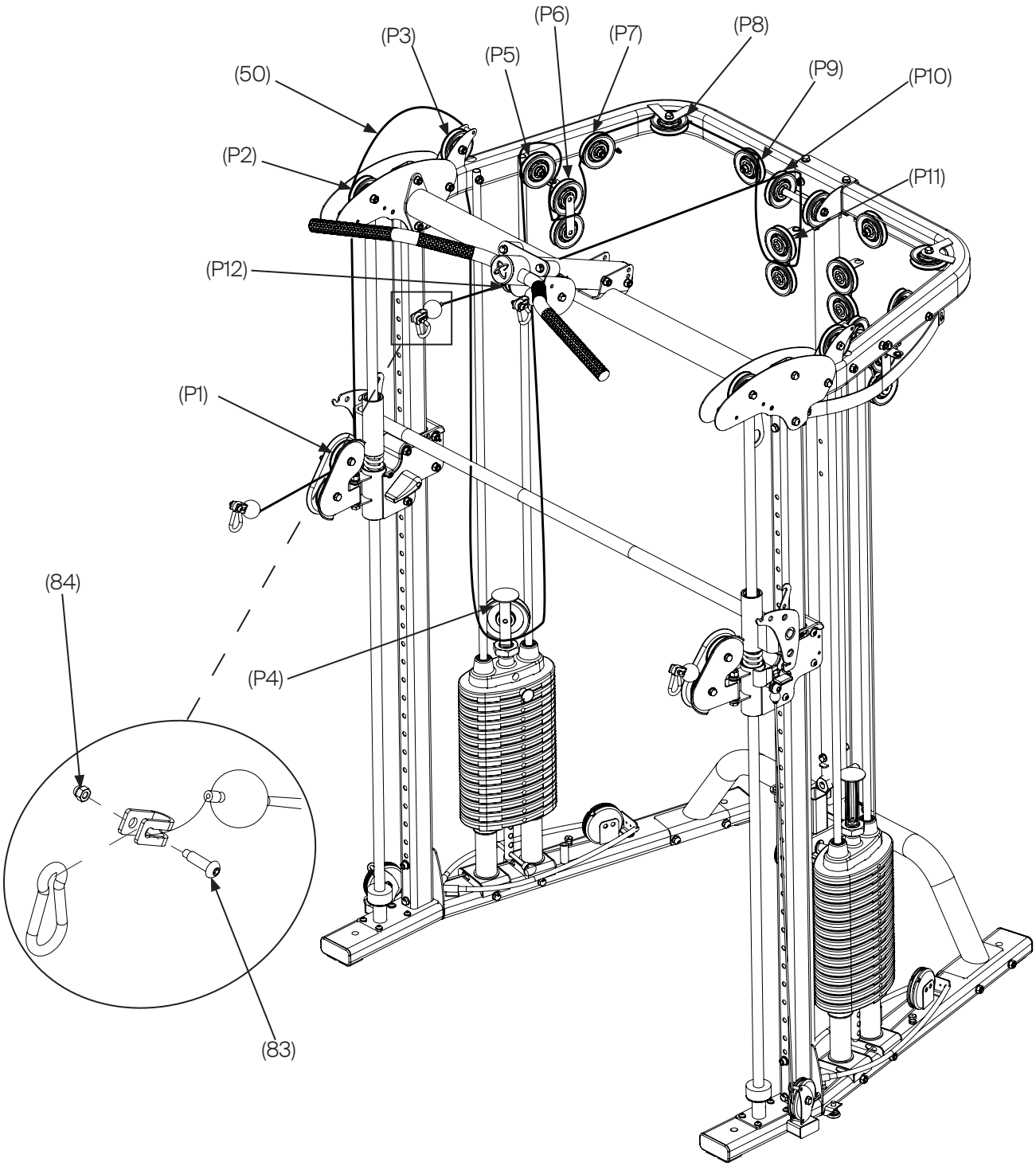
2 × PERNO, M10×120 **(78)**

4 × ARANDELA PLANA, M10 **(97)**

2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**

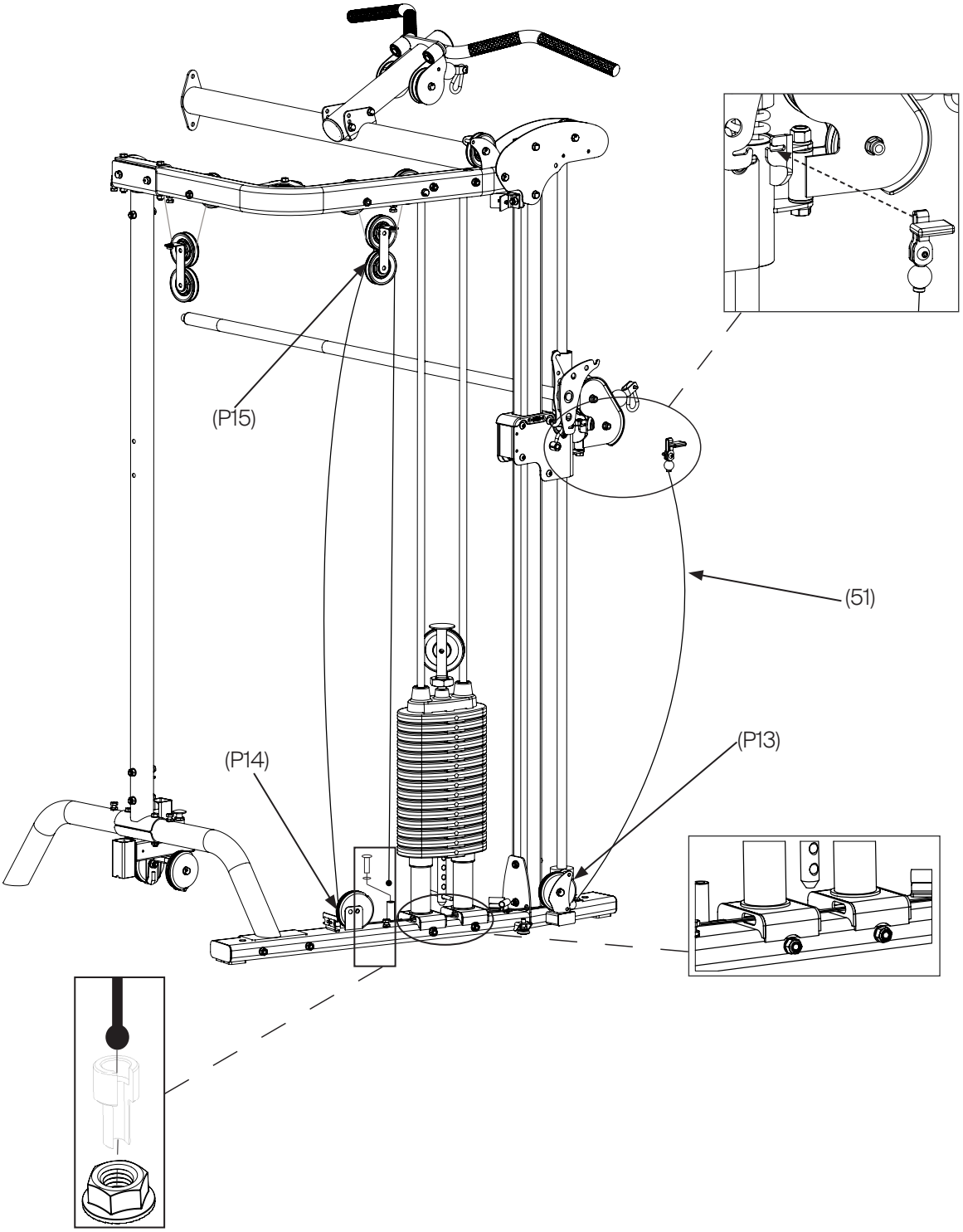
Paso 10: Para pasar el cable superior **(695-500-002) (50) empiece por el extremo pequeño con casquillo engastado sin la bola en la polea (P1).** Cuando haya terminado de pasar el cable, **deslice la bola correspondiente sobre el extremo del cable con casquillo engastado en la polea (P12)**; a continuación **deslícela a través del soporte en U**, coloque el mosquetón entre el soporte en U y utilice **las herramientas (83, 84)** para sujetarlo.

Repita el mismo proceso para pasar el cable superior del otro lado.

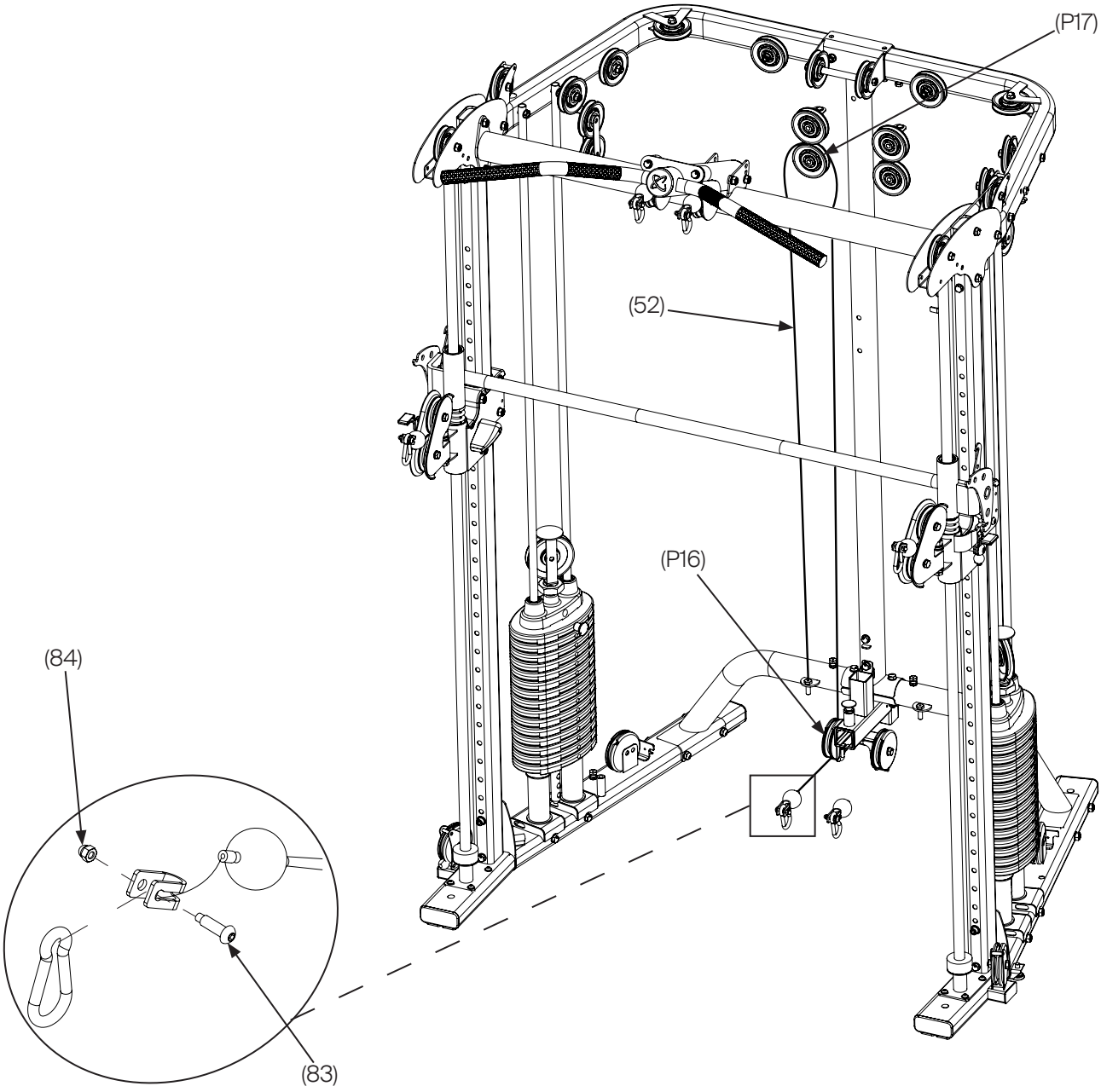


Paso 11: Pase el **cable inferior (695-500-001) (51) comenzando por el extremo pequeño con casquillo engastado bajo la polea (P13)**, siga el diagrama para el paso del cable inferior. Una vez haya terminado de pasar el cable, **enrosque la tuerca con reborde en el perno ranurado de ajuste del cable**, de modo que el casquillo engastado quede en la parte inferior del perno. A continuación, **enrosque el perno en el elevador roscado de la base.**

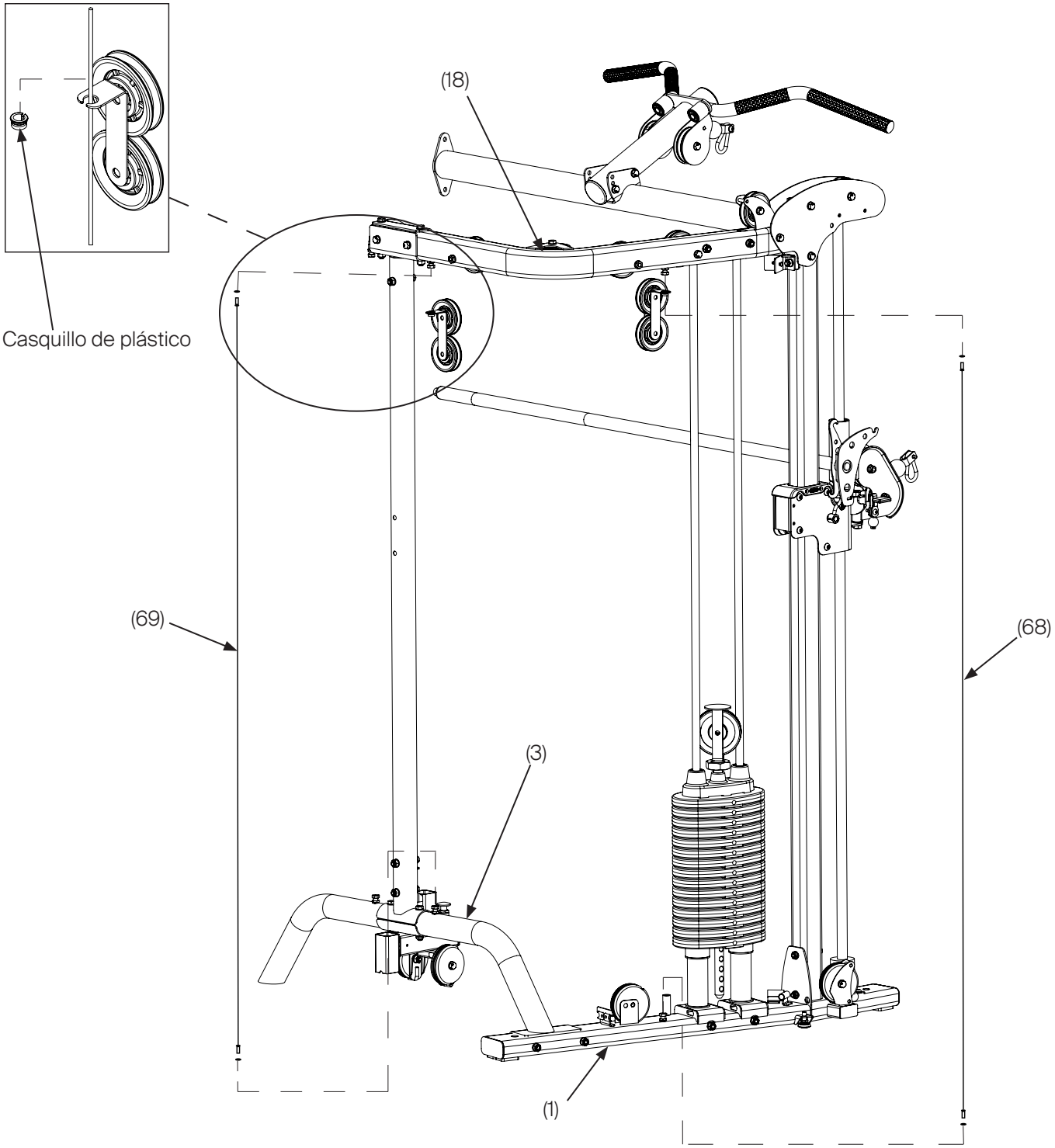
Repita el mismo proceso para pasar el cable inferior del otro lado.



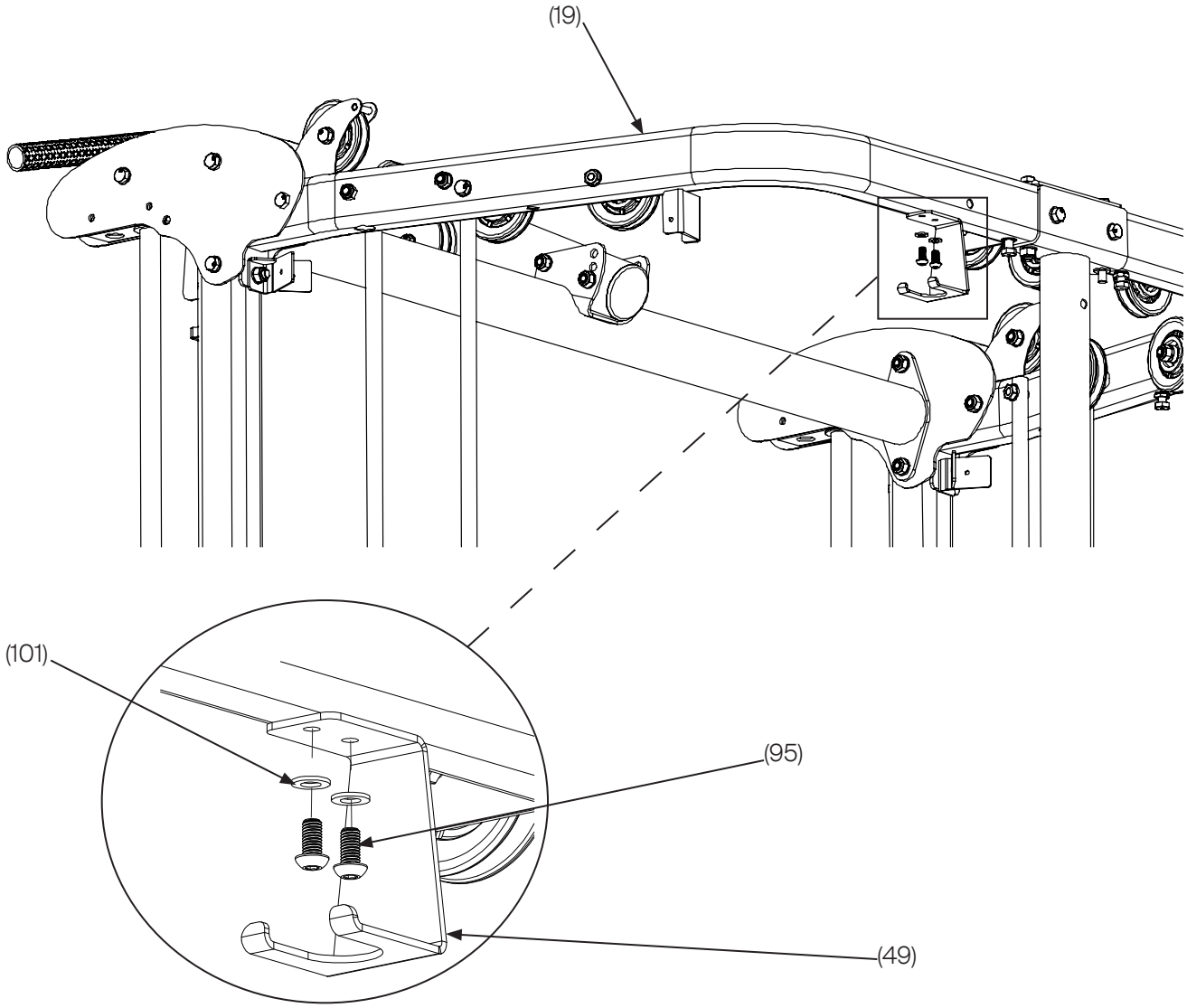
Paso 12: Fije un extremo del **(695-500-004) cable trasero (52)** al**soporte cruzado trasero (3)**, luego, pase el **cable trasero empezando por el extremo con casquillo engastado** (sin bola de parada) alrededor de la **polea (17)**, y después hacia abajo y a través de la **polea (16)** como se muestra. Deslice la bola del cable sobre el casquillo engastado e insértela en el extremo del cable del soporte en "U". **Coloque el mosquetón entre el soporte en U y utilice las herramientas (83, 84) para sujetarlo. Repita lo mismo para el lado izquierdo.**



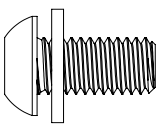
Paso 13: Pase el **cable de guía lateral (68) más largo** desde el **larguero superior derecho (18)** en la **base principal derecha (2)** hasta que quede tenso y apriete las contratuercas, **luego haga lo mismo en el lado izquierdo**. Haga lo mismo con el **cable de guía lateral (69)** más **corto**, pasándolo desde el **larguero superior derecho (18)** al **soporte cruzado trasero (3)** hasta que quede tenso, apretando las contratuercas, **luego haga lo mismo en el lado izquierdo**. Por último, **encaje los casquillos de plástico de los cuatro cables guía en las lengüetas del soporte.**



Paso 14: Fije el **soporte de suspensión de accesorios (49)** a la parte inferior del **larguero superior izquierdo (19)** usando las **herramientas (95, 101)**.



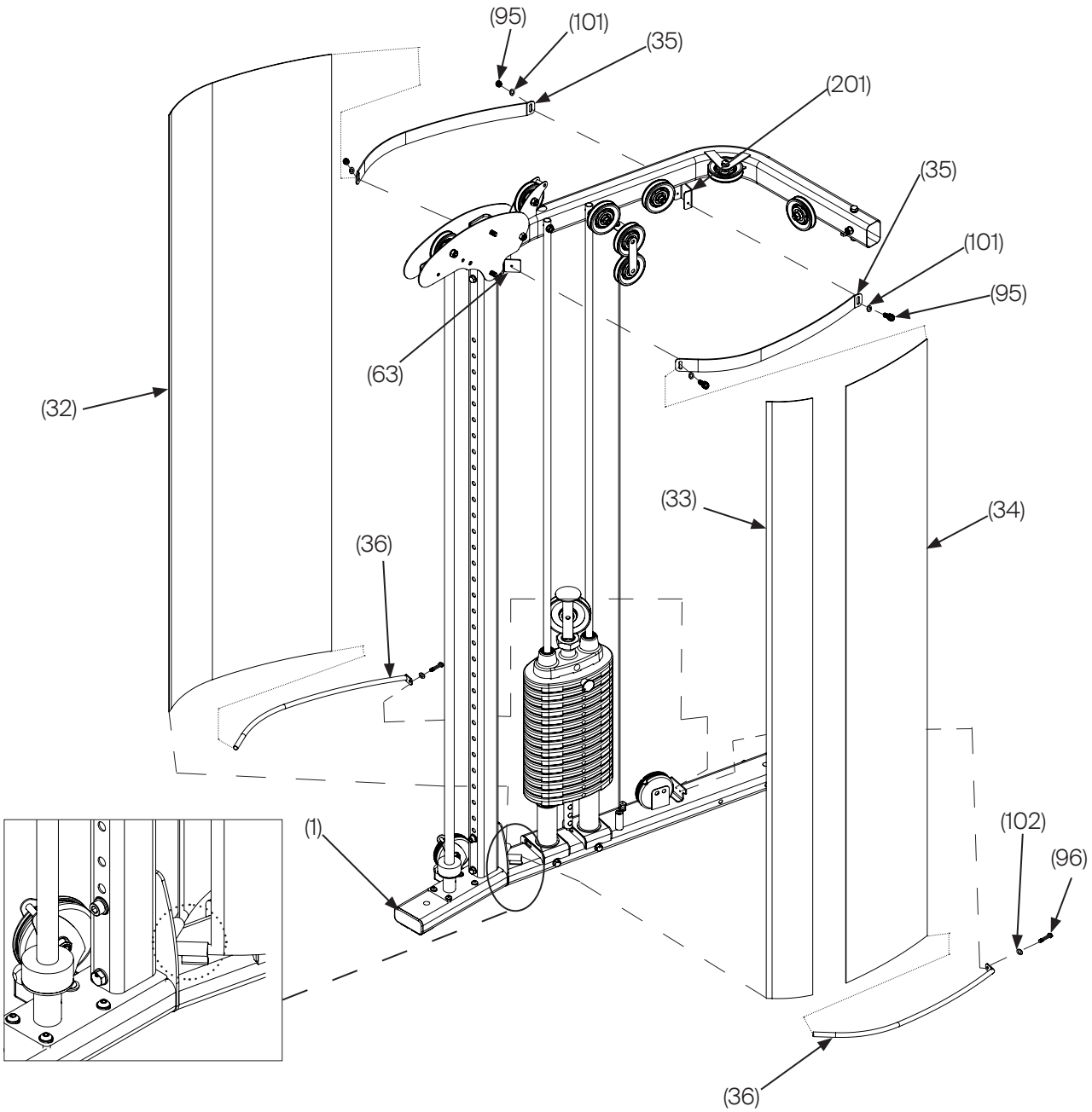
QUINCAILLERIE REQUISE :



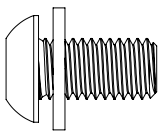
2 × PERNO, M6×12 **(95)**

2 × ARANDELA PLANA, M6 **(101)**

Paso 15: Deslice el **soporte inferior de la cubierta (36)** a través de la **cubierta textil exterior (32)**, inserte el extremo delantero en la brida de la **base principal derecha (1)** y fije la parte trasera con las **herramientas (96, 102).** Repita lo mismo con las **cubiertas textiles interiores (33, 34)**. A continuación, deslice un **soporte de cubierta superior (35)** a través de la **cubierta exterior (32)** y el **otro** a través de las **cubiertas interiores (33, 34)**; luego fije ambos a los **soportes (201, 63)** usando **las herramientas (95, 101)**. **Repítalo para el otro lado.**

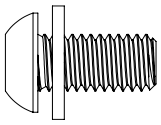


QUINCAILLERIE REQUISE :



8 × PERNO, M6×12 **(95)**

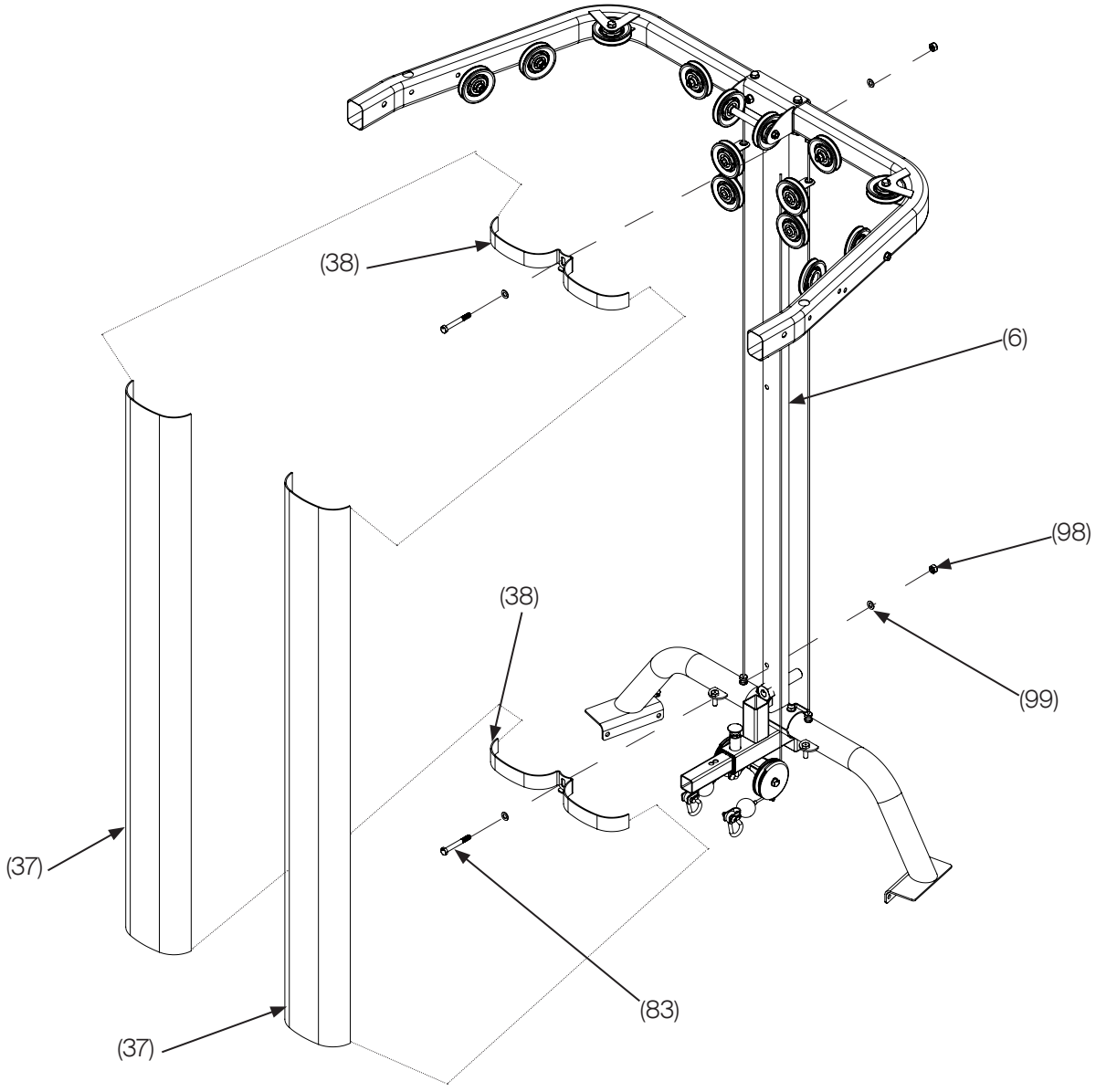
8 × ARANDELA PLANA, M6 **(101)**



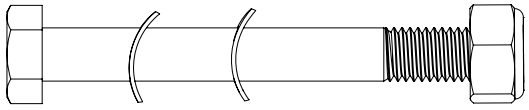
4 × PERNO, M5×10 **(96)**

4 × ARANDELA PLANA, M5 **(102)**

Paso 16: Fije los **soportes de cubierta trasera (38)** al **soporte vertical trasero (6)** usando las **herramientas (83, 99, 98)**, apretando solo con los dedos rn este momento. Deslice las **cubiertas textiles traseras (37)** sobre los **soportes de cubierta trasera (38)**, alinee los bordes, **empuje el soporte superior hacia arriba y apriete todo**. **Empuje el soporte inferior hacia abajo para tensar las cubiertas y apriete todo**. Ambos pernos deberían estar fijos, con las cubiertas tensas.



QUINCAILLERIE REQUISE :

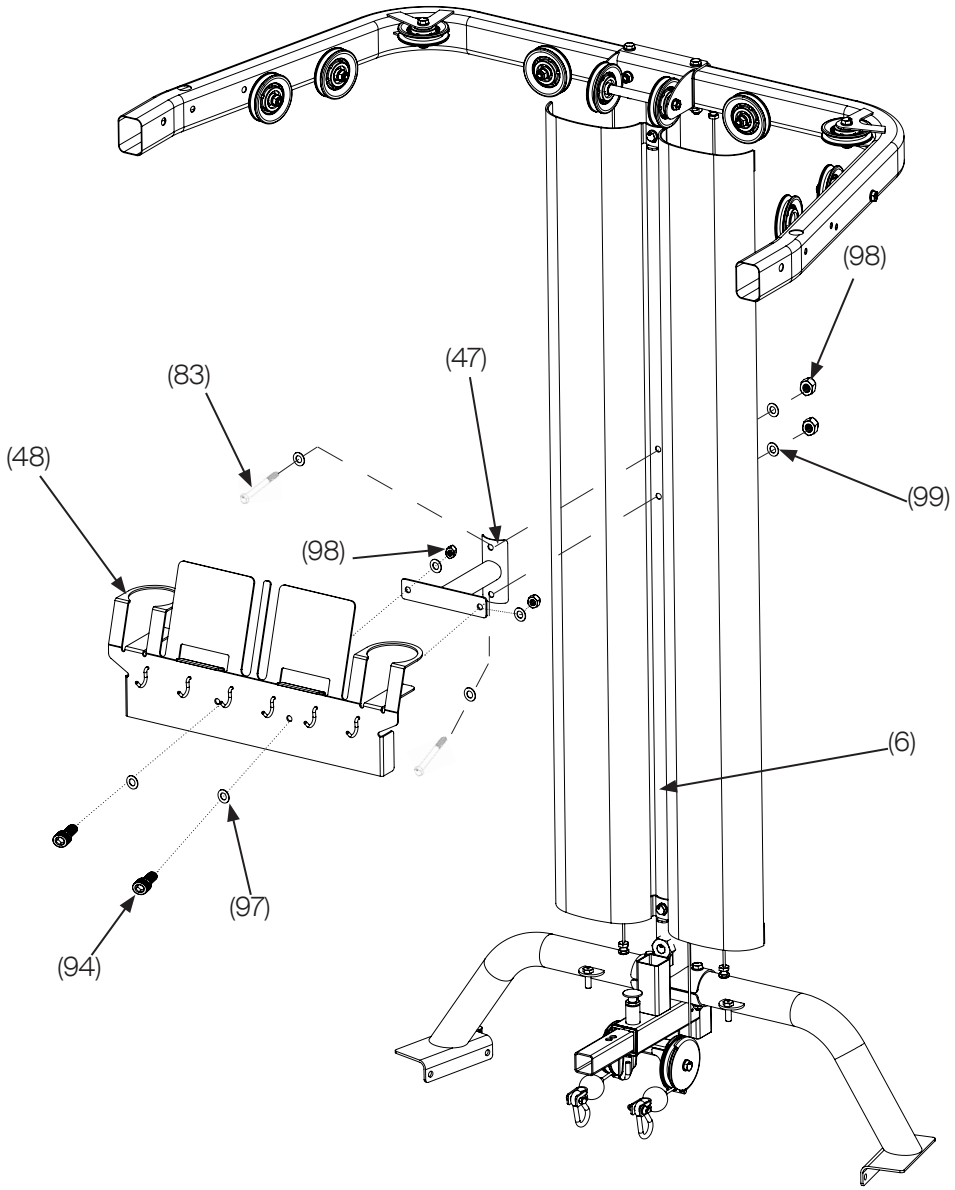


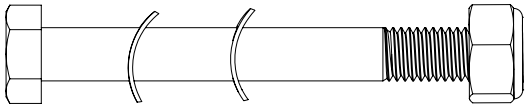
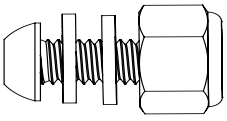
2 × PERNO, M10×80 **(83)**

4 × ARANDELA BOMBEADA, M10 **(99)**

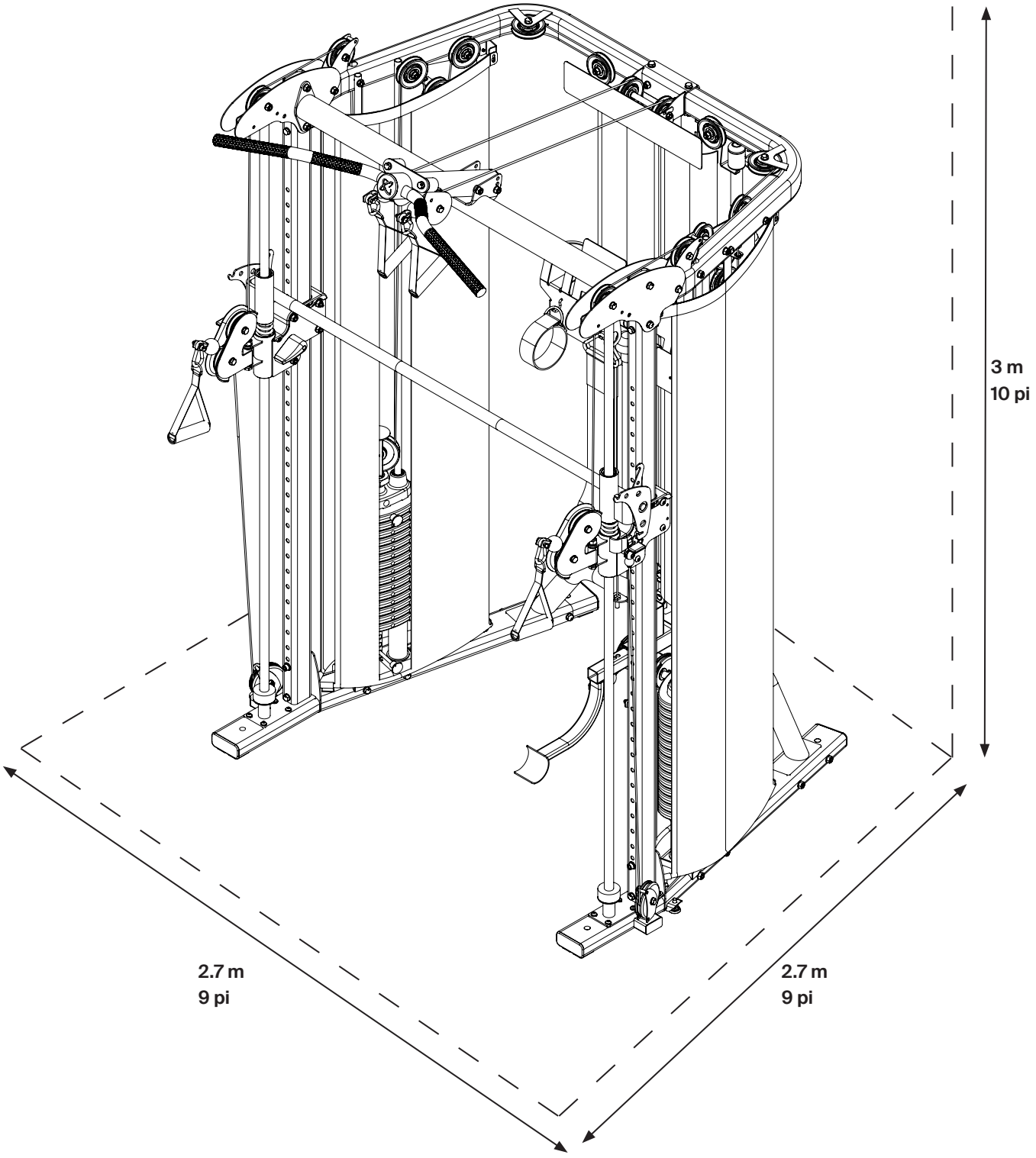
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**

PASO 17: Fije el **soporte del estante de accesorios (47)** a los orificios centrales del **soporte vertical trasero (6)** usando las **herramientas (83, 99, 98)**. Luego fije el **estante de accesorios (48)** al **soporte (47)** usando las **herramientas (94, 97, 98)** y apriete todos los pernos.

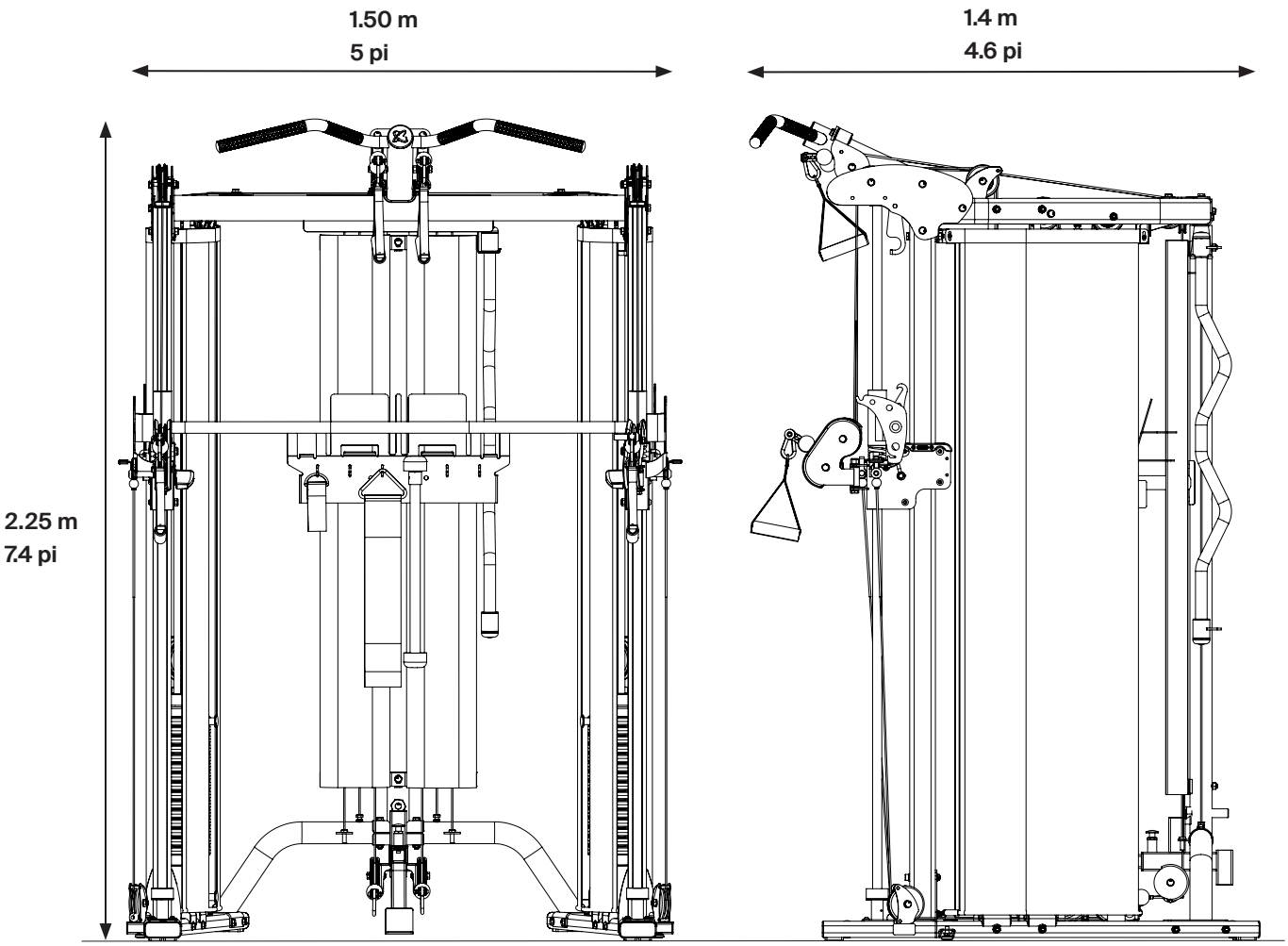


QUINCAILLERIE REQUISE :	
	
2 × PERNO, M10×80 **(83)**	**2 ×** PERNO, M10×20 **(94)**
4 × ARANDELA BOMBEADA, M10 **(99)**	**4 ×** ARANDELA PLANA, M10 **(97)**
2 × TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**	**2 ×** TUERCA DE SEGURIDAD, M10 **(98)**

ZONA DE USO



DIMENSIONES DEL PRODUCTO



ACCESORIOS INCLUIDOS

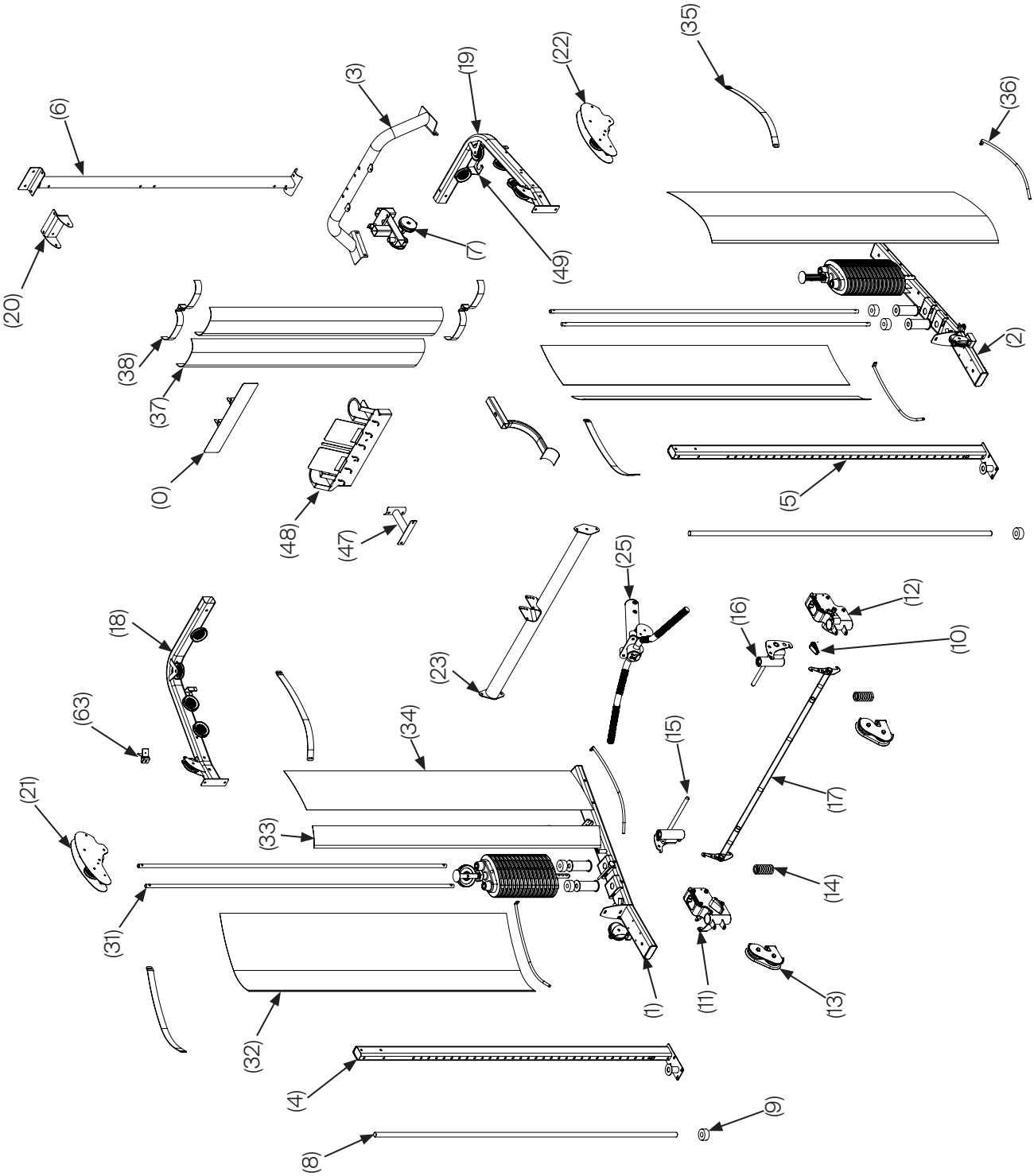
- Cuerda de tríceps
- 2 X Asas en D de goma
- Barra Ez Curl
- Correa de tobillo
- Cinturón multifunción
- Soporte de accesorios

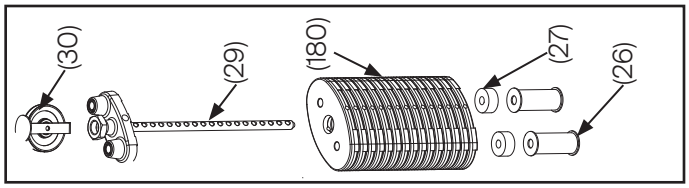
MANTENIMIENTO

Un mantenimiento adecuado y regular es importante para la vida útil y el funcionamiento de su máquina. Consulte el programa de mantenimiento que se encuentra en una etiqueta en su máquina (Consulte la página 7 para ver su ubicación)

- Inspeccione periódicamente los cables para ver si están rotos, agrietados o deshilachados. Observe también si hay zonas abultadas o planas en el cable. **Preste especial atención a los extremos del cable**.
- Reemplace inmediatamente los cables a los primeros signos de daño o desgaste. No utilice nunca equipos con cables dañados o desgastados.
- Los cables se estiran de forma natural con el paso del tiempo, así que compruebe periódicamente su holgura y ajuste la tensión de los mismos según sea necesario.
- Inspeccione el producto de forma regular para identificar estructuras sueltas.
- No utilice ni almacene el equipo al aire libre.
- Inspeccione los eslabones elásticos, los pivotes, las palancas y los pasadores de la pila de pesas para verificar que no estén desgastados ni dañados. Si observa desgaste o daños, sustitúyalos solo por piezas de Inspire Fitness.
- Localice y familiarícese con todas las pegatinas de advertencia del Entrenador Funcional Smith SF6.
- Limpie periódicamente las barras de guía con un paño seco y vuelva a aplicar una fina capa de lubricante a base de Teflon™.

VISTA DE LAS PIEZAS





LISTA DE PIEZAS

N.º	Número de pieza	Descripción	Cant.
0	105962	PLACA DE MARCA	1
1	106013	CONJUNTO, BASE PRINCIPAL DERECHA	1
2	106014	CONJUNTO, BASE PRINCIPAL IZQUIERDA	1
3	106012	PIEZA SOLDADA, SOPORTE CRUZADO TRASERO	1
4	106015	PIEZA SOLDADA, SOPORTE VERTICAL FRONTAL	1
5	106015	PIEZA SOLDADA, SOPORTE VERTICAL FRONTAL	1
6	106016	PIEZA SOLDADA, SOPORTE VERTICAL TRASERO	1
7	106017	PIEZA SOLDADA, SOPORTE DE POLEA TRASERO	1
8	106018	TUBO, EJE DE COJINETE LINEAL	2
9	106019	TOPE DE GOMA	2
10	106021	PERILLA DE AJUSTE DE DESLIZAMIENTO	2
11	106020	DESLIZADOR DERECHO	1
12	106022	CONJUNTO, DESLIZADOR IZQUIERDO	1
13	106023	CONJUNTO, POLEA GIRATORIA	2
14	106024	RESORTE	2
15	106025	CONJUNTO, DESLIZADOR DE BARRA DE SMITH DERECHA	1
16	106026	CONJUNTO, DESLIZADOR DE BARRA DE SMITH IZQUIERDA	1
17	106027	PIEZA SOLDADA, BARRA DE SMITH	1
18	106028	CONJUNTO, LARGUERO SUPERIOR DERECHO	1
19	106029	CONJUNTO, LARGUERO SUPERIOR IZQUIERDO	1
20	106030	PIEZA SOLDADA, SOPORTE DE POLEA Y LARGUERO	1
21	106031	CONJUNTO, PLACA DE LARGUERO SUPERIOR DERECHO	1
22	106032	CONJUNTO, PLACA DE LARGUERO SUPERIOR IZQUIERDO	1
23	106034	PIEZA SOLDADA, SOPORTE CRUZADO FRONTAL	1
25	106033	CONJUNTO, CONJUNTO DE LARGUERO DORSAL	1
26	103583	ELEVADOR DE PILA DE PESAS	4
27	102582	TOPE DE GOMA, BARRA DE GUÍA	4
180	102626	PLACA DE PESAS, 10 LB	30
29	106038	BARRA DE SELECCIÓN	2
30	106039	CONJUNTO, SOPORTE DE POLEA	2
31	106040	BARRA DE GUÍA	4
32	106041	CUBIERTA TEXTIL EXTERIOR	2
33	106043	CUBIERTA TEXTIL INTERIOR PEQUEÑA	2
34	106042	CUBIERTA TEXTIL INTERIOR GRANDE	2
35	106044	SOPORTE DE CUBIERTA SUPERIOR	4
36	106045	PIEZA SOLDADA, SOPORTE DE CUBIERTA INFERIOR	4
37	106047	CUBIERTA TRASERA	2
38	106046	PIEZA SOLDADA, SOPORTE DE CUBIERTA TRASERA	2
47	106049	PIEZA SOLDADA, SOPORTE DE ESTANTE DE ACCESORIOS	1
48	106048	PIEZA SOLDADA, ESTANTE DE ACCESORIOS	1
49	106050	SOPORTE, COLGADOR DE ACCESORIOS	1
50	106052	CABLE SUPERIOR (695-500-002)	2
51	106053	CABLE INFERIOR (695-500-001)	2
52	106054	CABLE TRASERO (695-500-004)	2
63	106120	SOPORTE DE MONTAJE DE LA CUBIERTA DELANTERA	2
64	80624	TARJETA DE HERRAMIENTAS 1	1
65	80625	TARJETA DE HERRAMIENTAS 2	1
66	80626	TARJETA DE HERRAMIENTAS 3	1
67	80627	TARJETA DE HERRAMIENTAS 4	1
68	106175	CABLE GUÍA LATERAL	2
69	106174	CABLE GUÍA TRASERO	2

CENTR

Modèle : SCSWB

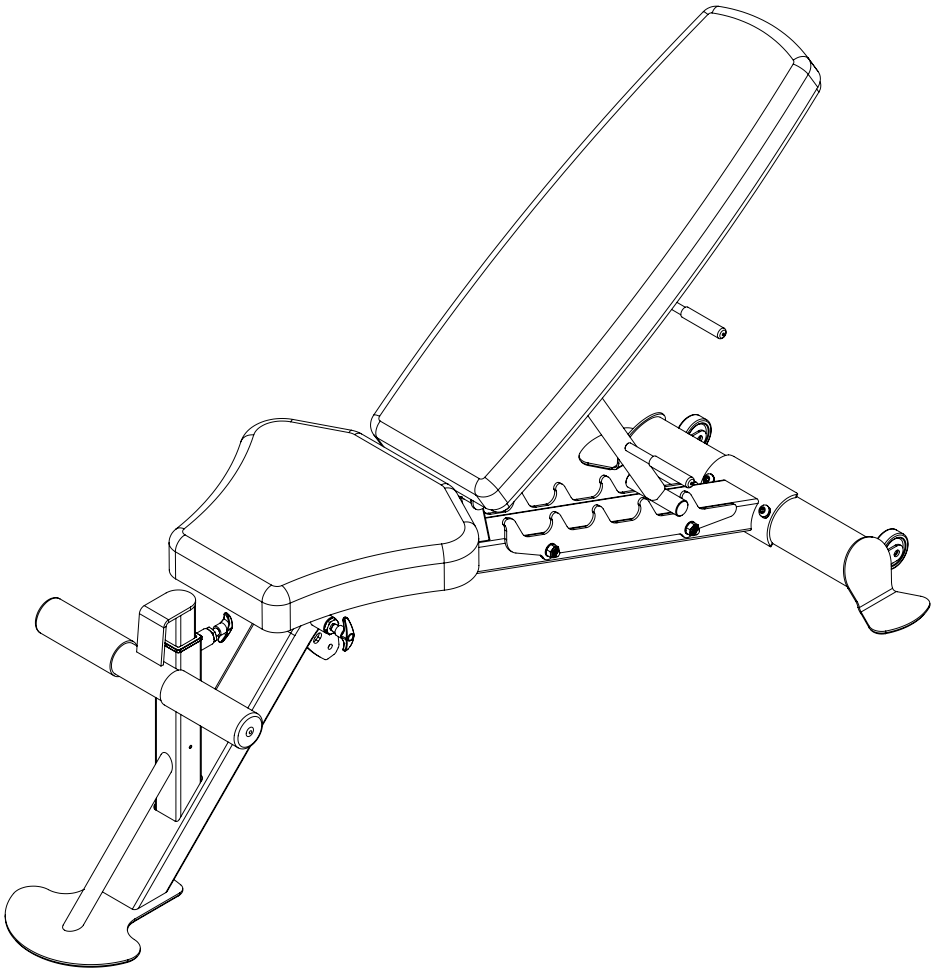
MANUAL DEL USUARIO

BANCO DE PESAS SCS

IMPORTANTE, CONSÉRVELO PARA FUTURA REFERENCIA: LEA CON DETENIMIENTO

SCS -LE
OPCIÓN DE EXTENSIÓN DE PATA

SCS -LE
EXTENSIÓN DE PATA
OPCIÓN DE KIT DE CONVERSIÓN



ESCANEE PARA OBTENER MANUALES, VÍDEOS Y ASISTENCIA

Registre el número de serie aquí

HECHO EN CHINA
80461-ES-V2025-12-12

BIENVENIDO

Bienvenido a Centr y gracias por su compra. Es un placer tenerlo como cliente. Por favor, inspeccione su producto y póngase en contacto con nosotros de inmediato si falta algo o está dañado.

Su equipo viene con acceso a la membresía y las herramientas de Centr en línea, que impulsarán su estilo de vida activo y su bienestar. El sistema de bienestar de Centr alinea sus movimientos, sus comidas y su mente con programas y consejos de expertos. Así podremos trabajar juntos para brindarle los mejores resultados y una vida saludable para siempre. ¡Muévase con formas ilimitadas de alimentar su rutina y alcanzar sus metas!

¿NECESITA AYUDA? ESTAMOS A SU DISPOSICIÓN

CLIENTES DE E.U.A.

Si tiene preguntas o inconvenientes con nuestros equipos, comuníquese con el equipo de atención al cliente de E.U.A. Ofrecemos asistencia en español e inglés.

CORREO ELECTRÓNICO
support@centr.com

TELÉFONO
877-738-1729 (solo EE. UU.)
+1 714-738-1729 (global)
Lunes-viernes 8 am-5 pm PT - UTC-7h/8

El soporte se proporciona en inglés y español**

CLIENTES GLOBALES (FUERA DE EE. UU.)
Si tienes alguna pregunta o problema con tu equipo, ponte en contacto con el establecimiento en el que realizaste la compra.

GARANTÍA DEL PRODUCTO

Escanee el código QR para registrar su producto y ver todos los detalles de la garantía.

AUSTRALIA

Nuestros productos vienen con garantías que no pueden excluirse según la Ley del Consumidor Australiano. Usted tiene derecho a recibir un reemplazo o reembolso por una falla importante y para compensar cualquier otra pérdida o daño razonablemente predecible. También tiene derecho a la reparación o el reemplazo de los productos si estos no tienen una calidad aceptable y si esto no equivale a una falla importante.

Nuestros productos y servicios cuentan con garantías que no pueden ser excluidas en virtud de la Ley del Consumidor de Australia. En caso de fallos importantes en el servicio, usted tiene derecho a

- a cancelar su contrato de servicio con nosotros;
- a un reembolso por la parte no utilizada o a una compensación por su valor reducido.

También tiene derecho a elegir un reembolso o una sustitución en caso de fallo grave de los productos. Si un fallo en los productos o en un servicio no constituye un fallo grave, tiene derecho a que se rectifique el fallo en un plazo razonable. Si no lo hace, tiene derecho a que se le reembolse la mercancía y a rescindir el contrato de servicio y obtener el reembolso de la parte no utilizada. También tiene derecho a ser compensado por cualquier otra pérdida o daño razonablemente prePERNOible derivado de un fallo en los bienes o el servicio.

TABLE DES MATIÈRES

GARANTÍA DEL PRODUCTO.....3

AVISO DE SEGURIDAD IMPORTANTE.....6

UBICACIÓN DE LAS ETIQUETAS.....7

TORNILLERÍA DE MONTAJE.....8

INSTRUCCIONES DE MONTAJE.....9

ZONA DE USO.....15

DIMENSIONES DEL PRODUCTO.....16

VISTA EXPLOTADA.....17

LISTA DE PIEZAS.....18

TORNILLERÍA DE MONTAJE.....19

(OPCIONAL) ACCESORIO DE EXTENSIÓN DE PIERNAS.....20

LISTA DE PIEZAS.....22

(OPCIONAL) ACCESORIO DEL KIT DE CONVERSIÓN PARA EXTENSIÓN DE PIERNA.....23

LISTA DE PIEZAS.....25

AVISO DE SEGURIDAD IMPORTANTE

PRECAUCIONES

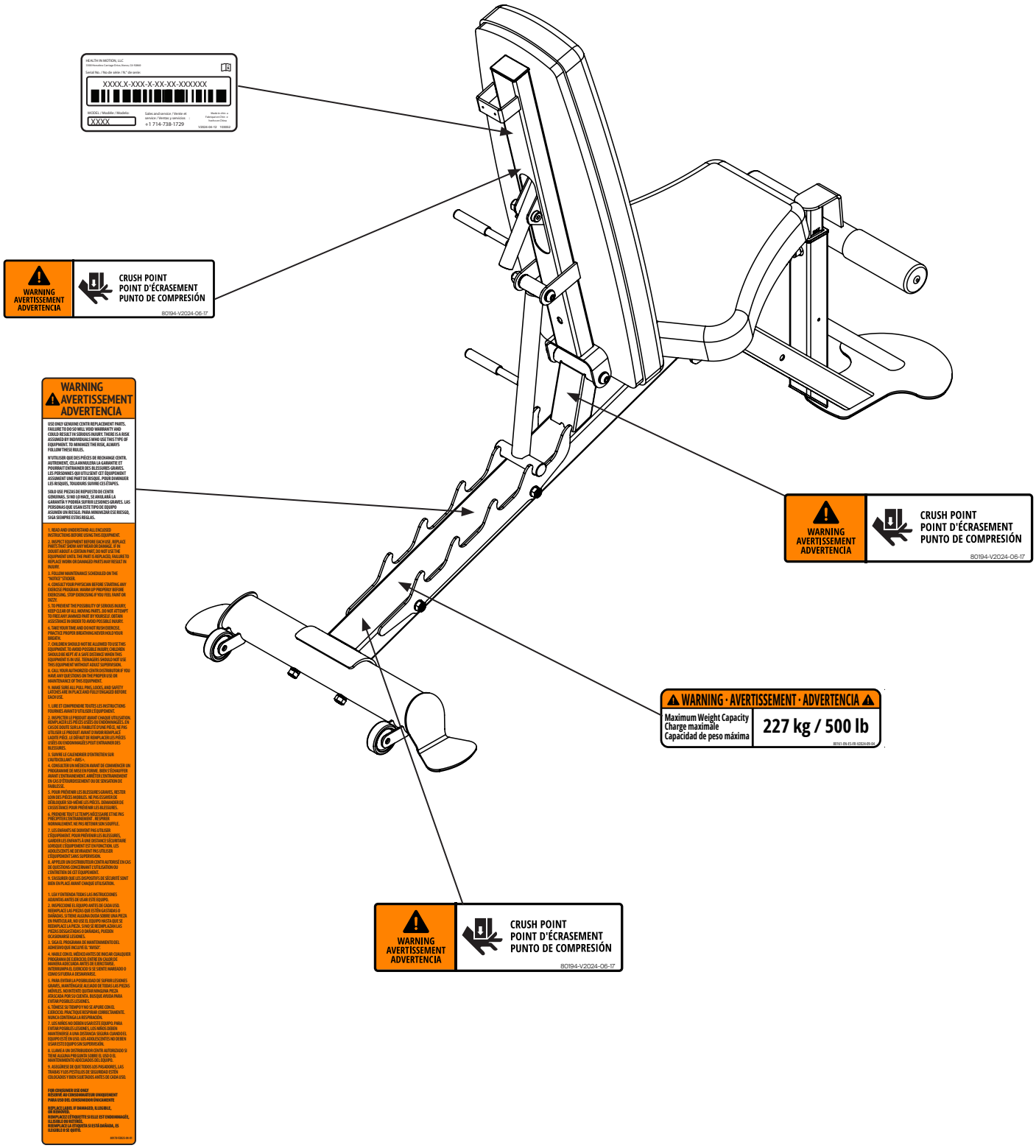
Este banco de ejercicios está diseñado para brindar una seguridad óptima. Sin embargo, se deben tomar ciertas precauciones cada vez que utilice un aparato de ejercicio. Asegúrese de leer completamente el manual antes de ensamblar o usar su banco. En particular, por favor tenga en cuenta las siguientes precauciones:

1. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del banco en todo momento.
2. Solo una persona debe usar el banco a la vez.
3. Si el usuario siente mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, DETENGA el entrenamiento inmediatamente. Consulte a un médico.
4. Coloque el banco sobre una superficie plana y despejada. Uso interior únicamente. Solo para uso doméstico.
5. Mantenga las manos alejadas de todas las partes móviles.
6. Use siempre ropa de entrenamiento adecuada. También se requieren zapatillas de correr o entrenamiento al utilizar el banco.
7. Utilice el banco únicamente para el uso previsto según lo descrito en este manual.
8. Las personas con discapacidades no deben usar este banco sin la presencia de una persona calificada o un médico.
9. Realice siempre ejercicios de estiramiento para calentarse adecuadamente antes de usar este banco.
10. Nunca use este banco si no funciona correctamente.
11. Se recomienda la presencia de un observador durante el ejercicio.
12. El peso máximo del USUARIO sobre el banco es de 136 kg (300 lb). Esto significa que el peso máximo de una PERSONA puede ser de hasta 136 kg (300 lb). La capacidad total de carga que el banco puede soportar es de 227 kg (500 lb).
13. Consulte a un médico antes de comenzar un programa de ejercicio.

MANTENIMIENTO Y CUIDADO

- Inspeccione el producto regularmente para verificar si hay tornillería suelta.
- No utilice ni almacene el equipo en el exterior.
- Ubique y familiarícese con todas las etiquetas de advertencia; reemplácelas si están dañadas.
- Reemplace de inmediato cualquier recubrimiento o acolchado dañado o desgastado.

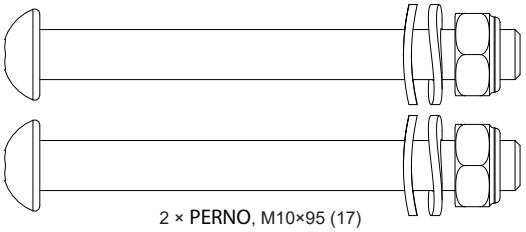
UBICACIÓN DE LAS ETIQUETAS



HERRAJES DE MONTAJE

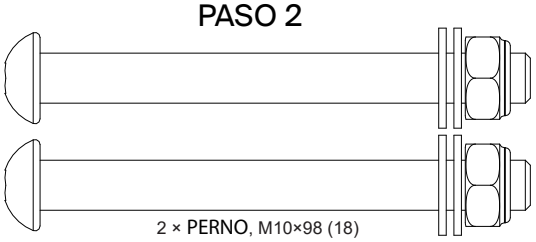
ITM. / ART: 2026996

PASO 1



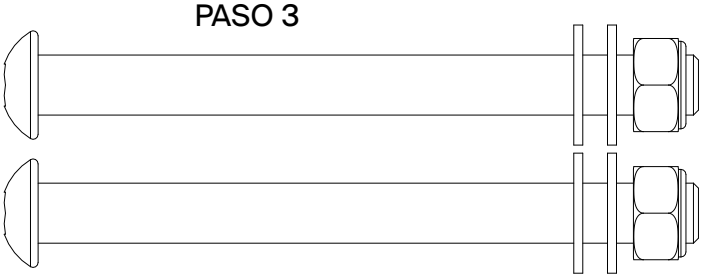
2 × PERNO, M10×95 (17)
4 × ARANDELA CURVA, M10 (27)
2 × TUERCA DE BLOQUEO, M10 (30)

PASO 2

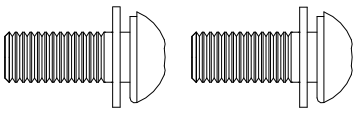


2 × PERNO, M10×98 (18)
4 × ARANDELA PLANA, M10 (26)
2 × TUERCA DE BLOQUEO, M10 (30)

PASO 3



2 × PERNO, M12×130 (20)
4 × ARANDELA PLANA, M12 (28)
2 × TUERCA DE BLOQUEO, M12 (31)

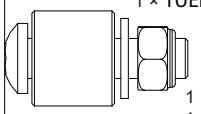


2 × PERNO, M10×25 (14)
2 × ARANDELA PLANA, M10 (26)

PASO 4

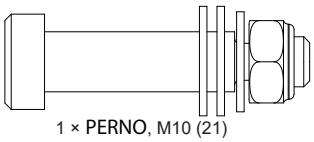


1 × PERNO, M12×85 (19)
2 × ARANDELA PLANA, M12 (28)
1 × TUERCA DE BLOQUEO, M12 (31)



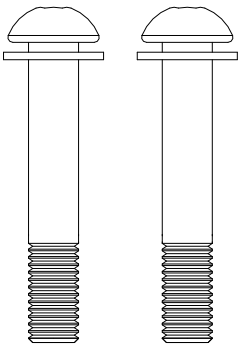
1 × PERNO, M8×30 (13)
1 × ARANDELA PLANA, M8 (25)
1 × TUERCA DE BLOQUEO, M10 (29)
1 × Tope (32)

PASO 5

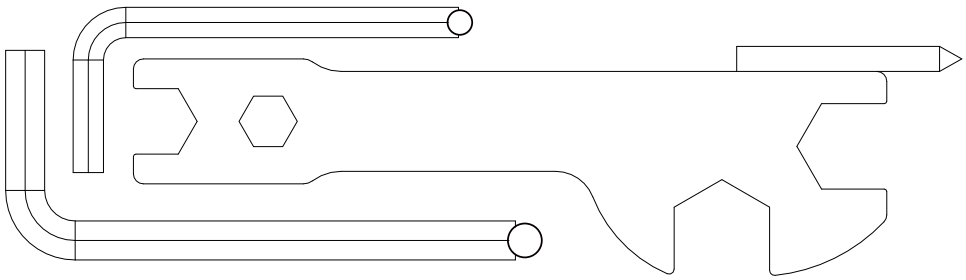


1 × PERNO, M10 (21)
1 × ARANDELA PLANA, M10 (26)
1 × TUERCA DE BLOQUEO, M10 (30)
2 × ARANDELA PLANA, M12 (28)

PASO 6



2 × PERNO, M10×60 (16)
2 × ARANDELA PLANA, M10 (26)



1 × LLAVE ALLEN, M10
1 × LLAVE ALLEN, M12

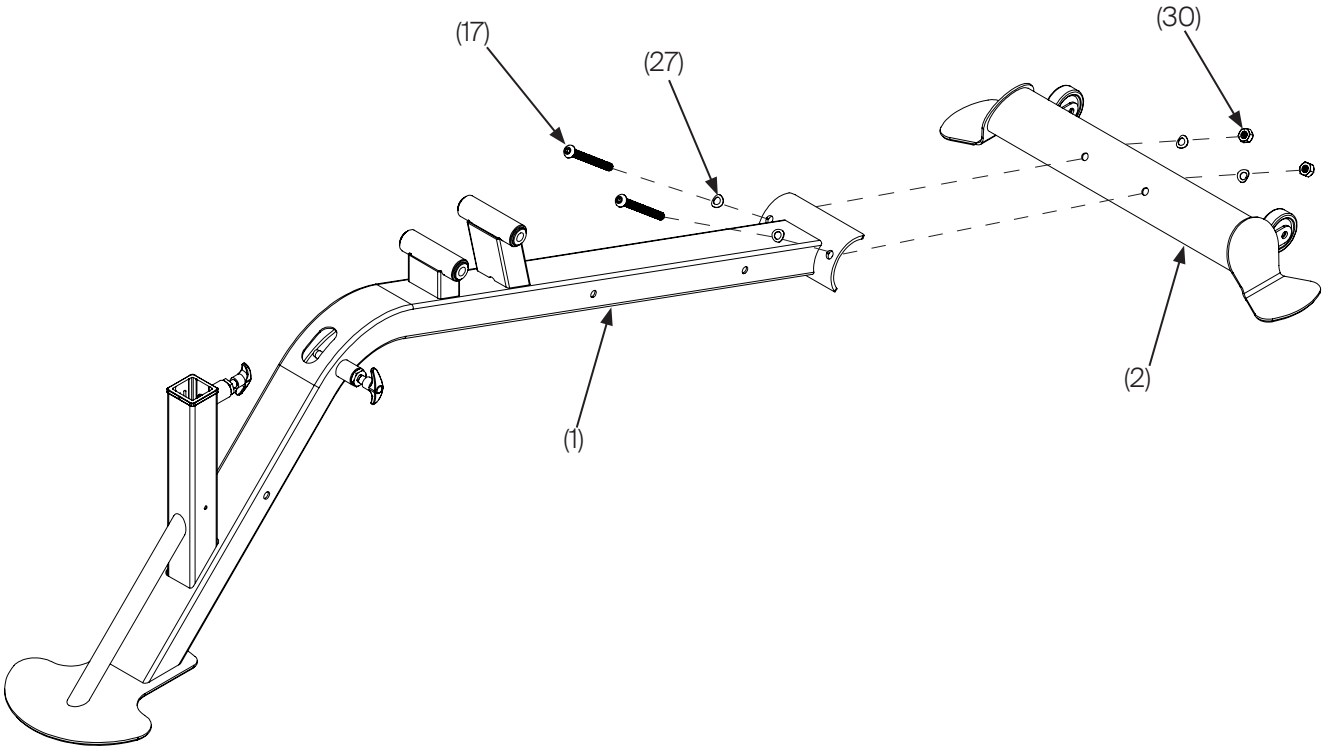
1 × HERRAMIENTA MP

80636-ES-V2025-11-03

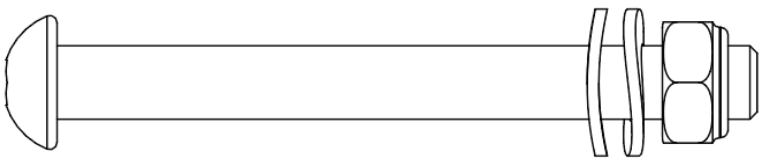
MONTAJE

PASO 1

NOTA: POR FAVOR RETIRE LA TUERCA Y LA ARANDELA DEL PERNO ANTES DE ENSAMBLAR.

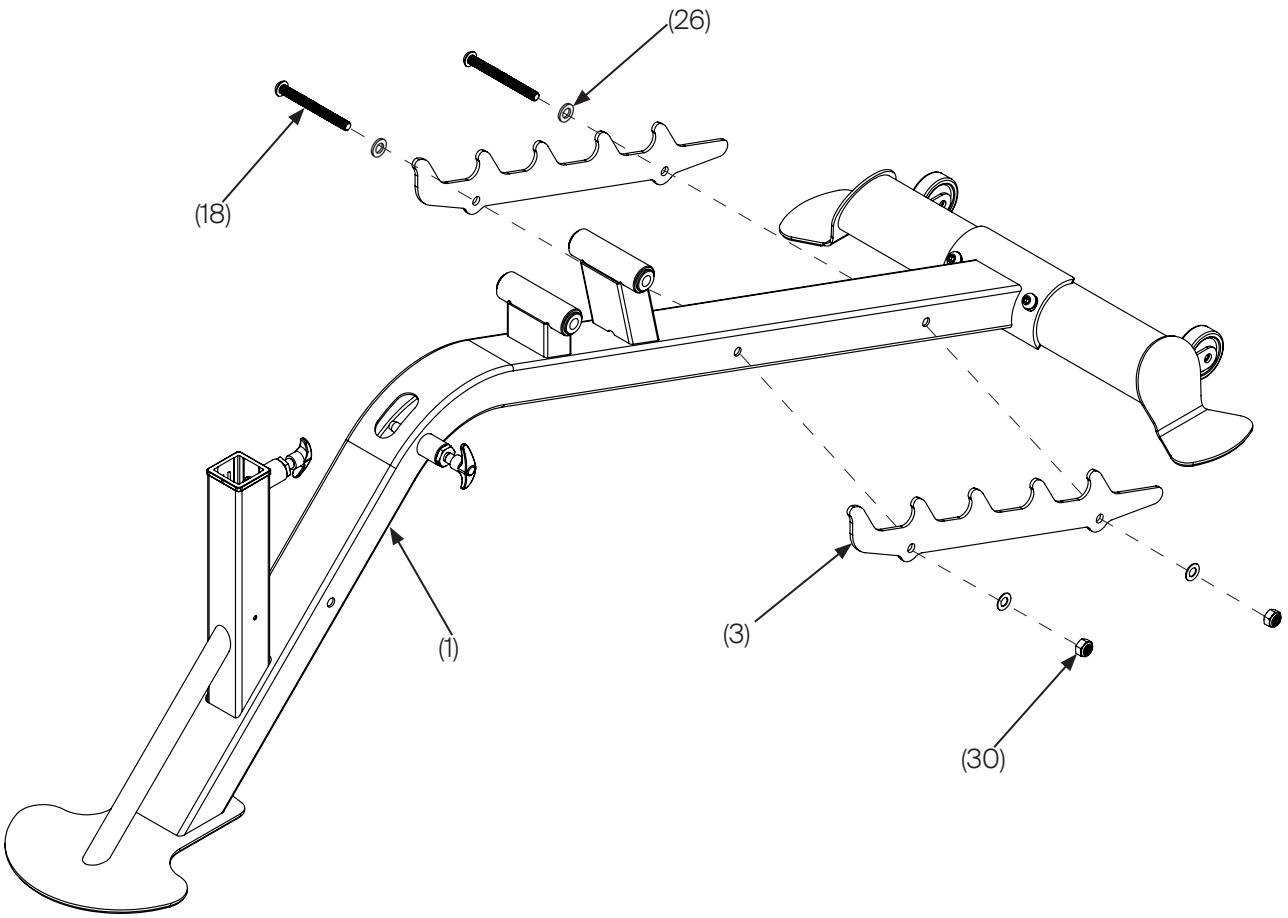


QUINCAILLERIE REQUISE :

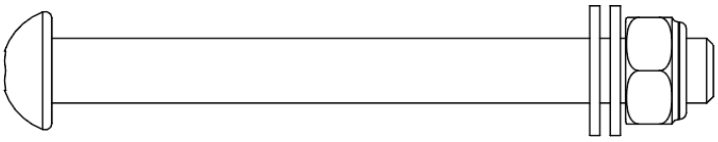


2 x PERNO, M10×95 **(17)**
4 x ARANDELA CURVA, M10 **(27)**
2 x TUERCA DE BLOQUEO, M10 **(30)**

PASO 2

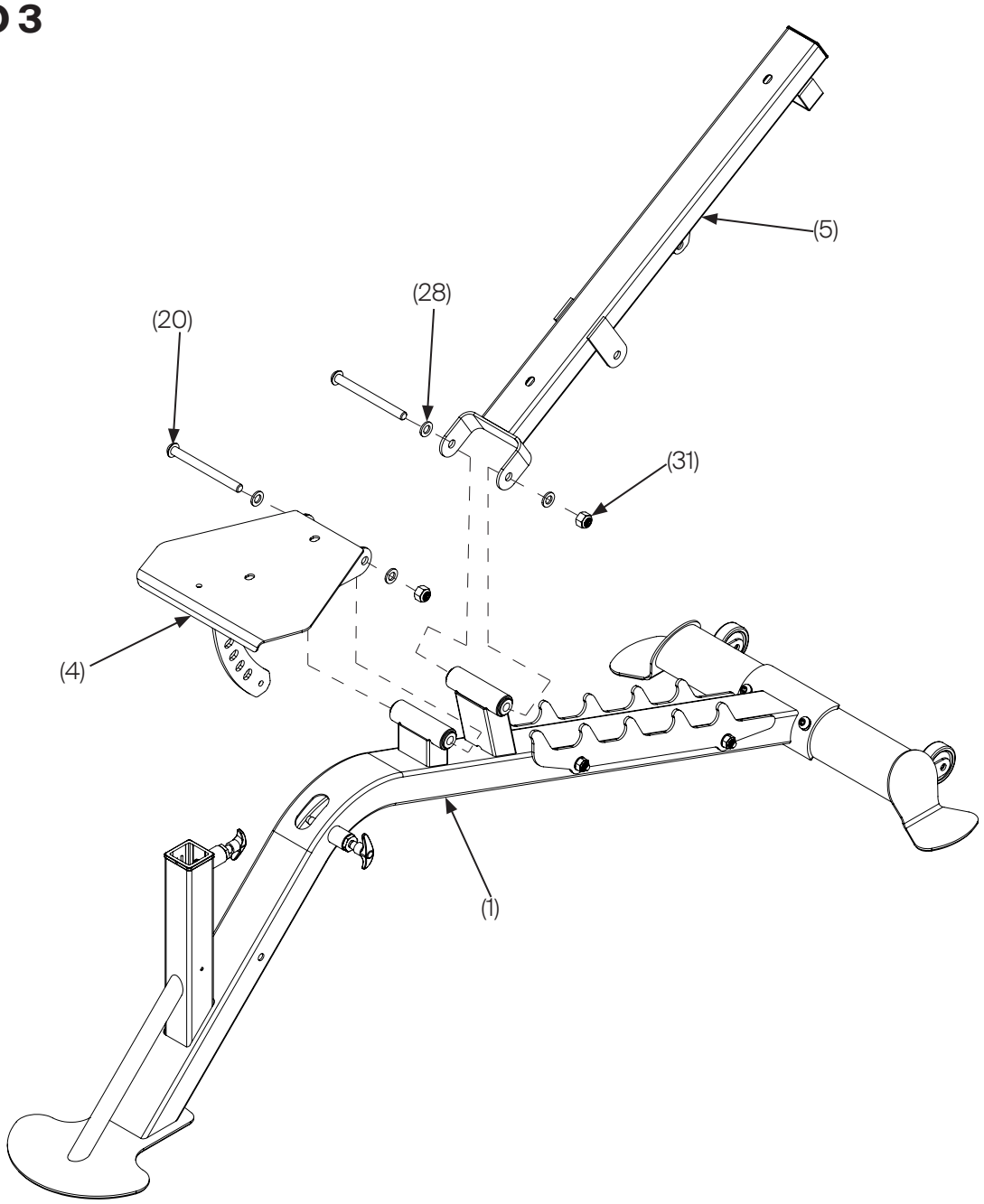


QUINCAILLERIE REQUISE :

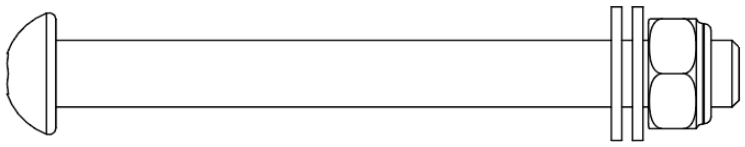


2 x PERNO, M10×98 **(18)**
4 x ARANDELA PLANA, M10 **(26)**
2 x TUERCA DE BLOQUEO, M10 **(30)**

PASO 3

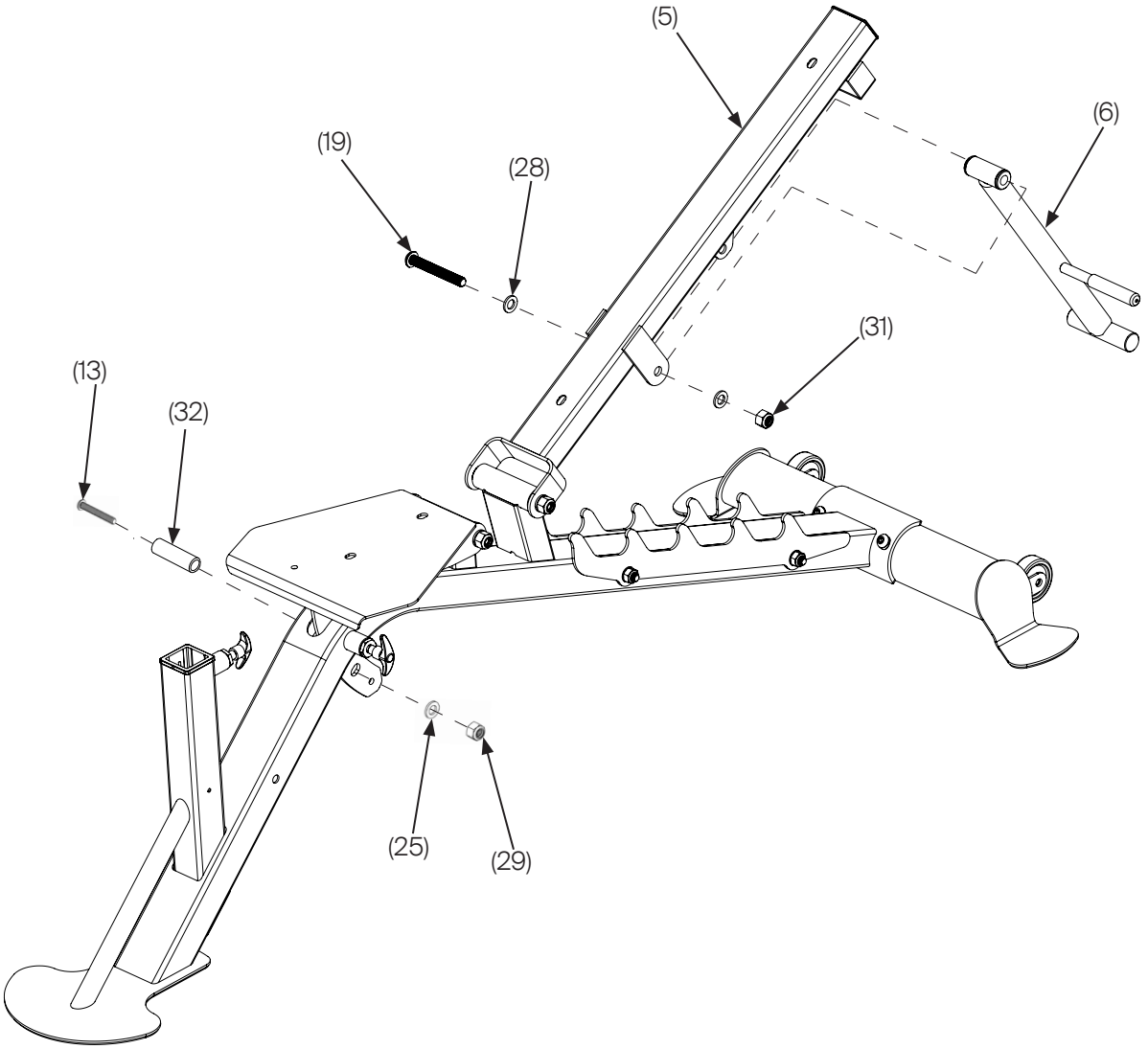


QUINCAILLERIE REQUISE :

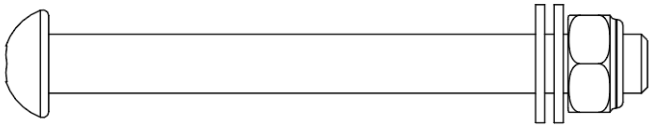


2 x PERNO, M12×130 **(20)**
4 x ARANDELA PLANA, M12 **(28)**
2 x TUERCA DE BLOQUEO, M12 **(31)**

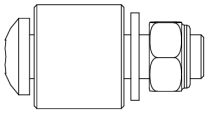
PASO 4



QUINCAILLERIE REQUISE :

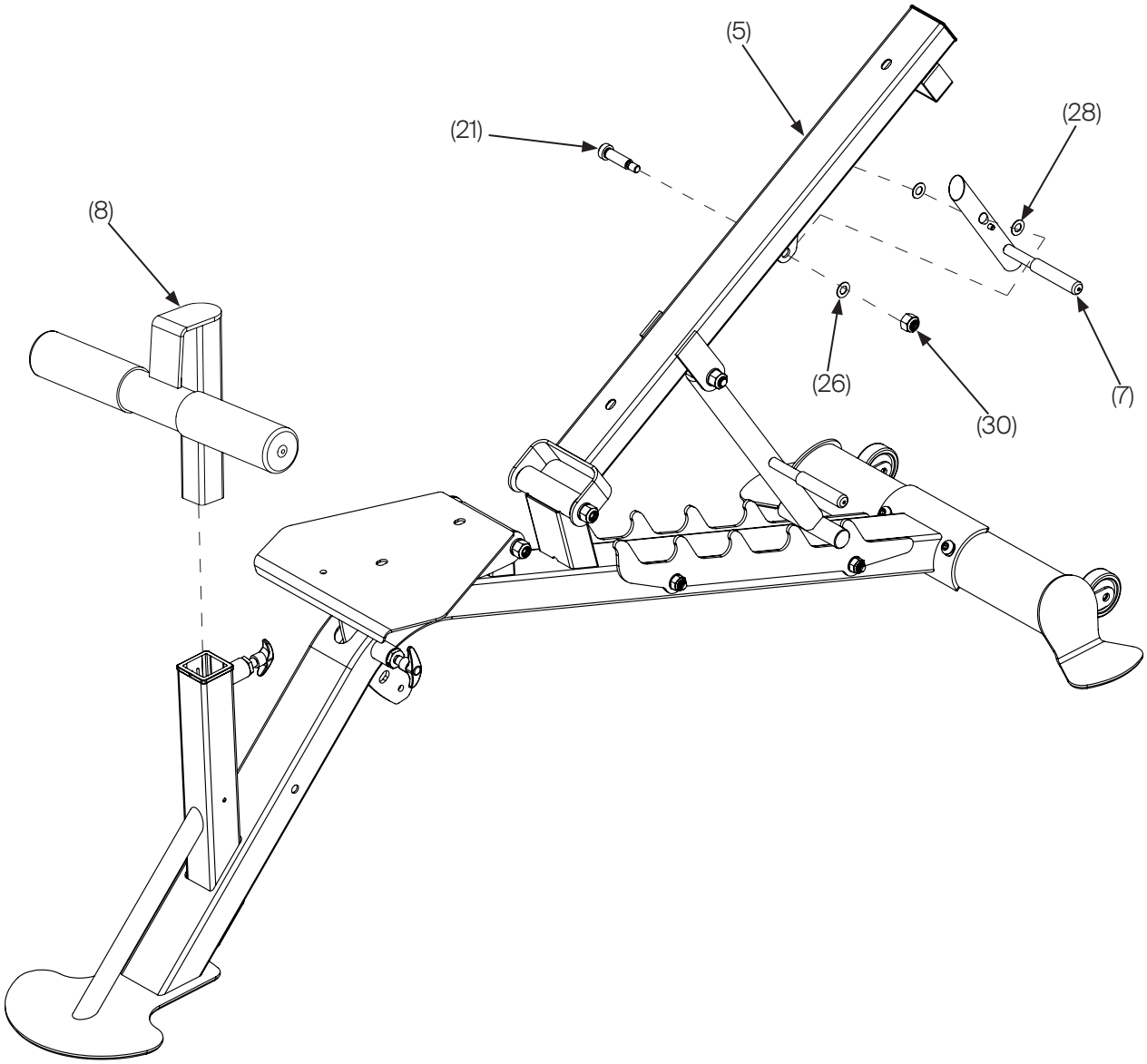


1 x PERNO, M12×85 **(19)**
2 x ARANDELA PLANA, M12 **(28)**
1 x TUERCA DE BLOQUEO, M12 **(31)**

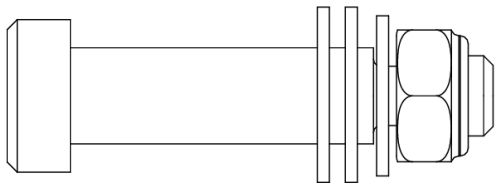


1 x PERNO, M8×30 **(13)**
1 x ARANDELA PLANA, M8 **(25)**
1 x TUERCA DE BLOQUEO, M10 **(29)**
1 x Tope **(32)**

PASO 5

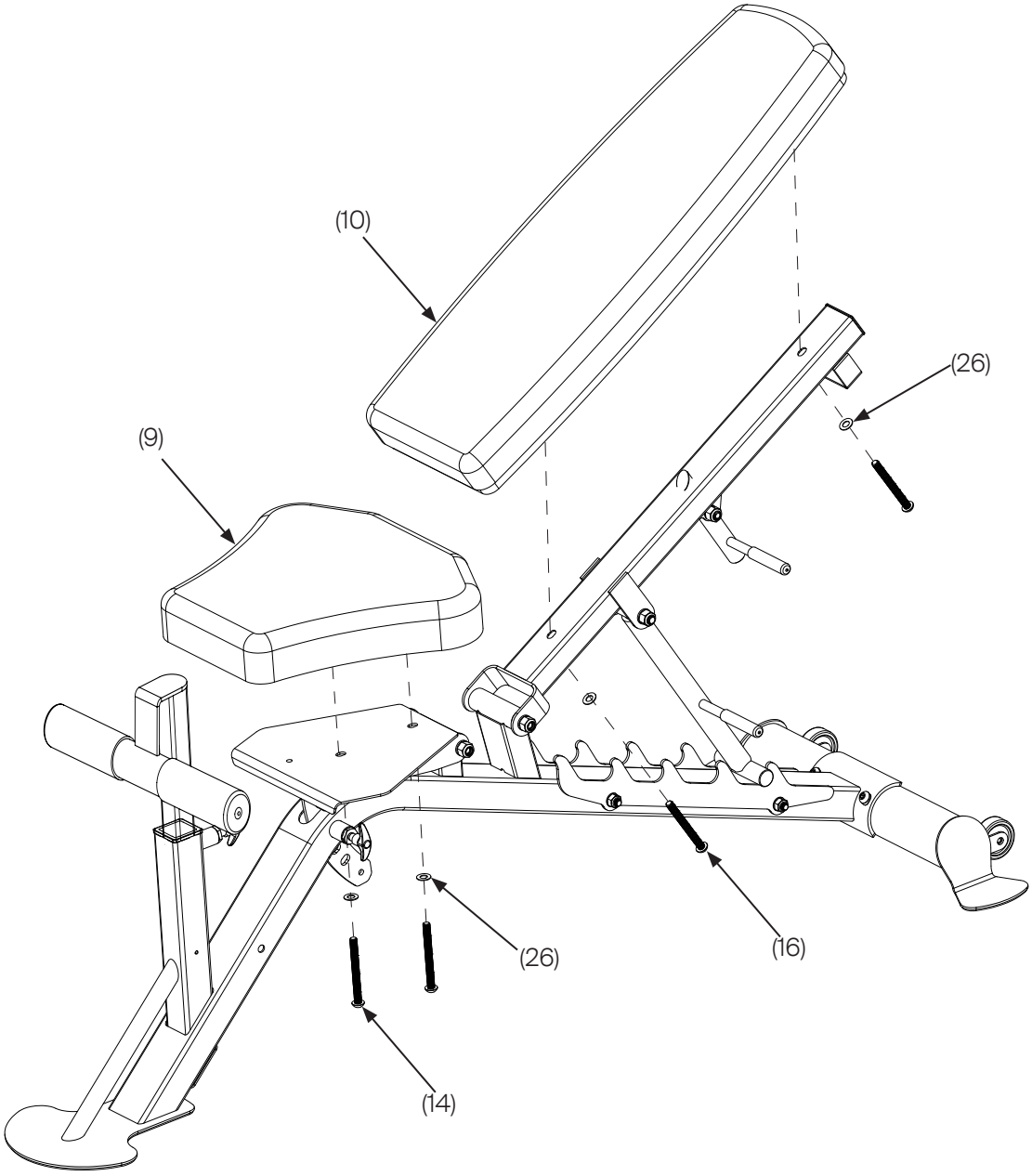


QUINCAILLERIE REQUISE :

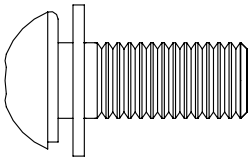


1 x PERNO, M10 **(21)**
1 x ARANDELA PLANA, M10 **(26)**
1 x TUERCA DE BLOQUEO, M10 **(30)**
2 x ARANDELA PLANA, M12 **(28)**

PASO 6

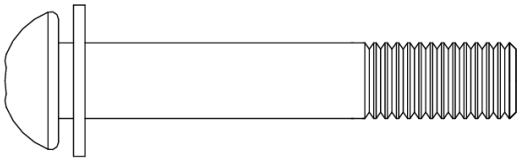


QUINCAILLERIE REQUISE :



2 x PERNO, M10×25 **(14)**

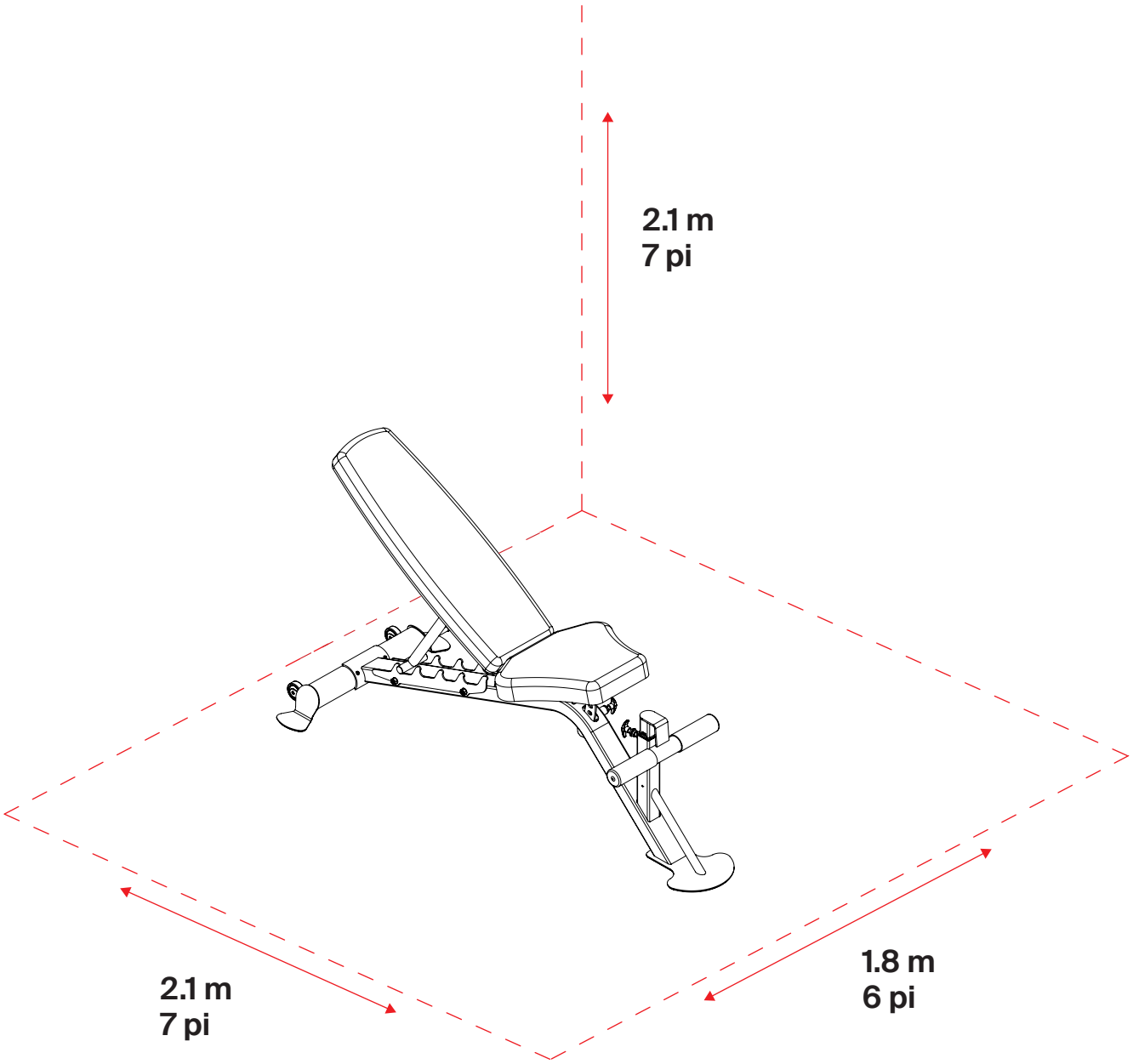
2 x ARANDELA PLANA, M10 **(26)**



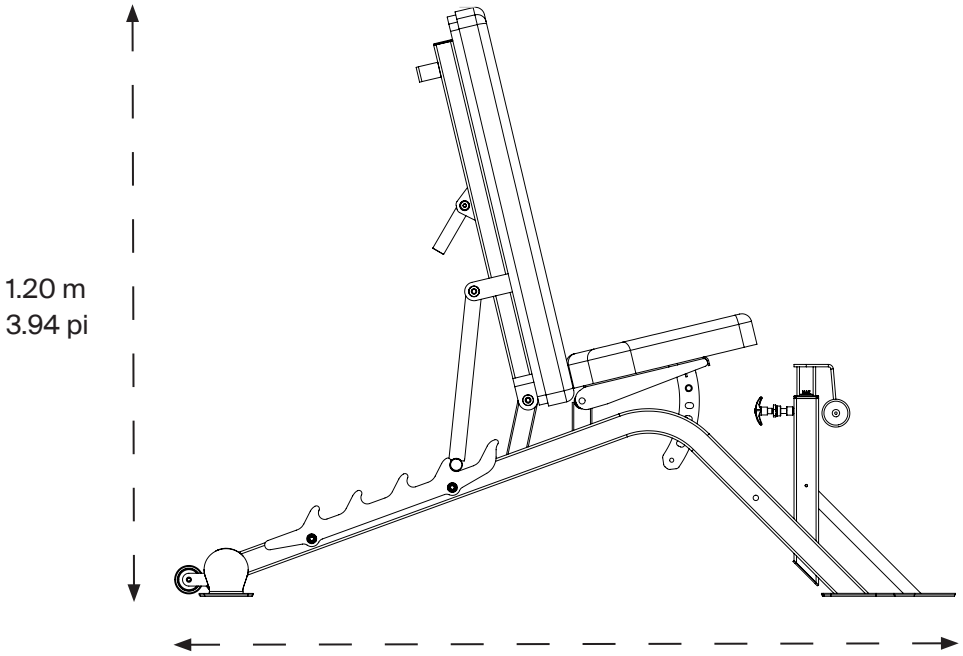
2 x PERNO, M10×60 **(16)**

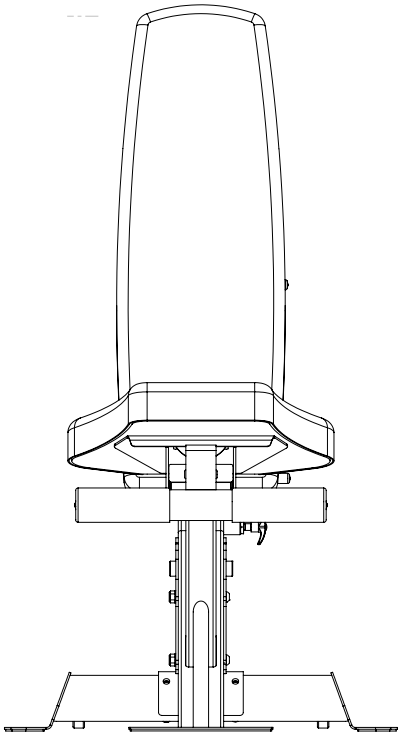
2 x ARANDELA PLANA, M10 **(26)**

ZONA DE USO PREVISTA

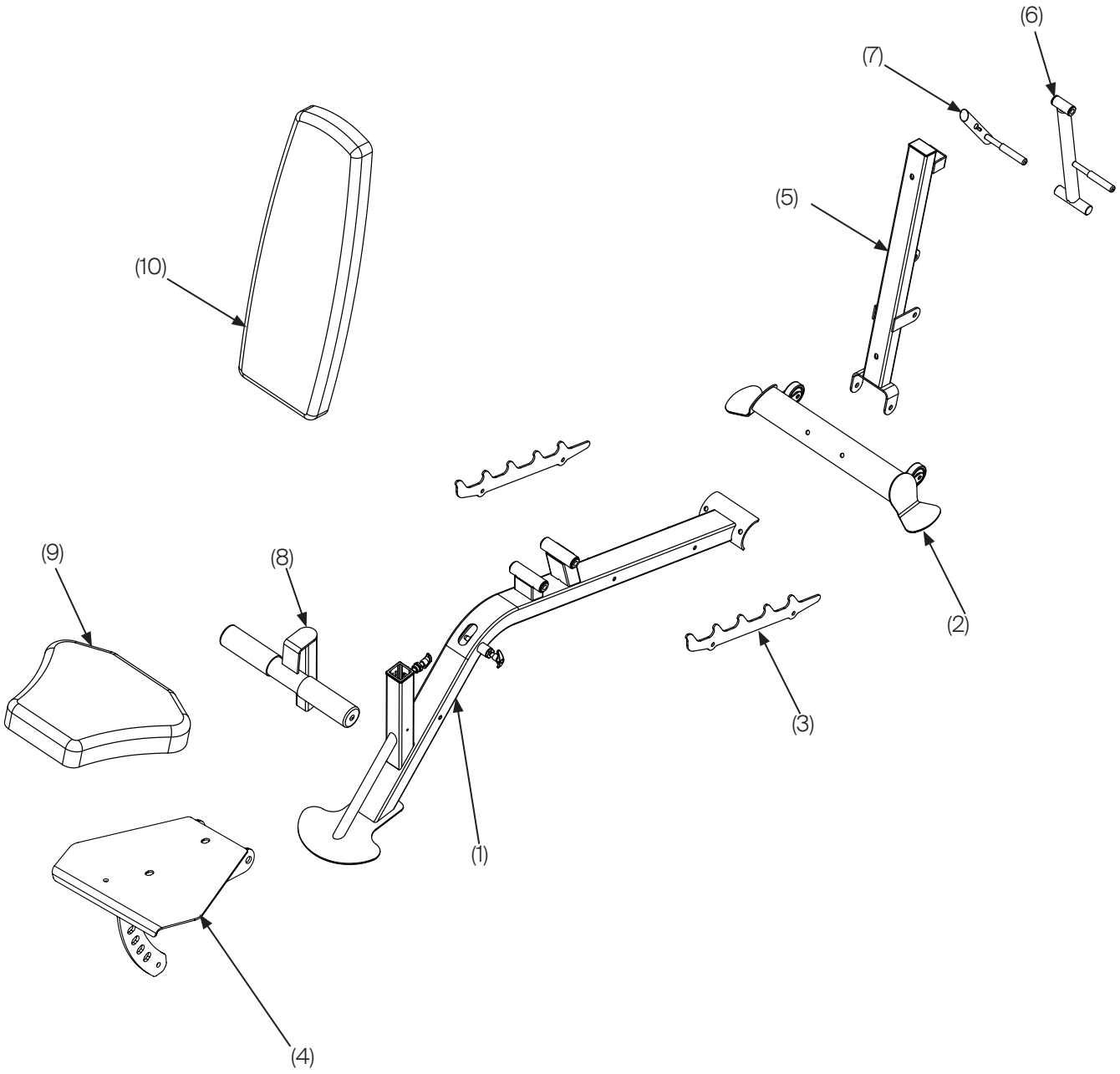


DIMENSIONES DEL PRODUCTO





VISTA EXPLOTADA



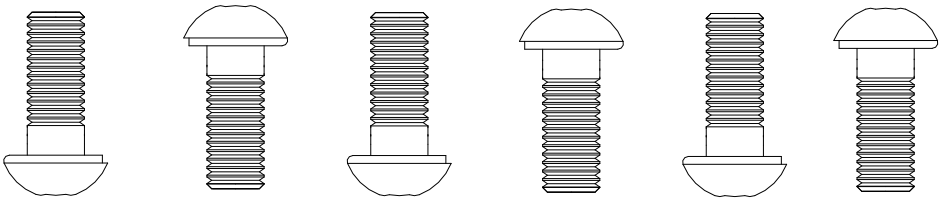
LISTA DE PIEZAS

N.°	Número de pieza	Descripción	Cant.
1	106122	PIEZA SOLDADA, LARGUERO DE BASE	1
2	106074	CONJUNTO, TUBO TRASERO DE BASE	1
3	106123	PLACA, LARGUERO DE BASE	2
4	106081	PIEZA SOLDADA, SOPORTE DE ALMOHADILLA DE ASIENTO	1
5	106084	CONJUNTO, TUBO, SOPORTE TRASERO	1
6	106086	CONJUNTO, SOPORTE DE ASIENTO TRASERO	1
7	106090	CONJUNTO, SOPORTE TRASERO	1
8	106089	CONJUNTO, BLOQUEO DE PATA	1
9	106124	ALMOHADILLA DE ASIENTO	1
10	106088	CONJUNTO, ALMOHADILLA DE ESPALDA	1

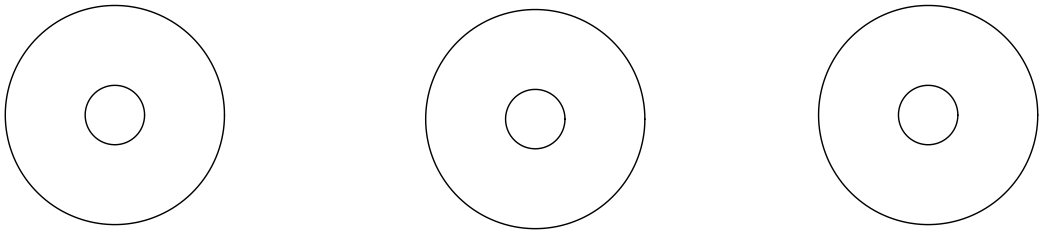
HERRAJES DE MONTAJE

FERRETERÍA 1/1

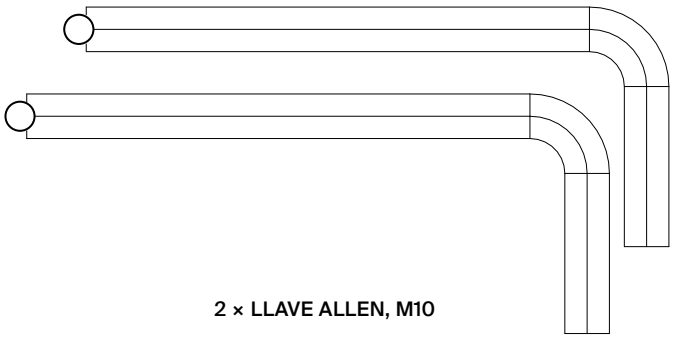
ITM. / ART: 2026996



6 × PERNO, M10×25



6 × ARANDELA, M10

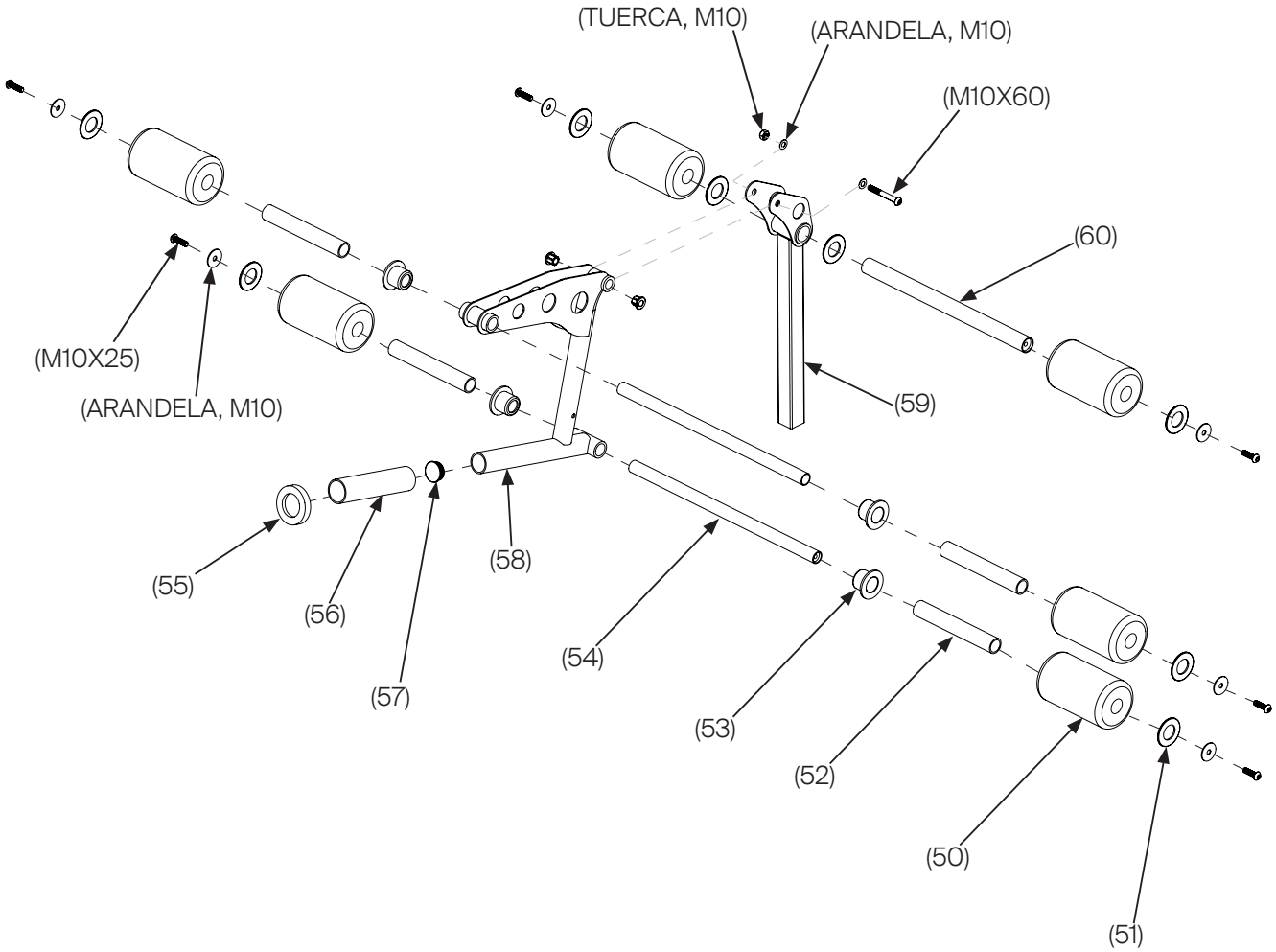


2 × LLAVE ALLEN, M10

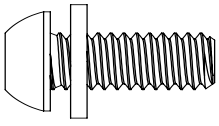
80638-ES-V2025-11-10

(OPCIONAL) ACCESORIO DE EXTENSIÓN DE LA PATA

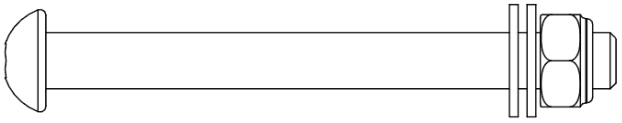
NOTA: El siguiente accesorio se incluye con la compra.



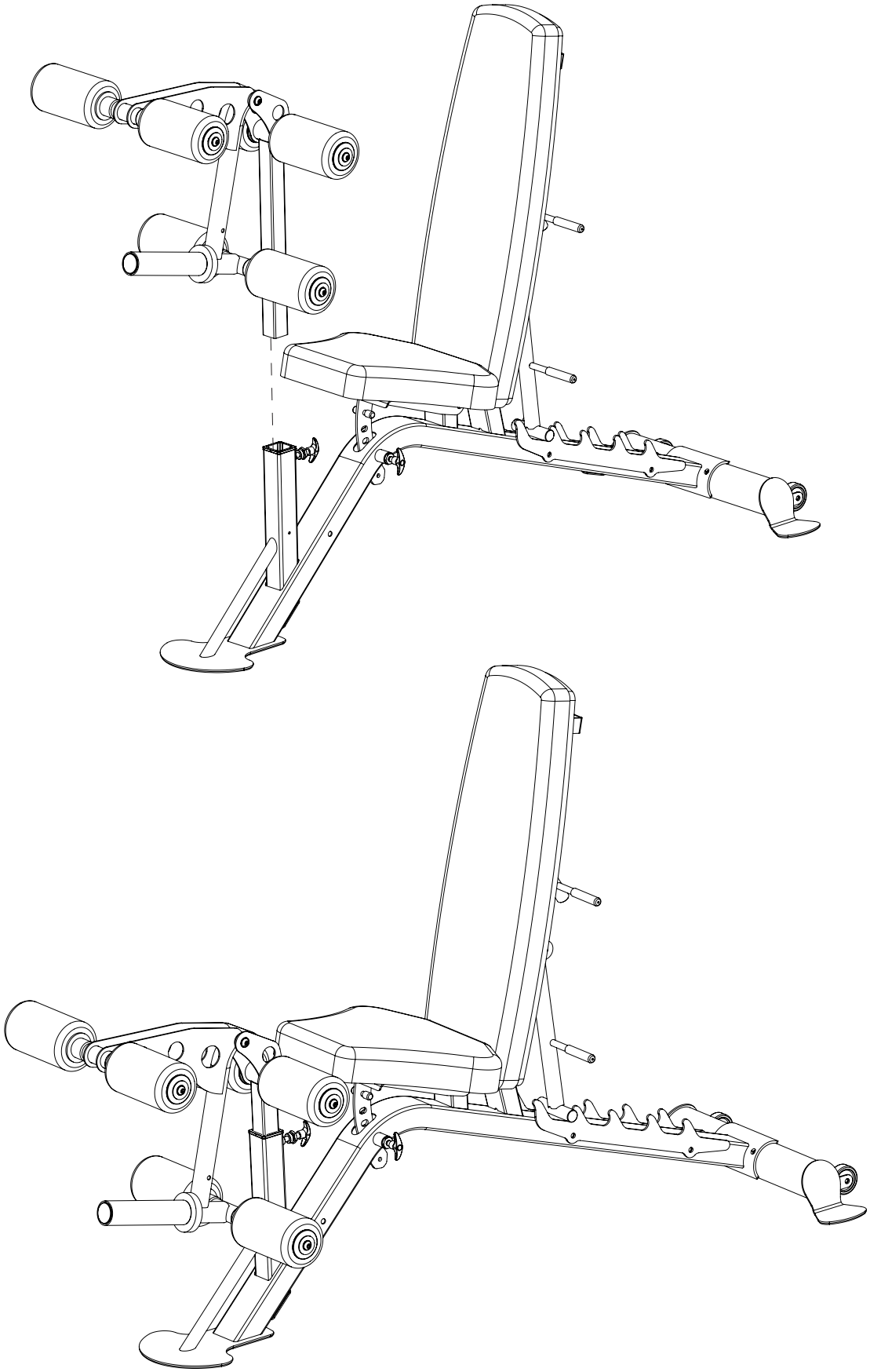
QUINCAILLERIE REQUISE :



6 x PERNO, M10×25
6 x ARANDELA, M10



1 x PERNO, M10X60
2 x ARANDELA, M10
1 x TUERCA, M10

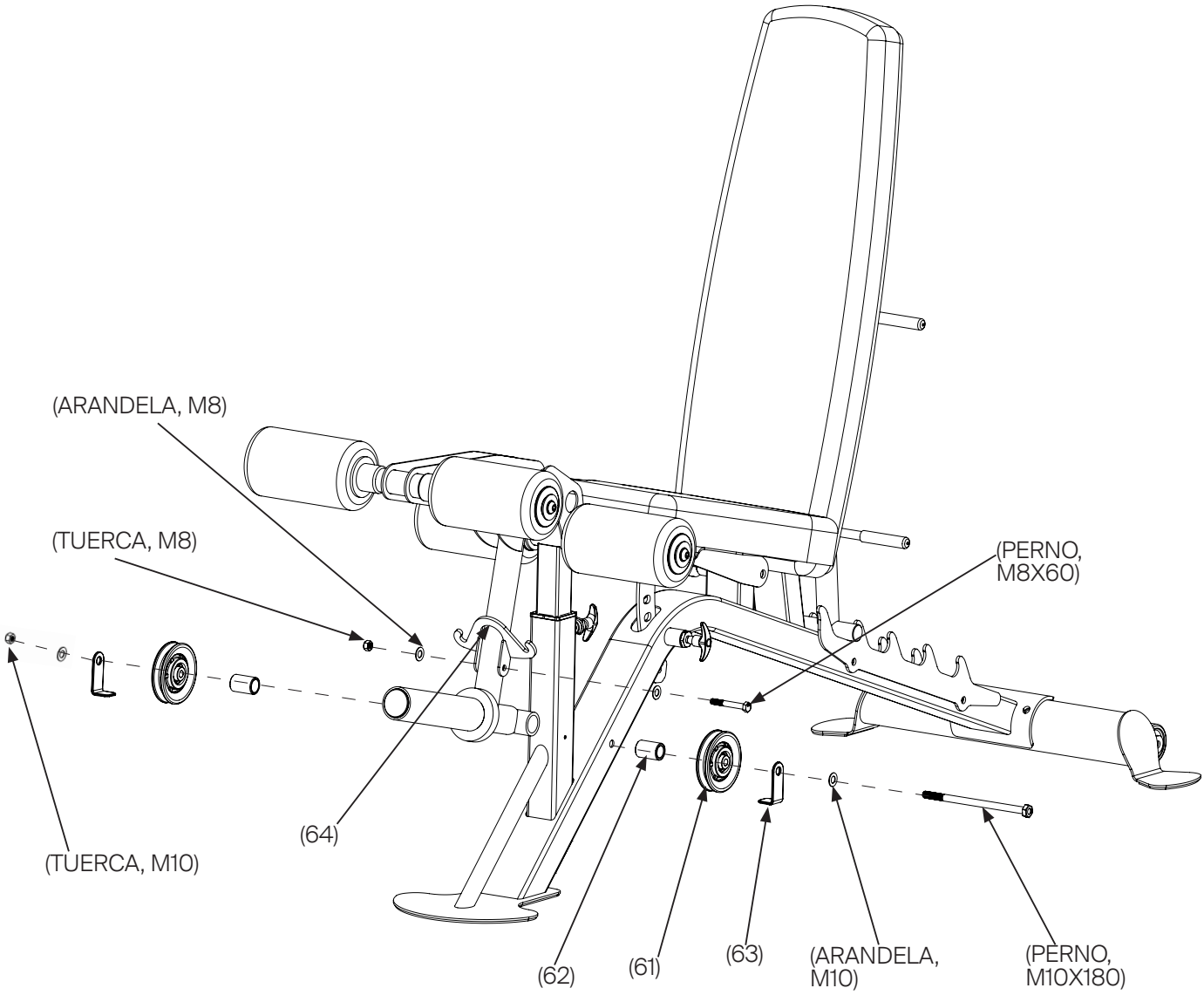


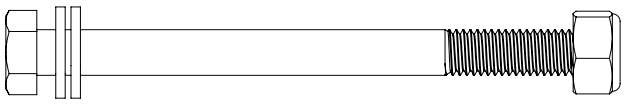
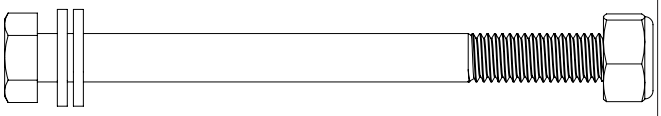
LISTA DE PIEZAS

N.°	Número de pieza	Descripción	Cant.
50	106188	ESPUMA, LE	6
51	106189	ARANDELA DE PLÁSTICO, 32 MM ID, 60 MM OD	8
52	106190	TUBO, EJE DEL RODILLO DE ESPUMA	4
53	106191	MANGA DE PLÁSTICO	4
54	106192	PIEZA SOLDADA, TUBO, EJE DE RODILLO	2
55	106193	TOPE DE GOMA, PROTECCIÓN DE PLACA DE PESAS	1
56	106194	TUBO, EJE PROTECTOR	1
57	106195	EXTREMO, DESLIZADOR DE PLACA DE PESAS	1
58	106196	PIEZA SOLDADA, BASE PRINCIPAL	1
59	106197	PIEZA SOLDADA, TUBO DE DESLIZADOR	1
60	106198	PIEZA SOLDADA, TUBO, ALMOHADILLA, LE	1

(OPCIONAL) ACCESORIO DE KIT DE CONVERSIÓN DE EXTENSIÓN DE LA PATA

NOTA: El siguiente accesorio se incluye con la compra.

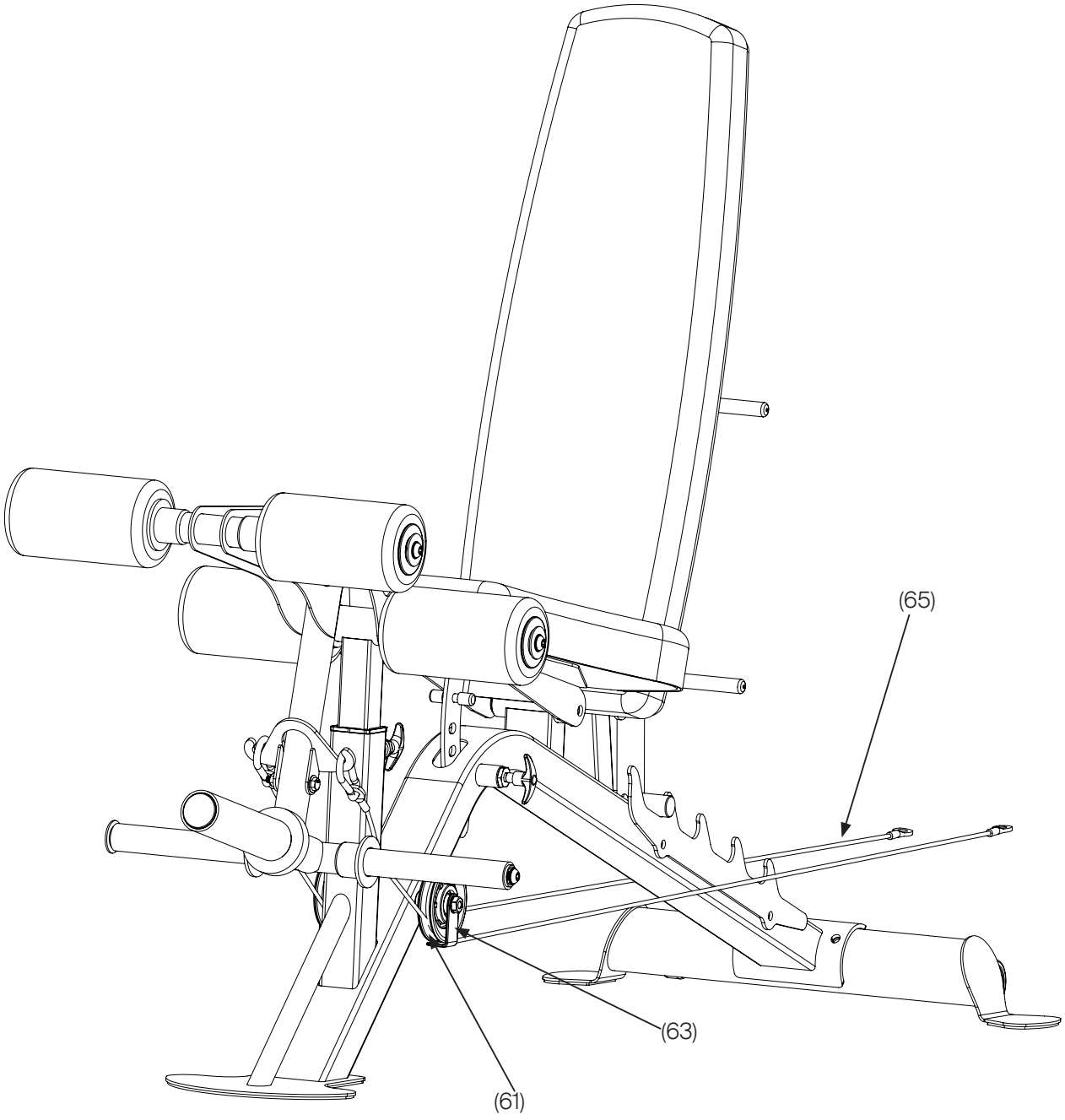


HARDWARE REQUIRED:	
	
1 x PERNO, M8X60 **2 x** ARANDELA, M8 **1 x** TUERCA, M8	**1 x** PERNO, M10X180 **2 x** ARANDELA, M10 **1 x** TUERCA, M10

CONT.

Conecte un extremo del **cable adaptador (65)** al enganche de resorte inferior del cable trasero. Pase el **cable (65)** entre el **retenedor de cable de soporte en L (63)** y **la polea (61)**. Enganche el otro extremo al soporte del cable en el brazo de extensión de la pata.

NOTA: Repítalo para el otro cable.



LISTA DE PIEZAS

N.°	Número de pieza	Descripción	Cant.
61	106117	CONJUNTO, POLEA, 3 1/2”	2
62	106199	TUBO, CILINDRO	2
63	106116	RETENEDOR DE CABLE, SOPORTE EN L	2
64	106118	SOPORTE, SOPORTE DE GANCHO	1
65	106110	CABLE, EXTENSIÓN DE PATA	2

CENTR