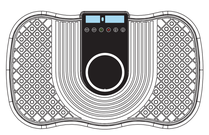
285x210mm 2026.4.28

User manual



1

PAGE:

English 2-9
Deutsch 10-17
Français 18-25
Italiano 26-33
Español 34-41

Customer Service & Support
Thank you for purchasing our product!
If you have any questions about the product, need operational guidance, or encounter any quality issues, please feel free to contact us via the following email address. Our professional customer service team is here to assist you.
Customer service email: HS_Treadmill@outlook.com
To help us process your inquiry more efficiently, please include your Order ID or Product Serial Number in your email.

IT / DE

5.Impostazioni

Modello	12.2-S298
Tensione	110v/60Hz
Prestazione	**200w**
Peso netto	110/120kgs
Gamma di velocità	1-120km/h
Ampiezza	1-12mm
Dimensioni esterne	157*70*155cm
Dimensioni del prodotto	130*32*113cm
Lordo/Lordo	1.3/57.7kg

Specifica del programma automatico
5 programmi, 10 minuti, 120 livelli di velocità

Tempo / Livello	P01	P02	P03	P04	P05
1MIN	5	10	30	15	20
2MIN	10	80	50	25	30
3MIN	30	10	80	35	40
4MIN	40	80	100	45	90
5MIN	60	10	80	65	50
6MIN	70	80	50	75	80
7MIN	50	20	30	85	75
8MIN	40	80	50	105	100
9MIN	20	20	80	115	95
10MIN	10	80	90	105	120
	Stop	Stop	Stop	Stop	Stop

32

2.Produktmerkmale

Verschiedene Geschwindigkeitsstufen und starke, körpergerechte Massagevibration.
Perfekt für Muskelaufbau, Gewichtsabnahme und Cellulite-Reduktion.
Ausgestattet mit Yoga-Gurten für ein optimales Training von Oberkörper und Armen.
Kompakte Größe – überall zu Hause einsetzbar und leicht zu verstauen.
Das große LCD-Display sorgt für klare Ablesbarkeit und einfache Einstellung.
Inklusive Armschlaufen, Fernbedienung, Widerstandsbändern und Bedienungsanleitung.

3. Reinigung und Wartung

Achtung:

Stellen Sie sicher, dass das Gerät vom Stromnetz getrennt ist.
Das Gerät kann mit einem warmen, feuchten Lappen und mildem Reinigungsmittel gereinigt werden.
Stellen Sie sicher, dass das Gerät vollständig trocken ist, bevor Sie es wieder einschalten.
Verwenden Sie keinesfalls Benzol, Verdünner, Ethylalkohol, Benzin o.Ä., da dies zu gefährlichen Dämpfen, Verblassen der Farbe oder Korrosion der inneren Teile führen kann.
Wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird, sollten Sie es abdecken, um zu verhindern, dass Staub in das Gerät eindringt.

Wartung

•Verschiedene Geschwindigkeitsstufen und starke körperformende Massagevibration. Mit eingebauten Lautsprecher, ermöglicht das Hören von Musik und Entspannung während des Trainings.
1.Nach jeder Nutzung das Gerät ausschalten und sicherstellen, dass es vom Netz getrennt ist.
2.Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen, staubfreien und gut belüfteten Ort auf. Stellen Sie sicher, dass es nicht direktem Sonnenlicht ausgesetzt ist. Sorgen Sie dafür, dass die Lagerungs- und Transportbedingungen den Anforderungen entsprechen.
3.Überprüfen Sie regelmäßig, ob Sicherheitsrisiken bestehen.

11

DE / IT

Aufmerksamkeit:

- **Die empfohlene Zeit beträgt 10–20 Minuten pro Anwendung.**
- **Bei Gelenkproblemen, Bluthochdruck, Bronchitis, Herz- oder Hauterkrankungen, Diabetes, Schwangerschaft, extremer Fettleibigkeit, Mittelohrentzündung, Knochenschwäche, Osteoporose, Magen-Darm-Erkrankungen, Herzschrittmacher oder anderen Erkrankungen empfehlen wir Ihnen, vor der Anwendung dieses Vibrationstrainers ärztlichen Rat einzuholen.**
- **Machen Sie sich mit den Funktionen vertraut und stellen Sie sicher, dass Sie mit der Bedienung des Geräts vertraut sind, um Fehlfunktionen und Verletzungen zu vermeiden.**
- **Halten Sie Kinder von diesem Gerät fern.**
- **Es ist normal, dass sich beim ersten Gebrauch aufgrund der Vibrationen des Geräts etwas schwindelig fühlt. Dies tritt nach einiger Zeit nicht mehr auf.**
- **Um Verletzungen und Beeinträchtigungen zu vermeiden, ist das Treten auf das Pad verboten.**
- **Belasten Sie das Pad nicht mit den Knien.**
- **Verlagern Sie Ihr Gewicht nicht auf eine Seite.**
- **Berühren Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.**
- **Das Gerät darf jeweils nur von einer Person verwendet werden. Dieses Produkt dient ausschließlich zu Trainingszwecken.**
- **Andere Verwendungen sind untersagt.**
- **Dieses Produkt dient ausschließlich zu Trainingszwecken. Andere Verwendungen sind untersagt.**

12

IT

FUNZIONALITÀ

- Interruttore di alimentazione: Premere l'interruttore di alimentazione per avviare o fermare il prodotto.
- Avvio/Arresto: Premere il pulsante di avvio per accendere l'apparecchio.
- Programma automatico: È possibile selezionare programmi automatici. Modalità di utilizzo del programma: Premere il pulsante dell'interruttore di alimentazione.
  Ogni volta che si preme il pulsante "P", la macchina entra in modalità programma automatico (cicilo da P01 a P05).
  Nota: Scegliere un programma automatico e premere il pulsante di avvio. La macchina avvierà il programma selezionato. Non è possibile regolare il tempo e la velocità quando è in esecuzione un programma automatico.
- Velocità+: Aumenta la velocità (non disponibile con un programma automatico). Intervallo di velocità: da 1 a 120 livelli.
- Velocità- Diminuisce la velocità (non disponibile con programmi automatici). Intervallo di velocità: da 1 a 120 livelli.
- Tempo+: Aumenta il tempo. Intervallo di tempo: da 1 a 20 minuti.
- Tempo- Riduce il tempo. Intervallo di tempo: da 20 a 1 minuto.

I seguenti pulsanti sono efficaci solo quando il dispositivo è connesso al telefono.

- **Ultima musica: riproduce l'ultima musica.**
- **Musica successiva: riproduci la musica successiva.**
- **Volume: Aumenta il volume.**
- **Volume- Diminuisce il volume.**
- **Avvia o arresta la musica: attiva/disattiva la musica.**

Si prega di notare che la portata e□ettiva dirlcezione delltelecomando è di 1.5 metri.
La luce infrarossa del telecomando deve allinearsi con la finestra del ricevitore infrarosso della macchina.

31

ES / EN

6. Solución de problemas

	Problema	Problème rencontré	Solucion
1	Los tornillos están aflojados.	Les vis sont desserrées.	Apretar los tornillos.
2		Ajuster et remplacer les accessoires.	Ajustar y sustituir accesorios.
3		Fusible fondu	Sustituya el fusible.
4	Ruido	Bruit anormal	Ruido anormal
5	No se puede encender la máquina	Ne fonctionne pas	No funciona la máquina
6		Déclenchement du disjoncteur	Activación del interruptor
7	La máquina se detiene y emite un sonido	Les moteurs se stabilisent	La máquina se detiene y emite un sonido
8	Los fusibles se están disparando	Déclenchement du disjoncteur	Los fusibles se están disparando

Si el problema persiste, contáctenos. Nuestros técnicos estarán encantados de ayudarte.
/Desicual

7. Almacenamiento y transporte

Transporte

El dispositivo vibratorio puede transportarse con equipo de transporte estándar. Evite vibraciones fuertes, impactos y la lluvia durante el transporte.

almacenamiento

Los equipos de fitness vibratorios deben almacenarse en un área bien ventilada y libre de gases corrosivos.
La temperatura ambiente debe estar entre -10 °C y +50 °C (14 °F122 °F). La humedad relativa debe ser inferior al 93 % (sin condensación).
La presión atmosférica debe estar entre 50 y 106 kPa.

41

1.Introduction

Thank you for purchasing this fitness vibration machine.
Please read the User Manual carefully to ensure safe and proper use of this machine.Please read and fully understand the Safety Precautionsbefore use.

1.Introduction 1
2.Product Features 2
3.Cleaning and maintenance 2-3
4.Menu and Remote Control 4-6
5.Parameters 7
6.Troubleshooting 8
7.Storage and Transportation 8

2

EN / ES

2.Product Features

- Variants of Speed Range and Strong body shape Massage Vibration.

- Perfect for muscle toning, muscle building, weight loss & cellulite reduction.
- Fitted with yoga straps to enhance its potential for improving the upper body and arms.
- Small compact size - can be used anywhere at home & easy to put away.
Designwith big LCD display, ensure clear reading and easy adjustment.
- Arm pull rope, **Remote control , Instruc tion manual.**

3.Cleaning and maintenance

Attention:

Please make sure the machine is power off.
The machine can be cleaned with a warm, damp cloth with detergent.
Ensure that the machine is completely dry before turning it on again.
Be sure not to use benzene, thinner, ethyl alcohol, gasoline etc. which can result inhazardous fumes, fading of the paint or corroding of the inner parts.If the machine is not used for a long time, cover it to prevent dust from entering the machine.

Maintenance

- Variants of Speed Range and Strong body shape Massage Vibration.
With speaker, enable to enjoy music and relax while taking exercise.
1After each use,turn off the machine and make sure it's power off.
2Store this machine in a dry, dust-free, and well-ventilated place. Ensure that themachine is not exposed to sunlight. Ensure that the storage and transportationenvironments meet the requirements
3:Check whether safety risks exist on a regular basis.

5.Configuración

Modelo	12.2-S298
Voltaje	110v/60Hz
Actuación	**200w**
Rango de velocidad	1-120km/h
Ancho de vibración	1-12mm
Dimensiones externas	157*70*155cm
Dimensiones del producto	130*32*113cm
G/N,G/W	1.3/57.7kg

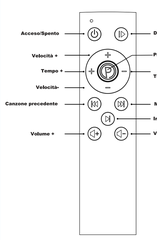
CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA AUTOMÁTICO: 5 programas.
10 minutos, 120 niveles de velocidad

Tiempo / Nivel	P01	P02	P03	P04	P05
1MIN	5	10	30	15	20
2MIN	10	80	50	25	30
3MIN	30	10	80	35	40
4MIN	40	80	100	45	90
5MIN	60	10	80	65	50
6MIN	70	80	50	75	80
7MIN	50	20	30	85	75
8MIN	40	80	50	105	100
9MIN	20	20	80	115	95
10MIN	10	80	90	105	120
	Stop	Stop	Stop	Stop	Stop

40

IT / DE

Remoto



30

4. Menü und Fernbedienung

Menü

TEMPO	0:00-20:00 Min
VITESSE	1-120 Km/h

Der LED-Bildschirm wechselt automatisch:
Zeit und Geschwindigkeit
Drücken Sie eine Taste,
um Ihre Trainingssätzchen einfach im Auge zu behalten.

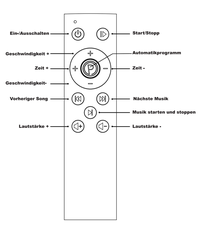
Tastendruckfunktion:

- **Drücken Sie die Taste lange, um die letzte Musik abzuspielen.**
- **Drücken Sie die Taste kurz, um die Lautstärke zu verringern.**
- **Drücken Sie die Taste lange, um das nächste Musikstück abzuspielen.**
- **Drücken Sie die Taste kurz, um die Lautstärke zu erhöhen.**
- **Zum Verlangsamen der Geschwindigkeit drücken Sie die Taste lange. Zum Verkürzen der Zeit drücken Sie die Taste kurz. (Wirkt nur im Stand.)**
- **Drücken Sie die Taste lange, um die Geschwindigkeit zu erhöhen. Drücken Sie die Taste kurz, um die Zeit zu erhöhen (nur im Stand wirksam).**
- **Drücken Sie die Taste, um das Automatikprogramm P01-P05 auszuwählen.**
- **Drücken Sie die Taste, um die Maschine zu starten/auszuschalten.**

13

DE / IT

Fernbedienung



4. Menu e telecomando

Menu

TEMPO	0:00-20:00 Min
VELOCITÀ	1-120 Km/h

Ridisplay LED cambia automaticamente:
tempo e velocità cambiano ogni 5 secondi, fazi
riando rimontraggio dee sraiciiche dell'allenamento.

Funzione di battitura:

- **Premere a lungo il pulsante per riprodurre l'ultimo brano musicale. Premere brevemente il pulsante per diminuire il volume.**
- **Premere a lungo il pulsante per riprodurre il brano successivo. Premere brevemente il pulsante per aumentare il volume.**
- **Per ridentare la velocità, tenere premuto il pulsante. Per ridurre il tempo, premere brevemente il pulsante. (Funziona solo da fermi.)**
- **Premere a lungo il pulsante per aumentare la velocità. Premere brevemente il pulsante per aumentare il tempo (efficace solo da fermi).**
- **Premere il pulsante per selezionare il programma automatico P01- P05.**
- **Premere il pulsante per avviare/arrestare la macchina.**

29

ES / EN

FUNCIONALIDAD

- Interruptor de alimentación: Presione el interruptor de alimentación para iniciar o detener el producto.
- Encendido/Apagado: Presione el botón de inicio para poner en marcha el dispositivo.
- Programa automático: Se pueden seleccionar programas automáticos.
  Modo de uso del programa: Presione el botón del interruptor de alimentación.
  Cada vez que se presiona el botón "P", la máquina entra en modo de programa automático (ciclo de P01 a P05).
  Nota: Elija un programa automático y presione el botón de inicio. La máquina iniciará el programa seleccionado. No podrá ajustar el tiempo ni la velocidad mientras un programa automático esté en ejecución.
- Velocidad+: Aumenta la velocidad. (No disponible en programas automáticos). Rango de velocidad: de 1 a 120 niveles.
- Velocidad: Disminuye la velocidad. (No disponible en programas automáticos). Rango de velocidad: de 1 a 120 niveles.
- Tiempo+: Aumenta el tempo. Rango de tiempo: de 1 a 20 minutos.
- Tiempo: Reduce el tiempo. Rango de tiempo: de 20 a 1 minuto.

Los siguientes botones solo son efectivos cuando el dispositivo está conectado al teléfono.

- **Última música: Reproduce la última música.**
- **Siguiente música: Reproduce la siguiente música.**
- **Volumen +: Sube el volumen.**
- **Volumen -: Baja el volumen.**
- **Iniciar y detener música: Enciende o apaga la música.**

Por favor, tenga en cuenta que el rango de recepción válido del control remoto es de 1.5 metros, y la luz infrarroja del control remoto debe alinearse con la ventana del receptor infrarrojo de la máquina.

39

EN / ES

Attention:

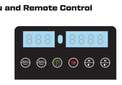
- **Recommended time is 10-20 minutes every time.**
- **If you suffer from joint problems, have a hypertension, bronchitis,heart condition or skin disease, diabetes, or pregnancy, extremeobesity, middle ear infection, bone weakness,osteoporosis,stomach illness, or use a pacemaker, or other diseases, werecommend seeking medical advice before using this vibration trainer.**
- **Study the functions and make sure you know how to operate themachine to avoid malfunction or injury.**
- **Keep children away from this machine.**
- **It is normal that some one may feel a little dizzy while using at thefirst time due to the Vibration sciliation of the machine ,it will nothappen again after using for a few time .**
- **To avoid injury and impairment, stamping on the pad is forbidden.**
- **Do not put your knees on the pad to prevent injury and impairment.**
- **Do not put all your weight on one side**
- **Do not touch the device with wet hands.**
- **Only one person at a time may use the device. This product is forexercis ing only.**
- **Other uses are prohibited.**
- **This product is for exercising only. Other uses are prohibited.**

4

EN / ES

4.Menu and Remote Control

Menu



TIME	0:00~20:00Min
SPEED	1~120km/h

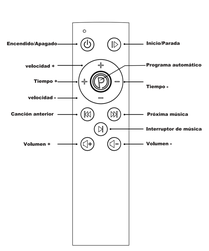
The LED screen rotates automatically: Time, Speed, changing every 5 seconds for easy tracking of your workout stats.

Keypress Funcetion:

- **Long press the button to play the last music. Short press the button to reduce the volume.**
- **Long press the button to play the next music. Short press the button to increase the volume.**
- **Long press the button to speed down. Short press the button to reduce the time.(only effective in a stationary state)**
- **Long press the button to speed up. Short press the button to increase the time (only effective in a stationary state)**
- **Press the button to Choose P01-P09 Automatic Program.**
- **Press the button to Start / Off the machine.**

5

Remoto



38

IT / DE

Attenzione:

- **Il tempo consigliato è di 10-20 minuti per applicazione.**
- **In caso di problemi articolari, ipertensione, bronchite, malattie cardiache o cutanee, diabete, gravidanza, obesità grave, infezioni dell'orecchio medio, fragilità ossea, osteoporosi, malattie gastrointestinali, pacemaker o altre patologie, si consiglia di consultare un medico prima di utilizzare questo vibratore.**
- **Familarizza con le funzionalità e assicurati di aver compreso il funzionamento del dispositivo per evitare malfunzionamenti e lesioni.**
- **Tenere i bambini lontani da questo dispositivo.**
- **È normale avvertire un leggero senso di vertigine al primo utilizzo del dispositivo a causa delle vibrazioni. Questa sensazione scomparirà dopo un po.**
- **Per evitare lesioni e danni, è vietato camminare sul tappeto.**
- **Non esercitare alcuna pressione sul cuscino con le ginocchia.**
- **Non spostare il peso da un lato.**
- **Non toccare il dispositivo con le mani bagnate.**
- **Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta. Questo prodotto è destinato esclusivamente a scopi didattici.**
- **Altri usi sono vietati.**
- **Questo prodotto è destinato esclusivamente a scopi didattici. Qualsiasi altro utilizzo è vietato.**

FUNKTIONALITÄT

- Netzschalter: Drücken Sie den Netzschalter, um das Produkt zu starten oder zu stoppen.
- Start/Stopp: Drücken Sie die Starttaste, um das Gerät zu starten.
- Automatikprogramm: Automatische Programme können ausgewählt werden.
  So verwenden Sie dieses Programm: Drücken Sie die Netztaste.
  Bei jedem Drücken der Taste „P"
  wechselt die Maschine in den Automatikmodus (Zyklus von P01 bis P05).
  Hinweis: Wählen Sie ein Automatikprogramm und drücken Sie die Starttaste.
  Die Maschine startet das gewählte Programm. Zeit und Geschwindigkeit können beim Starten eines Automatikprogramms nicht eingestellt werden.
- Speed+: Erhöhen Sie die Geschwindigkeit (nicht verfügbar bei einem automatischen Programm). Geschwindigkeitsbereich von 1 bis 120 Stufen.
- Speed-: Verringern Sie die Geschwindigkeit.
  (Nicht verfügbar für automatische Programme) Geschwindigkeitsbereich von 1 bis 120 Stufen.
- Zeit+: Erhöhen Sie die Zeit, Zeitbereich von 1–20 Minuten.
- Zeit-: Reduzieren Sie die Zeit, Zeitbereich von 20-1 Minuten.

Die folgenden Schaltflächen sind nur wirksam, wenn das Gerät mit dem Telefon verbunden ist.

- **Letzte Musik: Letzte Musik abspielen.**
- **Nächste Musik: Nächste Musik abspielen.**
- **Lautstärke+: Lautstärke erhöhen.**
- **Lautstärke- Lautstärke verringern.**
- **Musik starten und stoppen: Musik ein/ausschalten.**

Bitte beachten Sie, dass die gültige Empfangsreichweite der Fernbedienung 1.5 Meter beträgt.
Das Infrarotlicht auf der Fernbedienung muss mit dem Infrarot-Empfängerfenster an der Maschine ausgerichtet sein.

15

DE / IT

5.Parameter

Modell	12.2-S298
Spannungsspannung	110v/60Hz
Leistung	**200w**
Maximale Belastung	110kg
Geschwindigkeitsbereich	1-120km/h
Amplitude	1-12mm
Außenmaße	157*70*155cm
Produktabmessungen	130*32*113cm
N.G/B.G	1.3/57.7kg

AUTOMATISCHE PROGRAMMSPEZIFIKATIONS Programme,
10 Minuten,120 Geschwindigkeitsstufen

Zeit / Stufe	P01	P02	P03	P04	P05
1MIN	5	10	30	15	20
2MIN	10	80	50	25	30
3MIN	30	10	80	35	40
4MIN	40	80	100	45	90
5MIN	60	10	80	65	50
6MIN	70	80	50	75	80
7MIN	50	20	30	85	75
8MIN	40	80	50	105	100
9MIN	20	20	80	115	95
10MIN	10	80	90	105	120
	Stop	Stop	Stop	Stop	Stop

16

2. CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

- Diversi livelli di velocità e vibrazioni massaggianti potenti e delicate sul corpo.
- Perfetto per lo sviluppo muscolare, la perdita di peso e la riduzione della cellulite.
- Dotato di fasce yoga per un allenamento ottimale della parte superiore del corpo e delle braccia.
- Dimensioni compatte: può essere utilizzato ovunque in casa ed è facile da riporre. L'ampio schermo LCD garantisce una leggibilità ottimale e una facile regolazione.
- Include fasce per le braccia, un telecomando, fasce di resistenza e un manuale di istruzioni.

3. PULIZIA E MANTENZIONE

Attenzione:

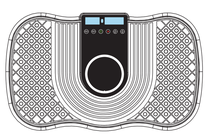
Assicurarsi che l'apparecchio sia spento e scollegato dalla presa.
La macchina può essere pulita con un panno caldo e umido con detergente.
Assicurarsi che l'apparecchio sia completamente asciutto prima di accenderlo.
Non utilizzare benzina, diluenti, alcol etilico, benzina, ecc., poiché potrebbero generare fumi pericolosi, scolorire la vernice o corrodere le parti interne.
Se l'apparecchio non viene utilizzato per lungo tempo, coprirlo per evitare che la polvere entri all'interno.

Manutenzione

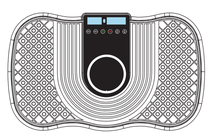
•Gamma di velocità regolabile e potenti vibrazioni massaggianti per modellare il corpo.Dotato di altoparlante integrato, consente di ascoltare musica e rilassarsi durante l'allenamento.
1.Dopo ogni utilizzo, spegnere l'apparecchio e assicurarsi che sia scollegato dalla rete elettrica.
2.Conservare l'apparecchio in un luogo asciutto, privo di polvere e ben ventilato.Evitare l'esposizione diretta alla luce solare.Garantire che le condizioni di stoccaggio e di trasporto soddisfino i requisiti.
3.Verificare periodicamente la presenza di eventuali rischi per la sicurezza.

27

Manuel d'utilisation



Manuale utente



IT / DE

1. Introduzione

Grazie per aver acquistato questa attrezzatura vibrante per il fitness. Leggere attentamente il manuale di istruzioni per garantire un utilizzo sicuro e corretto dell'attrezzatura. Leggere attentamente le istruzioni di sicurezza prima dell'uso.

1. Introduzione 26
2. Caratteristiche del prodotto 27
3. Pulizia e manutenzione 27-28
4. Menu e telecomando 29-31
5. Parametri 32
6. Risoluzione dei problemi 33
7. Conservazione e trasporto 33

6.Fehlerbehebung

	Sintomi	Problema riscontrato	Soluzione
1	Le viti sono allentate.	Le vis sont desserrées.	Avvitare le viti.
2		Sostituzione dei tubi flessibili danneggiati.	Sostituisci i tubi danneggiati.
3		Fusibile fondo.	Sostituire il fusibile.
4	Rumore	Bruit anormal	Rumore anormale
5	Impossibile accendere la macchina.	Le moteur ne fonctionne pas.	Il motore non funziona
6		Il disinserimento del fusibile.	Il fusibile si è bruciato.
7	Il motore si ferma e suona.	Le moteur s'arrête et émet un bruit.	Il motore si ferma e suona.
8	Il fusibile si sta bruciando.	Le fusible se brûle.	Il fusibile si sta bruciando.

Se il problema persiste, contattaci. I nostri tecnici saranno lieti di aiutarti.
Grazie!

7. Conservazione e trasporto

Trasporto

Il dispositivo vibrante può essere trasportato con attrezzature di trasporto standard. Evitare forti vibrazioni, urti e pioggia durante il trasporto.

magazzinaggio

L'attrezzatura vibrante per il fitness deve essere conservata in un luogo ben ventilato e privo di gas corrosivi.
La temperatura ambiente deve essere compresa tra -10 °C e +50 °C (14 °F122 °F).
L'umidità relativa deve essere inferiore al 93% (senza condensa).
La pressione atmosferica deve essere compresa tra 50 e 106 kPa.

26

EN / ES

6.Troubleshooting

	Symptom	Problem occurs	Solution
1	Loose screws	Les vis sont desserrées.	Tighten screws
2		Broken switch of the appliance cut off	Turn off the on
3		Fuseblown,cannot be strong, wasting fuse	Change a fuse/fuse
4	Noise	Abnormal noise	Abnormal noise
5	Remote controlbox not work	No Battery / battery empty	Replace battery
6		Tap for Fuse has reset(to	Turn on the switch
7	Machine stopsand to run	Machine is overheated	Wait again after90 minute
8	Fuse keeps blowing	Fuse keeps blowing	Replace fuse

If this still can't help you solve the problem, please contact us and our engineers will help you deal with it. Thanks !

7.Storage and Transportation

Transportation

The fitness vibration machine can be transported using general transporto tion tools.Severe vibration, shock, or rain must be avoided during transportation.

Storage

The fitness vibration machine must be stored in a well-ventilated room without corrosive gas.
The ambient temperature must be -10°C to +50°C(14°F_122°F)
the relative humidity must be lower than 93% (non-condensing),
and the atmospheric pressure must be 50-106 kPa.

9

1. Introducción

Gracias por adquirir este equipo de fitness vibratorio. Lea atentamente el manual de instrucciones para garantizar un uso seguro y correcto del equipo. Lea atentamente las instrucciones de seguridad antes de usarlo.

1. Introducción 34
2. Características del producto 35
3. Limpieza y mantenimiento 35-36
4. Menú y control remoto 37-39
5. Parámetro: 40
6. Solución de problemas 41
7. Almacenamiento y transporte 41

34

FR / FR

6.Dépannage

	Symptômes	Situation possible	Solution
1	Les vis sont desserrées.	Les vis sont desserrées.	Resserrer les vis
2		Remplacer l'interrupteur d'alimentation	Allumez et éteignez
3		Fusible grillé	Remplacez le fusible
4	Bruit	Bruit anormal	Bruit anormal
5	Le télécommande ne fonctionne pas	Pas de batterie / batterie vide	Remplacez la batterie
6		Tirez sur le fusible pour le réinitialiser	Activez le commutateur
7	Arrêt de la machine et le moteur	Les moteurs ne se contrôlent.	Redémarrer après 90 minutes
8	Le fusible ne cesse de sauter	Le fusible ne cesse de sauter	Remplacer le fusible

Si cela ne résout toujours pas le problème, veuillez nous contacter. Nos techniciens se feront un plaisir de vous aider. Merci!

7.Stockage et transport

Transport

Le dispositif de vibration peut être transporté avec un équipement de transport standard. Évitez les fortes vibrations, les chocs et la pluie pendant le transport.

stockage

L'appareil de fitness vibrant doit être stocké dans un local bien ventilé et exempt de gaz corrosifs.
La température ambiante doit être comprise entre -10 °C et +50 °C (14 °F122 °F).
L'humidité relative doit être inférieure à 93 % (sans condensation).
La pression atmosphérique doit être comprise entre 50 et 106 kPa.

25

1. Introduction

Merci d'avoir acheté cet appareil de fitness vibrant. Veuillez lire attentivement le manuel d'instructions pour une utilisation sûre et correcte de l'appareil. Veuillez lire attentivement les consignes de sécurité avant utilisation.

1. Introduction 18
2. Caractéristiques du produit 19
3. Nettoyage et entretien 19-20
4. Menu et télécommande 21-23
5. Paramètre: 24
6. Dépannage 25
7. Stockage et transport 25

18

FR / FR

2. Caractéristiques du produit

•Différents niveaux de vitesse et vibrations de massage puissantes et respectueuses du corps.
•Parfait pour le développement musculaire, la perte de poids et la réduction de la cellulite.
•Équipé de sangles de yoga pour un entraînement optimal du haut du corps et des bras.
•Petit et compact – utilisable partout dans la maison et facile à ranger.
•Le grand écran LCD garantit une lisibilité optimale et des réglages simples.
•Comprend des sangles de bras, une télécommande, des bandes de résistance et un manuel d'instructions.

3. Nettoyage et entretien

Attention :

Veuillez vous assurer que l'appareil est débranché.
La machine peut être nettoyée avec un chiffon chaud et humide avec un détergent.
Assurez-vous que l'appareil est complètement sec avant de le rallumer.
Ne surtout pas utiliser de benzène, diluant, alcool éthylique, essence, etc., ce qui pourrait générer des fumées dangereuses, décolorer la peinture ou corroder les pièces internes.
Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, couvrez-le pour éviter que la poussière n'y pénètre.

Entretien

•Gamme de vitesses variable et vibration de massage intense pour modeler le corps. Équipé d'un haut-parleur, permettant de profiter de la musique et de se détendre pendant l'exercice.
1.Après chaque utilisation, éteignez l'appareil et assurez-vous qu'il est débranché.
2.Rangez cet appareil dans un endroit sec, sans poussière et bien ventilé. Évitez que l'appareil ne soit pas exposé à la lumière directe du soleil. Assurez-vous que les conditions de stockage et de transport sont adaptées.
3.Vérifiez régulièrement l'existence de risques pour la sécurité.

5.Paramètres

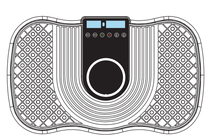
Modèle	12.2-S298
Tension	110v/60Hz
Performance	**200w**
Poids maximale	110kg
Plage de vitesse	1-120km/h
Amplitude	1-12mm
Dimensions extérieures	157*70*155cm
Dimensions du produit	130*32*113cm
G/N,G/W	1.3/57.7kg

Spécification du programme automatique
5 programmes, 10 minutes, 120 niveaux de vitesse

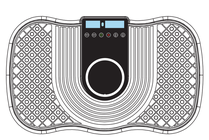
Temps / Niveau	P01	P02	P03	P04	P05
1MIN	5	10	30	15	20
2MIN	10	80	50	25	30
3MIN	30	10	80	35	40
4MIN	40	80	100	45	90
5MIN	60	10	80	65	50
6MIN	70	80	50	75	80
7MIN	50	20	30	85	75
8MIN	40	80	50	105	100
9MIN	20	20	80	115	95
10MIN	10	80	90	105	120
	Stop	Stop	Stop	Stop	Stop

24

Manualde usuario



Benutzerhandbuch



EN / ES

4.Menúy control remoto

Menú

TIEMPO	0:00-20:00 Min
VELOCIDAD	1-120 Km/h

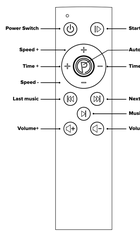
La pantalla LED cambia automáticamente:
el tiempo y la velocidad cambian cada 5 segundos,
facilitando el monitoreo de las estadísticas del entrenamiento.

Función de pulsación de tecla:

- **Mantenga presionado el botón para reproducir la última música.**
  Presione brevemente el botón para disminuir el volumen.
- **Mantenga presionado el botón para reproducir la siguiente canción.**
  Presione brevemente el botón para aumentar el volumen.
- **Para reducir la velocidad, mantenga presionado el botón.**
  Para acortar el tiempo, presione brevemente el botón. (Solo funciona con el dispositivo parado).
- **Mantenga presionado el botón para aumentar la velocidad.**
  Presione brevemente el botón para aumentar el tiempo (sólo es efectivo cuando está parado).
- **Presione el botón para seleccionar el programa automático P01- P09.**
- **Pulse el botón para iniciar/detener la máquina.**

37

Remote control



6

EN / ES

FUNCTIONALITY

- **Power switch : Press the power switch to start or stop the product**
- **Start/stop :Press the start button to start the device**
- **Automatic program:Automatic programs can be selected:**
  How to use this program: press power switch button:
  Every the button "p" is pressed,
  the machine enter into auto-mode Program: (Cycle from P01 to P05) .
  Please note: Choose an auto-program and press the start button, the machine will start the chosen program. You cannot adjust the time and speed when you start auto-program.
- **Speed+ : Increase the speed. (not available with an automatic program).**
  Speed range from 1-120 level.
- **Speed- : Decrease the speed. (not available for automatic programs)**
  Speed range from 1-120 level.
- **Time+ : Increase the time. time range from 1-20 minutes.**
- **Time- : reduce the time.time range from 20-1minutes.**

The following buttons will only take effect when the machine is connected to the phone.

- **Last music :play the last music.**
- **Next music :play the next music.**
- **Volume+ : Increase the volume.**
- **Volume- : reduce the volume.**
- **Music start and stop :turn on/off music.**

Please note the valid receiving range of the remote control is 1.5 meter, theinfrared light on the remote control must align with the infrared receiver window onmachine.

7

Attención:

- **El tiempo recomendado es de 10-20 minutos por aplicación.**
- **Si tiene problemas en las articulaciones, presión arterial alta, bronquitis , enfermedades cardíacas o de la piel, diabetes, embarazo

FCC Caution.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.

-Increase the separation between the equipment and receiver.

-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.